

香川UIJターン応援BOOK

香川県公式SNSアカウント

LINEアカウント



Instagramアカウント



UDONTURN_KAGAWA



最大20,000円
交通費を助成

かがわで就活！
応援事業補助金

対象者

香川県外に在住し、香川県外の大学等に在籍する学生

※「ワクサポかがわ」への登録が必要です。条件や申請方法など、詳しくはこちらをご覧ください。

詳しくはコチラ！



ワクサポかがわ

登録無料

香川県で正社員就職を考えている方に、就職・インターンシップ等に関する情報提供や、マッチングを行うサイトです。

ワクサポかがわでできること



求人・インターンシップ等への応募



希望職種や勤務地に合わせた企業・求人情報をGET



履歴書エントリーシートの添削



興味のある企業からオファーが来る

※事前設定が必要です

ワークサポートかがわ
(香川県就職・移住支援センター)

香川県高松市サンポート2-1 マリタイムプラザ高松2階
TEL:087-802-4700(平日8時30分~17時15分)
休日:土曜、日曜、祝日、年末年始

登録は
コチラ



相談窓口(大阪・東京)

全ての窓口でオンライン相談ができます！

大阪の窓口

香川県大阪人材Uターンコーナー

〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-24 クロスシティ心斎橋4階
香川県大阪事務所内
TEL:06-6281-1661(平日8時30分~17時15分)
休日:土曜、日曜、祝日、年末年始

東京の窓口

NPO法人 ふるさと回帰支援センター

〒102-0093 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
TEL:080-2125-1634(10時00分~18時00分)
休日:月曜・火曜・祝日・年末年始など

香川県東京人材Uターンコーナー

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階香川県東京事務所内
TEL:03-5212-9100(平日8時30分~17時15分)
休日:土曜、日曜、祝日、年末年始

かがわ移住ポータルサイト

かがわ暮(く)らし

香川県の魅力を知りたいなら、このサイトがおすすめです！移住した人の体験談や移住支援制度など、移住を考える人に必要な情報が満載です。



Welcome back
enjoy kagawa time

香川 Turn



好きな場所で見つけた。
ジブンだけの時間



日々に追われて、ふと立ち止まる。

人生の時間には限りがあるけれど、
私たちにはあとどれだけの時間が残されているだろう？



私が私でいられる時間
家族と笑って過ごす時間

その価値は、思っていたより大切なもので。
だから、好きな場所で好きな時間を生きていきたいと思った。



そして私は、
香川を選んだ。



INDEX

- Uターン就活応援マンガ「香川県で暮らす・働くメリット」 2
- 先輩たちの声「香川でかなえた、私の時間」 5
- Uターン就活のススメ STEP 1 自己分析をしよう 11
- Uターン就活のススメ STEP 2 企業研究をしよう
STEP 3 インターンシップ・就職体験に参加しよう 12
- Uターン就活のススメ STEP 4 エントリーシートを書こう 13
- Uターン就活のススメ STEP 5 面接対策をしよう 14
- 公式SNS、各種問い合わせ先 裏表紙

01 就職は順調？

02 香川はるかさん(21)
大学3年生。就活を始めた友人に
做って、何となく就活を始めた。
先輩はどうして
香川県で就職したんですか？

とりあえず
関西の有名な企業を
調べてますねー！

香川県、某所
カフェにて...

03 さとこ先輩(25)
はるかさんの先輩。Uターン
就職で香川県の企業に就職

家族や友達がいるし
地元に住ながらでも
やりがいのある業務に
挑戦できると知った
からかな！

04 でも香川県の仕事って
選択肢が少ない
イメージなん
ですよ...

05 よく言われるけど
実はそうじゃないんだよ！

06

香川県の事業所数 約48,000社

令和3年総務省経済センサス基礎調査より
※ 全ての企業が求人を行っているわけではありません

世界で! 国内で! シェアトップクラス企業

31社

「四国のチカラ(四国経済連合会発行)ほか」より

調べてみたら
やりたい仕事が見つけられそう!

