

五色台少年自然センター食事除去希望記入表①記入例

【①コロケ弁当】

献立名	アレルギー物質	除去食希望等
白飯	なし	・コロケ除去 ○日 国分寺コース 1名 ○日 白峰コース 2名 ・玉子焼き除去 2名 ・コロケと玉子焼き除去 1名
コロケ	小麦、大豆、鶏肉	
照り焼きチキン	小麦、大豆、鶏肉、ごま	
玉子焼き	小麦、卵、大豆	
スパケチャップ	除去を希望する献立の組み合わせごとに分けて記入してください	
ひじきの煮物		
紅白なます	小麦、大豆	
さくら漬け	なし	
醤油	小麦、大豆	
小梅	なし	

野外体験学習でアレルギー対応を希望する場合は、コース名と人数が分

【②ささみカツ弁当】

献立名	アレルギー物質	除去食希望等
白飯	なし	・ささみカツ除去 1名 ・玉子焼き除去 1名 ・ささみカツと玉子焼き除去 1名
ささみカツ	小麦、乳、大豆、鶏肉	
玉子焼き	小麦、卵、大豆	
照り焼きチキン	小麦、大豆、鶏肉、ごま	
筑前煮	小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉	
ほうれん草のごま和え	小麦、大豆、ごま	
茹でキャベツ	なし	
さくら漬け	なし	
小梅	なし	
醤油	小麦、大豆	

【③のり弁当】

献立名	アレルギー物質	除去食希望等
白飯	なし	・オムレツ除去 1名 ・ちくわ磯辺天除去 1名 ・オムレツとポテトサラダ除去 2名
白身フライ	小麦、大豆	
オムレツ	卵、大豆	
竹輪磯辺天	小麦、大豆	
鶏唐揚げ	小麦、卵、大豆、鶏肉	
スパソテー	小麦、大豆	
青菜煮	小麦、大豆	
ポテトサラダ	卵	
さくら漬け	なし	
海苔	小麦、大豆、えび	
きくらげ昆布	小麦、ごま、大豆	
タルタルソース	卵、大豆	

アレルギー食材、献立の除去のみの対応となります。

同じ弁当内の喫食可能なものが増量されます。（増量される献立は弁当業者判断になり、指定はできません）

食事メニューのアレルギー物質記載内容をもとに、保護者に判断してもらい「食事除去希望記入表」を提出してください。

除去食の内容や数量によっては、ご希望に添えない場合がございます。

その場合は弁当等を注文せず、保護者同意のもと、弁当などを持ち込んで対応してください。

※ アレルギー物質は、弁当業者から報告された表示が義務化されている特定原材料と義務化されていない表示推奨の品目等を示しています。食品に含まれる全ての品目が示されているものではありません。また、製造工程で混入する可能性があるアレルギー物質の情報は示されていません。

表示義務 8品目：えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
 (くるみの表示については、令和7年3月31日までの経過措置期間(事業者が表示の切替えを行う期間)が設けられています)

表示推奨 20品目：アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、

さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

五色台少年自然センター食事除去希望記入表②記入例

【④唐揚げ弁当】

献立名	アレルギー物質	除去食希望等
白飯	なし	・鶏唐揚げ除去 1名
鶏唐揚げ	小麦、卵、大豆、鶏肉	
スパソテー	小麦、大豆	
きんぴらごぼう	小麦、ごま、大豆	
紅白なます	小麦、大豆	
たくあん	なし	
小梅	なし	
タルタルソース	卵、大豆	

【⑤和風弁当】

献立名	アレルギー物質	除去食希望等
白飯	なし	・サバ塩焼き除去 1名 ・サバ塩焼きと花蒲鉾除去 1名
サバ塩焼き	サバ	
コロツケ	小麦、大豆、鶏肉	
花蒲鉾	小麦、大豆	
ほうれん草胡麻和え	小麦、大豆、ごま	
煮物(がんも、椎茸、人参)	小麦、大豆、サバ、鶏肉	
茹でキャベツ	なし	
たくあん	なし	
小梅	なし	
醤油	小麦、大豆	

【⑥ハンバーグ弁当】

献立名	アレルギー物質	除去食希望等
白飯	なし	・オムレツ除去 1名 ・オムレツとポテトサラダ除去 1名
オムレツ	卵、大豆	
ハンバーグ	小麦、大豆、乳、牛肉、鶏肉	
スパケチャップ	小麦、大豆	
ポテトサラダ	卵	
ブロッコリー	なし	
青菜煮	小麦、大豆	
たくあん	なし	
小梅	なし	
醤油	小麦、大豆	

アレルギー食材、献立の除去のみの対応となります。

同じ弁当内の喫食可能なものが増量されます。(増量される献立は弁当業者判断になり、指定はできません)

食事メニューのアレルギー物質記載内容をもとに、保護者に判断してもらい「食事除去希望記入表」を提出してください。

除去食の内容や数量によっては、ご希望に添えない場合がございます。

その場合は弁当等を注文せず、保護者同意のもと、弁当などを持ち込んで対応してください。

※ アレルギー物質は、弁当業者から報告された表示が義務化されている特定原材料と義務化されていない表示推奨の品目等を示しています。食品に含まれる全ての品目が示されているものではありません。
また、製造工程で混入する可能性があるアレルギー物質の情報は示されていません。

表示義務 8品目:えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
(くるみの表示については、令和7年3月31日までの経過措置期間(事業者が表示の切替えを行う期間)が設けられています)

表示推奨 20品目:アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン