

# 香川でかなえた、私の時間

# 地元、地方に、Uターンしてココがよかった!

海外出張、実務経験—  
やってみたいことが  
できる環境です。



## 香川でも面白い会社を 見つけて挑戦できる

船舶用エンジンメーカーの海外営業チームで働いています。シンガポールとインドを中心に、部品の供給やメンテナンスのフォローアップ営業が主な仕事です。仕事で大切にしている事は、まず顔と名前を覚えてもらうこと。小さなことでも手厚くサポートをすれば信頼関係を築けると感じています。香川に拠点を構える地方企業ですが、海外出張や実務ベースでの業務も経験できます。

### Uターンのきっかけ

就職活動ではものづくりに携わる仕事をしたいと思い、大学のあった京都と地元の香川を中心に、メーカー業界を調べていました。その中で、「香川にも面白い会社があるな」と感じたのを覚えています。自分たちが育ってきた場所にも、面白い会社は沢山あります。



三好 翔己さん

2022年新卒で船舶用ディーゼルエンジンメーカー株式会社マキタに入社。

### これが新しい私!

自分は意外とアクティブなんだなと感じました。学生時代はコロナ禍だったこともあってインドア派でしたが、社会人になってからは海外出張に行ったり、休日は出掛けたりと、仕事でもプライベートでも活動的に過ごしています。高校までは部活でアイスホッケーに打ち込んでいて地元の観光スポットに行くことはなかったのですが、今は自分で車を運転して、香川中を探検しています。おすすめの場所は四国水族館やサンポート周辺の街並みです。



Good!

#### 就職活動のポイントは?

就職活動はいろんな企業に目を向けるいい機会! 一つひとつ企業を見て、働き方の可能性を広げてみてください。

詳しいインタビュー動画は  
こちらから!



### 香川のメリット

昼休みに食べる  
うどんがおいしい!



故郷に帰って、  
「自分の居場所」を  
実感

静かで  
落ち着いた街並み、  
時間がゆっくり流れる



家族が近くにいるのは心強いですし、  
友達も近いので安心です。



## 家族や友達のそばで、 安心して暮らす選択

仕事では、ルート営業を担当しています。製品が出来上がっていくまでの過程や納期など、覚えることが多く、初めの頃は戸惑うこともありましたが。今では取引額の大きな業務も担当するようになりました。最初は不安でしたが、先輩の手厚いフォローや優しいアドバイスのおかげで、今では責任をもって一人で業務をこなせるようになっています。

### Uターンのきっかけ

県外への憧れから岡山の大学へ進学しましたが、就職活動をする頃には「家族と過ごしたい」と思い、香川県内に絞って就職先を探していました。また、香川の人はしゃべり方がゆっくりしていて、優しい人が多い気がします。それも戻ってきた理由の一つです。



中谷 桃華さん

2022年新卒で総合印刷会社 小松印刷グループ株式会社に入社。

### これが新しい私!

大学時代は基本的に電車移動でした。社会人になり仕事で営業車を運転し始め、最初はひやひやしていました。しかし慣れてくると「私、車に乗れるやん!」と、どこにでも行ける楽しさを実感しています。休日には「動かなきゃもったいない」と、自分や家族、友達との時間を大切にするようになりました。香川で遊ぶことも多いですが、大学時代の友達に会いに岡山に行くこともあります。学生時代よりアクティブになった気がします。

Good!



#### 就職活動のポイントは?

自分の理想とするライフスタイルと向き合うことが大切! 家族にも相談しながら、プライベートの面でも「こうなりたい」と考えてみてください。

### 香川のメリット

限られた自分の時間を  
大切にできる



車に乗って  
アクティブな  
休日に

家族や友人に悩み事  
などをすぐに共有  
できる安心感





## 静と動のバランスのとれた生活

東京にただで、「最先端」や「流行の中にいる」と思い込み、受動的になってしまっていたと気づきました。香川に来てから、多くの情報に惑わされず客観的に物事を見ることができ、また常にアンテナを張って能動的に過ごせるようになりました。地方だからこそその穏やかな日々もありますし、逆に都会に負けない！という意識も持ち、静と動のバランスの取れた生活ができています。

### Jターンのきっかけ

大学進学は色々な経験をしたと、東京へ。そのまま就職して3年、結婚。これから訪れる子育てという次の人生のステージを考えたとき、家族のそばで暮らす方がいいなと思って地元に戻ることに。実家からも近く、都会と田舎のバランスが丁度よい高松を選びました。とても住みやすい街です。



笠井 美里さん 徳島県出身 | 香川県の大一広告の営業として勤務。

### これが新しい私！

駅構内でごみをかき分けて歩く時間、空いているお店を探し回る時間や列に並ぶ時間が無くなりました。単純な時間だけでなく、気持ちも穏やかになった気がします。通勤時間も変わりました。最初こそ、車の運転にひやひやしていましたが、慣れてくると自分だけの空間で、好きなラジオや音楽を聴くことができる自分だけの時間になりました。怖くてできないと思っていた運転ができるようになったのは、大きな成長です！



#### Good! 県外から見た香川は？

県外から来て過ごす中で、香川には誇れるところが沢山あると感じました。遊びに来てくれた友人も、みんな気に入ってくれます。

詳しいインタビュー動画はこちらから！



### 香川のメリット

車で自由に移動ができて、自分の時間も作りやすい！



うどんだけではなく、瀬戸内海のお魚や新鮮な野菜など食べ物美味しい！

家族との大切な時間が増えた



## 前職の経験活かし、憧れだった「丁寧な接客」を実現

企業の総務部で、主に受付を担当。営業担当者から事前に情報を得て、お客様に合ったおもてなしを心掛けています。国内外から様々なお客様がいらっしゃるため、臨機応変な対応が求められることも。そういった場面では、前職の空港スタッフの経験が活きていると感じます。加えて、社内報の作成や入社式など社内行事の運営にも携わっています。

