

〇〇弁当献立一覧表〇〇

弁当A(鶏肉の唐揚げ弁当)	弁当B(ハンバーグ弁当)	弁当C(チキン南蛮弁当)
<p>鶏肉の唐揚げ</p> <p>▲[鶏]鶏もも</p> <p>塩</p> <p>甘利 CAベストコショ-300g</p> <p>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ</p> <p>料理酒</p> <p>おろし生姜</p> <p>▲[ニンニク]おろしにんにく</p> <p>●[卵]卵</p> <p>●[小麦]小麦粉</p> <p>かたくり粉</p> <p>▲[大豆]油</p>	<p>ハンバーグ</p> <p>●[乳・小麦・大豆・牛・鶏]スリ・ホ-ト お弁当ハンバーグ80</p> <p>トマトケチャップ</p> <p>▲[リゾ]ブルドック徳用とんかつソースハディ</p>	<p>チキン南蛮</p> <p>▲[鶏]鶏むね</p> <p>塩</p> <p>甘利 CAベストコショ-300g</p> <p>かたくり粉</p> <p>●[卵]卵</p> <p>●[小麦]小麦粉</p> <p>▲[大豆]油</p> <p>砂糖</p> <p>内堀 別撰酢 1.8L</p> <p>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p style="background-color: yellow;">●[卵・大豆]QP タルタルソース12g</p>
<p>付)ゆでキャベツ・ブロッコリー</p> <p>キャベツ</p> <p>冷凍ブロッコリー</p>	<p>付)ゆでキャベツ・ブロッコリー</p> <p>キャベツ</p> <p>冷凍ブロッコリー</p>	<p>付)ゆでキャベツ・ブロッコリー</p> <p>キャベツ</p> <p>冷凍ブロッコリー</p>
<p>茄子の揚げ煮</p> <p>揚げなす(乱切り)</p> <p>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>カットねぎ</p>	<p>いんげんのごま和え</p> <p>冷凍いんげん</p> <p>人参</p> <p>▲[ゴマ]白いりごま</p> <p>砂糖</p> <p>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ</p>	<p>茄子の揚げ煮</p> <p>揚げなす(乱切り)</p> <p>●[小麦・大豆]こいくちしょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>カットねぎ</p>
<p>ほうれん草のお浸し</p> <p>冷凍ほうれん草</p> <p>▲[サバ]かつお削り節</p> <p>●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p>	<p>ポテトサラダ</p> <p>●[卵・乳・小麦・大豆・鶏・セリソ]ケ- かくざりポテトサラダ</p> <p>冷凍コーン</p>	<p>ほうれん草のお浸し</p> <p>冷凍ほうれん草</p> <p>▲[サバ]かつお削り節</p> <p>●[小麦・大豆]うすくちしょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p>
<p>ごはん 220g</p> <p>精白米</p> <p style="background-color: yellow;">梅干し</p>	<p>ごはん 220g</p> <p>精白米</p> <p style="background-color: yellow;">梅干し</p>	<p>ごはん 220g</p> <p>精白米</p> <p style="background-color: yellow;">梅干し</p>
<p>漬物</p> <p>●[小麦・大豆]盛源堂 しば漬</p>	<p>漬物</p> <p>●[小麦・大豆]盛源堂 しば漬</p>	<p>漬物</p> <p>●[小麦・大豆]盛源堂 しば漬</p>