

〇〇食堂献立一覧表〇〇

	1日目	2日目	3日目	4日目	
朝食		<p>サバの塩焼き ▲【卵】目水 ふくら切身骨なしサバ60 塩 付け小松菜のごま和え 利重小松菜5cmカット 人参 ▲【卵】白いりごま 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ がんも・南瓜・こんにゃく ▲【大豆】羽二重 明月がんも 冷凍乱切りかぼちゃ 板こんにゃく 砂糖 ●【小麦・大豆・卵】大王うどんつゆ 味付海苔 ●【小麦・大豆】味付けのり</p> <p>ごはん 220g 精白米</p> <p>味噌汁(玉ねぎ) 玉ねぎ カットわかめ、乾 カットねぎ ▲【大豆】かけ汁 スーパー白 10kg ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	<p>春巻 2/2本・蒸しシューマイ ●【乳・小麦・大豆・豚・鶏・こんにゃく】7種の具材の春巻 ▲【大豆】油 ●【小麦・大豆・豚・鶏】四国白清 肉300g15g ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ</p> <p>いんげんのごま和え 冷凍いんげん 人参 ▲【卵】白いりごま 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ</p> <p>ふりかけ ●【乳・卵・小麦・大豆・卵】かけ汁 振りかけたまご</p> <p>ごはん 220g 精白米</p> <p>味噌汁(豆腐) ▲【大豆】絹ごし豆腐 カットわかめ、乾 カットねぎ ▲【大豆】かけ汁 スーパー白 10kg ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	<p>オムレツ&amp;ウインナー ●【卵・大豆】7種ミックス 真空ブレンドオムレツ 50g ▲【豚・卵・小麦】7種ミックス あら挽き-クワイア-(香薫) トマトケチャップ 冷凍カリフラワー</p> <p>ポテトサラダ ●【卵・乳・小麦・大豆・鶏・卵】かけ汁 かくざり粉 かけ粉 冷凍オクラ</p> <p>枝豆&amp;コーン ▲【大豆】冷凍むきえだまめ 冷凍コーン ●【卵・小麦・大豆】かけ汁 スーパー白 10kg ●【乳・大豆】かけ汁 バターソース</p> <p>ごはん 220g 精白米</p> <p>味噌汁(キャベツ) キャベツ カットわかめ、乾 カットねぎ ▲【大豆】かけ汁 スーパー白 10kg ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	
	昼食	<p>鶏天丼(1/2枚) ▲【鶏】鶏むね 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●【卵・小麦】天ぷら粉 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 精白米 刻みのり</p> <p>小鉢)胡瓜とコーンの酢の物 きゅうり 冷凍コーン カットわかめ、乾 砂糖 塩 内堀 別撰酢 1.8L ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p> <p>吸物(えのき) えのき 三つ葉 塩 ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	<p>チャーハン ▲【豚】豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ ●【卵】卵 ▲【大豆】油 精白米 ▲【大豆】油 塩 甘利 CAベストコショ-300g ●【小麦・大豆・卵・小麦・卵】焼き肉のたれ ▲【卵】ごま油 カットねぎ</p> <p>小鉢)アジフライ ●【小麦・大豆】卵・小麦・卵 徳用アジフライ50g ▲【大豆】油 冷凍ブロッコリー ▲【卵・小麦】かけ汁 徳用とんかつソースルディ</p> <p>中華スープ(春雨) カット春雨 カットねぎ ●【乳・小麦・大豆・卵・小麦・卵・小麦】創味 シャンタン 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲【卵】ごま油</p>	<p>ソースカツ丼 ●【小麦・大豆・豚】神楽 ローストンカツ60g ▲【大豆】油 キャベツ、ゆで ▲【卵・小麦】かけ汁 徳用とんかつソースルディ トマトケチャップ 料理酒 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 精白米 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ</p> <p>小鉢)ほうれん草のごま和え 冷凍ほうれん草 もやし 人参 ▲【卵】白いりごま ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ みりん風調味料</p> <p>味噌汁(じゃが芋) じゃが芋 カットわかめ、乾 カットねぎ ▲【大豆】かけ汁 スーパー白 10kg ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	<p>キーマカレー ▲【牛・豚】合挽肉 玉ねぎ 冷凍コーン ▲【大豆】油 ●【乳・小麦・大豆・卵・小麦・卵】とろけるカレー粉甘口 ●【乳・小麦・大豆・鶏】チキンコンソメ 精白米</p> <p>小鉢)オレンジゼリー ▲【乳・小麦・卵】竹屋乳油 6リ65g</p> <p>コンソメスープ(ほうれん草) 冷凍ほうれん草 人参 ▲【大豆】油 ●【乳・小麦・大豆・鶏】チキンコンソメ 塩 甘利 CAベストコショ-300g</p>
夕食		<p>ポークチャップ下にスパ ▲【豚】豚バラスライス 玉ねぎ ▲【大豆】油 ●【乳・小麦・大豆・牛・豚・卵・小麦・卵】CBC デミグラーソール トマトケチャップ ●【小麦】スパゲッティ 乾 添)ゆでキャベツ・ブロッコリー キャベツ 人参 冷凍ブロッコリー</p> <p>コロッケ ●【乳・小麦・大豆・鶏】ちぬや むかしの300g ▲【大豆】油 ▲【卵・小麦】かけ汁 徳用とんかつソースルディ</p> <p>パイナップル5ヶ パイナップル 5ヶ</p> <p>ごはん 220g 精白米</p> <p>コーンスープ ●【乳】コンクリ-ム-グ、粉末タイプ 湯 乾燥パセリ</p>	<p>筑前煮 ▲【鶏】鶏もも ▲【大豆】油 さといも、冷凍S 大根 冷凍レンコンS ごぼう、生 人参 板こんにゃく 冷凍いんげん 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒</p> <p>ちくわ黒ごま揚げ2/4本 ●【小麦・大豆】かけ汁 業務用焼ちくわ ▲【卵】黒いりごま ●【卵・小麦】天ぷら粉 ▲【大豆】油 冷凍オクラ</p> <p>ニラ玉 にら 玉ねぎ ●【卵】卵 塩 甘利 CAベストコショ-300g ▲【大豆】油</p> <p>ごはん 220g 精白米</p> <p>吸物(麩) ●【小麦】おつゆ麩 三つ葉 塩 ●【小麦・大豆】うすくちしょうゆ ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	<p>肉豆腐 2/8丁 ▲【牛】牛バラスライス ▲【大豆】絹ごし豆腐 はくさい 玉ねぎ ささがきごぼう 冷凍小松菜 ▲【大豆】油 砂糖 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ 料理酒</p> <p>里芋のそぼろあん さといも、冷凍S ▲【鶏】鶏ひき肉 ●【小麦・大豆】こいくちしょうゆ みりん風調味料 かたくり粉 ▲【大豆】冷凍むきえだまめ</p> <p>ゆで卵1/2ヶ ●【卵】ゆで卵</p> <p>ごはん 220g 精白米</p> <p>味噌汁(茄子) なす カットわかめ、乾 カットねぎ ▲【大豆】かけ汁 スーパー白 10kg ※※※ しいりこだし顆粒 1kg</p>	