

〇〇 食堂献立一覧表 〇〇

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食		サバの塩焼き ▲【卵】日水 ふっくら切身骨なしサバ60 塩 付け小松菜のごま和え 利重小松菜5cmカット 人参 ▲【卵】白いりごま 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ がんも・南瓜・こんにゃく ▲【大豆】羽二重 明月がんも 冷凍乱切りかぼちゃ 板こんにゃく 砂糖 ●【小麦・大豆・卵】大玉うどんつゆ 味付海苔 ●【小麦・卵・大豆】燦宝夢 味付けのり 菊	春巻 2/2本・蒸しシューマイ ●【乳・小麦・卵・大豆・卵・豚・鶏・こんにゃく】7種の具材の春巻 ▲【大豆】油 ●【小麦・大豆・豚・鶏】四国日清 肉ソーシウ15g ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 人参 いんげんのごま和え 冷凍いんげん 人参 ▲【卵】白いりごま 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ ふりかけ ●【卵・乳・小麦・大豆・卵・鶏】丸美屋 得ふり たまご	オムレツ&ウインナー ●【卵・大豆】卵(1個) 真空ブレンドオムレツ 50g ▲【豚・卵】アヲハム あら挽肉-ウインナー(香蕉) トマトケチャップ 冷凍カリフラワー ポテトサラダ 人参 ●【卵・乳・小麦・大豆・鶏・卵】かこー かくざり粉 1kg 冷凍オクラ 枝豆&コーン ▲【大豆】冷凍むきえだまめ 冷凍コーン ●【卵・小麦・卵・大豆】卵(1個) 真空ブレンドオムレツ 50g ●【乳・大豆】かこー バターソース
		ごはん 220g 精白米 味噌汁(玉ねぎ) 玉ねぎ カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲【大豆】けり 1kg スーパー白 10kg シヤイ いりこだし顆粒 1kg	ごはん 220g 精白米 味噌汁(豆腐) ▲【大豆】絹ごし豆腐 カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲【大豆】けり 1kg スーパー白 10kg シヤイ いりこだし顆粒 1kg	ごはん 220g 精白米 味噌汁(キャベツ) キャベツ カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲【大豆】けり 1kg スーパー白 10kg シヤイ いりこだし顆粒 1kg
		鶏天丼(1/2枚) ▲【鶏】鶏むね 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●【卵・乳・小麦】カッパア 天ぶら粉銀 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 精白米 刻みのり	チャーハン ▲【豚】豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ ●【卵】卵 ▲【大豆】油 精白米 ▲【大豆】油 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●【小麦・大豆・卵・卵・卵】焼き肉のたれ ▲【卵】ごま油 カットねぎ	ソースカツ丼 ●【小麦・大豆・豚】神栄 ローストンカツ60g ▲【大豆】油 キャベツ, ゆで ▲【卵】卵 徳用とんかつソース1kg トマトケチャップ 料理酒 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 精白米 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ
昼食	小鉢)胡瓜とコーンの酢の物 きゅうり 冷凍コーン カットわかめ, 乾 砂糖 塩 内堀 別撰酢 1.8L ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ	小鉢)アジフライ ●【小麦・大豆】卵(1個) 徳用アジフライ50g ▲【大豆】油 冷凍ブロッコリー ▲【卵】卵 徳用とんかつソース1kg ▲【大豆】油	小鉢)ほうれん草のごま和え 冷凍ほうれん草 もやし 人参 ▲【卵】白いりごま ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ みりん風調味料	小鉢)オレンジゼリー ASカップゼリーオレンジ65g
	吸物(えのき) えのき 三つ葉 塩 ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ シヤイ いりこだし顆粒 1kg	中華スープ(春雨) カット春雨 カットねぎ ●【乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏・卵】創味 シヤンタン 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲【卵】ごま油	味噌汁(じゃが芋) じゃが芋 カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲【大豆】けり 1kg スーパー白 10kg シヤイ いりこだし顆粒 1kg	コンソメスープ(ほうれん草) 冷凍ほうれん草 人参 ▲【大豆】油 ●【乳・小麦・大豆・鶏】業務用「クノ」粉コシコシ 塩 甘利 CAベストコショ-300g
