

香川の健康と栄養

(平成 28 年県民健康・栄養調査報告書)

平成 30 年 3 月

香川県健康福祉部

はじめに

本格的な少子高齢社会において、誰もが生涯を通じ、健康で明るく生きがいを持って暮らすためには、心身ともに自立して生活を送ることができる健康寿命の延伸と、生活の質(QOL)の向上を図ることが重要となっています。

本県においては、健康長寿かがわの実現を目標に、平成25年3月に策定した「健やか香川21ヘルスプラン(第2次)」に沿って、県民一人ひとりが自ら実践することを基本にした健康づくりを推進しています。

本報告書は、同プランの中間評価を実施するにあたり、県民の皆様の健康状態や食生活・栄養摂取状況と課題を把握するとともに、今後の健康づくりの推進方策を検討するための基礎資料を得ることを目的に「平成28年県民健康・栄養調査」を実施し、その調査結果の概要と調査データを取りまとめたものです。

調査に御協力いただきました県民の皆様、関係者の方々に心から感謝申し上げますとともに、本報告書が、各方面における健康づくりの基礎として広く活用されることを願っております。

平成30年3月

香川県健康福祉部長 高木康博

目 次

I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査対象および客体	1
3 調査項目	1
4 調査の時期	2
5 調査の方法	2
6 客体の年齢構成の分布	2
7 利用にあたっての注意点	3

II 結果の概要

1 栄養素等の摂取状況

1) 平均栄養素摂取量 (総数)	7
栄養素等摂取量 平均値 (総数、年齢階級別)	8
栄養素等摂取量 平均値 (男性、年齢階級別)	9
栄養素等摂取量 平均値 (女性、年齢階級別)	10
2) 食塩摂取量	11
3) 脂肪エネルギー比	12

2 食品の摂取状況

1) 平均食品摂取量 (総数)	13
食品別摂取量 平均値 (総数、年齢階級別)	14
食品別摂取量 平均値 (男性、年齢階級別)	14
食品別摂取量 平均値 (女性、年齢階級別)	15
2) 野菜摂取量	16
3) うどんと野菜摂取量の関係	17

3 身体の状態

1) 血液検査、BMI、血圧の平均値	18
2) 肥満の状態	19
(1) BMI の状態	19
(2) 腹囲の状態	20
(3) BMI と腹囲の状態	21
3) 血圧の状態	21
4) 血液検査	22
(1) LDL コレステロール	22
(2) HDL コレステロール	23
(3) 中性脂肪 (トリグリセライド)	24
(4) ヘモグロビン A1c	25
5) 歩数の状態	26

4 生活習慣の状況

1) 栄養・食生活	27
(1) 共食	27
(2) 朝食、夜食、間食	27
(3) 早食い	29
(4) 腹八分目に食べている	30
(5) 魚と肉	30
(6) 就寝前の夕食	31
(7) ふだん食事で気をつけていること	31
(8) 食品を選択する際に重視していること	33
(9) うどんを食べる頻度	35
(10) うどんと一緒に食べる食品	35
(11) 1日に食べることが望ましい野菜の重量	38
(12) 1日に食べることが望ましい野菜料理の目安	38
(13) 野菜摂取量知識と野菜料理知識	39
(14) 現在食べている野菜量	40
(15) 外食等について	40
(16) ふだんの健康意識	43
(17) 三つ星ヘルシーランチ店	44
(18) 健康や食生活に関する知識や情報	45
2) 運動、生活習慣の状況	47
(1) 習慣的な運動	47
(2) 健康維持・増進のために体を動かす生活	47
(3) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の知識	48
(4) 定期的な体重測定	48
(5) 現在の自分の体重をどうしたいと思っているか	49
3) 飲酒	49
(1) 飲酒の頻度	49
(2) 飲酒量	50
(3) 適正飲酒量についての知識	50
4) 心の健康	51
(1) ストレス感	51
(2) ストレス原因	51
(3) ストレスを感じたとき	52
(4) 平均睡眠時間	52
(5) 睡眠による疲労回復	53
5) 歯の健康	53
(1) 咀嚼の状況	53

(2) 歯磨きの状況	54
(3) 歯の手入れのための器具	54
(4) 歯科健康診査または歯石の除去、歯面の清掃の状況	55
(5) かかりつけ歯科医	55
(6) 歯や口の中の悩みや気になること（自覚症状）	56
(7) 歯や歯ぐきの健康のための注意（心がけ）	58
6) タバコ	60
(1) 喫煙の状況	60
(2) 禁煙の意思	61
(3) 受動喫煙	62
7) 糖尿病	64
(1) ヘモグロビン A1c の知識	64
(2) 糖尿病早期発見のための健診の重要性に関する知識	64
(3) 望ましい食習慣と運動習慣で糖尿病が予防できることについて	65
8) がん検診	65
(1) がん検診の受診状況	65
(2) がん検診の受診理由	66
(3) がん検診未受診の理由	68
9) 地域のつながり	70
10) 生活の質 (QOL)	72
5 循環器疾患に関する状況	
1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況	73
2) 糖尿病の状況	73
3) 高血圧症の状況	74
4) 脂質異常症の状況	74
6 口腔内検査の状況	
1) 現在歯の状況	75
2) う歯の状況	76
3) 喪失歯とその補綴の状況	77
4) 義歯の使用状況	80
5) その他の所見	80
III 統計表	83
IV 資料	149

I 調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

本格的な少子高齢社会において、健やかで豊かな生活を実現するためには、健康寿命の延伸と、生活の質(QOL)の向上を図ることが重要である。

本県においては、健康長寿かがわの実現を目標に、「健やか香川 21 ヘルスプラン (第2次)」に基づき、県民の健康づくりを推進しているところである。本調査は、計画の中間評価を実施するにあたり、県民の健康課題を明確化し、今後の健康づくりの推進方策を検討するための基礎資料とすることを目的とする。

2 調査対象および客体

平成 28 年国民健康・栄養調査対象地区の 10 地区と平成 28 年国民生活基礎調査により設定された単位区から、二次保健医療圏を考慮して小豆 1 地区を合わせた 11 地区の世帯(約 750 世帯)及び当該世帯の 1 歳以上の世帯員(約 2,000 人)を調査客体とした。集計客体数は次のとおりである。

表 1-1-1 集計客体数 (調査項目別・性別・年齢階級別)

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	739	34	47	18	43	76	95	82	173	171
血液検査	332				13	33	47	34	101	104
栄養摂取状況調査	718	30	56	24	39	70	96	77	155	171
生活習慣調査	755			25	51	93	106	97	184	199
口腔内検査	339				13	33	52	35	103	103

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	335	15	18	8	21	37	48	35	81	72
血液検査	143				5	12	20	14	49	43
栄養摂取状況調査	324	13	25	12	19	32	48	35	73	67
生活習慣調査	355			12	24	50	53	44	86	86
口腔内検査	143				5	12	22	13	48	43

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	404	19	29	10	22	39	47	47	92	99
血液検査	189				8	21	27	20	52	61
栄養摂取状況調査	394	17	31	12	20	38	48	42	82	104
生活習慣調査	400			13	27	43	53	53	98	113
口腔内検査	196				8	21	30	22	55	60

3 調査項目

1) 身体状況調査

- ア. 身長、体重 (満 1 歳以上)
- イ. 腹囲 (満 20 歳以上)
- ウ. 血圧 (満 15 歳以上)
- エ. 血液検査 (満 20 歳以上)
- オ. 1 日の運動量 (歩行数) (満 15 歳以上) : 栄養摂取状況調査票に記録
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉 (満 20 歳以上)

2) 栄養摂取状況調査 (満 1 歳以上)

- ア. 世帯状況 : 世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦 (週数)・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況 (1 日) : 朝・昼・夕別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ. 食物摂取状況 (1 日) : 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

3) 生活習慣調査（満 15 歳以上）

食生活、運動、休養（睡眠）・こころの健康、飲酒、たばこ、歯の健康等に関する生活習慣、健康に対する意識や健診等健康づくり施策への参加状況、健康情報の入手状況等

4) 口腔内検査（満 20 歳以上）

歯科疾患の状況（むし歯、歯周疾患等）

4 調査時期

1) 身体状況調査

平成 28 年 10 月～11 月

2) 栄養摂取状況調査

平成 28 年 10 月～11 月の特定の 1 日（日曜日及び祝日は除く）

3) 生活習慣調査

栄養摂取状況調査と同日

4) 口腔内検査

身体状況調査と同日

5 調査方法

- 1) 身体状況調査は、被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- 2) 栄養摂取状況調査は、調査員である管理栄養士等が世帯の代表者や食事づくり担当者に面接のうえ、記入方法を指導して実施した。
- 3) 生活習慣調査票は、栄養摂取状況調査票と併せて配布し、被調査者本人が記入した。
- 4) 口腔内検査は、被調査者を会場に集めて歯科医師が調査項目の検診を実施した。

6 客体の年齢構成の分布

客体の年齢構成は平成 27 年香川県人口と比較して、男性 20 歳代、女性 20 歳代で割合がやや低かった。なお、本報告書においては調査結果について年齢構成による補正は行っていない。

表 1-1-2 年齢構成の分布

男性										
	平成27年人口構成		身体状況調査対象者		血液検査対象者		栄養素・食物調査対象者		生活習慣調査対象者	
1-6歳	23,924	5.2%	15	4.5%			13	4.0%		
7-14歳	35,206	7.7%	18	5.4%			25	7.7%		
15-19歳	23,420	5.1%	8	2.4%			12	3.7%	12	3.4%
20-29歳	40,677	8.9%	21	6.3%	5	3.5%	19	5.9%	24	6.8%
30-39歳	55,335	12.1%	37	11.0%	12	8.4%	32	9.9%	50	14.1%
40-49歳	64,727	14.2%	48	14.3%	20	14.0%	48	14.8%	53	14.9%
50-59歳	56,496	12.4%	35	10.4%	14	9.8%	35	10.8%	44	12.4%
60-69歳	73,946	16.2%	81	24.2%	49	34.3%	73	22.5%	86	24.2%
70歳以上	82,769	18.1%	72	21.5%	43	30.1%	67	20.7%	86	24.2%
総数	456,500	100.0%	335	100.0%	143	100.0%	324	100.0%	355	100.0%
女性										
	平成27年人口構成		身体状況調査対象者		血液検査対象者		栄養素・食物調査対象者		生活習慣調査対象者	
1-6歳	22,558	4.6%	19	4.7%			17	4.3%		
7-14歳	33,577	6.8%	29	7.2%			31	7.9%		
15-19歳	21,348	4.3%	10	2.5%			12	3.0%	13	3.3%
20-29歳	39,099	7.9%	22	5.4%	8	4.2%	20	5.1%	27	6.8%
30-39歳	55,040	11.2%	39	9.7%	21	11.1%	38	9.6%	43	10.8%
40-49歳	64,975	13.2%	47	11.6%	27	14.3%	48	12.2%	53	13.3%
50-59歳	58,523	11.9%	47	11.6%	20	10.6%	42	10.7%	53	13.3%
60-69歳	77,300	15.7%	92	22.8%	52	27.5%	82	20.8%	98	24.5%
70歳以上	120,485	24.4%	99	24.5%	61	32.3%	104	26.4%	113	28.3%
総数	492,905	100.0%	404	100.0%	189	100.0%	394	100.0%	400	100.0%

注：平成27年人口は国勢調査（年齢不詳を除く）

7 利用にあたっての注意点

1) 栄養摂取量の算出

栄養素等摂取量は、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所が開発した栄養摂取状況調査集計ソフト「食事しらべ 2016®」を活用し算出した。食品成分値は、日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）を使用した。

2) 健康関連 QOL

健康関連 QOL は EuroQol（ユーロコル）5項目を用いた。EuroQol は、「移動の程度」、「身の回りの管理」、「普段の活動」、「痛み/不快感」、「不安/ふさぎ込み」の5項目からなっており、それぞれの程度をあらわす3つの選択肢から1つを選択する。

回答のパターンにより日本語版 EQ-5D の効用値換算表*を用いて算出を行った。

(* 池上直己、他. 臨床のためのQOL評価ハンドブック. 医学書院、2001)

3) 肥満の判定

BMI は (Body mass index) のことで、以下の式によって求められる。

$$\text{BMI} = \frac{(\text{体重 kg})}{(\text{身長 m})^2}$$

日本肥満学会の基準によれば、25 以上で肥満、18.5 未満でやせとしている。

4) 血液検査の分類

分類		男性	女性
総コレステロール	mg/dl	140 未満、140-200 未満、200-220 未満、220-260 未満、260 以上	
LDL コレステロール	mg/dl	60 未満、60-120 未満、120-140 未満、140-160 未満、160-180 未満、180 以上	
HDL コレステロール	mg/dl	40 未満、40-100 未満、100 以上	
トリグリセライド	mg/dl	150 未満、150-200 未満、200 以上	
ヘモグロビン A1c	%	5.5 以下、5.6-5.9、6.0-6.4、6.5 以上	
ASL(GOT)	IU/L	30 以下、31-35、36-50、51 以上	
ALT(GPT)	IU/L	30 以下、31-40、41-50、51 以上	
γ-GT (γ-GTP)	IU/L	50 以下、51-80、81-100、100 以上	

5) 血圧の分類

分類	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	120~129	かつ/または	80~84
正常高値血圧	130~139	かつ/または	85~89
I 度高血圧	140~159	かつ/または	90~99
II 度高血圧	160~179	かつ/または	100~109
III 度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

「日本高血圧学会 (2014) による血圧の分類」より

収縮期血圧と拡張期血圧が異なる分類に該当する場合、高位の分類を採用する。

6) メタボリックシンドロームについて

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者・予備群を把握するためには、腹囲計測結果と血液検査結果を用いるが、国民健康・栄養調査における方法に準ずる本調査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドロームの診断基準である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定することは不可能である。よって、「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者」及び「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の可能性が考えられる者」とし、判定基準を次のとおりとして集計することとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

項目（リスク）①に該当し、かつ、項目（リスク）②～④のうち2項目以上に該当する者

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の可能性が考えられる者

項目（リスク）①に該当し、かつ、項目（リスク）②～④のうち1項目以上に該当する者

- ①腹囲（ウエスト周囲径） [男性：85 cm以上 女性：90 cm以上]
- ②血圧 [収縮期血圧が130mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧が85mmHg以上、または、血圧を下げる薬服用]
- ③血中脂質 [HDL コレステロール値が40mg/dl未滿、または、コレステロールを下げる薬服用または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用]
- ④血糖 [ヘモグロビンA1c（NGSP値）が6.0%以上、または、インスリン注射または血糖を下げる薬服用]

（出典：厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保健局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月）

（参 考）

メタボリックシンドロームの診断基準

（日本動脈硬化学会、日本糖尿病学会、日本高血圧学会、日本肥満学会、日本循環器学会、日本腎臓病学会、日本血栓止血学会、日本内科学会）

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積	
ウエスト周囲径	男性 ≥ 85 cm 女性 ≥ 90 cm
（内臓脂肪面積 男女とも ≥ 100 cm ² に相当）	
上記に加え以下のうち2項目以上	
高トリグリセライド血症	≥ 150 mg/dl
かつ/または 低HDLコレステロール血症	< 40 mg/dl
男女とも	
収縮期血圧	≥ 130 mmHg
かつ/または 拡張期血圧	≥ 85 mmHg
空腹時高血糖	≥ 110 mg/dl

7) 脂質異常症が疑われる者について

脂質異常症が疑われる者に関しては、国民健康・栄養調査における方法に準じ、HDL コレステロールを測定し、かつ身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、
「(6) (e) 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用状況に回答した者のうち、HDL
コレステロールが 40mg/dl 未満、またはコレステロールを下げる薬服用者または中性脂肪（ト
リグリセライド）を下げる薬服用者を高脂血症の有病者と定義した。調査の仕組み上、早朝
空腹時採血は困難であることから中性脂肪（トリグリセライド）は指標に入れなかった。

8) 糖尿病が強く疑われる者、糖尿病の可能性を否定できない者について

糖尿病が強く疑われる者

国民健康・栄養調査における方法に準じ、ヘモグロビン A1c を測定し、かつ身体状況調
査に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c が 6.5%以上、または身体状況調査表(7-1) 現
在、糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c が 6.0%以上 6.5%未満
で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。
ヘモグロビンA1cはNGSP値である。

9) 高血圧症有病者について

有病者

国民健康・栄養調査における方法（水銀血圧計による 2 回測定）により血圧測定を行い、
かつ身体状況調査に回答した者のうち、収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$
であるか、または血圧を下げる薬服用者。

正常高値血圧者

国民健康・栄養調査における方法（水銀血圧計による 2 回測定）により血圧測定を行い、
かつ身体状況調査に回答した者のうち、 $139\text{mmHg} > \text{収縮期血圧} \geq 130\text{mmHg}$ または $90\text{mmHg} > \text{拡張期血圧} \geq 85\text{mmHg}$ である者（血圧を下げる薬服用者を除く）。

10) 口腔内検査について

- ① 現在歯は、健全歯、未処置歯、処置歯の 3 種に分類し、過剰歯は含めない。
- ② 喪失歯は、欠損歯、欠損補綴歯の 2 種に分類する。欠損歯は、抜去または脱落状態にある永久歯とし、智歯および矯正治療による抜去歯は含めない。永久歯の欠損部に補綴物がある場合には、欠損補綴歯とする。義歯は欠損補綴歯として数える。
- ③ 歯肉の状況は、永久歯列について $\frac{7 \text{ 又は } 6}{7 \text{ 又は } 6} \mid \frac{1}{1} \mid \frac{6 \text{ 又は } 7}{6 \text{ 又は } 7}$ の各歯の歯肉の状況を

WHOのCPI (Community Periodontal Index) によりCPIプローブを用いて上顎、下顎とも頬・唇側面（近・遠心）及び舌側面（近・遠心）の4点について以下の基準で調査し、最高コード値を記入する。

ただし、同顎、同側の第一、第二大臼歯については、最高点を記入する。

コード0：歯肉に炎症の所見が認められない

コード1：プロービング後に出血が認められる

コード2：ポケットの深さが4mm以上6mm未満

コード3：ポケットの深さが6mm以上

④義歯使用状況は、上顎使用、下顎使用、義歯未装着とした。

⑤その他の各所見は、検査担当歯科医師が判断した。

⑥主な数値等は次の方法により算出した。

一人平均現在歯数

$$\text{一人平均現在歯数} = \frac{\text{現在歯数}}{\text{被検査者数}}$$

一人平均DMF歯数(DMFT指数)

$$\text{DMFT指数(本)} = \frac{\text{う歯数} + \text{喪失歯数}}{\text{被検査者数}}$$

(注) う歯数：未処置歯、処置歯の総数

喪失歯数：喪失歯の総数

DMF歯数：う歯数＋喪失歯数

健全歯率・DMF歯率・喪失歯率

$$\text{健全歯(DMF歯・喪失歯)率(\%)} = \frac{\text{健全歯(DMF歯・喪失歯)数}}{\text{健全歯数} + \text{DMF歯数}}$$

う歯有病者率

$$\text{う歯有病者率(\%)} = \frac{\text{う歯のある者の数}}{\text{被検査者数}}$$

(注) う歯のある者の数：未処置歯、処置歯のいずれかを1本以上有する者

喪失歯所有者率および一人平均喪失歯数

$$\text{喪失歯所有者率(\%)} = \frac{\text{喪失歯のある者の数}}{\text{被検査者数}} \times 100$$

(注) 喪失歯のある者の数：喪失歯を1本以上有する者の数

$$\text{一人平均喪失歯数(本)} = \frac{\text{喪失歯数}}{\text{被検査者数}}$$

11) その他

本調査に結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

II 結果の概要

1 栄養素等の摂取状況

1) 平均栄養素摂取量（総数）

栄養素等の摂取量は、全国値（平成 28 年）と比較してほぼ同じである。

食塩摂取量は 9.1 g で、前回（平成 23 年）及び全国値（平成 28 年）を下回っている。

食物繊維は 13.6 g で、前回（平成 23 年）より多いが、全国値（平成 28 年）より少ない。

表 2-1-1 年次別平均栄養素摂取量（1 歳以上、総数）

1 人 1 日当たり

		香川県			全国
		平成16年	平成23年	平成28年	平成28年
エネルギー	kcal	1,840	1,858	1,846	1,865
たんぱく質	g	66.4	68.2	67	68.5
カルシウム	mg	511	532	513	502
鉄	mg	7.5	7.6	7.2	7.4
ビタミンA	μgRE	802	610	507	524
ビタミンB1	mg	1.79	1.40	0.82	0.86
ビタミンB2	mg	1.31	1.38	1.08	1.15
ビタミンC	mg	106	104	90	89
食塩	g	10.4	9.7	9.1	9.6
食物繊維	g	12.5	13.5	13.6	14.2
脂肪エネルギー比率	%	23.8	25	27.1	27.4

注) 香川県 (H16) は五訂日本食品標準成分表、香川県 (H23) は五訂増補日本食品標準成分表、全国 (H28) と香川県 (H28) は日本食品標準成分表 2010 を参考にした。

表 2-1-2 栄養素等摂取量 平均値（1歳以上、総数、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)	
調査人数	人	718	30	56	24	39	70	96	77	155	171	608
エネルギー	kcal	1846	1170	1964	1925	1847	1879	1903	1816	1932	1803	1865
たんぱく質	g	67.0	41.4	70.3	71.7	67.8	67.3	64.7	64.1	70.8	68.4	67.7
うち動物性	g	36.2	24.0	41.5	46.2	36.7	37.9	33.2	33.6	37.5	36.2	35.9
脂質	g	55.7	36.8	61.2	65.6	58.7	60.6	60.4	54.8	54.7	51.8	55.7
うち動物性	g	27.5	20.1	32.8	39.1	30.2	28.9	29.0	25.8	27.4	24.3	26.9
飽和脂肪酸	g	15.03	11.94	19.30	19.39	16.16	16.21	16.66	14.30	13.94	13.23	14.62
一価不飽和脂肪酸	g	18.94	12.17	20.47	23.46	20.09	21.56	21.18	18.69	18.04	17.34	18.96
n-6系脂肪酸	g	9.46	5.58	9.13	9.71	10.02	10.52	9.68	9.87	9.59	9.21	9.67
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.37	1.68	2.02	2.27	2.32	1.83	2.10	2.37	2.38	2.24
コレステロール	mg	292	178	292	415	313	318	276	297	301	276	292
炭水化物	g	252.9	164.9	274.6	250.5	249.6	252.5	256.7	245.9	263.3	254.0	255.3
食物繊維	g	13.6	7.7	13.4	9.8	13.2	11.3	12.9	13.0	15.3	15.3	14.0
水溶性	g	3.2	1.9	3.7	2.3	3.2	2.7	3.1	3.0	3.4	3.4	3.2
不溶性	g	9.9	5.6	9.3	7.2	9.5	8.2	9.4	9.5	11.3	11.4	10.3
ビタミンA	μgRE ^{*1}	507	424	478	406	562	525	455	438	520	575	518
ビタミンD	μg	7.2	4.0	7.4	6.9	5.1	6.4	6.0	6.0	8.5	8.6	7.3
ビタミンE	mg ^{*2}	6.3	4.4	5.6	5.2	6.3	6.6	6.1	6.3	6.6	6.7	6.5
ビタミンK	μg	211	123	172	176	233	193	195	195	228	246	220
ビタミンB1	mg	0.82	0.48	0.95	1.00	0.77	0.79	0.89	0.76	0.84	0.81	0.82
ビタミンB2	mg	1.08	0.79	1.20	1.02	1.14	1.06	1.03	1.04	1.12	1.10	1.08
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.4	7.1	11.8	13.8	14.6	14.3	15.2	14.2	15.9	14.7	15.0
ビタミンB6	mg	1.08	0.66	1.01	1.03	1.12	0.97	1.02	1.01	1.20	1.18	1.11
ビタミンB12	μg	5.2	3.6	4.6	3.8	5.4	5.4	3.7	4.8	6.3	5.9	5.4
葉酸	μg	267	140	239	184	273	229	241	259	300	313	279
パントテン酸	mg	5.26	3.86	6.08	5.56	5.52	5.14	5.14	4.98	5.48	5.18	5.24
ビタミンC	mg	90	54	75	51	69	62	75	79	112	115	94
ナトリウム	mg	3591	1901	3248	3019	3702	3383	3502	3550	3994	3844	3729
食塩相当量	g ^{*4}	9.1	4.8	8.3	7.7	9.4	8.6	8.9	9.0	10.1	9.8	9.5
カリウム	mg	2171	1399	2128	1710	2092	1904	2037	2080	2413	2411	2232
カルシウム	mg	513	441	661	389	490	448	454	482	538	552	508
マグネシウム	mg	235	142	220	183	232	208	222	233	265	258	243
リン	mg	959	667	1089	945	966	921	917	910	1008	985	962
鉄	mg	7.2	3.9	7.0	6.1	7.0	6.8	6.6	7.3	8.0	8.0	7.5
亜鉛	mg	7.7	4.9	8.6	8.6	7.4	7.9	7.7	7.4	8.0	7.7	7.7
銅	mg	1.07	0.64	1.10	0.98	1.05	1.03	1.02	1.02	1.16	1.14	1.09
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.1	27.9	27.8	30.5	29.0	29.0	28.7	27.5	25.7	25.4	26.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5-6}	58.2	57.9	57.8	54.3	56.1	56.3	57.5	58.2	59.5	59.4	58.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.6	55.9	57.7	63.5	53.6	55.5	49.6	51.3	51.7	50.7	51.6
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	41.2	36.3	44.3	43.5	41.1	43.8	44.0	41.7	39.0	39.8	41.1

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンBは含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

表 2-1-3 栄養素等摂取量 平均値（1歳以上、男性、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)	
調査人数	人	324	13	25	12	19	32	48	35	73	67	274
エネルギー	kcal	2086	1355	2100	2086	2179	2182	2138	2086	2185	2006	2120
たんぱく質	g	74.0	47.7	76.7	80.6	75.8	76.9	71.7	70.8	77.5	74.6	74.7
うち動物性	g	39.9	28.0	46.4	54.5	38.6	43.1	36.9	36.5	40.9	38.6	39.2
脂質	g	60.4	43.6	64.1	71.6	63.7	68.0	64.2	58.9	59.7	54.6	60.4
うち動物性	g	29.9	24.9	35.0	44.9	32.3	32.6	30.0	29.0	29.3	25.2	29.0
飽和脂肪酸	g	16.23	13.95	21.26	22.25	17.57	18.17	17.41	15.18	14.67	13.83	15.62
一価不飽和脂肪酸	g	20.72	14.36	21.45	26.04	22.12	24.55	23.17	20.22	19.76	18.04	20.72
n-6系脂肪酸	g	10.24	6.45	8.67	9.54	10.81	11.97	10.80	10.58	10.67	9.65	10.59
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.73	1.76	2.17	2.34	2.57	2.05	2.25	2.57	2.62	2.43
コレステロール	mg	311	239	275	413	308	335	300	320	333	287	313
炭水化物	g	285.4	188.8	295.4	268.2	305.5	294.5	289.7	284.8	293.7	281.7	289.9
食物繊維	g	14.3	9.1	13.7	10.4	14.4	12.3	13.2	13.4	16.2	16.3	14.7
水溶性	g	3.3	2.2	3.7	2.5	3.4	2.9	3.1	2.9	3.6	3.6	3.3
不溶性	g	10.5	6.6	9.5	7.5	10.3	8.8	9.7	9.7	12.1	12.2	10.9
ビタミンA	μgRE*1	527	475	495	478	756	436	440	425	557	620	535
ビタミンD	μg	7.7	5.4	9.9	10.4	5.0	7.4	5.8	6.4	8.6	8.9	7.5
ビタミンE	mg*2	6.6	5.4	5.8	5.3	6.3	6.9	6.7	6.0	6.9	7.1	6.7
ビタミンK	μg	223	152	151	129	261	238	210	193	261	246	237
ビタミンB1	mg	0.89	0.53	0.98	1.18	0.81	0.86	1.00	0.82	0.90	0.84	0.88
ビタミンB2	mg	1.16	1.01	1.28	1.14	1.18	1.16	1.15	1.07	1.20	1.16	1.16
ナイアシン	mgNE*3	15.8	7.8	13.0	16.7	16.1	16.4	17.8	14.6	17.0	15.8	16.4
ビタミンB6	mg	1.18	0.82	1.09	1.18	1.22	1.10	1.14	1.08	1.29	1.29	1.21
ビタミンB12	μg	5.9	4.8	5.0	5.4	7.0	5.9	4.1	5.0	6.7	6.8	6.0
葉酸	μg	282	170	243	194	326	245	251	258	322	330	295
パントテン酸	mg	5.73	4.71	6.40	6.09	6.20	5.79	5.55	5.23	5.98	5.57	5.70
ビタミンC	mg	90	54	74	56	75	60	78	75	108	122	94
ナトリウム	mg	3970	2210	3279	3231	4387	3949	3812	4080	4322	4263	4148
食塩相当量	g*4	10.1	5.6	8.3	8.2	11.1	10.0	9.7	10.4	11.0	10.8	10.5
カリウム	mg	2300	1683	2248	1917	2252	2119	2156	2123	2505	2579	2350
カルシウム	mg	543	546	712	465	549	476	481	483	548	593	530
マグネシウム	mg	254	169	233	196	260	236	241	244	285	279	263
リン	mg	1043	786	1176	1085	1085	1018	1000	954	1081	1072	1041
鉄	mg	7.7	4.7	7.0	6.2	7.9	7.6	6.9	8.1	8.5	8.5	8.0
亜鉛	mg	8.6	5.5	9.2	9.5	8.5	9.0	8.4	8.4	9.0	8.4	8.6
銅	mg	1.18	0.73	1.15	1.00	1.20	1.17	1.12	1.14	1.29	1.25	1.21
脂肪エネルギー比率	%*5	25.9	29.1	27.2	31.0	26.4	27.6	27.0	25.6	24.4	24.1	25.5
炭水化物エネルギー比率	%*5・6	59.7	56.6	58.1	52.8	59.5	57.7	59.3	60.6	61.4	61.0	60.3
動物性たんぱく質比率	%*5	52.5	58.1	58.6	67.0	50.1	55.8	50.3	49.9	51.7	49.3	51.0
穀類エネルギー比率	%*5	42.8	34.4	44.5	42.5	46.6	45.2	44.3	44.3	40.8	42.0	43.1

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンBは含んでいない）

*3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

表 2-1-4 栄養素等摂取量 平均値 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

1 人 1 日当たり

栄養素等別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)	
調査人数	人	394	17	31	12	20	38	48	42	82	104	334
エネルギー	kcal	1648	1029	1854	1765	1532	1623	1668	1592	1707	1672	1656
たんぱく質	g	61.1	36.5	65.2	62.9	60.2	59.3	57.7	58.5	64.8	64.4	62.0
うち動物性	g	33.2	20.9	37.5	38.0	34.9	33.5	29.4	31.2	34.4	34.6	33.3
脂質	g	51.8	31.6	58.9	59.6	54.0	54.3	56.7	51.4	50.2	49.9	51.9
うち動物性	g	25.6	16.5	30.9	33.2	28.2	25.8	28.0	23.1	25.7	23.7	25.3
飽和脂肪酸	g	14.05	10.41	17.72	16.54	14.82	14.57	15.91	13.57	13.29	12.84	13.80
一価不飽和脂肪酸	g	17.49	10.49	19.68	20.88	18.15	19.05	19.19	17.41	16.52	16.89	17.52
n-6系脂肪酸	g	8.81	4.92	9.50	9.87	9.26	9.30	8.57	9.28	8.63	8.92	8.91
n-3系脂肪酸	g	2.00	1.10	1.63	1.86	2.20	2.12	1.61	1.98	2.19	2.22	2.08
コレステロール	mg	276	131	306	418	317	304	251	278	272	269	275
炭水化物	g	226.1	146.7	257.9	232.7	196.5	217.1	223.7	213.4	236.2	236.2	227.0
食物繊維	g	13.0	6.7	13.0	9.3	12.1	10.5	12.6	12.7	14.4	14.7	13.5
水溶性	g	3.0	1.7	3.6	2.1	3.0	2.5	3.0	3.0	3.3	3.3	3.1
不溶性	g	9.5	4.8	9.1	7.0	8.7	7.7	9.1	9.4	10.6	10.9	9.9
ビタミンA	μgRE*1	491	385	464	334	377	599	470	449	487	546	504
ビタミンD	μg	6.8	2.9	5.4	3.4	5.3	5.5	6.3	5.6	8.3	8.4	7.2
ビタミンE	mg*2	6.1	3.7	5.5	5.1	6.3	6.4	5.5	6.5	6.3	6.5	6.3
ビタミンK	μg	201	101	189	222	207	156	180	197	199	246	206
ビタミンB1	mg	0.77	0.45	0.92	0.83	0.73	0.73	0.79	0.71	0.79	0.79	0.77
ビタミンB2	mg	1.01	0.62	1.14	0.89	1.09	0.97	0.92	1.01	1.05	1.06	1.02
ナイアシン	mgNE*3	13.1	6.6	10.9	10.8	13.3	12.4	12.7	13.9	14.9	13.9	13.8
ビタミンB6	mg	0.99	0.55	0.95	0.87	1.04	0.86	0.89	0.96	1.11	1.11	1.03
ビタミンB12	μg	4.7	2.7	4.3	2.3	3.8	5.0	3.3	4.7	5.9	5.3	5.0
葉酸	μg	255	118	237	174	223	216	231	259	281	302	267
パントテン酸	mg	4.87	3.21	5.82	5.04	4.87	4.60	4.73	4.77	5.03	4.92	4.86
ビタミンC	mg	90	53	77	46	63	63	72	82	116	110	95
ナトリウム	mg	3280	1665	3223	2807	3051	2905	3193	3109	3701	3574	3385
食塩相当量	g*4	8.3	4.2	8.2	7.1	7.7	7.4	8.1	7.9	9.4	9.1	8.6
カリウム	mg	2066	1181	2031	1503	1940	1723	1917	2045	2331	2302	2134
カルシウム	mg	489	361	620	314	435	425	427	482	529	525	490
マグネシウム	mg	220	121	210	170	204	185	203	225	247	244	227
リン	mg	890	577	1020	805	854	839	835	872	943	930	897
鉄	mg	6.8	3.2	7.0	5.9	6.2	6.1	6.2	6.6	7.5	7.6	7.0
亜鉛	mg	7.0	4.4	8.2	7.7	6.4	7.0	6.9	6.6	7.1	7.3	7.0
銅	mg	0.98	0.57	1.06	0.97	0.91	0.91	0.92	0.93	1.04	1.07	1.00
脂肪エネルギー比率	%*5	28.1	27.1	28.2	29.9	31.4	30.2	30.4	29.0	26.8	26.3	28.1
炭水化物エネルギー比率	%*5・6	57.0	58.9	57.6	55.8	52.8	55.2	55.6	56.2	57.8	58.4	56.9
動物性たんぱく質比率	%*5	52.8	54.3	57.0	59.9	56.9	55.3	49.0	52.4	51.7	51.5	52.1
穀類エネルギー比率	%*5	39.8	37.7	44.1	44.4	35.8	42.6	43.7	39.5	37.5	38.4	39.4

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンBは含んでいない)

*3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

2) 食塩摂取量

成人の1日当たりの食塩摂取量は、男性10.5g、女性8.6gでしだいに減少している。

図2-1-1 食塩摂取量の分布（1歳以上）

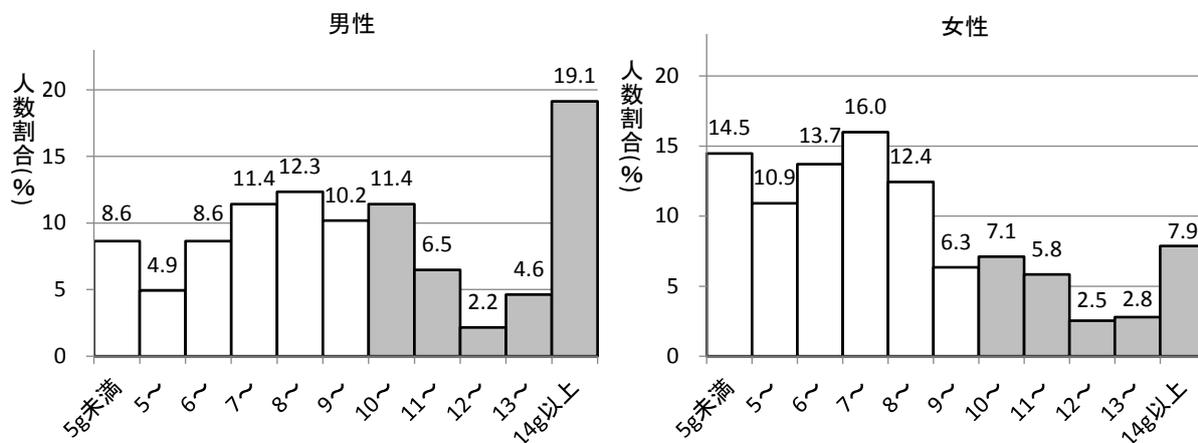


図2-1-2 食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成6年～28年）

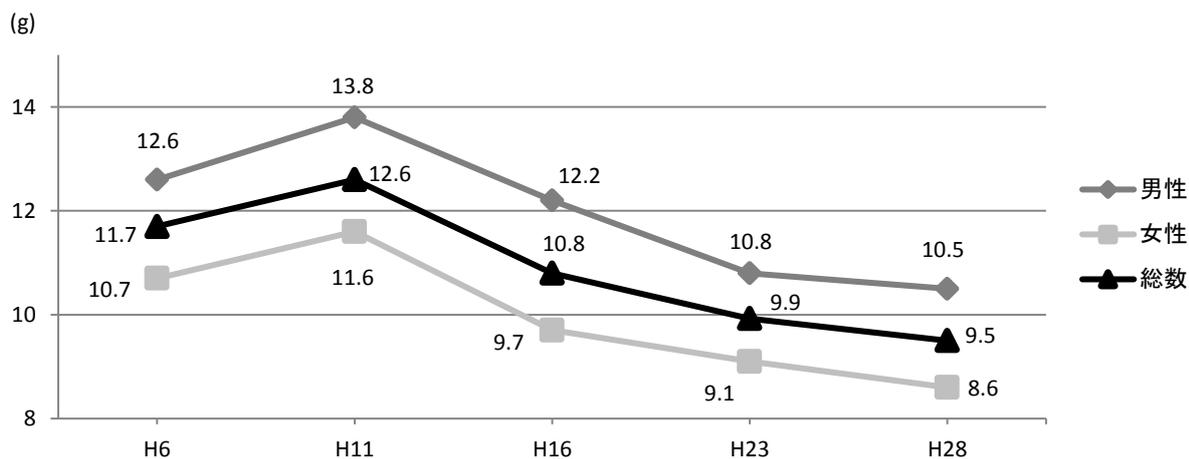
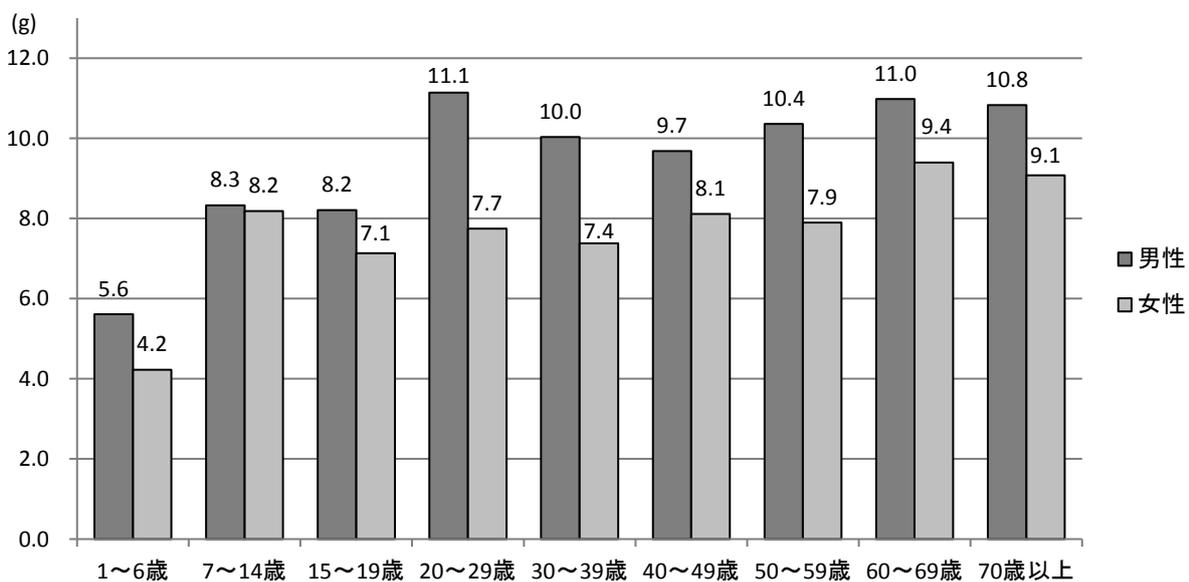


図2-1-3 食塩摂取量の状況（1歳以上、性別・年齢階級別）



3) 脂肪エネルギー比

男性の26.3%（平成23年15.4%）、女性の35.6%（平成23年25.4%）が、脂肪エネルギー比30%以上である。男女とも、50歳代以下で脂肪エネルギー比が高い。

図 2-1-4 脂肪エネルギー比の分布（1歳以上）

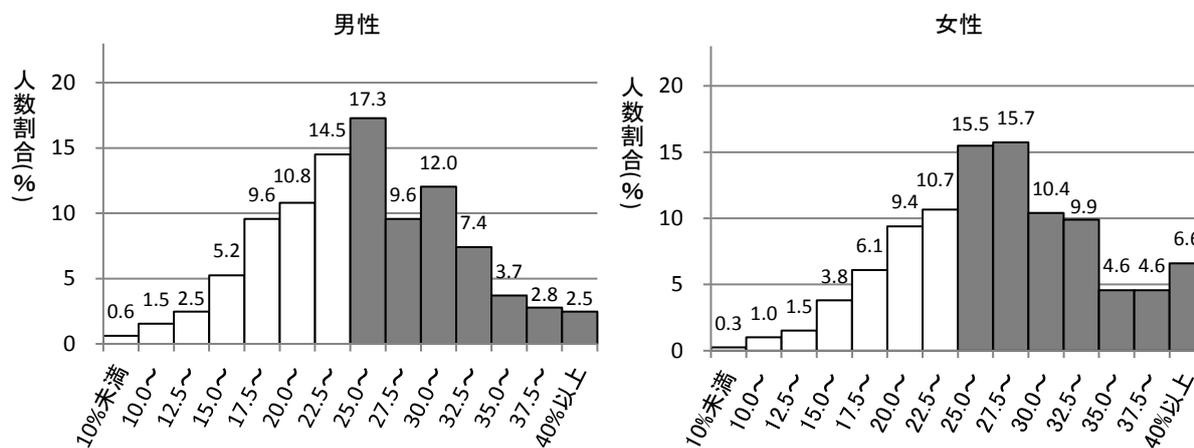
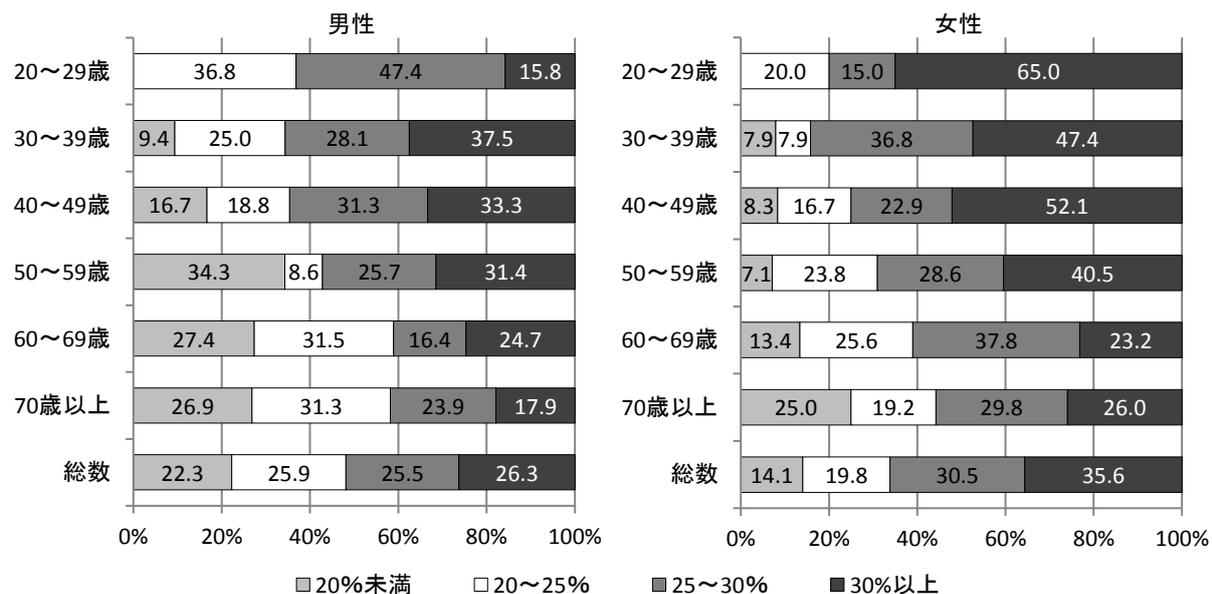


図 2-1-5 脂肪エネルギー比率の状況（20歳以上、性別・年齢階級別）



2 食品の摂取状況

1) 平均食品摂取量（総数）

野菜摂取量は、前回（平成 23 年）よりやや増加しているが、全国値（平成 28 年）より少ない。
 いも類、菓子類の摂取量が、前回（平成 23 年）及び全国値（平成 28 年）より少ない。
 乳類の摂取量が、前回（平成 23 年）及び全国値（平成 28 年）より多い。

表 2-2-1 年次別食品群別摂取量（1 歳以上、総数）

栄養素等別	香川県			全国
	平成16年	平成23年	平成28年	平成28年
穀類	486	461.4	429.0	422.1
米・加工品	364	337.5	307.5	310.8
いも類	56	52.5	48.3	53.8
砂糖・甘味料類	8.9	7.4	7.1	6.5
豆類	64	60.1	60.4	58.6
野菜類	218	259.7	260.1	265.9
緑黄色野菜	76	97.9	81.6	84.5
その他の野菜	142	161.8	178.5	181.4
果実類	132	109.1	104.3	98.9
藻類（海草類）	10.5	8.7	9.6	10.9
魚介類	79	74.7	64.9	65.6
肉類	67	78.4	87.4	95.5
卵類	32	38.5	34.4	35.6
乳類	119	127.6	134.3	131.8
菓子類	21	26.5	22.5	26.3

注 1) 食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表のとおりである。

「バター」と「動物性油脂」は動物性食品として取扱っている。

注 2) 平成 13 年国民健康・栄養調査から、以下の点について変更されている。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。「野菜類」の内訳は、「緑黄色野菜」＋「その他の野菜」＋「野菜ジュース」＋「漬物」

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の「米」は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

表 2-2-2 食品群別摂取量 平均値 (1 歳以上、総数、年齢階級別)

食品群別	1 人 1 日当たり (g)										
	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数 (人)	718	30	56	24	39	70	96	77	155	171	608
総量	2058.0	1255.8	1974.8	1624.9	1931.9	1956.6	2091.1	2076.5	2328.6	2085.0	2122.4
動物性食品	321.7	322.7	472.7	383.8	334.0	316.5	280.3	291.3	315.5	305.1	305.3
植物性食品	1736.4	933.1	1502.1	1241.1	1597.9	1640.1	1810.7	1785.1	2013.1	1780.0	1817.1
穀類	429.0	245.7	480.6	472.6	449.7	464.7	459.5	419.8	431.4	403.8	431.6
米・加工品	307.5	164.6	383.7	417.5	290.1	341.8	309.7	299.4	293.3	297.2	303.2
小麦・加工品	115.7	78.9	74.9	50.1	150.5	121.2	145.9	110.0	133.1	104.3	123.8
いも類	48.3	22.9	64.0	51.7	48.8	45.1	38.7	42.2	57.1	48.4	48.0
砂糖・甘味料類	7.1	3.6	5.6	4.4	7.0	5.9	7.0	6.5	8.7	8.0	7.5
豆類	60.4	32.4	41.8	33.5	60.0	47.6	56.5	59.1	79.4	66.1	64.6
種実類	3.5	2.1	2.4	2.8	1.6	0.7	3.3	3.0	7.3	2.7	3.7
野菜類	260.1	139.4	237.4	200.3	232.1	218.1	248.6	237.8	293.9	306.5	270.5
緑黄色野菜	81.6	52.7	60.3	50.6	63.6	83.6	66.7	73.6	88.4	107.1	86.2
その他の野菜	154.8	63.7	162.6	138.0	161.8	123.1	152.3	148.1	176.2	167.0	159.2
果実類	104.3	97.4	74.6	35.6	81.4	38.4	69.8	91.4	140.6	149.4	110.1
きのこ類	17.3	2.3	14.8	7.1	18.8	8.6	22.1	16.1	19.7	21.1	18.7
藻類	9.6	9.2	11.5	8.4	7.8	10.5	11.7	7.7	8.6	9.8	9.5
魚介類	64.9	30.5	46.8	42.7	54.6	56.3	38.6	60.7	81.7	87.2	69.1
肉類	87.4	44.0	104.8	159.9	103.4	105.5	106.8	85.6	80.5	64.5	85.1
卵類	34.4	19.2	31.2	52.0	35.8	35.7	31.8	38.8	36.5	32.1	34.7
乳類	134.3	228.9	289.6	128.4	138.3	118.2	101.9	105.2	116.3	120.9	115.5
油脂類	10.4	5.1	9.3	11.0	11.7	14.5	10.7	11.5	9.8	9.6	10.8
菓子類	22.5	20.5	16.9	26.4	25.0	26.4	27.7	15.9	20.5	23.8	23.0
嗜好飲料類	672.2	293.9	472.5	314.6	555.0	665.5	759.7	788.3	827.8	641.2	723.4
調味料・香料類	92.3	58.7	70.9	73.4	100.8	94.8	96.6	86.9	108.7	90.0	96.6

