

受講料  
無料



香川県男女共同参画センター

ふらっとぴあ香川

将来の妊娠・出産も含めたあなたの  
ライフデザインを考えてみませんか

# 未来の自分をつくるための プレコンセプション・ケア講座

プレコンセプションケア（プレコン）は、性別や年齢を問わず、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うことです。なかなか聞けない性に関することなどをわかりやすく説明します。

健やかな妊娠・出産  
するにはどうしたら  
いいの？

子どもが欲しい！  
どんなことに気を付  
けたらいい？

20代・30代から  
できる健康づくり  
とは？

子どもが欲しくない人  
にもプレコンは  
必要なの？

男性のための  
プレコンって  
どんなもの？

日時

2026年

8月1日（土）10：00～11：30

無料託児  
あります

会場

香川県男女共同参画センター「ふらっとぴあ香川」ルーム1  
高松市番町一丁目10番35号 香川県社会福祉総合センター3階

講師

高松赤十字病院 第一産婦人科 副部長  
森陽子 医師

申込  
方法

こちらの二次元コード  
を読み込み、フォーム  
に入力、または下記申  
込用紙をFAX



定員

20名 ご夫婦やカップルでの参加も  
お待ちしております。

申込締切 7 / 24 (金)

8月1日（土）「プレコンセプション・ケア講座」申込書

※個人情報は、講座終了後破棄いたします。

FAX:087-832-3870

参加者名／年代	①	(代) ②	(代)	TEL	
託児希望	なし・あり _____名 (男・女 / 才 ヶ月) (男・女 / 才 ヶ月)				

★性や健康についてのご質問等ありましたら、事前にお寄せください。(メールでも可)

お問合せ  
送付先

香川県政策部男女共同参画・県民活動課  
香川県男女共同参画センターふらっとぴあ香川 (小原) おばら  
〒760-0017 香川県高松市番町一丁目10番35号

TEL : (087)832-3199  
MAIL : kenmin@pref.kagawa.lg.jp