

みんなの県政

THE

かがわ

2024

12



特集

ひきこもり、また歩み出す。

特集

ひきこもり、また歩み出す。

国の調査によると、ひきこもりに悩む人は全国で146万人、これを本県に当てはめると、県内に約1万人いると推定されています。

近年は若者だけでなく、当事者が高齢になるなどして中高年層にも広がっており、「8050問題」も指摘されています。

ひきこもりについて、どのように考え、支えていけばよいのでしょうか。元ひきこもり当事者らの話から、そのヒントを探ります。

ひきこもり

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の
人との交流をほとんどせずに、6カ月
以上自宅にひきこもっている状態

出典：「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」
(平成22年5月)



ケース1

近藤慧人^{けいと}さんの話

自分を伝えられず母親と衝突した日々

「なぜ、できない」と自分を責めないで

活発だった小学校時代

小さいころは活発な方だったと思います。友達とよく遊んだり、塾やスポーツ教室にも通っていました。ただ、朝起きることと、準備をすることが苦手でした。やがて、この生活を続けるのが苦しくなり、中学で環境が変わったことも重なり、1年の時に不登校になりました。ひきこもり当初は、学校に行っ

自分を取り戻すことが大事

ほどなくして、母が依頼した、ひきこもり支援団体の支援員さ

てほしいと願う母と、よく言い争いになりました。当時は自分の悩みをうまく伝えることができず、母に怒鳴ってばかりでした。母も戸惑っていたと思います。その後、母に連れられた病院で発達障害と診断されました。

んが家にやってくるようになりました。支援員さんは親身に寄り添ってくれ、私も徐々に自分の思いを伝えられるようになりました。母とも会話ができるようになり、二人の関係も改善していききました。

また、長いひきこもり生活の中で、アニメ鑑賞など好きなことに没頭することで、気持ちが落ち着き、自分を取り戻すことができること分かったことも発見でした。

通信制の高校を卒業した後、母から障害者の就労移行支援施設「h i t o ・ t o c o」^{ヒトコ}（6P参照）を教えてもらいました。私はパソコンの資格取得や、コミュニケーション力を身に付けるカリキュラムに参加。2年間通った後、今の職場を紹介され、障害者雇用で就職しました。

過去の自分に伝えられることがあるとすれば、「完璧にできなくても、自分を責めないで」と言いたいです。自分を追い込まず、自分を取り戻すことが大事だと思います。

母・安恵さん

頼れるところ、
どんどん頼って



慧人がひきこもり始めたころ、周囲のプレッシャーもあり、絶望的な気持ちでした。何とかしなければと思い、見つけたのがひきこもり支援の団体です。支援員の方に「無理に学校へ行かせる必要はないですよ」と言ってもらい、初めて気持ちが楽になりました。

当初、慧人は家で荒れてしまい、私と話ができる状態ではありませんでした。でも、支援員の方が間に入ってくれ、慧人は自分の意思を伝えられるようになりました。「h i t o ・ t o c o」^{ヒトコ}では熱心で効果的な支援もあり、慧人は変わっていききました。今の職場も温かく迎えていただきました。「今度、職場の人とボーリングに行く」と聞いて、涙が出るくらいうれしかったです。

私たちはたくさんの人に助けていただきました。もし、私が何か伝えられることがあるなら「一人で考え込まず、頼れるところにはどんどん頼ってほしい」。そう強く思います。



本人に寄り添い、 安心できる場所づくりを

県精神保健福祉センター所長
県ひきこもり地域支援センター長

みず なが あつし
水永 淳さん

ひきこもりについて、私たちはどう捉え、どう対応すればよいのか。ひきこもり支援に携わっている水永所長に話を聞きました。



ケース2 ささらぎさん(仮名)の話

「この17年が必要だったかは分からない。でも、必要だったと言えるよう生きたい」

**必死に言い続けた小中高
生きる力が尽きた**

私は小学生のころから少し引つ込み思案な性格でした。通っていた小学校は荒れていて、いじめにあうこともあり、「学校に行きたくないなあ」と思う毎日でした。進んだ中学・高校も荒れていましたが、「登校拒否」と呼ばれるのが怖くて、卒業まで必死に通いました。

高校卒業後、予備校に通って



ただけが取り残されたような孤独感や絶望感に支配されました。「もう自分はダメかもしれない」。どん底の中で頭をよ

みたのですが、授業に出て先生の話が全く頭に入ってこなかった。生きるエネルギーが尽きていたのだと思います。そして、そこから自分でも思いもよらぬ17年間にも及ぶ長いひきこもり生活が始まりました。

家ではインターネットを閲覧したり、自作パソコンや家具・アクセサリなどを作製する生活。最初はそこまで深刻に考えていなかったのですが、同級生たちが就職して社会へ出る時期になると、自

ぎったのが「死」です。不謹慎かもしれませんが、自分にとってはこの事が人生を変える転機になりました。「死ぬのはいつでもできる。なら、もう少し生きてみよう」。ポジティブに捉えることで希望を持つことができ、心の支えになったのです。

「誰もうまくいってないけど、みんな、うまくいっている」

「何とかしなければ」と焦りながらも動けず、こもり続けていたある日、父親から県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」(5p参照)を勧められました。親身に励ましてくれたカウンセラーの方が、私が独学でプログラミングを学んでいたことを知り、あるプログラミングスクールを教えてくださいました。

