

# 13 グリーンアスパラの酢の物



- \* ごま油は、なければ入れなくてもOK!
- \* アスパラをシタスやきゅうりに代えてもよい。
- \* わかめやせん切りにしたしょうがを入れてもおいしい。

## Recipe

### ●材料(4人分)

グリーンアスパラ	2束	
生しいたけ	4枚	
A	酢	大さじ2
	砂糖	大さじ1
	しょうゆ	小さじ1/2
	ごま油	小さじ1/2
	塩	少々

### ●作り方

- ① アスパラは3cmくらいの長さに切ってゆでる。
- ② しいたけは石づきをとり、薄切りにしてフライパンで乾煎りする。
- ③ Aを合わせて合わせ酢を作り、①と②を加えて和える。