



香川県立保健医療大学

キャンパスライフ紹介

保健医療学部 看護学科



目次

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 01 学生生活で良いところ・工夫が必要なところ | 06 高校生のうちにしておくの良いこと |
| 02 1日の過ごし方(通常授業日・実習・休日) | 07 アンケート調査①② |
| 03 食堂紹介 | 08 就職活動・国家試験対策 |
| 04 印象に残っている経験 | 09 学校風景 |
| 05 入試対策(学校推薦型・一般選抜) | 10 高校生へのメッセージ |

学生生活で良い・楽しいところ

1

先生が優しくて、親身になって話を聞いてくれる人が多い

3

アドバイザーの先生がついてくれて、進路の相談ができるから安心して勉強できる

2

グループでの活動が多くて、たくさん話せるから友達が作りやすい

4

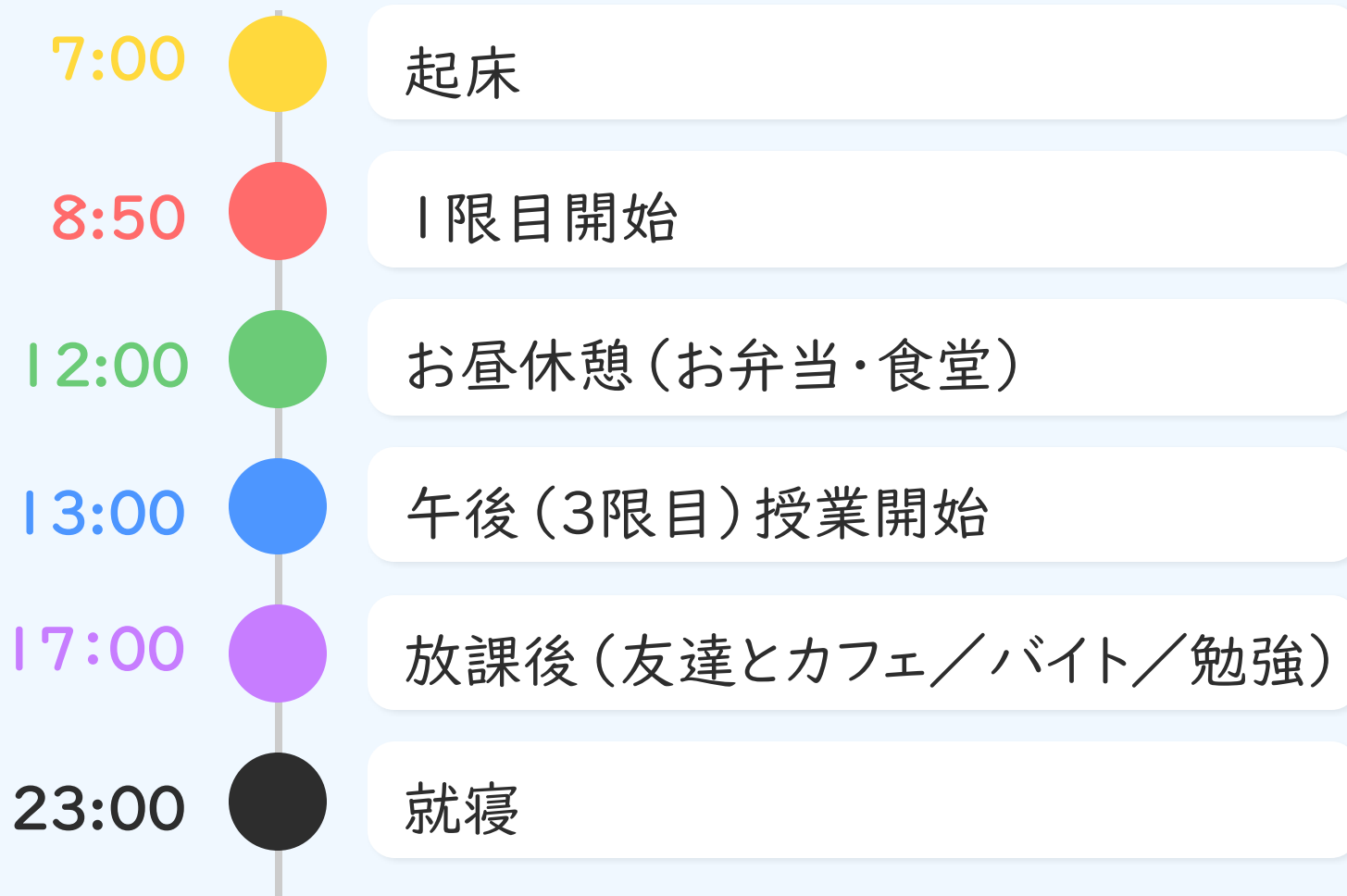
公立大学なので、学費が私立に比べて安い

工夫が必要なところ・心がけていること

工夫が必要なところ

- 1 授業の予定を確認しておくこと、(提出物の期限、テストの範囲なども)
- 2 バイトや遊びと勉強の両立をすること
- 3 運転免許を早めに取得しておくこと
- 4 体調管理

