

貸し出し可能な健康教育用資材

小豆総合事務所では、市町、学校、関係機関などの団体を対象に、健康に関する資材の貸し出しをしています。
また、資材を用いた出前講座も実施しています。
お気軽に各所管課にお問い合わせください。

<健康づくり関係資材>

所管課：保健福祉課 0879-62-137

		物品名	媒体種類	対象	備考	
健康 教育 用 資 材	健 康 づ く り	1 体組成計 (体重・体脂肪・筋肉量・骨量など人間の体の組成を計測する機器)	測定器具	一般		
		2 血圧計	測定器具	一般		
		3 握力計	測定器具	一般		
		4 ロコモ度テスト用物品	測定器具	一般	所管：衛生課	
		5 骨粗しょう症の人の骨の断面模型	模型	一般		
		6 筋肉(1kg)モデル	模型	一般		
		7 体脂肪(1kg)モデル	模型	一般		
		8 肺疾患モデル	模型	一般		
		9 COPDモデル	模型	一般		
		10 喫煙により肺に溜まるタールの模型	模型	一般		
		11 病変血管サンプル	模型	一般		
		12 フードモデル	模型	一般		
		13 バランスボール	健康用具	一般		
啓 発 用 視 聴 覚 資 材	物品名		媒体種類	時間	対象	備考
	健 康 づ く り	1 1に運動 2に運動 しっかり禁煙 最後にクスリ	DVD	32分	一般	2009年製作
		2 サイレントキラー・高血圧の恐怖	DVD	24分	一般	2009年製作
		3 ～ロコモ対策～骨粗しょう症を改善しましょう	DVD		高齢者	2010年製作
		4 健康診断を受けてよかった ～特定検診・保健指導・がん検診～	DVD	34分	一般	2008年製作
		5 美しく、若々しく家庭のできるアンチエイジング	DVD	29分	一般	2010年製作
		6 「いきいき地域人」プロモーションビデオ	DVD	14分	一般、高齢者	2017年製作
	運 動	7 メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド	DVD	62分	一般	2008年製作
		8 スマートダイエットのススメ	DVD	25分	一般	2010年製作
		9 大人のためのエンジョイスポーツライフ	DVD	24分	一般	2009年製作
		10 ラジオ体操	CD		一般	2013年製作
	食 育	11 食育のおはなし 食育はみんなが主人公	DVD	27分	小学校高学年以上	
		12 食事バランスガイド	DVD	37分	一般	2008年製作
		13 野菜パワーでからだ元気	DVD	30分	一般	2010年製作
14 咀嚼		DVD	38分	一般		

<感染症予防啓発資材>

所管課：保健福祉課 0879-62-1373

健康教育資材	物品名			媒体種類	対象	備考
	1	感染予防	手洗いチェッカー	演習用具	一般	洗い残しが目で見てわかる
2	ゲンキッズ O157をやっつけろ！		紙芝居	幼児～小学校低学年		

啓発用視聴覚資材	物品名			媒体種類	時間	対象	備考
	1	エイズ	エイズメディカルシリーズ Vol.③ 保健所における HIV/エイズカウンセリング	ビデオ	49分	一般	
	2		STOP HIV/AIDS エイズストップのために・・・	ビデオ・DVD	38分	一般	
	3		エイズは今 (Part①②)	ビデオ	各30分	一般	Part①エイズの正体を知ろう Part②検査を受ける
	4		エイズを正しく知るために	ビデオ		一般	
	5	結核	DOTS 世界にまん延する結核制圧の鍵	ビデオ	16分	一般	
	6		結核ってどんな病気？	ビデオ	17分	一般	2000年製作
	7		感染から身体を守る④結核	ビデオ	20分	一般	
	8		結核の免疫 細胞性免疫の分子機構	ビデオ	16分	関係者	
	9		人が人を治す 結核の保健指導	ビデオ	27分	関係者	
10	天然痘	緊急時における天然痘予防接種（種痘）	ビデオ		一般		

<母子保健資材>

所管課：保健福祉課 0879-62-1373

健康教育教材	物品名			媒体種類	対象	備考
	1	母子保健	淋浴人形	模型	中学生以上	
	2		レサシベビー	模型	中学生以上	心肺蘇生練習用
	3		マグネルディスプレイ	マグネット資材	中学生以上	
	4		妊婦体験ジャケット	模型	中学生以上	
	5		デジタル体重計ベビー用	測定器具	中学生以上	
	6		避妊指導（受胎調節）キット	保健指導用具	中学生以上	
7	性教育	オーガズモデル	性教育資材	中学生以上		

