

令和7年度

准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

注意事項

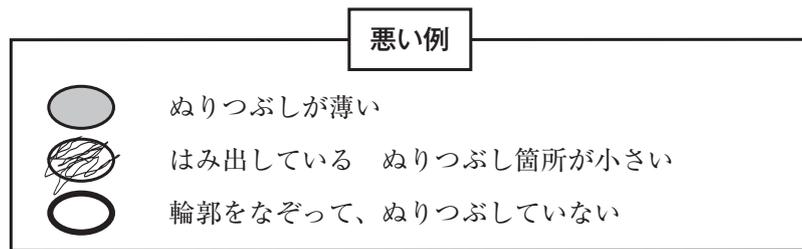
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

| | | | |
|-----|---|-----|-------------------|
| 受験地 | 1 | 十の位 | ① ● ② ③ ④ |
| | 3 | 一の位 | ① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ |

| | | | |
|------|---|-----|---------------------|
| 受験番号 | 0 | 千の位 | ● ① ② ③ ④ |
| | 1 | 百の位 | ① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ |
| | 2 | 十の位 | ① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ |
| | 3 | 一の位 | ① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ |

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

| コード | 受験地 | コード | 受験地 | コード | 受験地 |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| 0 1 | 北海道 | 1 7 | 石川県 | 3 3 | 岡山県 |
| 0 2 | 青森県 | 1 8 | 福井県 | 3 4 | 広島県 |
| 0 3 | 岩手県 | 1 9 | 山梨県 | 3 5 | 山口県 |
| 0 4 | 宮城県 | 2 0 | 長野県 | 3 6 | 徳島県 |
| 0 5 | 秋田県 | 2 1 | 岐阜県 | 3 7 | 香川県 |
| 0 6 | 山形県 | 2 2 | 静岡県 | 3 8 | 愛媛県 |
| 0 7 | 福島県 | 2 3 | 愛知県 | 3 9 | 高知県 |
| 0 8 | 茨城県 | 2 4 | 三重県 | 4 0 | 福岡県 |
| 0 9 | 栃木県 | 2 5 | 滋賀県 | 4 1 | 佐賀県 |
| 1 0 | 群馬県 | 2 6 | 京都府 | 4 2 | 長崎県 |
| 1 1 | 埼玉県 | 2 7 | 大阪府 | 4 3 | 熊本県 |
| 1 2 | 千葉県 | 2 8 | 兵庫県 | 4 4 | 大分県 |
| 1 3 | 東京都 | 2 9 | 奈良県 | 4 5 | 宮崎県 |
| 1 4 | 神奈川県 | 3 0 | 和歌山県 | 4 6 | 鹿児島県 |
| 1 5 | 新潟県 | 3 1 | 鳥取県 | 4 7 | 沖縄県 |
| 1 6 | 富山県 | 3 2 | 島根県 | | |

問題 1 骨格について、正しいのはどれか。

- 1 脊柱は28～30個の椎骨からなる。
- 2 胸郭は胸椎、肋骨、胸骨からなる。
- 3 骨盤は上方の小骨盤と下方の大骨盤に分けられる。
- 4 骨盤には性差はない。

問題 2 脳幹にあるのはどれか。

- 1 大脳
- 2 小脳
- 3 橋
- 4 脊髄

問題 3 心臓について、正しいのはどれか。

- 1 血管抵抗が高まれば血圧は下がる。
- 2 左心房と左心室の間に三尖弁がある。
- 3 僧帽弁の弁尖は3つからなる。
- 4 心臓に分布するのは交感神経と副交感神経である。

問題 4 血液について、正しいのはどれか。

- 1 赤血球の産生はエリスロポエチンで調整される。
- 2 白血球の主な働きは血液凝固作用である。
- 3 血小板の主な働きは生体防御作用である。
- 4 全血液量は体重の約5分の1である。

問題 5 呼吸器について、正しいのはどれか。

- 1 気管は第2胸椎の高さで左右に分岐する。
- 2 気管に入った異物は左の気管支に入りやすい。
- 3 胸膜は3枚の漿膜からなる。
- 4 喉頭には喉頭蓋がある。

問題 6 肝臓の機能について、正しいのはどれか。

- 1 胆汁の貯蔵
- 2 脂肪の吸収
- 3 糖代謝
- 4 血漿たんぱく質の分解

問題 7 消化器について、正しいのはどれか。

- 1 食道は粘膜と筋層の2層からなる。
- 2 胃の主細胞は塩酸を分泌する。
- 3 小腸の粘膜面は輪状ヒダ、腸絨毛、微絨毛からなる。
- 4 大腸は盲腸と結腸の2部からなる。

問題 8 内分泌器官とホルモンの組合せで、正しいのはどれか。

- 1 副腎皮質 —— アドレナリン
- 2 卵巣 —— プロゲステロン
- 3 副甲状腺 —— サイロキシン
- 4 下垂体後葉 —— 成長ホルモン

問題 9 尿細管で再吸収されるのはどれか。

- 1 グルコース
- 2 アルブミン
- 3 水素イオン
- 4 クレアチニン

問題 10 ビタミンDの働きについて、正しいのはどれか。

- 1 糖質代謝
- 2 造血作用
- 3 抗酸化作用
- 4 骨形成の促進

問題 11 ミネラルについて、正しいのはどれか。

- 1 鉄 (Fe) はヘモグロビンの成分である。
- 2 ナトリウム (Na) は細胞内液の主な陽イオンである。
- 3 カルシウム (Ca) はほとんどが血液内に存在する。
- 4 カリウム (K) は腎不全時に低下する。