すごい!



事業所数も4万8千以上もあつて選択肢が多いんだ! その中でも香川県には世界を席巻する企業がたくさんあるんだよ!

07

平均通勤時間

関東・関西圏と比べ、
約25分短い

大型小売店数

人口あたり **全国1位**
人口10万人当たり

中四国最大級の収容人数

香川県立アリーナ

(あなぶきアリーナ香川)

日本最大の現代アートの祭典

瀬戸内国際芸術祭

お店の数も多くて便利だし
温暖な気候と災害の少なさは
安心して暮らせる
大きなポイントだね!

通勤時間が短くて
時間にゆとりが持てるよ

県立アリーナも2025年春に
オープン予定だし、
瀬戸内国際芸術祭も開催されたり
エンタメも充実してるんだよ!

08

海や山にもすぐに行けるし
交通アクセスも抜群で、
県外や海外への旅行へも
行きやすいんだ!

09

仕事のオンオフが
切り替えやすそう
ですね!

10

地域子育て支援拠点設置か所数

全国6位

乳幼児人口千人当たり

都市公園等面積

全国8位

都市計画区域内等人口1人当たり

幼稚園就園率

第14位

子育て環境が
充実してるのも
香川県のいいところだよ

家族がそばに居るのも
すごく安心だね!

11

知らないことが
いっぱいありました!
香川県のこと、他にも
調べてみます!



どう?
香川県のイメージは
変わった?

出典:100の指標からみた香川

香川でかなえた、私の時間

地元、地方に、Uターンしてココがよかった!

海外出張、実務経験—
やってみたいことが
できる環境です。



香川でも面白い会社を 見つけて挑戦できる

船舶用エンジンメーカーの海外営業チームで働いています。シンガポールとインドを中心に、部品の供給やメンテナンスのフォローアップ営業が主な仕事です。仕事で大切にしている事は、まず顔と名前を覚えてもらうこと。小さなことでも手厚くサポートをすれば信頼関係を築けると感じています。香川に拠点を構える地方企業ですが、海外出張や実務ベースでの業務も経験できます。

Uターンのきっかけ

就職活動ではものづくりに携わる仕事をしたいと思い、大学のあった京都と地元の香川を中心に、メーカー業界を調べていました。その中で、「香川にも面白い会社があるな」と感じたのを覚えています。自分たちが育ってきた場所にも、面白い会社は沢山あります。



三好 翔己さん 2022年新卒で船舶用ディーゼルエンジンメーカー株式会社マキタに入社。

これが新しい私!

自分は意外とアクティブなんだなと感じました。学生時代はコロナ禍だったこともあってインドア派でしたが、社会人になってからは海外出張に行ったり、休日は出掛けたりと、仕事でもプライベートでも活動的に過ごしています。高校までは部活でアイスホッケーに打ち込んでいて地元の観光スポットに行くことはなかったのですが、今は自分で車を運転して、香川中を探検しています。おすすめの場所は四国水族館やサンポート周辺の街並みです。



就職活動のポイントは?

就職活動はいろんな企業に目を向けるいい機会! 一つひとつ企業を見て、働き方の可能性を広げてみてください。

詳しいインタビュー動画は
こちらから!



香川のメリット

昼休みに食べる
うどんがおいしい!



故郷に帰って、
「自分の居場所」を
実感

静かで
落ち着いた街並み、
時間がゆっくり流れる



家族や友達のそばで、 安心して暮らす選択

仕事では、ルート営業を担当しています。製品が出来上がっていくまでの過程や納期など、覚えることが多く、初めの頃は戸惑うこともありましたが。今では取引額の大きな業務も担当するようになりました。最初は不安でしたが、先輩の手厚いフォローや優しいアドバイスのおかげで、今では責任をもって一人で業務をこなせるようになっています。

Uターンのきっかけ

県外への憧れから岡山の大学へ進学しましたが、就職活動をする頃には「家族と過ごしたい」と思い、香川県内に絞って就職先を探していました。また、香川の人はしゃべり方がゆっくりしていて、優しい人が多い気がします。それも戻ってきた理由の一つです。

家族が近くにいるのは心強いですし、
友達も近いので安心です。



中谷 桃華さん 2022年新卒で総合印刷会社 小松印刷グループ株式会社に入社。

これが新しい私!