思い切ってスクールに行ってみて驚いたのが、そこにはひきこもりの人だけでなく、パワハラを受けて退職した人や難病の人など、様々な事情を抱えた人がいたことです。あるスタッフの言葉が心に残っています。「誰もうまくいっていません。でも、み

「ひ

きこもる」ことについて、「怠け」「意志が弱い」などと言われることがあります。そうではありません。真面目で頑張り過ぎたり、内向的で不満を表に出せない人などが、誰かに助けを求められず、限界を迎えてひきこもるのです。ただ、大きなストレスを抱えれば、誰しもそうなる可能性があります。

原因は本人も気づかないことも

ひきこもる原因は、学校での人間関係や職場のハラスメント、家庭内の環境、精神疾患など人によってさまざまです。それらの問題が重なったりしながら、大きなストレスとなって本人にのしかかり、心も身体も疲弊して、充電が切れてしまう。原因は本人が自覚していたり、周囲が察する場合もあれば、問題が複雑であるがゆえに、本人も気づかない場合があります。

本人がリラックスできる環境づくりを

意見やアドバイスを言うのではなく、話をしっかり聴き、本

人の思いや状況を理解することが重要です。身近な家族が理解者となり、家庭内を心身ともに安心でリラックスできる場所にするのが本人の安心感となり、やがてエネルギーの回復へとつながっていきます。

焦らず、本人に寄り添う

家庭内が安定すると、「ずっと家から出ないのでは」と思うかもしれません。居心地が良くなることで、本人に考える機会が生まれます。焦らず、本人に寄り添い、また家族も自分の生活を大事にしながら支え続けることが大切です。

社会とのつながりを絶たない

ひきこもると、本人はもちろん、その家族も社会とのつながりが薄れがちになり、社会復帰にさらに時間が掛かることがあります。県内には、県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」(下段参照)をはじめ、たくさんさんの相談窓口(6p参照)があります。一人で悩まず、気軽に電話してほしいと思います。

んなうまくいっています」。みんな懸命に生きていて、ここでの温かな交流が社会復帰への大きな励みになりました。

その後、就職活動を経て今の会社に就職し、社会復帰を果たすことができました。現在は働きながら、ひきこもりサポーターとして、当事者や家族との交流、講演会、ラジオ出演などを通して、自分の体験談を伝えていきます。

この17年間が自分にとって必要な時間だったか今は分かりませんが、私の体験が、心が疲弊してつらい思いをしている他の誰かに役立つかもしれない。この17年間が必要だったと言えるよう、これからの人生を歩んでいきたいですね。多くの人と関わってきたいし、何より心配を掛けた両親に親孝行をしたいと思っています。



ささらぎさんが自身の体験談を発表した講演会

ひきこもりに関する総合的な相談窓口

県ひきこもり地域支援センター アンダンテ

ひきこもりに悩む人や家族からの相談をお聞きしています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- 支援内容** ・個別面接、カウンセリング(予約制) ・電話、メール相談
・ひきこもり当事者の集団活動(月2回、要事前面談)
・親のグループ活動(月1回、要事前面談)

受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝休日・年末年始を除く)

高松市松島町一丁目17-28(県精神保健福祉センター内) ☎087-804-5115



アンダンテHP

西 讃

支援センターウィズ

内職体験や雑貨づくり、料理など、自分のペースで自由に参加できる交流場所。

観音寺市栄町3丁目5-3-2
連絡先: ☎0875-24-8111
第1・第3火曜日 午後4時～6時
定員5人 参加無料(申し込み不要)



参加者の声
自分の気持ちを理解してくれるスタッフがいるので安心。自分のペースでやりたいことができる。

中 讃

のんびりやろうかい

ゲームや創作活動など、参加者の「やってみたい」を実践する体験型の居場所。

丸亀市大手町2丁目1-7 丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)
連絡先: ふじみ園 ☎0877-98-3163
月2回(日程はふじみ園のホームページ参照)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時30分～3時30分
定員10人 参加無料(初回のみ要申し込み)



参加者の声
安心できるので自然体でいられる。人と話すことが楽しく感じるようになった。何気ない話ができるのがうれしい。

東 讃

さぬきポレポレ農園

野菜の栽培体験を通して仲間たちとの交流が深め、学校や社会への復帰を目指す農園。

さぬき市大川町富田西2348-1 ひまわりハイツC-102
連絡先: ☎0879-43-0625
月・水～日曜日 午前9時～正午 午後2時～5時
定員なし 参加無料(要申し込み)



参加者の声
同じような体験をした仲間というのがあるのがうれしい。スタッフも優しいので一度来てほしい。

当事者・家族が 安心できる 居場所



居場所一覧



オンラインスペース-ヒトトキ-

メタバース空間「MetaLife」という新しいコミュニケーションツールを使用したオンラインの居場所。家から出られなくてもパソコンやスマートフォンがあれば、どこからでも参加できます。途中参加・退席もOK。仮想空間内で個別相談や講演会、動画や音楽の鑑賞会など、オンラインならではの交流が楽しめます。

連絡先: 一般社団法人hito.toco
☎087-802-1911
毎月第4金曜日 午後3時～4時30分
定員15人
参加無料(要申し込み)