問題 12 高血圧の1日の食塩制限について、正しいのはどれか。

- 1 3 g 未満
- 2 6 g 未満
- 3 10 g 未満
- 4 20 g 未満

問題 13 薬物に影響する因子について、正しいのはどれか。

- 1 女性は男性より感受性が低い。
- 2 小児は成人より感受性が低い。
- 3 高齢者は薬理作用が強く現れやすい。
- 4 腎障害があると薬理作用は現れにくい。

問題 14 薬物と食品の組合せで、相互作用を起こすのはどれか。

- 1 抗菌薬 ——— 納豆
- 2 抗凝固薬 ——— コーヒー
- 3 気管支拡張薬 ——— 牛乳
- 4 カルシウム拮抗薬 ——— グレープフルーツジュース

問題 15 副作用として日和見感染^{ひよりみ}を起こしやすいのはどれか。

- 1 アトロピン
- 2 モルヒネ
- 3 シクロスポリン
- 4 ハロペリドール

問題 16 胃・十二指腸潰瘍^{かいよう}の治療薬はどれか。

- 1 プロトンポンプ阻害薬 (PPI)
- 2 アンジオテンシン変換酵素 (ACE) 阻害薬
- 3 副腎皮質ステロイド薬
- 4 テオフィリン製剤

問題 17 外因と疾患の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 温度 ——— 高山病
- 2 有機水銀 ——— 白血病
- 3 ヘリコバクター - ピロリ ——— 胃がん
- 4 紫外線 ——— 肺がん

問題 18 脳・神経疾患について、正しいのはどれか。

- 1 硬膜外血腫は硬膜とクモ膜の間の血腫をさす。
- 2 クモ膜下出血は脳の腫瘍が原因である。
- 3 脳梗塞は脳静脈の閉塞で起きる。
- 4 筋萎縮性側索硬化症^{そくさく}は運動神経が障害される。

問題 19 眼の疾患について、正しいのはどれか。

- 1 白内障は手術しても治らない。
- 2 網膜剥離^{もうまくはくり}は加齢で起きる。
- 3 麦粒腫^{ばくりゅうしゅ} (ものもらい) は腫瘍である。
- 4 糖尿病は網膜症^{もうまく}を起こす。

問題 20 炎症について、正しいのはどれか。

- 1 発赤、疼痛^{とうつう}、腫脹、発熱、機能障害が五徴候である。
- 2 急性炎症では、主にリンパ球が局所^{しんじゅん}に浸潤する。
- 3 慢性炎症では、主に好中球が局所^{しんじゅん}に浸潤する。
- 4 化膿性炎は、フィブリンが沈着する。

問題 21 大腸がんについて、正しいのはどれか。

- 1 ポリープから発生することはない。
- 2 進行度の評価にはボールマン分類が用いられる。
- 3 好発部位は直腸とS状結腸である。
- 4 早期大腸がんは開腹手術が第一選択である。

問題 22 心疾患について、正しいのはどれか。

- 1 狭心症は持続的な胸痛を示す。
- 2 心内膜炎は心破裂を起こす。
- 3 肥大型心筋症は動脈硬化が原因である。
- 4 ファロー四徴^{しちようしやう}症はチアノーゼを起こす。

問題 23 血液・造血器疾患について、正しいのはどれか。

- 1 再生不良性貧血は白血球が増加する。
- 2 慢性骨髄性白血病^{こつずい}は急性転化することがある。
- 3 血友病は遺伝しない。
- 4 多発性骨髄腫^{こつずい}は小児に多い。

問題 24 女性の生殖器・乳腺の疾患について、正しいのはどれか。

- 1 子宮頸がん^{けい}は、ヒトパピローマウイルス感染と関連がある。
- 2 子宮筋腫は悪性腫瘍である。
- 3 卵巣腫瘍は悪性が多い。
- 4 我が国では乳がんの発症は減少している。

問題 25 介護給付における居宅サービスについて、正しいのはどれか。

- 1 介護予防ケアプランの作成が含まれる。
- 2 全額自己負担である。
- 3 短期入所サービスが含まれる。
- 4 大規模な住宅改修が含まれる。

問題 26 生活保護制度の実施上の基本原則はどれか。

- 1 自動給付
- 2 金銭貸付
- 3 必要即応
- 4 個人単位

問題 27 看護師等の人材確保の促進に関する法律に定められているのはどれか。

- 1 国民は、看護師の人材確保に努める。
- 2 都道府県は、看護師等の処遇改善に努める。
- 3 病院などの開設者は、看護師等就業協力員を委嘱できる。
- 4 看護師等は、離職したときに都道府県ナースセンターに届け出るように努める。

