

令和6年度「早寝早起き朝ごはん」推進校事業 生活習慣出前教室を開催します！

食事や運動等、日頃の生活習慣が心身の成長に影響を与えることを香川大学医学部附属病院の先生方が医学的な観点から児童に分かりやすく啓発し、望ましい生活習慣の定着を促すことで、心身の健やかな成長を目指す出前教室を開催します。

1. 日 時

令和6年9月13日（金） ① 13：30～14：15
② 14：25～15：10
（5、6年生が学年別実施）

2. 開催場所

高松市立檀紙小学校

3. 内 容

5、6年生が、グループに分かれて食事や運動等の大切さについて学ぶ各ブース（5か所）をめぐりながら、望ましい生活習慣について学習します。

<設置ブース（予定）>

- ・ 食事・嗜好品コーナー
- ・ 運動・身体の成長コーナー
- ・ 歯科コーナー
- ・ ネットとの付き合い方、生活習慣コーナー
- ・ 聴診器、白衣体験コーナー