注) 穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

表 2-2-3 食品群別摂取量 平均値 (1 歳以上、男性、年齢階級別)

食品群別	1 人 1 日当たり (g)										
	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
調査人数 (人)	324	13	25	12	19	32	48	35	73	67	274
総量	2296.9	1370.7	2144.4	1828.8	2242.1	2235.9	2380.6	2236.3	2615.9	2286.1	2375.3
動物性食品	346.0	413.1	527.3	478.7	352.2	356.0	298.9	287.2	330.7	316.4	320.5
植物性食品	1950.8	957.6	1617.1	1350.1	1890.0	1879.9	2081.6	1949.2	2285.2	1969.7	2054.7
穀類	508.2	279.2	519.2	489.3	595.3	570.6	531.5	523.7	509.7	471.1	518.9
米・加工品	366.6	177.3	413.5	417.5	396.6	409.5	367.1	400.4	361.5	335.4	369.1
小麦・加工品	135.0	98.7	82.3	63.6	186.8	160.1	159.0	121.0	141.0	131.2	144.6
いも類	53.0	33.8	59.1	69.3	58.7	57.3	38.3	48.8	62.4	50.4	52.6
砂糖・甘味料類	7.6	3.9	5.6	5.3	9.2	6.2	6.8	7.8	8.9	8.5	8.0
豆類	64.8	39.3	37.5	29.8	69.5	43.3	58.2	67.6	85.3	75.9	70.0
種実類	4.2	4.5	2.1	2.7	1.7	0.5	5.1	3.3	8.1	3.2	4.4
野菜類	271.3	148.3	243.6	222.6	240.2	226.7	254.5	246.5	305.2	332.2	281.7
緑黄色野菜	81.1	70.1	58.2	44.7	66.2	87.7	65.7	61.3	94.0	106.6	85.3
その他の野菜	166.1	62.9	172.2	155.5	167.5	129.0	162.9	164.8	192.2	177.8	171.0
果実類	94.6	86.6	82.0	26.9	59.7	26.5	68.4	75.7	122.7	153.4	99.1
きのこ類	17.2	2.3	13.7	8.5	22.9	7.5	18.7	14.3	21.4	21.7	18.6
藻類	10.3	9.1	13.8	12.2	9.1	12.0	10.6	10.4	7.3	11.4	9.9
魚介類	71.9	32.3	61.7	54.1	57.5	67.3	44.0	63.8	89.8	97.7	75.5
肉類	100.1	40.9	113.0	189.4	120.1	128.6	122.8	101.3	91.9	63.3	97.8
卵類	35.2	32.3	22.4	40.5	29.9	34.9	33.4	41.2	41.5	32.7	36.3
乳類	138.3	307.6	329.8	194.3	144.4	124.5	97.8	80.1	107.0	122.3	110.3
油脂類	11.1	5.0	9.6	10.9	11.5	18.2	11.5	10.8	10.8	9.5	11.5
菓子類	23.0	17.8	20.8	29.4	29.0	27.3	33.8	15.0	17.2	22.5	23.1
嗜好飲料類	780.3	259.8	541.4	373.3	656.0	763.7	937.0	821.6	1005.9	707.0	844.6
調味料・香料類	106.0	68.1	69.0	70.4	127.6	121.1	108.2	104.5	120.8	103.4	112.8

注) 穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

表 2-2-4 食品群別摂取量 平均値 (1 歳以上、女性、年齢階級別)

1 人 1 日当たり (g)

食品群別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)
	平均値										
調査人数 (人)	394	17	31	12	20	38	48	42	82	104	334
総量	1861.6	1168.0	1838.0	1420.9	1637.2	1721.4	1801.5	1943.3	2072.8	1955.5	1914.9
動物性食品	301.6	253.7	428.7	288.8	316.8	283.3	261.8	294.8	302.0	297.8	292.7
植物性食品	1560.0	914.3	1409.3	1132.1	1320.4	1438.1	1539.8	1648.4	1770.8	1657.7	1622.2
穀類	363.9	220.2	449.5	455.9	311.3	375.6	387.5	333.3	361.7	360.4	360.0
米・加工品	258.8	154.9	359.7	417.5	189.0	284.7	252.2	215.3	232.7	272.7	249.1
小麦・加工品	99.8	63.7	68.9	36.5	116.1	88.5	132.8	100.7	126.1	86.9	106.8
いも類	44.4	14.6	68.0	34.1	39.4	34.8	39.0	36.8	52.4	47.2	44.1
砂糖・甘味料類	6.7	3.4	5.6	3.6	4.9	5.7	7.2	5.4	8.4	7.7	7.1
豆類	56.8	27.2	45.2	37.2	51.0	51.3	54.8	52.0	74.2	59.7	60.1
種実類	2.9	0.3	2.6	3.0	1.5	1.0	1.4	2.8	6.5	2.3	3.1
野菜類	250.9	132.5	232.4	178.0	224.3	210.9	242.7	230.5	283.8	290.0	261.3
緑黄色野菜	82.1	39.4	62.0	56.4	61.2	80.1	67.8	83.9	83.5	107.4	87.0
その他の野菜	145.5	64.3	155.0	120.4	156.5	118.2	141.7	134.1	161.9	160.0	149.6
果実類	112.3	105.7	68.7	44.4	102.1	48.3	71.1	104.5	156.6	146.8	119.2
きのこ類	17.5	2.3	15.7	5.6	15.0	9.6	25.6	17.6	18.3	20.7	18.8
藻類	9.0	9.3	9.7	4.5	6.7	9.3	12.8	5.4	9.7	8.8	9.1
魚介類	59.1	29.2	34.8	31.4	51.8	47.0	33.3	58.2	74.5	80.4	63.9
肉類	77.1	46.3	98.2	130.5	87.6	86.1	90.8	72.5	70.3	65.2	74.8
卵類	33.6	9.3	38.3	63.5	41.4	36.4	30.2	36.8	32.1	31.7	33.3
乳類	131.0	168.7	257.3	62.5	132.5	113.0	106.0	126.1	124.5	120.0	119.8
油脂類	9.9	5.2	9.0	11.0	11.9	11.3	10.0	12.2	8.9	9.6	10.2
菓子類	22.1	22.5	13.8	23.3	21.2	25.7	21.7	16.6	23.5	24.7	22.9
嗜好飲料類	583.3	320.0	416.9	256.0	459.1	582.7	582.5	760.6	669.3	598.9	623.9
調味料・香料類	81.0	51.6	72.5	76.5	75.4	72.6	85.0	72.2	97.9	81.3	83.4

注) 穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

2) 野菜摂取量

成人の1日当たりの野菜摂取量は、男性は全国平均とほぼ同じ、女性は全国平均よりも10g程度少ない。年代が上がるほど野菜摂取量が多い傾向である。

図 2-2-1 野菜摂取量の平均値（年次推移、性別・全国との比較）

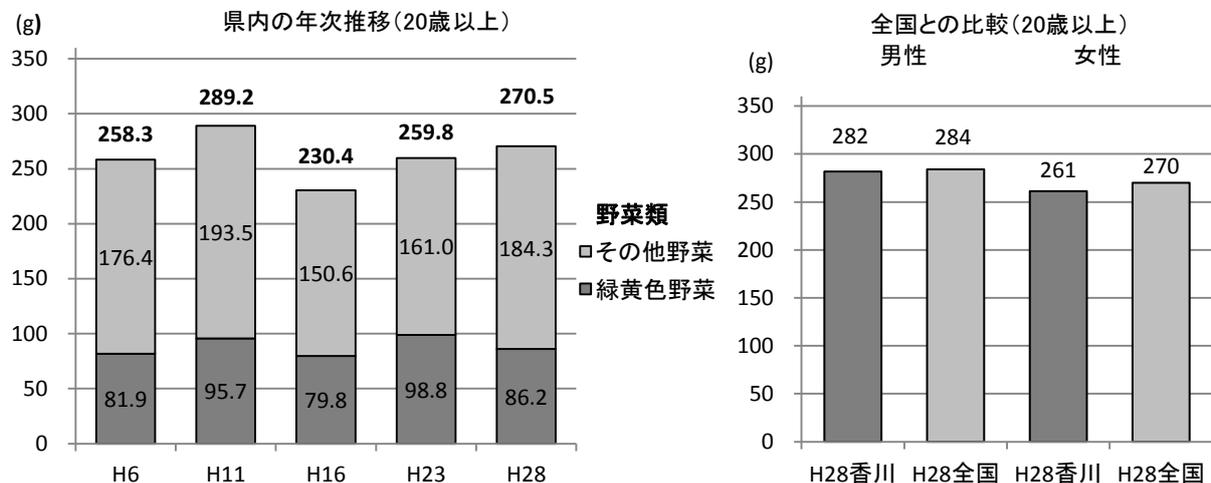
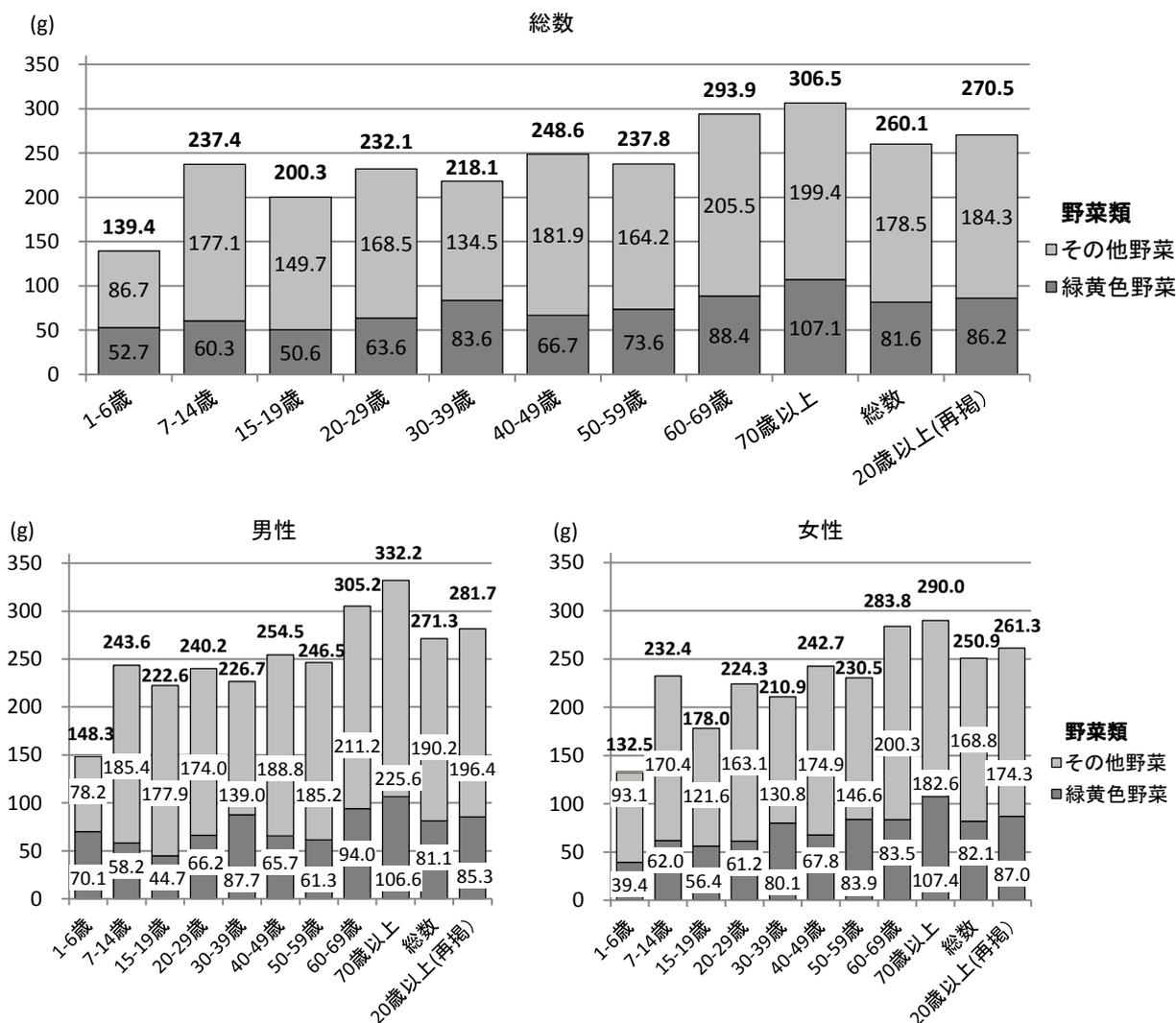


図 2-2-2 野菜摂取量の状況（1歳以上、性別・年齢階級別）



3) うどんと野菜摂取量の関係

めん類「うどん、中華、めん類」を食べた日の野菜摂取量に大きな変化はない。

うどんを食べる頻度が高いほど野菜摂取量が少ない傾向にあるが、「毎日1回」では、野菜摂取量は多い。

図 2-2-3 調査当日に「うどん、中華、めん類」を食べた有無と1日の野菜摂取量の関係（総数）

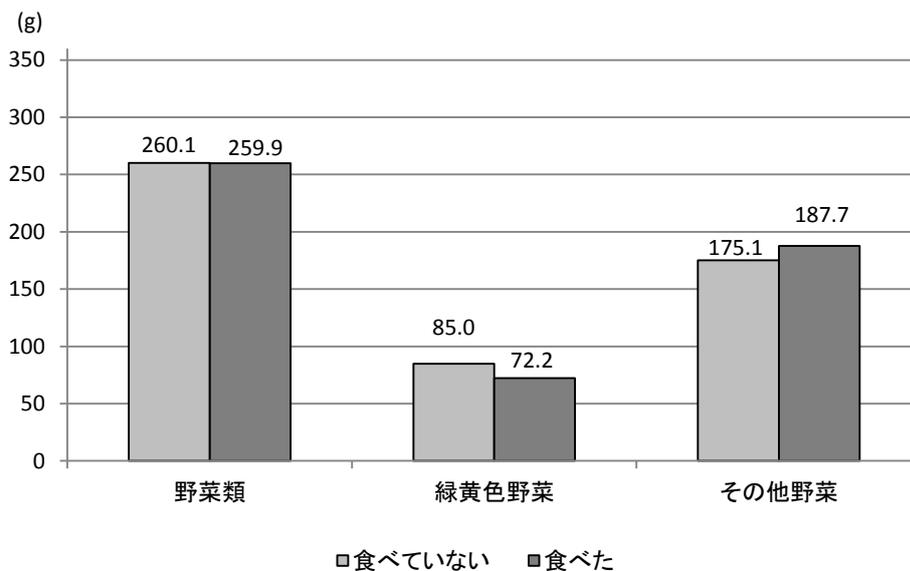
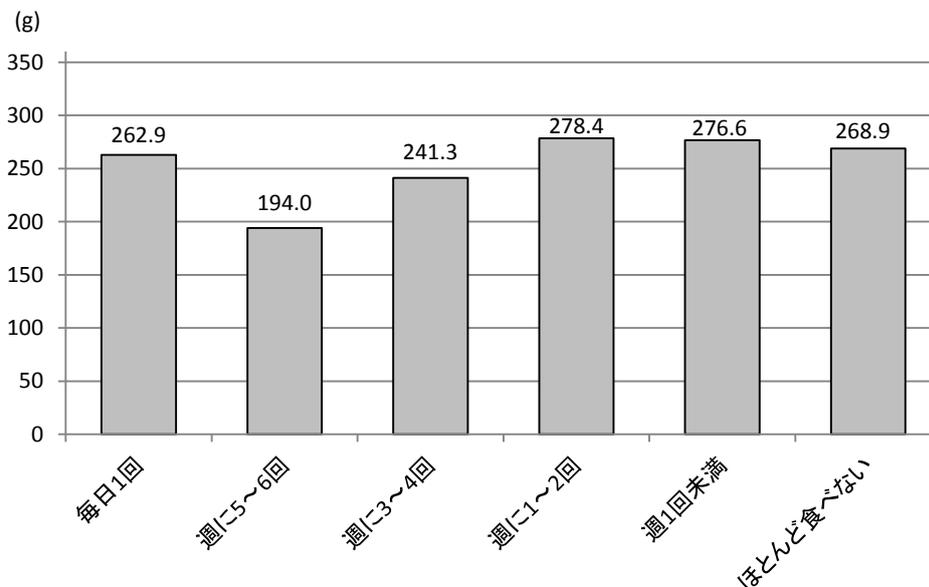


図 2-2-4 ふだんうどんを食べる程度と野菜摂取量の関係（総数）



注) 生活習慣調査（アンケート）によるうどん摂取頻度と調査当日の野菜摂取量である。

3 身体状況

1) 血液検査、BMI、歩数、血圧の平均値

血液検査は、おおむね前回（平成23年）と同様である。

LDL コレステロールの平均値は、前回（平成23年）より低くなっている。

BMI は、男性が前回（平成23年）より高くなっている。

歩数は、前回（平成23年）より少なくなっている。

血圧は、おおむね前回（平成23年）と同様である。

表 2-3-1 血液検査、BMI、血圧、歩数の平均値

	総数		男性		女性		
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年	
血液検査（20歳以上）							
ヘモグロビンA1c	%	5.3	5.6	5.4	5.7	5.2	5.6
総コレステロール	mg/dl	204	198	198	189	208	204
HDL-コレステロール	mg/dl	60	62	54	56	63	66
LDL-コレステロール	mg/dl	118	116	115	114	120	117
中性脂肪（トリグリセライド）	mg/dl	136	134	161	147	119	124
AST（GOT）	IU/l	-	25	-	27	-	24
ALT（GPT）	IU/l	-	21	-	25	-	17
γ-GT（γ-GTP）	IU/l	-	33	-	46	-	23
BMI（15歳以上）		23.1	23.1	23.7	23.9	22.5	22.5
収縮期（最高）血圧（15歳以上）	mmHg	132	132	135	133	129	132
拡張期（最低）血圧（15歳以上）	mmHg	78	78	80	80	77	77
歩行数（1日当たり）（15歳以上）		6,826	6,170	7,114	7,007	6,574	5,470

※ヘモグロビン A1c は、平成23年は JDS 値、平成28年は NGSP 値で測定

表 2-3-2 血液検査の平均値（20歳以上、男性・年齢階級別）

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
調査人数	人	143	5	12	20	14	49	43
ヘモグロビンA1c	%	5.7	5.1	5.2	5.6	5.4	5.8	5.9
総コレステロール	mg/dl	189	183	175	197	203	195	180
HDL-コレステロール	mg/dl	56	59	58	58	58	56	54
LDL-コレステロール	mg/dl	114	111	102	122	117	119	107
中性脂肪（トリグリセライド）	mg/dl	147	101	116	115	199	156	150
AST（GOT）	IU/l	27.2	27.0	23.3	23.2	28.1	30.1	26.4
ALT（GPT）	IU/l	25.1	34.8	28.8	27.5	22.6	27.7	19.6
γ-GT（γ-GTP）	IU/l	46.2	35.6	40.8	38.3	78.9	60.3	25.9

表 2-3-3 血液検査の平均値（20歳以上、女性・年齢階級別）

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
調査人数	人	189	8	21	27	20	52	61
ヘモグロビンA1c	%	5.6	5.2	5.3	5.4	5.6	5.7	5.9
総コレステロール	mg/dl	204	183	177	197	209	222	201
HDL-コレステロール	mg/dl	66	68	63	65	68	68	65
LDL-コレステロール	mg/dl	117	106	101	114	121	129	113
中性脂肪（トリグリセライド）	mg/dl	124	66	98	109	122	142	133
AST（GOT）	IU/l	23.8	17.5	19.3	20.8	22.2	27.7	24.8
ALT（GPT）	IU/l	17.4	10.3	15.0	14.7	17.6	22.0	16.4
γ-GT（γ-GTP）	IU/l	23.1	12.9	23.3	17.2	25.1	28.5	21.6

2) 肥満の状況

(1) BMIの状況

肥満者 (BMI \geq 25) の割合は、男性 33.2% (平成 23 年 30.5%)、女性 19.5% (平成 23 年 19.9%) である。男性は 30 歳代以上で 30%以上、女性は 50 歳代以上で 20%以上となる。

やせの者 (BMI $<$ 18.5) の割合は、男性は 3.1% (平成 23 年 3.6%)、女性は 10.2% (平成 23 年 11.8%) である。男性は 15~19 歳、女性は 15~19 歳、20 歳代及び 30 歳代が高い。

図 2-3-1 BMIの分布 (20 歳以上)

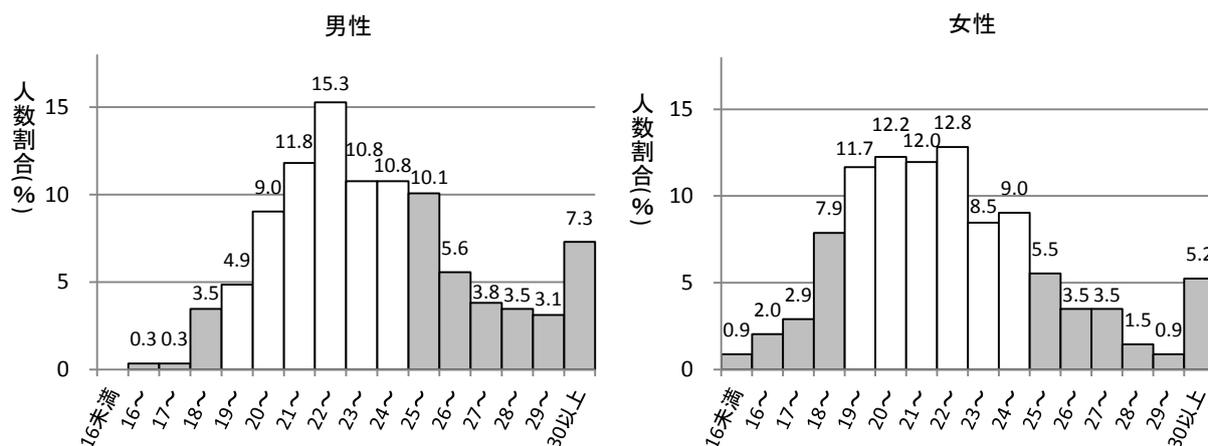
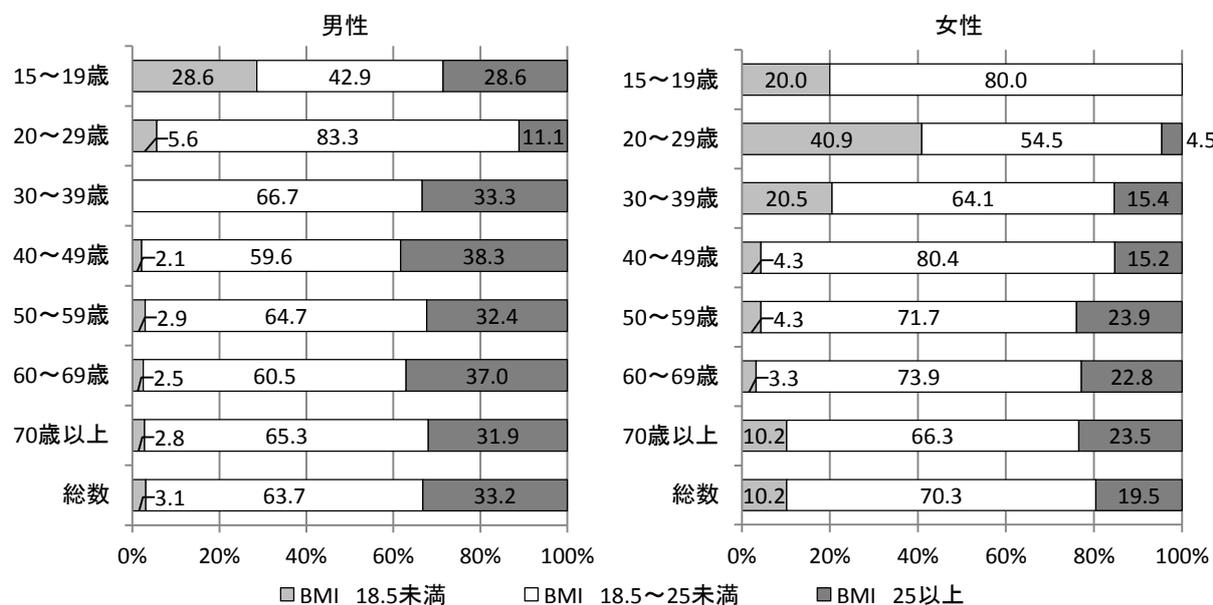


図 2-3-2 肥満とやせの状況 (15 歳以上、性別・年齢階級別)



(2) 腹囲の状況

腹囲が 85cm 以上の男性は 51.8%（平成 23 年 55.0%）で、腹囲が 90cm 以上の女性は 20.5%（平成 23 年 16.3%）である。

男性は 40 歳代及び 60 歳代以上の半数以上が 85cm 以上である。

女性は 60 歳代から増加し、70 歳以上では約 3 割が 90cm 以上である。

図 2-3-3 腹囲の分布（20 歳以上）

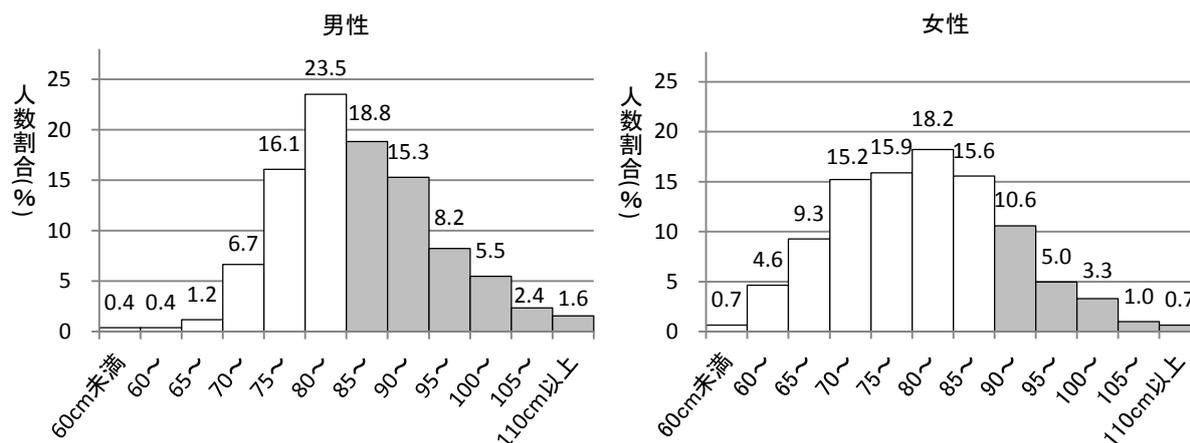
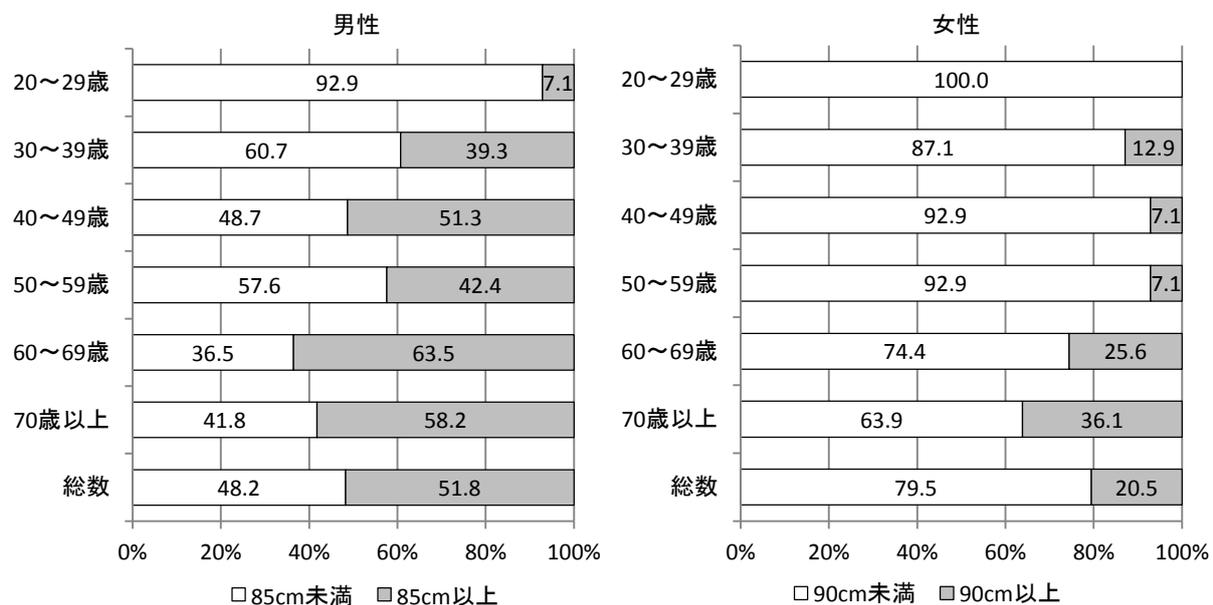


図 2-3-4 腹囲の状況（20 歳以上、性別・年齢階級別）

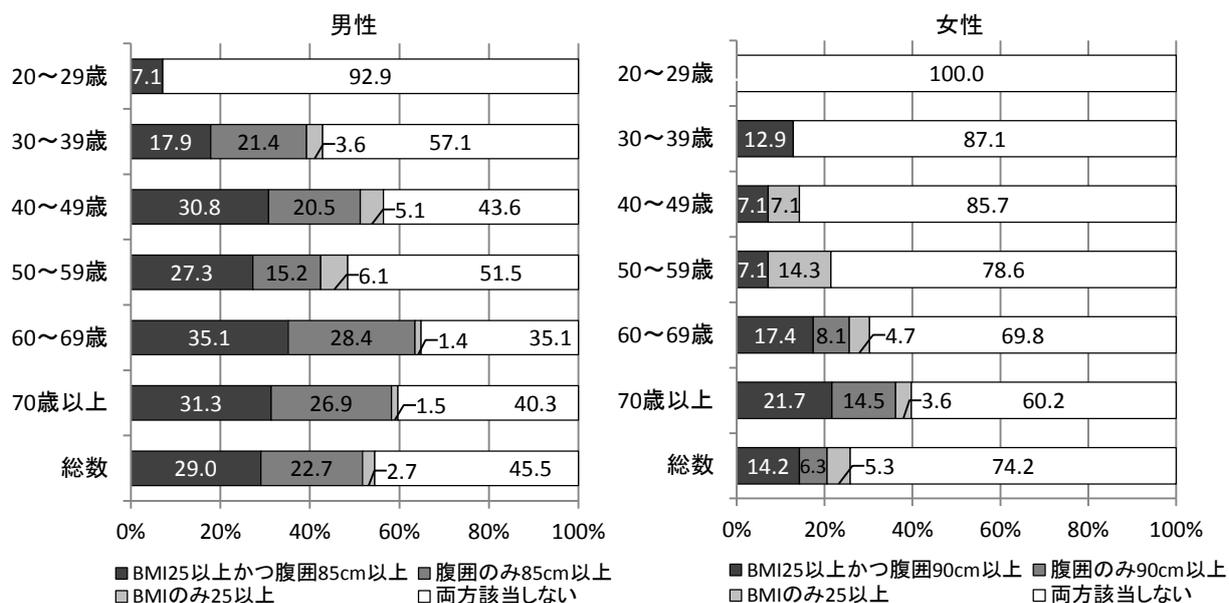


(3) BMI と腹囲の状況

BMI、腹囲のいずれかで肥満の可能性のある者は、男性 54.4% (平成 23 年 58.6%)、女性 25.8% (平成 23 年 23.7%) である。男性では 30 歳代以上の割合が高い。女性では年代が上がるほど増加する。

BMI、腹囲の両方に該当する者は、男性 29.0% (平成 23 年 30.3%)、女性 14.2% (平成 23 年 12.4%) である。

図 2-3-5 BMI と腹囲の状況 (20 歳以上、性別・年齢階級別)



3) 血圧の状況

I 度高血圧以上の者の割合は、男女とも約 35% を占める (平成 23 年約 30%)。

図 2-3-6 血圧の分布 (15 歳以上)

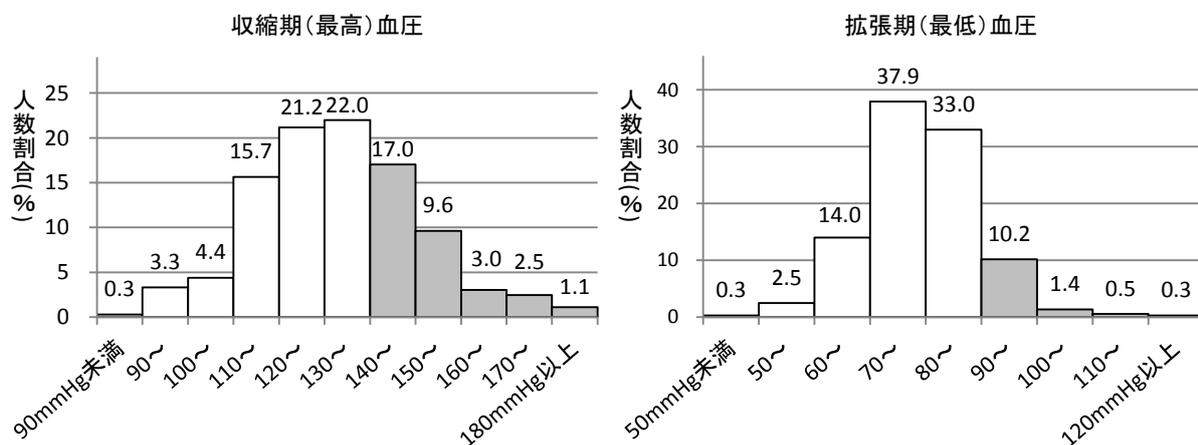
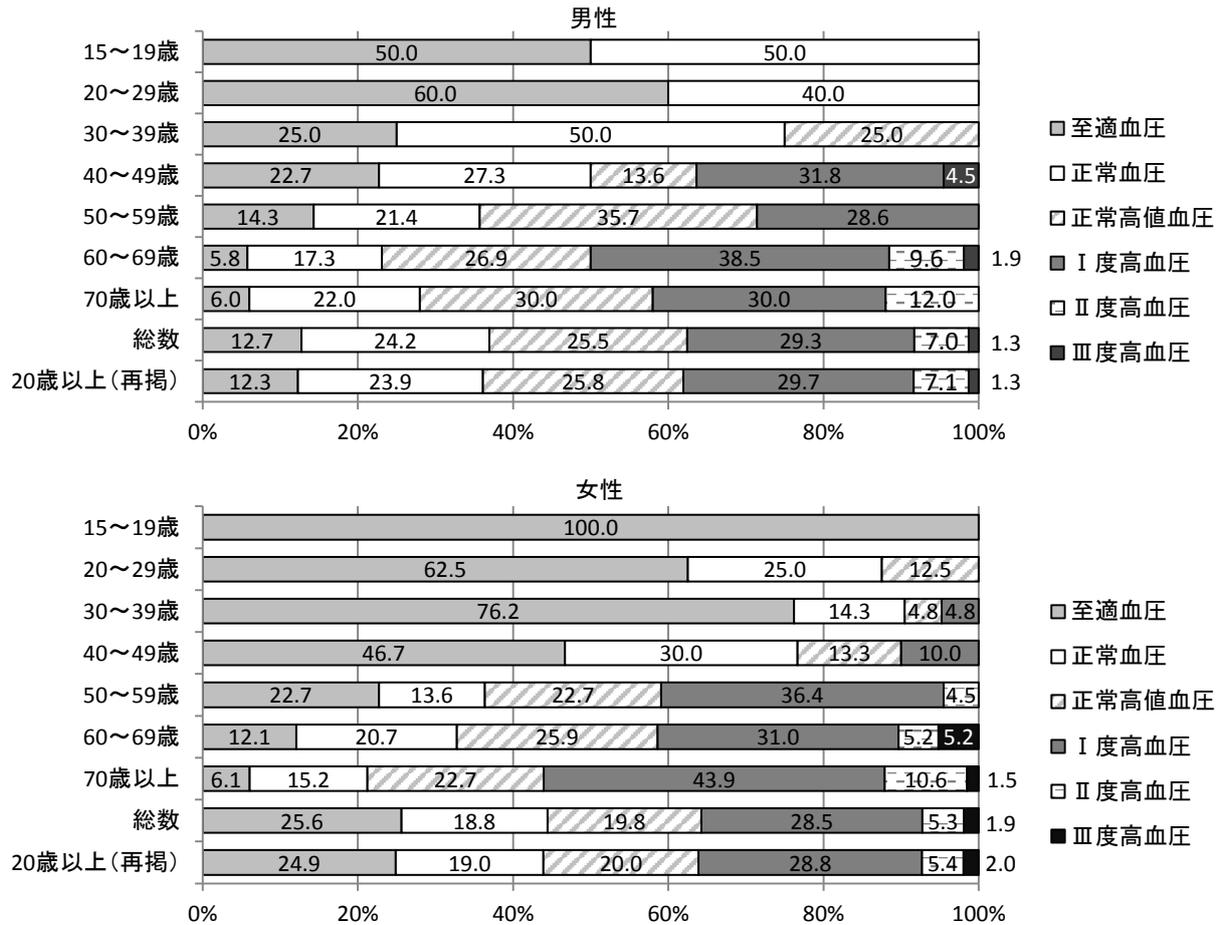


図 2-3-7 血圧の分類（15歳以上、性別・年齢階級別）



注 1) 血圧を下げる薬の使用者含む。
2) 2回の測定値の平均値。

4) 血液検査

(1) LDL コレステロール

男女とも2割強の者が LDL コレステロール 140mg/dl 以上である（平成 23 年と同様）。

男性の 40 歳代及び 50 歳代、女性の 60 歳代で高値の者が多い。

図 2-3-8 LDL コレステロールの分布（20歳以上）

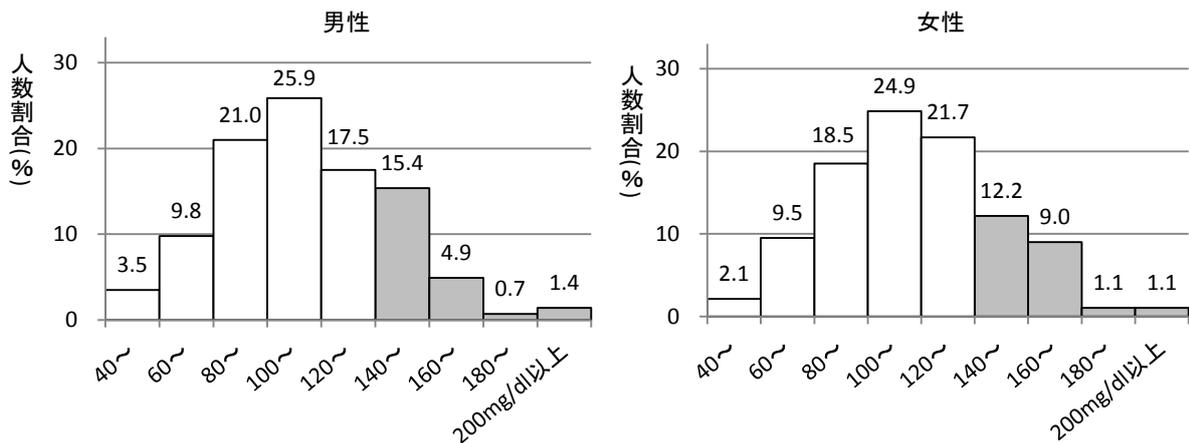
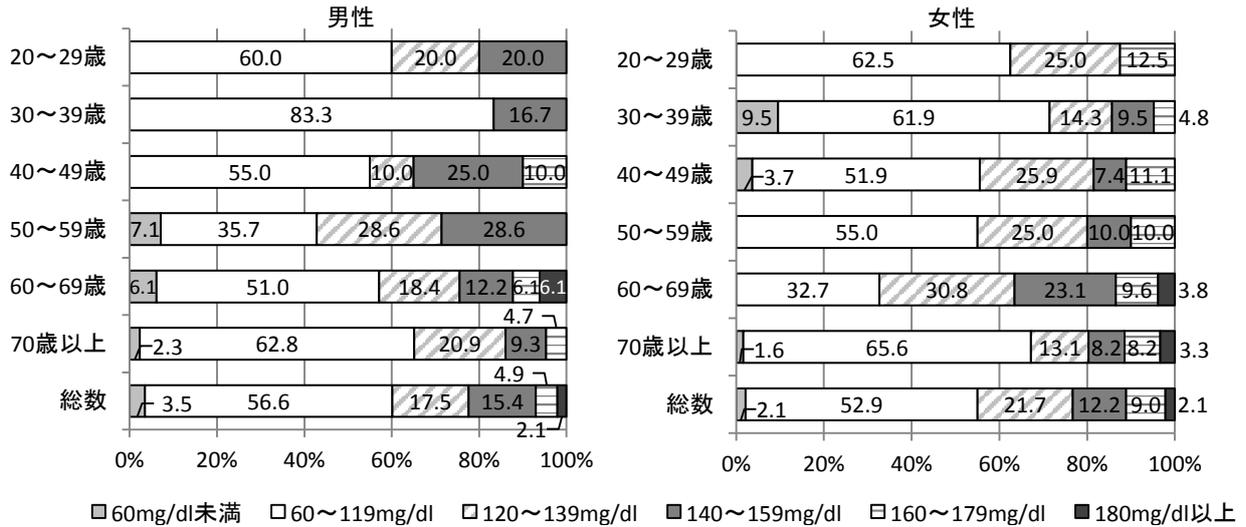


図 2-3-9 LDL コレステロールの状況 (20 歳以上、性別・年齢階級別)



(2) HDL コレステロール

HDL コレステロールが 40mg/dl 未満の者は、男性 5.6% (平成 23 年 15.8%)、女性 2.6% (平成 23 年 7.1%) である。年齢の影響はあまりない。

図 2-3-10 HDL コレステロールの分布 (20 歳以上)

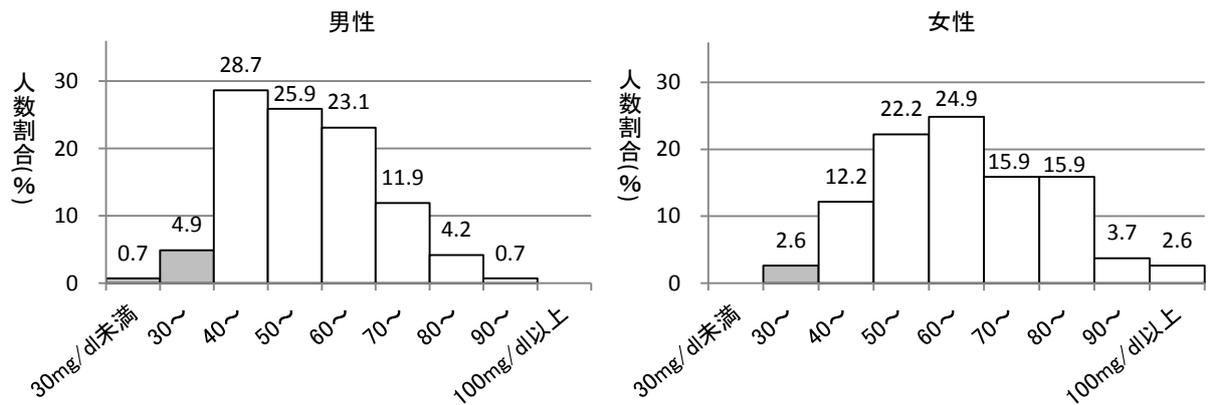
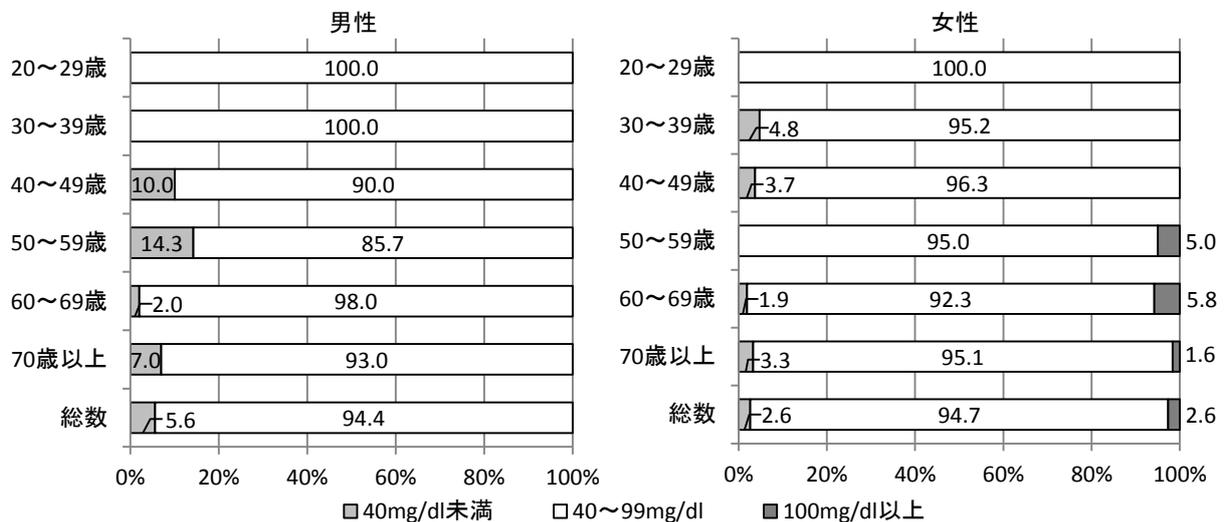


図 2-3-11 HDL コレステロールの状況 (20 歳以上、性別・年齢階級別)



(3) 中性脂肪（トリグリセライド）

中性脂肪が 150mg/dl 以上の者は、男性 34.3%（平成 23 年 40.6%）、女性 24.9%（平成 23 年 24.6%）である。

男性では 50 歳代の半数が、女性では 60 歳代の約 3 割が 150mg/dl を超えている。

図 2-3-12 中性脂肪（トリグリセライド）の分布（20 歳以上）

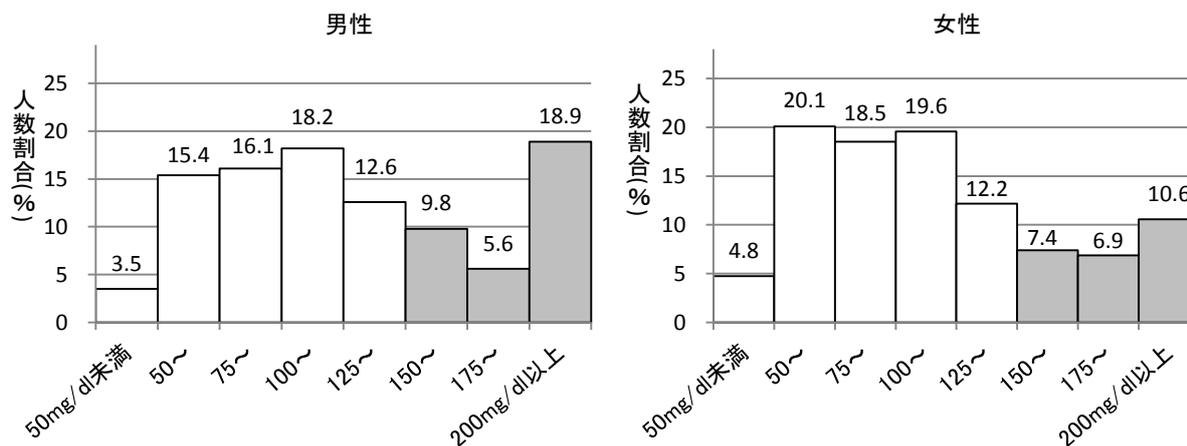
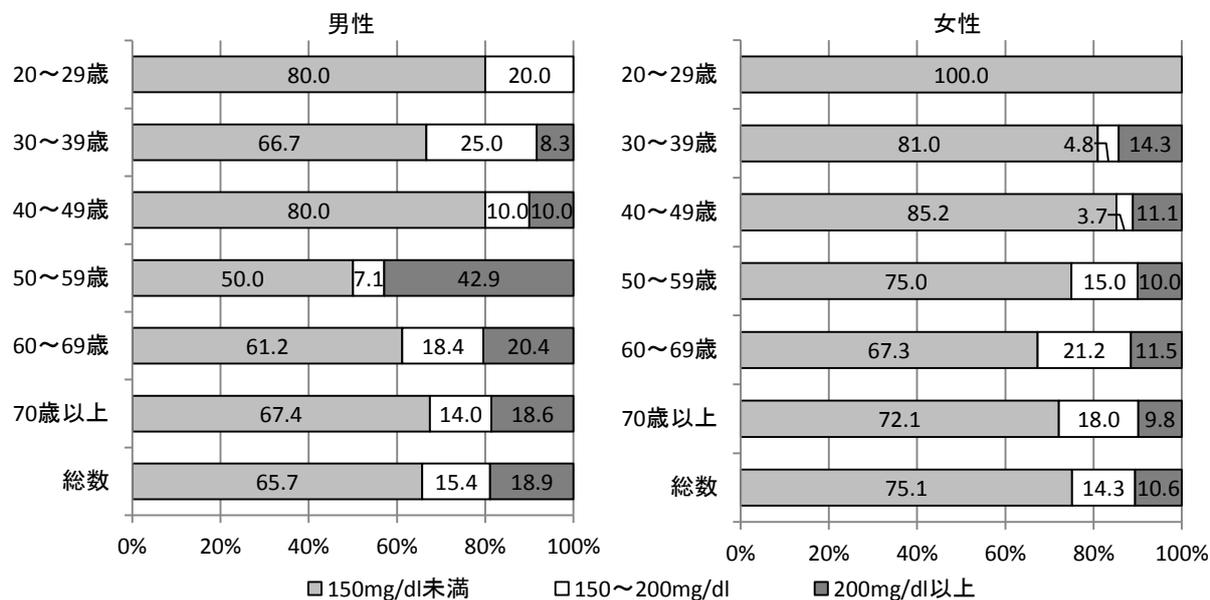


