

心のけんこう

香川県精神保健福祉センター

〒760-0068 香川県高松市松島町1-17-28
香川県高松合同庁舎内 ☎ 087(804)5565

題字 香川県知事 浜田 恵 造

目次

ひきこもり地域支援センター開設にあたって	1
ひきこもり対策研修会～ひきこもりの心と向き合うために～	2
東日本大震災被災地における支援活動	4
センター掲示板	6

ひきこもり地域支援センター開設にあたって

香川県精神保健福祉センター 所長 藤岡 邦子



今年度、香川県精神保健福祉センターに、「香川県ひきこもり地域支援センター」を開設いたしました。

初めて「社会的ひきこもり」をめぐる地域精神保健活動のガイドラインが厚生労働省から示されたのが平成13年の5月のことで、今、ちょうど10年が経過しました。当センターでもこれまで「社会的ひきこもり」を精神保健福祉の重要な課題と位置づけ、取り組んできたところです。しかし、この間、ひきこもりの問題は社会現象としてさらに拡がり、深刻な様相を呈するようになりました。

「社会的ひきこもり」は一つの現象の呼び名であって、病気の名前ではありません。なかなか複雑で、精神障害であるのか、社会状況を反映しているのか、個人の病理か、家族の病理か、また、そのいくつかが複合した事態なのか。そして、その各々は、ひきこもりを理解する道筋を示しているとも見ることができます。いずれにしても”ひきこもる心を理解する”視点をおろそかにしたままで、支援や対策だけを言い立てても事態の解決に繋がるとは思えません。

私たちの「ひきこもり地域支援センター」では、”ひきこもる心を理解する”ことを大切にしながら、個々のケースの支援や、他の援助機関との連携、新しい施策の提言を行ってきたいと考えています。

これからも皆様の深いご理解とご協力をお願いいたします。