ヒトトキ

参加者の声

人の目を気にせず気楽に参加できた。話はしたいけど外に出られない時にオンラインで参加できるのでうれしい。

県全体でサポートをしています

一度、相談してみませんか？

県内には、ひきこもりに関する悩みを相談できる窓口があります。相談者の気持ちや状況を丁寧に聞き、寄り添った支援を行っています。どの機関・団体でも構いませんので、まずはご相談ください。



お住まいの身近な相談窓口

各市町の福祉課または健康課



善通寺市社会福祉課の支援員

ぜひ、お話をお聞かせください

生活面や仕事・金銭面の相談窓口

各市町の社会福祉協議会 または自立相談支援センター



善通寺市社会福祉協議会の支援員

生活面の支援も
行っています

市町以外の相談窓口

県内の各保健所またはアンダンテ



東讃保健所の支援員の皆さん

広域の相談窓口です。お気軽にご連絡ください



県内の相談窓口・連絡先一覧は
[こちらから](#)

あなたの「働きたい」気持ちを応援します。

地域若者サポートステーション

地域若者サポートステーション(サポステ)では、若者や就職氷河期世代の就労に関するさまざまな支援を行っています。「働きたいけど、一歩踏み出せない」、「就職経験がないので不安」と悩んでいる方、まずは気軽にご相談ください。



対象 15～49歳の方とご家族
料金 無料(職場見学・体験の交通費など必要経費は自己負担)

支援プログラム

- ・キャリアコンサルタントによる個別カウンセリング
- ・「自分を知る」「コミュニケーション力をつける」「就活スキルを身に付ける」「仕事を知る」ための各種セミナー
- ・パソコンスキルなどの資格取得に向けたセミナー
- ・企業の職場見学、職場体験
- ・就職後のフォロー



かがわ若者サポートステーション

高松市花ノ宮町3-2-2 山田ビル1階
月～金曜日
午前9時30分～午後5時30分
(土・祝日・お盆・年末年始休み)
☎087-813-6077

さぬき若者サポートステーション

丸亀市富屋町2番地 MRNビル2階
月～金曜日
午前10時～午後6時
(土・祝日・お盆・年末年始休み)
☎0877-58-1080

ひきこもり支援の民間団体

一般社団法人hito.toco



hito.toco

当事者家族向け お悩みの方へ

家族会 KHJ香川県オリーブの会



家族会

活動内容

- ・当事者向けの居場所事業(月1回)
- ・家族中心の座談会(月1回)
- ・オンラインスペース(月1回)



高松市瓦町2丁目2-13
☎087-802-2878

活動内容

- ・ひきこもりの子どもを持つ親の会
- ・月例会(講演会、カウンセリングなど)
- ・当事者の居場所づくり
- ・相談活動

同じような経験をしている同志が集まって、話をしながら少しでも楽になりませんか？



高松市今新町4-20
☎087-802-2568

ふたりの毎日をもっと楽しく!もっとお得に!



- A賞 (1人)**
旅行券7万円分
- B賞 (2組)**
朝食付きペア宿泊券
6万円相当
- C賞(10人)**
県産品詰め合わせ
BOX

おすすめのデートスポットを 投稿して豪華プレゼントを当てよう!

結婚を希望する方の出会い・結婚をサポートするかがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ)では、大切な人と一緒に楽しみたいデートスポットやグルメの写真を大募集しています。Instagramの公式アカウントをフォローして投稿してください。どなたでも参加OK。たくさんのご応募お待ちしております!

実施期間 ~12月31日(火) 特設Webサイトはこちら

カップルの新生活を 優待サービスで応援します!



香川県で結ばれた二人に祝福を込めて。新婚夫婦を応援するパスポート「comete」が11月22日からスタートします。専用サイトで発行したパスポートを協賛店で提示すると、優待サービスが受けられます。新生活の準備や普段の買い物などにぜひご利用ください。

利用対象者 2024年4月1日以降に結婚した夫婦
※法律婚以外(事実婚やパートナーシップ宣誓)も利用可能

有効期限 結婚した日から3年

問い合わせ先 子ども政策課 ☎087-832-3287



さぬきの次なる名産品がずらり

今年で22回目を迎える、かがわ県産品コンクール。4部門合計106商品が集まる中、香川の新たな魅力を表現した、オリジナリティーあふれる8商品の受賞が決定しました。受賞商品は県のアンテナショップ「かがわ物産館 栗林庵」のほか、受賞事業者のホームページなどから購入できます(一部販売前の商品あり)。

知事賞 (最優秀賞)
食品部門

骨のあるヤツ! 多高のハマちゃん!
(株式会社おがた食研)
地元高校生と開発・製造。廃棄されてきたハマチの中落ちを加工した、栄養満点で骨まで丸ごと食べられる新食感の商品。



一般部門

せとうち讃岐・大地のうつわ Loci ロキ~ Aji シリーズ~
(アトスペースにしくみ)
貴重な庵治石の石粉を50%以上使用。陶器と磁器の両方の良さを併せ持った器シリーズです。



菓子・スイーツ部門

せとうち焼き菓子 116
(株式会社かねすえ)