問題 28 准看護師籍の登録事項について、正しいのはどれか。

- 1 登録番号
- 2 試験の受験年月
- 3 現住所
- 4 世帯構成

問題 29 医療法における助産所が最大入所させることができる人数はどれか。

- 1 4人
- 2 9人
- 3 14人
- 4 19人

問題 30 世界保健機関（WHO）が示す健康のとらえ方はどれか。

- 1 自らの健康をコントロールし改善できる。
- 2 完全に良好な状態である。
- 3 病気でないことである。
- 4 健康状態は変化しない。

問題 31 トラベルビーが提唱したのはどれか。

- 1 看護とは対象者のセルフケア能力を高めるように援助することである。
- 2 人間は環境に適応する存在である。
- 3 基本的ニードの充足を手助けすることが看護の独自の機能である。
- 4 看護とは対人関係のプロセスである。

問題 32 医療安全について、正しいのはどれか。

- 1 手順書は不要である。
- 2 再発防止対策の徹底が必要である。
- 3 ヒューマンエラーは除外して考える。
- 4 個人の責任追及が必要である。

問題 33 ハヴィガーストの発達課題で「青年期」はどれか。

- 1 道徳観の発達
- 2 親からの情緒的独立の達成
- 3 話すことの学習
- 4 善悪の区別の学習

問題 34 トリアージについて、正しいのはどれか。

- 1 治療・搬送の優先順位を決めるものである。
- 2 5つの区分に分けられる。
- 3 トリアージタグは原則として頸部けいぶに取り付ける。
- 4 災害の種類で識別色は異なる。

問題 35 スキャモンによる人間の発育曲線において、100とするのは何歳か。

- 1 0歳
- 2 10歳
- 3 20歳
- 4 30歳

問題 36 患者の権利擁護^{ようこ}・代弁するのはどれか。

- 1 アドボカシー
- 2 インフォームドコンセント
- 3 エンパワメント
- 4 リビングウィル

問題 37 主観的情報はどれか。

- 1 痛みの訴え
- 2 皮膚の色
- 3 苦しそうな表情
- 4 呼吸音

問題 38 医療廃棄物の形状とバイオハザードマークの色の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 泥状のもの —— 赤 色
- 2 鋭利なもの —— 橙 色
- 3 固形状のもの —— 黄 色
- 4 液状のもの —— 青 色

問題 39 インシデントはどれか。

- 1 患者や医療者になんらかの被害が発生した事象
- 2 誤った医療行為が実施されたが、患者に影響を及ぼさなかったもの
- 3 被害が発生し、明らかな過失があった場合
- 4 医療事故を防止し、安全を確保する考え方

問題 40 関節と良肢位^{りょうし い}の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 肩関節 —— 外旋 10～30 度
- 2 肘関節^{ひじ} —— 屈曲 0 度
- 3 股関節 —— 外転 10 度
- 4 足関節 —— 屈曲 90 度

問題 41 ボディメカニクスについて、適切なのはどれか。

- 1 患者との間に距離をとる。
- 2 支持基底面しじきていめんを狭くする。
- 3 重心（線）の位置を高くする。
- 4 てこの原理を活用する。

問題 42 経皮的動脈血酸素飽和度（SpO₂）の値で正常と判断されるのはどれか。

- 1 90 %
- 2 92 %
- 3 94 %
- 4 96 %

問題 43 速乾性擦式手指消毒法さっしきについて、適切なのはどれか。

- 1 消毒前に流水で濡らす。
- 2 消毒液は3プッシュ使用する。
- 3 最初に手のひらどうしでこすり合わせる。
- 4 乾燥するまで消毒液を擦り込む。

問題 44 感染源隔離について、適切なのはどれか。

- 1 易感染者を隔離する。
- 2 ガウンテクニックを行い入室する。
- 3 病原体の侵入を防ぐ。
- 4 無菌室（クリーンルーム）とする。

問題 45 ストレッチャーによる移乗・移送時の留意点について、適切なのはどれか。

- 1 ベッドから移乗する場合、ストレッチャー側を高くする。
- 2 ストレッチャーによる移送は看護師1人で行う。
- 3 平坦な場所は、患者の足元から進める。
- 4 ストレッチャーのスピードは、駆け足程度の速さとする。

問題 46 ベッド上での仰臥位から端座位への体位変換について、適切なのはどれか。

- 1 看護師は端座位を取ったときの背部側に立つ。
- 2 身体を起こすときは素早く行う。
- 3 下肢を下ろす際は殿部を支点として体を回す。
- 4 浅くベッドに腰掛けて端座位にする。

問題 47 不眠を訴える患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 就寝前に足浴を行う。
- 2 睡眠薬の使用を第一選択とする。
- 3 昼間の長時間の睡眠をすすめる。
- 4 身体活動は避ける。

問題 48 臥床患者の寝衣交換について、適切なのはどれか。

- 1 寝衣を着脱しやすいように掛け物は全て取り除く。
- 2 和式寝衣の場合、左の前身ごろが上になるようにする。
- 3 パジャマの場合、ズボンは患者の両膝を伸展して交換する。
- 4 片麻痺の場合、患側から脱がせる。

問題 49 食事介助について、適切なのはどれか。

- 1 患者の体位は頸部後屈（頸部伸展）位とする。
- 2 臥床患者の場合、食事内容は見えなくてもよい。
- 3 吸い呑みを用いる場合、口唇の中央から注ぐ。
- 4 麻痺のある場合、健側から介助する。

