

生活介護班便り

香川県立川部みどり園
令和3年4月発行

コロナ禍でも楽しみました！！

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、当園においても様々な困難や影響があった1年でした。そんな状況でも、どうすれば利用者の方が楽しく過ごせるのか？職員も話し合いを重ね、様々な情報を集め、活動内容や日課を工夫したり、わくわくするような企画を考えてきました。

感染防止対策を図りながら、外部講師による各教室をABC班とも年間を通じて通常通り実施。またかがわ総合リハビリテーション福祉センターの出前講座を活用し、12月に作業療法士の大野先生に、来園していただき、個々の利用者さんを支援するうえでの様々なアドバイスをいただきました。日々の活動の中で取り入れやすい体操や体の動かし方・介助の仕方・口腔ケアのヒント等、教わったことを取り入れながら日中活動を行っています。

12月B班では、高松北ロータリークラブよりいただいた年間パスポートを使い、バス内や昼食時の密を避けながらしろうり動物園に行きました。寒空の中でしたが、可愛い動物達の姿に皆癒されました。

1～3月にかけて、BC班にはたくさんの実習生がやってきました。ホルン演奏が得意な実習生とC班職員豊田のトロンボーン演奏を皆で鑑賞！！利用者さんのリクエストに応じて「ひなまつり」「リンゴの唄」等、素敵な音色♪が介護棟に鳴り響きました。コロナ禍がしばらく続きますが、今後も様々な工夫をしながら、利用者の方が輝ける日中活動を目指し、支援に取り組んでいきたいと思っております。(桑原)



A班 音楽教室

月2回の音楽教室。みなさん毎回とても楽しみにしています。季節の歌を聞いたり、いろいろな楽器で演奏したり、棟内に心地良い音色が響きます。個人で発表する場面では、「我先に！」と積極的に前に出て、「リズムに合わせて踊ったり、ピアノを弾いたり、みなさん張り切って披露してくれます。生き生きとした姿に思わずこちらも笑顔になります。終盤はみんなで輪になってカラフルな「オクタバンド」という布をリズムに合わせて引っぱり合い、一体感を感じて締めくくります。来年度の音楽も楽しく活動していきたいと思っております。(大屋敷)



B班 道の駅しおのえへ行きました！

3月は「道の駅しおのえ」へバス外出しました。到着後は、ソフトクリームやジュースを買ったり、それぞれ自由に行動しました。

コロナの影響で、外食はできませんでしたが、帰り道に吉野家でお弁当のテイクアウトをしました。お弁当は、B班室前の芝生で、杏子の花を楽しみながら食べました。コロナ禍ではありますが、来年度も皆さんが楽しめるような外出を計画していきたいです。(池西)



C班 節分を楽しみました♪

2月2日、田村神社へ初詣の外出に行きました。この日はちょうど節分で、田村神社では節分祭をしていました。神社でのお参りのあと、神社内を散策しました。願い事を書いた紙をたくさん貼った大きな鬼のお面があり、記念撮影をしました。園に帰る途中、ケーキ屋さんへ寄り、恵方ロールを買って園内で食べました。フルーツいっぱいケーキで、皆さん満足そうな表情で食べていました。(豊田)



編集後記

ポカポカと春の陽気が続き、みどり園の桜のつぼみが開き始めました。すももやあんずの花は満開になり、園内が華やいています。

感染症拡大の影響はまだ続きそうですが、春の草花が芽吹き始めるのを見ると、明るい気持ちになります。来年度の介護班も、明るく元気に活動しましょう！（豊田）

