

令和6年度

県民公開講座

無料

今日から実践！

糖尿病発症予防・重症化予防

について 一緒に学びませんか

2024年10月20日(日)

12時～16時20分

レクザムホール 小ホール棟4F 大会議室

後日オンデマンド配信あり（詳細は裏面）

香川県は依然として糖尿病受療率が高く、将来的に重症化することも懸念されています。糖尿病発症予防・重症化予防の重要性について、この機会に一緒に学びませんか。

第一部 12時～

ベジメータ[®]での野菜摂取状況測定、握力測定、食育クイズ
栄養士・管理栄養士による栄養相談 参加賞あります！

第二部 14時～15時

糖尿病の現状を知り、発症、重症化予防を考える
～高齢化などで増加する併存症についても考えましょう～

講師 岩本正博先生 医療法人社団幸正会 岩本内科医院 理事長

第三部 15時20分～16時20分

食事制限？！食事は楽しく美味しく笑顔で！！
～健康を保つための食事のポイント～

講師 熊野球乃先生 香川大学医学部附属病院 糖尿病センター 管理栄養士

主催 香川県 受託事業者 公益社団法人香川県栄養士会
協賛 香川県農業協同組合 香川ヤクルト販売株式会社

●お申込み方法●

講演に参加を希望される方は、次のいずれか（1～3）の方法でお申込みください。

1 申込専用フォームを読み取り、必要事項を入力し送信



【申込専用フォーム】

2 本申込用紙を当会ホームページよりダウンロードし、
必要事項を記入し、メールでの送付

メール送付先：k-eiyo@ac.auone-net.jp

3 本申込用紙に直接必要事項を記入し、当会まで FAX

FAX 送付先：087（811）2859

会場定員
108名

◆オンデマンド配信で受講を希望される方へ

配信期間 2024年11月8日（金）～11月22日（金）

オンデマンド配信をご希望の方は、専用フォームかメールでのお申込みをお願いします。視聴 URL と資料ダウンロード用の URL を送付します。参加申込書連絡先の E-mail 欄、もしくは申込専用フォームに、香川県栄養士会からのメールを受信できるアドレスをご記入ください。また、**受講後は、アンケートのご協力もお願いします。**

配信は、当日の講演を録画し編集したものになります。撮影環境によって映像や音声に乱れがあることもございます。ご了承ください。また受講料は無料ですが、通信料が発生する場合はご本人様の自己負担になります。データ通信量が多いため、Wi-Fi がある環境での視聴をおすすめします。録画・録音は固く禁止します。

参加申込書

氏名				
住所（市町名のみ）				
受講希望 *希望形式に○	会場	オンデマンド配信		
年代 *いずれかに○	20歳未満	・ 20歳～39歳	・ 40歳～59歳	・ 60歳以上
連絡先	TEL			
	E-mail			

申込み締め切り 10月4日（金）

●お問合せ先● 公益社団法人香川県栄養士会 〒760-0060 高松市末広町1番地2

TEL：087-811-2858 FAX：087-811-2859 e-mail:k-eiyo@ac.auone-net.jp