図 2-3-13 中性脂肪（トリグリセライド）の状況（20 歳以上、性別・年齢階級別）



(4) ヘモグロビン A1c

ヘモグロビン A1c が 6.5%以上の者は、男性 12.6%、女性 6.3%で、年代が上がるほど増加する。
 男性では 40 歳代以降で増加し、50 歳代でやや減少するが、60 歳代以降で再び増加する。
 女性では 50 歳代以降で増加する。

図 2-3-14 ヘモグロビン A1c の分布 (20 歳以上)

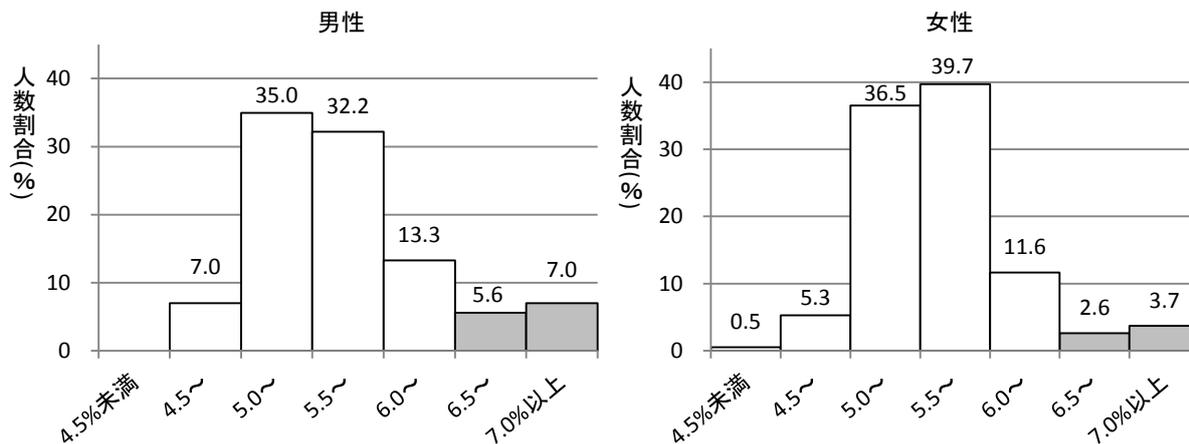
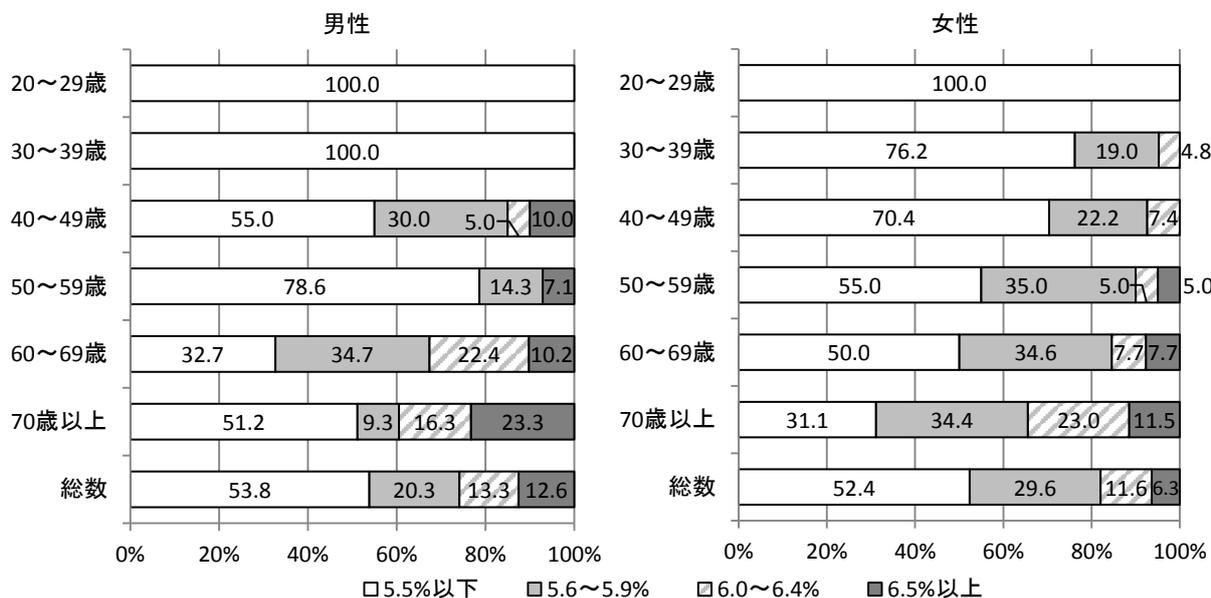


図 2-3-15 ヘモグロビン A1c の分布 (20 歳以上、性別・年齢階級別)



5) 歩数の状況

成人の1日当たりの平均歩行数は、男性6,954歩（平成23年7,048歩）、女性5,453歩（平成23年6,507歩）である。

10,000歩以上歩行する者は、男性21.2%（平成23年21.0%）、女性9.5%（平成23年17.8%）である。男女とも40歳代と70歳以降で減少する。

図 2-3-16 歩数の分布（15歳以上）

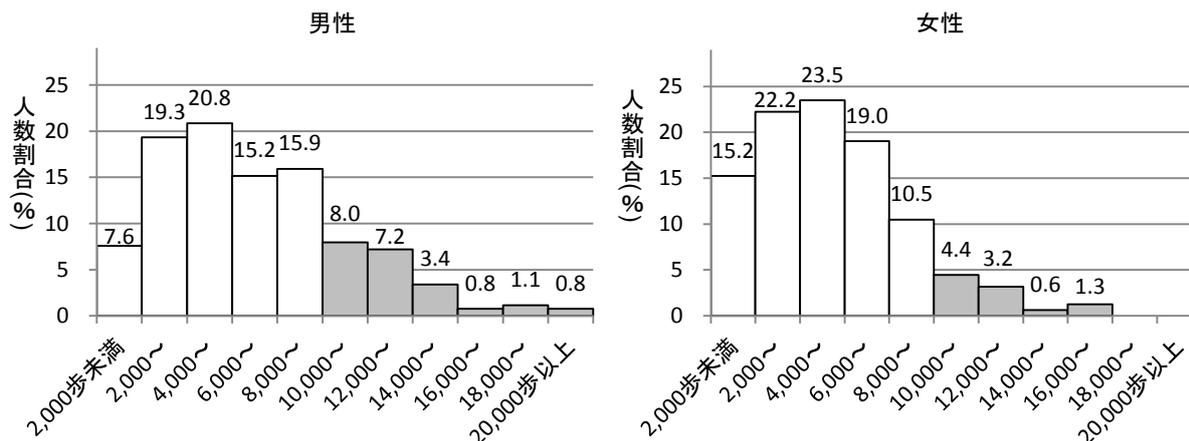


図 2-3-17 平均歩行数（15歳以上、性別・年齢階級別）

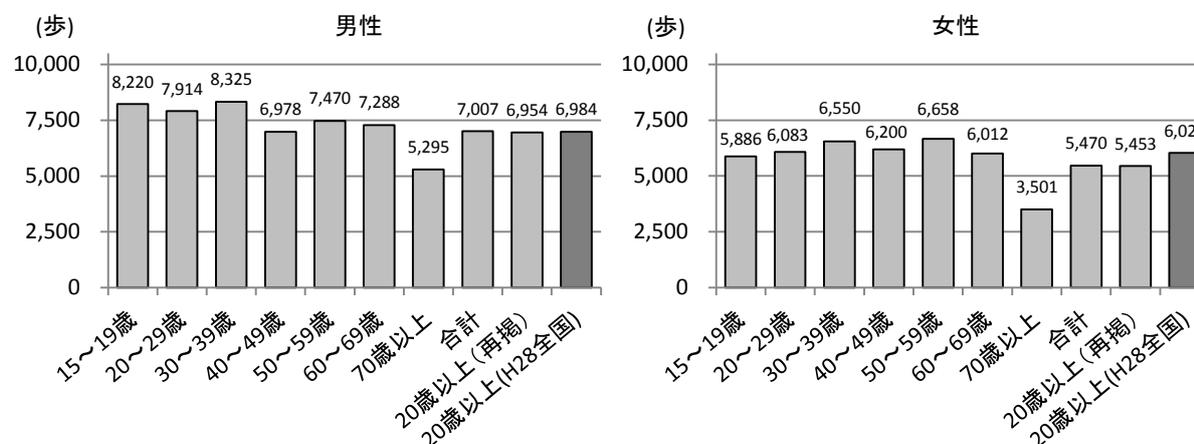
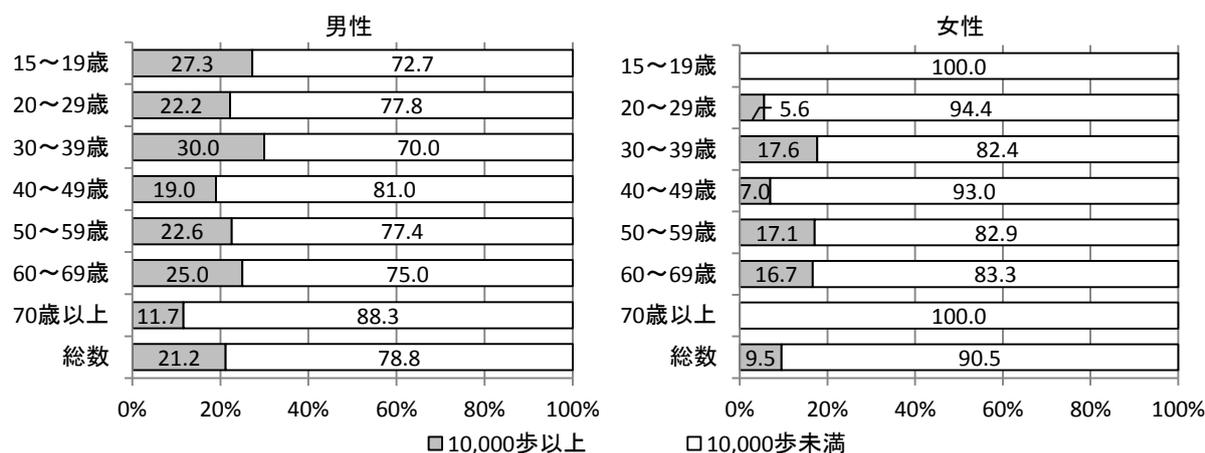


図 2-3-18 10,000歩以上歩く者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



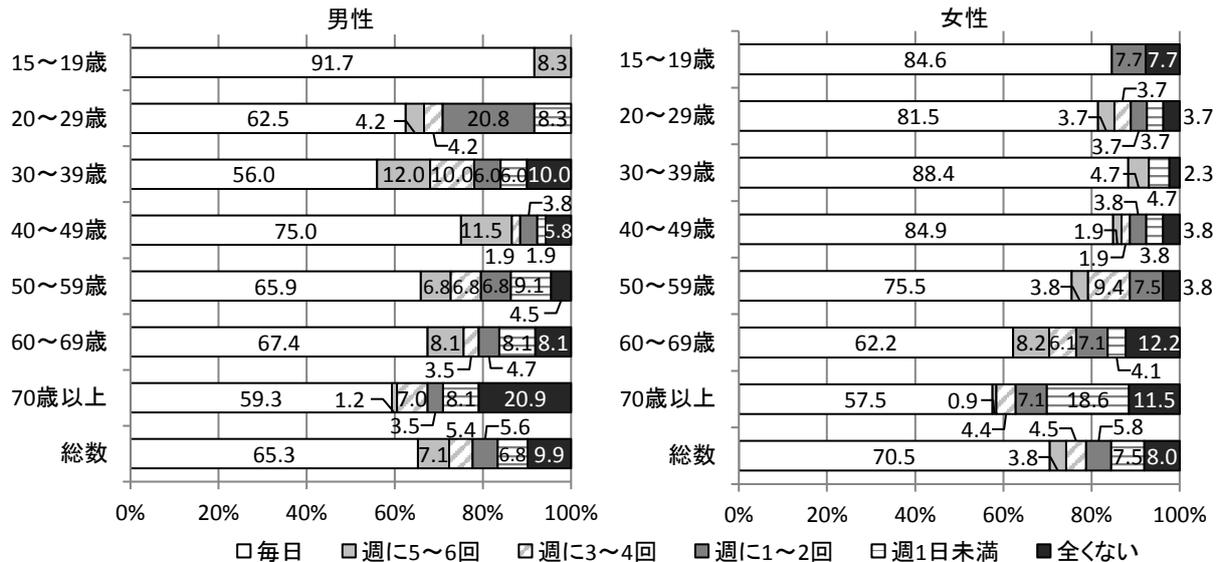
4. 生活習慣の状況

1) 栄養・食生活

(1) 共食

1日1回以上誰か(友人・知人等家族以外も含む)と一緒に食事をとっている者は、男性65.3%、女性70.5%である。男女とも70歳以上で割合が低い。

図2-4-1 1日1回以上誰か(友人・知人等家族以外も含む)と一緒に食事をする頻度(15歳以上、性別・年齢階級別)

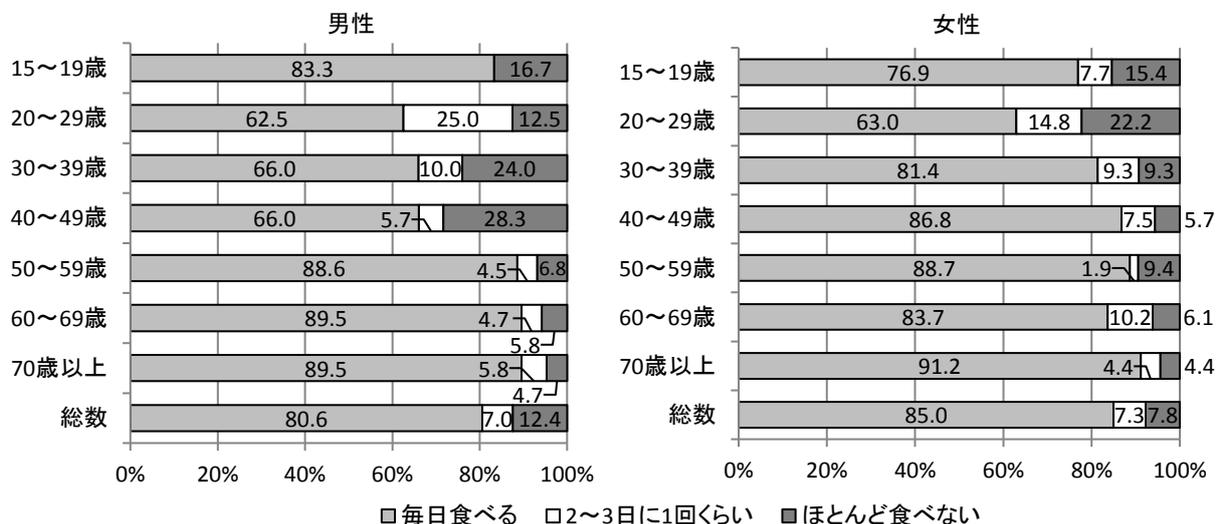


(2) 朝食、夜食、間食

① 朝食

毎日朝食をとっている者は、男性80.6%(平成23年80.0%)、女性85.0%(平成23年88.2%)である。男性の20歳代~40歳代、女性の20歳代で割合が低い。

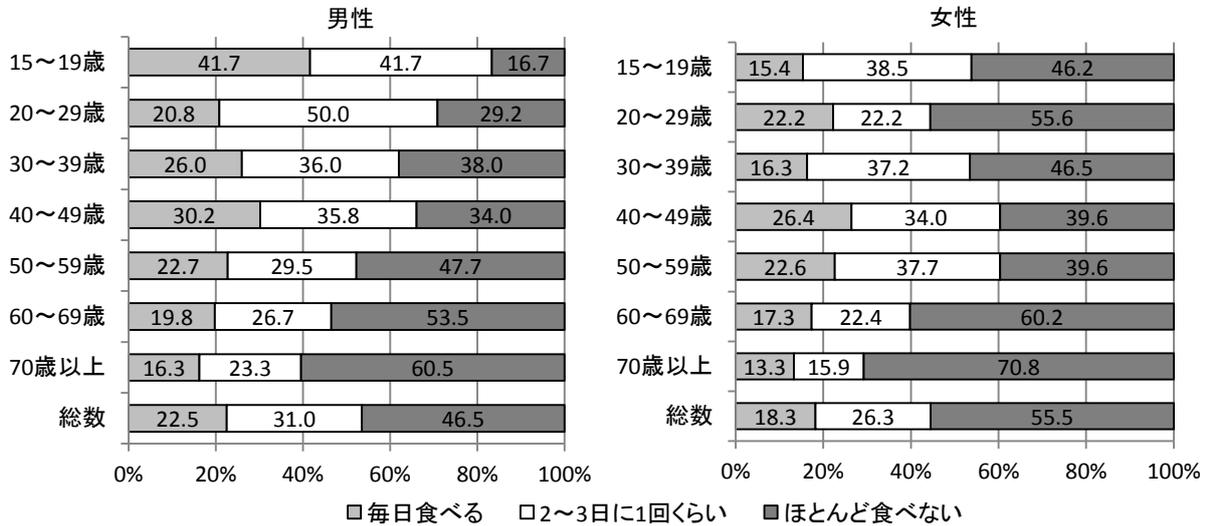
図2-4-2 朝食の喫食状況(15歳以上、性別・年齢階級別)



②夜食

毎日夜食をとっている者は、男性では22.5%（平成23年23.9%）であり、15～19歳で41.7%と割合が高い。女性では18.3%（平成23年25.2%）であり、40歳代で割合が高い。

図2-4-3 夜食の喫食状況（15歳以上、性別・年齢階級別）



注) 夜食：夕食後に食べる食事で、軽いスナックや菓子も含む。

③間食

朝食後から昼食までの間食を、男性の7.0%、女性の10.5%が毎日とっている。

昼食後から夕食までの間食を、男性の13.5%、女性の26.3%が毎日とっている。

図2-4-4 朝食後から昼食までの間食の喫食状況（15歳以上、性別・年齢階級別）

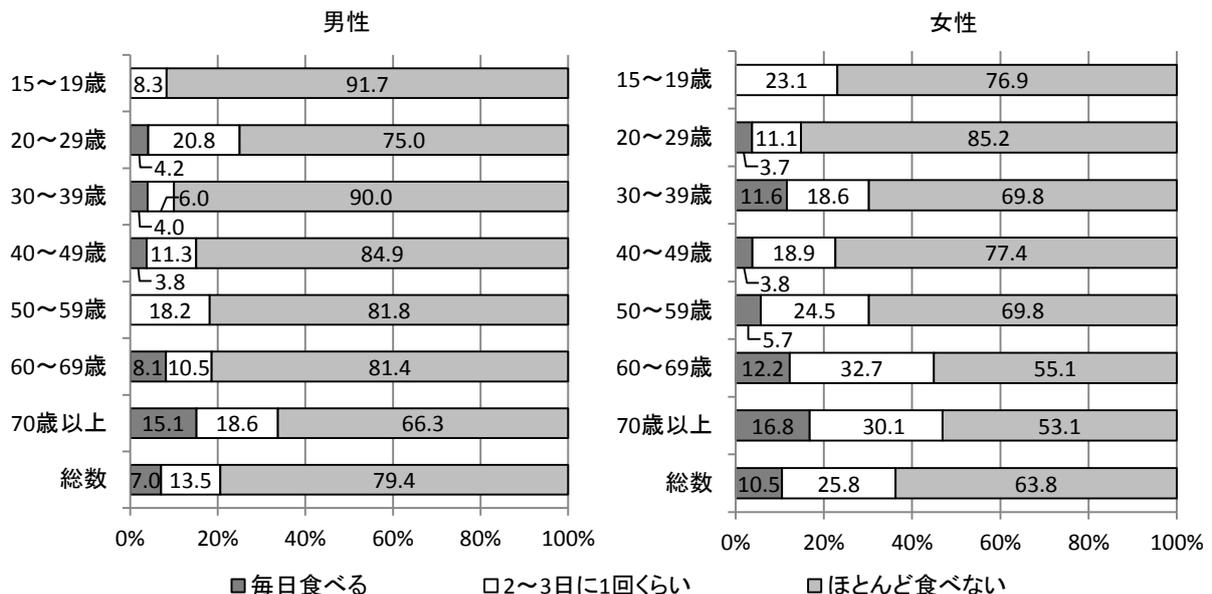
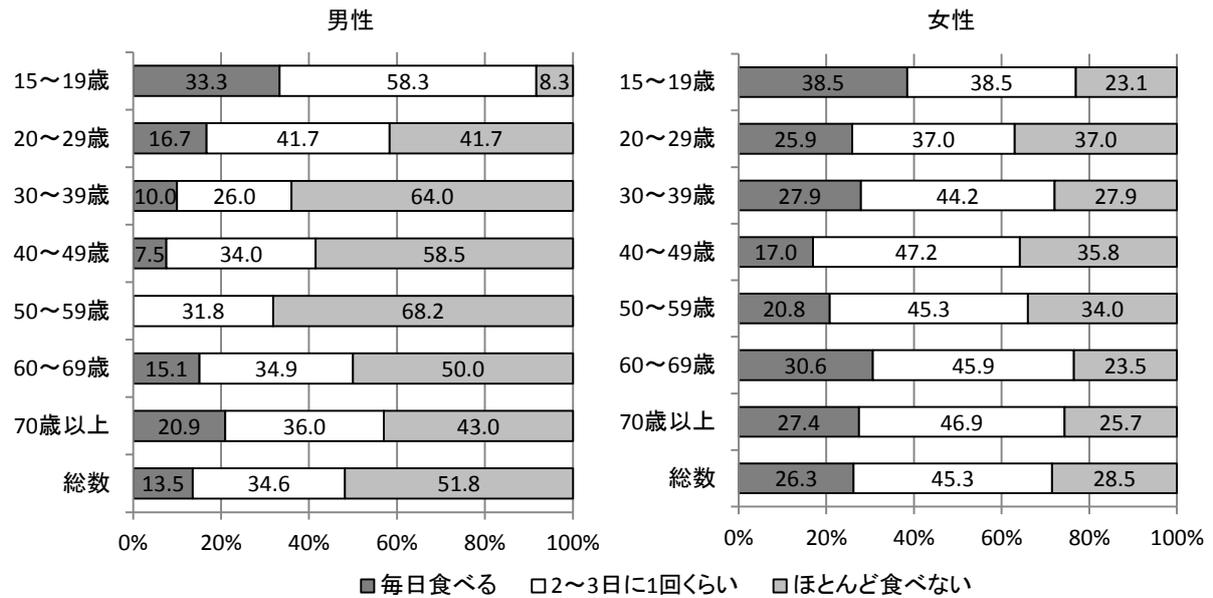


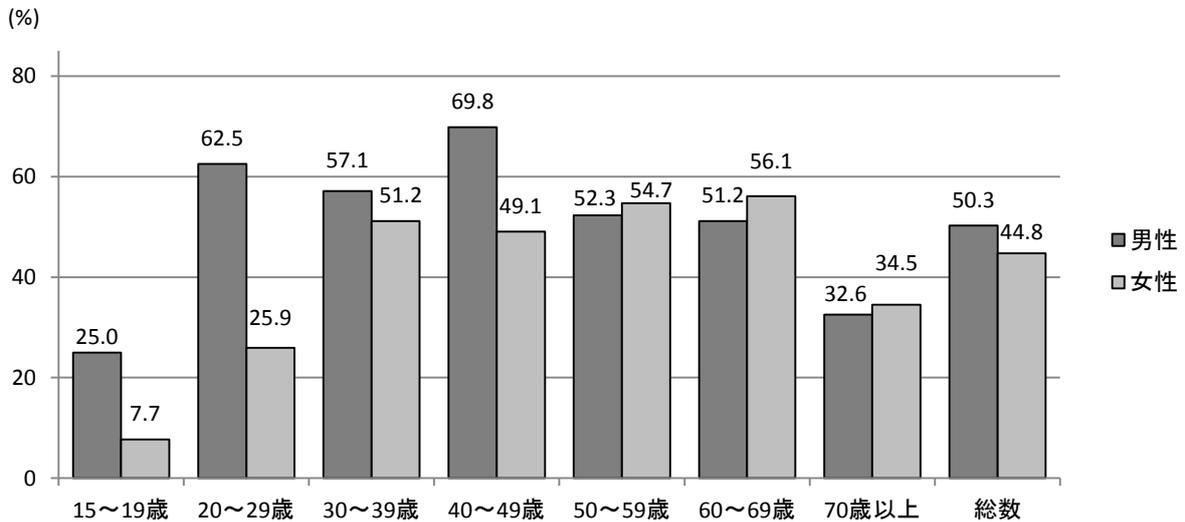
図 2-4-5 昼食後から夕食までの間食の喫食状況（15歳以上、性別・年齢階級別）



(3) 早食い

男性の 50.3%（平成 23 年 54.7%）、女性の 44.8%（平成 23 年 40.1%）の者が早食いと思っている。男性の 20 歳代～40 歳代の割合が高い。

図 2-4-6 人と比べて「早食い」だと思う者の割合（性別・年齢階級別）

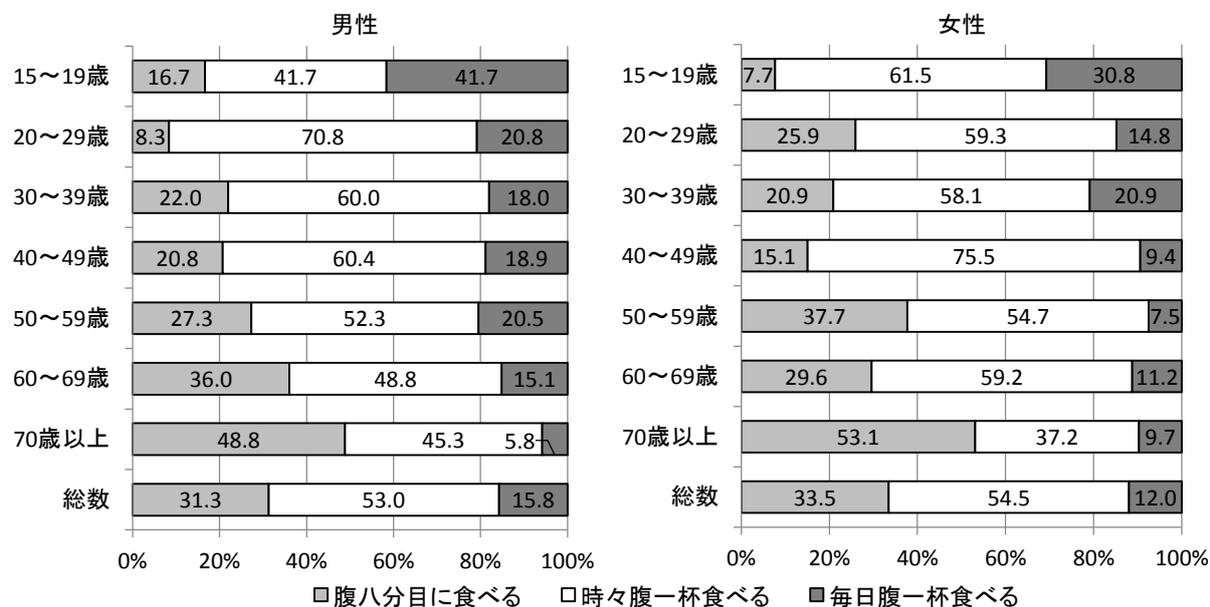


(4) 腹八分目に食べている

腹八分目に食べている者は、男性 31.3%、女性 33.5%である。

男女とも年代が上がるほど、腹八分目に食べている者の割合が高い傾向にある。

図 2-4-7 腹八分目に食べている者の割合 (15 歳以上、性別・年齢階級別)

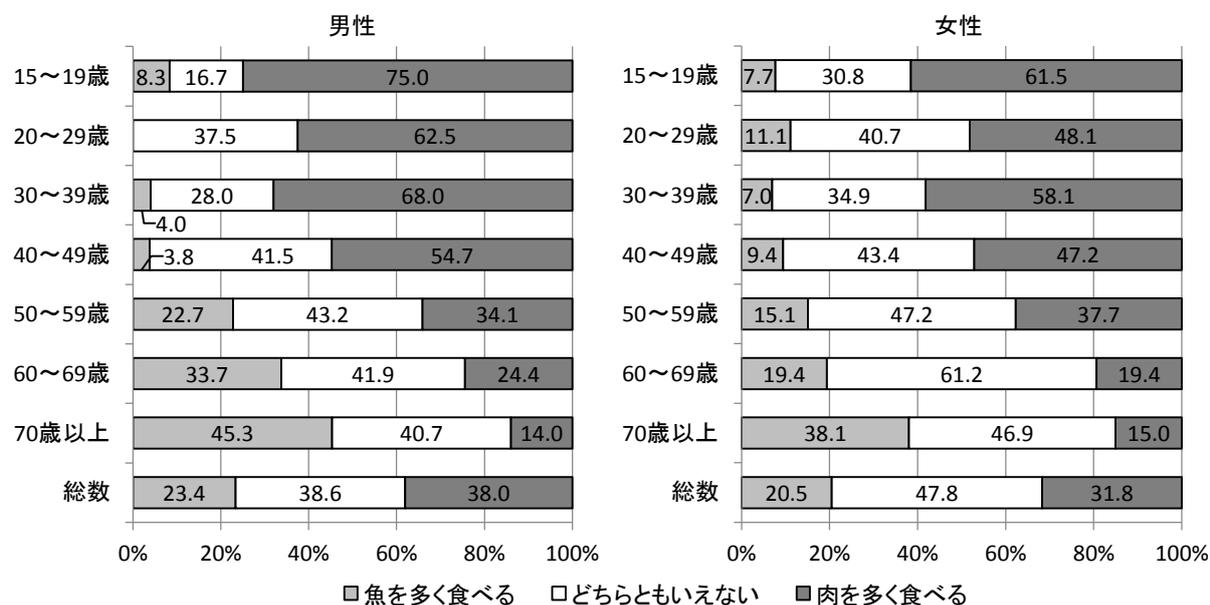


(5) 魚と肉

魚を多く食べる者は、男性 23.4%、女性 20.5%である。

男女とも年代が上がるほど、魚を多く食べる割合が高い傾向にある。

図 2-4-8 魚と肉どちらを多く食べるか (15 歳以上、性別・年齢階級別)

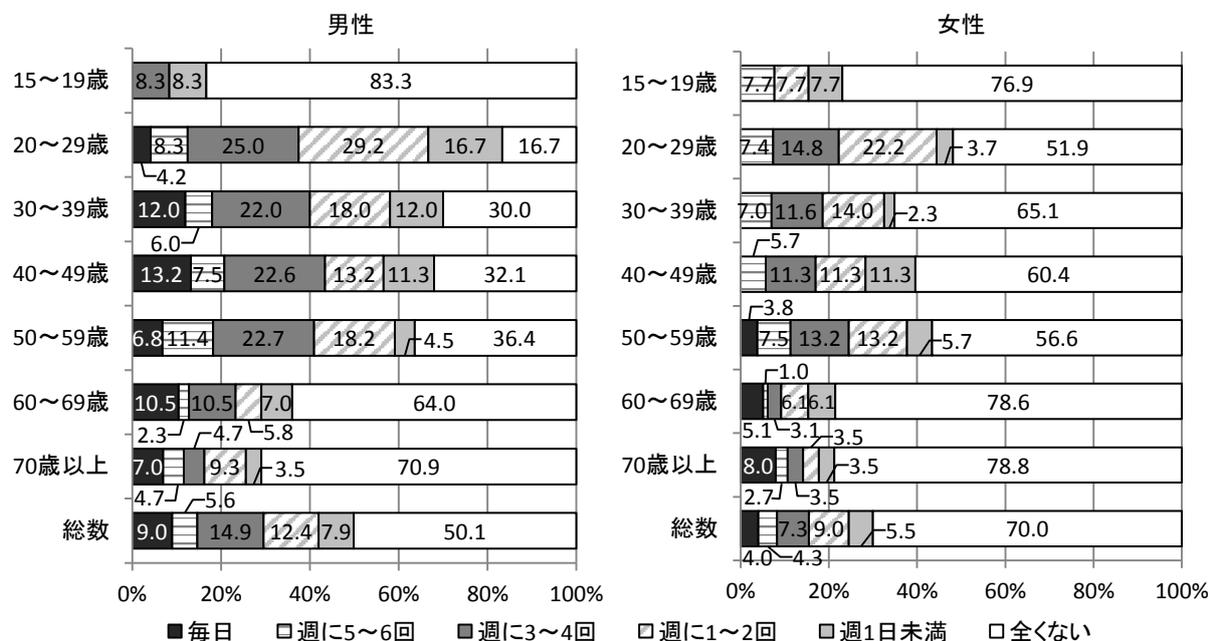


(6) 就寝前の夕食

就寝前の2時間以内に夕食を毎日とっている者は、男性9.0%、女性4.0%である。

男女とも20歳代以上で年代が下がるほど、就寝前の2時間以内に夕食をとる傾向にある。

図2-4-9 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日あるか（15歳以上、性別・年齢階級別）

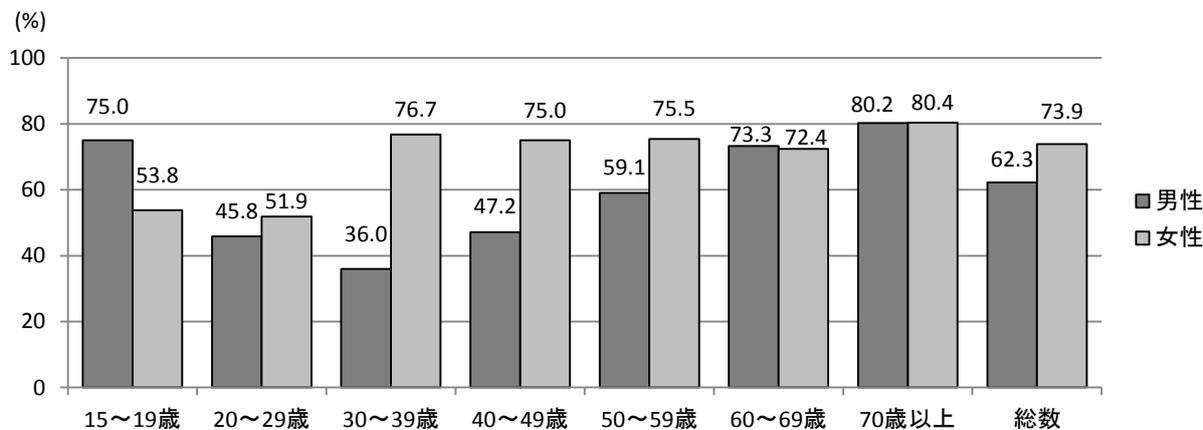


(7) ふだん食事で気をつけていること

① 主食、主菜、副菜

1回の食事で主食、主菜、副菜の3種類を揃えて食べるようにしている者は、男性62.3%、女性73.9%である。男性の30歳代、女性の20歳代で割合が低い。

図2-4-10 1回の食事で主食、主菜、副菜の3種類を揃えて食べるようにしている（15歳以上、性別・年齢階級別）

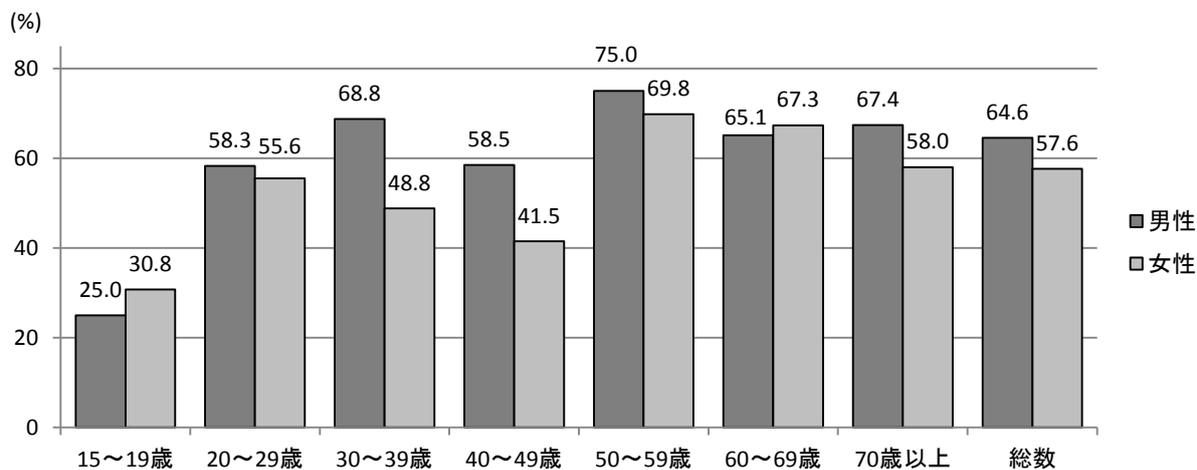


注) 主食：ごはん、パン、うどん等 主菜：肉、魚、卵、大豆料理等 副菜：野菜、きのこ、いも、海藻料理等

②うどんと副食

うどんを食べるときは副食を一緒にとるようにしている者は、男性 64.6%、女性 57.6%である。男女とも 50 歳代で最も割合が高い。

図 2-4-11 うどんを食べるときは副食を一緒にとるようにしている（15 歳以上、性別・年齢階級別）



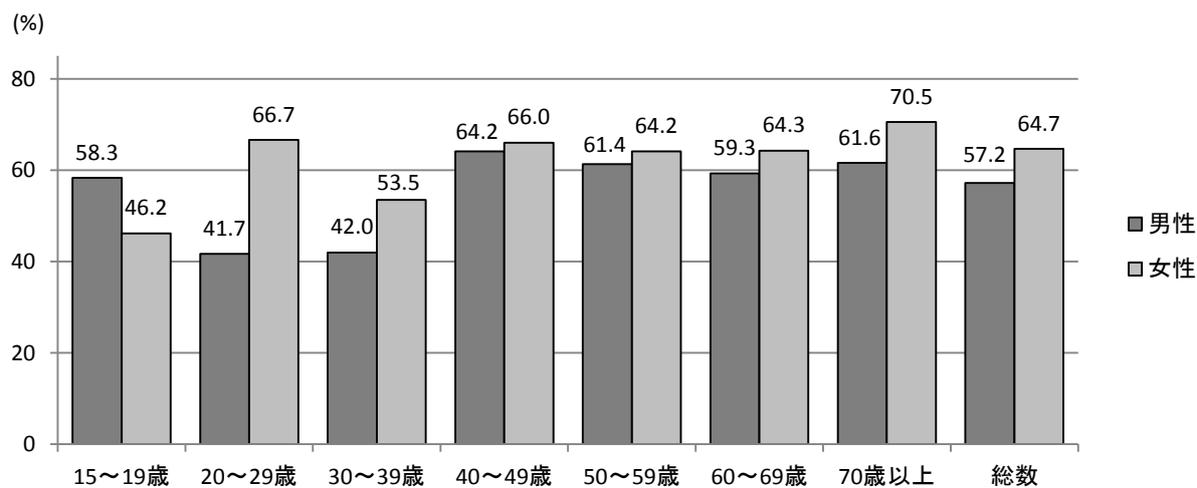
注) 副食：おかず（寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類は除く）

③野菜

毎日野菜をとるように心がけている者は、男性 57.2%、女性 64.7%である。

男性では 20 歳代及び 30 歳代、女性では 15～19 歳で割合が低い。

図 2-4-12 毎食野菜をとるように心がけている（15 歳以上、性別・年齢階級別）

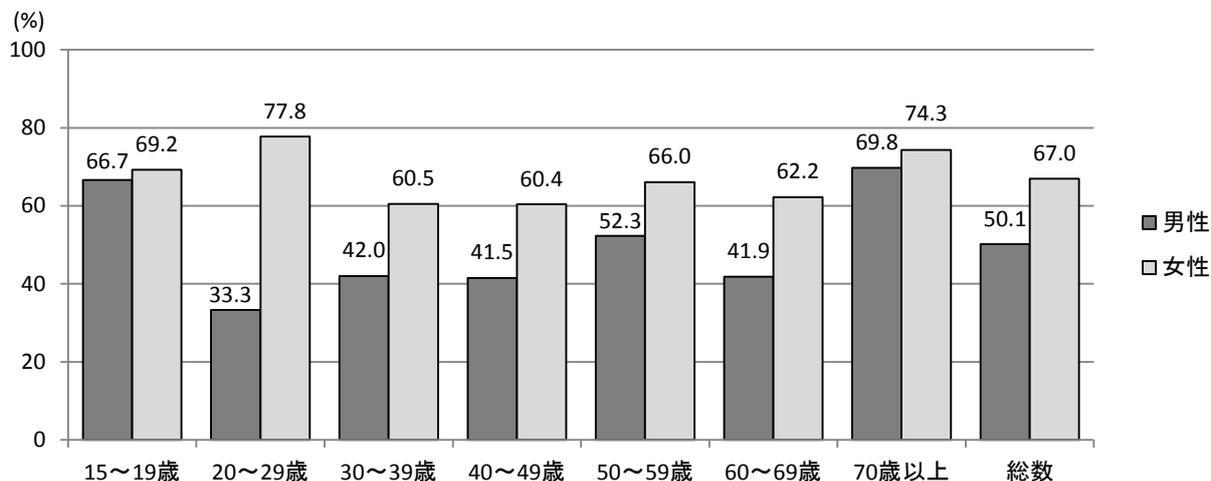


④よくかんで味わう

よくかんで味わうようにしている者は、男性 50.1%、女性 67.0%である。

特に、男性の 20 歳代で割合が低い。

図 2-4-13 よくかんで味わうようにしている（15 歳以上、性別・年齢階級別）



(8) 食品を選択する際に重視していること

ふだん食品を選択する際に重視していること、「おいしさ」「好み」「価格」である。

15～19 歳では、「好み」「量・大きさ」が特徴的である。

図 2-4-14 ふだん食品を選択する際に重視していること（15 歳以上、総数、複数回答）

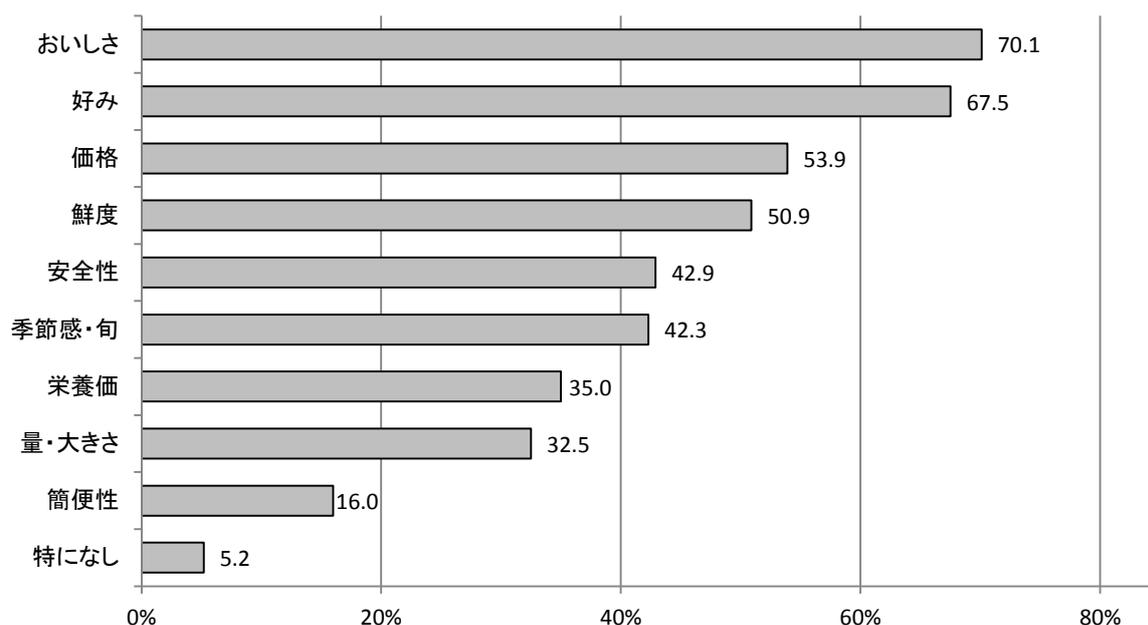
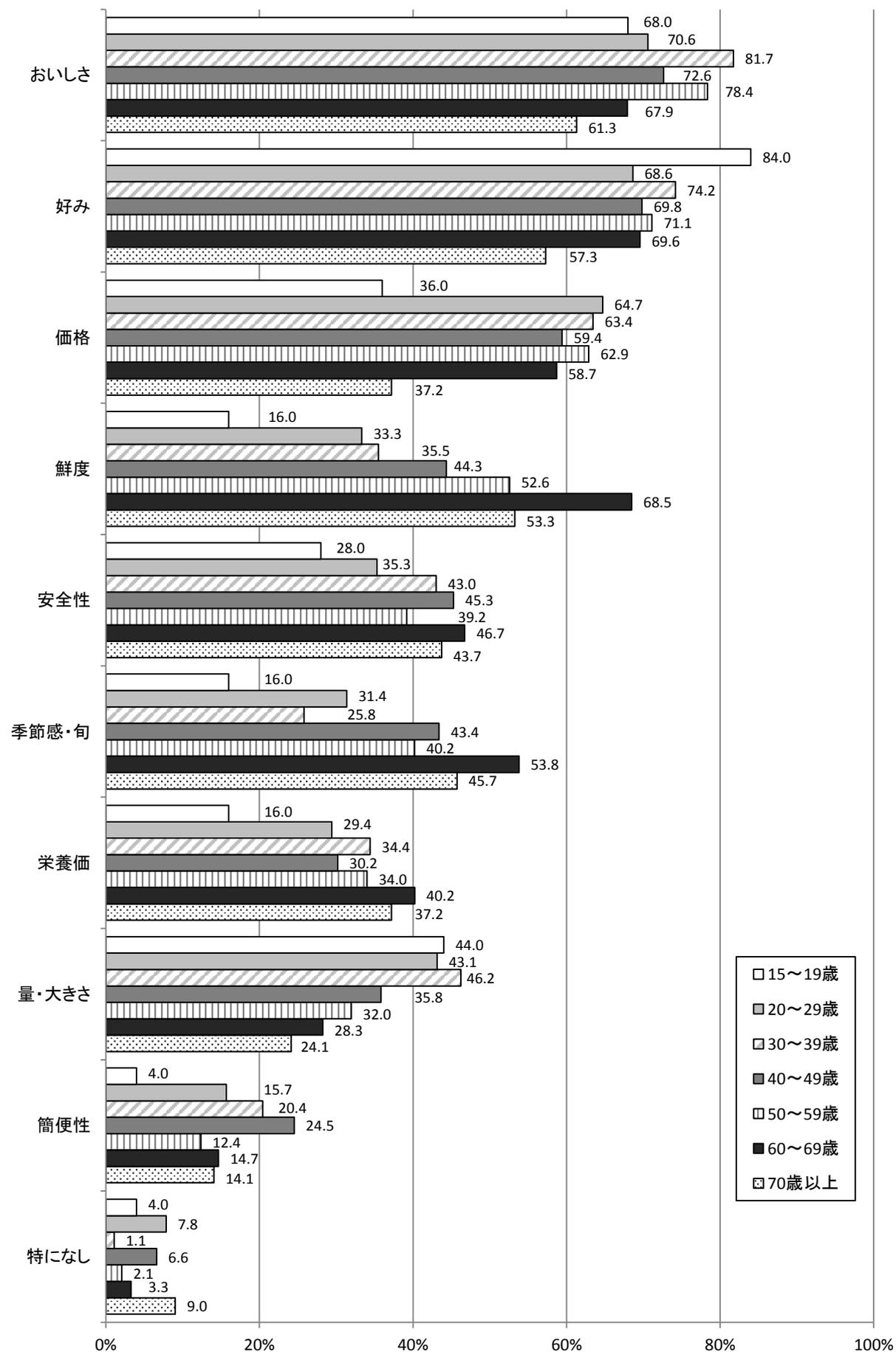