### Uターンのきっかけ

海外旅行時に、グランドスタッフに助けもらった経験と憧れから、大学卒業後は大阪の空港に就職。丁寧な接客に憧れていましたが、業務と時間に追われ、お客様一人ひとりと向き合えないことが多々ありました。理想とのギャップを感じ、転職を考え始めました。年3回程度しか、地元の友人や家族に会えないこともあり、大切な人たちとの時間を持つためにも、Uターンを決めました。



家族や友達に会える機会も増え、リフレッシュにも繋がっています。



森 明香莉さん 株式会社レクザムの総務部に勤務。

### これが新しい私！

都会は人が多く、みんな急いでいて、テンポを合わせるのに必死でしたし、肩肘張っていた部分もありました。香川だとオン・オフが切り替えやすく、友人や家族に会う機会も増え、リフレッシュできています。コンパクトな県なので、車でどこへでも行けるし、岡山や関西に出掛けやすいのも魅力です。Uターン当初はペーパードライバーだったため、運転に苦手意識がありましたが、乗れるようになると便利。今では県外に住むことが考えられないくらいです！



#### Good! 転職活動のポイント？

異なる業種に転職しても、築いてきたキャリアや価値観は、必ず役に立ちます。諦めず、納得いくまで活動してください！今の会社は休みが取りやすいと感じています。女性社員の育休取得率100%で、男性の取得も年々増えており、「自分がその立場になったら」と考えても安心できます。そういった観点から転職先を検討するのもおすすめです。

### 香川のメリット

コンパクトで、どこにでも行きやすい！



県外へのアクセスも良好！

オンオフ付けやすい余裕のある暮らし





自分発信で、楽しんで新しい挑戦ができているのは、香川にいるからこそできたことだと思います。

## 自分発信で新しい挑戦がどんどんできる。

地方であればあるほど、距離が近いと感じます。香川で前向きに動いていると、距離が近い分、同じ志を持った方たちと繋がる機会も多く、深く強い繋がりが生まれています。自分発信で、楽しんで新しい挑戦ができているのは、香川にいるからこそできたことだと思います。

### Uターンのきっかけ

東京の会社で営業として忙しい毎日を過ごす中、社会人3年目でもらった昇進の話を機に将来を考え、父親の会社を承継するためUターンを決意しました。東京時代と、働き方は大きく変わりましたね。昔は夜中まで会社にいることもありましたが、今では19時頃までには退勤し、子どもと一緒に過ごす時間を楽しんでいます。



内海 公翔さん

アーバン工芸株式会社(革製品の製造)  
27歳の時に入社後、2024年1月に代表取締役社長に就任。

### これが新しい私!

学生時代を含めて9年ほど東京で生活していましたが、周りに合わせて無理をしていたように思います。今、香川で働いているように、自分の想いに素直に行動したり、新しいことに挑戦したりなどは、東京ではできなかったかもしれ

ません。前職から働き方も立場も違いますが、「仕事が好きだ」とやっと感じたんです。また、結婚して子どもを授かった地元の友人の姿を見て、結婚したかったんだという自分の気持ちにも気付くことができました。

### 香川だからこそそのポイントは?

香川に帰ってきて初めて知る地元の良いさが沢山ありました。瀬戸内をイメージした地域性を活かしたものづくりができるのは香川ならではです。



### 香川のメリット

地場産業が強い!



頑張っている人同士のつながりが深い!



災害が少なく、安心して住み続けられる!



### これが新しい私!

ご近所さんから山菜やタケノコなど食材をいただくことが多く、どんなふうに調理しようかな?と考えるうちに、料理のレパートリーが増えました(なみさん)。草刈りや薪割りができるようになり、生活の知恵もついてきて、

初めてのことで「まずは自分でやってみよう」と考えるようになりました。新しい挑戦として、もともと趣味で続けていたレザークラフトのハンドメイドを使って、アウトドアブランドを立ち上げました(tanakiさん)。

### Uターンを考えるみなさんへ

好きなこと、やりたいことがあれば頑張れるかなと思うので、今は「好き」を明確にして、これからの将来を考えてみてください!



なみさん(Uターン・徳島出身)  
tanakiさん(Uターン)

夫・tanakiさんは実家に移住し、家業を継ぐ。  
妻・なみさんはSNSを使いUターン前の仕事を続けている。  
Instagramを中心にキャンプの楽しさ、里山暮らしの魅力を発信。

自分の居心地の良い空間に身を置くことは、長い人生の中で、とても大切。



## 子育てに適した環境で、のびのびと生活できる

二人とも会社員として都会で暮らしていたころは、休みの日のキャンプが楽しみでしたが、日常的に自然の中で暮らしたいとも思っていました。遅くに帰宅して、外食や宅配サービスばかりで料理をする暇もありませんでしたが、香川に戻ってからは自宅で過ごす時間が増え、パンやパイ、スコーンなど、新しい料理に挑戦するを楽しんでいます。(tanakiさん)

### U・Jターンのきっかけ

妊娠を機に子どもを自然の中で育てたいと思うようになり、夫の実家が理想に近いと感じていました。家の周囲は自然豊かな一方、車で10分走れば街に出られるところも魅力的に感じていたので、夫から移住の提案を聞いた時も、ずっと気持ちが合わさった思いでした。(なみさん)

### 香川のメリット

子育て支援制度が充実!



自然の中で暮らしながら、街にも近い!



自分の時間をもって、新しい挑戦ができる!

