

# 「ひきこもり」からの生きなおし ～社会と離れてもう一度つながるまで～

ひきこもりを経験された方の率直な思いに耳を傾け、私たち1人ひとりに何ができるのか一緒に考えてみませんか？

講師：岡本 圭太 氏



1974年生まれ。神奈川県横浜市出身。大学時代の就職活動の失敗を機に、社会から撤退した日々を過ごす。20代後半、ひきこもりの当事者グループの運営などに関わり、30歳で就職。2006年からは若者向け就労相談施設の相談員や、生活保護世帯の若者の就労支援などに従事しつつ、各地でひきこもりに関する講演活動もおこなっている。著書に『ひきこもり時給2000円』（彩流社）。社会福祉士、精神保健福祉士。

配信期間

令和7年1月31日（金）まで

対象

ひきこもり状態にある当事者とそのご家族、支援者、ひきこもりに関心のある方々等

申込方法

下記QRコードにアクセスの上、「香川県電子申請・届出システム」からお申込みください。メールアドレスをご登録いただくだけで視聴が可能です。ご登録いただいたメールアドレスに、動画にアクセスするURLをお送りします。



- ❖録画・録音・ダウンロード・インターネットへの転載は固くお断りいたします。
- ❖受講後は、アンケートの提出にご協力下さい。
- ❖個人情報につきましては、受講管理のみに使用し、他の目的には使用しません。

《問合せ先》 香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」  
TEL：087-804-5115