

令和6年度 香川県

ひきこもり サポーター

養成研修



2/15(土)・16(日)

10:00 - 16:00 (9:45 受付開始)

サンポートホール高松 54会議室
(高松市サンポートホール2-1)

定員

60名

定員に達し次第
〆切

参加費

無料

ひきこもりの現状

支援を受けていない

37.6%

分からない

44.5%

全国のひきこもりの人数

約146万人以上

香川県のひきこもりサポーターの人数

82人(2024年4月現在)

※当事者や家族、専門職、学生など

支援を受けていない・分からないが8割超

支援を受けていない・分からないと答えた人が全体の82.1%を占めており、支援がいき届いていないのが現状です。10年以上ひきこもっている人が全体の約3割を占めているという調査結果も出ており、この問題を解決することがいかに難しいかを物語っています。

分からない点が多い

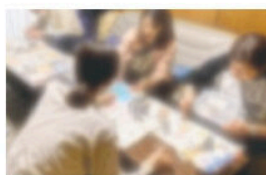
実際に活動している民生委員、児童委員でも不明な部分が多いのが現状です。香川県の実態調査(2018年)によると、「ひきこもっている期間が分からない」(全体の約3割)、「ひきこもりになったきっかけが分からない」(全体の約4割)と答えた方が最も多く、「人間関係がうまくいかなかった」「職場になじめなかった」という理由が合わせて約3割を占めました。

出典:平成30年度ひきこもりに関する実態調査結果(概要版)香川県健康福祉部障害福祉課作成

ひきこもりサポーターって何?

ひきこもりに関する基本的な知識(ひきこもりの概要、支援方法、支援するうえでの注意点など)を習得して、ひきこもり当事者やご家族などに対する支援を行います。サポーター登録後も研修等を受講することで情報のアップデートをしながら活動していただけます。

活動例



当事者経験者やご家族に対して

“居場所”などの運営補助や訪問・来所・電話による面談などをさせていただきます。



家族会、体験談発表

当事者経験者やご家族の立場の方から、当時の気持ちや関わり方について家族会などで情報提供をさせていただきます。



研修参加

様々な講師による研修を受講いただけます。



10:00～ 開会

10:05～ 『香川県・高松市における
ひきこもり支援の現状や活動紹介』
香川県障害福祉課
高松市健康づくり推進課

10:20～ 『ひきこもりの基礎知識、
ひきこもりの支援について』



竹内 佑一 氏
PSIカウンセリングルーム代表

大阪府にて『ひきこもり』や『不登校』など
様々な生きづらさを抱える方の相談・支援に
対応。NPO法人ダイバーシティサッカー協会
事務局長としてサッカーやスポーツを通じて
全国各地で社会的困難を有する当事者を対象
としたイベントや居場所の提供を行う。

12:00～ 休憩

13:00～ 『8050問題の社会的背景と当事者理解』



伊藤 康貴 氏
大手前大学 現代社会学部 現代社会学科 准教授
関西や九州地方を中心に『ひきこもり』の
グループ(自助グループや当事者研究会、
家族会など)を対象に様々な生きづらさと
それに対する社会的背景について研究。
当事者経験もあり、地域で活動することの
可能性についても研究している。

14:30～ グループワーク

15:55～ 事務連絡、閉会

10:00～ 開会

10:05～ 『当事者の声から考えた支援アプローチ』



林 恭子 氏
一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事

高2で不登校、その後30代まで断続的にひき
こもる。2012年から“当事者発信”を開始し、
イベント開催や講演、研修会の講師などの
当事者活動をしている。東京都ひきこもりに
係る支援協議会委員等。著書『ひきこもりの
真実—就労より自立より大切なこと』他。

11:30～ 休憩

12:30～ 『総社市ひきこもり支援センター「ワンタッチ」
の取り組み・ひきこもりサポーター活用に
ついて紹介』



山口 光司 氏
社会福祉法人総社市社会福祉協議会
ひきこもり支援センター「ワンタッチ」

2017年に岡山県総社市にひきこもり支援
センター「ワンタッチ」を設置。2019年より
支援員としてひきこもり支援に取り組む。
現在はひきこもり当事者やご家族の想いに
寄り添いながら、社会とつながる支援を地域
住民とともに実践している。

13:30～ 『香川県ひきこもりサポーターの活動紹介』

一般社団法人hito.toco、香川県ひきこもりサポーター

13:30～ グループワーク

15:30～ 事務連絡、閉会

15:40～ (希望者) サポーター登録について

参加すると、こんなことが学べます！

- ひきこもりの現状を知ることができる
- ひきこもり当事者やご家族との関わり方について学べる
- 様々な立場の方とひきこもりについての情報交換ができる

こんな方、ご参加ください！

- 両日参加可能な方
- ひきこもり支援に関心のある方



活動までの流れ(予定)



申込方法



URLまたはQRコードよりお申し込み下さい。

<https://forms.gle/eAm69cpQmxkCpY3E9>

〆 切：令和7年2月9日(日)

運営団体



一般社団法人hito.toco

- 香川県より本研修を含めた『令和6年度ひきこもりサポーターを活用した多様な居場所事業』を受託
- 香川県を中心に働くことに障がいのある方の就労支援やひきこもり・不登校等による生きづらさを抱えた方の支援を行っています。また、ご家族を中心とした家族会の運営や、オンライン・ボードゲームなどを通じた当事者の居場所活動を行っています。

問い合わせ

☎ 087-802-1911

✉ hikisapo@hitotoco.or.jp

担当：一般社団法人hito.toco 藤尾(ふじお)