

## KAGAWA アンバサダーからのお便り～難波修二郎さん～

香川県のみなさん、こんにちは！シンガポールからKAGAWAアンバサダーの難波修二郎です。高松市で生まれ、香西小・勝賀中・高松西高と18歳まで高松で過ごした生粋の讃岐っ子です。シンガポールで香川の魅力を伝え、またシンガポールの魅力を香川のみなさまにお届けし、香川県との架け橋となるべく情報発信させていただきます。

早いものでシンガポールに渡り10年が過ぎました。もちろんシンガポールの料理には慣れましたが、でもやっぱり讃岐うどんはいつも恋しいです。

さて今回は、シンガポールの麺料理を取り上げてみたいと思います。シンガポールでは大人気の豚骨ラーメンをはじめ日本のラーメンも食べられますが、シンガポールローカルのヌードルもバラエティに富んでおり私も大好きです。今回は個人的なお気に入りベスト3をご紹介します。

### 第3位 ホッケン・ミー (Hokkien Mee)

ホッケン・ミーは海老やイカなどのシーフードと麺と一緒に炒めた焼きそば的な料理です。でも日本の焼きそばほどドライではなく、魚介スープを残しつつ炒めるので濃厚な味わいが特徴で、日本の海鮮料理とも一味違った深い旨味が堪能できます。

ちなみにホッケンとは中国の福建のことで、福建の麺料理が変化してできたもの。そしてミー (mee) とは麺のこと。ホッケン・ミーはシンガポールのホーカーセンター（屋台村）で気軽に楽しむことができるため、地元の人々にとっても人気があります。



### 第2位 ブラウン・ミー (Prawn Mee)

Prawnとは英語でエビのこと。そのままエビのヌードルです。エビの出汁が効いた濃厚スープに大きめのエビが2、3匹丸ごと入っており食べごたえ抜群です。スープとドライがあり、ドライはエビの風味が効いたスープ無しの麺にスープが別でついてきます。トッピングで豚肉を入れたり、麺の種類もいくつか選ぶことができいろいろな食べ方ができます。



## 第1位 ラクサ (Laksa)

私のお気に入り第1位はラクサです。

地域や場所によっていろいろなラクサがありますが、シンガポールで代表なものはカトン・ラクサと言われるシンガポールのカトン地区発祥のラクサです。エビなど魚介系の出汁にココナッツミルクを混ぜ、少しスパイスが効いているため赤みがかかったスープですが、ココナッツミルクのおかげでクリーミーで濃厚な味わいです。麺は玉子麺やお米でできた白いライスヌードルなども選ぶことができます。いろいろとバリエーションがありますし、ゆで卵や野菜、魚の練り身が乗っているものもあります。お店によっては「貝入れるか?」と聞かれ、Cockle (ザル貝)を入れることもできるのですが、少し生臭い感じがして好みが分かります。辛いのがお好きな方は、チリペーストを入れてお楽しみください。



以上、私のお気に入りシンガポールの麺料理でした。シンガポールは近隣諸国の文化が混ざり合い色々な顔があります。料理についても中華系、マレー系、インド系、イスラム系など多様で、日本人にも馴染みやすいものがたくさんあります。みなさんシンガポールに旅行に来た際には、ぜひローカルフードにチャレンジしてみてくださいね。

では今回はこのへんで。



### 難波 修二郎 (なんば しゅうじろう) さん

高松市出身。

Jリーグクラブやアメリカのスポーツマーケティング会社などスポーツビジネスに長年携わり、現在はシンガポールプロサッカーリーグに参戦する「アルビレックス新潟シンガポール」のマネジメント会社 Albirex Singapore Pte Ltd の CEO を務める。シンガポール香川県人会会長。

#### ◇KAGAWA アンバサダーについて

香川の魅力を世界へ発信するとともに、本県の諸課題に対する情報提供、活動、提言等を行っていただく大使です。主に世界を舞台に活躍している香川県出身者や県にゆかりのある方で、各界から候補者の推薦を受け、識者による選考後、知事が委嘱しています。

#### ◇KAGAWA アンバサダーからのお便りについて

県民の方々に KAGAWA アンバサダー事業及び県の国際化の推進について、より理解を深めていただくことを目的に、世界を舞台に活躍されている KAGAWA アンバサダーの方々から在住国や御自身の活動等について御紹介いただくものです。