

センター掲示板

精神保健福祉相談

香川県精神保健福祉センターでは大きく分けて3つの相談業務をおこなっています。

★精神保健福祉相談（来所による相談）

相談日時：月～金曜日 9:00～17:00（予約制）（祝日は除く）

TEL:087(804)5566

★こころの電話相談

相談受付：月～金曜日 9:00～16:30（祝日は除く）

TEL:087(833)5560

★こころの電子メール相談…香川県精神保健福祉センターのホームページから、相談受付画面にアクセスできます。(http://www.pref.kagawa.jp/seishinhoken/)

ご本人のご希望に応じて、来所相談、電話相談をお選びいただき、それぞれに担当の相談員が対応しています。

{来所による相談担当：Yさんより}

来所相談は予約制になっています。これはその時間の中でしっかりご相談をお受けするという約束の形でもあります。

「時間の限り、一生懸命想いを聞かせていただく」「その方にとって、最善と思われる方法を一緒に探っていく」など、常に心に留めながら相談をお受けしていきたいと思っています。

{こころの電話相談担当：Oさんより}

お話を聴かせていただく中で、生きていくことの大変さ、生きていくことの困難さを感じると同時に、そういう状況の中一生懸命に生きていこうとしている姿、何とかこの状況を変えようとしている姿に、前向きさを感じています。

相談の内容は同じようで、実は1つ1つ違います。なので、かけてこられた方がご自分に合った何か（気づき、解決への糸口など）をご自分で見つけられるように、少しでもお役に立てればという気持ちでお電話をとらせていただいています。

{こころの電話相談担当：Sさんより}

お電話の間は、精一杯親身になってお話を伺っていきこう、一緒にしていこうという気持ちでご相談をお聞きしています。その中で少しでも相談者の方の気持ちが良い方向に向いていただければ幸いです。お話をさせていたいただいている中で私自身が気づかされる事も多く、ありがたく思っています。近頃思うこととしては、私が抱えているタイムリーな問題について丁度ご相談をお聞きすることも多く、何かリンクするものがあるのかな…と勝手ながら不思議なご縁を感じたりしています。