図 2-4-15 ふだん食品を選択する際に重視していること（15歳以上、年齢階級別、複数回答）

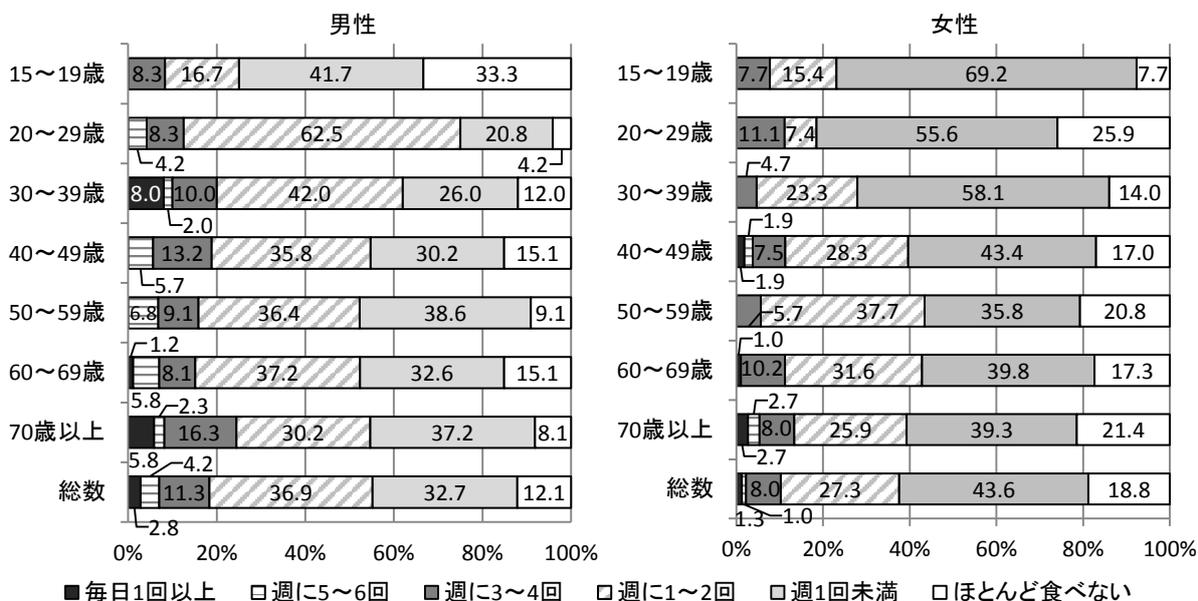


(9) うどんを食べる頻度

うどんを週に1回以上食べる者は、男性では55.2%であり、ほとんど食べない者は12.1%である。女性では37.6%であり、ほとんど食べない者は18.8%である。

男性では30歳代で毎日食べる割合が8.0%である。

図2-4-16 うどんを食べる頻度（15歳以上、性別・年齢階級別）

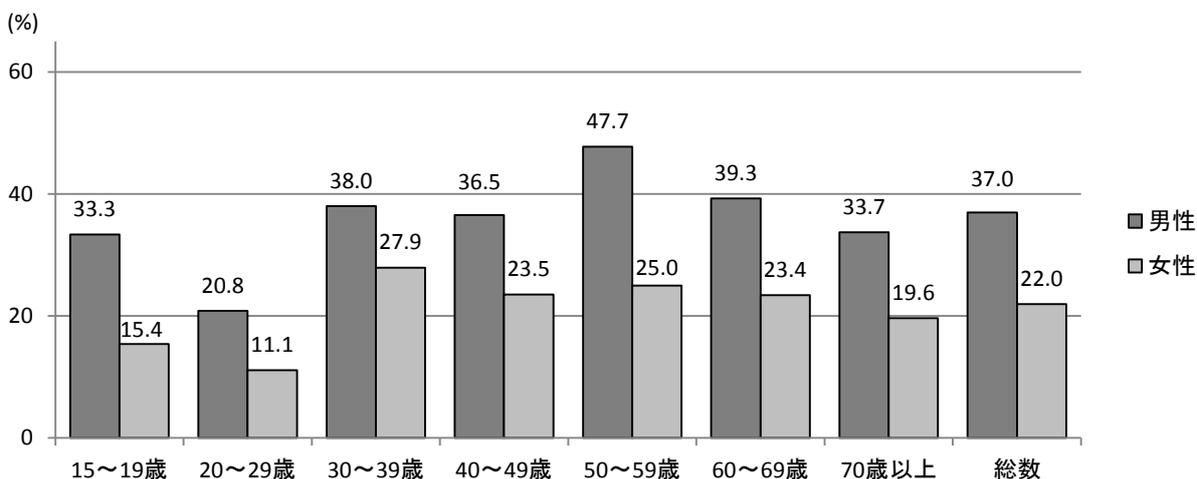


(10) うどんと一緒に食べる食品

①ごはん類、パン類

うどんを食べるときに寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類と一緒に食べる人が多い者は、男性 37.0%、女性 22.0%である。各年代とも男性の割合が高い。特に、男性の50歳代では47.7%である。

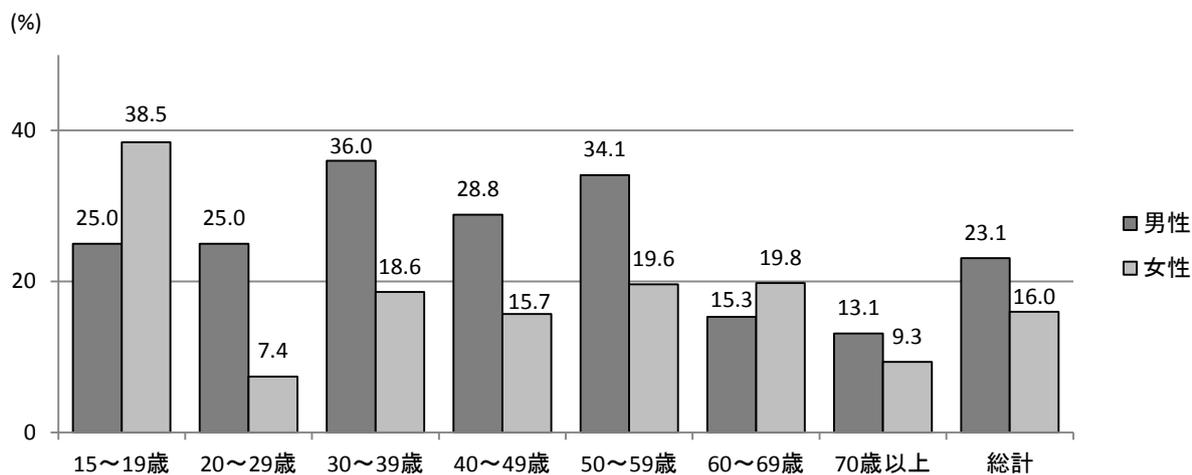
図2-4-17 うどんを食べるときに、寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類と一緒に食べる人が多い者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



②いも類

うどんを食べるときにいも類と一緒に食べる人が多い者は、男性 23.1%、女性 16.0%である。男性の30歳代～50歳代、女性の15～19歳で割合が高い。

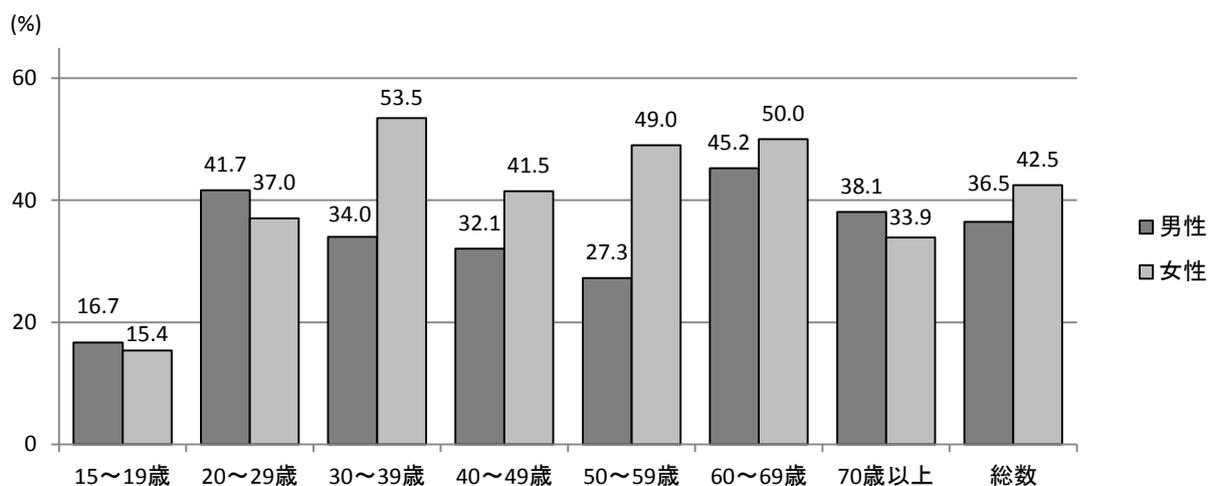
図 2-4-18 うどんを食べるときに、いも類（おでん、揚げ物等）と一緒に食べる人が多い者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



③野菜類

うどんを食べるときに野菜類と一緒に食べる人が多い者は、男性 36.5%、女性 42.5%である。20歳代、70歳以上では男性、30歳代～60歳代では女性の割合が高いが、15～19歳では男女とも10%代である。

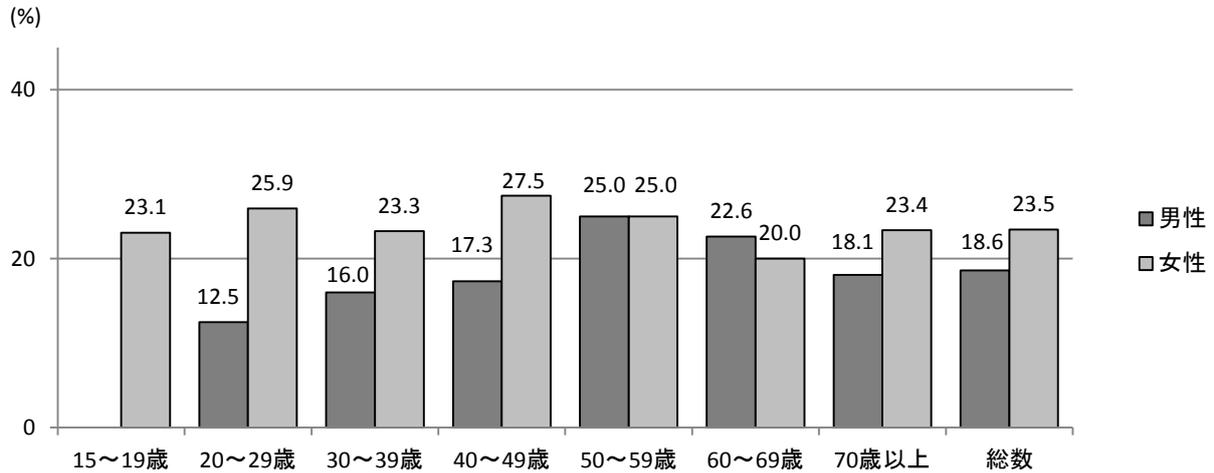
図 2-4-19 うどんを食べるときに、野菜類（おでん、揚げ物、お浸し、サラダ等）と一緒に食べる人が多い者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



④海藻類

うどんを食べるときに海藻類と一緒に食べることが多い者は、男性 18.6%、女性 23.5%である。おおむね女性で割合が高い。

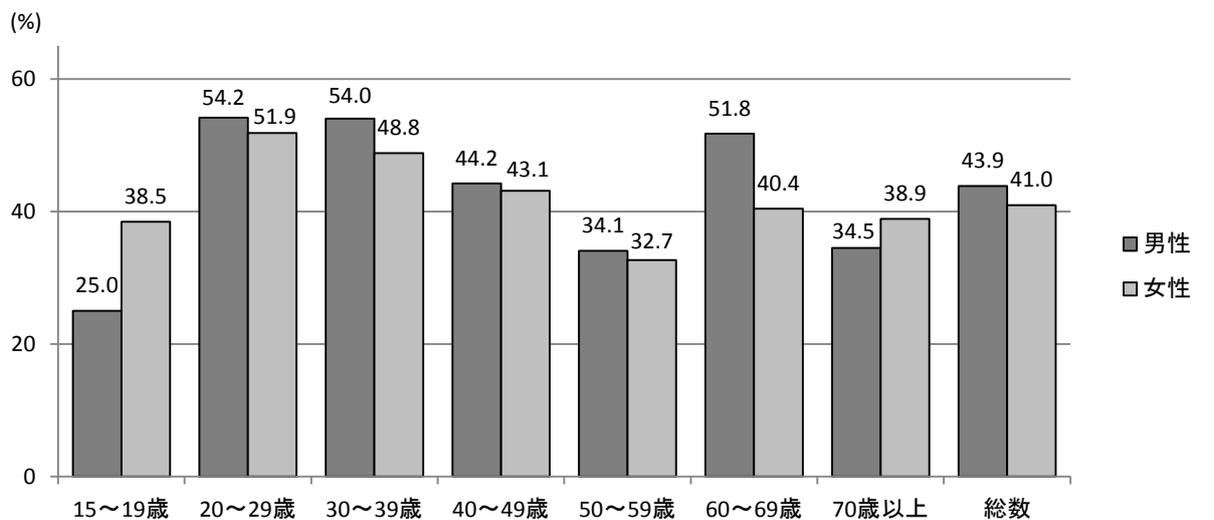
図 2-4-20 うどんを食べるときに、海藻類（おでん、揚げ物、トッピング等）と一緒に食べることが多い者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



⑤その他の料理

うどんを食べるときにその他の料理（魚介類、肉類、卵、豆腐・油揚げ、練り製品、こんにゃく等）と一緒に食べることが多い者は、男性 43.9%、女性 41.0%である。男女とも 20歳代及び 30歳代で割合が高い。

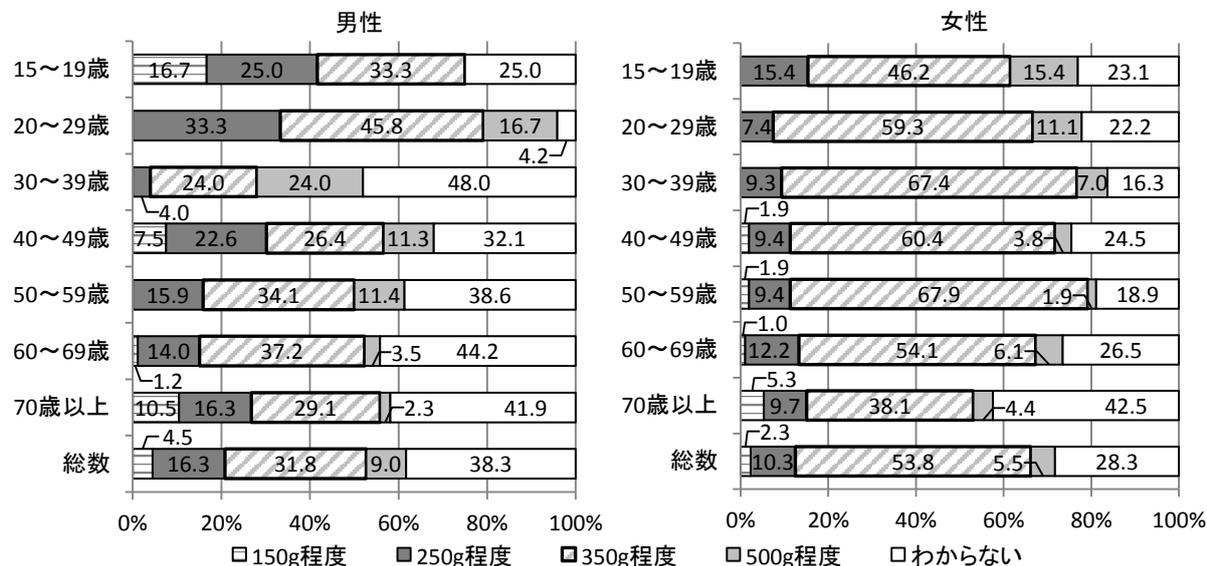
図 2-4-21 うどんを食べるときに、その他（魚介類、肉類、卵、豆腐・油揚げ、練り製品、こんにゃく等）と一緒に食べることが多い者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



(11) 1日に食べることが望ましい野菜の重量

1日に食べることが望ましい野菜の重量が350g程度と回答した者は、男性31.8%、女性53.8%である。女性の割合が高い。

図2-4-22 1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思うか（15歳以上、性別・年齢階級別）

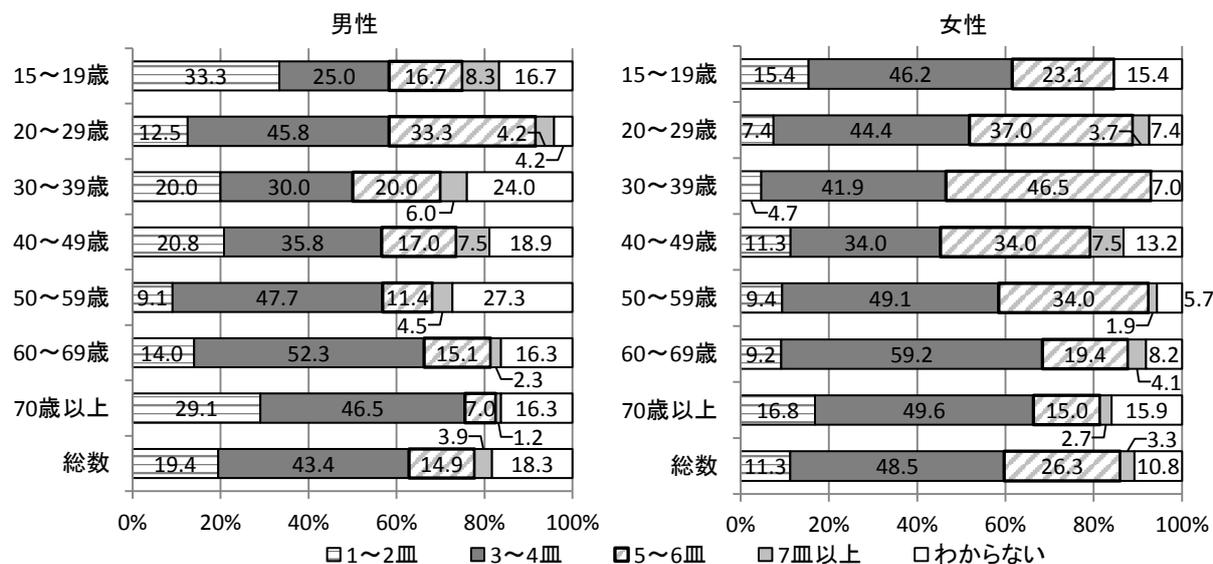


注) 野菜の成人1人1日当たりの望ましい摂取量は350gとされている。

(12) 1日に食べることが望ましい野菜料理の目安

健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安が5～6皿と回答した者は、男性14.9%、女性26.3%である。男性の20歳代、女性の20歳代～50歳代で割合が高い。

図2-4-23 1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思うか（15歳以上、性別・年齢階級別）



注) 小鉢1皿の野菜を約70gとすると、1日に5～6皿の野菜料理を食べると、成人1人1日当たりの望ましい摂取量である350gになる。

(13) 野菜摂取量知識と野菜料理知識

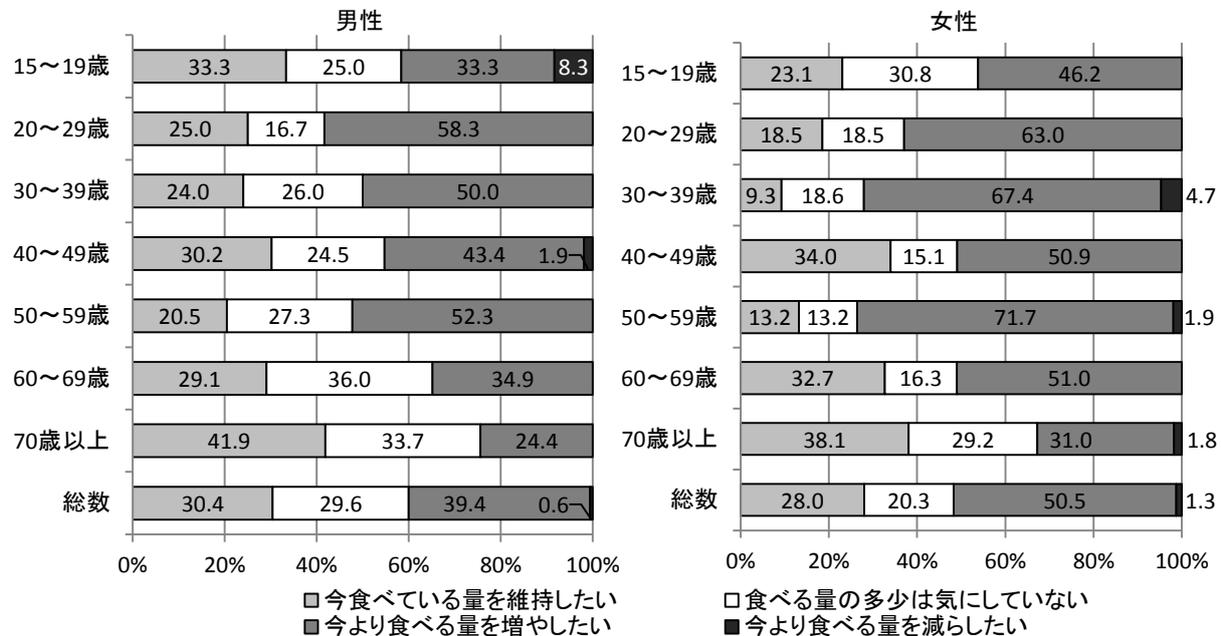
表 2-4-1 野菜摂取量知識と野菜料理知識 (20 歳以上、性別・年齢階級別)

		野菜摂取量知識 (%)													
		男性						女性							
		150g程度	250g程度	350g程度	500g程度	わからない	合計	150g程度	250g程度	350g程度	500g程度	わからない	合計		
野菜料理知識 (%)	20~29歳	1~2皿		12.5				12.5		3.7				3.7	7.4
		3~4皿		20.8	25.0			45.8		3.7	29.6	7.4	3.7	44.4	
		5~6皿			20.8	12.5		33.3			25.9	3.7	7.4	37.0	
		7皿以上				4.2		4.2			3.7			3.7	
		わからない					4.2	4.2					7.4	7.4	
		合計		33.3	45.8	16.7	4.2	100.0		7.4	59.3	11.1	22.2	100.0	
	30~39歳	1~2皿		4.0	2.0	4.0	10.0	20.0		4.7				4.7	
		3~4皿			12.0	10.0	10.0	30.0		4.7	25.6	4.7	7.0	41.9	
		5~6皿			8.0	8.0	4.0	20.0			41.9	2.3	2.3	46.5	
		7皿以上			4.0	2.0		6.0						6.0	
		わからない					24.0	24.0					7.0	7.0	
		合計		4.0	24.0	24.0	48.0	100.0		9.3	67.4	7.0	16.3	100.0	
	40~49歳	1~2皿	1.9	7.5	3.8		7.5	20.8	1.9	1.9	5.7		1.9	11.3	
		3~4皿	3.8	11.3	13.2	3.8	3.8	35.8		5.7	20.8		7.5	34.0	
		5~6皿		3.8	3.8	5.7	3.8	17.0		1.9	26.4	3.8	1.9	34.0	
		7皿以上				3.8	1.9	7.5			7.5			7.5	
		わからない	1.9		1.9		15.1	18.9					13.2	13.2	
		合計	7.5	22.6	26.4	11.3	32.1	100.0	1.9	9.4	60.4	3.8	24.5	100.0	
	50~59歳	1~2皿			2.3		6.8	9.1	1.9		1.9	1.9	3.8	9.4	
		3~4皿		11.4	20.5	6.8	9.1	47.7		9.4	30.2		9.4	49.1	
		5~6皿		2.3	6.8	2.3		11.4			34.0			34.0	
		7皿以上			2.3	2.3		4.5			1.9			1.9	
		わからない		2.3	2.3		22.7	27.3					5.7	5.7	
		合計		15.9	34.1	11.4	38.6	100.0	1.9	9.4	67.9	1.9	18.9	100.0	
60~69歳	1~2皿	1.2	1.2	2.3		9.3	14.0		1.0	4.1		4.1	9.2		
	3~4皿		10.5	23.3	2.3	16.3	52.3	1.0	10.2	36.7	2.0	9.2	59.2		
	5~6皿		2.3	9.3	1.2	2.3	15.1			11.2	2.0	6.1	19.4		
	7皿以上		0.0	1.2		1.2	2.3		1.0	1.0	2.0		4.1		
	わからない		0.0	1.2		15.1	16.3			1.0		7.1	8.2		
	合計	1.2	14.0	37.2	3.5	44.2	100.0	1.0	12.2	54.1	6.1	26.5	100.0		
70歳以上	1~2皿	5.8	8.1	4.7		10.5	29.1	9.0	2.7	2.7		10.6	16.8		
	3~4皿	3.5	7.0	18.6	2.3	15.1	46.5	3.5	6.2	21.2	2.7	15.9	49.6		
	5~6皿	1.2	1.2	4.7			7.0		0.9	12.4	0.9	0.9	15.0		
	7皿以上			1.2			1.2			0.9	0.9	0.9	2.7		
	わからない					16.3	16.3	0.9		0.9		14.2	15.9		
	合計	10.5	16.3	29.1	2.3	41.9	100.0	5.3	9.7	38.1	4.4	42.5	100.0		
合計	1~2皿	2.0	5.0	2.9	0.6	8.5	19.0	0.8	2.1	2.8	0.3	5.2	11.1		
	3~4皿	1.5	9.0	18.4	4.1	11.1	44.0	1.3	7.2	27.4	2.3	10.3	48.6		
	5~6皿	0.3	1.7	7.6	3.5	1.7	14.9		0.5	21.2	1.8	2.8	26.4		
	7皿以上			2.0	1.2	0.6	3.8		0.3	2.1	0.8	0.3	3.4		
	わからない	0.3	0.3	0.9		16.9	18.4	0.3		0.5		9.8	10.6		
	合計	4.1	16.0	31.8	9.3	38.8	100.0	2.3	10.1	54.0	5.2	28.4	100.0		

(14) 現在食べている野菜量

現在食べている野菜の量を増やしたいと回答した者は、男性 39.4%、女性 50.5%である。女性の割合が高い。

図 2-4-24 現在食べている野菜の量をどうしたいか（15 歳以上、性別・年齢階級別）

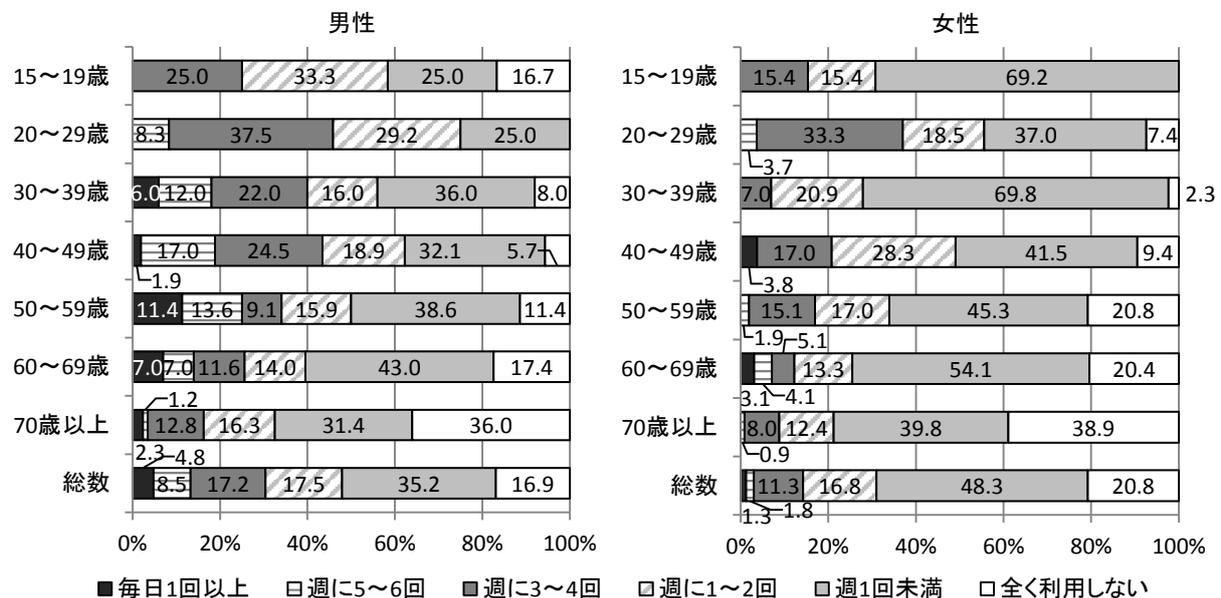


(15) 外食等について

① 外食の頻度

外食の利用頻度が週 1 回以上と回答した者は、男性 47.9%、女性 30.9%である。特に、男女とも 20 歳代の割合が高い。

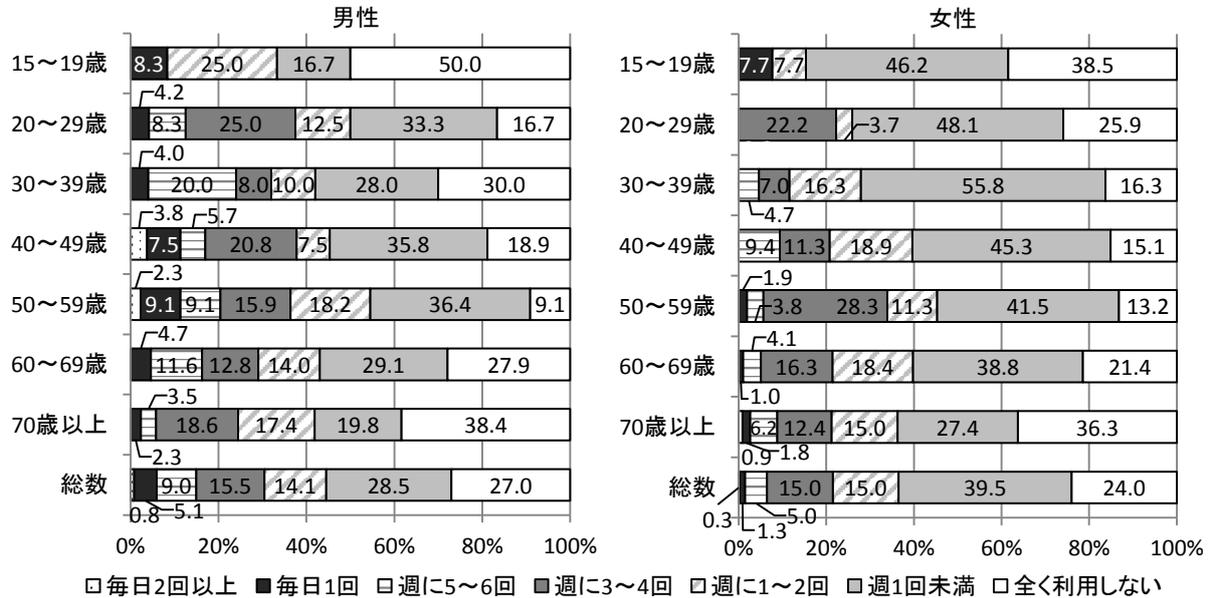
図 2-4-25 外食の頻度（15 歳以上、性別・年齢階級別）



②中食の利用頻度

中食（持ち帰り弁当や総菜）の利用頻度が週1回以上と回答した者は、男性44.5%、女性36.5%である。各年代とも男性の割合が高い。

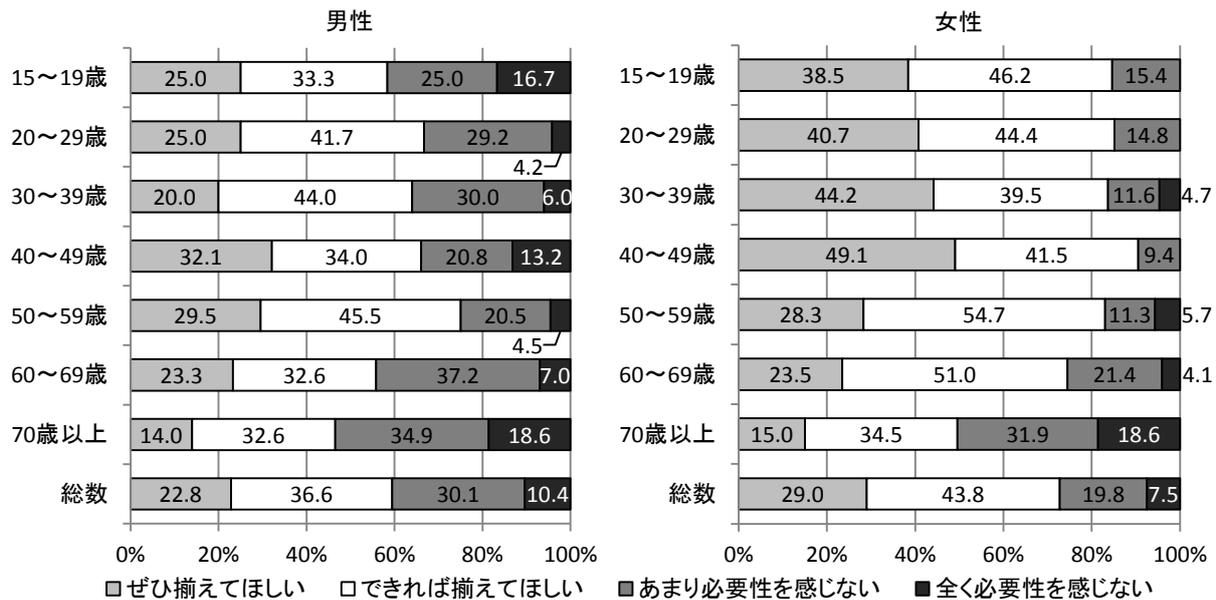
図 2-4-26 中食の利用頻度（15歳以上、性別・年齢階級別）



③外食メニューへの要望

飲食店に栄養バランスのとれたメニューを揃えてほしいと思っている者は、男性59.4%（平成23年63.6%）、女性72.8%（平成23年70.8%）である。各年代とも女性の割合が高い。

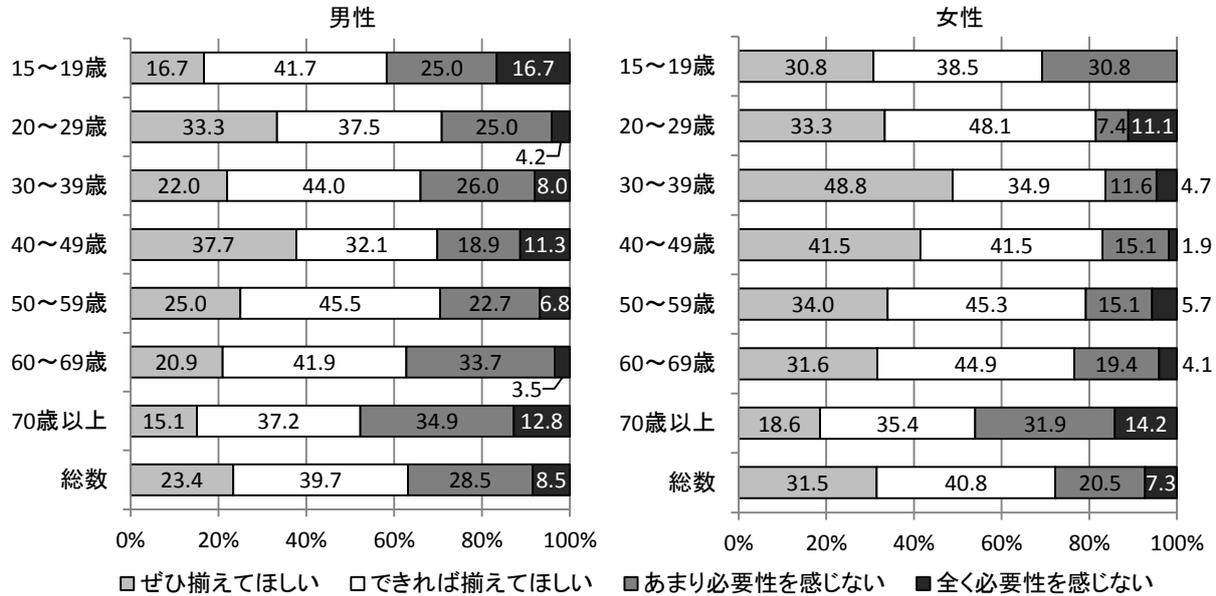
図 2-4-27 飲食店に栄養バランスのとれたメニューを揃えてほしい（15歳以上、性別・年齢階級別）



④中食メニューへの要望

お店に栄養バランスのとれた弁当や惣菜などを揃えてほしいと回答した者は、男性 63.1%、女性 72.3%である。各年代とも女性の割合が高い。

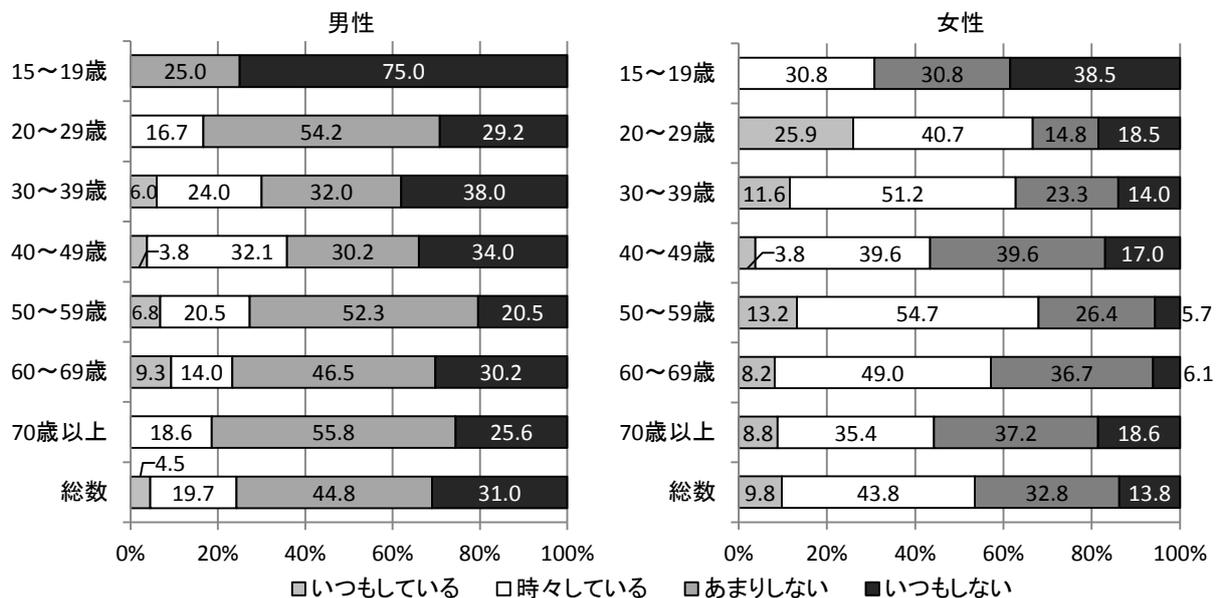
図 2-4-28 お店に栄養バランスのとれた弁当や惣菜などを揃えてほしい（15歳以上、性別・年齢階級別）



⑤栄養成分表示

ふだん食品を購入するときに栄養成分の表示をいつも参考になっている者は、男性 4.5%、女性 9.8%である。特に、女性の20歳代で割合が高い。

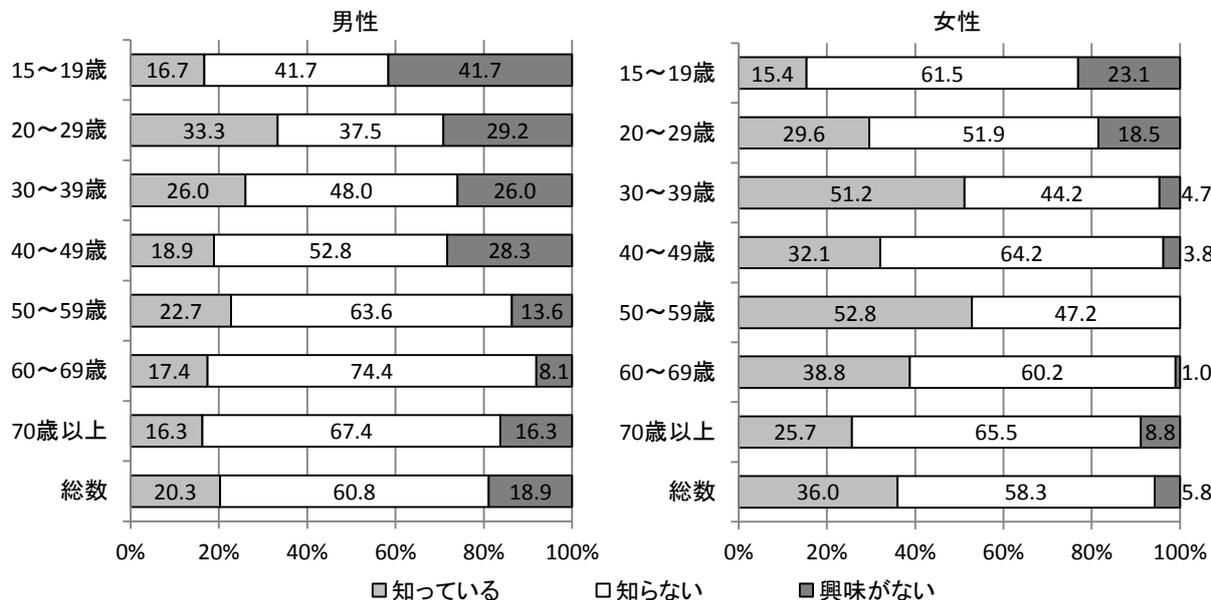
図 2-4-29 ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしている（15歳以上、性別・年齢階級別）



⑥必要なエネルギー量（カロリー）

自分に必要なエネルギー量がどのくらいか知っているとは回答した者は、男性 20.3%、女性 36.0%である。30歳代以上で女性の割合が高い。

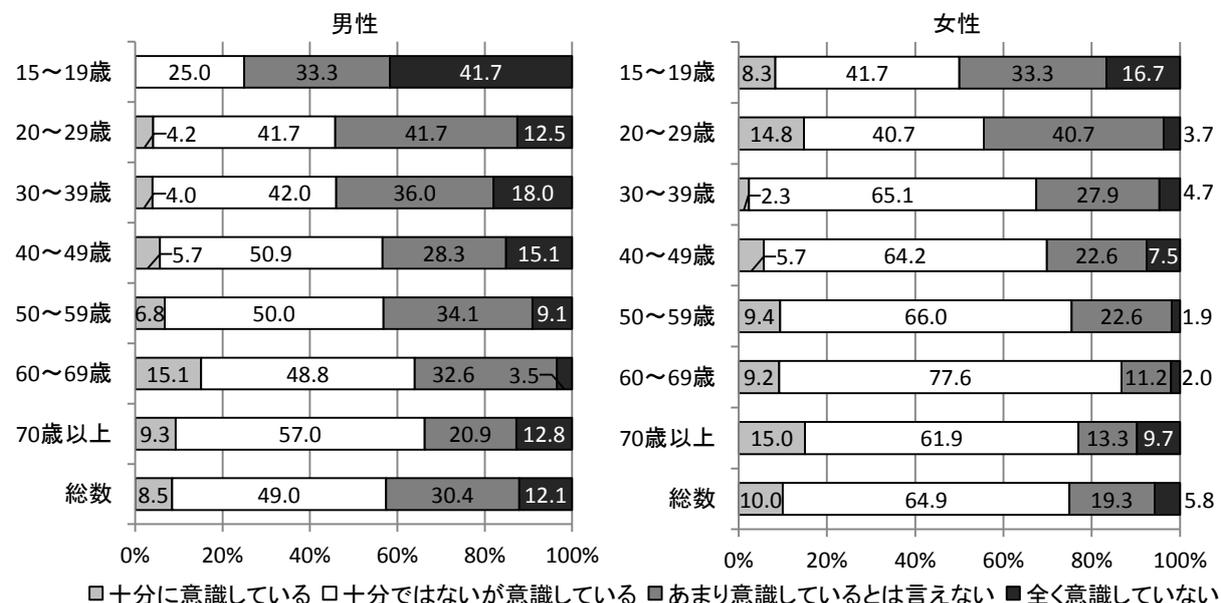
図 2-4-30 自分に必要なエネルギー量（カロリー）がどのくらいか知っている（15歳以上、性別・年齢階級別）



(16) ふだんの健康意識

健康や食生活についてより良くすることをふだんから意識している者は、男性 57.5%（平成 23 年 64.6%）、女性 74.9%（平成 23 年 83.5%）である。各年代とも女性の割合が高く、年代が上がるほど割合が高い傾向にある。

図 2-4-31 自分の健康や食生活についてより良くすることを、ふだんから意識している（15歳以上、性別・年齢階級別）

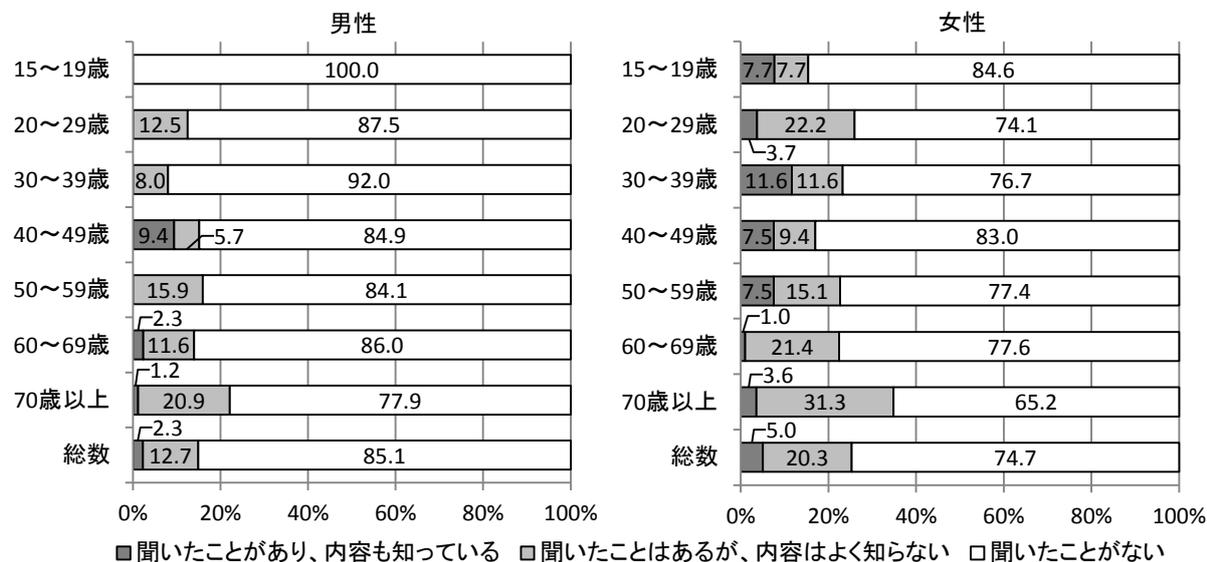


(17) 三つ星ヘルシーランチ店

①三つ星ヘルシーランチ店の知識

三つ星ヘルシーランチ店の制度を聞いたことがあり内容も知っている者は、男性 2.3%、女性 5.0%である。各年代、男女とも聞いたことがない割合が高い。

図 2-4-32 三つ星ヘルシーランチ店制度を知っているか（15歳以上、性別・年齢階級別）

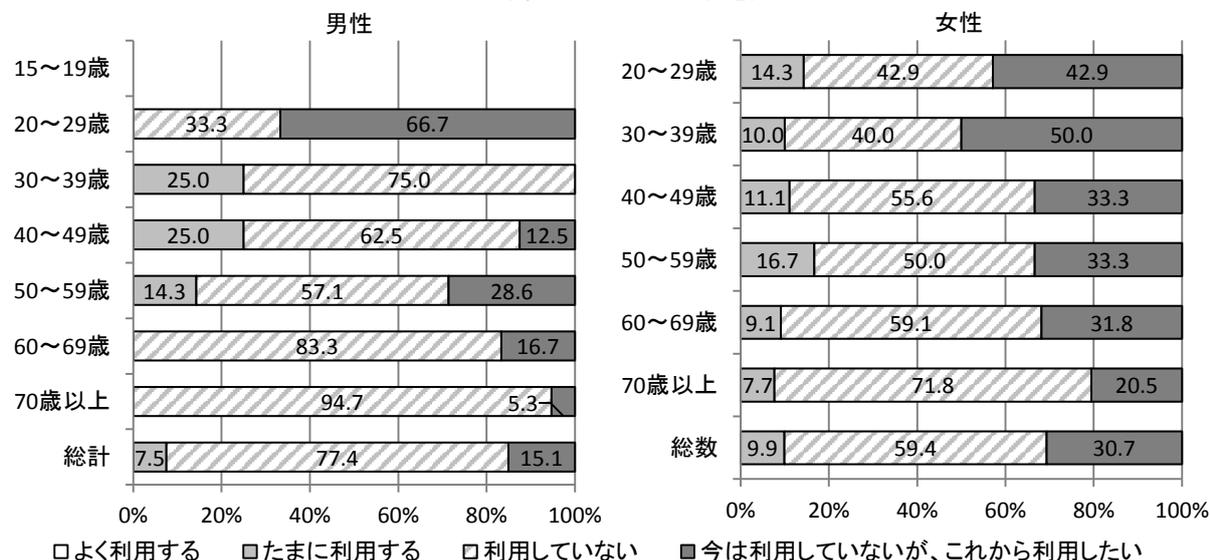


注) 三つ星ヘルシーランチ店とは、健康的な食生活を支援するため、主食・主菜・副菜が揃い、野菜たっぷりの健康に配慮したランチメニューの提供など、一定の基準を満たす店を県が登録している制度。

②三つ星ヘルシーランチ店の利用状況

利用している者は男性 7.5%、女性 9.9%である。今は利用していないが、これから利用したいと回答した者は男性 15.1%、女性 30.7%である。

図 2-4-33 三つ星ヘルシーランチ店を利用しているか（15歳以上、性別・年齢階級別）
（三つ星ヘルシーランチ店について聞いたことが無い者を除く）



(18) 健康や食生活に関する知識や情報

健康や食生活に関する知識、情報の入手先は、テレビ・ラジオ、新聞、雑誌・書籍（本）である。年代により異なり、インターネット、家族・友人は20歳代及び30歳代、新聞は50歳代以上が多い。

