

令和6年度感染症対策研修会  
令和6年7月12日

# 嘔吐物処理方法について ～職員みんなが対応できるように～

香川県中讃保健福祉事務所  
保健対策第一課

# 嘔吐物処理の3原則



すぐに拭き取る

乾燥させない

消毒する

注意：汚染場所に、関係者以外の人が近づかないようにする！  
換気を十分にする！



# 事前準備① 物品準備

嘔吐物処理セットの設置場所はみんなが知っていますか？

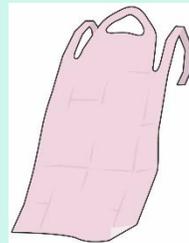
使い捨てマスク



ペーパータオル  
新聞紙



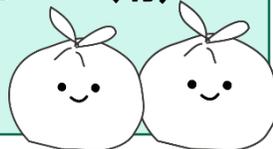
使い捨て手袋2セット  
使い捨てエプロン



ペットボトル2L ペットボトル500ml  
次亜塩素酸ナトリウム



ゴミ袋2枚  
ビニール袋2枚+輪ゴム(足カバー用)  
💡 液モレしないもの



## 事前準備② 消毒液を作る

ノロウイルス消毒液の濃度(5%の次亜塩素酸ナトリウムの場合)

**便・嘔吐物の処理**  
0.1%(1000ppm)に希釈



500mlのペットボトル



キャップ2杯

**ドアノブなど手が触れるところ**  
0.02%(200ppm)に希釈



2Lのペットボトル



キャップ2杯弱

消毒液の保管は冷暗所

希釈消毒液はその都度つくる

高温、紫外線等  
で分解され効果が  
低下

## 事前準備③ バケツにゴミ袋を広げておく

## 事前準備④ 防護具を身に着ける

使い捨てエプロン、手袋(二重)、マスク、足カバーを着用する。

ビニール袋を足に通し、輪ゴムやテープで巻くと簡易な足カバーができます。



# 嘔吐物の処理手順は

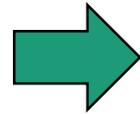
迅速に

確実に

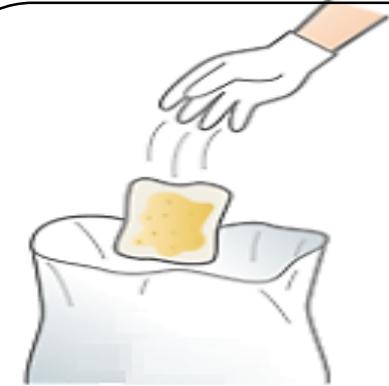
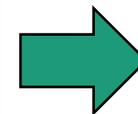
安全に



消毒液を作成し、  
ペーパータオル等  
を浸す



嘔吐物を周囲から中心  
に向かって拭き取る



嘔吐物をビニール袋に  
入れる



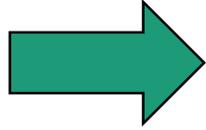
1枚目の手袋を脱ぐ

手袋は汚染面に触れないように  
注意しながら脱ぎます。

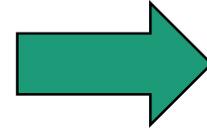
# 注意！手袋のはずし方



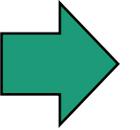
①手首近くの  
縁の外側をつまむ



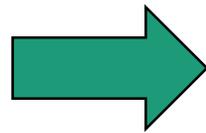
②手袋が裏表反対に  
なるようにはずし、手袋を  
つけている方の手で持つ



③手袋の手首の下に  
手袋していない指を  
滑り込ませる



④反転する  
ように外す



⑤反転した  
まま廃棄

# 嘔吐物の処理手順は



ゴミ袋に消毒液を  
入れる



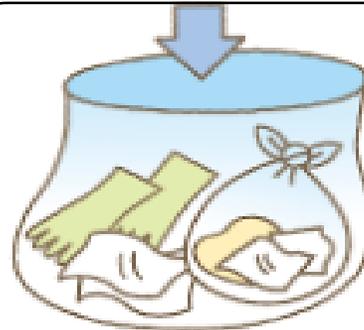
ペーパータオル(新聞)  
で床を覆い、消毒液を  
かけて10分程度、漬け  
置きします。



ペーパータオル(新聞)  
を拭きとります。



1枚目のビニール袋  
の封をする  
※中の空気は抜かない



エプロン、マスク、足  
袋を外し、ビニール袋  
に入れ廃棄

最後に気を抜かず、  
正しいはずし方を！

# エプロンのはずし方



➡  
①首のひもを切る  
(またはほどく)