問題 50 義歯を装着している患者の口腔ケアについて、適切なのはどれか。

- 1 残存歯は歯ブラシで磨く。
- 2 残存歯がない場合、口腔ケアは不要である。
- 3 義歯洗浄時は熱湯を使用する。
- 4 義歯は乾かして保管する。

問題 51 全身清拭^{せいしき}について、適切なのはどれか。

- 1 準備する湯の温度は40～50℃とする。
- 2 タオルの表面温度は36～38℃とする。
- 3 腹部を拭くときは腸の走行に沿って拭く。
- 4 石けんを使用した場合、1回で拭き取る。

問題 52 女性の陰部洗浄について、適切なのはどれか。

- 1 湯の温度は42～43℃とする。
- 2 陰唇^{いんしん}は開いて洗う。
- 3 肛門部から尿道口に向けて洗う。
- 4 石けんを使用して強く洗う。

問題 53 排便時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 体位は右側臥位^{そくがい}で行う。
- 2 看護師の手指挿入時「口でゆっくり呼吸してください。」と声を掛ける。
- 3 「便意を感じても腹圧をかけないでください。」と声を掛ける。
- 4 大きな便塊は砕かず掻き出す。

問題 54 静脈血採血について、適切なのはどれか。

- 1 麻痺側^{まひ}で行う。
- 2 駆血帯を巻いたまま穿刺^{せんし}する。
- 3 30～45度の角度で針を刺入する。
- 4 終了後、1分間圧迫止血する。

問題 55 褥瘡^{じょくそう}のリスク因子はどれか。

- 1 活動性の増加
- 2 血清アルブミン値の増加
- 3 摩擦・ずれ^{まさつ}
- 4 高血圧

問題 56 腰椎穿刺^{ようついせんし}について、適切なのはどれか。

- 1 前日から禁飲食とする。
- 2 両手で膝^{ひざ}を抱え込むような体位をとる。
- 3 穿刺^{せんし}後は12時間の安静を必要とする。
- 4 穿刺^{せんし}後は頭部を30度挙上しておく。

問題 57 500 Lの酸素ボンベ（14.7 MPa 充填^{じゅうてん}）の圧力計が5 MPaを示している。このボンベで、毎分4 Lで酸素投与を行った場合、使用可能時間はどれか。

- 1 約22分
- 2 約42分
- 3 約62分
- 4 約82分

問題 58 死後のケアについて、適切なのはどれか。

- 1 死亡確認後すぐに実施する。
- 2 滅菌手袋を使用する。
- 3 ドレーン類は抜去する。
- 4 寝具類の交換は必要ない。

問題 59 胃洗浄について、適切なのはどれか。

- 1 胃チューブは16～24 Frのサイズを用いる。
- 2 1回の流入量は400～500 mLとする。
- 3 体位は右側臥位^{そくがい}とする。
- 4 石油製品を摂取したときは禁忌である。

問題 60 温罨法^{おんあんぼう}の目的について、適切なのはどれか。

- 1 排便の促進
- 2 解熱
- 3 搔痒感^{そうようかん}の抑制
- 4 止血

問題 61 ストーマケアについて、適切なのはどれか。

- 1 周囲の皮膚を消毒する。
- 2 袋に排泄物が1/3～1/2程度たまったら廃棄する。
- 3 食事に制限があることを説明する。
- 4 面板はストーマサイズより小さくカットする。

問題 62 一時的導尿について、適切なのはどれか。

- 1 カテーテル挿入時は息を止めるよう説明する。
- 2 陰茎は腹壁に対して水平にして、カテーテルを挿入する。
- 3 消毒綿球は1拭きごとに取り換える。
- 4 カテーテルの末端は尿器中の尿につける。

問題 63 ストレスについて、適切なのはどれか。

- 1 よい方法を他の人に聞くのは、問題焦点型コーピングである。
- 2 別の方法で取り組んでみるのは、情動焦点型コーピングである。
- 3 ストレスによって生じる反応をストレッサーという。
- 4 ストレスコーピングの1つに防衛機制がある。

問題 64 終末期にある患者の心理的特徴はどれか。

- 1 不安や恐怖
- 2 罪悪感
- 3 気分高揚
- 4 思考化声

問題 65 患者の家族について、適切なのはどれか。

- 1 家族の不安は患者には波及しない。
- 2 入院によって家族の役割は変化する。
- 3 健康破綻は家族の心理に影響しない。
- 4 経済的な影響を受けることはない。

問題 66 急性期にある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 重症度や緊急度の判断が必要である。
- 2 患者の症状の観察は優先度が低い。
- 3 家族の心理的苦痛に対応することはない。
- 4 日常生活援助は最小限にとどめる。

問題 67 在宅看護について、適切なのはどれか。

- 1 療養環境は医療施設に近い状況に整える。
- 2 人工呼吸器を装着している場合は対象とならない。
- 3 家族への支援は必要ない。
- 4 在宅で看取りができる。

問題 68 国際生活機能分類（ICF）による生活機能に含まれるのはどれか。

- 1 安 全
- 2 障 害
- 3 参 加
- 4 予 防

問題 69 精神療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 看護師の価値観を優先して対応する。
- 2 指示的な態度を保つ。
- 3 話をよく聴く。
- 4 患者の訴えは治療者間で共有しない。

問題 70 脱水のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血圧の低下に注意する。
- 2 皮膚ツルゴール反応は低下しない。
- 3 経口的な水分摂取を控える。
- 4 輸液は急速に滴下する。

