

令和6年4月9日

障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

担当者 蓮井（内線 3244）

087-832-3294（ダイヤルイン）

## **i Swing（香川県ネット・ゲーム依存回復プログラム）Lite版 を作成しました**

ネット・ゲーム依存対策として令和2年度に作成したi Swing（香川県ネット・ゲーム依存回復プログラム）のLite版を作成しました。県内の小学校や特別支援学校、精神科、児童精神科及び小児科を標榜する医療機関や各保健所、精神保健福祉センター等に配布します。

### **1 i Swing（香川県ネット・ゲーム依存回復プログラム） Lite版**

ネットやゲームの使用に不安を抱える子どもが自分自身でその使用をコントロールできるようになる状態を目指すワークブックです。

低年齢（小学3～6年生）の子どもでも学習しやすいように、令和2年度に作成したi Swingの内容をより簡略化するとともに、子どもが支援者と一緒に考えていけるよう、一冊にまとめました。

### **2 配布先**

県内の小学校や特別支援学校、精神科、児童精神科及び小児科を標榜する医療機関や各保健所、精神保健福祉センター等