大学時代は基本的に電車移動でした。社会人になり仕事で営業車を運転し始め、最初はひやひやしていました。しかし慣れてくると「私、車に乗れるやん!」と、どこにでも行ける楽しさを実感しています。休日には「動かなきゃもったいない」と、自分や家族、友達との時間を大切にするようになりました。香川で遊ぶことも多いですが、大学時代の友達に会いに岡山に行くこともあります。学生時代よりアクティブになった気がします。



就職活動のポイントは?

自分の理想とするライフスタイルと向き合うことが大切! 家族にも相談しながら、プライベートの面でも「こうなりたい」と考えてみてください。

香川のメリット

限られた自分の時間を
大切にできる



車に乗って
アクティブな
休日に

家族や友人に悩み事
などをすぐに共有
できる安心感





静と動のバランスのとれた生活

東京にただで、「最先端」や「流行の中にいる」と思い込み、受動的になってしまっていたと気づきました。香川に来てから、多くの情報に惑わされず客観的に物事を見ることができ、また常にアンテナを張って能動的に過ごせるようになりました。地方だからこそその穏やかな日々もありますし、逆に都会に負けない！という意識も持ち、静と動のバランスの取れた生活ができています。

Jターンのきっかけ

大学進学は色々な経験をしたと、東京へ。そのまま就職して3年、結婚。これから訪れる子育てという次の人生のステージを考えたとき、家族のそばで暮らす方がいいなと思って地元に戻ることに。実家からも近く、都会と田舎のバランスが丁度よい高松を選びました。とても住みやすい街です。



笠井 美里さん 徳島県出身 | 香川県の大一広告の営業として勤務。

これが新しい私！

駅構内でごみをかき分けて歩く時間、空いているお店を探し回る時間や列に並ぶ時間が無くなりました。単純な時間だけでなく、気持ちも穏やかになった気がします。通勤時間も変わりました。最初こそ、車の運転にひやひやしていましたが、慣れてくると自分だけの空間で、好きなラジオや音楽を聴くことができる自分だけの時間になりました。怖くてできないと思っていた運転ができるようになったのは、大きな成長です！



Good! 県外から見た香川は？

県外から来て過ごす中で、香川には誇れるところが沢山あると感じました。遊びに来てくれた友人も、みんな気に入ってくれます。

詳しいインタビュー動画はこちらから！



香川のメリット

車で自由に移動ができ、自分の時間も作りやすい！



うどんだけではなく、瀬戸内海のお魚や新鮮な野菜など食べ物美味しい！

家族との大切な時間が増えた



前職の経験活かし、憧れだった「丁寧な接客」を実現

企業の総務部で、主に受付を担当。営業担当者から事前に情報を得て、お客様に合ったおもてなしを心掛けています。国内外から様々なお客様がいらっしゃるため、臨機応変な対応が求められることも。そういった場面では、前職の空港スタッフの経験が活かしていると感じます。加えて、社内報の作成や入社式など社内行事の運営にも携わっています。

Uターンのきっかけ

海外旅行時に、グランドスタッフに助けもらった経験と憧れから、大学卒業後は大阪の空港に就職。丁寧な接客に憧れていましたが、業務と時間に追われ、お客様一人ひとりと向き合えないことが多々ありました。理想とのギャップを感じ、転職を考え始めました。年3回程度しか、地元の友人や家族に会えないこともあり、大切な人たちとの時間を持つためにも、Uターンを決めました。



