

話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。

誰にも相談なんてできなかつた。

でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

DVや性暴力の悩み、

受け止めてくれる人がきつといる。

話しにくいこと、聞かせてくれてありがとう。

あなたは何も悪くないよ。

これからのこと、一緒に考えよう。

聞かせてほしいな



年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

SNSで相談

Cure time
(キュアタイム)

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
はやくワンストップ

#8891

性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん
#8103

配偶者・交際相手からの暴力

SNSで相談

**DV相談
プラス**

電話で相談

DV相談ナビ

は れ れ ば
#8008



パープルリボンは女性に対する暴力根絶のためのシンボルマークです。



内閣府
男女共同
参画局

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。