

オフラインキャンプ【メインキャンプ】を開催します （令和8年度ネット・ゲーム依存症対策事業）

日常生活でネット・ゲームの利用を見直したい青少年を対象に、一定期間ネット環境から離れ、宿泊を伴う体験活動や日常生活の振り返り等行うことで、基本的な生活習慣を見直すきっかけづくりとするオフラインキャンプ（メインキャンプ）を開催します（別添「募集チラシ」のとおり）。

《メインキャンプについて》

- 1 日時・場所 令和8年8月16日（日）～22日（土）

{

16～18日 交流の里おうごし（坂出市王越町）

18～22日 五色台少年自然センター（高松市生島町）
- 2 内容 参加者：レクリエーション、心理プログラム、自然体験、調理活動、天体観測、キャンプファイヤー、活動の振り返り、など
保護者：家族教室、成果発表会、など
- 3 対象 事前に申し込みをし、7月19日（日）のオリエンテーション（参加者選考）を経て参加が認められた23名（小5～高1）
- 4 主催 医療法人社団光風会三光病院（受託者）、香川県



《取材について》

- ① プライバシーに十分配慮した取材をお願いします。
- ② 取材可能日時 別添「タイムスケジュール」参照
 - ・8月16日（日）の9時30分～15時00分
 - ・8月21日（金）の9時30分～19時30分
 - ・8月22日（土）の9時00分～15時00分
- ③ 取材を希望される方は8月14日（金）までに、障害福祉課へご連絡ください。



S-NIP OFF LINE CAMP2026メインキャンプ タイムスケジュール

活動場所	日付	時	6				7				8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20				21				22			
		分	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45																
交流の里おうごし	8月16日	子ども 保護者													受付 開会式【体育館】	レクリエーション (ウン・ホント自己紹介) 【音楽室】				昼食(弁当) 【音楽室】		ゲスト講話 【音楽室】		レクリエーション (少数派ゲーム) 【音楽室】		オリエンテーション・入所		調理活動・夕食 (タコライス)				フリータイム		入浴・コミュニケーションタイム 【音楽室】				消灯																																
交流の里おうごし	8月17日						起床	スマイルレビュー	朝食	フリータイム	心理プログラム 【音楽室】		レクリエーション (宝探し) 【運動場】			調理活動・昼食 (流しそうめん・おにぎらず)				創作活動 (チームフラッグ作り) 【音楽室】				調理活動・夕食 (牛丼・味噌玉)				フリータイム	入浴・コミュニケーションタイム 【音楽室】																																									
交流の里おうごし 五色台少年自然センター	8月18日						起床	スマイルレビュー	朝食	フリータイム	心理プログラム 【音楽室】		レクリエーション (聖徳太子ゲーム) 【音楽室】		昼食 (バーベキュー)				移動 (少年自然センターへ)		オリエンテーション・入所 【大研修室】		フリータイム	夕食 【食堂】				入浴・コミュニケーションタイム 【大研修室】																																										
五色台少年自然センター	8月19日						起床	スマイルレビュー	朝食	フリータイム	心理プログラム 【第1・2研修室】		うどん作り・昼食 【いろりの家】										フリータイム	創作活動 (タイトルモザイク) 【第1・2研修室】		夕食 【食堂】		入浴・コミュニケーションタイム 【大研修室】		天体観測																																								
五色台少年自然センター	8月20日						起床	スマイルレビュー	朝食	フリータイム	心理プログラム 【第1・2研修室】		うどん作り・昼食 【いろりの家】										フリータイム	レクリエーション (リズムゲーム・ポッチャ) 【大研修室】		夕食 【食堂】		入浴・コミュニケーションタイム 【大研修室】		肝試し 【大研修室】																																								
五色台少年自然センター	8月21日						起床	スマイルレビュー	朝食	フリータイム	心理プログラム 【第1・2研修室】		創作活動 (パラチャームホルダー) 【第1・2研修室】		昼食 【食堂】		野外調理活動・カレー作り・夕食 【いろりの家】				フリータイム	キャンプファイヤー (雨天:大研修室でキャンドルサービス)				入浴・コミュニケーションタイム 【大研修室】																																												
五色台少年自然センター	8月22日	子ども 保護者					起床	朝食	退所準備	心理プログラム 【第1・2研修室】		創作活動 (フォトフレーム作り) 【第1・2研修室】		創作活動 (キャンプ旗受せ書き) 【第1・2研修室】		昼食 【食堂】		発表会・開会式 【第1・2研修室】		アンケート	記念撮影・解散																																																	
											受付	家族教室 【大研修室】				昼食 【大研修室】		同席																																																				

消灯

S-NIP OFFLINE CAMP

いつか思い出になる物語を!

対象

香川県在住のネット・
ゲーム利用を見直したい
青少年(小5~18歳以下)

25名程度

2026

8.16^{SUN} ▶ 22^{SAT}

@五色台少年自然センターおよび周辺会場

S-NIP
OFFLINE CAMP

※S-NIP…医療法人社団 光風会 三光病院が実施する、認知行動療法等に基づいたワークやレクリエーションなどのプログラム

オフラインキャンプって?

