

香川県難病対策連絡協議会ニュースレター

平成18年11月27日発行 第4号

(発行)香川県難病対策連絡協議会事務局

〒760-8570 香川県高松市番町 4-1-10

香川県健康福祉部健康福祉総務課内

TEL(087)832-3260 / FAX861-2193

(ホームページアドレス)

<http://www.pref.kagawa.jp/kenkosomu/nanbyo/>

トピックス

1. 協力病院、協力機関が増えました

☆難病の協力病院として、きゅうか内科クリニック・大西内科クリニック・香川井下病院・キナシ大林病院の4医療機関に、新たに登録いただきました。

☆また、難病患者・家族の方々の精神的なケアができるように臨床心理士会の協力も得られるようになりました。

今後安心して療養生活ができるように、関係機関が連携、協力して支援していきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いします。

2. 難病研修会が拠点病院（高松東病院）で開催され 多職種、大勢の参加がありました



拠点病院からの便り

平成 18 年 9 月 27 日～29 日の 3 日間、高松東病院にて「第 3 回難病研修会」を開催しました。今年度は、事前に各医療機関に希望調査をしたり、嚥下造影の見学を別日程で企画するなど、できるだけ参加者のニーズに沿った研修会になるように工夫しました。当日は、県内 44 施設から看護師・保健師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士等 15 職種、125 名の参加がありました。研修内容は、疾患の理解や告知の問題、在宅看護、嚥下や言語障害の方への対応方法などで、それぞれの講師が創意工夫しました。参加者からは、「職場で活用できる内容でした」「講義と体験があり、有意義な研修会でした」などのご意見をいただき、難病疾患や難病患者・家族に対する理解も深めていただけたと思っています。

今後も拠点病院としての役割を果たしていきたいと思っていますのでよろしく願います。

高松東病院 師長 廣瀬

患者・家族からの便り

支えてくれる皆さんのおかげで

平成 16 年、50 歳の夏のことでした。ペンチで電線を切る手に力が入らない。大橋まつりの太鼓台競演の帰り道、みんなについて行けない。町内のソフトボール大会、外野でボールに追いつかない。何だろう？夏バテかな？俺ももう歳かな？いろいろと考えながら、10 月、病院嫌いの私がやっと受診。大腸がんが見つかり、早急に手術となりました。「がんのせいだったんだ。これで良くなる。」と信じていました。

年が明け、良くなるはずなのに歩きにくくなってくるし、呼吸もなんだか苦しい。内科で検査をし、整形外科で検査をしても納得のいく説明をしていただけないのです。その間にも、なんだか悪くなっている気がして不安でした。平成 17 年 7 月、整形外科の先生に、神経内科の受診を勧められました。神経内科？私には初めて聞く名前です。でも、そこでやっと、病名が判明します。筋萎縮性側索硬化症(ALS)。これも聞いたことがない！その時に告知をしてくださった先生が、何気なく、「在宅療養している人もいますよ」とおっしゃり、病気のことよくわからないのに、その言葉だけが私の頭の中に残りました。

その後、9 月に高松東病院に入院しますが、最初から「在宅します」と宣言しました。気管切開をし、呼吸器を装着して、寝たきりでリクライニング付の車椅子に乗せてもらった移動の身になっても、自宅に帰ることに決めていました。師長さんは、「在宅希

望で、前向きでうれしい」と言ってくさいましたが、実は、何もわかっていなかったのです。

でも、3カ月後、12月には退院をして、たくさんの人に支えられ、ご指導いただき、無事に在宅一年を迎えようとしています。何とかなるものです。

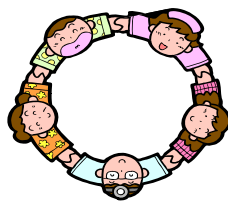
今年の6月には、二泊三日の旅行に行きました。リフト付大型観光バスを借り切り、親戚一同、総勢29名の旅です。8月には砥部動物園に行き、また、時には夫婦ふたりでドライブに出かけることもあります。普段の日は、インターネットやメールを楽しんでいます。

昨日には動いていた指が動かなくなり、ナースコールが使いなかつたり、食べ物が引っかかってむせたり、病気の進行を感じながらですが、なんとか日々が過ごせています。これも、ご支援くださる皆さんのおかげです。ただ、外出して感じるのは、バリアフリーで身障者スペースでも、私のように介助者が必要な車椅子の者には、まだまだ行動しにくいことです。元気だったころの私がそうだったように、いろんな方がいるというのが、世間のみんなにまだまだ認識されていないのだと思います。今からの私の課題として、皆さんに感謝しつつ、不便の不満を言っていこうかなと思っています。皆様、お耳を拝借！これからもよろしくお祈りします。皆様の幸せをお祈りしています。



(8月に砥部動物園にて撮影)

坂出市 Yさん



特集：歯科疾患と口腔ケア

(歯科医師会からのお知らせ)

