

## グリーフワークとは？

グリーフワークとは、大切な人や関係を失ったときに襲われる悲しみや、怒りや、ショックなど、さまざまな感情を抑え込むことなく、自分にあったペースや方法で受け入れてゆく過程のことです。

## 愛する人とお別れをする

悲しみの中にいる人がいます

そばにいるあなたはどうぞされますか？

あなたの役割が社会を変えます



## 喪失を経験した子どもの親・保護者のためのグループミーティング「ひまわりミーティング」

日時：毎月第1日曜日 10:30～12:00

会場：高松市男女共同参画センター 学習研修室 高松市松島町1丁目15番1号 たかまつミライエ6階

※日時・会場は変更となる場合があります。ホームページでご確認ください。

対象：喪失を体験した子どもの親・保護者 参加費：無料 予約：不要

※子どもさんも一緒にお越しいただけます。

人生は、喪失－変化－再生のプロセスです

グリーフワークかがわは、喪失に伴う悲嘆から再生に至る心の過程を支える活動を行っています

寄付のご案内 皆様のご協力をお待ちしています

### ゆうちょ銀行あて振替

口座番号：01680-0-108351 名義：特定非営利活動法人グリーフワークかがわ

### 他銀行からゆうちょ銀行あて振込

店名 一六九 店（イチロクキユウ店）

口座番号：（当座）0108351 名義：特定非営利活動法人グリーフワークかがわ

### 百十四銀行あて振込

店名：ゆめタウン高松出張所

口座番号：（普通）0317155

名義（カタカナ）：特定非営利活動法人グリーフワークかがわ （トクヒ）グリーフワークカガワ

口座振込のさいは、振込人名の後に「キフ」をつけて下さい。例）カガワハナコ キフ



### ヴァイオレット・リボン

子どもの喪失体験が、子どもの心に与える影響への人々の無関心を払拭し、悲しみの中にある子どもを支えるために、子どもをとりまく環境や社会を変えることを目的としたアウェアネス・リボンです。

紫外線（ultraviolet）は、波長が可視光線より短い不可視光線の電磁波です。子どもの悲しみが、不可視化されることなく、せめて可視光線の中でも最も波長の短いvioletのところにおいて、可視化できるようにしておきたい、そういう願いが込められています。

公開セミナーを開催  
しております。詳細  
はホームページで  
ご案内しております。

特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ事務局

〒760-0020 香川県高松市錦町2丁目12-17 アルファ二番町501号室

TEL 090-6288-1011（平日10:00～16:00）

<https://www.griefwork.jp>

<https://www.facebook.com/griefwork.kagawa/>

