

令和6年7月16日

障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

(担当) 蓮井 (内線: 3244)

TEL 087-832-3294

FAX 087-806-0240

きーもんの勇気大作戦 — 相談すればココロもスッキリ —

香川大学メンタルヘルス研究プロジェクト（メンプロ）が、香川県地域自殺対策強化事業費補助金を活用して、小学生向けメンタルヘルス啓発動画「きーもんの勇気大作戦～相談すればココロもスッキリ～」を制作しました。約12分程度の動画です。

夜遅くまでのゲームのやりすぎ等から睡眠の量・質の低下やリズムが狂い、朝起きられない等の睡眠トラブルが長引くこともあります（ゲームに依存する要因にも注意が必要です）。周りからの適切な声掛けや、子ども達から周りの大人や小児科医への早めの相談を推奨することを目的として制作しました。

1 内容

学校に来なくなった「きーもん」（香川県ゲートキーパー推進キャラクター）を心配して、お友達のかじつよしさんが電話をしてきました。きーもんを説得して、二人で一緒に宮崎先生のクリニックを受診し、今の生活習慣について考えます。宮崎先生からは、ゲームとの付き合い方や適切な睡眠のとり方、睡眠トラブルなどで困ったら周りの大人や小児科医（専門家）に早めに相談することの大切さについて、アドバイスをいただきます。

2 出演者

きーもん（香川県ゲートキーパー推進キャラクター）

梶剛さん（香川県住みます芸人 吉本興業）

宮崎雅仁先生（小児科内科三好医院 理事長/院長）

3 その他

エンディング曲「青春狂走曲」

サニーデイ・サービス（ROSE RECORDS）

4 問い合わせ

香川大学メンタルヘルス研究プロジェクト事務局（担当：藤川）

（香川大学公衆衛生学 TEL 087-891-2133）

（高松市保健所 TEL 087-839-2860）

香川県健康福祉部障害福祉課 TEL 087-832-3294



みてね

かがわけん 香川県ゲートキーパー推進キャラクター

きーもん