1日の過ごし方:通常授業日



●授業時間 (1コマ90分)

- 1限目 8:50~10:20
- 2限目 10:30~12:00
- 3限目 13:00~14:30
- 4限目 14:40~16:10
- 5限目 16:20~17:50

●試験について

テスト週間無し
中間・期末などのシステムで
はなく、授業が終わり次第そ
の試験がある

1日の過ごし方:実習期間中

6:30



起床・実習病院まで移動

7:50



オリエンテーション・情報収集

12:00



休憩

15:00



学生カンファレンス(困ったことを共有し、話し合う)

16:00



実習終了・帰宅

18:00



記録整理(振り返り・翌日の計画など)

●主な実習病院

高松赤十字病院

香川大学医学部附属病院

香川県立中央病院

●地域健康サポーター実習

・認知症カフェ

・風船バレー

・手話サークル

・献血

・災害ボランティア

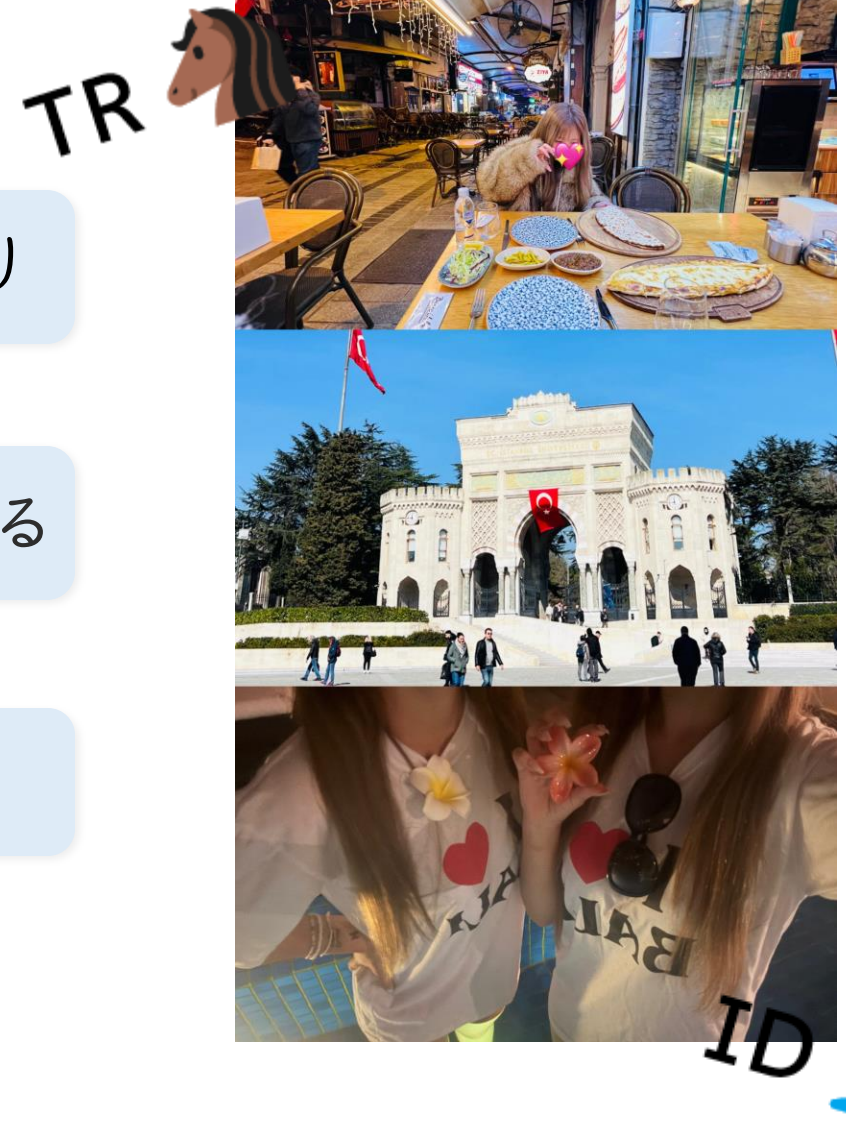
1日の過ごし方:休日



長期休みの過ごし方

春休み・夏休みは自由がいっぱい！

- 1 全休や長期休みが長く、自由な時間がたっぷり
- 2 車を持つ学生も多く、行動範囲がぐんと広がる
- 3 友達との国内旅行や海外に行く学生も！



食堂紹介①



●場所：厚生棟二階

●営業時間：11:00から14:00
(売切次第終了) 土日祝休み

※長期休暇時は、不定休です。

投稿の営業日をご確認ください。

駐車場は看板付近のグラウンドをご利用ください。

食堂までの道のりは、インスタ投稿にてご確認ください



@ASA.S_KITCHEN

食堂紹介②



選べる3種の小鉢付きランチ 480円～
(ご飯120円～味噌汁150円～別料金)

【今年のイベントメニュー】

ハロウィン→ハロウィンオムライス
クリスマス→クリスマスビュッフェ

オードブルも頼めば作ってくれます!

【人気メニュー】

- ・チーズハンバーグ
- ・チキン南蛮

【お弁当】

- ・気まぐれのり弁
- ・からマヨ丼



印象に残っている経験

●授業エピソード

活動内容

演習で患者役・看護師役・観察者などに分かれて看護技術を練習した

食事介助やトイレ介助、模型を用いた採血の練習を行った

印象に残ったこと

実際の場面を想定しながら練習することで、知識だけでなく声かけや援助の方法も学ぶことができたグループで確認し合いながら行うことで、看護技術の難しさ大切さを実感した

●実習エピソード

活動内容

急性期病院で患者さんを受け持ち、清拭やレクリエーションなどの援助を行った

印象に残ったこと

患者さんに必要なケアを自分で考え、理由をもって援助することの大切さを学んだ
関わりを通して、患者さんの安心や意欲につながる看護の力を実感した

●ボランティアエピソード

活動内容

赤ちゃんと中学生が触れ合うボランティアに参加し、交流のサポートを行った

印象に残ったこと

相手の様子を見ながら声をかけたり、その場に応じて行動したりすることの大切さを学んだ
前に出るだけでなく、周囲が安心して関われるよう支えることも大切だと感じた

入試対策：学校推薦型選抜

- 1 英語を強化しよう！
- 2 国語科の先生に小論文を提出して、添削・指導を受けよう！
- 3 面接は練習あるのみ!! (いろんな先生のところで練習させてもらう)
- 4 元気に、自信をもって、表情笑顔で、しゃべる練習を！
- 5 共テの英語の過去問で対策しよう！

