

# はばたき

日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場

## ピアサポーター・当事者の居場所

再発しない生活について…  
親なきあとについて…  
ピアサポーターの研修について…  
etc.

### ピアサポーターが 自主運営！

なかには、香川県・  
高松市障がい者  
基幹相談支援センター  
登録ピアサポーターが  
多数在籍しています

### ピアサポーター とは…

自らの障がいや疾患の経  
験を活かし、同じように  
障がい、疾患を持つ仲間  
の病状の回復や病気との  
付き合い方の改善に役立  
てるように力を注ぎ、自  
分らしく、より良い地域  
生活を築くための応援を  
する人です。

### はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう  
離席は自分のタイミングでOK  
話したくない時は、パスでOK  
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう  
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう  
話は最後まで聞きましょう  
みんなの会なので、時間を分け合いましょう  
トイレ休憩はご自由に  
この会は、誹謗中傷の場所ではありません  
気分がすぐれない時には、休息しましょう

ルールにはマニュアルがあります  
ルールを守れる方のご参加をお願いしています

毎月第2月曜日15時～16時（4月・祝祭日は休み）

高松市松島町1丁目17-28

高松合同庁舎4階精神保健福祉センター

問い合わせ先 087-804-5566

（香川県精神保健福祉センター）

はばたきは  
精神分野の  
ピアサポーター・  
当事者の集まりです



ピアサポーター・当事者のみ集まる月を設けています。

詳しくはお問い合わせください。

感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。

令和5年度	ピアサポーター 当事者	ご家族 支援者
5月8日	○	×
6月12日	○	×
7月10日	○	○
8月14日	○	×
9月11日	○	×
11月13日	○	○
12月11日	○	×
3月11日	○	×