「海の宝石、香川の島々」をテーマに、瀬戸内海に浮かぶ香川県の116の島々を表現。県産の小原紅みかんやレモンを使用した清々しい味わいです。



オリーブ部門

おはしで食べるオリーブ (佃煮)
(株式会社蒼のダイヤ)

多度津産オリーブの新漬けを、ちりめんじゃこなどの具材とともに佃煮に。ごはんのお供、酒のさかなにぴったり。



優秀賞
食品部門

いりご油うどん
(瀬戸内讃岐工房株式会社)

うどんYouTuberヤグタウンさんと開発した新ジャンルの土産用うどん。いりこの風味を強く感じられる油醤油は、クセになるおいしさです。



一般部門

hinokit さぬきの組み木パズルシリーズ

- ①女木島の鬼の組み木パズル
- ②まんのう池の龍の組み木パズル
- ③詫間の浦島太郎の組み木パズル
- ④長尾の竹取物語の組み木パズル
- ⑤屋島タヌキの組み木パズル



(木工教室 癒楽木)
県産の間伐ヒノキを使った木工キット。地域の伝説にちなんだ5種類の組み木パズルは、子どもだけでなく大人も楽しみながら学べる商品です。

菓子・スイーツ部門

さぬき もも和香
(株式会社乃だや)

自家製桃ピューレやクリームチーズなどを合わせた生地で、桃の成長過程で間引きされる「若桃」を一粒丸ごと包んで焼き上げた新感覚和菓子です。



オリーブ部門

OLIVE LEAF SABLE
(株式会社ルーヴ)

県産オリーブの葉を生地に練り込み、風味豊かな発酵バターなどとともにココと深みのある味わいに仕上げました。



問い合わせ先 県産品振興課 ☎087-832-3383



安定した物流確保のために消費者として できること

人権週間&じんけんフェスタ2024
多様性社会への理解を深めよう
12月4~10日は人権週間。今年「民族、国籍、文化などの多様性」をテーマに、さまざまな言語や宗教・文化・習慣を持つ人々と豊かなコミュニケーションを育み、相互理解を深める啓発を展開します。
12月7・8日は「じんけんフェスタ2024」を開催。今回は日程を2日間に拡大し、トランスジェンダーでもあるタレントのIVANさんによるトークショーをはじめとする多彩なステージイベントやポスター・パネル展、ガラポン抽選会も。楽しみながら、もっと身近な問題として「人権」のことを考えてみませんか?

じんけんフェスタ2024

- 高松丸亀町レッツホール・高松丸亀町壱番街前ドーム広場
- 12/7(土) 香川レインボー映画祭ポスター・パネル展
- 8日(日) ステージイベントガラポン抽選会物販(手作り焼き菓子、パンなど)ポスター・パネル展



IVANさん

問い合わせ先 人権・同和政策課 ☎087-832-3203

物流の90%以上を担うトラック輸送は、燃料費などのコスト増に加え、再配達によるドライバーの負担増や人材不足などの深刻な課題に直面しています。社会全体で安定した物流を守るため、消費者側でもできることがあります。「送料無料」と記載されていても、実際には配送にさまざまなコストが発生しており、再配達になればさらにコストが増加します。まとめ買いや多様な受け取り方法の活用など、再配達を減らす工夫を心がけましょう。

交通政策課 ☎087(832)3134



どっぷり ど級の 極上田舎へ



令和6年 4月1日(月) - 令和10年 3月31日(金)

豊かな自然、食、歴史・文化がいっぱい詰まった様々な高知の魅力をどっぷりと楽しめる過ごし方を提案!

どっぷり高知旅キャンペーン推進委員会

Tel. 088-823-9606

https://doppuri.kochi-tabii.jp

どっぷり高知旅

特別名勝 栗林公園 ☎087-833-7411

12月の開園時間は午前7時から午後5時まで・年中無休

栗林公園文化講座④

「なぜ民芸館は栗林公園にあるのか」
—讃岐民芸館と昭和40年前後の香川のデザイン運動—

讃岐民芸館の軌跡をたどり、果たした役割や当時のデザイン運動など、栗林公園のもう一つの顔に迫ります。

日時 12月14日(土) 午前10時～11時30分
場所 商工奨励館北館 料金 無料(ただし入園料が必要)
講師 田井静明(瀬戸内海歴史民俗資料館専門職員)
人数 50人程度 申し込み 12月6日(金)必着

讃岐民芸館 新春の企画展

「民芸で彩られた暮らしの空間」—春夏秋冬の枠—
日々の暮らしの中に「民芸」を取り入れるヒントにしてください。

日時 12月20日(金)～2025年3月9日(日)
場所 讃岐民芸館古民芸館 料金 無料(ただし入園料が必要)
詳しくは 栗林公園 うどん県旅ネット 検索

瀬戸内海歴史民俗資料館 ☎087-881-4707

毎週月曜日休館(月曜日祝日の場合は原則として翌火曜日)。

瀬戸内ギャラリー第15回企画展

「<奴行列>大国香川—獅子舞・太鼓台に
負けない祭礼風流—」

香川の祭礼を特徴づけると言えるのが
奴行列や奴ぶりです。その知られざる祭礼
風流の実態を紹介します。



日時 2025年1月11日(土)～2月24日(月・振休)
場所 瀬戸内海歴史民俗資料館 料金 無料

さめきこどもの国 ☎087-879-0500

キッズプラネタリウム ～プラネタリウムで読み聞かせ～
いつもより明るいプラネタリウムで絵本の読み聞かせを楽しもう！

日時 12月22日(日)午後0時10分～0時40分(途中退場可)
場所 スペースシアター 料金 無料
対象 乳幼児から ※小学生以下は保護者同伴必須
人数 180人(先着順) 申し込み 当日受け付け

