

～令和6年度～

# ネット・ゲーム依存 家族教室

ネットやゲームの使用が生活の中心になってしまうと、日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じます。この状態が続くと、ご本人だけではなかなか解決できなくなり、コントロール障害を起こし、周りをまきこんで、問題が大きくなってしまいます。

ご家族や支援者がネット・ゲーム依存に関する正しい知識を身につけ、適切な対応方法を学ぶことは、ご本人のネット・ゲームとのよりよい付き合い方への第一歩になります。

学習や話し合い、情報交換等をする中で、ご本人への対応の仕方などを一緒に考えてみませんか？

**隔月(奇数月)第3火曜日 午後2時から午後4時まで**

令和6年 5月21日 (火) 「課金トラブルを防ぐ」 消費生活センター職員	<b>終了</b>	令和6年 11月19日 (火) 「動機づけ面接①」 三光病院院長 海野 順先生
7月16日 (火) 「テキスト (i Swing) を使った学習」 精神保健福祉センター職員	<b>終了</b>	令和7年 1月21日 (火) 「動機づけ面接②」 三光病院院長 海野 順先生
9月17日 (火) 「思春期の子どもとの関わり」 香川大学医学部小児科医 鈴木 裕美先生	<b>終了</b>	3月18日 (火) 「子どもの居場所・多様な学び場」 香川大学医学部小児科医 鈴木 裕美先生

★対象：ネット・ゲーム依存のことで困っているご家族・支援者

★定員：10名

★内容：①テキスト (i Swing) を使った学習・情報交換

②精神科医・臨床心理士などによる勉強会 など

★場所：香川県高松合同庁舎（香川県精神保健福祉センター）4階 第2会議室

〒760-0068 高松市松島町1-17-28

～参加を希望される方へ～

この教室は、ネット・ゲームの問題を抱えた方への対応に悩んでいるご家族・支援者が集まり、気持ちを共有したり、正しい知識を学ぶ場です。お互いにプライバシーを守り、安心して参加するために、家族教室の中で聞いたことや、知り得た個人情報などについては、外へ持ち出さないことが参加のルールです。

◆参加を希望される方は、まず、精神保健福祉センターに電話でお申し込みください。

ご家族様は、相談員との個別面接を実施します。

精神保健福祉センター ☎087-804-5566

◆参加費は無料です。

【問い合わせ先】

香川県精神保健福祉センター  
香川県健康福祉部障害福祉課

087-804-5566  
087-832-3294