家族や友達に会える機会も増え、リフレッシュにも繋がっています。



森 明香莉さん 株式会社レクザムの総務部に勤務。

これが新しい私！

都会は人が多く、みんな急いでいて、テンポを合わせるのに必死でしたし、肩肘張っていた部分もありました。香川だとオン・オフが切り替えやすく、友人や家族に会う機会も増え、リフレッシュできています。コンパクトな県なので、車でどこへでも行けるし、岡山や関西に出掛けやすいのも魅力です。Uターン当初はペーパードライバーだったため、運転に苦手意識がありましたが、乗れるようになると便利。今では県外に住むことが考えられないくらいです！



Good! 転職活動のポイント？

異なる業種に転職しても、築いてきたキャリアや価値観は、必ず役に立ちます。諦めず、納得いくまで活動してください！今の会社は休みが取りやすいと感じています。女性社員の育休取得率100%で、男性の取得も年々増えており、「自分がその立場になったら」と考えても安心できます。そういった観点から転職先を検討するのもおすすめです。

香川のメリット

コンパクトで、どこにでも行きやすい！



県外へのアクセスも良好！

オンオフ付けやすい余裕のある暮らし





自分発信で、楽しんで新しい挑戦ができているのは、香川にいるからこそできたことだと思います。

自分発信で新しい挑戦がどんどんできる。

地方であればあるほど、距離が近いなと感じます。香川で前向きに動いていると、距離が近い分、同じ志を持った方たちと繋がる機会も多く、深く強い繋がりが生まれています。自分発信で、楽しんで新しい挑戦ができているのは、香川にいるからこそできたことだと思います。

Uターンのきっかけ

東京の会社で営業として忙しい毎日を過ごす中、社会人3年目でもらった昇進の話を機に将来を考え、父親の会社を承継するためUターンを決意しました。東京時代と、働き方は大きく変わりましたね。昔は夜中まで会社にいることもありましたが、今では19時頃までには退勤し、子どもと一緒に過ごす時間を楽しんでいます。



内海 公翔さん

アーバン工芸株式会社(革製品の製造)
27歳の時に入社後、2024年1月に代表取締役社長に就任。

これが新しい私！

学生時代を含めて9年ほど東京で生活していましたが、周りに合わせて無理をしていたように思います。今、香川で働いているように、自分の想いに素直に行動したり、新しいことに挑戦したりなどは、東京ではできなかったかもしれ

ません。前職から働き方も立場も違いますが、「仕事が好きだ」とやっと感じたんです。また、結婚して子どもを授かった地元の友人の姿を見て、結婚したかったんだという自分の気持ちにも気付くことができました。

香川だからこそそのポイントは？

香川に帰ってきて初めて知る地元の良いさが沢山ありました。瀬戸内をイメージした地域性を活かしたものづくりができるのは香川ならではです。



香川のメリット

地場産業が強い！



頑張っている人同士のつながりが深い！



災害が少なく、安心して住み続けられる！



これが新しい私！

ご近所さんから山菜やタケノコなど食材をいただくことが多く、どんなふうに調理しようかな？と考えていくうちに、料理のレパートリーが増えました(なみさん)。草刈りや薪割りができるようになり、生活の知恵もついてきて、

初めてのことで「まずは自分でやってみよう」と考えるようになりました。新しい挑戦として、もともと趣味で続けていたレザークラフトのハンドメイドを使って、アウトドアブランドを立ち上げました(tanakiさん)。

Uターンを考えるみなさんへ

好きなこと、やりたいことがあれば頑張れるかなと思うので、今は「好き」を明確にして、これからの将来を考えてみてください！



なみさん(Uターン・徳島出身)
tanakiさん(Uターン)

夫・tanakiさんは実家に移住し、家業を継ぐ。
妻・なみさんはSNSを使いUターン前の仕事を続けている。
Instagramを中心にキャンプの楽しさ、里山暮らしの魅力を発信。

自分の居心地の良い空間に身を置くことは、長い人生の中で、とても大切。



子育てに適した環境で、のびのびと生活できる

二人とも会社員として都会で暮らしていたころは、休みの日のキャンプが楽しみでしたが、日常的に自然の中で暮らしたいとも思っていました。遅くに帰宅して、外食や宅配サービスばかりで料理をする暇もありませんでしたが、香川に戻ってからは自宅で過ごす時間が増え、パンやパイ、スコーンなど、新しい料理に挑戦するを楽しんでいます。(tanakiさん)