入試対策：一般選抜

1 文系の人には地学は選択できないため → 基礎科学など別の科目を勉強

2 大学の過去問（小論文）をひたすら解く

3 国語科の先生に小論文を提出して、添削・指導を受けよう！

4 面接は練習あるのみ（いろんな先生のところで練習させてもらう）

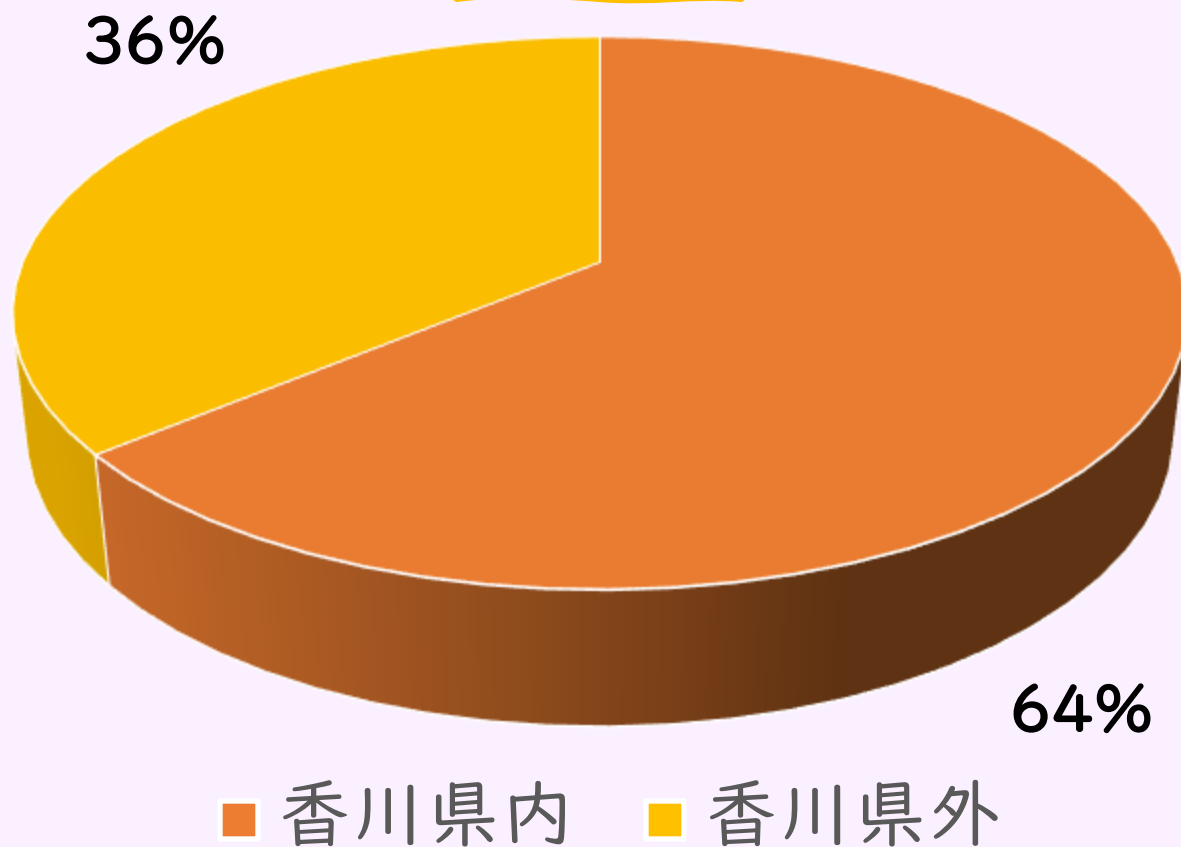
※緊張するけど臨機応変に対応すれば大丈夫！！

高校生のうちにしておいた方がよいこと

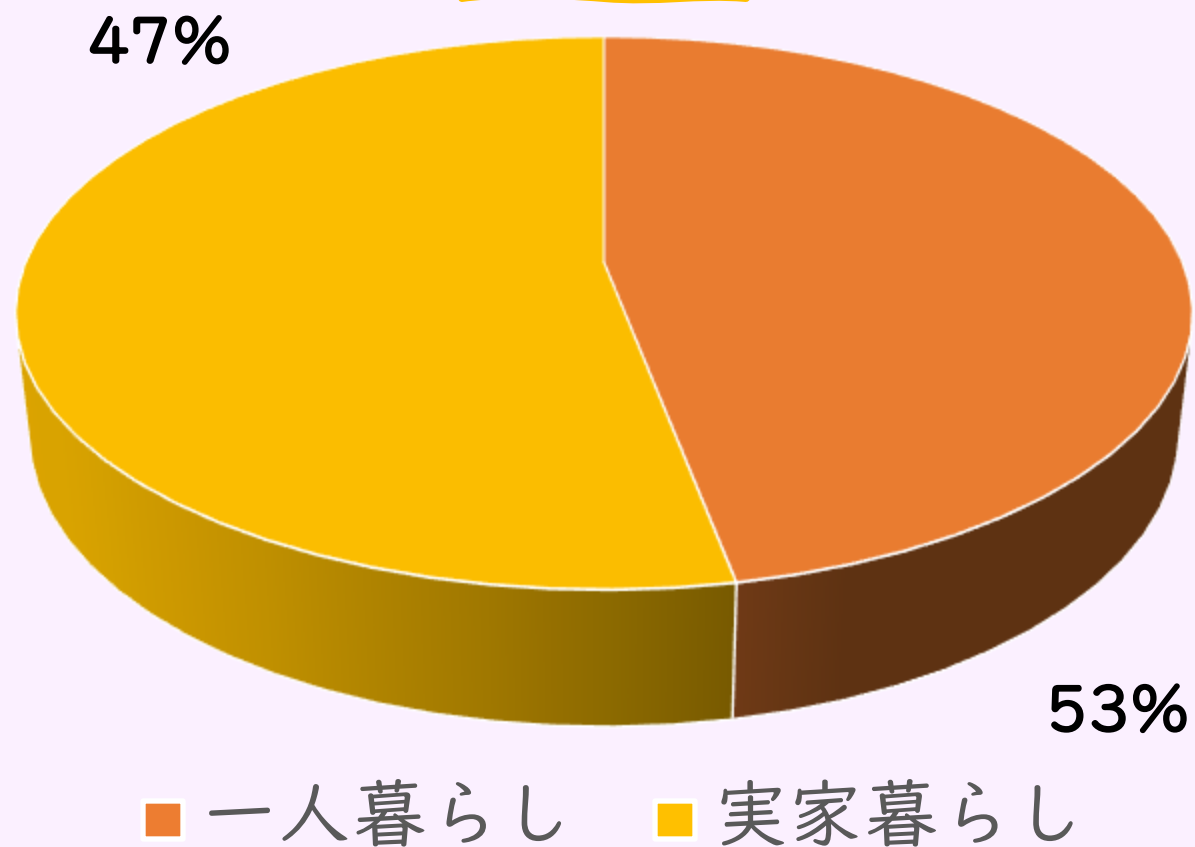
- ★ 計画的な勉強習慣を身につける
- ★ 家事を少しでもできるようにしておく
- ★ いろんな大学のオープンキャンパスに行く
- ★ 興味のある分野のボランティアに参加してみる
- ★ アルバイトやボランティアを通して、さまざまな人と関わる
- ★ 自分の興味のあることや、頑張れることを見つけておく
- ★ 友達との時間や学校行事など、今しかできない高校生活も大切にする
- ★ 卒業後の時間を活用して、免許取得など大学生活の準備を進める