オフラインキャンプでは、一定期間、スマートフォンやインターネット環境から離れ、
宿泊を伴う体験活動を通して、満足感や達成感を味わうとともに、
日常生活の振り返り等を通して、基本的な生活習慣を見直すためのプログラムを行います。

お申し込みは
こちらのQRコードから

日時・場所

オリエンテーション(参加者選考)

@五色台少年自然センター

令和8年7月19日(日)

S-NIP OFFLINE CAMP

@五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和8年8月16日(日) ▶ 22日(土)

フォローアップキャンプ

@五色台少年自然センターおよび周辺会場

令和8年11月15日(日)

お待ち
しています!



※お手持ちのスマートフォン等で読み取ると直接
申込みフォームへアクセス出来ます。

応募メ切

令和8年6月24日(水)

お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、
7月15日(必着)までに返送ください。

主催 医療法人社団 光風会 三光病院(委託先) 香川県(委託元)

後援 高松市教育委員会・丸亀市教育委員会・坂出市教育委員会・善通寺市教育委員会
観音寺市教育委員会・さぬき市教育委員会・東かがわ市教育委員会・三豊市教育委員会
土庄町教育委員会・小豆島町教育委員会・三木町教育委員会・直島町教育委員会
宇多津町教育委員会・綾川町教育委員会・琴平町教育委員会・多度津町教育委員会
まんのう町教育委員会・香川県PTA連絡協議会

参加者の声



キャンプに参加する前の声

- ネット・ゲームに夢中になりすぎて、友達や周りの人との関わりをさせているから、友達ができたらいいな。
- ゲーム以外でももっと楽しめることを見つけたいな。
- キャンプで自分のイライラする気持ちを減らせたらいいな。
- ネットから離れて色んなことを経験したい、コミュニケーション能力がすこしでも上がればいいな。
- ゲームで悩んでいる人と相談ができるかも。
- 友達と仲良くできるか不安だし、ゲーム以外の楽しみを作れるかも不安だけど、全力で楽しみたい!

キャンプに参加した後の声

- ネットやゲームのない環境で生活して、ネット・ゲームがなくても楽しいことはたくさんあるんだと思った。
- 友達と仲良くなれるか不安だったけど、周りの人がフォローしてくれたおかげで安心できたし、活動があって暇がなくて楽しかった!
- 久々に体を動かして良かった。普段はあまり話さないけど、いっぱい話したり、笑ったりできて良かった。
- 活動は多くて大変だったけど、頑張りたいと思えることもたくさんあって良かった。



募集要項



対 象 香川県在住のネット・ゲーム利用を見直したい青少年(小5～18歳以下) 25名程度

参加資格 本人に参加意思があり、集団行動可能な方

日 程 ①オリエンテーション(参加者選考) 令和8年 7月19日(日)

②S-NIP OFFLINE CAMP 令和8年 8月16日(日)～22日(土) **6泊7日**

③フォローアップキャンプ 令和8年 11月15日(日)

会 場 ①②③五色台少年自然センターおよび周辺会場 (①集合場所:五色台少年自然センター)

参 加 料 ②③あわせて10,000円となります。 **申込期限** 令和8年 6月24日(水)

- そ の 他**
- 本事業は香川県から委託を受け開催します。キャンプ内容を調査・研究に活用することがあります。
 - 開催中、写真・動画撮影などで記録を行います。病院ホームページなどの電子媒体や学会発表、調査・研究などに使用しますので予めご了承ください。
 - 応募者多数の場合は期日より早く募集を締め切る可能性がありますので予めご了承ください。
 - お申し込み後に郵送でお届けする事前調査票を、7月15日(必着)までに返送ください。

※7月19日(日)、
8月16日(日)、
8月22日(土)、
11月15日(日)は
要保護者同伴



キャンプ内容



①オリエンテーション (参加者選考)

7月19日(日)

- 対 象** 本人、保護者
- 受付時間** 10:00～10:30
- 解散時間** 15:30
- 主な内容** オリエンテーション



②S-NIP OFFLINE CAMP

8月16日(日)～22日(土)※施設での宿泊

- 対 象** 本 人 [8/16～22]
保護者 [8/16、22]
- 主な内容** **本人** 調理活動
クラフト体験/自然体験
キャンプファイヤー
グループワーク/ふりかえり
- 保護者** 家族教室



③フォローアップキャンプ

11月15日(日)

- 対 象** 本人、保護者
- 主な内容** 調理活動
自然体験
グループワーク



留意事項

- キャンプ内容は天候などにより変更することがあります。
- キャンプ期間中はゲーム機やスマートフォンなどデジタル機器は持ち込みできません。
- 参加同意書への記入をお願いします。
- 当キャンプでは、国内旅行総合保険(損保ジャパン)に加入し、要件を満たした時、その範囲内で保証されます。

お問い合わせ
申込先

医療法人社団 光風会 三光病院 こども外来

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原883-1

電話 087-845-3301 FAX 087-845-6822

お申し込みは、表面お申し込み用QRコードを使用ください。

香川県 オフラインキャンプ

検索

※昨年の動画をご参照ください。