U・Jターンのきっかけ

妊娠を機に子どもを自然の中で育てたいと思うようになり、夫の実家が理想に近いと感じていました。家の周囲は自然豊かな一方、車で10分走れば街に出られるところも魅力的に感じていたので、夫から移住の提案を聞いた時も、すっと気持ちが合わさった思いでした。(なみさん)

香川のメリット

子育て支援制度が充実！



自然の中で暮らしながら、街にも近い！



自分の時間をもって、新しい挑戦ができる！



STEP1 自己分析を しよう

Uターン就活のススメ 『ライフラインチャート』を 作ってみよう!

? 何のために自己分析するの?

自分の強みを分かりやすく・明確に伝えるため!

自分を正しく理解していれば、初対面の人にも自分自身の人物像を明確に伝えることができます。何に幸せを感じて、何を悲しいと思うのか…自分を客観的に振り返って、特徴や興味、価値観を理解していきましょう。

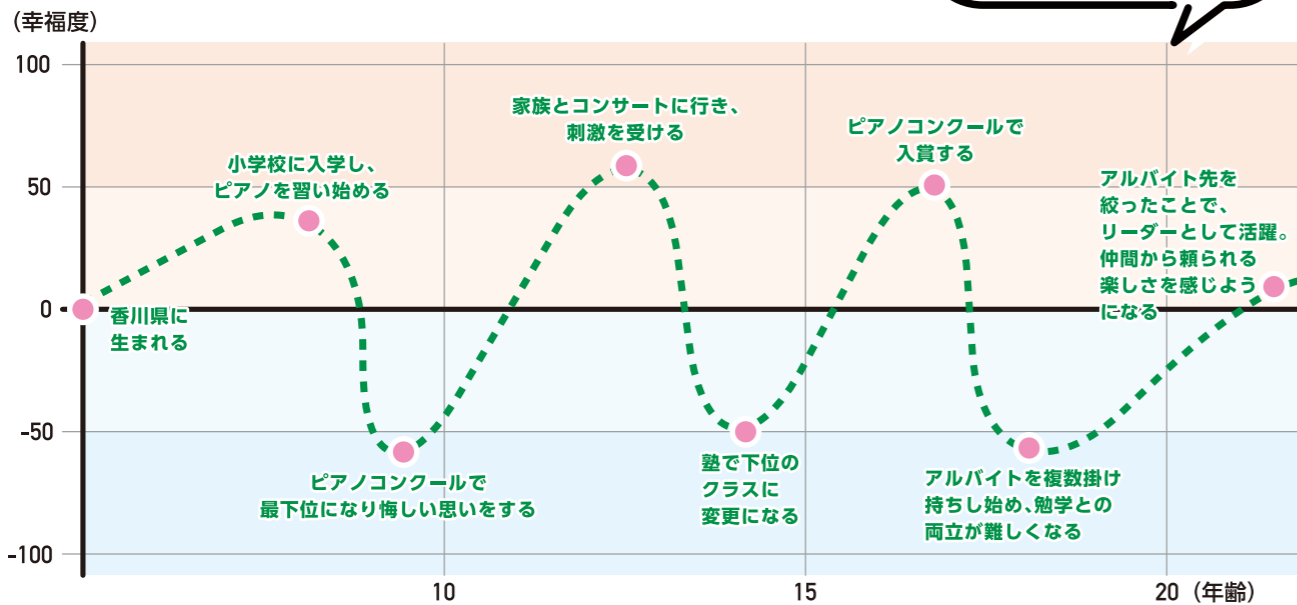


? ライフラインチャートとは…

これまでの人生を振り返って、自分が感じた「幸福度」の高低を1本の曲線で表現したもの。横軸は時間、縦軸は感情の流れ(幸福か、不幸か)を表しています。

あの時自分はどんな
気持ちになった?
振り返ってみましょう。

考え方)人生の中で、満足度の高い生活をして
いたのは、いつ・どんな時?それはなぜ? など



? 第三者に見てもらって深掘りしよう

ライフラインチャートは作成するだけでは不十分。第三者と対話することでより効果を発揮します。友人同士で深掘りをし合ったり、大学のキャリアセンターや、ワークサポートかがわの相談員に見てもらったりするのがおすすめです!