➡  
②汚染面に触れない  
ように前面に降ろす



➡  
③腰ひもをはずし、



➡  
④汚染面を内側にして丸める

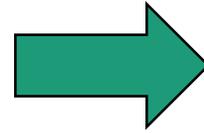


➡  
⑤廃棄する

# マスクのはずし方



①両耳のゴムをはずす



②ゴムをもって廃棄する

# 手袋・エプロン・マスクのはずし方は

汚染面を触らないようにする



エプロン ⇒ 汚れた面を中に折りこみながら脱ぐ

手袋 ⇒ 裏返ししながらはずす



マスク ⇒ ひもを持ってはずし、マスクの面は触れない



最後に・・・

流水と石けんによる手洗いをしましょう



流水+石けんによる  
手洗い

# 手洗い



1 流水で手を濡らす



2 石けんを手のひらに適量取る



3 石けんを泡立て、手のひらをよく洗う



4 手の甲を伸ばすように洗う



5 指の間を洗う



6 指先・爪の間を洗う



7 親指、付け根を洗う



8 手首を洗う



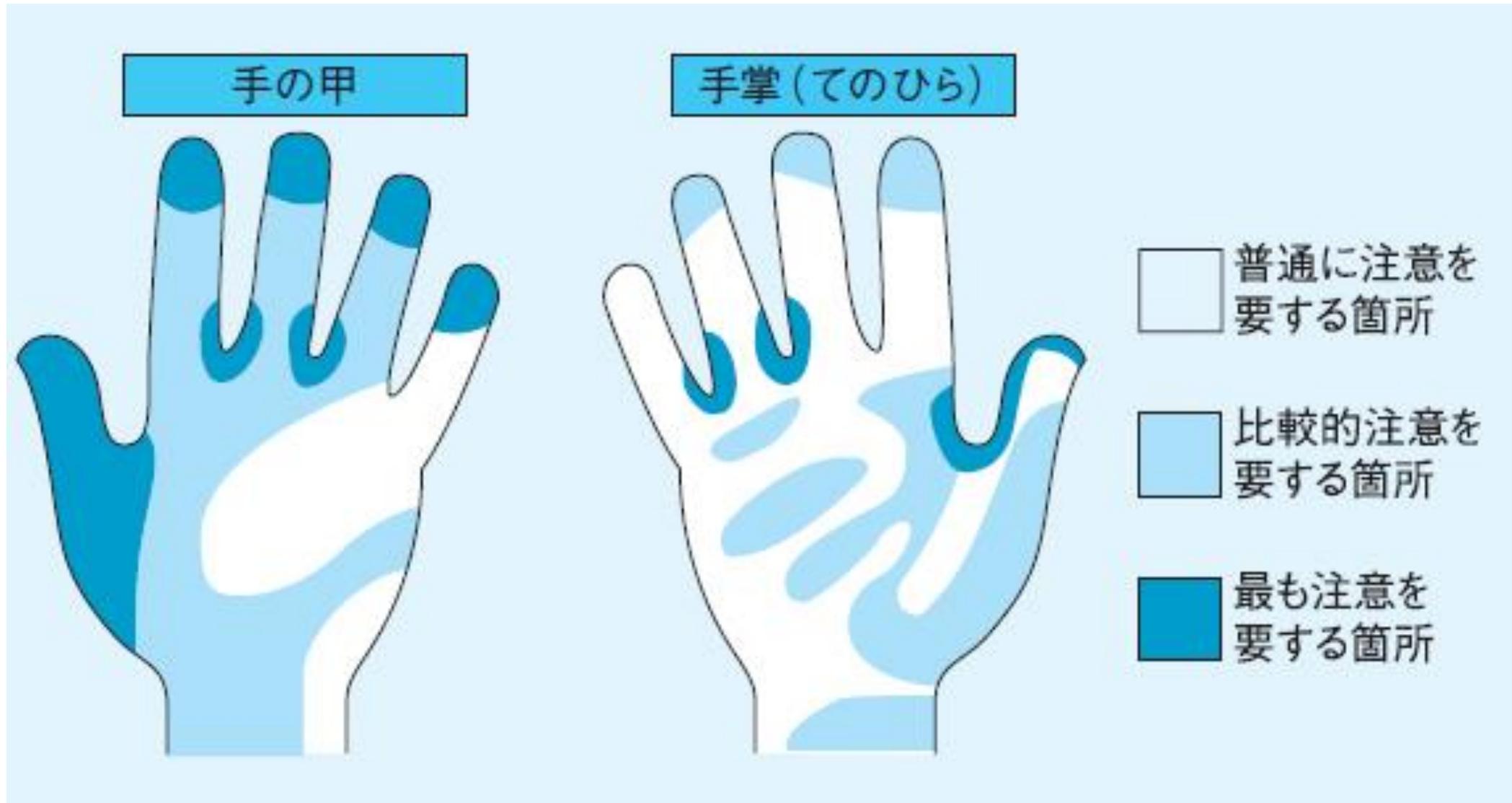
9 流水で洗い流す



10 ペーパータオル等で水分を拭き取る

手を完全に乾かす

# 注意すべき箇所



# 手洗いチェッカーの活用を！



施設向けに手洗いチェッカーの貸し出しを  
行っています❀  
研修会等でご活用ください。

中讃保健福祉事務所  
保健対策第一課  
0877-24-9962