居宅や施設で療養されている方へ歯科治療

通院が困難な居宅で療養をされている方の口の中のトラブル(むし歯で痛むなど)やむし歯や歯周病予防のための定期的な口の中の手入れ、お困りではありませんか。

香川県歯科医師会では、居宅などで療養されている方への訪問歯科診療の対応窓

口を、下記の通り設けております。

(<http://www.kashi.or.jp/naani/work/houmon.html>)

ご希望の方は、下記窓口へお問い合わせ下さい。お問い合わせの際、療養されている方の状態をわかりやすくお伝え下さい。また、「痛みがある」・「冷たいものがしみる」・「現在、気になる症状はないが、口の中の手入れを希望する」などと具体的な事柄をお伝えいただきますと、お問い合わせから訪問までの期間が短くスムーズに手配ができますので、これらのことを紙に書き留めてからご連絡いただくことをおすすめいたします。

訪問歯科診療対応窓口

	郵便番号	住所	TEL・FAX
香川県歯科医師会	760-0020	高松市錦町 2-8-38	(TEL) 087-851-4965 (FAX) 087-822-4948

*郡・市 歯科医師会への問い合わせは、下記事務所または会長の連絡先へお願いします。

郡・市 会名	会長名	連絡先	郵便番号	住所	TEL・FAX
高松	坂井田 康彦	高松市 歯科医師会	760-0066	高松市福岡町 3-36-23	(TEL) 087-851-1166 (FAX) 087-851-1167
丸亀	山田 登久晃	医療法人社団 山田歯科医院	763-0091	丸亀市川西北 566-1	(TEL) 0877-28-8711 (FAX) 0877-28-8711
坂出	山地 偉知郎	山地歯科医院	762-0006	坂出市旭町 2-6-50	(TEL) 0877-45-9311 (FAX) 0877-45-3579
善通寺	三宅 久実男	ちよ歯科医院	765-0040	善通寺市与北町 1105	(TEL) 0877-62-0617 (FAX) 0877-62-0617

観音寺	河田 耕治	河田歯科医院	768-0060	観音寺市観音寺町甲 1304-6	(TEL) 0875-23-1181 (FAX) 0875-23-1550
大川	大島 正登	大島歯科医院	769-2901	東かがわ市引田 2330	(TEL) 0879-33-5041 (FAX) 0879-33-5041
木田	阿部 直樹	阿部歯科医院	761-0701	木田郡三木町池戸 2878	(TEL) 087-898-0145 (FAX) 087-898-7560
小豆	樋出 誠	樋出歯科医院	761-4432	小豆郡小豆島町草壁本町 507-2	(TEL) 0879-82-0204 (FAX) 0879-82-0214
綾歌	藤村 順一	藤村歯科医院	769-0210	綾歌郡宇多津町 1831	(TEL) 0877-49-3352 (FAX) 0877-49-6210
仲多度	岩山 準	岩山歯科医院	766-0021	仲多度郡まんのう町四条 416-3	(TEL) 0877-75-0409 (FAX) 0877-75-0409
三豊	小林 英夫	小林歯科医院	769-1102	三豊市詫間町松崎 2780-160	(TEL) 0875-83-6333 (FAX) 0875-83-6339

はみがき動作がしにくくなる・義歯が合わない
 むし歯ができる・歯石がたまる
 歯ぐきが腫れたり、血が出る
 唾液の分泌量が低下し、口の中が乾いた感じがする
 食べたものの味がわかりにくくなる
 飲み込みにくくなる



むしば

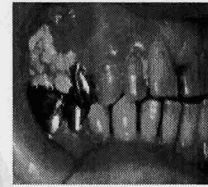


歯石

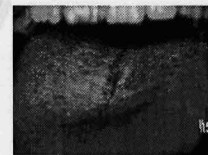
*こんな困りごとはないですか？



こんな時は、お口の中は
 汚れがたまりやすく
 汚れを取り除きにくい
 環境になってます



食べかす
 が残る



舌苔

こんなケアをやってみましょう！

保湿ケア
 うがい
 はみがき・義歯の洗浄
 粘膜ケア・舌磨き
 唾液腺マッサージ
 舌のストレッチ
 咀嚼筋マッサージ
 アイスマッサージ
 嚥下体操・嚥下訓練