問題 71 呼吸困難の重症度分類であるヒュー・ジョーンズ分類のV度について、正しいのはどれか。

- 1 平地では健常者と同様に歩行できる。
- 2 自分のペースなら1.6 km以上歩行できる。
- 3 休みながらでなければ50 m以上歩けない。
- 4 会話時に息切れを自覚する。

問題 72 貧血のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 冷罨法れいあんぼうを行う。
- 2 徐脈に注意する。
- 3 活動範囲を拡大する。
- 4 感染予防に努める。

問題 73 検査を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 検査前に患者の理解度に応じて説明する。
- 2 服用中の薬剤は検査直前に内服する。
- 3 身体的侵襲しんしゅうの高い検査は、終了後安静の必要はない。
- 4 結果は看護師から患者に伝える。

問題 74 術後合併症とその予防の組合せで、適切なのはどれか。

- 1 呼吸器合併症 —— 長期臥床がしやう
- 2 深部静脈血栓 —— 体位変換
- 3 術後腸閉塞 —— 弾性ストッキングの着用
- 4 縫合不全 —— 低栄養状態の改善

問題 75 食事療法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 食習慣の変更はすすめない。
- 2 患者が指示通りできていない面を注意する。
- 3 不満や焦りは表出しないよう指導する。
- 4 家族や周囲の人々の理解と協力を得る。

問題 76 集中治療を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 日付や時間の経過は患者に伝えないようにする。
- 2 医療者の声や医療機器の音は患者の気を紛らわす。
- 3 人工呼吸器を装着している場合は、全身清拭^{せいしき}は行わない。
- 4 鎮静^{ちんせい}・鎮痛^{ちんつう}が適切に保たれているか観察する。

問題 77 令和4（2022）年の我が国の人口動態統計において、50歳代の死因1位はどれか。

- 1 悪性新生物
- 2 自殺
- 3 心疾患
- 4 脳血管疾患

問題 78 湿性咳嗽^{がいそう}がみられる患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 積極的に鎮咳薬^{ちんがいやく}を使うようすすめる。
- 2 水分摂取をすすめる。
- 3 痰貯留部を下にした体位ドレナージを行う。
- 4 仰臥位^{ぎょうがい}を保持するよう促す。

問題 79 塗抹^{とまつ}検査の喀痰採取時期について、適切なのはどれか。

- 1 就寝前
- 2 抗菌薬投与後
- 3 含嗽^{がんそう}後
- 4 食後

問題 80 慢性閉塞性肺疾患^{まんせいへいそくせいはいしつかん}（COPD）の在宅療養中の患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「喫煙はできるだけ本数を少なくしましょう。」
- 2 「お腹いっぱい食べましょう。」
- 3 「できるだけ自宅で過ごしましょう。」
- 4 「インフルエンザワクチンを受けるようにしましょう。」

問題 81 24時間の連続した心電図を記録する検査はどれか。

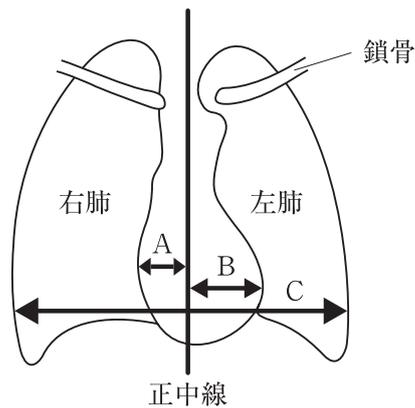
- 1 標準12誘導心電図
- 2 ホルター心電図
- 3 心電図モニター
- 4 トレッドミル検査

問題 82 疾患と主な治療の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 心房細動 ——— カテーテルアブレーション
- 2 急性心筋梗塞 ——— 植え込み型除細動器
- 3 心室細動 ——— 人工弁置換術
- 4 大動脈弁閉鎖不全症 ——— 経皮的冠^{かんじょう}状動脈インターベンション

問題 83 図の胸部X線検査において、心胸郭比を表すのはどれか。

- 1 $(A + B) \times 100\%$
- 2 $(C - A) \times 100\%$
- 3 $(C - B) \times 100\%$
- 4 $\frac{A + B}{C} \times 100\%$



問題 84 肝生検後の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 腹痛に注意する。
- 2 血圧上昇に注意する。
- 3 安静の必要はない。
- 4 すぐに水分摂取を促す。

問題 85 肛門の手術を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術前に緩^{かんげ}下剤は使用しない。
- 2 手術後は出血に注意する。
- 3 手術後は固く平らなところに座るよう促す。
- 4 手術後は排便を我慢するよう説明する。

問題 86 クロウン病について、正しいのはどれか。

- 1 粘膜面に縦走潰瘍じゅうそうかいようの像がみられる。
- 2 主に老年期に発症する。
- 3 急激な体重増加がみられる。
- 4 治療の第一選択は手術療法である。

問題 87 ヘモグロビン濃度が5 g/dL の患者に、現れる症状はどれか。

- 1 徐脈
- 2 下痢
- 3 口内炎
- 4 食欲亢進

問題 88 白血球数2,000 / μ L の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 飲水の制限
- 2 手洗いの制限
- 3 歯みがきの制限
- 4 植物の持ち込み制限