文書館 ☎087-868-7171

くずし字解説 初歩の初歩

日時 ①12月19日(木)、②12月22日(日) ①②は同内容。
午前9時30分～正午 料金 無料
人数 各10人 ※多数抽選、初受講の方優先
申し込み ～12月6日(金)必着
往復はがき、香川県電子申請・届出システム

県立ミュージアム ☎087-822-0247

特別展「第71回日本伝統工芸展」関連イベント

講演会「伝統工芸とは何か—その創造性と多様性—」

日時 2025年1月11日(土)午後1時30分～3時
講師 外館 和子氏(工芸評論家、工芸史家、多摩美術大学教授)
人数 230人(先着順) 料金 無料
申し込み 12月3日(火)～(要事前申し込み)
電話、香川県電子申請・届出システム

レクザムホール ☎087-823-5023

ミュージカルALICE～「不思議の国のアリス」より～

誰でも知っているアリスの誰も知らなかった物語が始まる！

日時 2025年1月12日(日) 開演 午後6時30分(開場 午後6時)
料金 全席指定 一般8,000円 U-25(25歳以下) 3,000円
スペシャルシート10,000円(1階1列～5列目)
親子ペア券(2人分こども18歳以下)10,000円
申し込み 電話・サービスセンター窓口・ネット

詳しくは レクザムホール チケット 検索

サンポート高松

さめきマルシェinサンポート

日時 12月15日(日)午前10時～午後3時
※荒天時は翌週に延期
問い合わせ先 県産品振興課 ☎087-832-3383
詳しくは さめきマルシェ 検索

デジタルスキル講座「JavaScript入門」
プログラミングはじめての一步!

日時 2025年1月9日(木)～3月20日(木・祝)全6回
場所 情報通信交流館(Setouchi-i-Base) 人数 20人
対象 高校生から社会人 申し込み 12月24日(火) まで
詳しくは 情報通信交流館 (Setouchi-i-Base) 検索

モダンズム建築&アートをめぐる散歩旅

一級建築士と行く建物探訪シリーズ

日時 12月19日(木)午前9時 集合/正午頃 解散
場所 県庁東館 集合/くつわ堂総本店 解散
人数 15人(最少人員5人) 料金 3,000円
申し込み (公財)高松観光コンベンション・ビューロー
☎087-822-7060
詳しくは 高松 ぶち旅 検索

東山魁夷せとうち美術館 ☎0877-44-1333

2025年4月上旬(予定)まで、設備工事のため臨時休館中。



香川にも津波はやって来る③

～避難時の行動をイメージしよう～

地震が起こったとき、「いつ」、「何をやるのか」を具体的に考え、実際に行動してみましょう。その体験が、命を守る行動につながります。身の守り方や避難時の注意について、さめき市石田地区防災部会会長の多田満さんにお話を伺いました。

想定 冬の午後10時頃、大地震発生

午後10時 地震発生

- 布団や枕などで頭を守る
- 机などの下に避難する
- 照明を確保して周囲の状況を確認
- 家族の安否を確認

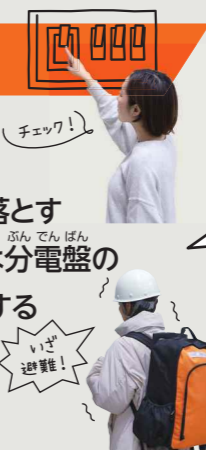


自分の身を守ることを最優先に!

- 揺れを感じたらまず頭を守り、落下物に気を付けながら、揺れが収まるまで待つ。
- 夜中の地震に備え、停電した際に移動しやすいよう懐中電灯、履物、予備の眼鏡や、万が一閉じ込められた時のためのホイッスルなどひとまとめにして枕元に置いておこう。

1～2分後 津波警報発令

- ドアや窓を開けて出口を確保
- ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とす
太陽光発電システムがある場合は分電盤の遮断器を切り、運転ボタンを停止する
- ヘルメットや軍手、防寒着を装着
- 非常用持ち出し袋を持って避難



外出時は火災予防を。
落下物対策も忘れずに

- 家を出るときは、必ず火の元を確認。
- 屋外も落下物の危険が。ヘルメットがなければ、鍋や座布団などで代用して避難する。



さめき市石田地区防災部会 多田さん

10分後 避難開始

- ブロック塀など崩れそうなものには近づかない
- 避難は原則として徒歩で行う
- 途中の危険箇所を覚えておく



避難場所・避難経路を平時に確認

- 避難経路は複数考え、避難場所は家族で共有する。
- 非常時に慌てないように、避難場所まで前もって歩いてみる。

ハザードマップや避難所等を確認できる!

かがわ県民防災意識向上プロジェクト
かがわ防災チャレンジ!!

コードを読み込んでポイントゲット!

