

# 「助けて」が言えない若者たち

～OD・薬物乱用・自傷行為・自殺…わたしたちができること～

近年、若者の間で広がりを見せている市販薬のオーバードーズ（過剰摂取）や自傷行為。彼らがなぜそういった行為を繰り返してしまうのか。若者が抱える生きづらさ、その背景等について、松本俊彦先生にお話をさせていただきます。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。



## 講師 松本 俊彦 氏

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長／薬物依存症センター センター長

医師、医学博士。2017年より国立精神・神経医療研究センター病院薬物依存症センターセンター長就任。依存症や自傷・自殺の研究に長年従事されている。

主著として「アディクションとしての自傷」「もしも「死にたい」と言われたら」「薬物依存症」「誰がために医師はいる」「世界一やさしい依存症入門」「酒をやめられない文学研究者とタバコをやめられない精神科医が本気で語り明かした依存症の話」がある。

日時：令和7年2月2日（日）

14:00～16:00（受付開始 13:30）

会場：レクザムホール5階 多目的大会議室「玉藻」

定員：200名

※定員に達し次第申し込みを終了いたします。  
ご了承ください。

参加費無料

### 申込方法

参加希望の方は、QRコードを読み取って頂き、申込フォームに必要事項を入力し送信してください。QRコードからの申込ができない方は、下記までご連絡ください。

申込締切  
1月24日（金）

※利用登録は必要ありません。  
「利用者登録せずに申し込む方はこちら」  
↓  
「同意する」をクリックして申し込んでください。





電車でお越しの場合：JR高松駅より徒歩8分  
ことでん高松築港駅より徒歩8分

駐車場のご利用について：レクザムホール専用の駐車場はありません。  
ホール周辺の有料駐車場のご利用をお願いいたします。  
以下は地図内にある駐車場の料金です。  
詳細は各駐車場にお問い合わせください。

- サンポート高松地下駐車場  
2時間まで (100円/20分)  
2時間以上6時間 (100円/30分)
- 玉藻町駐車場  
7時半～23時 (100円/25分)
- 香川県立ミュージアム  
9時～23時 (100円/25分)

※ホール周辺道路への駐車はご遠慮ください。