図 2-4-34 健康や食生活に関する情報源（15歳以上、総数、複数回答）

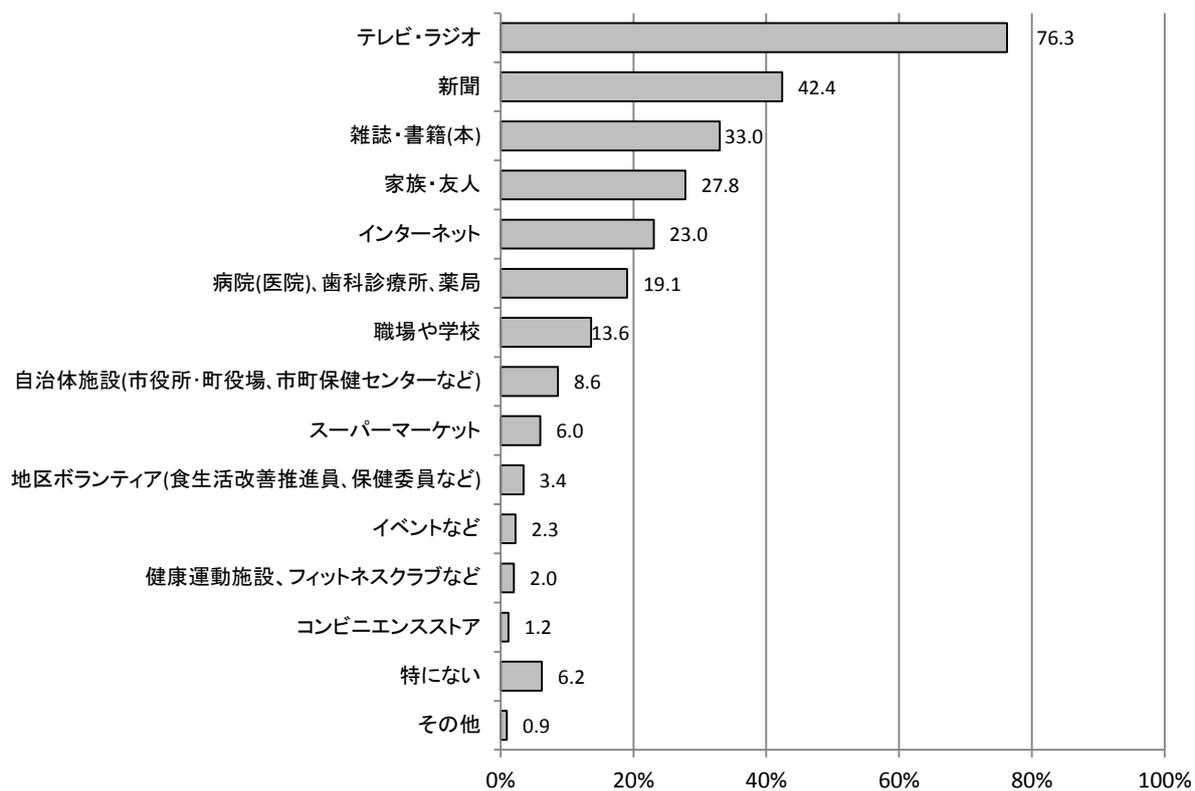
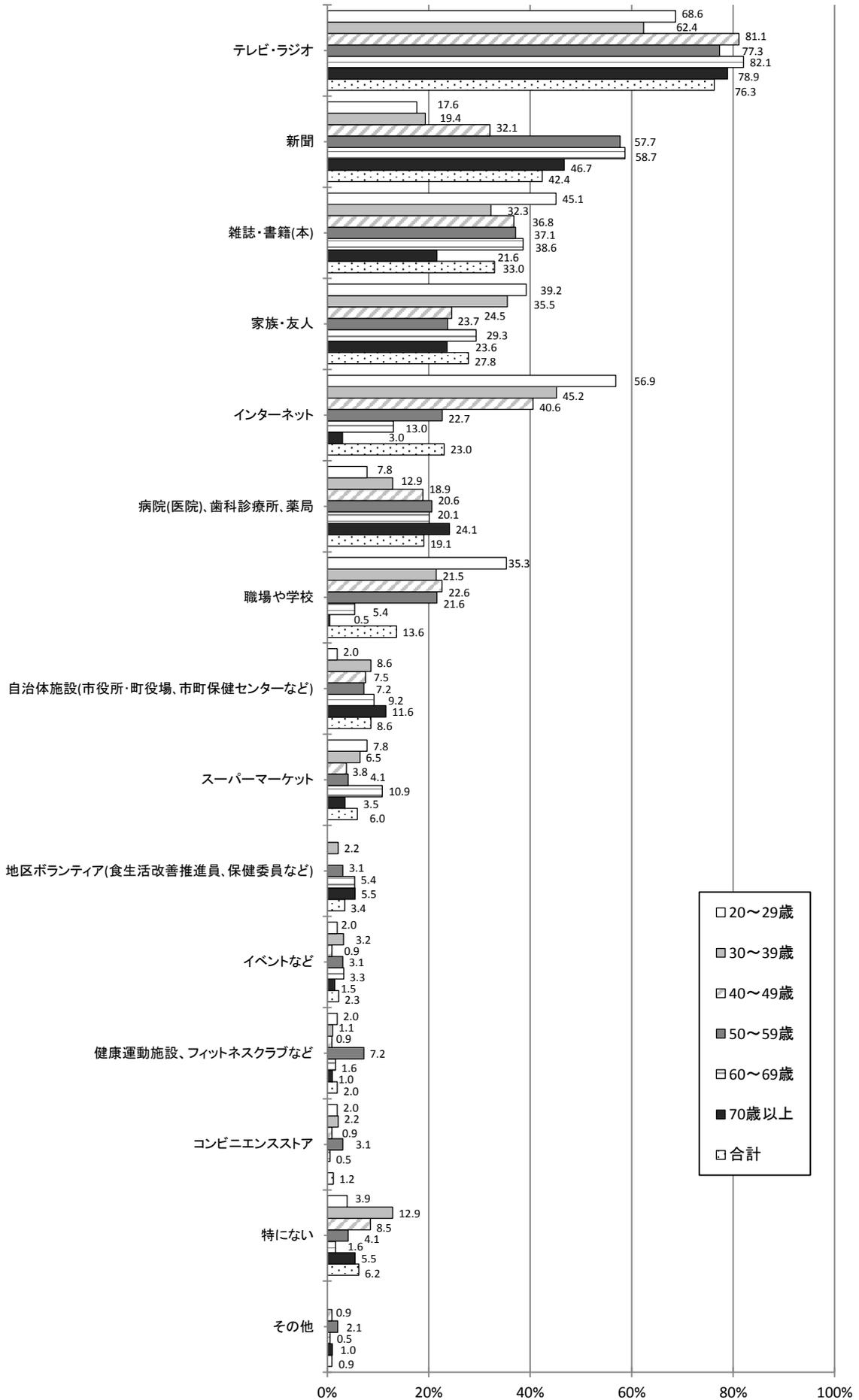


図 2-4-35 健康や食生活に関する情報源（15歳以上、年齢階級別、複数回答）

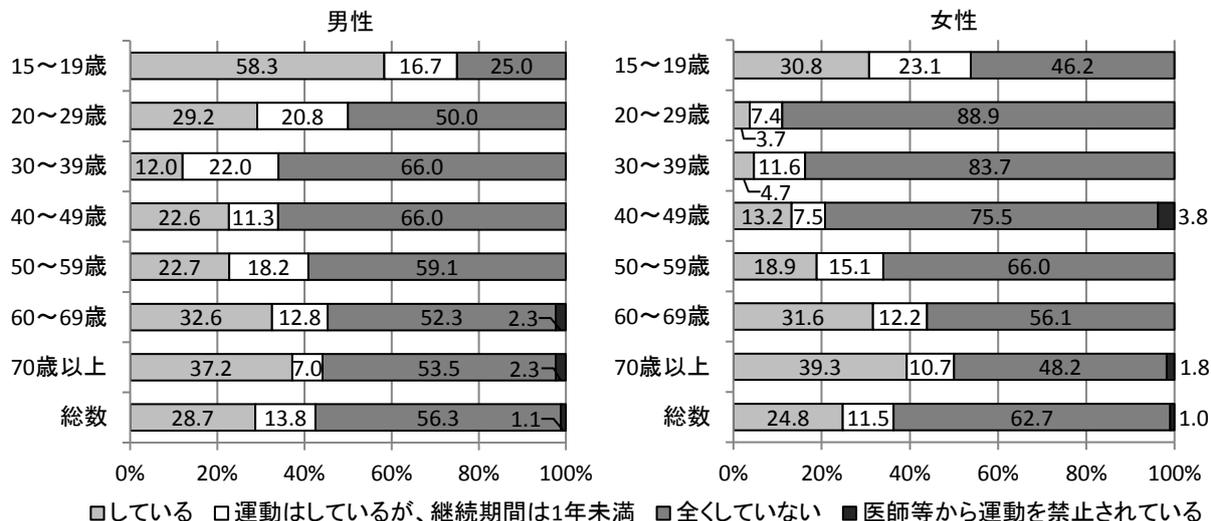


2) 運動、生活習慣の状況

(1) 習慣的な運動

運動習慣のある者は、男性 28.7%、女性 24.8%である。男女とも 15～19 歳及び 60 歳代以上で割合が高い。

図 2-4-36 習慣的な運動をしている者の割合（15 歳以上、性別・年齢階級別）

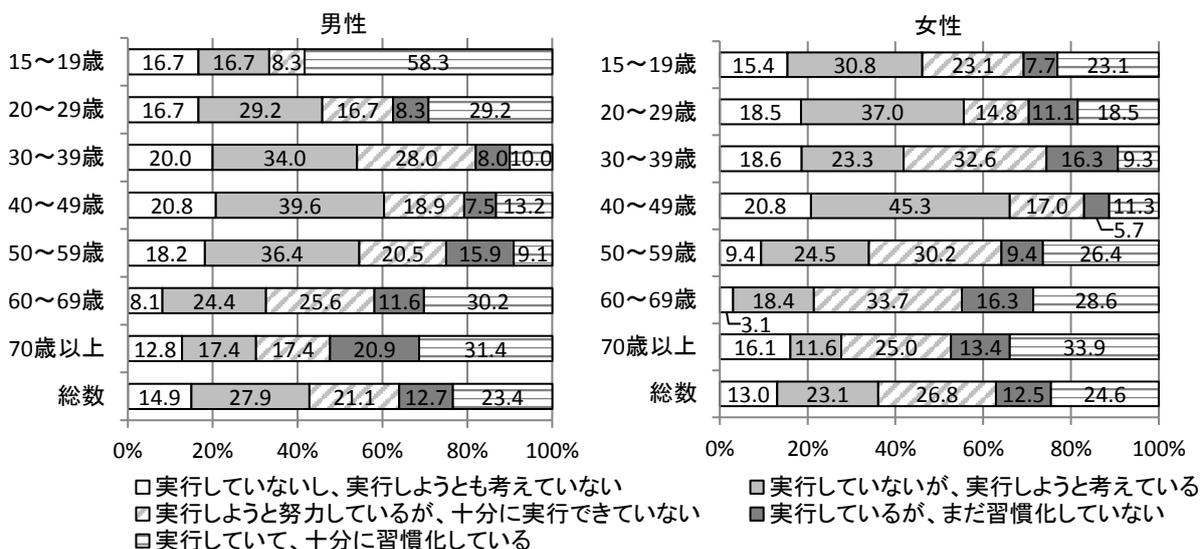


注) 習慣的な運動とは、息がはずむくらいの運動を 30 分程度、週に 2 回以上実施し、それが 1 年以上継続している状態を指す。なお、運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものとする（ウォーキングを含む）。

(2) 健康維持・増進のために毎日 60 分間くらい体を動かすような生活を実行しているか

健康維持・増進のため体を動かすような生活を実行、習慣化している者は、男性 23.4%、女性 24.6%である。実行しようとも考えていない者は男性 14.9%、女性 13.0%である。

図 2-4-37 健康維持・増進のために毎日 60 分間くらい体を動かすような生活を実行しているか（15 歳以上、性別・年齢階級別）

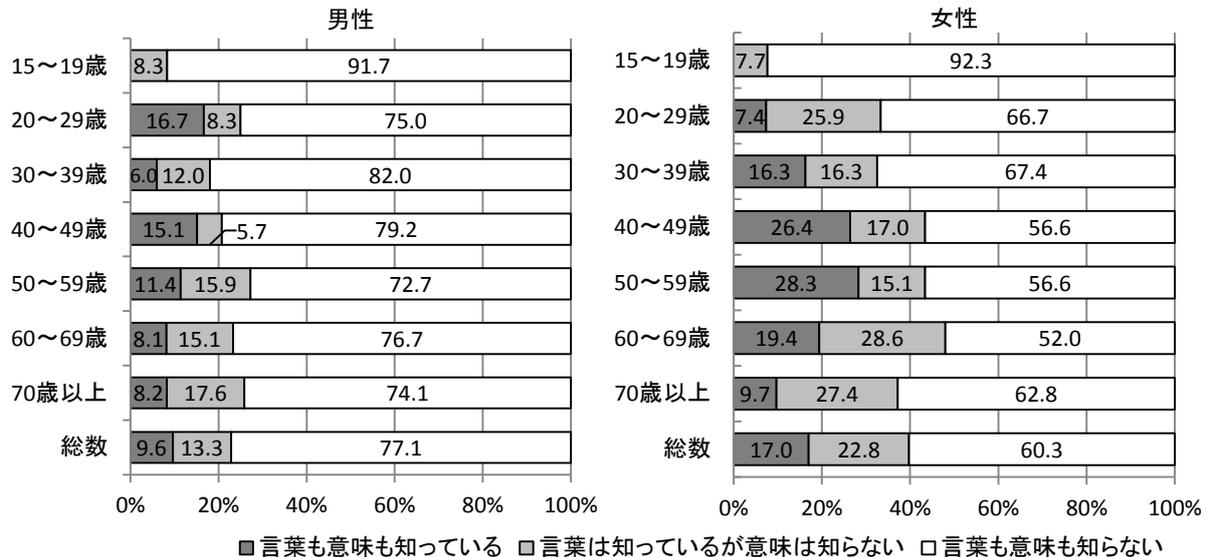


注) 「体を動かす」とは、歩く、犬の散歩をする、そうじをする、自転車に乗る、早歩きをする、子どもと活発に遊ぶ、農作業をする、階段を速くのぼるなどと同等の動きを指す。

(3) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の知識

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の言葉も意味も知っている者は、男性9.6%、女性17.0%である。ほとんどの年代で女性の割合が高い。

図 2-4-38 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていたか（15歳以上、性別・年齢階級別）

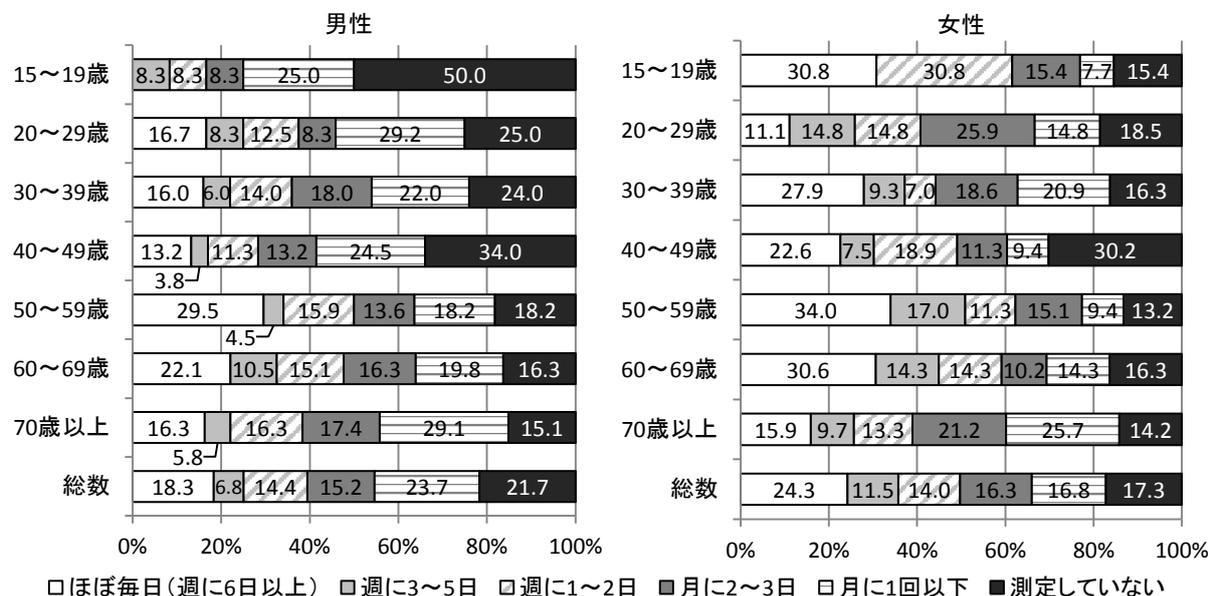


注) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、筋肉、骨、関節など運動器が衰え、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態を言う。

(4) 定期的な体重測定

定期的な体重測定をほぼ毎日行っている者は、男性18.3%、女性24.3%である。男女とも50歳代で割合が高い。

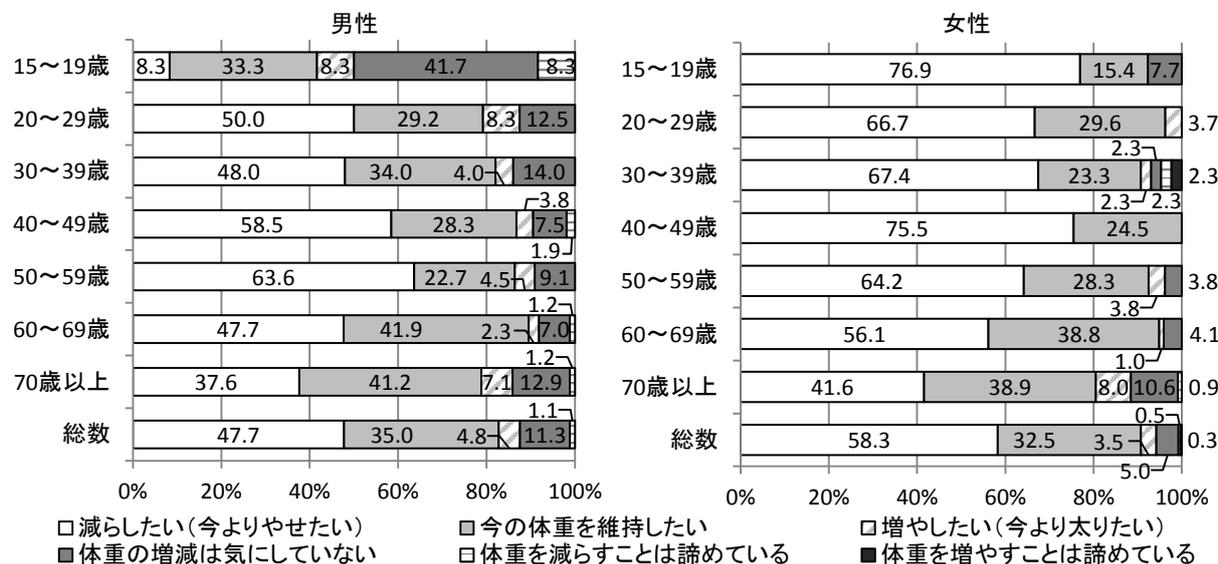
図 2-4-39 体重測定頻度の頻度（15歳以上、性別・年齢階級別）



(5) 現在の自分の体重をどうしたいと思っているか

自分の体重を減らしたいと思っている者は、男性 47.7%、女性 58.3%である。女性の割合が高く、特に、15～19歳では 76.9%である。

図 2-4-40 現在の自分の体重をどうしたいと思っているか（15歳以上、性別・年齢階級別）



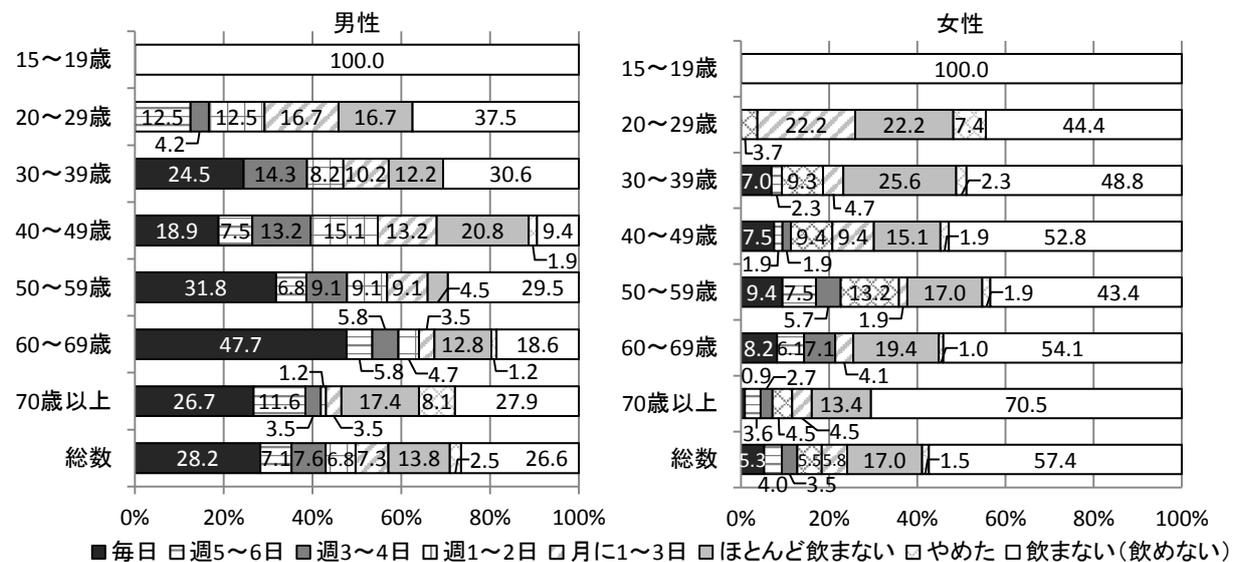
3) 飲酒

(1) 飲酒の頻度

お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を、男性では 28.2%（平成 23 年 26.9%）が毎日飲んでおり、20歳代で頻度が低い。

女性では 5.3%（平成 23 年 6.9%）が毎日飲んでおり、20歳代及び 70歳以上で頻度が低い。

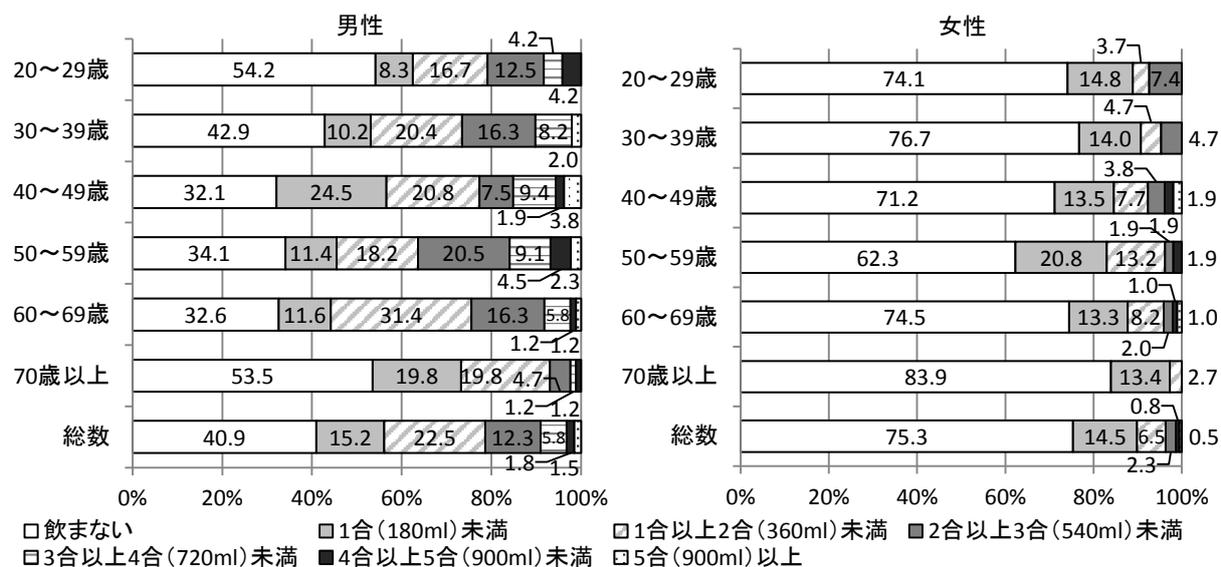
図 2-4-41 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度（15歳以上、性別・年齢階級別）



(2) 飲酒量

お酒を飲む日は清酒に換算すると1回当たり2合以上飲んでいる者は、男性では21.4%（平成23年18.8%）であり、50歳代で割合が高い。女性では75.3%（平成23年75.5%）に飲酒習慣がない。

図2-4-42 飲酒量（清酒換算）1回当たり（20歳以上、性別・年齢階級別）



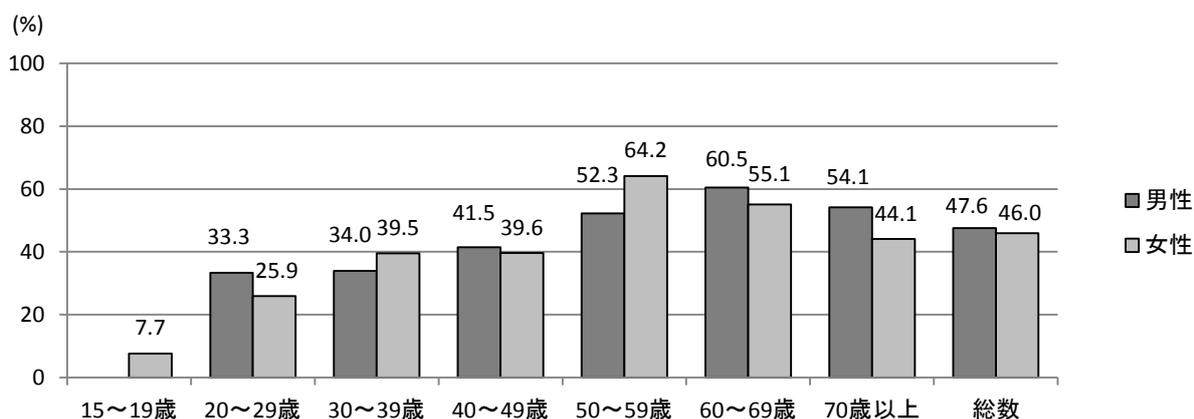
注) 清酒1合(180ml)の相当量

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

(3) 適正飲酒量についての知識

1日の適正飲酒の量が日本酒1合あるいはビール1本(中びん)程度であることを知っている者は、男性47.6%（平成23年50.9%）、女性46.0%（平成23年49.7%）であり、40歳代以下の割合がやや低い。

図2-4-43 適正飲酒量を知っている者の割合（15歳以上、性別・年齢階級別）

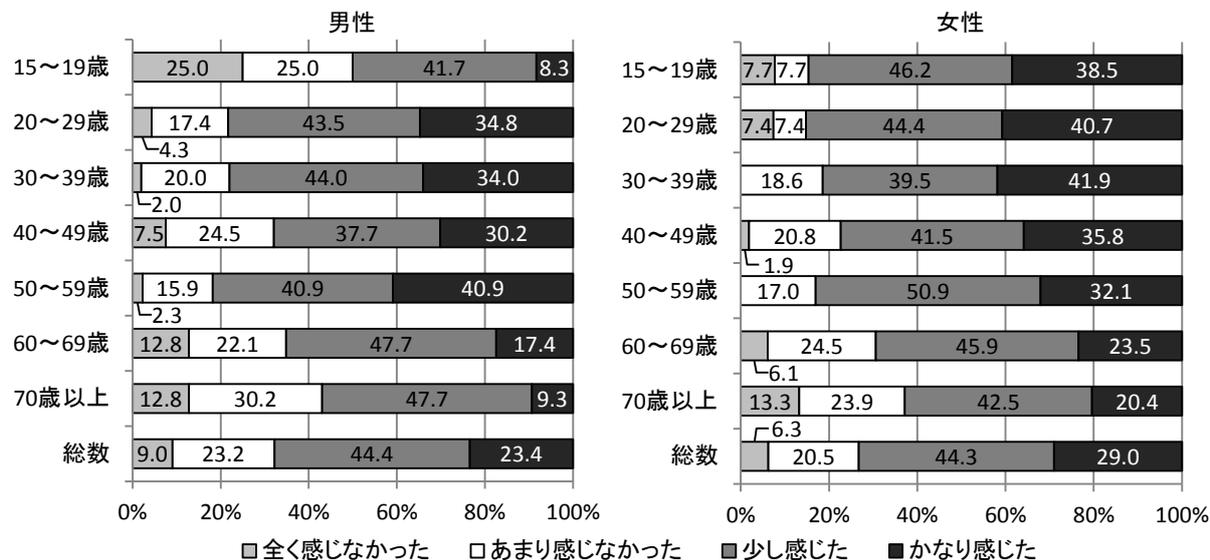


4) 心の健康

(1) ストレス感

ここ1か月間にストレスを感じた者は、男性67.8%（平成23年59.9%）、女性73.3%（平成23年69.6%）である。男女とも20歳代～50歳代で割合が高い。

図2-4-44 最近1か月間のストレス感（15歳以上、性別・年齢階級別）

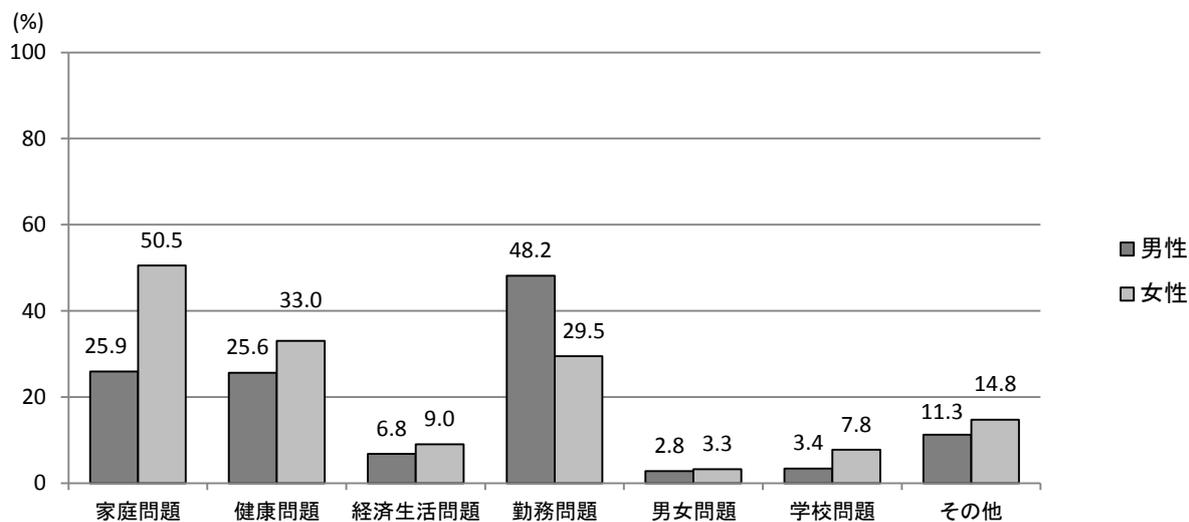


(2) ストレス原因

ストレスを感じる問題として、男性では勤務問題が48.2%で最も多く、次いで家庭問題25.9%、健康問題25.6%である。

女性では家庭問題が50.5%で最も多く、次いで健康問題33.0%、勤務問題29.5%である。

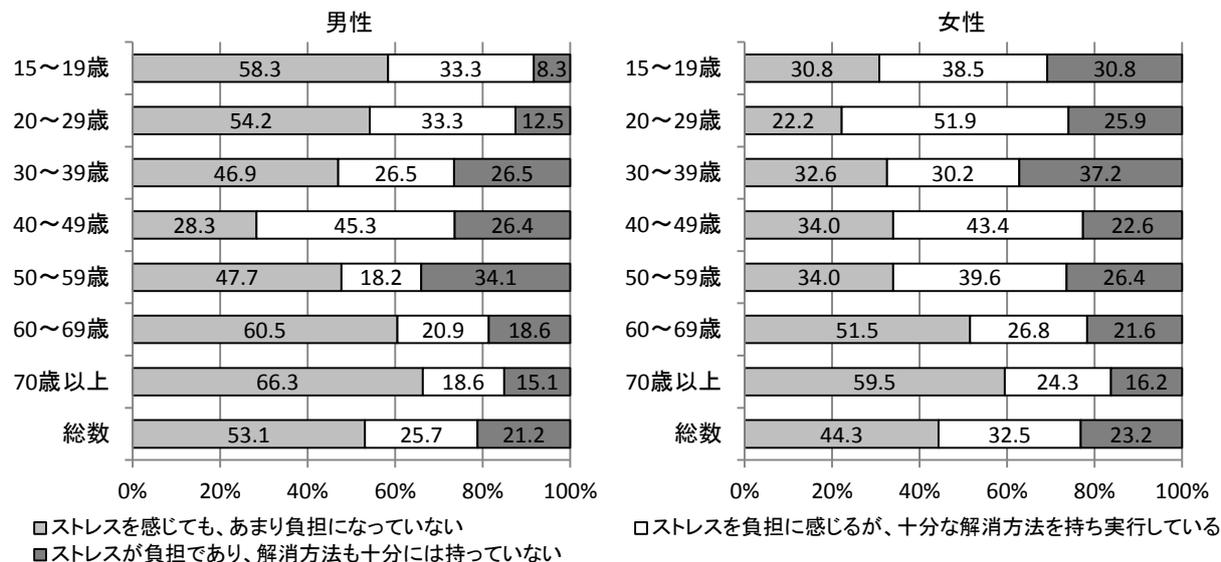
図2-4-45 ストレスを感じる問題（15歳以上、性別、複数回答）



(3) ストレスを感じたとき

ストレスを感じたとき、ストレスが負担であり解消方法も十分には持っていない者は、男性 21.2%（平成 23 年 21%）、女性 23.2%（平成 23 年 25.5%）である。男性の 30 歳代～50 歳代、女性の 15～19 歳、20 歳代及び 30 歳代で割合が高い。

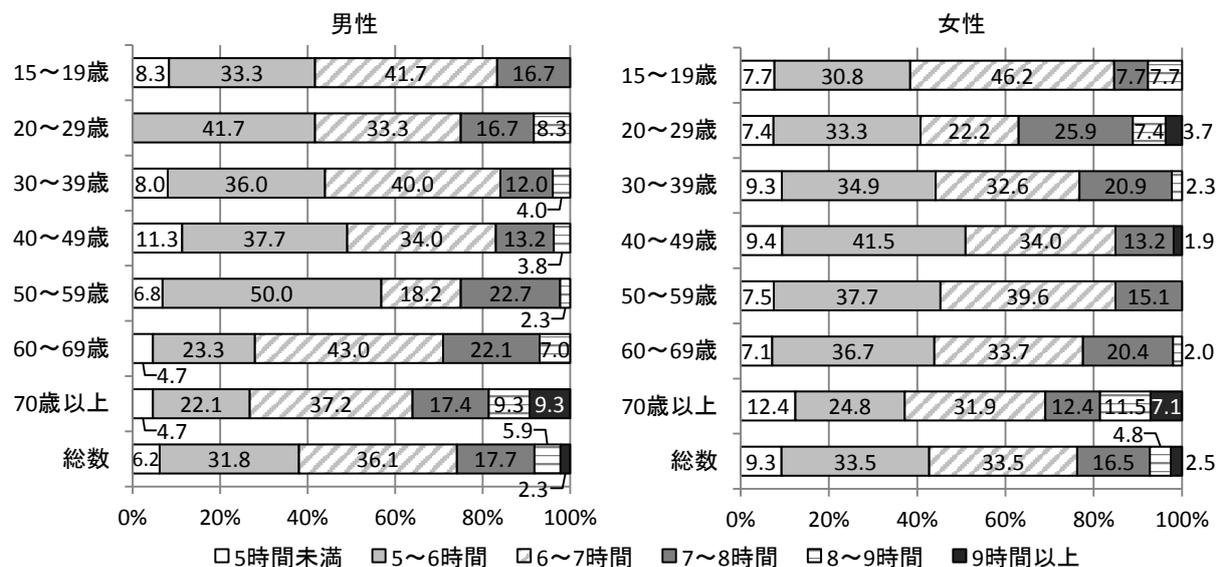
図 2-4-46 ストレスを感じたときの状況（15 歳以上、性別・年齢階級別）



(4) 平均睡眠時間

睡眠時間が 6 時間未満の者は、男性 38.0%、女性 42.8%である。男性の 50 歳代、女性の 40 歳代で割合が高い。

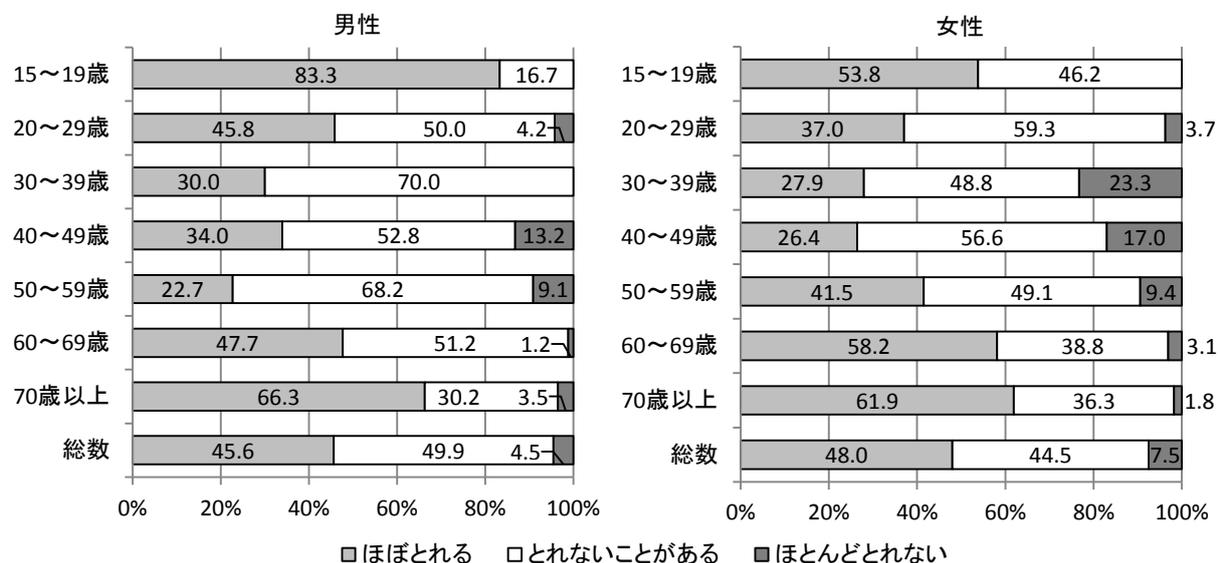
図 2-4-47 1 日の平均睡眠時間（15 歳以上、性別・年齢階級別）



(5) 睡眠による疲労回復の状況

睡眠で疲れがほぼとれる者は、男性 45.6%（平成 23 年 49.6%）、女性 48.0%（平成 23 年 48.5%）であり、男性の 30 歳代～50 歳代、女性の 30 歳代及び 40 歳代で割合が低い。

図 2-4-48 睡眠による疲労回復（15 歳以上、性別・年齢階級別）

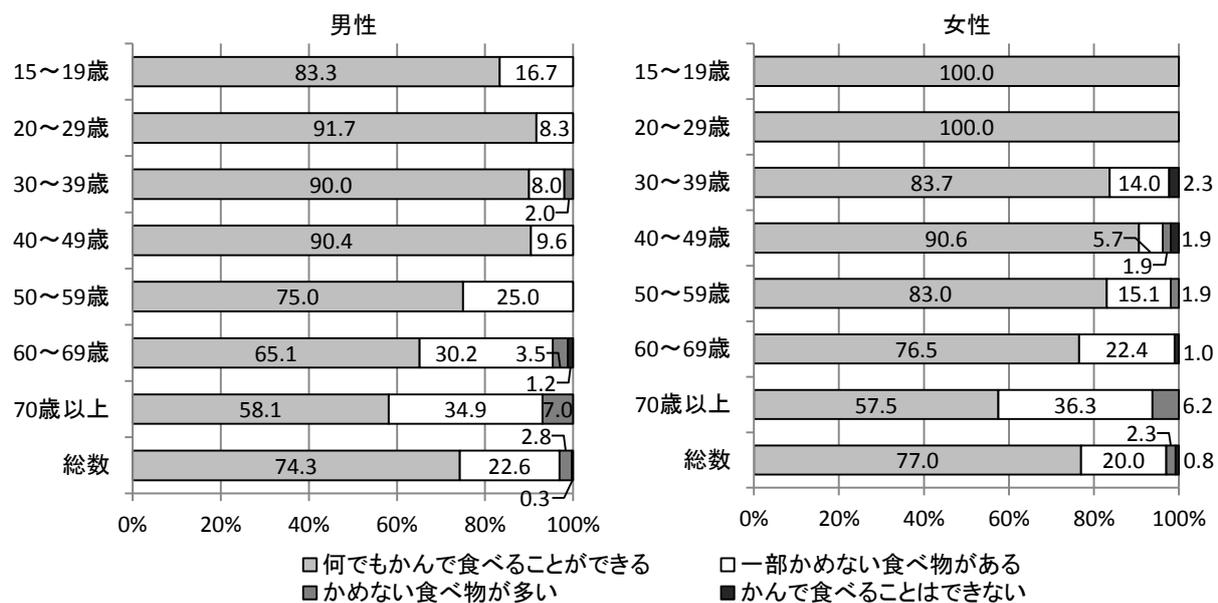


5) 歯の健康

(1) 咀嚼の状況

男性の 25.7%（平成 23 年 28.2%）、女性の 23%（平成 23 年 25.7%）が咀嚼の問題を持っており、男性では 50 歳代以降、女性では 60 歳代以降増加する。

図 2-4-49 食べ物をかんで食べる時の状態（15 歳以上、性別・年齢階級別）

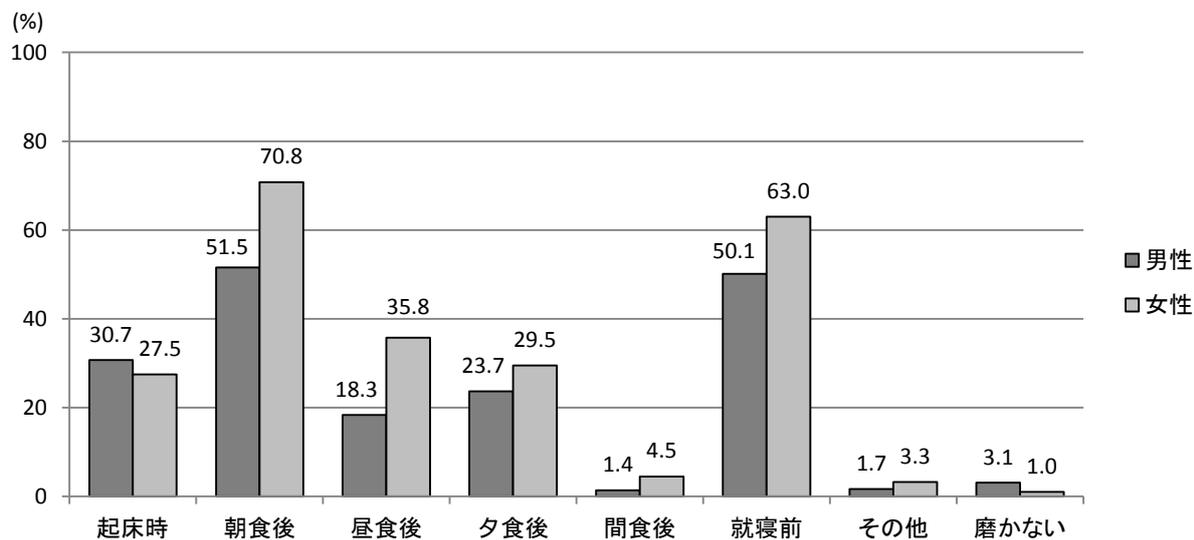


(2) 歯磨きの状況

ほとんどの者が歯磨きをしている。

歯磨きの時間帯は、性別、年代にかかわらず、朝食後、就寝前が多い。

図 2-4-50 いつ歯磨きをしているか（15歳以上、総数、性別、複数回答）



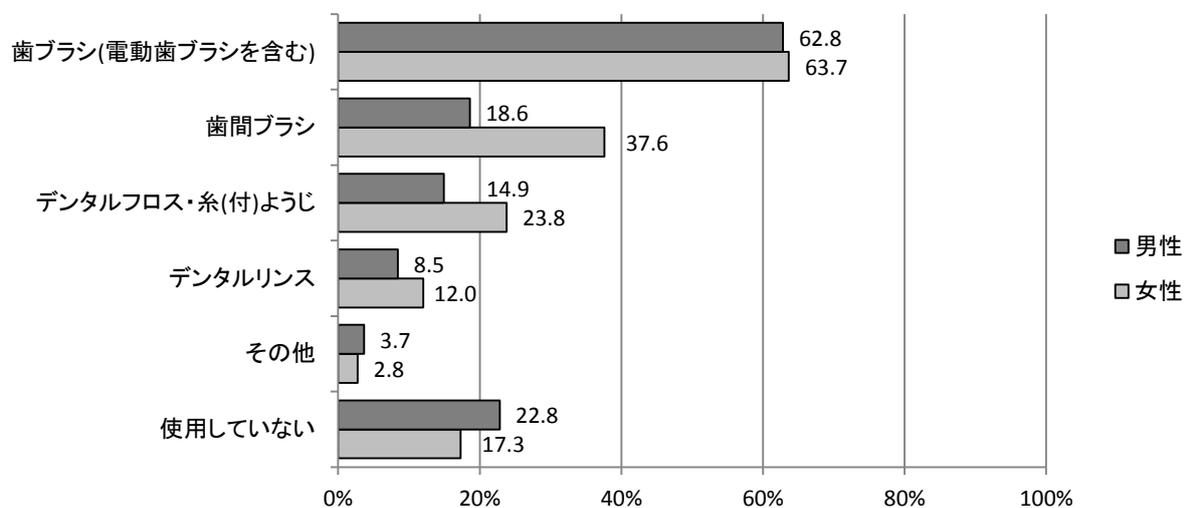
(3) 歯の手入れのための器具

男性の 77.2%（平成 23 年 79.3%）、女性の 82.7%（平成 23 年 86.1%）が、歯や歯のすき間の手入れのため器具を使用している。

最も多い器具は、歯ブラシ（電動歯ブラシを含む）である。

女性は男性に比べて、各器具の使用割合が高い。

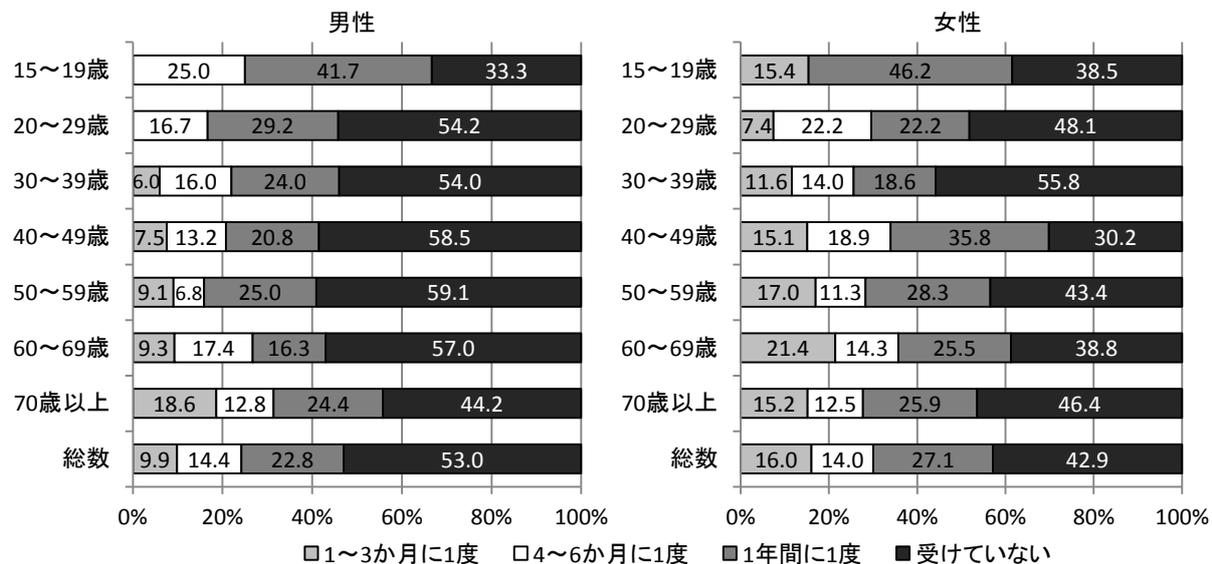
図 2-4-51 歯や歯のすき間の手入れのために使う器具（15歳以上、総数、性別、複数回答）



(4) 歯科健康診査または歯石の除去、歯面の清掃の状況

過去1年間に「歯石の除去や歯面の清掃」を受けていないのは、男性 53.0%、女性 42.9%である。男性の20歳代～60歳代、女性の30歳代で50%を超えている。

