

登録団体概要書

(令和8年2月作成)

(ふりがな) 団 体 名		とくていひえいりかつどうほうじんしにあとちいきをげんきにするか 特定非営利活動法人シニアと地域を元気にする会			
代表者職・氏名		理事長 上田 利枝			
主たる事務所の 所 在 地		〒760-0032 香川県高松市本町7番11号			
連 絡 先 等		電 話	087-880-5850	F A X	087-880-5851
		e - mail	scgenki@gmail.com		
		ホームページ	https://scgenki.jimdofree.com/		
法人設立年月		2018年6月		正会員数	10人
活 動 目 的 (定款に記載された目的)		認知症予防の大切さを啓発する活動のほかに、認知症・介護予防・生活支援の取り組みをされる方たちを、育て・支えて行く活動を通して、すでに認知症を患った方々も、住み慣れた地域で住み続けることができるやさしい街づくりを目指す。			
主たる活動分野		保健・医療又は福祉の増進を図る活動			
活 動 状 況	主 な 活 動	①認知症・介護予防の啓発活動及び高齢者の家族を支援する活動 ②認知症・介護予防普及のための人材育成事業 ③高齢者に安全で優しいまちづくり・居場所づくり活動 ④終活支援事業 ⑤高齢者の消費者問題に関わる援助、啓発活動			
	活 動 地 域	香川県全域			
	活 動 頻 度	年間約20～30か所への出張講座や啓発講演活動			
	過 去 の 事 業 実 績	高松市高齢者居場所づくり連携事業にて認知症予防教室、終活講座の開催(2020年～現在進行中)のほか、令和3～7年度NPO基金補助金にて認知症予防啓発活動のほか共同募金助成金にて終活啓発講演会の実施。また、老後の暮らしについての相談や、‘老後の備え’についての学び、お互いに交流できる場を提供するおひとりさま向けの居場所の運営。			
今後の活動方針		啓発・予防活動を継続しつつ、認知症・介護予防の担い手となる人材育成を重点的に強化する。あわせて、高齢者の安心安全な暮らしを支える実践活動を充実させるとともに、行政との対話と提案を重ね、協働体制の深化と持続可能な支援の仕組みづくりを推進していく。			
県民へのPR		人生100年時代を見据え、県民が主体的に将来設計を行えるよう、認知症予防・終活・地域参加に関する実践的な情報を発信する。社会環境の変化を踏まえた取り組みを積極的に紹介し、共に学び、共に行動する輪を広げていく。			

(注1) 団体登録された場合、この概要書は、寄附を検討する県民への資料として、公開されます。

(注2) 枠内に記入できない場合は、枠を広げて記入ください。A4版であれば、複数枚になっても結構です。

活動状況報告書

(令和8年2月作成)

団体名 シニアと地域を元気にする会

登録要件	登録要件に関する団体の活動状況等
広く県民を対象とするNPO活動を行っていること	高齢化の進展に伴い、認知症・介護予防への取り組みは一層重要性を増している。当法人では認知症・介護予防に関する講座や終活講座を継続的に実施し、これまで延べ約5,000人の県民に体験していただいている。地域から継続的な依頼と評価を得る中で、啓発活動に加え、予防活動を地域に根付かせる担い手の育成、高齢者の居場所づくり、終活支援、おひとりさまのためのカフェ運営など、包括的な支援を展開している。
より公益性の高いNPO活動を行っていること	認知症・介護予防を通じて健康寿命の延伸を図ることは、本人のみならず家族や地域社会の負担軽減にもつながるものであり、社会全体の利益に資する取り組みである。また、地域の担い手育成や交流の場の創出により、自助・互助の意識を高め、地域包括ケアの推進に寄与している。さらに、行政との連携を図りながら活動を展開することで、民間の柔軟性と地域密着性を活かし、公共施策を補完する役割を果たしている点において、公益性の高い活動である。
活発なNPO活動を継続的に行い、当該活動に発展性及び模範性があること	設立以来、認知症・介護予防に関する事業を継続的に実施し、社会状況や地域ニーズの変化に応じて内容の充実と改善を重ねてきた。近年は人材育成の強化により、活動の担い手を広げることで事業の持続性を高めている。また、講座型支援にとどまらず、交流や実践の場を組み合わせた多面的な取り組みへと発展させており、今後も行政との連携を深めながら、地域全体の支援力向上に資する活動として発展させていく。

(注1)この報告書は、団体の活動内容が登録要件を満たしているかを審査するための資料として用い、また、団体登録された場合、寄附を検討する県民への資料として、公開されます。

(注2)枠内に記入できない場合は、枠を広げて記入ください。A4版であれば、複数枚になっても結構です。

(注3)活動の状況等が分かる資料等があれば添付ください。