

〇〇 野外炊事献立一覧表 〇〇

打ち込みうどん	冷やしかけうどん	カレーライス
うどん(練玉) ●[小麦]中力粉 水 塩 かたくり粉	うどん(練玉) ●[小麦]中力粉 水 塩 かたくり粉	カレーライス 精白米 ▲[牛]牛バラスライス ジャガイモ 玉ねぎ 人参 塩 甘利 CAベストコシヨー300g ●[乳・小麦・大豆・ヤマモミ・豚・鶏]とろけるカレー粉甘口 ●[小麦・大豆]福神漬
だし・具材 ▲[牛]牛バラスライス 大根 ごぼう, 生 人参 マリンスコヤカプレーンさつま揚げ50g 太ねぎ シヤイリこだし顆粒 1kg ●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ みりん風調味料	だし・具材 マリンスコヤカプレーンさつま揚げ50g レモン 細ねぎ ●[小麦・大豆]ヤマモミうどんつゆストレート320g ●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ みりん風調味料 水	