U=U
検出されない＝性感染しない
12月1日は、「世界エイズデー」

自分事として捉え、もう一度、HIV/エイズについてみんなで考えてみませんか。



世界エイズデー

1988年にＷＨＯ（世界保健機関）が、世界的レベルでの**エイズのまん延防止**と**患者や感染者に対する差別や偏見の解消**を図ることを目的として定めたものです。

エイズ

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、体の免疫システムが破壊されて、普段は感染しない病原体にも感染しやすくなり、様々な病気を発症する状態です。

感染経路

性的接触による感染が最も多いです。その他に「血液感染」「母子感染」があり、母親がHIVに感染すると、妊娠中や出産時に子どもに感染する可能性があります。

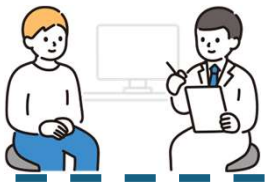
U=U

HIV治療を受け、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低６か月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは、**性行為によってHIVが感染することがないことが確認されています。**
このことは、Undetectable(検出限界値未満)＝Untransmittable(HIV感染しない)、略して**U=U**と言われています。

他の性感染症

性感染症（梅毒、淋病、性器ヘルペス感染症等）にかかると、性器の粘膜が壊れてHIVに感染しやすくなります。

世界エイズデーに合わせて、保健所では**無料・匿名**で、臨時のＨＩＶ抗体検査を実施
まずは、保健所にお問合せください
※検査結果は、検査日から１～２週間後に判明します。
HIVだけではなく、**梅毒検査**も同時に検査することができます。



保健所名	電話番号	実施日	時間	予約方法
香川県小豆保健所	0879−62−1373	12月3日(木)	10:00~11:00	電話予約
香川県西讃保健所	0875−25−2052	12月3日(木)	9:00~14:00	電話予約
香川県東讃保健所	0879−29−8261	12月3日(木)	9:00~15:40	電話･WEB予約
高松市保健所	087−839−2870	12月3日(木)	13:20~17:40	電話･WEB予約
香川県中讃保健所	0877−24−9962	12月7日(月)	9:00~17:00	電話･WEB予約

※上記以外にも、各保健所では、毎月検査（無料）をしています。
詳しくは、香川県　HIV感染症/エイズ・性感染症　検索

【発行元】令和８年１０月２日
香川県健康福祉部感染症対策課