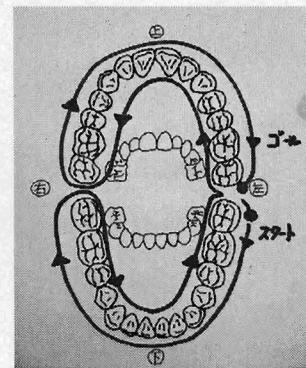


歯科医師・歯科衛生士
 が専門的なケアを行い、
 生涯にわたり、健康な
 お口を守るお手伝いを
 させていただきます

<口腔ケアの手順>

- * 姿勢を整える・・・座位（足の裏を床につけ、背筋を伸ばし、顔は少しうつむきかげんにする）
 側臥位（片麻痺がある場合は、健側を下にする）
 仰臥位（頭を起すか30°～60° 上体を起す）
- * うがい・・・・・・・・ブクブクうがいをして、食べかすを吐き出す
 または、吸引をしながらねのみ、注射筒で水を流す
 はみがき後のうがいは、洗口剤を使うと、細菌の増殖を抑制でき効果的である
- * 保湿ケア・・・・・・・・まずは、唇や口の中を湿らせてから、口腔ケアを始める。
 そして、ケアが終われば、保湿ゼリーを1cmほど指にとり、くちびるや歯肉、舌、頬など口の中全体に塗る
- * はみがき・・・・一筆書き法で、口の中を一周するように磨くと、磨き忘れの歯がなくなり、全部の歯を磨ききることができる
 ラウンドカットの場合―ハブラシの毛先を歯面に直角に当てて、小刻みに振動させる
 テーパー加工の場合―ハブラシの毛先を歯面に斜め45°に当て、歯と歯ぐきの間のポケットに毛先を入れて振動させる
 電動ハブラシの場合―ハブラシの毛先を軽く歯面に当て、1ヶ所につき10秒くらいじっとしておく

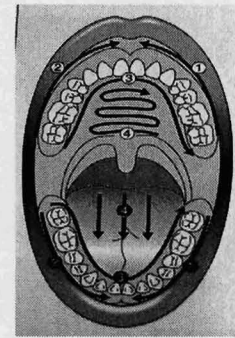
（介助者が磨く場合も同様）



一筆書き法

- * 粘膜ケア・・・粘膜ブラシで、歯ぐきや頬の汚れを奥から手前にやさしく刷きだす
舌ブラシで、舌の表面に付いている白～黄色の舌苔を除去する
傷をつくらないように注意する

粘膜ケア



- *****
- * 口腔乾燥って *
 - * 唾液の量が減る *
 - * 口呼吸などにより乾燥する などの原因がある *
 - * 保湿機能が弱くなる *
 - * ⇒唾液がよく出るようにマッサージをしたり *
 - * 保湿剤を使って乾燥を防ぐことができる *
- *****

耳下腺

顎下腺

舌下腺

- * 唾液腺マッサージ・・・三大唾液腺（右の図）を手のひら・指で、「押さえてはなす」の動きでマッサージをする



社) 香川県歯科医師会「健口生活読本」より

- * 舌のストレッチ・・・舌を伸ばしたり縮めたり、力を入れたり緩めたり、左右に動かす
- * アイスマッサージ
- * 嚥下体操・嚥下訓練・・・首や肩、腕を回すなどの体操をする。
腹式で深呼吸をしたり、息こらえをする。
自分の唾液をゴクンと意識して飲み込む。
- * 義歯の洗浄・・・ブラシをかける。寝るときは、洗浄剤に浸けておく

口腔ケアグッズ

	ハブラシ	
電動ハブラシを使ってもよい。また、介助者が磨く場合は、右のハブラシのようにヘッドが小さいものがよい。		
	くるりーナ	
粘膜ブラシ (超軟毛)	粘膜ブラシ	スポンジブラシ 舌ブラシ
	歯間ブラシ	
ワンタフトブラシ	補助用具	フロス・糸ようじ
	保湿剤	洗口剤
オーラルバランス		イソジンガーグル コンクールなど

よくある相談Q&A

Q1: 特定疾患医療受給者証に書いてある医療機関以外に受診・転医するときは？

A: 医療機関の追加申請が必要です。受診する前に、お近くの保健福祉事務所か健康福祉総務課(県庁内)にお電話ください

Q2: 入院した時の個室料、食費はどうなるの？

A: より一層良好な療養環境を提供するために、患者の希望に応じて特別療養環境室へ入院した場合は、妥当な範囲の自己負担が生じますが、救急患者、術後患者、治療上の必要から特別療養環境室へ入院した場合は患者負担はありません。特定疾患で入院した場合の食事療養標準負担額、生活療養標準負担額は公費負担の対象となります。

Q3: 院外の調剤薬局での自己負担は？

A: 登録医療機関の指示箋で、「保険適用」の特定疾患の治療に限りますが、院外の調剤薬局で薬をもらう場合は、自己負担の有無に関係なく、無料となります。

* なお、特定疾患医療受給者証についてご不明な場合は、下記までお問い合わせください。

相談機関	電話番号
小豆総合事務所	0879-62-1373
東讃保健福祉事務所	087-831-1531
中讃保健福祉事務所	0877-24-9963
西讃保健福祉事務所	0875-25-2052
健康福祉総務課(県庁内)	087-832-3272

あしがき

立冬も過ぎ、秋の気配が残りつつも朝夕めっきり冷え込んで、冬がもうそこまで近づいてきているようです。難病対策については、今後も関係機関と連携して、より良い支援をしていきたいと思っていますので今後ともよろしく願います。 (難病医療専門員 川瀬)