

Q1. LGBTQの人は、100人
あたり何人いるでしょう？

- ①約10人 ②約3人 ③約7人



~分かった気になっていませんか？~

Q2. LGBTQの「Q」は何を
表しているでしょう？

- ① ② ③

Quiet
(クワイエット)

Quality
(クオリティ)

Questioning
(クエスチョニング)

Q1 ^{くるま}車いす利用者^{りようしゃ}ができることは
どれでしょう？ (個人差あり)

①

ロッククライミング

②

^{じてんしゃ}自転車

③

^{すい えい}水泳

^お
JUMP
タイズ

～分かった気になっていませんか？～

Q2



← このマークの^{なまえ}名前は
どれでしょう？

①

ハート・プラスマーク

②

ヘルプマーク

③

クローバーマーク

かい せつ
～ 解説 ～

Q1 答え

実は... 全部 できます!!

① ロッククライミング 

2028年 ロサンゼルス

パラリンピックで"正式"

実施競技として、
初めて採用されたんだ。

手

の力を使って
のぼるよ

② 自転車 

車いすにハンドサイクル

を耳でリイ付けるよ。

足ではなく、両手で
使って進むんだって。

③ 水泳 

力をぬいて浮く

練習をしたあと、うでの
力で泳ぐ練習を
するんだ。

Q2 答え

B ヘルプマーク

ヘルプマークは、外見からは

わからなくても、目かけや気くばり
を必要としている方が、周囲に
身について矢口らせるための
マークなのです!!!

ちなみに"

A ハートマーク

いざうや、じんぞうなど、身体
内部に障がいがあることを示す
マーク

C クローバーマーク

手足が不自由な方が
運転する車にはるマーク

知らないとして実はたくさん。
まずは、知ることからはじめませんか?