

# 第 26 回みんなの精神保健福祉を語ろう会

大会テーマ

## 元気回復行動プラン ～WRAP を楽しもう～



「WRAP (ラップ)」は、日本語で「元気回復行動プラン」と訳されています。WRAP とは、自分の取り扱い説明書を作るワークです。自身も精神障害を持つアメリカのメアリー・エレン・コーブランドさんを中心としたグループによって開発されました。

と き	令和 7 年 1 月 17 日 (金) 13:00 - 16:00 (受付 12:30~)
ところ	香川県青年センター 3 階会議室 〈高松市国分寺町国分 1009 番地〉
対 象	地域精神保健福祉に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。 定員：48 名 (先着申込順) ※必ず事前にお申し込みください。事前申し込みの無い方の参加は受け付けられませんので、あらかじめご了承ください。
内 容	ワークショップ 演題：「私たちの WRAP 心の MAP～自分とつながろう～」 講師：一般社団法人 りぐらっぷ高知 参加者の皆さんには、5～6 人の小グループに分かれて、実際に WRAP を作る体験をしていただきます。りぐらっぷ高知のスタッフ等がサポートします。自身の元気のために使える「元気に役立つ道具箱」等を皆で作ります。 【講師紹介】 2013 年任意団体として設立。2019 年に一般社団法人に移行。「オープンダイアログ」の上映会や、WRAP ワークショップ、WRAP クラスなどを開催。構成員は精神的に困難な経験をしてきた方、難病、障害を持つ方、専門職等、WRAP のファシリテーターが中心。コ・プロダクション (共同創造) を目指しながら、みんなでリカバリーについて学ぶ場を企画、運営している。
主 催	みんなの精神保健福祉を語ろう会実行委員会・香川県精神保健福祉センター
問合せ先	香川県精神保健福祉センター 087-804-5566

## <交通のご案内>

### JR ご利用の場合

JR 国分駅（予讃線）より徒歩約3分

### 車ご利用の場合（無料駐車場 47 台あり）

#### ◆東方面から

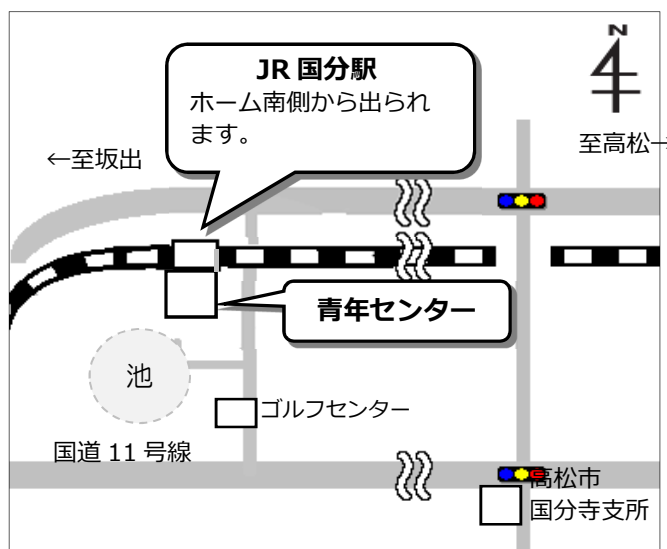
高松道 高松檀紙 IC から国道 11 号で約6km

#### ◆西方面から

高松道 坂出 IC から国道 11 号で約11km

府中湖 PA スマート IC から約6km

※収容台数には限りがありますので、  
なるべく公共交通機関でお越しください。



申込締め切り

12/27

## 「語ろう会」 参加申し込み

この用紙に必要事項を記入し、FAX にてお申し込み下さい。

**FAX 087-835-5474**

**問合せ先**：香川県精神保健福祉センター（〒760-0068 高松市松島町 1-17-28）

TEL:087-804-5566

会の参加にあたり、特別な配慮を必要とされる場合は特記事項をご記入下さい。

ふりがな 氏名	所属	電話番号	特記事項 (該当項目があれば○)
			車いす、手話通訳 その他 ( )
			車いす、手話通訳 その他 ( )
			車いす、手話通訳 その他 ( )
			車いす、手話通訳 その他 ( )
			車いす、手話通訳 その他 ( )

※得られた個人情報につきましては、当会のみで使用し、この目的以外に使用することはありません。

※電話番号は、お申し込みが定員に達した場合のほか、会の中止など、緊急連絡を要する時のみ使用します。

※お申込み受付した旨のご連絡はいたしません。