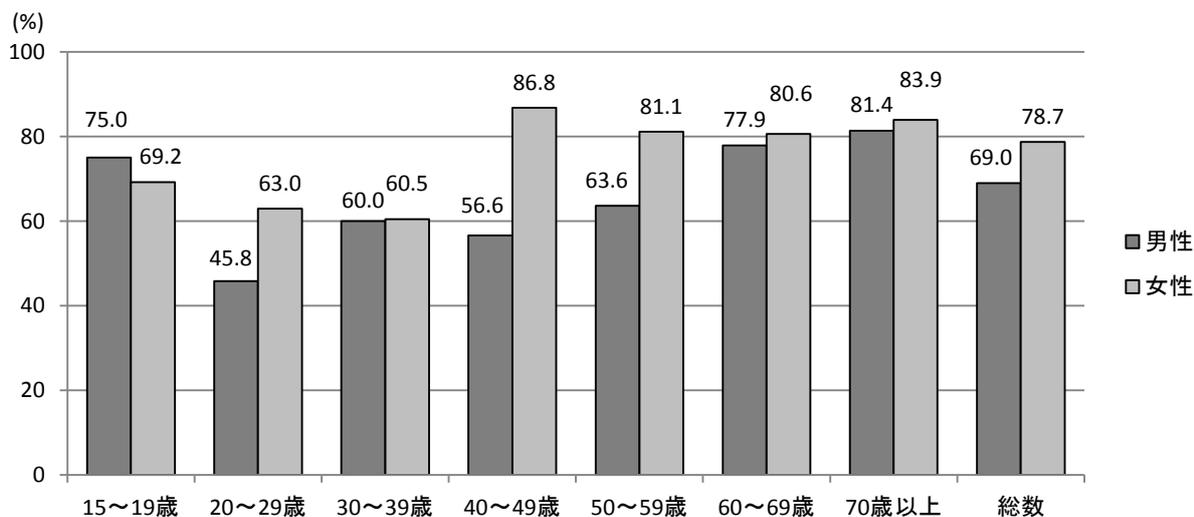
図 2-4-52 過去1年間に歯科健康診査または歯石の除去、歯面の清掃を受けたことがあるか（15歳以上、性別・年齢階級別）



(5) かかりつけ歯科医

かかりつけ歯科医がある者は、男性 69.0%、女性 78.7%である。男性の20歳代～40歳代、女性の20歳代及び30歳代で割合が低い。

図 2-4-53 かかりつけ歯科医がある割合（15歳以上、性別・年齢階級別）



(6) 歯や口の中の悩みや気になること（自覚症状）

歯や口の中の悩みや気になることがある者は77.4%である。

「ものがはさまる」が最も多く、次いで「口臭がある」、「歯ぐきが腫れることがある」、「歯ぐきから血が出ることもある」が多い（平成23年「ものがはさまる」、「歯が痛んだり、しみたりする」、「歯ぐきが腫れることがある」の順）。

図 2-4-54 歯や口の中について悩みや気になること（15歳以上、総数、複数回答）

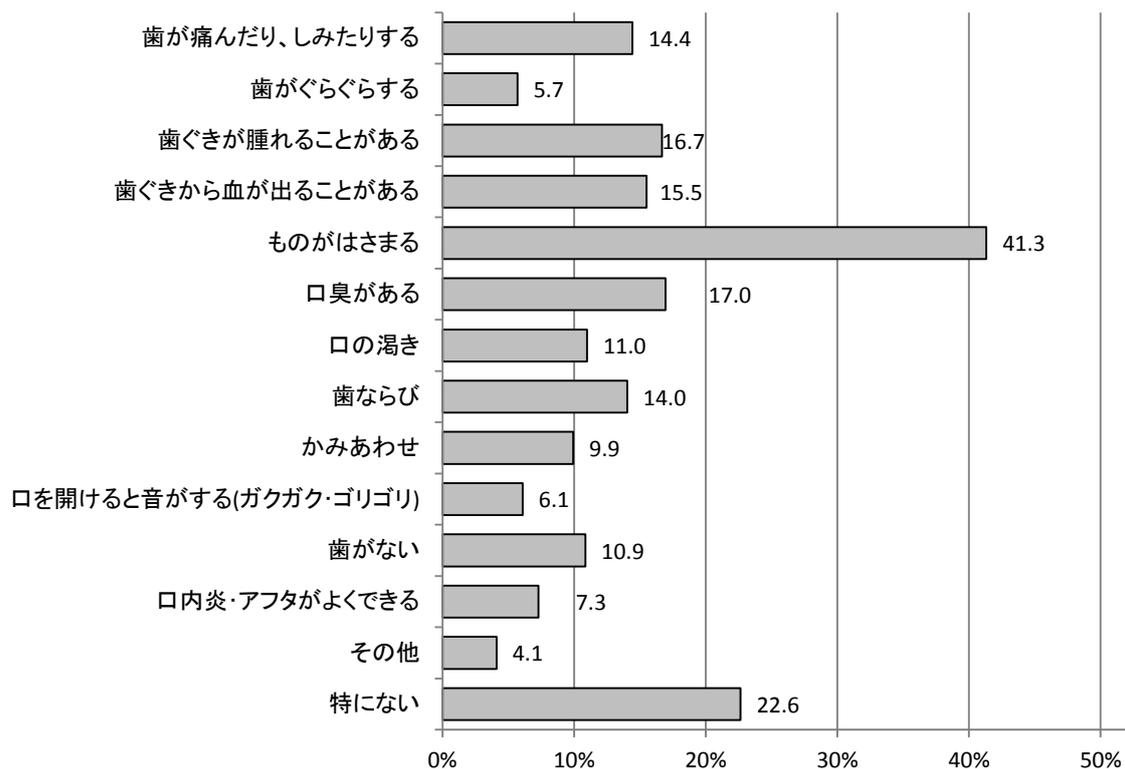
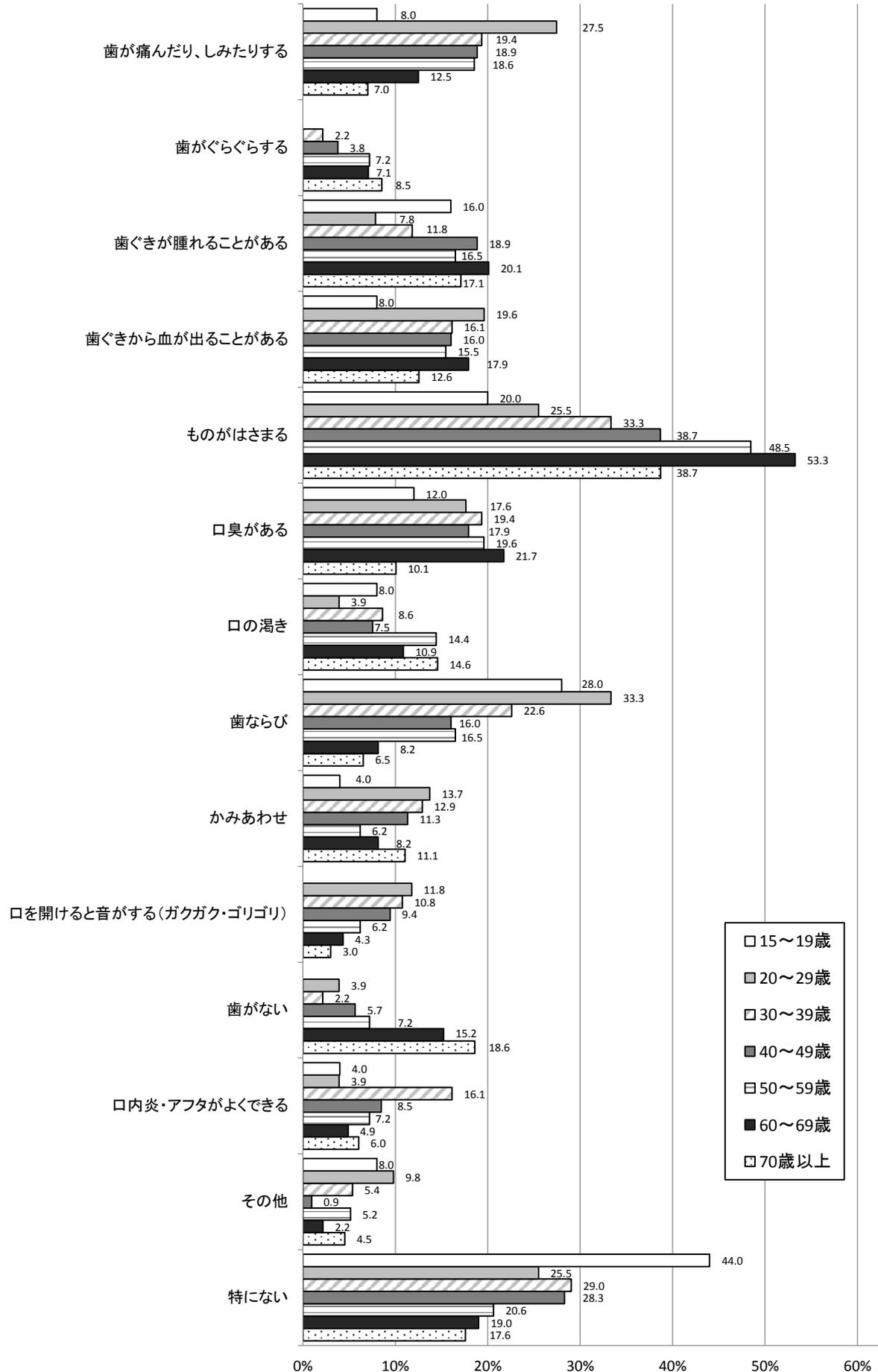


図 2-4-55 歯や口の中について悩みや気になること（15歳以上、総数、年齢階級別、複数回答）



(7) 歯や歯ぐきの健康のための注意（心がけ）

歯や歯ぐきの健康について、ふだんから気をつけている者は、78.8%である。

「食後の歯磨きやうがい」が最も多く、次いで「根元まで磨く」、「歯石をとってもらう」、「歯の健康診査を受ける」が多い（平成23年「食後の歯磨きやうがい」、「根元まで磨く」、「歯の健康診査を受ける」の順）。

図 2-4-56 歯や歯ぐきの健康について、ふだんから気をつけていること（15歳以上、総数、複数回答）

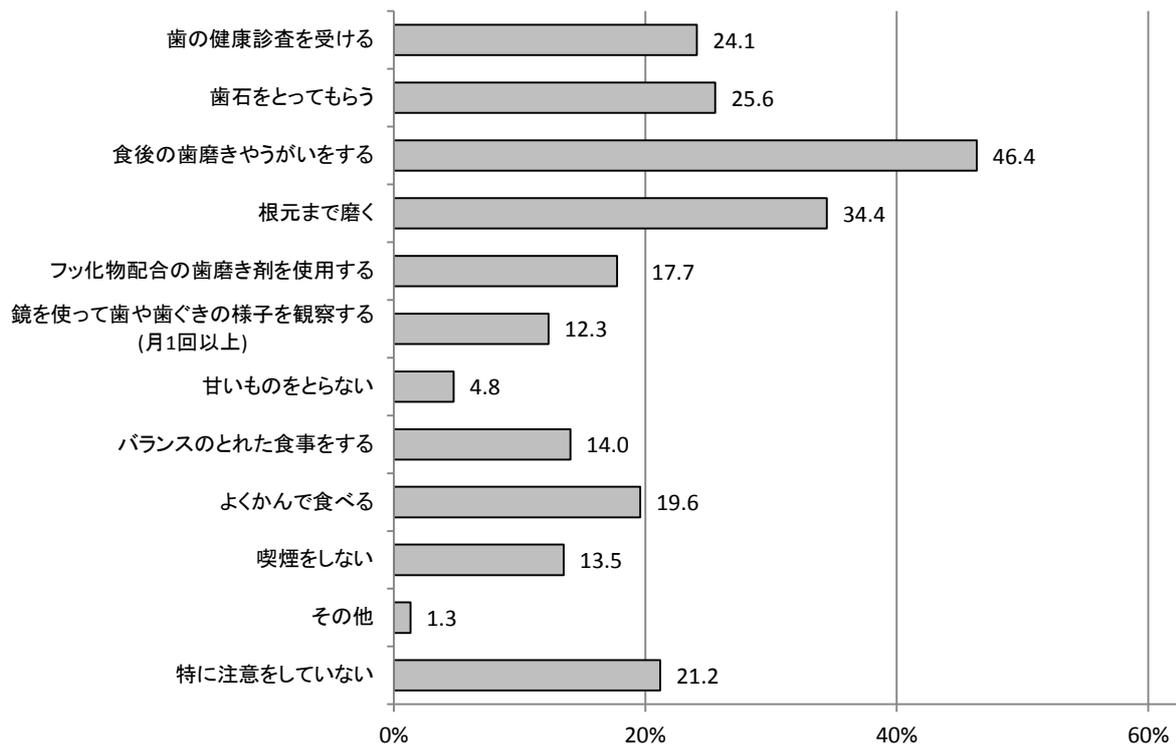
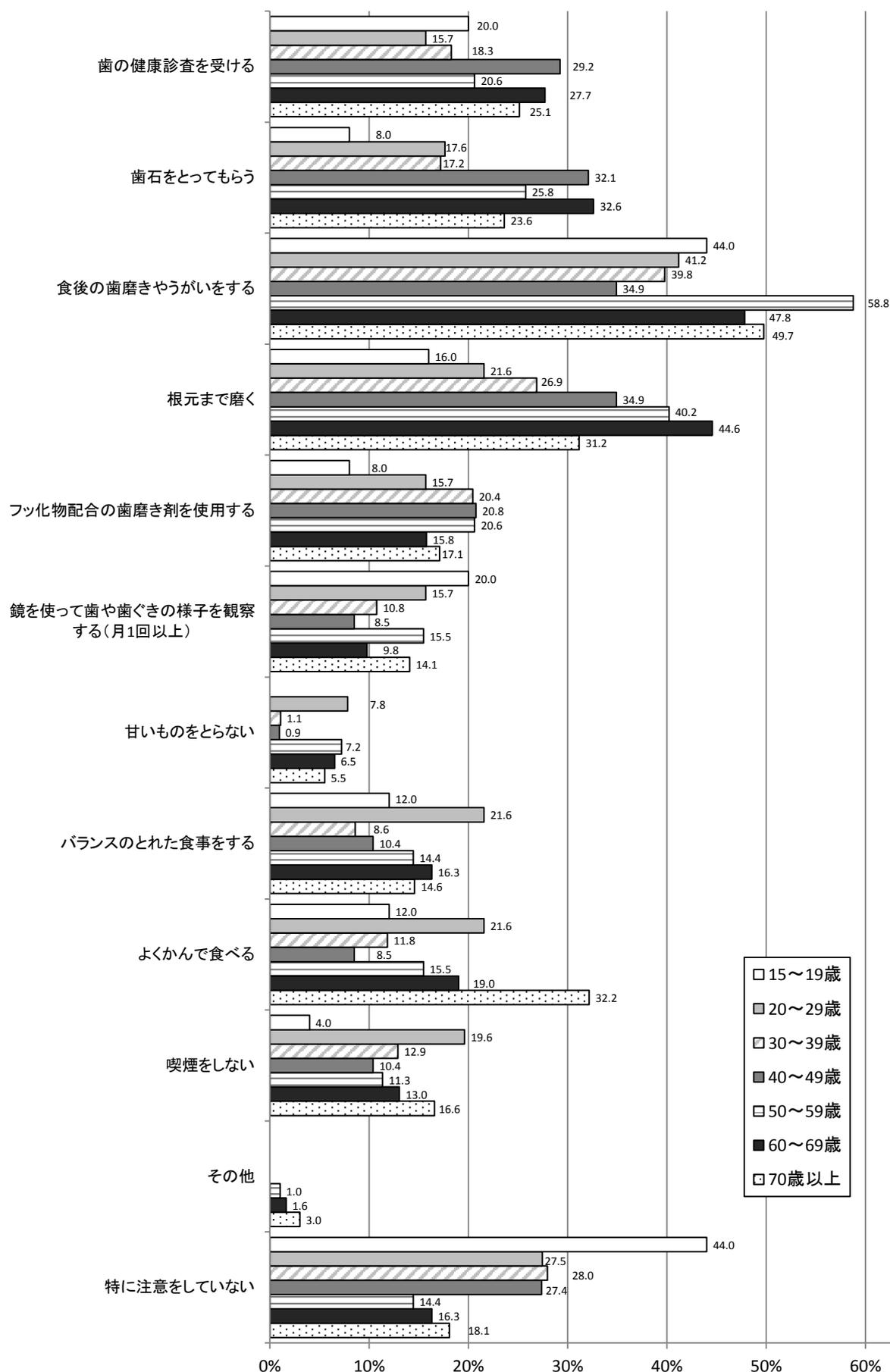


図 2-4-57 歯や歯ぐきの健康について、ふだんから気をつけていること（15歳以上、総数、年齢階級別、複数回答）



6) タバコ

(1) 喫煙の状況

現在タバコを吸っている者は、男性 27.7% (平成 23 年 28.9%)、女性 5.7% (平成 23 年 6.6%) である。

男性の 30 歳代及び 50 歳代以降では喫煙者の割合が低下し、男性の 20 歳代及び 40 歳代、女性の 20 歳代及び 30 歳代で喫煙者の割合が高い。

喫煙率は低下しており、その傾向は男性で著しい。

図 2-4-58 喫煙の割合 (20 歳以上、性別・年齢階級別)

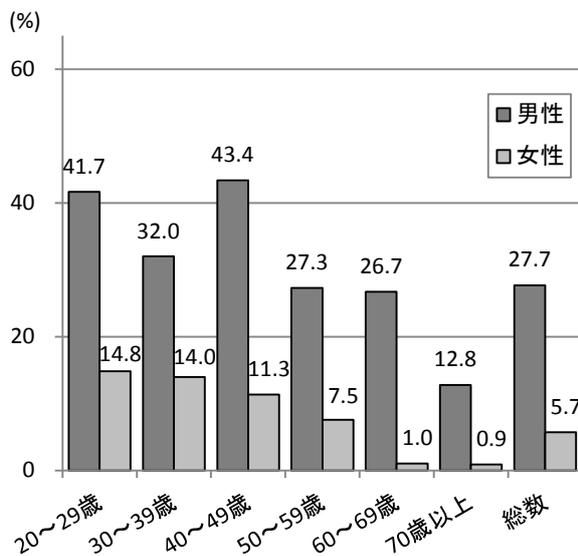
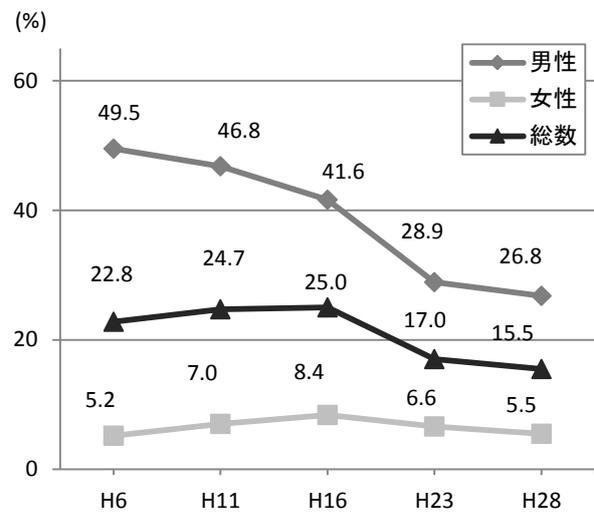
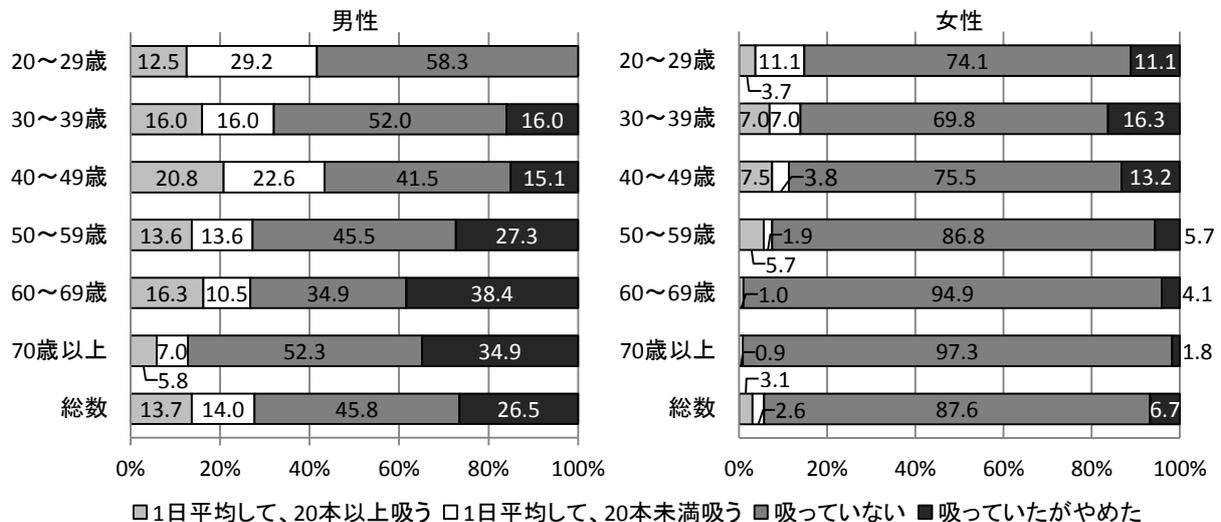


図 2-4-59 喫煙率の年次推移 (15 歳以上、性別、総数)



注) 喫煙者：問 39 で現在の喫煙について、「1 日平均して、20 本以上吸う」または「1 日平均して 20 本未満吸う」と答えた者

図 2-4-60 現在の喫煙状況 (20 歳以上、性別・年齢階級別)



(2) 禁煙の意思

現在喫煙している者のうち禁煙を希望している者は、男性 23.4%、女性 45.5%である。禁煙の方法として「自分でなんとかする」が最も多い。

何らかの禁煙サポートや禁煙外来、禁煙補助薬を利用したいと考えている者の割合はいずれも少ない。

図 2-4-61 禁煙希望の有無 (20 歳以上、性別・年齢階級別)

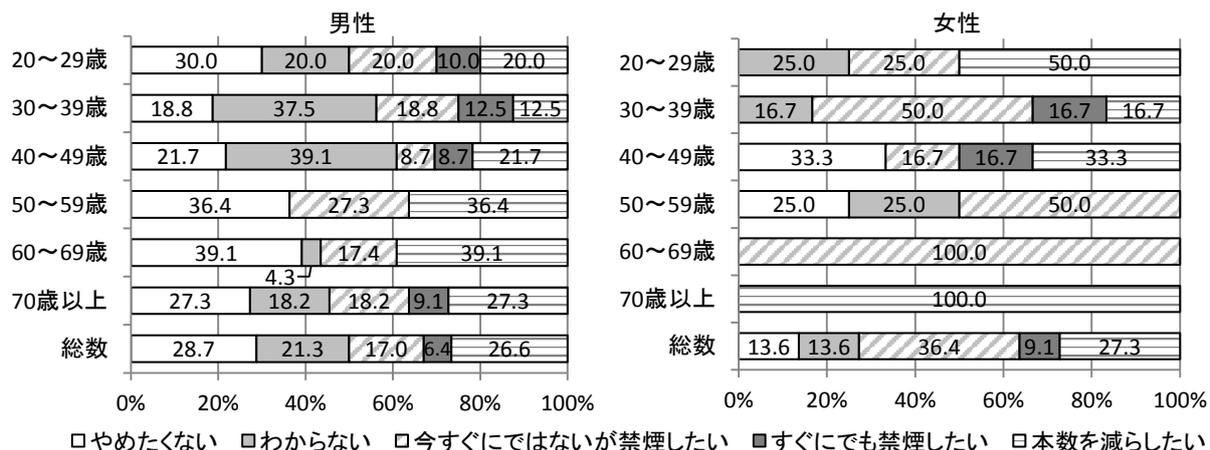


図 2-4-62 「禁煙したい」と回答した者が選択した禁煙方法 (20 歳以上、総数、複数回答)

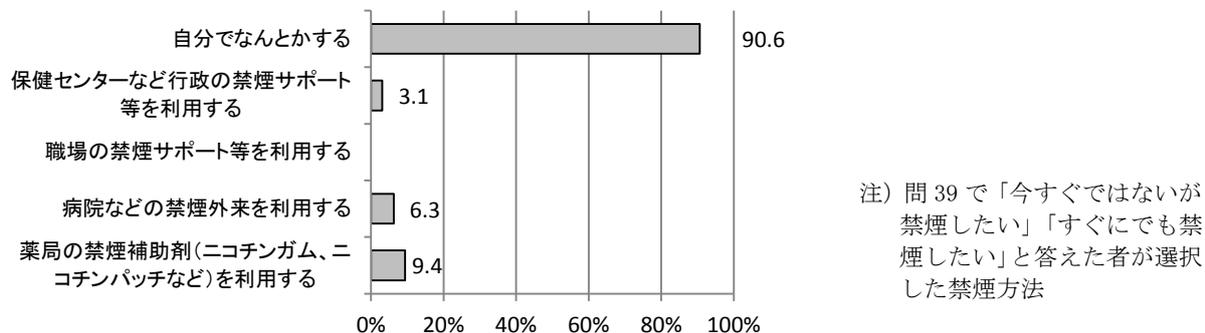
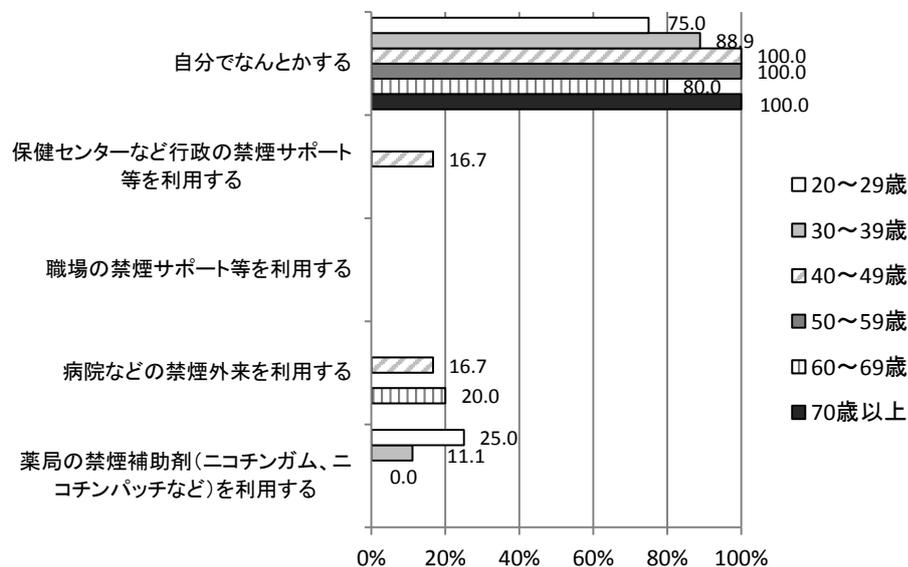


図 2-4-63 「禁煙したい」と回答した者が選択した禁煙方法 (20 歳以上、総数、年齢階級別、複数回答)



(3) 受動喫煙

受動喫煙対策が今より推奨されることを望む場所は「飲食店」が最も多く、次いで「子どもが利用する屋外の空間」、「路上」である。

図 2-4-64 受動喫煙防止対策が今より推進されることを望む場所（15歳以上、総数、複数回答）

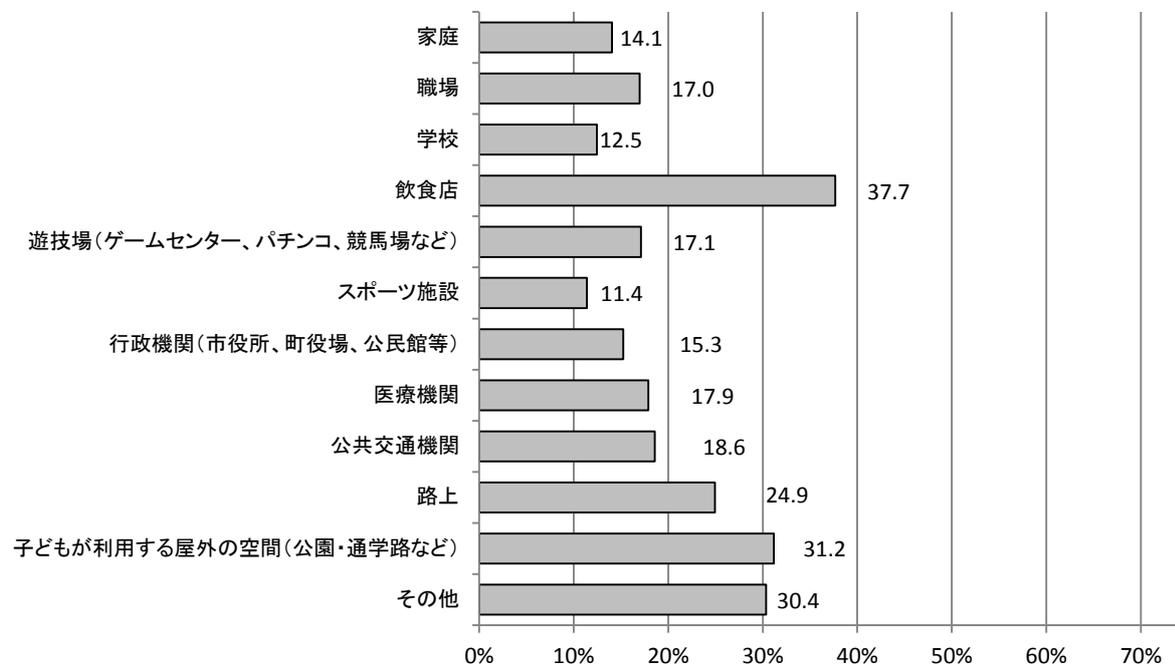
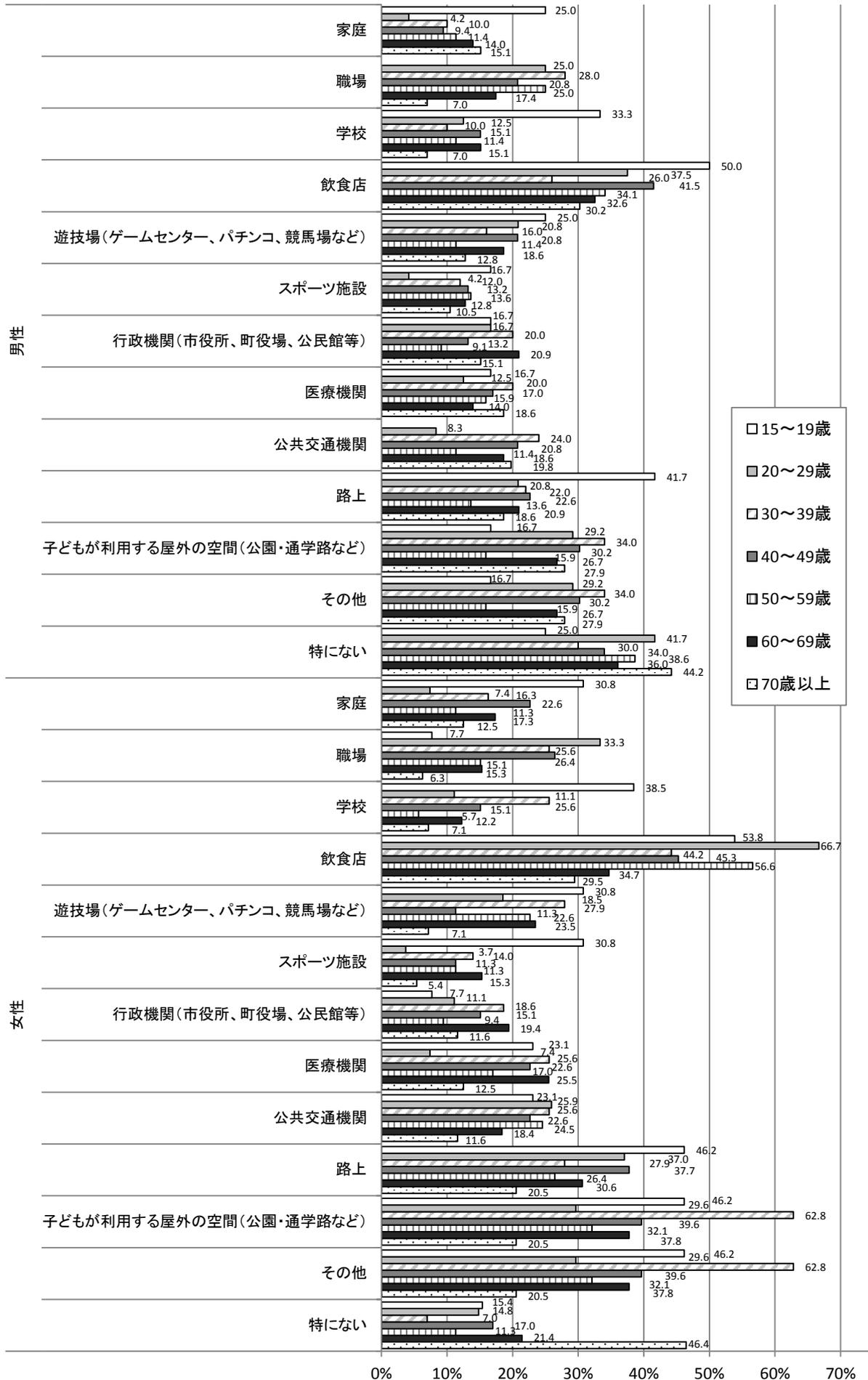


図 2-4-65 受動喫煙防止対策が今より推進されることを望む場所（15 歳以上、性別・年齢階級別、複数回答）

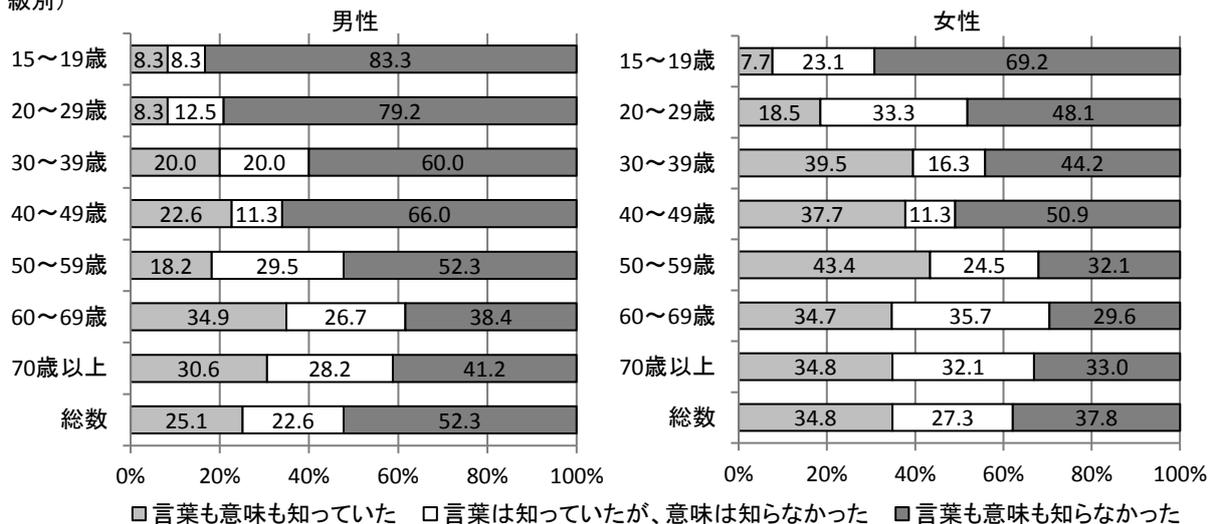


7) 糖尿病

(1) ヘモグロビン A1c (エーワンシー) の知識

ヘモグロビン A1c (エーワンシー) の言葉も意味も知っている者は、男性 25.1%、女性 34.8% である。男性の 60 歳代以上、女性の 30 歳代以上で 30% を超えているが、15~19 歳及び 20 歳代の割合が低い。

図 2-4-66 「ヘモグロビン A1c (エーワンシー)」という言葉や意味を知っていたか (15 歳以上、性別・年齢階級別)

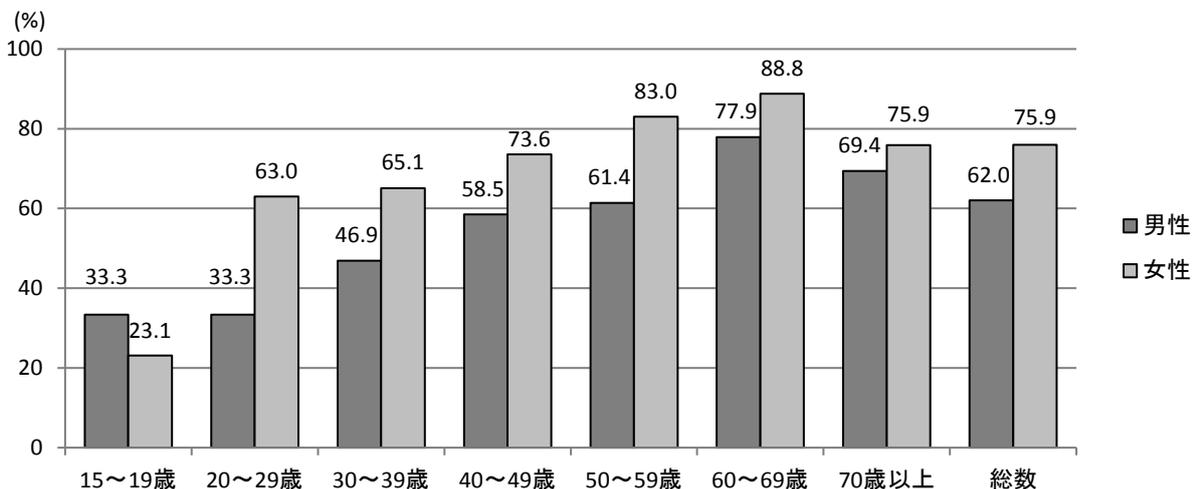


注) ヘモグロビン A1c とは、赤血球の中で体内に酸素を運ぶ役目のヘモグロビンと血液中のブドウ糖が結合したもので、糖化ヘモグロビンともいい、血糖値が高い状態が続くとヘモグロビン A1c の値は上がり、血糖値が低い状態が続くと下がる。過去 1~2 か月の血糖値の状態が分かるため、糖尿病の診断に用いられる。

(2) 糖尿病早期発見のための健診の重要性に関する知識

糖尿病における健診の重要性を知っている者は、男性 62.0%、女性 75.9% である。全体的に女性が高いが、15~19 歳、男性の 20 歳代及び 30 歳代が低い。

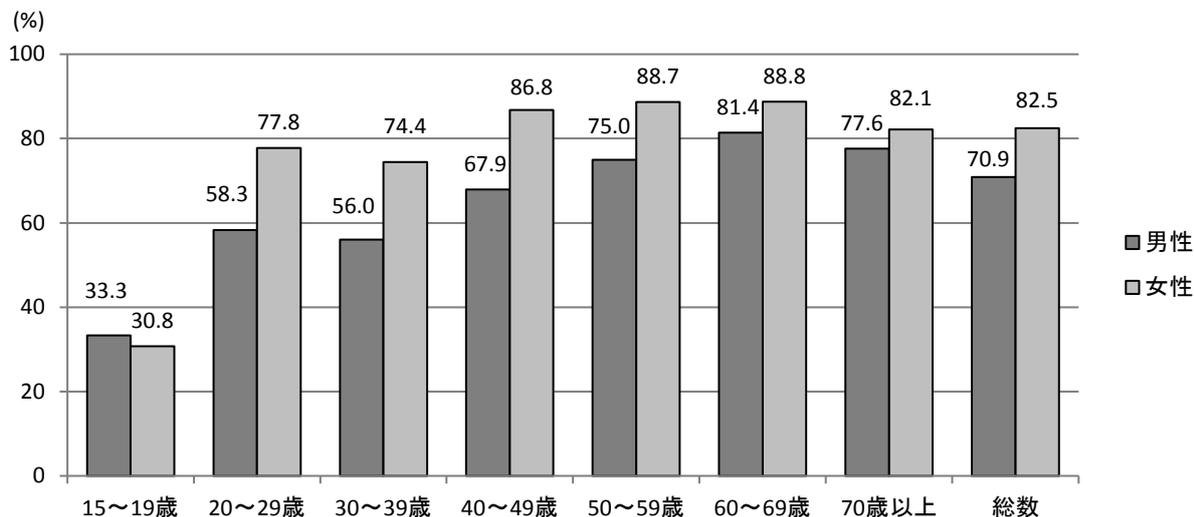
図 2-4-67 健診を受けることで糖尿病の早期発見・早期治療につながることを知っていた者の割合 (15 歳以上、性別・年齢階級別)



(3) 望ましい食習慣と運動習慣で糖尿病が予防できることについて

望ましい食習慣と運動習慣で糖尿病が予防できることを知っている者は、男性 70.9%、女性 82.5%である。女性の割合が高いが、男女とも 15～19 歳では 30%程度と低い。

図 2-4-68 望ましい食習慣と運動習慣で、糖尿病の発症及び重症化が予防できることを知っていた者の割合（15 歳以上、性別・年齢階級別）

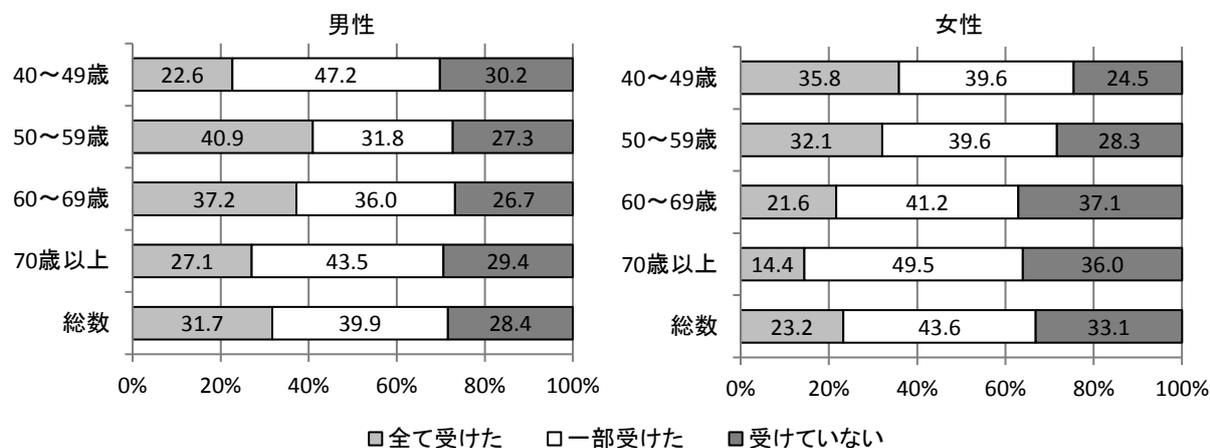


8) がん検診

(1) がん検診の受診状況

がん検診を全く受けていない者は、男性 28.4%、女性 33.1%である。男性は年代による大きな差はないが、女性では 60 歳代以上で割合が高い。

図 2-4-69 ここ 1 年間にがん検診（胃、大腸、肺）【女性の場合は、ここ 1～2 年間で乳がん・子宮がん検診を含む】を受けたか（40 歳以上、性別・年齢階級別）



(2) がん検診の受診理由

がん検診の受診理由は、「市町から受診券等の送付があったから」が最も多く、次いで「がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けておきたいと考えているから」、「勤務先の人間ドックの項目に入っているから」となっている。40歳代及び50歳代では「会社から勧められたから」、「勤務先の人間ドックの項目に入っているから」が、60歳代以上では「市町からの受診券等の送付があったから」等が特徴的である。

図 2-4-70 がん検診の受診理由（40歳以上、総数、がん検診を受診したと回答した者のみ、複数回答）

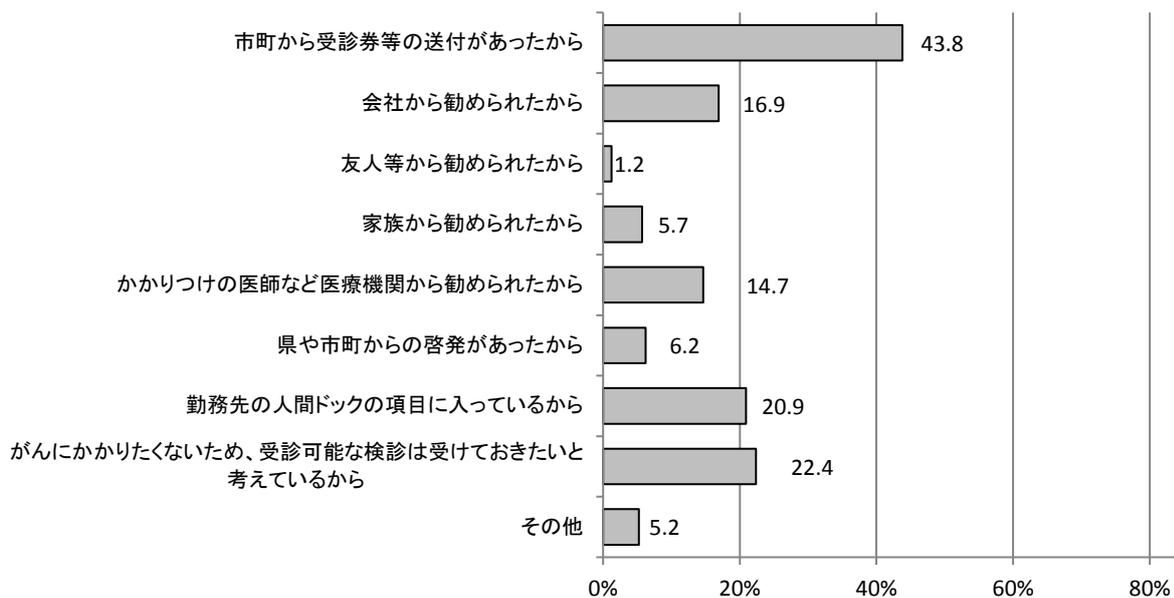
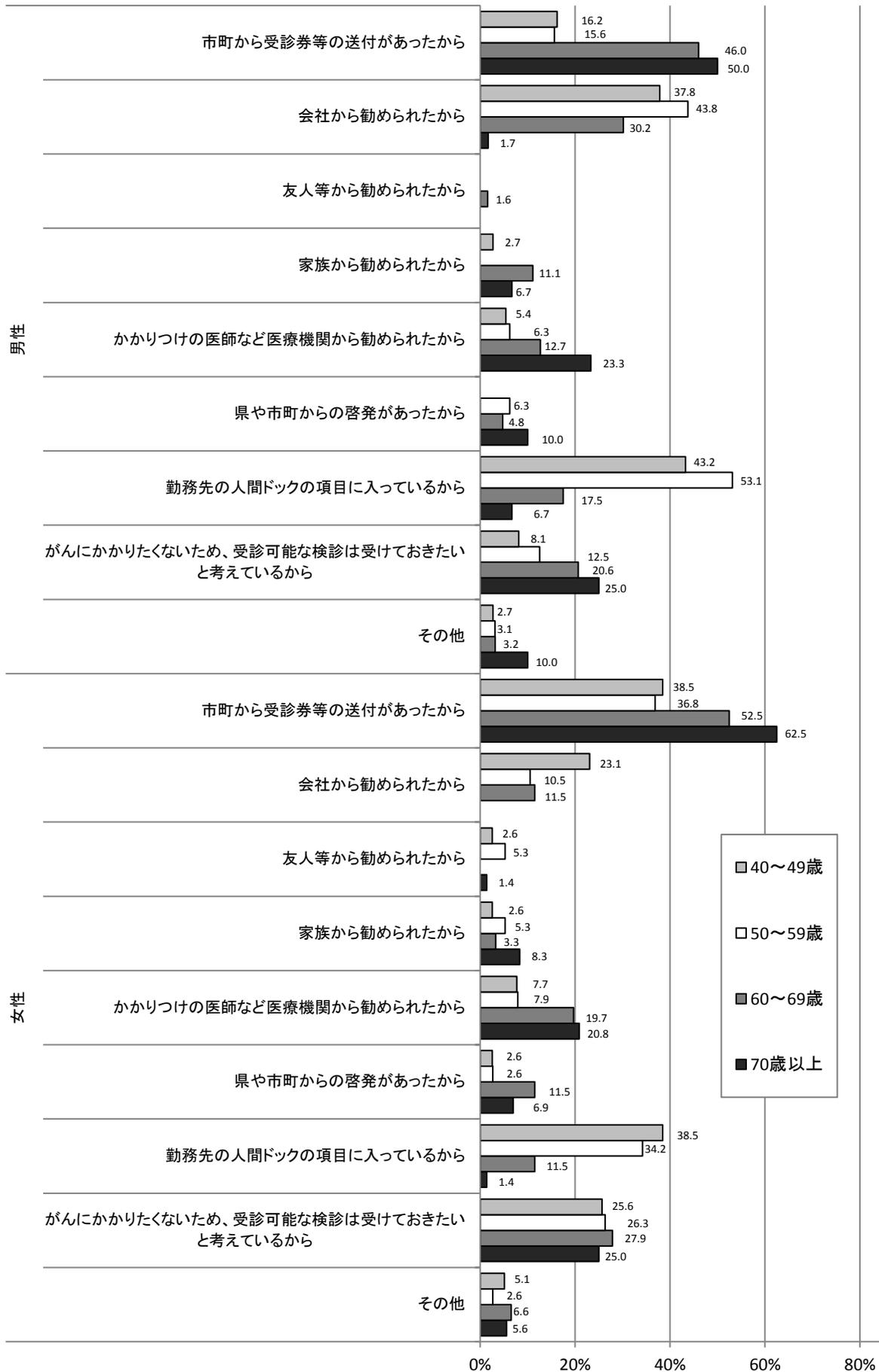


