

あせらず、のんびり、ゆっくりと

## 『かめのこ会』とは？



『かめのこ会』は統合失調症の心理教育プログラムです。

統合失調症は、脳（神経系）の働きの不調であり、長く付き合っていく病気です。治療には病気への正しい理解が大切といわれています。

このプログラムでは、同じ悩みや心配事を抱えた人々が治療や病気との付き合い方について、一緒に学んでいきます。また、みんなで思いを語り合う場ともなっています。

あなたらしい生活を送るために、一緒に考えていきましょう。スタッフはそのサポートをしていきたいと思っています。

◆患者さま向けの『かめのこ会』 ※新型コロナウイルス感染防止策として、令和5年度も対象者を入院患者さまに限定しています。

- 内容： ①病気について（医師）  
②お薬について（薬剤師）  
③再発防止について（公認心理師）  
④社会資源について（精神保健福祉士）  
⑤健康的な食生活について（管理栄養士）

対象：統合失調症の患者さま

実施日：毎週月曜午後

スタッフ：医師、薬剤師、公認心理師、精神保健福祉士、管理栄養士、看護師、作業療法士



◆ご家族向けの『かめのこ会』 ※新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期や中止の可能性あり

内容：講話

- ①病気について（医師）  
②お薬について（薬剤師）  
③再発防止について（公認心理師）

座談会

通所サービス施設の見学～デイケア、作業療法室

対象：当院に入院、または通院している統合失調症患者さまのご家族

※ 参加ご希望の方は、外来看護師・病棟看護師までお申し込みください。

日時：年1回実施

令和5年11月11日（土）午後1時30分～3時30分

スタッフ：医師、薬剤師、公認心理師、精神保健福祉士、看護師、作業療法士