STEP2 企業研究を しよう



合同説明会、
就活イベントに
参加する

地元に住む
家族・友人に
聞く

地元広報誌・
地元新聞を
読む

インターンシップ・
就職体験やOBOG
訪問に参加する

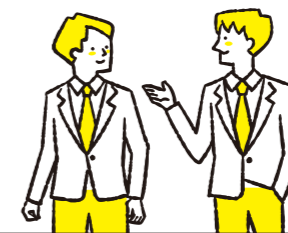
県内外の
たくさんの企業を
比較・検討する

早いうちから
たくさんの企業を
知ろう!

わからないことがあれば、大学のキャリアセンターや、ワークサポートかがわなどの支援機関を活用してみよう!

就職活動の流れを イメージしよう!

※4年制大学を例にしています



STEP3 インターンシップ・ 就職体験に 参加しよう

| 学年 | 3年生 | | | | | | | | | | | | 4年生 | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------|----------|----|------------|-----------|-----|-------|-------|----|-------|-----------------|----|----|----|----|----|
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 企業の動き | インターン募集・選考 | | | 夏インターン開催 | | | 秋冬インターン開催 | | | 説明会開始 | | | 本選考開始・内々定通知スタート | | | | | |
| 学生の動き | インターン申込み | | 夏インターンへ参加 | | | 秋冬インターンへ参加 | | | 本選考準備 | | | 本選考期間 | | | | | | |
| 自己分析 | →→→→→→→→→→→→→→→→ | | | | | | | | | | | | →→→→→→→→→→→→ | | | | | |
| 業界研究 | →→→→→→→→→→→→→→→→ | | | | | | | | | | | | →→→→→→→→→→→→ | | | | | |
| 企業研究 | →→→→→→→→→→→→→→→→ | | | | | | | | | | | | →→→→→→→→→→→→ | | | | | |
| ES・面接対策 | →→→→→→→→→→→→→→→→ | | | | | | | | | | | | →→→→→→→→→→→→ | | | | | |

国によって就活ルールが定められていますが、情報収集はいつでも始められるので、早めのスタートがおすすめです。



STEP4 エントリーシートを 書こう

企業によって、エントリーシートの内容はさまざま。



面接はエントリーシートから始まっている！

エントリーシートの段階で自己分析をしっかりと行い、言語化しておけば、面接でもスムーズに言葉が出てきます。例えばUターン就職を希望する方の場合、香川に戻る選択をした理由となぜその企業に入りたいかの理由を明確にし、結び付けて伝えることができれば面接官にも響く内容になります。

よく聞かれる質問①

ガクチカ (学生時代、力を入れていたこと)



面接担当者のキモチ

本人の人柄や、どんな取り組みでどう頑張ったか、その人の人間性や価値観を知りたい。



具体的にどのような活動に取り組んだかを面接担当者が把握できるようにするため、結果より経緯(過程)を伝える必要があります。

ワンポイント
アドバイス



アルバイトでホールスタッフを頑張りました。



アルバイトのホールスタッフでは、一から接客を学ぶために憧れの先輩の接客スタイルを真似しました。最終的にはクレームに対しても落ち着いて対応できるように成長できました。