図 2-4-71 がん検診の受診理由（40歳以上、性別・年齢階級別、がん検診を受診したと回答した者のみ、複数回答）



(3) がん検診未受診の理由

がん検診の未受診理由は、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が最も多く、次いで「受ける時間がないから」となっている。男女とも40歳代及び50歳代では「受ける時間がないから」、50歳代以上では「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」の回答が多い。

図 2-4-72 がん検診未受診の理由（総数・40歳以上、がん検診を受診していないと回答した者のみ、複数回答）

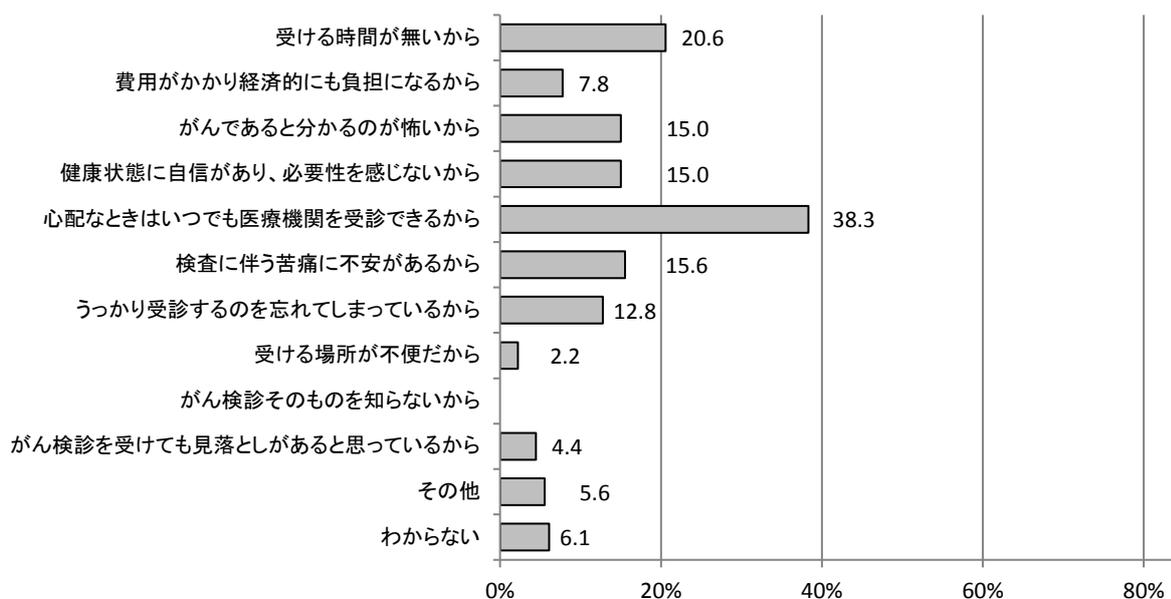
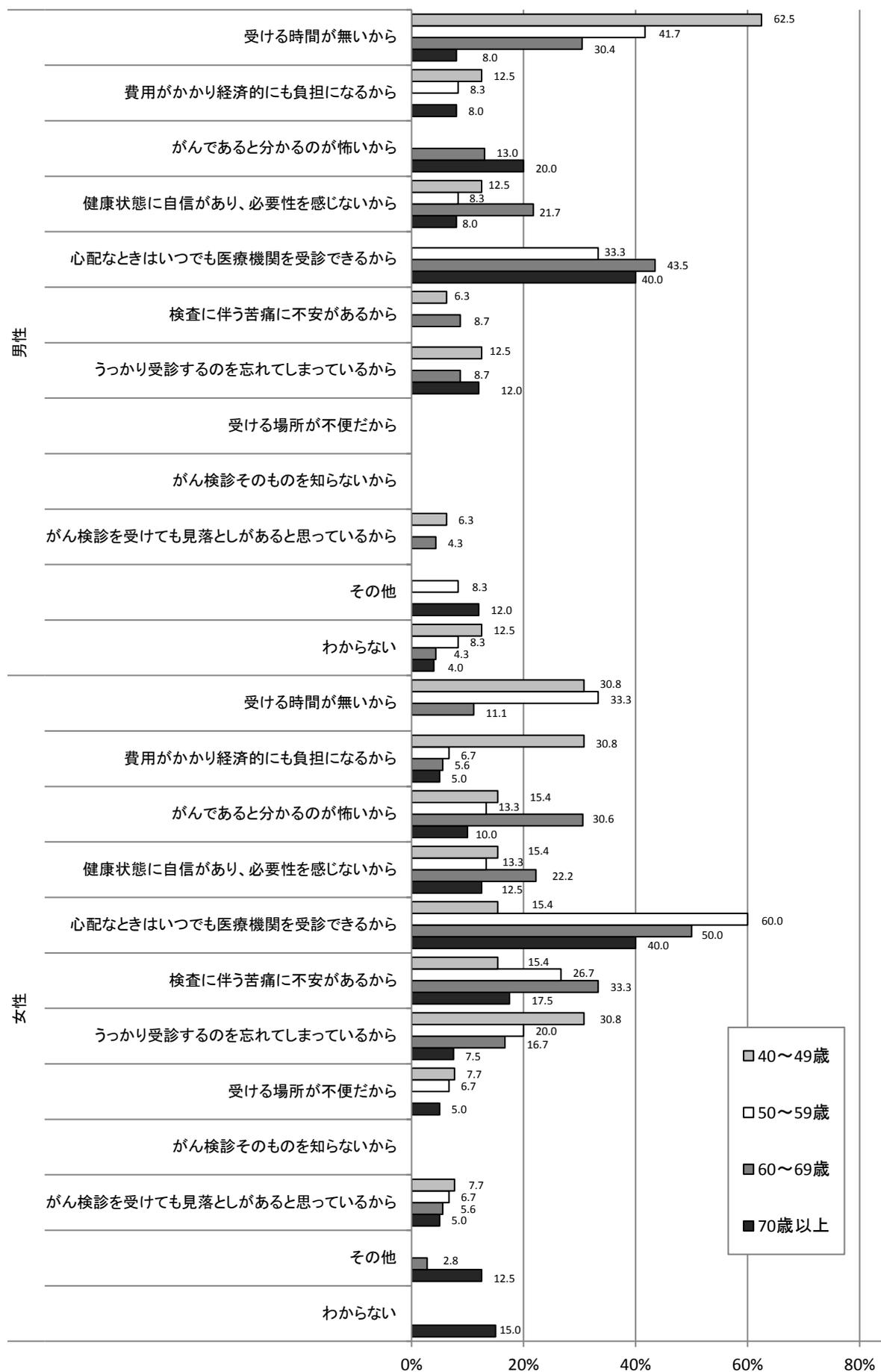


図 2-4-73 がん検診未受診の理由（40 歳以上、性別・年齢階級別、がん検診を受診していないと回答した者のみ、複数回答）



9) 地域のつながり

地域の人々はお互い助け合っていると思っている者は、男性 49.3%、女性 54.6%である。男性の20歳代及び30歳代、女性の20歳代で割合が低い。

地域の人々は信頼できていると思っている者は、男性 46.7%、女性 56.6%である。男性の20歳代～40歳代、女性の20歳代及び30歳代で割合が低い。

地域の人々はお互いあいさつをしていると思っている者は、男性 72.6%、女性 82.7%である。女性の15～19歳の割合が特に低い (53.9%)。

地域で問題が生じた場合、力を合わせて解決しようと思っている者は、男性 48.7%、女性 53.4%である。男性の30歳代、女性の20歳代の割合が特に低い。

図 2-4-74 住んでいる地域の人々は、お互いに助け合っている (15歳以上、性別・年齢階級別)

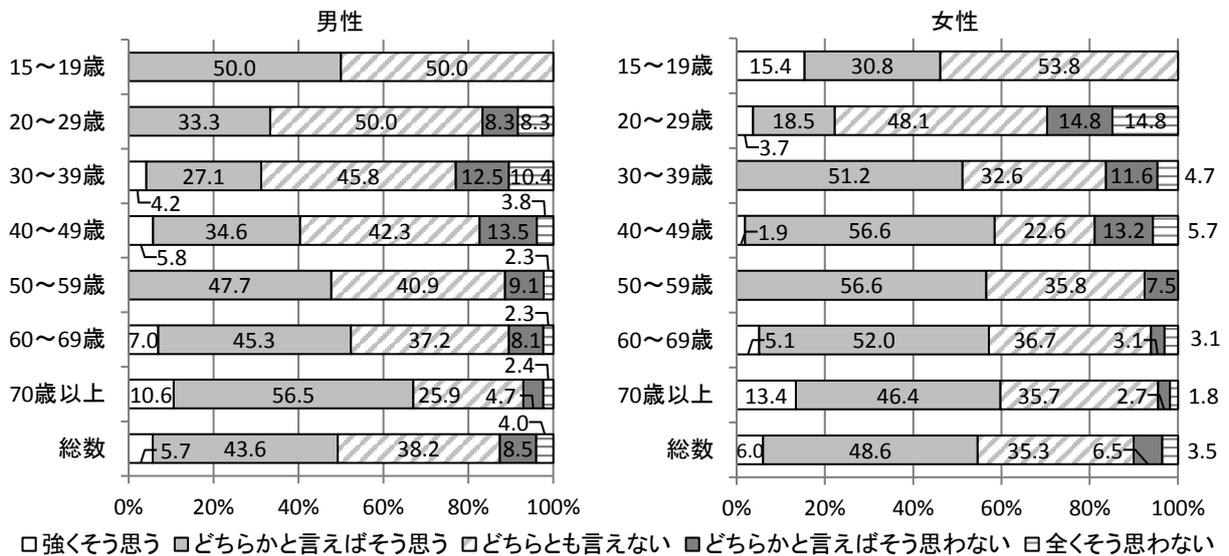


図 2-4-75 住んでいる地域の人々は信頼できる (15歳以上、性別・年齢階級別)

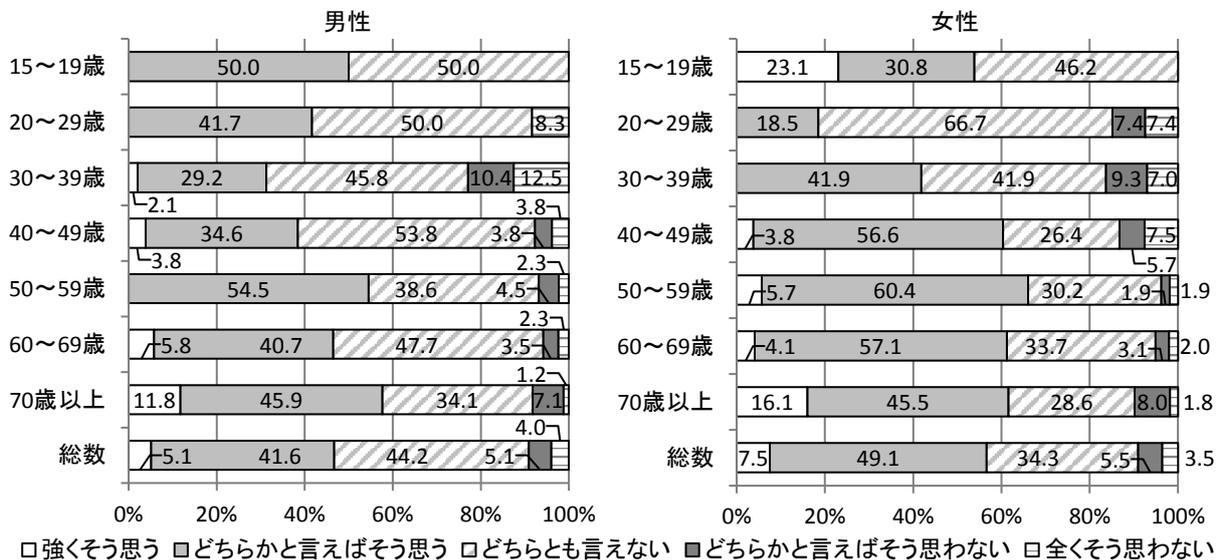


図 2-4-76 住んでいる地域の人々は、お互いにあいさつをしている（15歳以上、性別・年齢階級別）

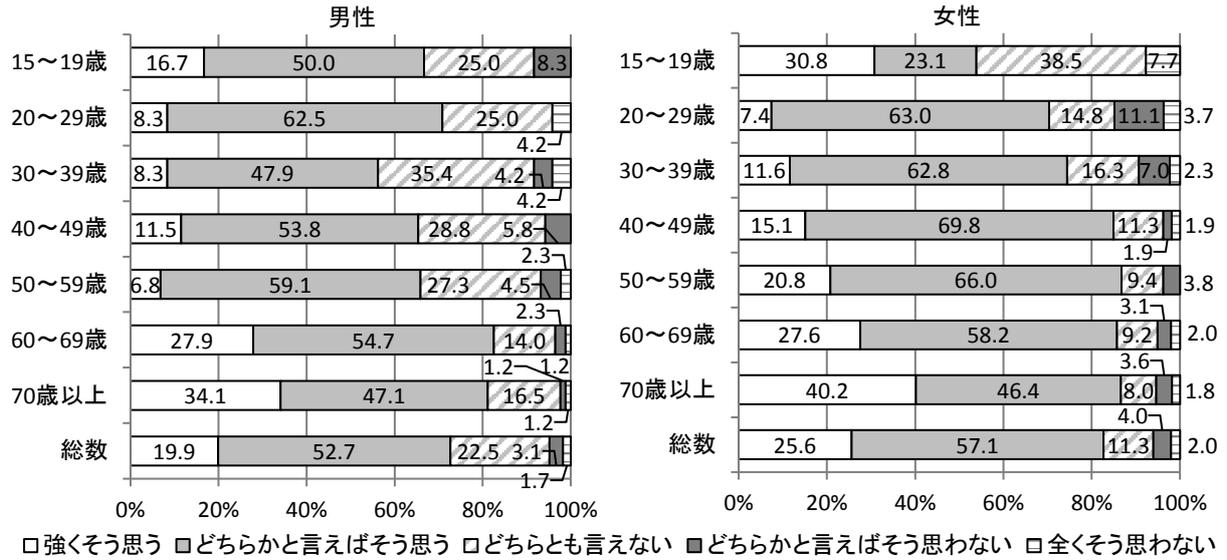
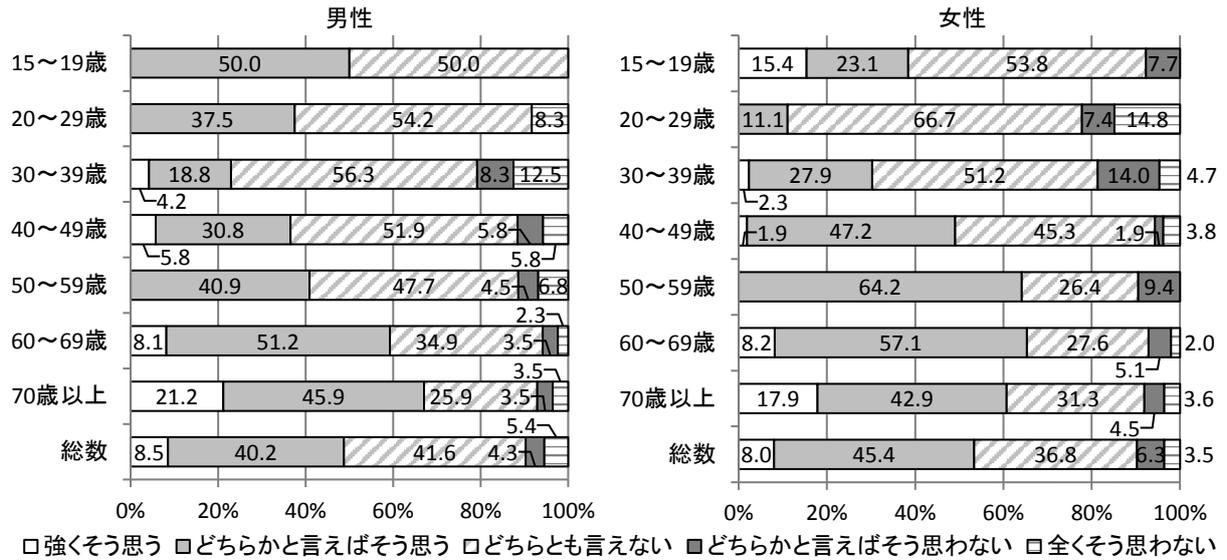


図 2-4-77 住んでいる地域で問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする（15歳以上、性別・年齢階級別）

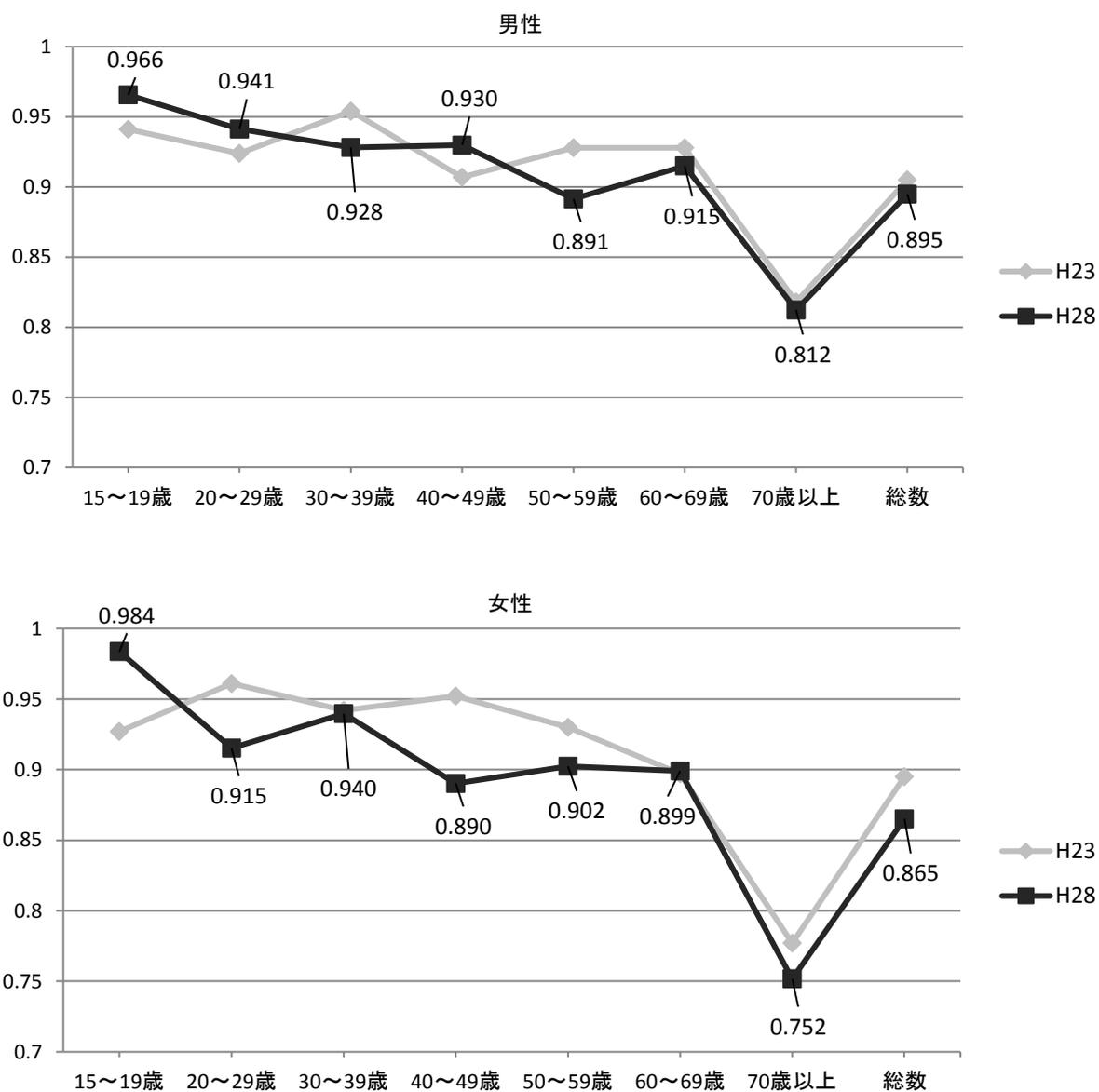


10) 生活の質 (QOL)

健康関連 QOL

健康関連 QOL スコアは、男性の 15～19 歳及び 20 歳代～60 歳代、女性の 20 歳代、30 歳代及び 50 歳代で 0.9 を超えており、年代が上がるほど低下し、70 歳以上で著しい。前回調査（平成 23 年）との比較では、男性ではほぼ同じであったのに対し、女性では 15～19 歳を除き低下している。

図 2-4-78 健康関連 QOL 平均（性別）

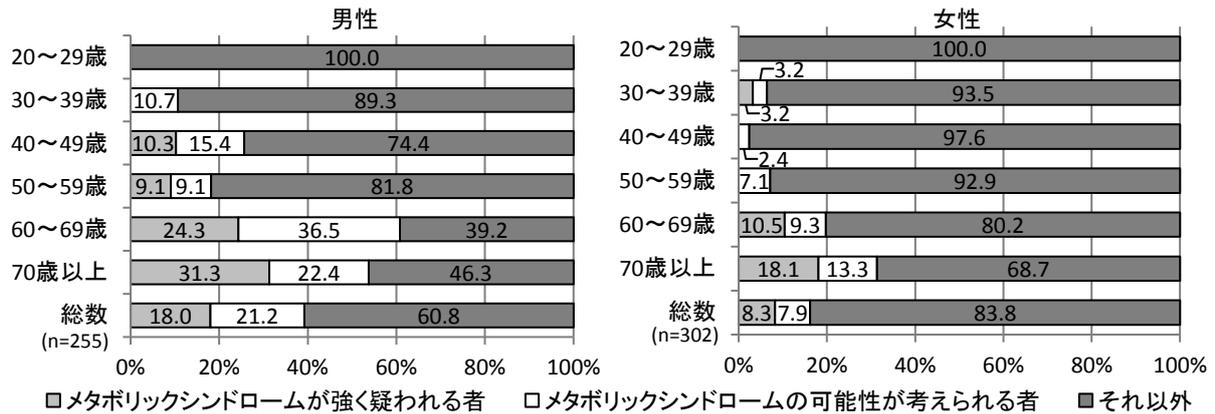


5 循環器疾患に関する状況

1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者は、男性 18.0%、女性 8.3%、可能性が考えられる者は、男性 21.2%、女性 7.9%である。男性では 40 歳代以降、女性では 60 歳代以降で増加する。

図 2-5-1 メタボリックシンドロームの状況（20 歳以上、性別・年齢階級別）

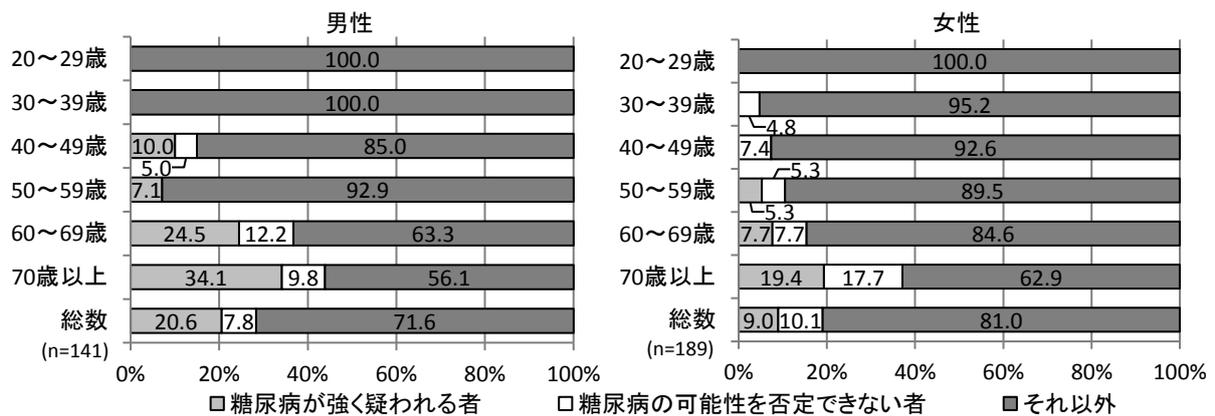


注) 本調査におけるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の定義は、平成 28 年国民健康・栄養調査における方法に準じており、国内 8 学会の定義と異なる。

2) 糖尿病の状況

糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性 20.6%、女性 9.0%である。男性では 40 歳代以降で増加し、60 歳代以降でさらに増加する。女性では 50 歳代以降で増加する。

図 2-5-2 糖尿病が強く疑われる者及び可能性を否定できない者の割合（20 歳以上、性別・年齢階級別）

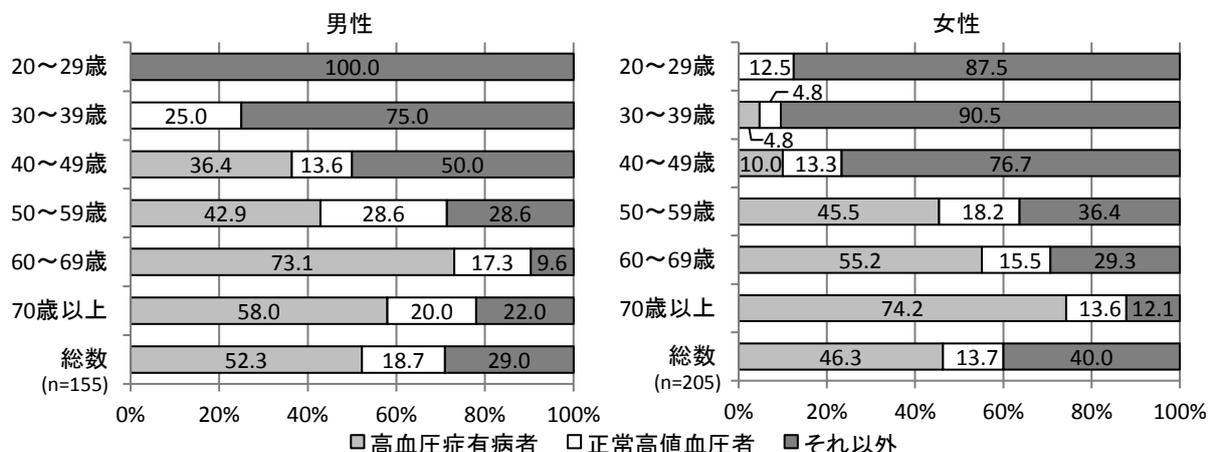


注) 本調査における糖尿病の分類は、以下のとおりである。
 糖尿病が強く疑われる者：HbA1c を測定し、かつ身体状況調査に回答した者のうち、HbA1c が 6.5 以上、または現在、糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。
 糖尿病の可能性を否定できない者：HbA1c を測定し、かつ身体状況調査に回答した者のうち、HbA1c が 6.0 以上 6.5 未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。
 HbA1c は NGSP 値である。

3) 高血圧症の状況

高血圧症の有病者は、男性 52.3%、女性 46.3%である。年代が上がるほど増加傾向にある。

図 2-5-3 高血圧症有病者及び正常高血圧者の状況（20 歳以上、性別・年齢階級別）



注) 本調査における高血圧症の分類は、以下のとおりである。

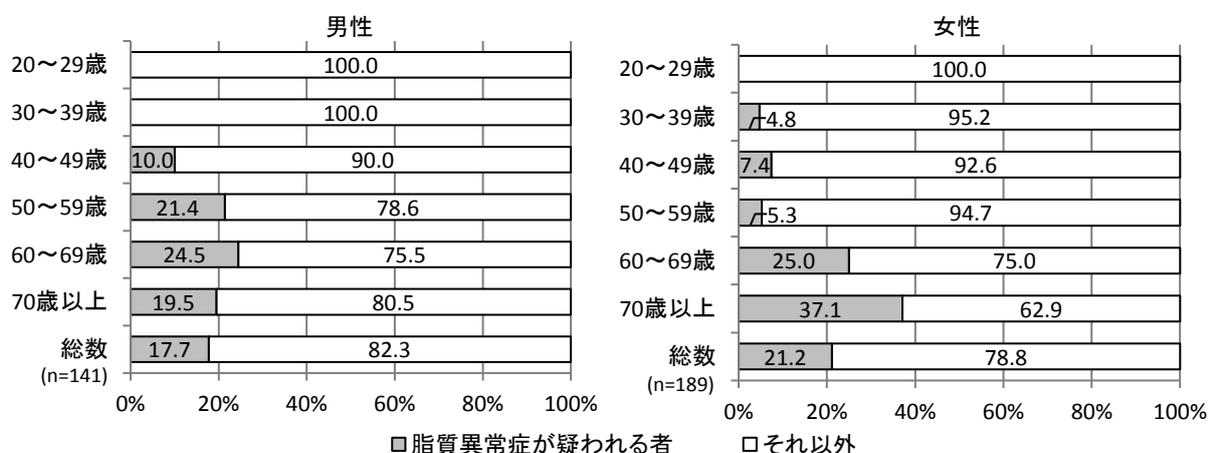
有病者：平成 28 年国民健康・栄養調査における方法（水銀血圧計による 2 回測定）により血圧測定を行い、かつ問診による「血圧を下げる薬」の使用状況に回答した者のうち、収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$ であるか、または血圧を下げる薬服用者。

正常高血圧者：平成 28 年国民健康・栄養調査における方法（水銀血圧計による 2 回測定）により血圧測定を行い、かつ問診による「血圧を下げる薬」の使用状況に回答した者のうち、 $139\text{mmHg} >$ 収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ または $90\text{mmHg} >$ 拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$ であるもの（血圧を下げる薬服用者を除く）。

4) 脂質異常症の状況

脂質異常が疑われる者は、男性 17.7%、女性 21.2%である。男性では 40 歳代以降、女性では 30 歳代以降で脂質異常が見られ、年代が上がるほど増加する傾向にある。

図 2-5-4 脂質異常症が疑われる者の状況（採血時間によらず、20 歳以上、性別・年齢階級別）



注) 本調査における脂質異常症が疑われる者の定義は、HDL コレステロールを測定し、問診において「コレステロールを下げる薬」「中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用状況に回答した者のうち、HDL コレステロールが 40mg/dl 未満、またはコレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用者である。

6 口腔内検査の状況

1) 現在歯の状況

(1) 一人平均現在歯数

一人平均現在歯数は23.7本(平成23年22.5本)で、うち健全歯12.2本(平成23年11.3本)、う歯11.5本(平成23年11.2本)(未処置歯0.7本、処置歯10.8本)となっている。

年齢階級別では、現在歯数は年代が上がるほど減少し、特に健全歯数が著しく減少している。

現在歯に対する健全歯、う歯の割合は、健全歯51.6%(平成23年50.2%)、う歯48.4%(平成23年49.8%)である。

図2-6-1 一人平均現在歯数

(20歳以上、総数、年齢階級別)

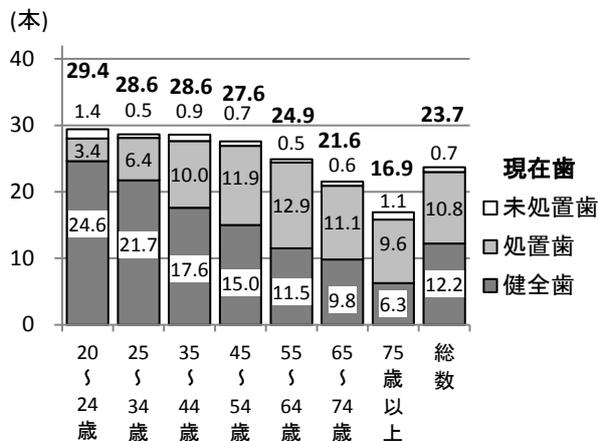
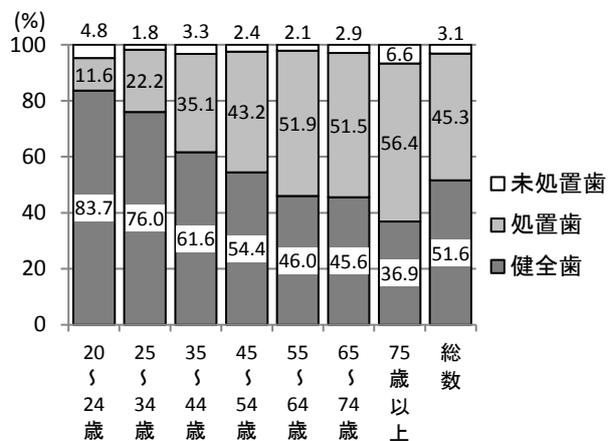


図2-6-2 現在歯に対する健全歯、う歯の割合

(20歳以上、総数、年齢階級別)



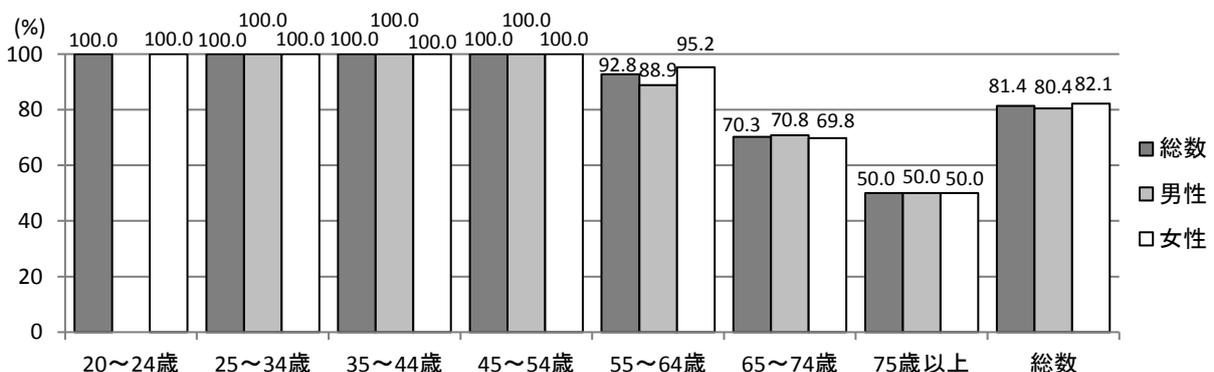
(2) 現在歯の保有状況

20歯以上有する者の割合は、年代が上がるほど減少する。

80歳(推定値)時の一人平均現在歯数は約18本(平成23年約14本)、20歯以上有する者の割合は52.0%(平成23年40.4%)である。

60歳(推定値)時の一人平均現在歯数は約25本(平成23年約23本)、24歯以上有する者の割合は78.3%(平成23年78.1%)である。

図2-6-3 20歯以上有する者の割合(20歳以上、性別・年齢階級別)



注) 20~24歳の男性は該当者がいなかったため空欄である。

表 2-6-1 80 歳における一人平均現在歯数の推定

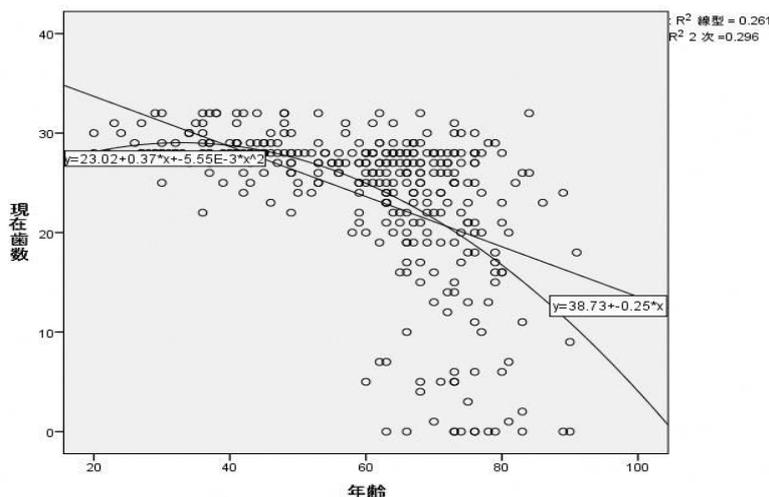
	一人平均現在歯数 (本)	20 歯以上有する者の割合 (%)
75~79 歳	18.0	52.9
80~84 歳	16.3	50.0
平均	17.4	52.0

表 2-6-2 60 歳における一人平均現在歯数の推定

	一人平均現在歯数 (本)	24 歯以上有する者の割合 (%)
55~59 歳	26.2	85.0
60~64 歳	24.4	75.5
平均	24.9	78.3

直線を当てはめた推定では 80 歳で 18.7 本、二次関数では 17.7 本である。同じく 60 歳では 23.7 本、25.8 本である。

図 2-6-4 年齢別現在歯数の分布



2) う歯の状況

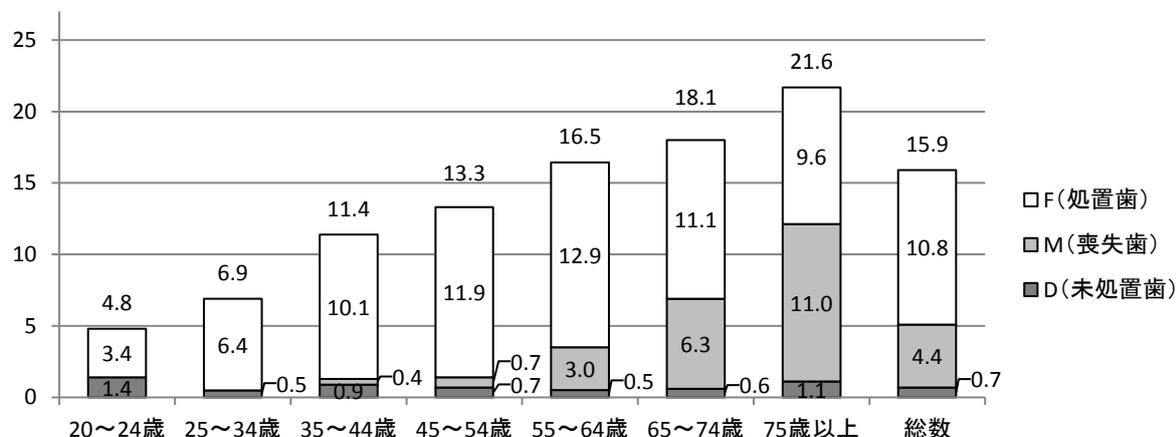
(1) 一人平均 DMF 歯数 (DMFT) 指数

一人平均 DMF 歯数は 15.9 本 (平成 23 年 17.0 本) である。

年代が上がるほど増加傾向がみられ、M (喪失歯) が増加している。

図 2-6-5 一人平均 DMF 歯数 (DMFT 指数・全体)

(本)



- 注 1) D : Decayed teeth の略=永久歯のう歯で未処置のもの
 2) M : Missing teeth の略=永久歯のう蝕及びう蝕以外の理由で喪失したもの
 3) F : Filled teeth の略=永久歯のう歯で処置を完了したもの
 4) DMF 歯数 = D + M + F

(2) う歯有病者とその処置状況

う歯の有病者の割合は98.8%（平成23年98.7%）である。

そのうち59.4%（平成23年67.5%）が処置完了、35.2%（平成23年30.7%）が処置歯・未処置歯を併有している。

ほとんどの年代において未処置は少ないが、45～54歳では7.3%が未処置である。

図2-6-6 う歯有病者
(20歳以上、総数、年齢階級別)

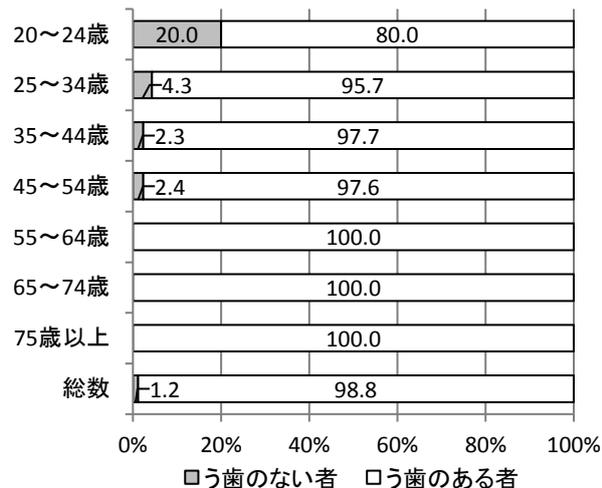
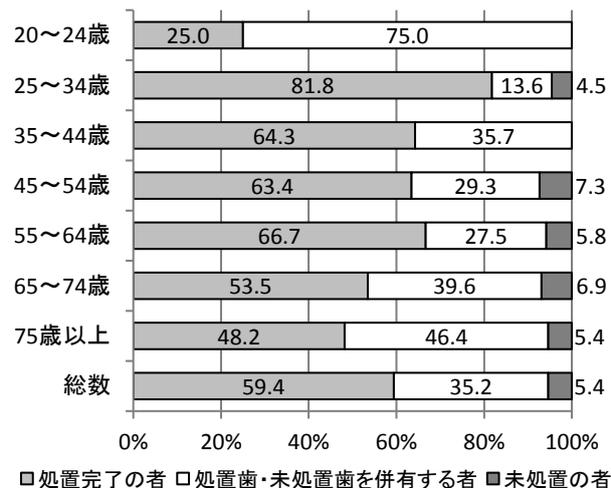


図2-6-7 う歯の処置状況
(20歳以上、総数、年齢階級別)



3) 喪失歯とその補綴の状況

(1) 喪失歯

喪失歯を所有している者は、全体の56.6%（平成23年62.5%）である。55歳以上で7割以上が所有している。

一人平均喪失歯数は4.4本（平成23年5.8本）で、年代が上がるほど増加する。

図2-6-8 喪失歯所有者率
(20歳以上、総数、年齢階級別)

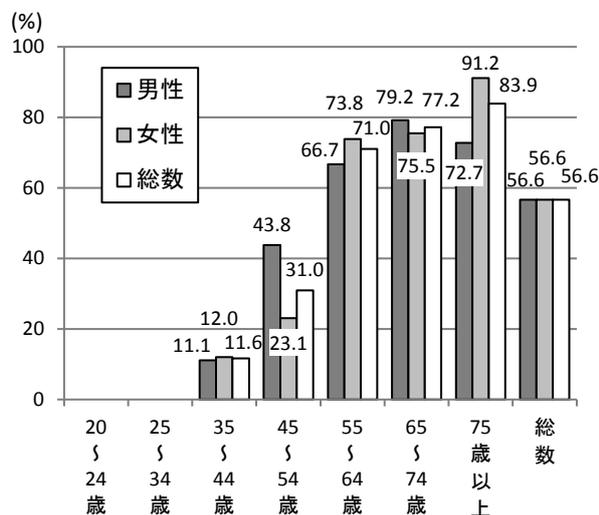
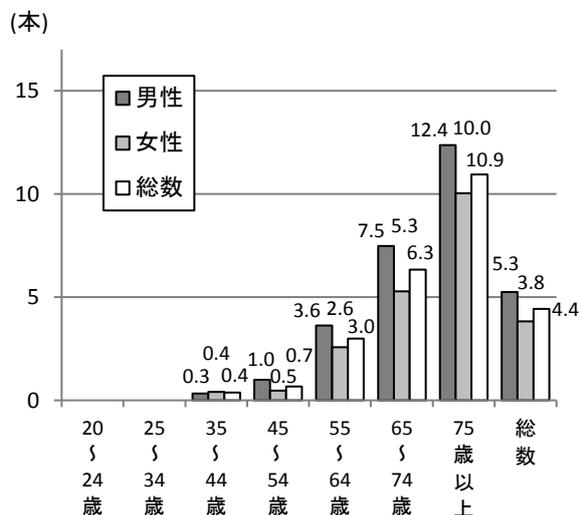


図2-6-9 一人平均喪失歯数
(20歳以上、総数、年齢階級別)

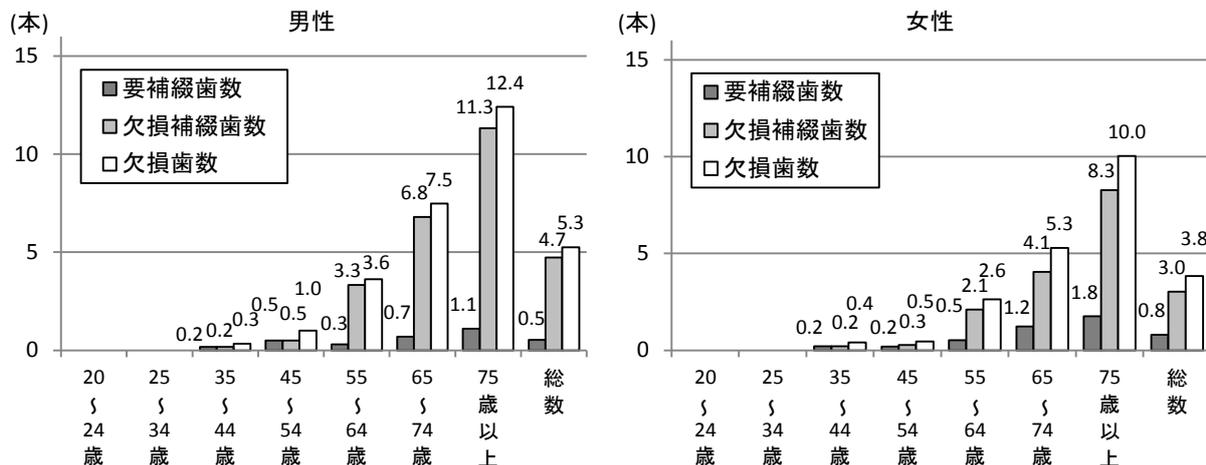


(2) 欠損歯数と補綴歯数の状況

欠損歯数、欠損補綴歯数は男性 5.3 本、4.7 本、女性 3.8 本、3.0 本である。年代が上がるほど増加する。

要補綴歯数は、75 歳以上の男性 1.1 本、女性 1.8 本である。

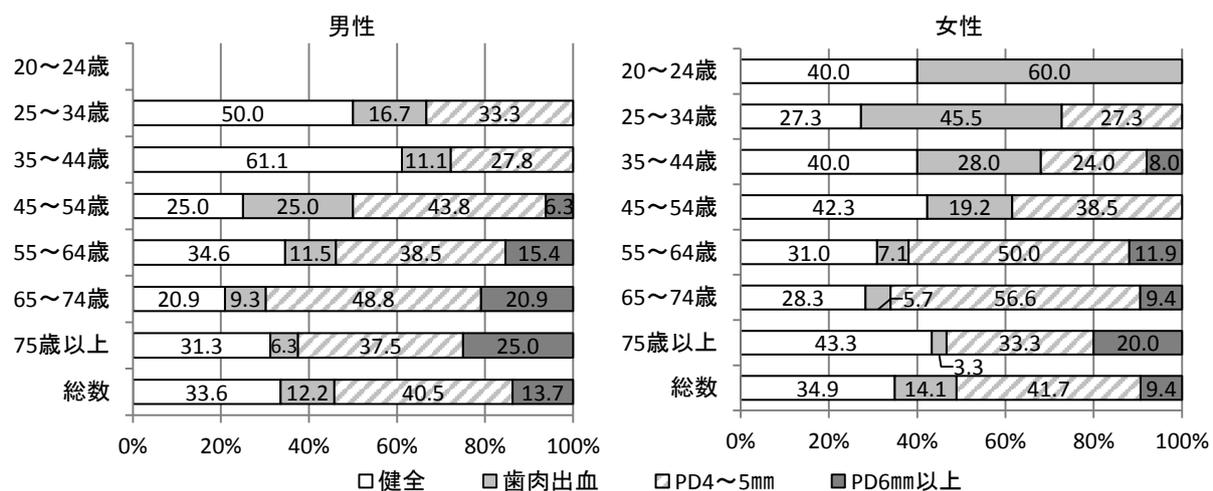
図 2-6-10 欠損歯数と補綴歯数 (20 歳以上、性別、一人平均)



(3) 歯肉の状況

歯肉に所見がある者は、男性 66.4%、女性 65.1%である。特に、男性の 65~74 歳、女性の 25~34 歳で健全の割合が低い。

図 2-6-11 歯肉の状況 (最大値) (20 歳以上、性別・年齢階級別)