※ポイント付与期限12月5日まで



問い合わせ先 危機管理課 ☎087-832-3242
避難行動について詳しくはこちら▶



善通寺運転免許更新センターの 手続きが変わります

- と き／2025年2月3日(月)～
- 主な変更点
- 更新手続きは必ず事前予約が必要
- 更新手続きが一日で終了
- 更新時講習の区分毎に受付時間を設定



詳しくはこちら

なお予約の方法などは右記HPをご確認ください。

問 県運転免許センター ☎087-881-0645

県HPページID 50361

年末年始の交通安全県民運動

12月10日(火)～2025年1月10日(金)は「年末年始の交通安全県民運動」期間です。

●歩行者や自転車の皆さんは、夜光チョッキや反射タスキなどを身につけて、自分の存在をドライバーに知らせましょう。

●ドライバーは、ライトをこまめに切り替えながら、前方をしっかりと見て、交通事故を防ぎましょう。

問 県くらし安全安心課 ☎087-832-3231

県HPページID 20705

「農林業センサス」を実施します

農業の所得安定のための経済対策や、地域資源の保全のための政策などの基礎資料となる重要な統計調査です。統計調査員が調査対象候補の世帯・事業所に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

調査への回答内容は統計以外の目的には使用しません。

●と き／12月～2月

●対象／県内全市町の農林業を営む全ての世帯、事業所

問 県統計調査課 ☎087-832-3148

県HPページID 16735

「香川県食農アドバイザー制度」を活用しませんか？

農業や農産物に対する理解を深めるための講演会や研修会(原則受講者が30人以上)の講師として、県内の食料や農業に関する専門家「食農アドバイザー」を紹介しています。

問 県農業生産流通課 ☎087-832-3417

県HPページID 12435

さめき映画祭「高校生映画制作講座」

映画監督の柴田啓佑さんから、映画制作の企画や撮影、編集の方法などを実践的に学ぶことができます。

●と き／12月14日(土)・15日(日)午後1時～4時

●場所／情報通信交流館(高松市サンポート)

●対象／県内高校生

●人数／30人(2日間コース) ●料金／無料

●申し込み／～12月5日(木) 詳細は下記HP参照

問 県文化振興課 ☎087-832-3785

詳しくは さめき映画祭 映画制作講座 検索

お知らせ

JR運賃の精神障害者割引制度が始まります

4月1日から、JR運賃の精神障害者割引制度が導入されます。割引を受けるためには、「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額」欄に、第一種、第二種の別を明記した手帳が必要です。運賃減額欄のない手帳をお持ちの方は、お住まいの市町の障害福祉担当課にお申し出ください。

問 県精神保健福祉センター

☎087-804-5567

県HPページID 6325

桜川ダム下公園にぜひお越しください！

「桜川ダム下公園」が完成しました。大型遊具やBBQサイトを備え、豊かな自然に囲まれた魅力あふれる公園です。

●開園日／年中無休 ●場所／高松市塩江町

問 (BBQサイト予約) 塩江温泉旅館飲食協同組合

☎087-893-1136

(施設管理) 高松市公園緑地課 ☎087-839-2494

または 県河川砂防課 ☎087-832-3542

県HPページID 50462



「こども図書館船 ほんのもり号」 プロジェクト発表会

世界的建築家の安藤忠雄さんから寄贈される小型船舶「こども図書館船 ほんのもり号」で、瀬戸内の島々を巡り、読書や島での体験を届けます。

就航に先立って、プロジェクト発表や安藤忠雄さんによる講演会を開催します。

●と き／12月18日(水)午後1時30分～4時

●場所／レクザムホール(高松市玉藻町)

●人数／500人※多数抽選

●申し込み／12月11日(水)まで

問 県地域活力推進課

☎087-832-3476



申し込みはこちら

講座

消費者セミナー「その使い方、危険です！ 製品事故について学ぼう」

リチウムイオン電池・ガスコンロなどの生活に身近な製品について、事故の実例と対処法を学べるセミナーです。

●と き／2025年1月18日(土)午後1時30分～3時

●場所／県庁(高松市番町) ●人数／50人(先着順)

●申し込み／2025年1月15日(水)午後5時まで

氏名・電話番号を電話で下記へ

問 県くらし安全安心課 ☎087-832-3172

県HPページID 5626

女性向けビジネススキルアップ研修

子育てなどで離職した女性向けに、就職で求められるパソコン操作などに関する研修を実施します。

●と き／2025年2月3日(月)～17日(月)

●場所／合同会社あづまー(高松市川島東町)

●対象／ワクサボかがわに求職者登録をした者

●人数／20人(先着順)

●料金／受講料無料

※テキスト代3,630円は自己負担

●申し込み／12月12日(木)～2025年1月24日(金)

問 県労働政策課 ☎087-832-3367

情報広場

香川県庁あての郵便物は、
「〒760-8570 香川県〇〇課」だけで届きます。

県HPページID

香川県ホームページのトップページ上部にある「ページID検索」で記載の番号を検索していただくとうすぐ見つかります。



県HPはこちら

※行事は、中止または延期となることがあります。

催し

全国ご当地うどんサミットinさめき

北は北海道から南は九州の佐賀県や長崎県まで、全国から19のご当地うどんが大集合！

●と き／12月7日(土)・8日(日)午前9時～午後3時

●場所／サンメッセ香川大展示場(高松市林町)

