

今のわたしの健康が、
未来のわたしと大切な人をつくる

ノベルティグッズも
もらえます！
(なくなり次第終了)



かがわ プレコン

知って、
見つけて、
はじめる
健康づくり♪

～未来のために、今できること～

参加
無料

プレコンセプションケア啓発イベント

2026年
11月22日 日 | 13:00～15:00

ゆめタウン高松 中央入口付近 (高松市三条町608-1)

プレコンとは？

「プレ(前)」+「コンセプション(妊娠)」で、直訳すると「妊娠前のケア」という意味です。

ただし、プレコンは妊娠を望む人だけのものではなく、性別や年齢にかかわらず、性や健康について正しい知識を持ち、自分の心と身体を大切にすることが、今とこれからの健康づくりにつながります。

結婚や妊娠・出産、子育てをするかどうかは、一人ひとりの価値観や選択が尊重されるものです。将来、自分らしい選択ができるように、適切な時期に正しい知識を知っておくことが大切です。

プレコンは、「自分の心と身体をどう守るか」を考える、すべての人のための取り組みです。

おはっぴー・はろっぴー
が登場するよ！



13:00・14:00
(各回 約15分)

ブースのご案内

① プレコン健康チェック！ 野菜摂取量・呼気中一酸化炭素濃度 チェックコーナー

栄養バランスの見直し
や喫煙・受動喫煙の影
響をチェックしてみよう。



② HPVワクチン 啓発コーナー



HPVワクチンって
知ってるかな？
シール投票に
参加しよう！

③ こども向け クイズコーナー

めざせ全問正解！



特典 香川オリーブガイナース選手との フォトブース

すべてのブースをコンプリートすると、
早ね・早おき・朝ごはんのポスターでも活躍する
オリーブガイナースの選手と一緒に、メッ
セージボードを持って写真撮影ができるよ！
SNS投稿もぜひ♪

●ハッシュタグ「#かがわプレコン」