	吸物(えのき) えのき 三つ葉 塩 ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ シヤイ いりこだし顆粒 1kg	中華スープ(春雨) カット春雨 カットねぎ ●【乳・小麦・大豆・卵・牛・豚・鶏・卵】創味 シヤンタン 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲【卵】ごま油	味噌汁(じゃが芋) じゃが芋 カットわかめ, 乾 カットねぎ ▲【大豆】けり 1kg スーパー白 10kg シヤイ いりこだし顆粒 1kg	コンソメスープ(ほうれん草) 冷凍ほうれん草 人参 ▲【大豆】油 ●【乳・小麦・大豆・鶏】業務用「クノ」粉コシコシ 塩 甘利 CAベストコショ-300g
夕食	ポークチャップ下にスパ ▲【豚】豚バラスライス 玉ねぎ ▲【大豆】油 ●【乳・小麦・大豆・牛・豚・卵・卵・卵】CBC デミグラスソース トマトケチャップ ●【小麦】スパゲッティ 乾 添)ゆでキャベツ・ブロッコリー キャベツ 人参 冷凍ブロッコリー コロッケ ●【乳・小麦・大豆・鶏】ちぬや むかしのコロッケ30g ▲【大豆】油 ▲【卵】卵 徳用とんかつソース1kg パイナップル5ヶ パインアップル 1kg	筑前煮 ▲【鶏】鶏もも ▲【大豆】油 さといも, 冷凍S 大根 冷凍レンコンS ごぼう, 生 人参 板こんにゃく 冷凍いんげん 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ちくわ黒ごま揚げ2/4本 ●【小麦・大豆】卵(1個) 業務用焼ちくわ ▲【卵】黒いりごま ●【卵・乳・小麦】カッパア 天ぶら粉銀 ▲【大豆】油 冷凍オクラ	肉豆腐 2/8丁 ▲【牛】牛バラスライス ▲【大豆】絹ごし豆腐 はくさい 玉ねぎ ささがきごぼう 冷凍小松菜 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 料理酒 里芋のそぼろあん さといも, 冷凍S ▲【鶏】鶏ひき肉 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 かたくり粉 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ	ゆで卵1/2ヶ ●【卵】ゆで卵
	ごはん 220g 精白米 コーンスープ ●【乳・鶏】サホム コーンスープ 湯 乾燥バセリ	ニラ玉 にら 玉ねぎ ●【卵】卵 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲【大豆】油	肉豆腐 2/8丁 ▲【牛】牛バラスライス ▲【大豆】絹ごし豆腐 はくさい 玉ねぎ ささがきごぼう 冷凍小松菜 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 料理酒 里芋のそぼろあん さといも, 冷凍S ▲【鶏】鶏ひき肉 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 かたくり粉 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ	ゆで卵1/2ヶ ●【卵】ゆで卵
	ごはん 220g 精白米 コーンスープ ●【乳・鶏】サホム コーンスープ 湯 乾燥バセリ	ニラ玉 にら 玉ねぎ ●【卵】卵 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲【大豆】油	肉豆腐 2/8丁 ▲【牛】牛バラスライス ▲【大豆】絹ごし豆腐 はくさい 玉ねぎ ささがきごぼう 冷凍小松菜 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 料理酒 里芋のそぼろあん さといも, 冷凍S ▲【鶏】鶏ひき肉 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 かたくり粉 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ	ゆで卵1/2ヶ ●【卵】ゆで卵
	ごはん 220g 精白米 吸物(麩) ●【小麦】おつゆ麩 三つ葉 塩 ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ シヤイ いりこだし顆粒 1kg	ごはん 220g 精白米 吸物(麩) ●【小麦】おつゆ麩 三つ葉 塩 ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ シヤイ いりこだし顆粒 1kg	肉豆腐 2/8丁 ▲【牛】牛バラスライス ▲【大豆】絹ごし豆腐 はくさい 玉ねぎ ささがきごぼう 冷凍小松菜 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 料理酒 里芋のそぼろあん さといも, 冷凍S ▲【鶏】鶏ひき肉 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 かたくり粉 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ	ゆで卵1/2ヶ ●【卵】ゆで卵