問題 89 Aさん(20歳、女性)。急性骨髄性白血病こつずいと診断された。3週間前から抗がん薬(剤)治療を受け、「髪の毛が抜けてきた。」と泣いている。最も適切な関わりはどれか。

- 1 鏡を見ないように伝える。
- 2 スキンヘッドのよさを伝える。
- 3 容姿補整の情報提供をする。
- 4 眉毛やまつ毛も抜けることを情報提供する。

問題 90 低血糖発作時の対処の説明について、適切なのはどれか。

- 1 「運動をしてください。」
- 2 「ブドウ糖を補給してください。」
- 3 「下肢を挙上してください。」
- 4 「深呼吸をしてください。」

問題 91 甲状腺機能亢進症の患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「栄養価の高い食事をとってください。」
- 2 「皮膚は乾燥しやすくなります。」
- 3 「体重の増加に注意してください。」
- 4 「運動を積極的にしてください。」

問題 92 痛風の患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「水分はできるだけ控えてください。」
- 2 「ビールは飲んでも構いません。」
- 3 「痛みが強いつきは温めてください。」
- 4 「プリン体が多く含まれている食事は控えてください。」

問題 93 慢性腎不全について、正しいのはどれか。

- 1 腎機能の低下に伴い血圧が低下する。
- 2 腎不全が悪化すると尿毒症になる。
- 3 透析療法は治療の第一選択である。
- 4 高たんぱく食とする。

問題 94 尿路結石患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「痛みは我慢してください。」
- 2 「水分は1日に2L以上摂取しましょう。」
- 3 「15 mm の結石は自然排石が可能です。」
- 4 「再発率の低い疾患です。」

問題 95 脳神経疾患と検査の組合せで、正しいのはどれか。

- | | | |
|-------------------|----|--------|
| 1 てんかん | —— | 脳波検査 |
| 2 筋萎縮性側索硬化症 (ALS) | —— | 脳脊髄液検査 |
| 3 脳炎 | —— | 脳血管撮影 |
| 4 脳梗塞 | —— | 筋電図 |

問題 96 頭部外傷患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血圧上昇に注意する。
- 2 髄液漏^{ずいえきろう}の有無を観察する。
- 3 創周囲の除毛は必要ない。
- 4 意識の評価にはブレデンスケールを用いる。

問題 97 多発性硬化症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 排尿障害に注意する。
- 2 入浴は熱めの湯をすすめる。
- 3 日常生活は全介助とする。
- 4 精神症状の観察は必要ない。

問題 98 副腎皮質ステロイド薬の服用時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 症状によって服薬量を調整するよう説明する。
- 2 精神症状の観察を行う。
- 3 低血圧の観察を行う。
- 4 体重減少がないか観察を行う。

問題 99 全身性強皮症の症状について、正しいのはどれか。

- 1 レイノー症状（現象）
- 2 消化管蠕動亢進^{ぜんどう}
- 3 蝶形紅斑^{ちょうけいこうはん}
- 4 低血圧

問題 100 尋常性乾癬^{かんせん}の治療法はどれか。

- 1 凍結療法
- 2 レーザー療法
- 3 紫外線療法
- 4 放射線療法

問題 101 ^{たいじょうほうしん} 帯状疱疹のある患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「ゆっくり入浴しましょう。」
- 2 「皮膚をかかないようにしましょう。」
- 3 「積極的に運動するようにしましょう。」
- 4 「^{ひしん} 皮疹が消失すると、神経痛も消失します。」

問題 102 眼底検査を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 検査前に緑内障の有無を確認する。
- 2 ^{さんどう} 散瞳薬は検査直前に点眼する。
- 3 室内を明るくする。
- 4 検査後1時間で車の運転は可能と説明する。

問題 103 流行性角結膜炎について、正しいのはどれか。

- 1 エンテロウイルスの感染によって起こる。
- 2 潜伏期間は1～2日である。
- 3 接触感染はしない。
- 4 多量の眼脂がみられる。

問題 104 慢性副鼻腔炎の手術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 ^{とうつう} 疼痛には^{おんあんぼう} 温罨法を実施する。
- 2 洗髪は手術後1日目から行う。
- 3 ^{じゅうてん} 充填したガーゼは自分で交換するよう説明する。
- 4 退院後もマスクの着用をすすめる。

問題 105 メニエール病患者にみられる症状はどれか。

- 1 耳漏
- 2 ^さ 嘔^{せい} 声
- 3 難聴
- 4 耳痛

問題 106 歯の萌出^{ほうしゅつ}について、正しいのはどれか。

- 1 生後6か月頃に上顎の乳中切歯から生え始める。
- 2 満4歳頃に乳歯が生え揃う。
- 3 永久歯は第1大臼歯^{きゅうし}から生え始める。
- 4 第3大臼歯^{きゅうし}は11～13歳頃に生え始める。

問題 107 ヒト免疫不全ウイルス（HIV）感染症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 服薬継続の必要性を説明する。
- 2 性生活には避妊具の必要はないと説明する。
- 3 ピアスは共有しても構わないと説明する。
- 4 母子感染はないと説明する。

問題 108 感染経路別予防策として、空気予防策が必要なのはどれか。

- 1 メチシリン耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）感染症
- 2 B型肝炎
- 3 風しん
- 4 結核

