

香川県精神保健福祉センター

被災された方へ

こころの相談のご案内

離れてはいますが、心は近くで応援しています!!

災害という危機状況を体験すると、「からだ」にも「こころ」にもいろいろな反応がおこる可能性があります。



悲しい、涙があふれる
さみしい、むなしい
イライラする
自分を責めてしまう
誰にも話せない
食べられぬ、眠れぬ

被災時のことが繰り返し思いだされる
不安で外にでられぬ

誰かと話して、少し楽になることがあるかもしれません。私たちがお話を聞かせていただきます。

●ご相談は...

電話相談

087-833-5560

受付時間 9:00~16:30
毎週月~金曜日 (休日は除きます)

Eメール相談

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/seishinhoken/mokuji/mail/shinsai.php>

詳しくは香川県精神保健福祉センターのホームページをご覧ください
〒760-0068 香川県高松市松島町 1-17-28

*当センターでは、東北地方太平洋沖地震及び長野県北部の地震により被災された方の「心の相談（電話相談・Eメール相談）」をお受けしております。
詳細はホームページをご覧ください。

いつでも
ご相談ください!

センター掲示板

精神保健福祉相談

香川県精神保健福祉センターでは大きく分けて3つの相談業務をおこなっています。

★精神保健福祉相談(来所による相談)

相談日時：月~金曜日 9:00~17:00(予約制)(祝日は除く)
TEL:087(804)5566

★こころの電話相談

相談受付：月~金曜日 9:00~16:30(祝日は除く)
TEL:087(833)5560

★こころの電子メール相談

香川県精神保健福祉センターのホームページから、相談受付画面にアクセスできます。
TOP→業務→Eメール相談を選択ください。(http://www.pref.kagawa.jp/seishinhoken/)

ひきこもり地域支援センター

087-804-5115(来所予約・電話相談兼用)

香川県ひきこもり地域支援センター 検索

ご本人のご希望に応じて、来所相談、電話相談をお選びいただき、それぞれに担当の相談員が対応しています。