問 本場さめきうどん協同組合

☎087-831-7492

または 県産品振興課

☎087-832-3385



詳しくはこちら

坂出工業高校新体操部公開演技会 ～Rhythmic Gymnastics Festival 2024～

全国からの招待選手も多数出演します。

●と き／12月14日(土)午後2時開演(正午より入校可)

●場所／坂出工業高校(坂出市御供所町)

●工業科の展示会も実施します(正午～午後1時45分)

駐車場有り※できるだけ乗り合わせてお越しください

問 坂出工業高校 ☎0877-46-5191

目の不自由な方向け 読書支援機器を体験しませんか？

●と き／12月8日(日)午前10時～正午

●場所／香川県立図書館2階研修室(高松市林町)

●料金／無料 ●申し込み／不要

問 県視覚障害者福祉センター ☎087-812-5563



あなたの声を県政に生かします！

知事に寄せられたご提言と回答のうち、代表的なものを要約して紹介します。ほかのご提言も、県ホームページで見ることができます。

Q 香川における「田園都市構想」について

大平正芳元総理が提唱した田園都市構想については、政府において、また政治家において誰も発信することなく、忘れられ過去のものとなっております。

香川においては、都市としての機能が充実しており、海や山、平野に抱かれた住みよい環境が整備されると全国のどこより住みよい田園都市になれます。

知事においては、香川における田園都市構想の推進について、ご検討をお願い申し上げます。 匿名希望

A 私たちが暮らす香川県は、穏やかな気候と美しい瀬戸内海や緑あふれる県土に恵まれています。道路や空港、港湾などの産業基盤や都市機能も整備されているなど、今後のさらなる発展に向けて、全国のどの地域にも劣らない潜在力を持っています。

こうした潜在力をさらに高め、最大限に生かす取り組みを推進しています。本県の新しい活力と魅力を創出し、山積する諸課題に正面から向き合い、県民生活と郷土の発展に取り組む必要があります。昨年10月、「人生100年時代のフロンティア県・香川」実現計画として、本県の県政運営の指針である総合計画を見直しました。

「人生100年時代のフロンティア県」を目指すに当たっては、瀬戸内海や平野の多い本県の地の利を生かした製造業や物流業の企業を誘致、農林水産業の振興などにより産業基盤の強化を図り経済力をつけ、これら自然環境を生かした観光・文化の振興や、美しくにぎわいのある生活を享受できる県土づくりなどを進めていくことが重要と考えています。

この考えのもと、総合計画に沿って具体化を進め、大平元総理が提唱した「田園都市国家構想」の実現を香川がけん引していきたいと思えます。

問 政策課 ☎087-832-3126

建設工事入札参加資格審査申請

令和7・8年度分の申請を受け付けます。

- 場 所／県庁12階第6会議室(高松市番町)
 - 申し込み／12月2日(月)～2025年1月31日(金)
 - ※県外業者は1月21日(火)まで
 - 必要書類を持参(県外業者は郵送(消印有効))
- 問 県土木監理課 ☎087-832-3507

[県HPページID 13051](#)

県営住宅入居者

●12月募集／一般県営住宅

- ①西春日 5戸 ②屋島西 4戸 ③牟礼、国分寺 各3戸
- ④志度、木太川西、香川、植松、坂出府中、宇多津、常磐 各2戸
- ⑤一宮、善通寺、多度津 各1戸

※申し込みのなかった住戸については、下記のとおり、後日、再募集の申し込みを受け付けます。

- 入居資格／住宅に困窮していること、収入が所定の基準に該当していることなど、全ての条件を満たしていること。
- ※入居資格などの詳細は、下記HPを参照。

- 申し込み／12月2日(月)～10日(火)消印有効
- 抽選日／12月16日(月)
- 再募集受付期間／12月20日(金)～24日(火)来庁のみ(先着順)
- 入居予定日／2025年2月1日(土)
- 申込書配布場所／香川県営住宅管理センター、各県民センター、県営住宅所在市町担当課

問 香川県営住宅管理センター ☎087-832-3587

香川県の推計人口と世帯数(R6.10.1現在)
(香川県人口移動調査報告)

■推計人口／917,058人 ■世帯数／414,081世帯

電子書籍版「みんなの県政 THEかがわ」

無料アプリ「カタログポケット」をインストールして「THEかがわ」で検索してください。



LINEでかがわ

LINEでも香川県からのお知らせを受け取ることができます。



登録はこちらから

お知らせ

冬季は献血者が減少しがちです 献血にご協力をお願いします

事前予約も可能です。ご予約はスマホアプリ「ラブラッド」もしくは☎0120-34-2307まで。献血バスの運行予定などは下記HP参照

- 場 所／献血ルーム「オリーブ」(高松市丸亀町)
- と き／午前9時～12時30分、午後1時30分～5時
- ※年末年始は12月29日～1月2日まで閉所
- 対 象／16～69歳までの方(下記HP参照)

問 県赤十字血液センター ☎0120-81-1582

詳しくは [香川県赤十字血液センター](#) [検索](#)

