

ポイントリセットで新たにスタート!

いまも今持っているマイチャレカードは、引き続き期限までそのまま使える!



あなたの努力で健康ポイントGET!

香川県の
あなた限定

まいにち健康チャレンジ!

マイチャレかがわ!



がんばった分だけ
ごほうびチャンス!

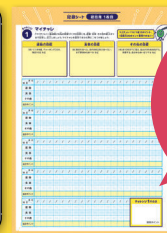
- 特典 ① 県内のいろんなお店でサービスが受けられる!
- 特典 ② 早目に取り組むと、チャンスが増える
「夏のプレゼントキャンペーン」
- 特典 ③ 寒い冬でも籠もらず歩こう
「冬のプレゼントキャンペーン」
- 特典 ④ 抽選でステキなごほうびが当たる!



スマホがない人も
大丈夫!



アプリ版



記録シート版
(WEBサイトからダウンロードできます)

記録シート
でもチャレンジ
できます。

さあ!みんなで
レッツ・マイチャレ!



まずは
WEBで
チェック!



まいにち健康チャレンジ!
マイチャレかがわ!とは?

「マイチャレ(=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、レッツ・マイチャレ!

とっぴかんたん
4ステップ

アプリを使って楽しく健康づくり



ステップ 1. | **アプリをダウンロード**

「マイチャレかがわ！」ホームページからアプリをダウンロード。すぐに使い始められます。

ステップ 2. | **簡単登録 (プロフィール入力)**

利用者情報や毎日取り組む「マイチャレ(目標)」を決めて入力します。
※初回のみ

ステップ 3. | **健康ポイントをためる**

歩いて健康ポイントをGET! また、マイチャレに取り組む、健康診断を受ける、社会参加する、体重入力することで健康ポイントをGET! アプリは毎日起動させて、健康ポイントをためよう!

ステップ 4. あなたの努力がステキなごほうびに!

特典! 香川県内のいろいろなお店で使えるお得な「マイチャレカード」をGET! カードの申請ができるのは、2024年3月31日(日)まで

1 一定の健康ポイント数を達成すると、マイチャレカードを取得することができ、香川県内のサービス協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。(※有効期限は発行から6か月です) サービス協力店は、アプリやホームページから検索できます。



3,000ポイント
ビギナーカード



6,000ポイント
プロカード



9,000ポイント
スターカード

特典! 早目に取り組むとチャンスが増える! 「夏のプレゼントキャンペーン」

2 2023年9月1日(金)までに、ごほうび抽選に応募された方の中から抽選で300名に図書カード(500円分)プレゼント。

特典! 寒い冬でも籠らず歩こう! 「冬のプレゼントキャンペーン」

3 2024年2月1日(木)までに、ごほうび抽選に応募された方の中から抽選で200名の方にQUOカード(500円分)をプレゼント。

特典! さらに「ごほうび抽選」に応募して、ステキな賞品を当てよう!

4 「マイチャレカード」が表示されると、「ごほうび」ページからそのランクごとの抽選に応募できます。
※40歳から74歳の方は、健診(特定健康診査等)を受診していることが、抽選の条件になります。

ビギナーコース / 計50名様

- 香川べっぴんさん(玉藻コース)(10名)
- さぬきおいでまい(5kg)(10名)
- 香りほん TSUBO+ フレグランスオイル50ml(5名)
- 県産野菜詰め合わせ(10名)
- 香川県産品コンクール詰め合わせ(エッグベレー・フィナンシェ、さぬきマルベリー・バック糍茶、おとせんべい6枚入り)(10名)
- 防災バッグ 13点セット(ボディバッグタイプ)1人用(5名)

プロコース / 計32名様

- イオンシネマ シネマギフト(ペア)(10名)
- 香川べっぴんさん(紫雲コース)(5名)
- オムロン体重組成計カラダスキャン(2名)
- 県産野菜詰め合わせ+さぬきおいで米(5kg)(5名)
- スノーピーク アルミパーソナルクッカーセット(5名)
- 真鯛の瀬戸内ブイヤベース(5名)

スターコース / 計12名様

- オリブ牛 サーロイン(3名)
- 旅行券 2万円分(2名)
- ブルーノ ホットプレートセット(3名)
- ハート盆栽、張り子招き猫(2名)
- 電動歯ブラシ(2名)

アプリには健康づくりに役立ついろいろなコンテンツがあります。

歩いた分が健康ポイントになる歩数計機能

健康診断・社会参加・体重入力でボーナス健康ポイントもGETできる。

歩数グラフや体重・BMI・血圧・体温等、健康管理もできます。

かんばればキャラクターも変身するり!

無料 ダウンロードできます!



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

記録シートは、お住まいの市町にお問い合わせください。詳しくは、ホームページをチェック! [マイチャレかがわ](https://mychalle-kagawa.com) 検索 <https://mychalle-kagawa.com>



香川県健康福祉部健康福祉総務課
〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号
TEL.087-832-3273(8:30~17:00 平日のみ) FAX.087-806-0209

かがやくけん、かがわけん。
香川県