よく聞かれる質問②

自己PR



面接担当者のキモチ

他の人にはない、「私はここだけは負けない」という自分だけのPRを教えてください。



他の人にはない、自分だけのPRをします。他の選考参加者と比べてもここだけは負けないという強みを伝えましょう。

ワンポイント
アドバイス



学生時代、アルバイトを4年間継続しつつ、1年間留学したアメリカでも精力的にボランティア活動を行い、自主的に活動しました。



学生時代に最も力を注いだのは4年継続した△△のアルバイトです。年数を重ねるごとに求められる接客レベルも高くなり、教える立場に立つ機会が増えましたが、この経験から責任感と継続力が身につきました。

よく聞かれる質問③

志望動機



面接担当者のキモチ

自社で働くことにどれだけ熱意があるのか知りたい



面接に挑む際にどれだけ企業のことを研究してきたか、これまでの積み重ねをどのように将来に活かしていきたいかなど、具体的なビジョンを伝えましょう。

ワンポイント
アドバイス



貴社の企業理念に感銘を受けました。



貴社の「地域とともに歩む」という企業理念に基づいて、日常的に会社周りの清掃活動を行うなど、行動レベルに落とし込んでいっしょに感銘を受けました。

STEP5 面接対策を しよう

面接のタイプごとの、気を付けておくべき
ポイントを押さえておきましょう。



面接について

面接は、書類では伝わらない「人柄」や「能力」を図る場です。時には臨機応変な対応が必要とされ、自分自身の能力を試されます。

面接の種類

① 集団面接

周囲の話にもしっかりと耳を傾けましょう。決められた時間の中で、自分の意見を簡潔にまとめられるかなど、基礎的なコミュニケーション能力を図る目的があります。

評価のポイント

▶ **協調性や基礎的なコミュニケーション能力があるか**

- 長々と話すぎないようにする
- 他の人が発言をしている時は聞く姿勢に注意する

※他の人を気にしすぎるあまり、十分な自己PRができないなどの状況に陥らないよう、積極性は忘れないようにしましょう。

② 個別面接

幅広い質問をされたり、回答に対して深掘りされたりするので、自分の意見をしっかりと伝える機会になります。また、就活生から企業側に質問ができる場でもあります。

評価のポイント

▶ **企業とマッチしているのか、現場で活躍できる人材なのか**

- 企業研究を念入りに行い、自分と企業との接点を多く見つけておく
- 自分の強みを活かし、どう貢献できるのかを伝えられるようにしておく

③ オンライン面接

企業によって使用するWeb会議のシステムが異なるため、使用するアプリなどを事前に確認し、ダウンロードやログインを済ませておくようにしましょう。

評価のポイント

▶ **画面上でのコンタクトになるため、映り方が非常に大切**

- 目線(レンズを見ることができているか)、光の当たり方、画面に映る自分のサイズ感(近い・遠い)を事前に確認しておく
- 落ち着いて面接を受けられる静かな場所に移動し、背景はできる限りすっきりさせる
- 声が聞こえやすいようにマイク機能がついたイヤホンを使用し、デバイスは必ず電源ケーブルに繋いでおく

採用選考のステージ

一次面接

人事・担当者レベル



人柄、コミュニケーション能力、基礎能力等、基本的な能力を見られています。

二次面接

現場担当者・現場長



現場視点で、現場メンバーや仕事内容やとのマッチ具合を見られています。

最終面接

役員・社長



企業理解ができているか、なぜ他社ではなく自社なのかを図り、最終的な志望度を見られています。

※どの企業もこの通りではありません。全部を社長が対応するケースもあります。 ※種類やステージごとに対策が必要です。



キャリアコンサルタントからの応援メッセージ

香川県内には48,000以上の事業所があり、活躍の場はたくさんあります。興味の有無に関わらず、まずは企業を知ることが大切。地元の合同説明会、インターンシップ・就業体験等で積極的に情報収集し、参加してみてください。情報過多で迷ったら、県や自治体が発信している情報を活かすのも就活のコツといえるでしょう。

将来、自分はどこで・どんな人生を歩みたいか……。そう考えた時に、香川県に帰ってくるという選択肢に入れてもらえるとうれしいです。



香川県の就職支援窓口「ワークサポートかがわ」キャリアコンサルタントの大西さん