

ひとりでもたれとでもまわりと一緒にリラックス



# ひだまりの会



イメージキャラクター  
ひだまりちゃん

「こころのバリアフリー」ってご存知ですか？  
障害の有無やこころの病を患っているかどうか等、その人の属性にこだわることなく、同じ市民として参加する会。それがひだまりの会です。  
参加者が自由に話し合い、様々な活動をしています。ぜひお気軽にご参加ください♪

## 令和6年度活動案内

開催日時：奇数月 第4金曜日（原則） 13時30分～15時30分  
5/24、7/26、※9/13、11/22、1/24、※3/14

（予定は変更となる場合があります。参加される場合は事前にご連絡下さい。）

会場：香川県三豊合同庁舎（※活動内容によって変更あり）

〒768-0067 観音寺市坂本町七丁目3番18号

対象：観音寺市・三豊市に住む方等

参加費：無料

問合せ先：香川県西讃保健福祉事務所

保健対策課（0875-25-2052）



# どんな会ですか？ (参加者の声から)

ホッと穏やかな  
気持ちになれる

自分たちが地域の  
ためにできることを  
考える場

楽しくストレスを解消  
できる

コミュニケーション  
ツールが増える  
楽しい会

海岸清掃など地域密着  
の活動がある

入院経験のある人の話  
が聞けて学べた

2か月に1回というの  
がもったいない

一緒に  
おやつ作りをして  
楽しむことも・・・

## 活動紹介



話し合い



季節のイベント



ボランティア活動



福祉祭りへの参加

## 会場案内図