ご存知ですか?不動産取得税

土地や家屋を売買、贈与、交換、新築、増築などによって取得したときに、県の税金である不動産取得税が一回限りかかります。

問 県税事務所 不動産取得税課 ☎087-806-0312・0313

募集

香川育英会東京学生寮

- ①前期募集 ② 後期募集

- 所在地／東京都港区三田(JR田町駅から徒歩約600m)
- 面 接／①2025年1月25日(土) ②2025年3月1日(土)
- 場 所／面接①②ともに高松商工会議所(高松市番町)
- 対 象／次のすべてに該当する県内在住の人
 - (1)県内高校を卒業している(2025年3月卒業見込み含む)
 - (2)東京周辺の4年制大学へ進学を希望している

※①は進学先が決まっている人のみ

- 人 数／①男子5人、女子5人 ②男子25人、女子15人
- 料 金／寮費月額5万4千円(日・祝日を除き朝夕2食付き)
- ※入寮金と入寮保証金(各5万4千円)が別途必要
- 申し込み／①2025年1月6日(月)～17日(金)必着
- ②2025年1月6日(月)～2月14日(金)必着

問 (公財)香川育英会(県教委高校教育課内) ☎087-832-3753

パブリック・コメント(意見公募)

県民の皆さんのご意見を県政に反映するため、計画や条例などへのご意見を募集します。

[県HPページID 4591](#)

香川県生活環境の保全に関する条例の一部を改正する条例(案)

受付期間／12月上旬～2025年1月上旬 問 みどり保全課 ☎087-832-3463

香川県新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

受付期間／12月上旬～2025年1月上旬 問 健康福祉総務課 ☎087-832-3254

第2期香川県健やか子ども支援計画の変更(素案)

受付期間／12月上旬～2025年1月上旬 問 子ども政策課 ☎087-832-3282

[県HPページID](#) 香川県ホームページのトップページ上部にある「ページID検索」で記載の番号を検索していただくことすぐに見つかります。



県HPはこちら



知事レポ

26

かがわ子育てステーション 気軽に立ち寄ってください

子育て中のお父さんやお母さんが気軽に相談に乗ってもらえる「かがわ子育てステーション」が県内215カ所に広がっています。

かがわ子育てステーションは、開所日や時間を決めて運営している子育てに関する悩みや心配事を何でも相談できる場所です。ステーションには、決められた開所日に相談を受け付けてくれる方がいます。その方が対応できない相談内容であれば関係するところにつないでくれます。

私も先日、綾川町にあるかがわ子育てステーション「子育て支援センターしいのき」を訪ねました。0～2歳児くらいの乳幼児が楽しく遊び、お母さん方の悩みや相談にも対応できるスタッフの方がいて、全体的に明るくオープンな雰囲気でした。

今の子育て中のお父さんやお母さんは大変孤独だと聞きます。以前は同居や近くのおばあちゃんやおじいちゃんなど相談に乗ってくれる方がいましたが、最近はマンションが増えたりして、そのような周辺の手助けが難しくなっていることも影響しているでしょう。



子育て支援センターしいのきにて

子育て中のお父さん・お母さん、一度このかがわ子育てステーションをのぞいてみてください。あなたの家の近くのかがわ子育てステーションを見つけるには、まずスマホで下記の二次元コードから、または「かがわ子育てステーション」と入力してサイトを開いて探してみてください。地図機能も付いていますので、ぜひアクセスしてください。そしてお近くのステーションが見つかったら、開所日や時間を確認の上、一度お立ち寄りください

みなさん！子育て中のお父さん・お母さんを応援しましょう！



詳しくはこちら

香川県知事 **池田豊人**

今月のプレゼント

クイズに答えて応募しよう

A：さめき讚フルーツ：中晩柑「^{しらぬひ}不知火」×5人

B：さめき讚ベジタブル：「さめき讚ベジタブル」詰め合わせセット×5人



<問い合わせ先>農業生産流通課 ☎087-832-3417

さめき讚フルーツ 検索



<問い合わせ先>農業生産流通課 ☎087-832-3417

県HPページID 17305

クイズ

新婚夫婦を優待サービスで応援するパスポートの名称として、正しいものは次のうちどれでしょう？
(ヒントは9ページ)

- ① comete(コメテ)
- ② tomete(トメテ)
- ③ homete(ホメテ)

応募締め切り

12月31日消印有効

(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。)

希望する賞品(AまたはB)(必須)・クイズの答え(必須)・広報誌の感想(必須)・住所・氏名・年齢・電話番号をはがき・メールに書いて下記まで。

はがき
インターネット
Eメール

〒760-8570 (住所は不要です)
香川県広聴広報課「かがわの県産品プレゼント12月号」係
二次元コード読み取り後、「プレゼント」で検索
※従来型の携帯電話からは応募できません。
※二次元コード読み取りエラーの場合は、下記URLへ。
https://s-kantan.jp/pref-kagawa-u/
kohosi_present@pref.kagawa.lg.jp



インターネット申請

10月号 答え ③3メートルを超える
応募総数 578通

ご応募いただいた皆さんの個人情報は、賞品の発送のみに使用し、第三者へ開示・提供することはありません。

香川県広報誌プレゼント 検索

この広報誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、県内の全世帯を対象に配布しています。配布についてのお問い合わせは、広報誌配布センター(☎0120-030-702 FAX087-883-6539)まで。



この広報誌はグリーン購入法に適合した用紙を使用しておりリサイクルも可能です。