

令和8年8月3日

健康政策課

健康づくり・糖尿病対策Gr 畠山、堀

TEL 087-832-3273 (内 3130)

8月10日（月曜日）は**健康ハートの日**です。
レッドライトアップを実施します。

1 趣旨

8月10日は810（ハート）と読めることから、1985年にこの日を「健康ハートの日」とすることを公益財団法人日本心臓財団が提唱しました。

香川県においても8月10日が、心臓病に関する理解を促進する日になることを目的として、日本循環器協会香川支部と合同で8月10日に各施設の御協力を得てレッドライトアップを実施します。

2 レッドライトアップの日時・場所

○日 時：令和8年8月10日（月曜日） 夜間

○場 所：高松シンボルトワー（高松市サンポート2番1号）
香川県立白鳥病院（東かがわ市松原963）

3 健康ハートの日特設サイト

○URL：<https://www.kenko810.com/>



【高松シンボルトワーライトアップの様子】