アンケート調査①

出身地

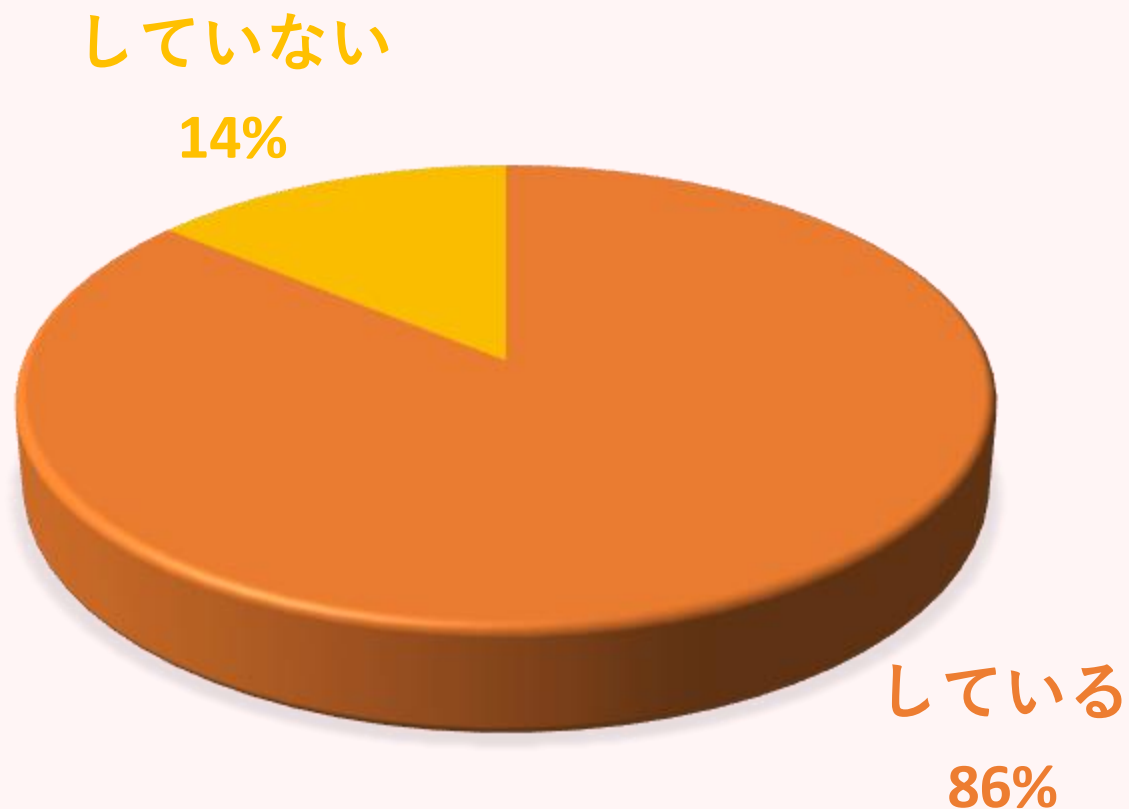


出身地

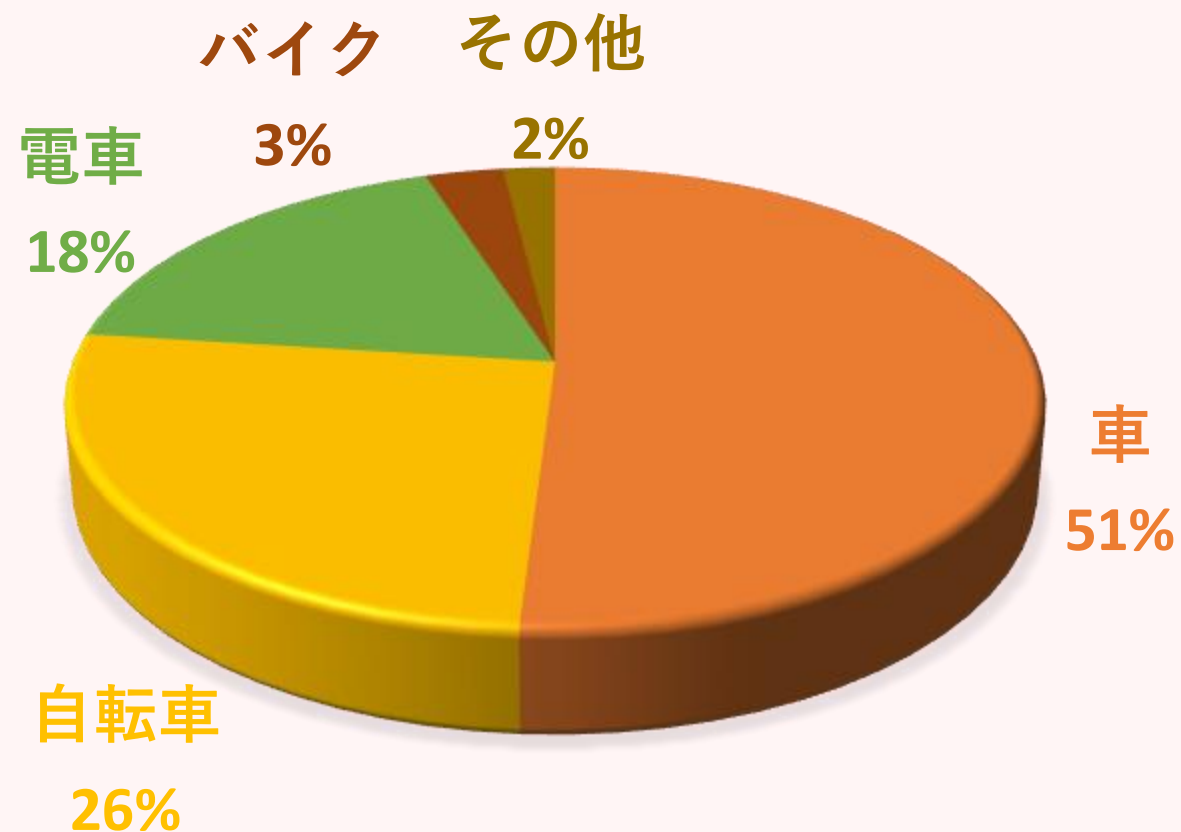


アンケート調査②

アルバイト



通学手段



就職活動について

1

毎年4月に進路希望調査がある

2

3年次に進路指導の先生と面談がある

3

早い人は3年生の3月から準備を始め、小論文や面接練習を行う

国家試験対策について

- 1 毎年模試があり、学年が上がるごとに回数が増える
- 2 模試が返却されるので、復習をすることが大切
- 3 携帯のアプリを使って隙間時間に勉強できる

充実した看護学生生活

思い出をたくさん作りながら、充実した学生生活を送っています 🌸



学校風景



高校生へのメッセージ

進路に迷ったり不安になったりすることもあると思いますが、高校生活の中でのさまざまな経験は、きっと将来の自分につながっていくと思います。看護の学びでは、勉強だけでなく、人との関わりや実際の経験を通して成長できることがたくさんあります。勉強や友達との時間、学校行事など今しかできない高校生活も大切にしながら、自分のペースで進路と向き合っていってほしいです！

ご清聴ありがとうございました！

