

16 菜の花のベーコン炒め



- * ベーコンはカリカリになるまで、弱火でじっくり炒めるとおいしい。
- * 下ゆでいらずで、簡単です。

Recipe

●材料(4人分)

菜の花	2束
ベーコン	4枚
塩・こしょう	少々
しょうゆ	小さじ2
サラダ油	適量

●作り方

- ① ベーコンは細切りにする。
菜の花は水で洗い、食べやすい長さに切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ベーコンをじっくりと炒める。
- ③ ②に菜の花を入れて炒め、しんなりしてきたら塩・こしょうをふりかけ、しょうゆを回し入れてできあがり。