啓発用視聴覚資材	物品名			媒体種類	時間	対象	備考
	1	母子保健	こころの健康づくり[子どものこころと生活編]	CDROM		一般	
	2	性教育	中高生のための性教育用 DVD ソフト SEX ってなに？	DVD	150分	中高生	2006年度製作
	3		自分と相手を大切にする～えみちゃんからのメッセージ～	DVD	27分	中高生	
4	思春期保健	保健室からの SOS 思春期の保健対策と健康教育	DVD		中高生		

<がん教育資材>

所管課：保健福祉課 0879-62-1373

健康 教育 資材	物品名		媒体種類	対象	備考
	1	がん	乳癌教育用視触診モデル	模型	中学生以上

<精神保健資材>

所管課：保健福祉課 0879-62-1373

啓 発 用 視 聴 覚 資 材	物品名		媒体種類	時間	対象	備考
	1	精 神 保 健	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション（全3巻）	DVD	患者家族	2009年製作 1巻:統合失調症を知る・回復力を高める接し方 2巻:ドラマで学ぶ回復力を高める会話 3巻:家族 SST の進め方
	2					うつ病（全3巻）
	3		ひきこもりからの回復	DVD		
	4		地域包括ケアの課題と未来 看取り方と看取られ方	DVD		
	5		「街で暮らしたいね」を支援するために	DVD		
	6		“依存症”からの回復	DVD		

<難病関係資材>

所管課：保健福祉課 0879-62-1373

啓 発 用 視 聴 覚 資 材	物品名		媒体種類	時間	対象	備考
	1	難 病	パーキンソン病体操	DVD	89分	医療スタッフ 患者
	2		Music Therapy for Parkinson's Disease ♪ パーキンソン病の方への音楽療法 CD ♪ Listening Version	音楽 CD		医療スタッフ 患者
3	明日に向かって 思春期にぜん息の君へ		DVD	38分	患者	

<食品衛生資材>

所管課：衛生課 0879-62-1374

啓 発 用 視 聴 覚 資 材	物品名		媒体種類	時間	対象	備考
	1	食品 衛生	食品衛生に関する DVD 各種 (食中毒、食品衛生管理)	DVD	15~30分	一般

<薬物乱用防止啓発資材>

所管課：衛生課 0879-62-1374

健康 教育 資材	物品名		媒体種類	対象	備考			
	1	薬物	薬物乱用防止啓発パネル	パネル	一般	10枚セット		
	2	乱用	のぼり「ダメ。ゼッタイ。」	のぼり	一般			
	3	防止	薬物標本	標本モデル	一般			
啓発 用視 聴覚 資材	物品名		媒体種類	時間	対象	備考		
	1	薬物	DVD「愛する自分を大切に！薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」	DVD	15分	小・中・高・一般	県庁薬務課所有	
	2		DVD「危険ドラッグは”毒”だ！」	DVD	15分	小・中・高・一般	県庁薬務課所有	
	3		乱用	DVD「NO！ドラッグ-人生の分かれ道-」	DVD	30分	一般	県庁薬務課所有
	4		防止	DVD「STOP！薬物乱用 ～断る勇氣～」	DVD	18分	中・高・一般	県庁薬務課所有
	5			DVD「ドラッグの悲劇 脱法ハーブが奪った未来」	DVD	19分	中・高・一般	県庁薬務課所有
	6			DVD「大麻警報発令中！～アイメッセージで断ろう～」	DVD	16分	小・中・高・一般	県庁薬務課所有

<その他>

所管課：保健福祉課 0879-62-1373

啓発 用視 聴覚 資材	物品名		媒体種類	時間	対象	備考	
	1	そ の 他	行列のできるちらしの作り方 ① 思わず手に取るチラシづくりのコツ	DVD	37分	一般	
	2		行列のできるちらしの作り方 ② 思わず手に取るチラシづくりの Word テクニック基礎編	DVD	54分	一般	
	3		行列のできるちらしの作り方 ③ 思わず手に取るチラシづくりの Word テクニック達人編	DVD	69分	一般	