

# 香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」



(香川県精神保健福祉センター内)

所在地 (交通アクセス)	高松市松島町1丁目17-28 (ことでん瓦町駅から徒歩10分、ことでん今橋駅から徒歩5分)
問い合わせ先	087-804-5115
対象者	ひきこもりの当事者・ご家族・関係者
対応地域	県内全域
受付日時	月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始をのぞく)
利用料金	無料
スタッフ	精神保健福祉相談員
ホームページ	<a href="http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/seishinhoken/hikikomori/index.shtml">http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/seishinhoken/hikikomori/index.shtml</a>

## ◇ 概要 ◇

- ひきこもり対策を推進するため、香川県精神保健福祉センター内に設置された、ひきこもり支援の専門機関です。
- ひきこもりの当事者やご家族からの相談に応じるなど直接的な支援をするほか、相談内容によっては適切な機関を紹介させていただくこともあります。
- また、関係機関と情報交換し、県内の支援体制の充実を図っています。

## ◇ このようなサービスを提供しています ◇

### ◆ PRポイント ◆

個別相談のほか、当事者の集団活動や親の会などのグループ活動を実施しています。

面接相談	予約制。専門の相談員が対応。
カウンセリング	
電話相談	上記電話番号で受付。
メール相談	ホームページの専用メールフォームから受付。
訪問	必要に応じて実施。
外出付き添い	
当事者のグループ活動	月2回、当事者の集団活動を実施。要事前面接。 同じ経験をしている人たちが、スタッフも一緒に気軽に過ごせる場所です。
親のグループ活動	月1回、親のグループワークを実施。要事前面接。 自由な雰囲気の中で話し合い、心のリフレッシュを図ります。
その他	支援者向け研修、ホームページ等による啓発活動

