

# うどんづくり説明資料【詳細版】

## 1 フローチャートについて

- ①冷やしうどん or 打ち込みうどん
  - ②練り玉から(約4時間) or 粉から(約5時間弱)
  - ③竹箸づくり有り(喫食者全員10円) or 竹箸づくり無し
- 注) 打ち込みうどんは160人まで、冷やしうどんは120人までです。

## 2 依頼事項について

### 【活動】

- 〈玉から〉 職員説明(30分) → 活動(2時間) → 会食(30分) → 片付け(1時間)
- 〈粉から〉 職員説明(30分) → 活動(3時間) → 会食(30分) → 片付け(1時間)

### 【準備物】

- ・かまど係 → 軍手、新聞紙(数枚)、長袖長ズボン
  - ・調理係 → 布巾(1枚)、新聞紙(数枚)
  - ・竹箸係 → 軍手、新聞紙(数枚)
- } 手拭きハンカチ(タオル)

### 【集 合】

- ・野外活動棟ホール A に開始時刻までに食材を持って集合完了

### 【食 材】

- ・食事は本館食堂裏の食材提供庫からいろいろの家へ利用団体が移動させる。(荷台使用可)  
冷蔵庫の食材も忘れずに移動させる。
  - ・食材提供場所で受け取った金属トレーは野外炊事もしくはクラフト終了後に利用団体が元の棚に返却をする。
  - ・野外炊事で発生したゴミは、利用団体が指定のゴミ捨て場へ廃棄する。
- ※食材提供場所やゴミ捨て場については、下見打合せで要確認。

### 【指導者配置】

- 集合前 → ・食材運び、野外活動棟ホール A での整列指導教員  
・野外活動棟ホール A までの生徒の誘導、整列指導教員
- 活動時 → ・それぞれの係分担に教員1人の配置が必要
  - ・うどん係担当 → 麺切り後、ホールで待機指導
  - ・竹箸係担当 → 竹箸完成後、ホールで待機指導
  - ・かまど係担当 → うどん茹で上がりの「釜出し作業」を依頼する場合有り  
「釜出し作業」は重さがあるため男性教員がお勧め
  - ・調理係担当 → 調理系の活動資料を教員主導で行う。  
HP 上の「写真資料」で指導内容確認
- 片付け → ・かまどと調理係担当 → いろいろの家の片付け指導  
・うどんと竹箸係担当 → ホールの片付け、待機指導

## 2 依頼事項について

### 【衛生管理】

- ・手指に傷があり、絆創膏などを付けている場合は、職員に相談し手袋を着けて活動をする。
- ・咳、くしゃみが出ている者は必ずマスクを着用するようにする。

## 3 検討もしくは相談事項について

### 【5学級以上】

- ・うどんづくりの同時進行ができないため、2日以上に分けて行う必要があります。

例) 1日目: 1~4組      2日目: 5~8組

### 【4学級以下】

- ・3学級以上は、いろりの家だけの会食が難しいため、ホールA、Bを使用できます。
- ・うどんと竹箸係は、片付け時に役割がありません。

## 4 その他

- ・体調不良の場合は、野外炊事に参加しないようにする。
- ・写真資料 → 貸し出しが可能である。

データは、「当センターHP」>「集団宿泊学習(中学校指導教員向け)」>「野外炊事関連資料」内にあります。必要に応じてプリントアウトして使用することもできます。