令和８年度 西讃地域 香川県脳卒中･心臓病 県民公開講座

脳と心臓を守る

～健康寿命をのばすために今できること～

令和８年

10月31日(土)

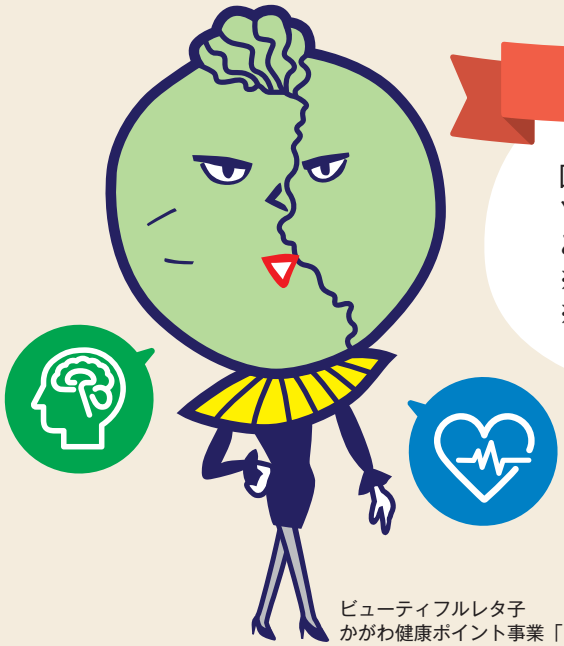
受付開始：12時30分～ 開演：13時～16時20分頃

ハイスタッフホール

〒768-0060 香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2

参加無料
予約不要

講演は３部構成となっています。各講演の間で１５分間の休憩時間を設けます。各講演で入退出していただけます。興味のある講演をご聴講ください。



ビューティフルレタ子
かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ！」応援キャラクター

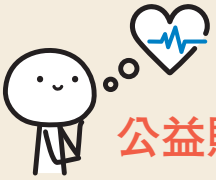
脳卒中と心臓病なんでも相談窓口を設けています

（13時から16時まで）

医師・看護師・リハビリ・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー等が皆様のご相談にお答えします。
ご希望の方は受付時にご予約ください。（先着順）
※相談時間はお一人様 15 分以内とさせていただきます。
※ご自身の病状など相談内容によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

主　　催：香川大学医学部附属病院 脳卒中･心臓病等総合支援センター
共　　催：香川県、日本脳卒中協会香川県支部、日本循環器協会香川県支部
　　公益財団法人循環器病研究振興財団
後　　援：観音寺市、三豊市、三豊･観音寺市医師会

お問い合わせ：香川大学医学部附属病院 脳卒中･心臓病等総合支援センター（香川大学医学部附属病院内）
木田郡三木町池戸 1750-1　電話 087-891-5684（平日９時から 17 時）



開会の挨拶 13時～

香川大学 脳卒中･心臓病等総合支援センター **南野 哲男**

公益財団法人 循環器病研究振興財団の紹介 13時05分～

公益財団法人 循環器病研究振興財団 専務理事 / 事務局長 **齋藤 三郎**

第1部 13:10~13:55

「見逃さないで！ 脳卒中から命を守るために」

司会 香川大学 脳卒中･心臓病等総合支援センター **川西 正彦**

「その症状、脳卒中のサインかもしれません」 三豊総合病院 脳神経外科 **大久保 修一**

「脳卒中治療の最前線」 三豊総合病院 脳神経外科 **久松 芳夫**

「救急車を呼ぶべき？ 迷った時の対応と通報時に伝えること」
三観広域行政組合 救急救命士 **次田 浩二**

第2部 14:10~15:05

「元気で長生き！ 健康寿命を伸ばす秘訣」

司会 香川大学 脳卒中･心臓病等総合支援センター **橋田 由吏**

「転ばない体を作る！ 今日からできる筋力づくり」
三豊総合病院 理学療法士 **大江 健斗**

「脳を元気に保つコツ ～認知症予防と脳トレのすすめ～ 」
ブルースカイ松井病院 作業療法士 **内田 晋輔**

「いつまでも口から美味しく食べるための飲み込みとお口の健康」
三豊総合病院 言語聴覚士 **合田 佳史**

「薬は忘れず飲みましょう」
三豊総合病院 薬剤師 **加地　努**

「うどん県でもできる！ 無理なく続ける減塩のコツ」
三豊総合病院 管理栄養士 **福田　絹**

第3部 15:20~16:15

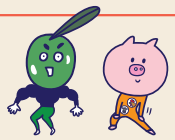
「知って安心！ 心臓病から身を守る」

司会 香川大学 脳卒中･心臓病等総合支援センター **石川 かおり**

「その動悸、大丈夫？」
香川大学 不整脈先端医療学講座 **大河 啓介**

「息切れ・むくみは心臓からの SOS ～心不全の早期発見と予防～ 」
三豊総合病院 循環器内科 **香川 健三**

「心不全ってなんだろう？ 上手に付き合うための日常生活のポイント」
三豊総合病院 看護師（心不全療養指導士）**安倍 宏美**

閉会の挨拶 16時15分～

香川大学 脳神経外科 三宅 啓介