

令和6年度 生活リズムでパワーUP 事業 生活習慣出前教室を開催します！

食事や運動等、日頃の生活習慣が心身の成長に影響を与えることを香川大学医学部附属病院の先生方が医学的な観点から児童に分かりやすく啓発し、望ましい生活習慣の定着を促すことで、心身の健やかな成長を目指す出前教室を開催します。

1. 日 時

令和6年12月9日（月） 10:25～11:10

2. 開催場所

三豊市立大見小学校

3. 内 容

5、6年生が、グループに分かれて食事や運動等の大切さについて学ぶ各ブース（4か所）をめぐりながら、望ましい生活習慣について学習します。

<設置ブース（予定）>

- ・ 糖分、塩分摂取
- ・ 運動
- ・ 口腔衛生
- ・ ネット利用



カイケツ朝ごはん