問題 109 乳がんのため乳房切除術^{えきか}と腋窩リンパ節郭清術^{かくせい}を受けた患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 健側^{けんそく}上肢の浮腫の有無を観察する。
- 2 血圧測定は患側^{かんそく}で行う。
- 3 性生活は控えるよう指導する。
- 4 健側^{けんそく}の乳房の自己検診を行うよう指導する。

問題 110 産婦人科における内診時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 膀胱に尿を溜めておくよう説明する。
- 2 骨盤高位の体位で行う。
- 3 バスタオルで下半身（腹部～大腿部^{だいたい}）を覆う。
- 4 内診時は息を止めるよう説明する。

問題 111 脳や脊髄の障害による跛行はどれか。

- 1 麻痺性跛行
- 2 疼痛性跛行
- 3 痙性跛行
- 4 墜下性跛行

問題 112 大腿切断術を受けた患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 臥床時は、腹臥位で股関節を伸展するよう促す。
- 2 患者が希望すれば、切断部に弾性包帯を巻く。
- 3 日中は、車椅子に乗車する時間を長くとする。
- 4 幻肢痛は生じないことを説明する。

問題 113 老いていくことを受け入れながら社会生活に適応していくことを表す考え方はどれか。

- 1 サクセスフルエイジング
- 2 エイジズム
- 3 アクティブエイジング
- 4 ノーマライゼーション

問題 114 総人口に占める高齢者人口割合で、超高齢社会の水準はどれか。

- 1 7% 以上
- 2 14% 以上
- 3 21% 以上
- 4 28% 以上

問題 115 高齢者とのコミュニケーションについて、適切なのはどれか。

- 1 早口で話す。
- 2 高い音域で話す。
- 3 表情やジェスチャーを用いる。
- 4 同じ話を何度も繰り返す場合は話を止める。

問題 116 高齢者の生活環境について、適切なのはどれか。

- 1 直射日光はカーテンで調節する。
- 2 換気は控える。
- 3 ベッドの高さは50～60 cm に調整する。
- 4 就寝時はフットライトを消灯する。

問題 117 骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}のある高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 安静にする時間を長くするよう説明する。
- 2 食事はビタミン K を控えるよう説明する。
- 3 転倒の予防法について説明する。
- 4 円背^{えんぱい}になる心配はないと説明する。

問題 118 介護保険制度の第1号被保険者は何歳以上か。

- 1 35 歳
- 2 45 歳
- 3 55 歳
- 4 65 歳

問題 119 高齢者の胃食道逆流症（逆流性食道炎）について、適切なのはどれか。

- 1 胃内の停滞時間の長い食物を多く摂るようすすめる。
- 2 円背^{えんぱい}による胃の圧迫で生じやすい。
- 3 誤嚥性肺炎^{ごえん}を起こすことはない。
- 4 就寝時は右側臥位^{そくがい}が望ましい。

問題 120 A さん（75 歳、男性）。パーキンソン病で入院しており、小さきみ歩行、すくみ足の症状が出現している。患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 スリッパを履いてもらい、歩行を誘導する。
- 2 突進歩行になった場合は、そのまま患者のスピードに合わせて介助する。
- 3 歩行に合わせて「いち・に・いち・に」と声を掛け、リズムをつけて介助する。
- 4 患者の後方から見守りながら歩行介助する。

問題 121 フレイルの診断基準（J-CHS 基準）の5つの評価項目で「健常」と判断されるのはどれか。

- 1 0項目
- 2 1項目
- 3 2項目
- 4 3項目

問題 122 令和元（2019）年の高齢者虐待防止法に基づく調査で、最も多い高齢者虐待はどれか。

- 1 身体的虐待
- 2 介護放棄
- 3 心理的虐待
- 4 経済的虐待

問題 123 慢性心不全のある高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 積極的に運動をすすめる。
- 2 毎日体重測定を行う。
- 3 1日の塩分摂取量は10g以下とする。
- 4 水分摂取量の制限はない。

問題 124 ガーデン（Garden）分類について、完全骨折で骨折部が離^り開しているのはどれか。

- 1 ステージⅠ
- 2 ステージⅡ
- 3 ステージⅢ
- 4 ステージⅣ

問題 125 「毎朝決まって玄関付近に立つ」という特徴的な状態がみられる認知症はどれか。

- 1 レビー小体型
- 2 アルツハイマー型
- 3 血管性
- 4 前頭側頭型（ピック病）

問題 126 災害時の高齢者の特徴について、正しいのはどれか。

- 1 情報収集が容易にできる。
- 2 危険回避行動が遅れる。
- 3 避難所の環境に早く適応できる。
- 4 早期に体調の変化に気づくことができる。

問題 127 過期産に該当するのはどれか。

- 1 妊娠 39 週 0 日
- 2 妊娠 40 週 0 日
- 3 妊娠 41 週 0 日
- 4 妊娠 42 週 0 日

問題 128 妊婦への食生活に関する説明について、適切なのはどれか。

- 1 「妊娠前の約 2 倍のエネルギー摂取が必要です。」
- 2 「つわりの時は、バランスよく栄養を摂りましょう。」
- 3 「妊娠初期は、葉酸の摂取を心がけましょう。」
- 4 「妊娠後期のアルコール摂取は、胎児への影響はありません。」

