



野菜を食べよう! ~うどん県。うどんだけじゃなく、野菜もね♪~

ピーマンチーズ焼き



材料 (2人分)

ピーマン 3個
ピザ用チーズ 大さじ6ぐらい
しらす干し 大さじ2ぐらい



作り方

- ①ピーマンはたて半分に切り、種を除く。
- ②ピーマンにピザ用チーズとしらす干しをのせる。
- ③オーブントースターで7~8分焼く。

*チーズはとろけるスライスチーズを小さくしたものでもよいでしょう。