問題 129 妊娠中の糖代謝異常によって生じやすいのはどれか。

- 1 巨大児の出生
- 2 子癇（発作）しかん
- 3 羊水過少症
- 4 新生児高血糖

問題 130 分娩第 3 期の看護として、適切なのはどれか。

- 1 入浴をすすめる。
- 2 分娩監視装置を装着する。
- 3 努責どせきにより胎児の下降を促す。
- 4 子宮収縮状態の観察を行う。

問題 131 Aさん（32歳、初産婦）産褥^{さんじよく}3日目。「眠れない。」「夫は仕事が忙しく、退院後の育児が不安。」と涙を流しながら話している。対応として適切なのはどれか。

- 1 母乳育児を中止する。
- 2 入浴による気分転換をすすめる。
- 3 1人で育児をするよう励ます。
- 4 話をよく聞き少しずつ自信がもてるようにする。

問題 132 産瘤^{さんりゅう}の特徴はどれか。

- 1 先進部にできる。
- 2 黄疸の原因となる。
- 3 骨膜下の出血である。
- 4 出生翌日以降に大きくなる。

問題 133 小児の発達と呼吸の変化について、正しいのはどれか。

- 1 胎児の肺は酸素で満たされている。
- 2 出生直後に肺呼吸が開始する。
- 3 呼吸様式は胸式から腹式となる。
- 4 呼吸数は増加する。

問題 134 乳児の死亡原因で最も多いのはどれか。

- 1 転落
- 2 溺^{できすい}水
- 3 窒息
- 4 交通事故

問題 135 8か月児への散剤投与方法について、適切なのはどれか。

- 1 ハチミツに混ぜる。
- 2 少量の白湯に溶かす。
- 3 ミルクに混ぜる。
- 4 離乳食に混ぜる。

問題 136 一般身長計を用いて、立位で測定するのは何歳からか。

- 1 1歳
- 2 2歳
- 3 3歳
- 4 4歳

問題 137 マイコプラズマ肺炎に罹患した児の母親への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「潜伏期間は2～3日です。」
- 2 「抗ウイルス薬を服用すると治ります。」
- 3 「激しい咳が長引くことが特徴的な病気です。」
- 4 「尿路感染症を合併することがあります。」

問題 138 呼吸状態が悪い乳児の看護について、適切なのはどれか。

- 1 水分を制限する。
- 2 側臥位そくがいを保持する。
- 3 肩枕を入れる。
- 4 吸引は禁忌である。

問題 139 昭和38(1963)年、アメリカで精神障害者の処遇改善を目的として教書を発表したのは誰か。

- 1 バザリア(バザーリア)
- 2 ケネディ
- 3 ビアーズ
- 4 クレペリン

問題 140 精神障害者保健福祉手帳について、正しいのはどれか。

- 1 精神衛生法で定められている。
- 2 居住地の市区町村長が交付する。
- 3 障害等級は1級から3級までである。
- 4 3年ごとに審査を受けて更新される。

問題 141 「自分とは何か」という自己への問いかけへの答えを意味するのはどれか。

- 1 アイデンティティ
- 2 モラトリアム
- 3 エディプスコンプレックス
- 4 エシックス

問題 142 防衛機制のうち、もっともらしい理由をつけて自分の失敗や体験を正当化しようとするのはどれか。

- 1 反動形成
- 2 合理化
- 3 代償
- 4 退行

問題 143 患者－看護師関係の看護理論を構築したのは誰か。

- 1 オレム
- 2 ペプロウ
- 3 ナイチンゲール
- 4 セリエ

問題 144 躁^{そう}状態の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 じっくりと話を聞く時間を持つ。
- 2 自殺企図に注意する。
- 3 過眠にならないよう起こす。
- 4 刺激を避けるよう環境調整を行う。

問題 145 実在しない声や音が聞こえる精神症状はどれか。

- 1 妄想
- 2 錯覚
- 3 健忘^{けんぼう}
- 4 幻聴

問題 146 緊張病（性）症候群で見られる、不自然な姿勢を保ち続ける症状はどれか。

- 1 反響動作
- 2 カタレプシー（強硬症）
- 3 衒奇症^{げんき}
- 4 拒絶症

問題 147 うつ病の患者が「自分には何の価値もない」と訴える症状はどれか。

- 1 被害妄想
- 2 誇大妄想
- 3 微小妄想
- 4 関係妄想

問題 148 精神疾患患者の退院に向けた看護について、適切なのはどれか。

- 1 病棟内でセルフケアが自立している患者への支援は必要ない。
- 2 退院後の服薬支援は必要ない。
- 3 精神保健福祉士等と協働して支援にあたる。
- 4 精神症状が完全に消失しない場合、退院の延期を検討する。

問題 149 スティグマについて、正しいのはどれか。

- 1 精神障害者に限定される。
- 2 「精神障害者は怖い」と過度に恐れること。
- 3 差別的な扱いをすること。
- 4 日本独特の文化的なもの。

問題 150 精神疾患患者の服薬時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 症状が落ち着いたら、抗精神病薬は飲まなくてよいと伝える。
- 2 副作用があっても、そのまま飲み続けるよう指導する。
- 3 服薬を拒否する場合は、患者に黙って食事に混ぜる。
- 4 飲みやすい形状について、患者と一緒に考える。