注) 20~24 歳の男性は該当者がいなかったため表示していない。

歯肉状況について

歯肉状況は、部位別に 6 か所測定し、その最大値を上記で表している

歯肉の状態は、それぞれ以下のように定義される

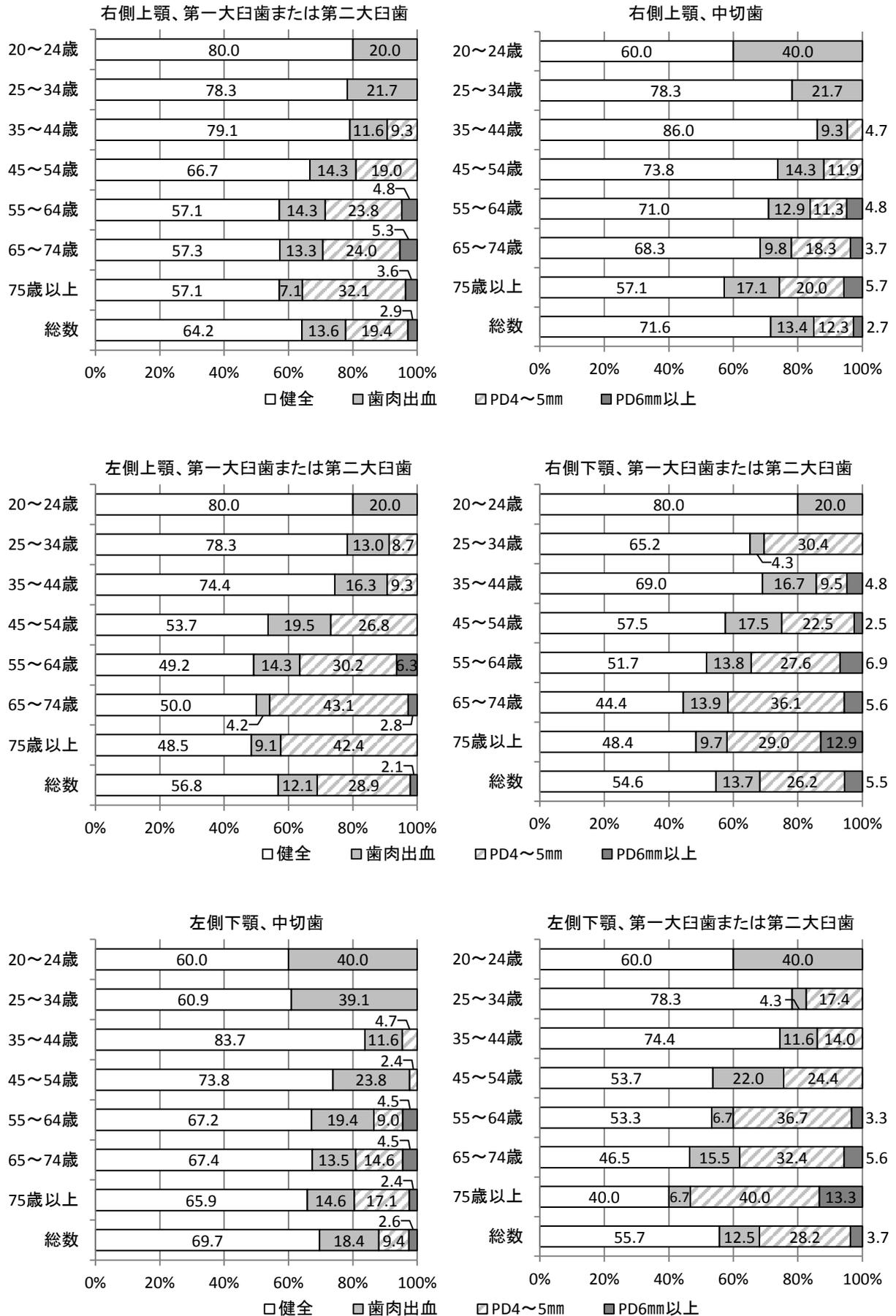
健全：歯肉の状況が健全であるもの

歯肉出血：検査時に歯肉出血を起こしているもの

PD4~5mm：PD (pocket depth：歯周ポケット) が 4~5mm の深さであるもの

PD6mm 以上：PD (pocket depth：歯周ポケット) が 6mm 以上の深さであるもの

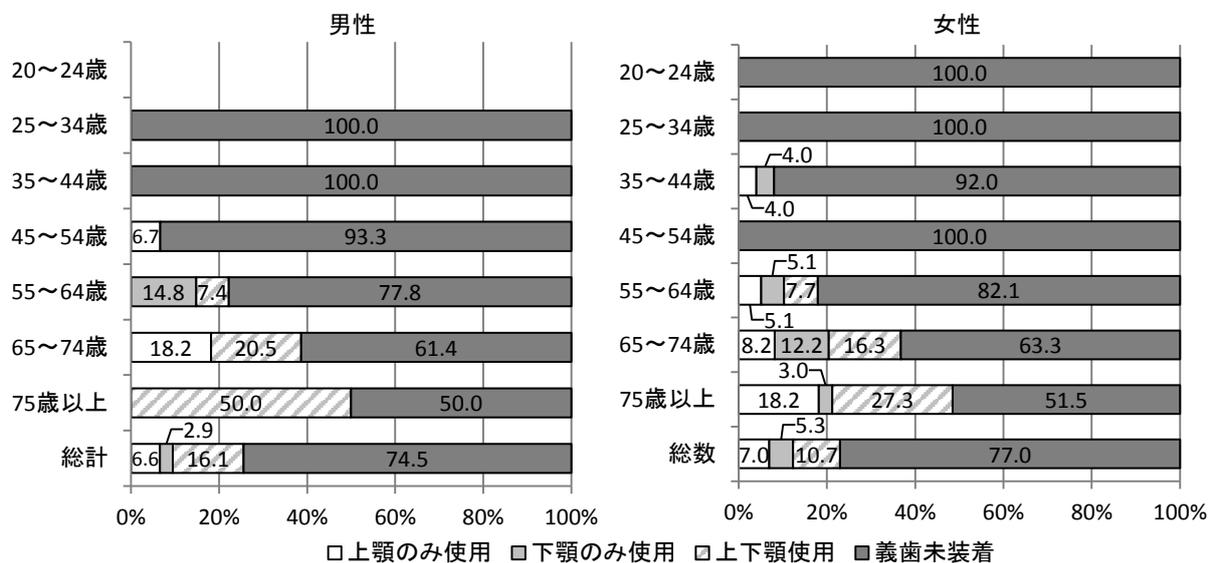
図 2-6-12 部位別歯肉の状況 (20 歳以上、総数、年齢階級別)



4) 義歯の使用状況

義歯を使用している者は、男性 25.5%、女性 23%（平成 23 年全体で 38.2%）である。55～64 歳では 2 割程度が義歯を使用しており、年代が上がるほど増加する。

図 2-6-13 義歯の使用状況（20 歳以上、性別・年齢階級別）

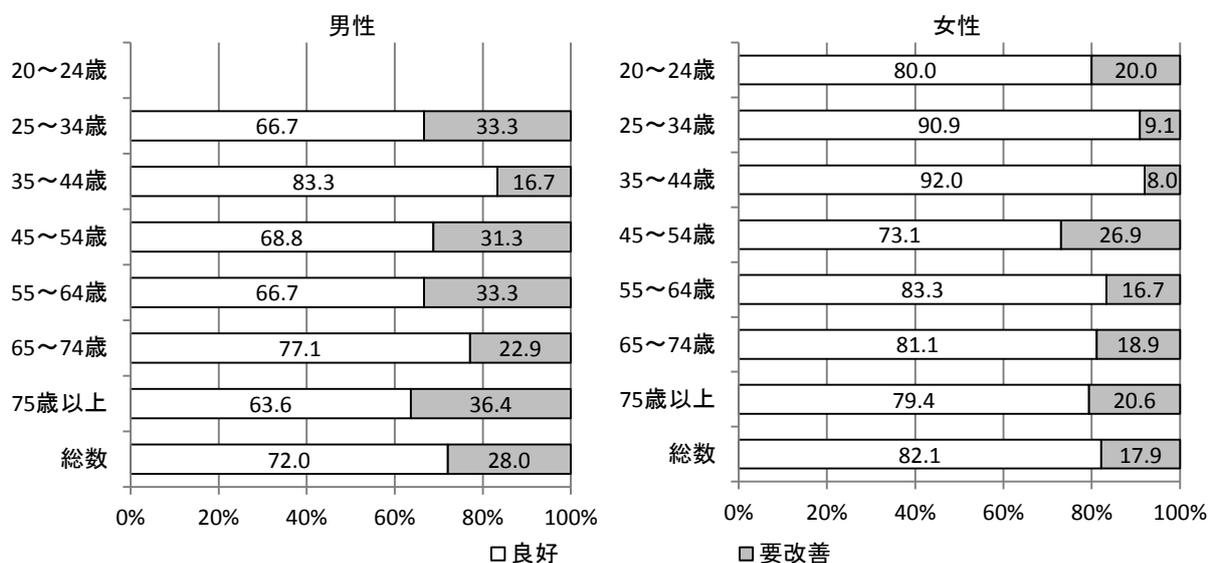


5) その他の所見

(1) 口腔内清掃状態

要改善の者は、男性 28%、女性 17.9%である。特に、男性の 75 歳以上、女性の 45～54 歳で割合が高い。

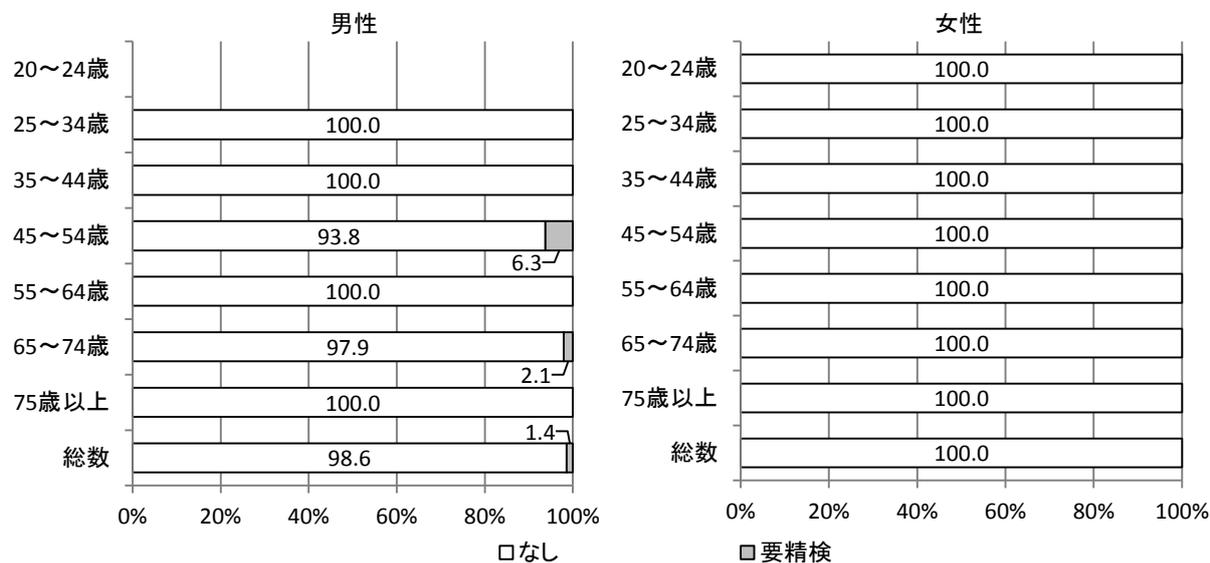
図 2-6-14 口腔内清掃状態（20 歳以上、性別・年齢階級別）



(2) 軟組織疾患

要精検の者は、男性 1.4%、女性 0.0%（平成 23 年全体で 1.5%）である。男性の 45～54 歳で割合が高い。

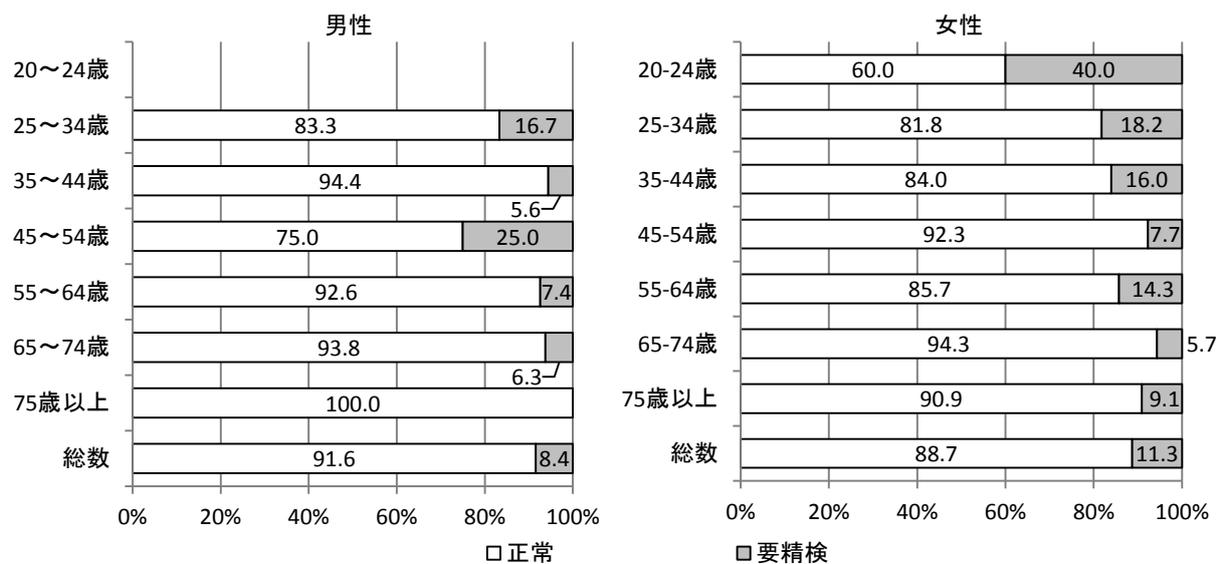
図 2-6-15 軟組織疾患（20 歳以上、性別・年齢階級別）



(3) 歯列・咬合状態

要精検の者は、男性 8.4%、女性 11.3%（平成 23 年全体で 7.9%）である。男性の 45～54 歳、女性の 20～24 歳で割合が高い。

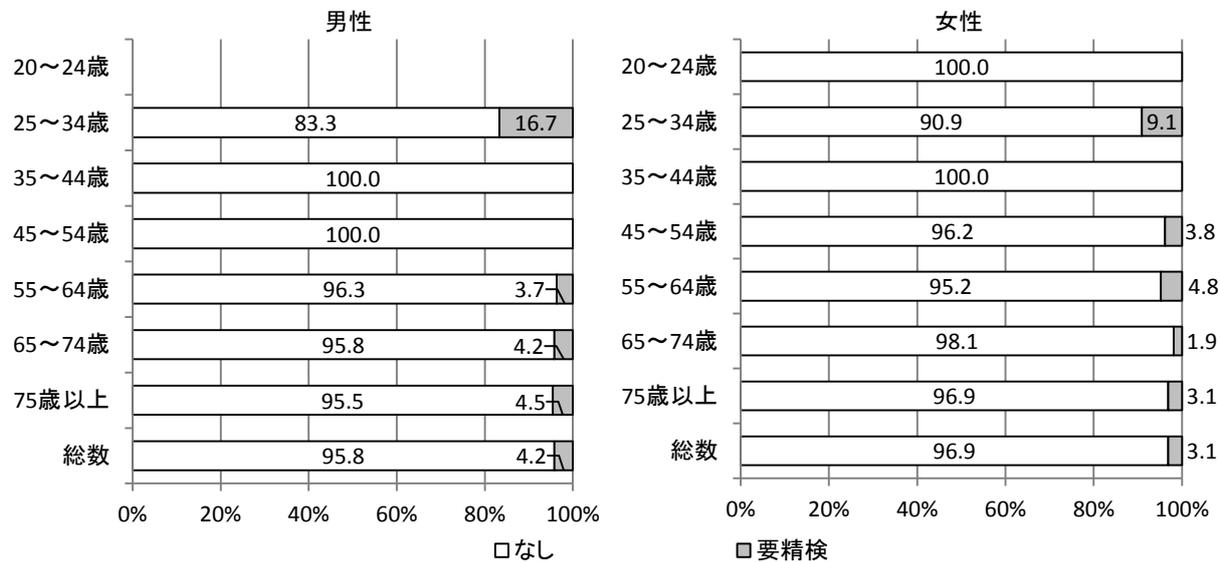
図 2-6-16 歯列・咬合状態（20 歳以上、性別・年齢階級別）



(4) 顎関節異常

要精検の者は、男性 4.2%、女性 3.1%（平成 23 年全体で 4%）である。男女とも 25～34 歳で割合が高い。

図 2-6-17 顎関節異常（20 歳以上、性別・年齢階級別）



Ⅲ 統計表

表3-1-1 栄養素等摂取量（総数、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	718			30			56			24			39			70			96		
1人1日当たり	kcal	1,846	550	1,804	1,170	318	1,203	1,964	527	1,837	1,925	550	1,896	1,847	466	1,921	1,879	600	1,796	1,903	580	1,786
たんぱく質	g	67.0	22.0	64.8	41.4	12.5	40.8	70.3	19.1	68.1	71.7	19.8	69.4	67.8	16.0	70.7	67.3	21.2	65.2	64.7	21.2	63.0
うち動物性	g	36.2	17.3	33.8	24.0	10.0	23.8	41.5	15.2	40.5	46.2	16.8	47.1	36.7	12.7	38.2	37.9	14.6	36.8	33.2	16.5	32.4
脂質	g	55.7	22.5	53.4	36.8	13.2	38.5	61.2	21.2	56.5	65.6	24.4	62.1	58.7	16.0	59.4	60.6	22.6	60.3	60.4	25.0	54.3
うち動物性	g	27.5	14.9	25.9	20.1	9.4	18.4	32.8	13.4	30.5	39.1	13.7	41.2	30.2	13.0	28.7	28.9	12.5	29.5	29.0	16.6	26.6
飽和脂肪酸	g	15.03	7.08	13.82	11.94	4.59	12.39	19.30	7.78	18.79	19.39	8.28	18.32	16.16	6.09	16.29	16.21	6.88	15.34	16.66	8.25	15.08
一価不飽和脂肪酸	g	18.94	8.55	17.79	12.17	4.88	12.20	20.47	8.07	18.86	23.46	9.64	21.64	20.09	6.09	20.61	21.56	8.85	19.26	21.18	10.28	19.40
n-6系脂肪酸	g	9.46	4.88	8.58	5.58	2.39	5.18	9.13	3.75	7.90	9.71	4.87	9.58	10.02	4.05	10.24	10.52	5.29	10.49	9.68	5.45	8.60
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.44	1.91	1.37	1.29	1.00	1.68	1.11	1.28	2.02	1.23	1.66	2.27	1.32	1.97	2.32	1.56	2.06	1.83	1.23	1.54
コレステロール	mg	292	169	284	178	113	147	292	134	285	415	198	384	313	152	294	318	152	349	276	164	279
炭水化物	g	252.9	81.2	244.6	164.9	45.5	159.5	274.6	79.4	257.2	250.5	80.4	245.0	249.6	79.0	232.2	252.5	90.8	238.3	256.7	82.2	244.7
食物繊維	g	13.6	5.7	12.9	7.7	2.4	7.3	13.4	3.8	13.0	9.8	5.1	9.5	13.2	4.9	13.9	11.3	4.5	10.9	12.9	5.3	12.4
水溶性	g	3.2	1.5	3.0	1.9	0.6	1.8	3.7	1.2	3.6	2.3	1.5	2.3	3.2	1.5	3.0	2.7	1.2	2.4	3.1	1.3	3.0
不溶性	g	9.9	4.3	9.4	5.6	1.9	5.5	9.3	2.7	9.0	7.2	3.5	7.2	9.5	3.6	10.1	8.2	3.3	7.8	9.4	4.1	8.7
ビタミンA	μgRE ¹⁾	507	547	408	424	289	354	478	223	437	406	314	343	562	1,131	391	525	852	419	455	379	347
ビタミンD	μg	7.2	8.1	4.2	4.0	4.4	2.4	7.4	8.0	3.5	6.9	6.5	4.5	5.1	5.2	3.4	6.4	7.5	2.9	6.0	8.0	2.9
ビタミンE	mg ²⁾	6.3	2.9	5.8	4.4	2.1	4.2	5.6	2.4	5.0	5.2	2.2	4.9	6.3	2.4	5.8	6.6	3.1	6.3	6.1	3.3	5.4
ビタミンK	μg	211	166	159	123	78	115	172	112	139	176	132	131	233	172	169	193	140	145	195	143	137
ビタミンB1	mg	0.82	0.39	0.77	0.48	0.18	0.46	0.95	0.31	0.94	1.00	0.47	0.91	0.77	0.24	0.74	0.79	0.35	0.76	0.89	0.57	0.78
ビタミンB2	mg	1.08	0.46	1.02	0.79	0.31	0.78	1.20	0.40	1.16	1.02	0.35	1.04	1.14	0.57	1.06	1.06	0.45	1.00	1.03	0.53	0.97
ナイアシン	mgNE ³⁾	14.4	6.7	13.3	7.1	3.3	6.8	11.8	4.6	11.2	13.8	5.7	12.7	14.6	5.2	14.3	14.3	6.6	13.9	15.2	8.0	13.9
ビタミンB6	mg	1.08	0.44	1.04	0.66	0.27	0.64	1.01	0.30	0.97	1.03	0.31	0.99	1.12	0.37	1.10	0.97	0.36	0.92	1.02	0.46	0.95
ビタミンB12	μg	5.2	4.9	3.6	3.6	3.8	2.0	4.6	3.0	3.5	3.8	2.5	2.9	5.4	5.6	3.7	5.4	5.8	3.2	3.7	3.5	2.6
葉酸	μg	267	127	247	140	51	135	239	81	232	184	64	183	273	171	242	229	143	194	241	115	222
パントテン酸	mg	5.26	1.83	5.13	3.86	1.26	3.58	6.08	1.77	5.84	5.56	1.67	5.47	5.52	1.85	5.44	5.14	1.64	5.14	5.14	1.80	5.02
ビタミンC	mg	90	63	78	54	26	61	75	37	74	51	27	48	69	40	60	62	36	50	75	51	70
ナトリウム	mg	3,591	1,528	3,271	1,901	789	1,842	3,248	1,216	2,956	3,019	1,056	2,778	3,702	1,450	3,345	3,383	1,289	3,343	3,502	1,541	3,162
食塩相当量	g ⁴⁾	9.1	3.9	8.3	4.8	2.0	4.7	8.3	3.1	7.5	7.7	2.7	7.1	9.4	3.7	8.5	8.6	3.3	8.5	8.9	3.9	8.0
カリウム	mg	2,171	805	2,116	1,399	415	1,397	2,128	576	1,980	1,710	550	1,664	2,092	647	2,092	1,904	685	1,788	2,037	798	1,960
カルシウム	mg	513	254	481	441	179	427	661	238	603	389	236	312	490	240	477	448	204	427	454	261	401
マグネシウム	mg	235	86	227	142	39	139	220	55	214	183	50	179	232	59	238	208	71	198	222	85	210
リン	mg	959	320	942	667	206	677	1,089	308	1,056	945	293	888	966	283	939	921	278	906	917	324	902
鉄	mg	7.2	2.9	6.9	3.9	1.3	3.7	7.0	2.0	7.0	6.1	2.0	6.4	7.0	2.3	6.9	6.8	2.8	6.2	6.6	2.6	6.2
亜鉛	mg	7.7	2.7	7.5	4.9	1.4	4.8	8.6	2.1	8.4	8.6	2.5	8.4	7.4	2.2	7.5	7.9	2.7	7.7	7.7	2.6	7.5
銅	mg	1.07	0.38	1.05	0.64	0.21	0.61	1.10	0.31	1.07	0.98	0.27	0.95	1.05	0.32	1.10	1.03	0.38	0.97	1.02	0.34	0.97
脂肪エネルギー-比率	% ⁵⁾	27.1	7.2	26.8	27.9	5.8	27.7	27.8	5.3	26.5	30.5	6.4	28.9	29.0	6.2	27.9	29.0	7.3	28.2	28.7	7.3	28.7
炭水化物エネルギー-比率	% ⁵⁾	58.2	8.3	58.3	57.9	6.5	57.0	57.8	5.7	59.1	54.3	7.8	55.9	56.1	7.6	57.3	56.3	7.9	55.8	57.5	8.3	57.7
動物性たんぱく質-比率	% ⁵⁾	52.6	13.4	53.4	55.9	10.3	59.2	57.7	11.2	59.3	63.5	11.4	64.3	53.6	11.6	52.1	55.5	11.8	55.3	49.6	14.7	51.2
穀類エネルギー-比率	% ⁵⁾	41.2	11.7	40.8	36.3	9.1	37.0	44.3	7.1	44.2	43.5	11.6	44.6	41.1	11.2	40.0	43.8	10.8	45.1	44.0	14.0	44.0

栄養素等別		50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)40~74歳			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	77			155			171			608			394			152			105		
1人1日当たり	kcal	1,816	547	1,739	1,932	523	1,940	1,803	514	1,782	1,865	539	1,817	1,899	543	1,853	1,904	540	1,886	1,734	493	1,681
たんぱく質	g	64.1	20.5	60.7	70.8	21.7	69.5	68.4	24.6	64.5	67.7	22.0	65.4	68.2	22.0	66.4	70.3	22.3	70.9	66.2	24.6	62.3
うち動物性	g	33.6	16.6	32.6	37.5	17.2	34.6	36.2	20.0	32.8	35.9	17.4	33.7	35.5	17.0	33.6	36.5	16.8	35.0	36.0	21.4	31.4
脂質	g	54.8	19.9	54.3	54.7	21.0	53.2	51.8	23.5	50.2	55.7	22.4	53.9	56.3	22.1	53.9	54.1	20.6	52.1	49.2	24.0	45.2
うち動物性	g	25.8	15.4	24.5	27.4	14.9	25.7	24.3	14.8	22.2	26.9	14.9	25.1	27.2	15.2	25.0	26.1	14.0	24.7	23.5	15.6	20.8
飽和脂肪酸	g	14.30	6.07	13.65	13.94	5.90	13.39	13.23	6.93	12.14	14.62	6.86	13.51	14.78	6.79	13.57	14.03	6.34	13.17	12.37	6.91	11.15
一価不飽和脂肪酸	g	18.69	7.49	18.22	18.04	7.36	17.01	17.34	8.74	16.65	18.96	8.52	17.08	18.39	7.87	17.87	18.14	7.73	17.32	16.36	8.93	14.50
n-6系脂肪酸	g	9.87	4.91	9.10	9.59	5.01	8.84	9.21	4.79	7.99	9.67	4.98	8.90	9.72	5.02	8.89	9.68	4.60	8.69	8.77	4.88	7.75
n-3系脂肪酸	g	2.10	1.13	1.92	2.37	1.47	2.12	2.38	1.67	1.98	2.24	1.47	1.97	2.20	1.38	1.98	2.36	1.33	2.14	2.33	1.76	1.85
コレステロール	mg	297	207	271	301	178	285	276	156	284	292	169	285	292	178	281	294	172	283	267	151	265
炭水化物	g	245.9	88.0	231.4	263.3	78.7	266.2	254.0	72.7	244.9	255.3	80.2	245.9	258.5	80.8	255.2	262.9	81				

表3-1-2 栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	324			13			25			12			19			32			48		
1人1日当たり	kcal	2,086	592	2,029	1,355	321	1,354	2,100	645	1,995	2,086	707	2,038	2,179	416	2,143	2,182	679	2,079	2,138	683	2,005
たんぱく質	g	74.0	23.2	72.6	47.7	10.1	49.8	76.7	23.1	75.4	80.6	22.4	84.8	75.8	14.5	73.8	76.9	22.2	79.3	71.7	24.1	69.9
うち動物性	g	39.9	18.5	38.2	28.0	8.3	30.2	46.4	18.0	46.9	54.5	18.5	53.0	38.6	12.8	39.0	43.1	14.4	45.1	36.9	17.9	34.2
脂質	g	60.4	24.6	58.8	43.6	12.0	45.6	64.1	24.0	67.3	71.6	27.7	70.3	63.7	13.6	63.6	68.0	26.2	69.7	64.2	29.1	56.3
うち動物性	g	29.9	15.7	28.3	24.9	8.3	26.7	35.0	14.9	32.9	44.9	13.8	46.4	32.3	12.1	30.3	32.6	13.5	33.6	30.0	17.3	26.8
飽和脂肪酸	g	16.23	7.88	14.99	13.95	4.59	13.62	21.26	9.29	19.73	22.25	7.95	19.99	17.57	5.44	17.52	18.17	8.29	16.31	17.41	9.46	15.93
一価不飽和脂肪酸	g	20.72	9.26	19.58	14.36	5.19	15.23	21.45	8.91	21.34	26.04	11.36	24.21	22.12	5.29	22.29	24.55	9.82	24.71	23.17	11.53	20.55
n-6系脂肪酸	g	10.24	5.35	9.54	6.45	2.31	6.56	8.67	3.63	7.89	9.54	6.08	8.28	10.81	3.82	12.44	11.97	5.50	12.01	10.80	6.39	9.98
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.46	2.12	1.73	1.73	1.05	1.76	1.37	1.18	2.17	1.29	1.94	2.34	1.01	2.13	2.57	1.43	2.49	2.05	1.45	1.66
コレステロール	mg	311	182	295	239	126	217	275	139	257	413	234	383	308	155	304	335	155	353	300	191	253
炭水化物	g	285.4	87.5	277.3	188.8	52.4	191.8	295.4	100.5	273.9	268.2	106.3	264.3	305.5	72.1	298.3	294.5	101.8	279.5	289.7	93.3	277.9
食物繊維	g	14.3	5.8	13.9	9.1	2.1	9.2	13.7	4.3	13.0	10.4	6.5	10.4	14.4	4.5	14.6	12.3	4.9	11.0	13.2	5.8	12.6
水溶性	g	3.3	1.5	3.2	2.2	0.6	2.4	3.7	1.4	3.6	2.5	1.9	2.3	3.4	1.4	3.6	2.9	1.4	2.4	3.1	1.4	3.1
不溶性	g	10.5	4.5	10.7	6.6	1.8	6.0	9.5	3.0	8.9	7.5	4.4	7.9	10.3	3.4	10.3	8.8	3.7	7.6	9.7	4.4	9.0
ビタミンA	μgRE ¹	527	615	407	475	317	376	495	275	484	478	417	356	756	1,606	391	436	225	437	440	392	330
ビタミンD	μg	7.7	8.4	4.5	5.4	5.7	2.8	9.9	10.2	4.9	10.4	7.5	8.5	5.0	5.1	3.4	7.4	8.7	3.8	5.8	8.1	3.0
ビタミンE	mg ²	6.6	3.1	6.2	5.4	2.5	5.1	5.8	2.7	5.1	5.3	2.9	5.0	6.3	2.4	6.4	6.9	3.2	6.4	6.7	3.9	5.8
ビタミンK	μg	223	172	165	152	82	154	151	96	135	129	64	125	261	179	178	238	171	174	210	158	131
ビタミンB1	mg	0.89	0.45	0.81	0.53	0.10	0.51	0.98	0.38	0.94	1.18	0.56	1.04	0.81	0.23	0.81	0.86	0.44	0.77	1.00	0.71	0.85
ビタミンB2	mg	1.16	0.48	1.13	1.01	0.28	0.94	1.28	0.45	1.32	1.14	0.38	1.12	1.18	0.39	1.24	1.16	0.46	1.16	1.15	0.65	1.08
ナイアシン	mgNE ³	15.8	7.2	14.7	7.8	3.4	6.8	13.0	5.2	11.7	16.7	5.9	15.4	16.1	5.1	16.0	16.4	7.5	15.3	17.8	9.2	15.9
ビタミンB6	mg	1.18	0.46	1.14	0.82	0.30	0.74	1.09	0.35	1.09	1.18	0.33	1.24	1.22	0.35	1.31	1.10	0.36	1.04	1.14	0.54	1.02
ビタミンB12	μg	5.9	5.2	4.1	4.8	5.0	2.1	5.0	3.5	4.0	5.4	2.5	5.3	7.0	7.0	4.8	5.9	5.7	4.4	4.1	4.0	3.1
葉酸	μg	282	136	259	170	46	186	243	97	229	194	78	189	326	217	259	245	117	239	251	136	230
パント酸	mg	5.73	1.95	5.62	4.71	1.17	4.97	6.40	2.22	6.04	6.09	2.08	6.59	6.20	1.83	6.55	5.79	1.68	5.55	5.51	1.99	5.51
ビタミンC	mg	90	66	74	54	25	57	74	41	65	56	27	62	75	46	67	60	33	56	78	63	64
ナトリウム	mg	3,970	1,631	3,749	2,210	912	2,082	3,279	1,255	3,234	3,231	1,300	3,330	4,387	1,595	4,276	3,949	1,403	3,840	3,812	1,746	3,447
食塩相当量	g ⁴	10.1	4.1	9.5	5.6	2.3	5.3	8.3	3.2	8.2	8.2	3.3	8.5	11.1	4.1	10.9	10.0	3.6	9.8	9.7	4.4	8.8
カリウム	mg	2,300	834	2,257	1,683	346	1,721	2,248	698	2,268	1,917	626	1,937	2,252	570	2,323	2,119	758	2,045	2,156	883	2,075
カルシウム	mg	543	276	501	546	181	486	712	285	675	465	267	447	549	251	604	476	225	431	481	306	423
マグネシウム	mg	254	92	248	169	36	167	233	65	224	196	52	188	260	45	256	236	72	237	241	97	231
リン	mg	1,043	340	1,041	786	165	789	1,176	383	1,104	1,085	329	1,143	1,085	277	1,136	1,018	312	1,045	1,000	364	1,009
鉄	mg	7.7	3.1	7.4	4.7	1.5	4.2	7.0	1.8	7.0	6.2	2.4	6.8	7.9	2.4	8.2	7.6	2.7	7.2	6.9	2.9	6.9
亜鉛	mg	8.6	2.9	8.6	5.5	1.3	4.8	9.2	2.6	9.6	9.5	3.2	10.0	8.5	2.3	8.8	9.0	3.0	8.8	8.4	3.0	8.3
銅	mg	1.18	0.41	1.16	0.73	0.23	0.72	1.15	0.36	1.12	1.00	0.33	1.05	1.20	0.29	1.19	1.17	0.43	1.14	1.12	0.40	1.06
脂肪エネルギー比率	% ⁵	25.9	6.8	25.9	29.1	4.8	29.8	27.2	5.8	26.0	31.0	5.8	29.4	26.4	3.5	26.0	27.6	7.0	27.7	27.0	6.8	27.2
炭水化物エネルギー比率	% ^{5,6}	59.7	8.0	59.8	56.6	5.7	54.8	58.1	6.2	59.1	52.8	7.6	55.0	59.5	5.0	60.9	57.7	7.7	56.4	59.3	7.8	59.1
動物性たんぱく質比率	% ⁵	52.5	13.5	53.4	58.1	8.3	61.1	58.6	12.8	60.5	67.0	12.8	65.8	50.1	9.8	49.8	55.8	10.4	55.3	50.3	14.0	51.7
殺菌エネルギー比率	% ⁵	42.8	11.9	42.2	34.4	5.7	35.9	44.5	8.1	43.4	42.5	12.2	44.5	46.6	7.8	47.8	45.2	10.9	45.6	44.3	14.1	44.7

栄養素等別		50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 20歳以上			(再掲) 40~74歳			(再掲) 65~74歳			(再掲) 75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	35			73			67			274			185			70			38		
1人1日当たり	kcal	2,086	563	2,157	2,185	496	2,071	2,006	552	1,935	2,120	572	2,063	2,128	582	2,044	2,119	568	2,083	1,996	487	1,897
たんぱく質	g	70.8	21.8	69.1	77.5	22.0	76.1	74.6	26.3	73.1	74.7	23.0	73.4	74.2	23.0	73.1	76.2	22.3	77.8	75.2	27.4	68.2
うち動物性	g	36.5	19.5	34.6	40.9	17.5	40.0	38.6	22.0	34.5	39.2	18.4	37.6	38.6	17.9	37.1	40.3	16.4	40.2	39.3	25.4	32.6
脂質	g	58.9	21.2	60.5	59.7	24.0	56.3	54.6	24.4	55.6	60.4	24.6	59.2	60.4	24.8	57.0	58.4	22.1	57.2	52.4	25.2	53.6
うち動物性	g	29.0	16.5	28.0	29.3	15.9	28.3	25.2	15.6	23.5	29.0	15.7	27.2	29.0	15.9	27.0	29.3	15.2	28.2	24.3	17.3	21.3
飽和脂肪酸	g	15.18	6.21	13.71	14.67	6.32	13.70	13.83	7.91	12.47	15.62	7.61	14.27	15.63	7.45	13.78	15.30	7.03	13.77	12.46	7.83	12.16
一価不飽和脂肪酸	g	20.22	7.76	20.27	19.76	8.09	18.17	18.04	8.98	17.29	20.72	9.12	19.28	20.70	9.18	19.10	19.69	8.19	18.69	16.89	9.15	15.96
n-6系脂肪酸	g	10.58	5.18	10.04	10.67	6.05	10.06	9.65	4.59	9.33	10.59	5.47	10.11	10.59	5.75	10.01	10.32	5.03	9.70	9.35	4.57	8.95
n-3系脂肪酸	g	2.25	1.28	2.30	2.57	1.43	2.33	2.62	1.62	2.54	2.43	1.44	2.22	2.35	1.38	2.13	2.44	1.07	2.34	2.80	1.90	2.68
コレステロール	mg	320	239	271	333	170	329	287	182	290	313	184	307	318	192	305	326	185	310	275	179	264
炭水化物	g	284.8	95.3	268.2	293.7	73.3	283.6	281.7	78.5	276.6	289.9	84.3	282.7	287.5	84.9	2						

表3-1-3 栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	394			17			31			12			20			38			48			
エネルギー	kcal	1,648	419	1,643	1,029	239	1,117	1,854	386	1,821	1,765	279	1,760	1,532	236	1,545	1,623	373	1,612	1,668	317	1,644
たんぱく質	g	61.1	19.2	59.4	36.5	12.2	38.3	65.2	13.4	64.1	62.9	12.1	63.8	60.2	13.6	57.8	59.3	16.7	59.4	57.7	15.0	55.7
うち動物性	g	33.2	15.6	31.5	20.9	10.2	21.0	37.5	11.3	36.3	38.0	9.9	40.0	34.9	12.8	36.6	33.5	13.5	32.8	29.4	14.1	27.5
脂質	g	51.8	19.8	50.1	31.6	11.9	35.8	58.9	18.8	54.7	59.6	19.9	56.1	54.0	17.1	48.2	54.3	16.9	52.3	56.7	19.8	52.8
うち動物性	g	25.6	13.9	24.5	16.5	8.8	15.4	30.9	12.0	28.5	33.2	11.3	33.4	28.2	13.9	25.8	25.8	10.9	26.1	28.0	16.1	25.8
飽和脂肪酸	g	14.05	6.18	13.19	10.41	4.08	10.65	17.72	6.01	18.56	16.54	7.89	14.78	14.82	6.50	13.03	14.57	4.97	14.12	15.91	6.86	15.05
一価不飽和脂肪酸	g	17.49	7.63	16.65	10.49	4.01	12.13	19.68	7.38	17.22	20.88	7.10	20.60	18.15	6.29	16.56	19.05	7.15	17.80	19.19	8.53	17.86
n-6系脂肪酸	g	8.81	4.35	8.14	4.92	2.29	5.09	9.50	3.86	7.91	9.87	3.56	10.28	9.26	4.22	8.95	9.30	4.84	8.89	8.57	4.10	8.09
n-3系脂肪酸	g	2.00	1.41	1.70	1.10	0.78	0.97	1.63	0.87	1.45	1.86	1.20	1.54	2.20	1.58	1.74	2.12	1.65	1.85	1.61	0.93	1.42
コレステロール	mg	276	156	278	131	78	127	306	131	309	418	163	384	317	153	285	304	150	338	251	127	280
炭水化物	g	226.1	64.4	220.1	146.7	29.7	149.1	257.9	53.2	255.7	232.7	39.0	226.0	196.5	38.4	195.9	217.1	62.3	206.5	223.7	52.2	220.9
食物繊維	g	13.0	5.6	12.3	6.7	2.2	7.0	13.0	3.4	12.8	9.3	3.3	9.2	12.1	5.0	11.0	10.5	3.9	10.7	12.6	4.8	11.8
水溶性	g	3.0	1.4	2.9	1.7	0.6	1.6	3.6	1.0	3.6	2.1	0.8	2.3	3.0	1.5	2.5	2.5	1.0	2.4	3.0	1.2	2.9
不溶性	g	9.5	4.1	9.0	4.8	1.6	5.1	9.1	2.3	9.3	7.0	2.4	6.8	8.7	3.6	7.4	7.9	2.9	7.9	9.1	3.6	8.3
ビタミンA	μgRE ¹	491	485	408	385	268	290	464	175	412	334	145	343	377	207	365	599	1,139	406	470	369	358
ビタミンD	μg	6.8	7.8	3.8	2.9	2.7	2.4	5.4	5.1	3.3	3.4	2.7	2.3	5.3	5.5	3.4	5.5	6.4	2.2	6.3	8.0	2.8
ビタミンE	mg ²	6.1	2.8	5.7	3.7	1.3	4.0	5.5	2.2	4.7	5.1	1.2	4.8	6.3	2.6	5.6	6.4	3.2	6.1	5.5	2.4	5.2
ビタミンK	μg	201	160	148	101	69	86	189	123	145	222	166	142	207	165	147	156	94	127	180	125	143
ビタミンB1	mg	0.77	0.32	0.72	0.45	0.22	0.36	0.92	0.24	0.95	0.83	0.29	0.83	0.73	0.25	0.67	0.73	0.24	0.76	0.79	0.37	0.66
ビタミンB2	mg	1.01	0.42	0.94	0.62	0.22	0.65	1.14	0.34	1.10	0.89	0.27	0.92	1.09	0.71	0.89	0.97	0.44	0.93	0.92	0.35	0.88
ナイアシン	mgNE ³	13.1	6.1	12.1	6.6	3.1	5.0	10.9	3.8	10.1	10.8	3.8	12.0	13.3	5.0	11.5	12.4	5.0	11.9	12.7	5.4	11.9
ビタミンB6	mg	0.99	0.39	0.96	0.55	0.16	0.61	0.95	0.23	0.93	0.87	0.21	0.89	1.04	0.37	0.98	0.86	0.33	0.81	0.89	0.32	0.83
ビタミンB12	μg	4.7	4.6	3.0	2.7	2.4	1.7	4.3	2.6	3.0	2.3	0.9	2.1	3.8	3.3	3.0	5.0	5.9	2.3	3.3	2.9	2.4
葉酸	μg	255	119	236	118	43	110	237	66	236	174	49	183	223	92	208	216	162	177	231	89	221
パント酸	mg	4.87	1.62	4.75	3.21	0.91	3.20	5.82	1.27	5.83	5.04	0.95	4.98	4.87	1.66	4.43	4.60	1.39	4.67	4.73	1.50	4.65
ビタミンC	mg	90	59	79	53	27	63	77	34	83	46	27	41	63	34	50	63	39	49	72	36	71
ナトリウム	mg	3,280	1,362	3,010	1,665	606	1,664	3,223	1,204	2,911	2,807	738	2,623	3,051	938	2,997	2,905	969	2,931	3,193	1,246	2,998
食塩相当量	g ⁴	8.3	3.5	7.6	4.2	1.5	4.2	8.2	3.1	7.4	7.1	1.9	6.7	7.7	2.4	7.4	7.4	2.5	7.4	8.1	3.2	7.6
カリウム	mg	2,066	766	1,980	1,181	325	1,231	2,031	444	1,930	1,503	383	1,429	1,940	693	1,848	1,723	567	1,593	1,917	691	1,861
カルシウム	mg	489	231	468	361	133	399	620	188	571	314	181	272	435	220	366	425	185	417	427	207	388
マグネシウム	mg	220	77	214	121	26	124	210	43	199	170	46	256	204	58	208	185	61	172	203	68	203
リン	mg	890	284	869	577	190	594	1,020	214	977	805	168	790	854	246	781	839	219	830	835	257	822
鉄	mg	6.8	2.7	6.4	3.2	0.7	3.3	7.0	2.1	6.9	5.9	1.6	6.0	6.2	1.8	5.8	6.1	2.8	5.5	6.2	2.2	5.8
亜鉛	mg	7.0	2.2	6.8	4.4	1.4	4.2	8.2	1.6	8.0	7.7	1.1	7.8	6.4	1.5	6.3	7.0	2.0	6.9	6.9	2.0	6.5
銅	mg	0.98	0.32	0.94	0.57	0.16	0.54	1.06	0.25	1.03	0.97	0.20	0.92	0.91	0.28	0.90	0.91	0.28	0.86	0.92	0.25	0.87
脂肪エネルギー	% ⁵	28.1	7.3	28.0	27.1	6.5	26.7	28.2	4.9	26.7	29.9	7.2	28.9	31.4	7.3	32.5	30.2	7.3	29.4	30.4	7.5	30.4
炭水化物エネルギー	% ^{5,6}	57.0	8.4	57.5	58.9	7.1	58.1	57.6	5.4	59.0	55.8	8.1	56.3	52.8	8.3	52.4	55.2	7.9	54.6	55.6	8.5	55.2
動物性たんぱく質	% ⁵	52.8	13.3	53.4	54.3	11.6	54.7	57.0	9.9	59.1	59.9	8.9	61.3	56.9	12.4	57.1	55.3	12.9	55.5	49.0	15.4	50.7
穀類エネルギー	% ⁵	39.8	11.4	40.0	37.7	11.1	38.9	44.1	6.2	44.5	44.4	11.4	45.0	35.8	11.5	36.6	42.6	10.8	45.1	43.7	14.1	43.9

栄養素等別	50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)40-74歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数	42			82			104			334			209			82			67			
エネルギー	kcal	1,592	422	1,614	1,707	438	1,723	1,672	443	1,656	1,656	406	1,645	1,696	411	1,690	1,721	442	1,735	1,586	434	1,586
たんぱく質	g	58.5	17.7	57.3	64.8	19.6	62.4	64.4	22.7	61.8	62.0	19.3	59.6	62.9	19.5	60.5	65.2	21.1	62.7	61.0	21.5	58.8
うち動物性	g	31.2	13.4	30.4	34.4	16.5	30.8	34.6	18.5	31.1	33.3	16.0	31.2	32.8	15.8	30.6	33.2	16.5	29.4	34.1	18.8	31.0
脂質	g	51.4	18.3	51.3	50.2	16.9	49.2	49.9	22.8	45.6	51.9	19.5	50.2	52.7	18.8	51.2	50.4	18.6	48.6	47.4	23.3	44.9
うち動物性	g	23.1	14.0	21.6	25.7	13.8	22.2	23.7	14.3	21.7	25.3	14.1	23.2	25.6	14.4	23.3	23.4	12.3	20.7	23.1	14.7	19.9
飽和脂肪酸	g	13.57	5.92	13.47	13.29	5.56	12.92	12.84	6.23	11.25	13.80	6.06	13.03	14.04	6.06	13.27	12.94	5.50	11.53	12.32	6.39	10.39
一価不飽和脂肪酸	g	17.41	7.10	16.90	16.52	6.30	15.60	16.89	8.59	14.82	17.52	7.61	17.64	17.64	7.35	16.73	16.82	7.11	15.48	16.06	8.86	14.23
n-6系脂肪酸	g	9.28	4.66	8.56	8.63	3.64	8.34	8.92	4.91	7.66	8.91	4.41	8.24	8.96	4.14	8.25	9.14	4.16	8.10	8.44	5.04	7.26
n-3系脂肪酸	g	1.98	0.99	1.86	2.19	1.49	1.96	2.22	1.69	1.76	2.08	1.47	1.76	2.07	1.38	1.81	2.29	1.53	2.03	2.07	1.63	1.63
コレステロール	mg	278	177	263	272	180	259	269	137	281	275	155	278	270	162	275	267	156	261	262	133	275
炭水化物	g	213.4	66.7	215.2	236.2	73.5	224.3	236.2	62.9	228.7	227.0	64.2	220.1	232.7	67.3	224.1	241.3	73.0	232.9	223.8	58.9	221.8
食物繊維	g																					

表3-2-1 食品群別摂取量 (総数、年齢階級別)

食品群別	食品群番号	総数									1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		718			30			56			24			39			70								
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値																		
調査人数 (人)		2058.0	703.0	2023.2	1255.8	258.8	1254.6	1974.8	497.3	1966.4	1624.9	513.7	1635.0	1931.9	510.6	1998.8	1956.6	593.3	1856.0						
総量	1-98	2058.0	703.0	2023.2	1255.8	258.8	1254.6	1974.8	497.3	1966.4	1624.9	513.7	1635.0	1931.9	510.6	1998.8	1956.6	593.3	1856.0						
動物性食品	48-76, 79	321.7	168.1	295.9	322.7	166.2	303.0	472.7	171.9	452.7	383.8	186.8	346.6	334.0	152.7	274.0	316.5	149.7	285.8						
植物性食品	1-47, 77, 80-98	1736.4	661.9	1664.6	933.1	243.7	907.8	1502.1	426.7	1450.1	1241.1	413.9	1221.0	1597.9	497.2	1720.6	1640.1	537.0	1585.7						
穀類	1-12	429.0	181.9	400.2	245.7	83.3	255.3	480.6	145.3	442.5	472.6	154.4	479.9	449.7	192.4	464.7	464.7	222.6	443.5						
米・加工品	1, 2	307.5	176.6	298.0	164.6	98.9	140.3	383.7	160.4	371.6	417.5	159.1	404.8	290.1	184.3	273.8	341.8	215.5	317.8						
米	1	307.2	176.6	289.7	162.3	97.9	140.3	382.6	161.3	371.6	417.5	159.1	404.8	290.1	184.3	273.8	341.8	215.5	317.8						
米加工品	2	4.8	29.2	0.2	2.3	6.2	1.8	1.2	8.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0						
小麦・加工品	3-9	115.7	122.8	72.7	78.9	80.3	43.1	74.9	91.0	49.4	50.1	64.8	18.8	150.5	147.2	95.1	121.2	149.9	70.9						
小麦粉類	3	3.9	11.2	0.1	3.6	7.6	0.8	4.8	6.3	2.3	2.0	4.0	0.3	5.9	16.8	0.9	5.6	17.6	0.1						
パン類(菓子パンを除く)	4	36.8	40.3	30.3	27.1	29.9	24.5	37.8	43.7	28.0	21.3	30.8	25.3	32.6	40.1	36.2	35.5	40.1	27.6						
菓子パン類	5	4.4	22.0	1.4	0.0	0.0	0.0	2.0	8.6	1.6	2.1	10.2	2.1	5.4	23.5	5.3	4.9	21.2	3.0						
うどん・中華めん類	6	53.6	108.2	2.6	43.0	73.1	26.6	6.1	24.9	1.2	18.0	51.8	1.9	87.8	141.9	4.0	46.5	117.8	14.7						
即席中華めん類	7	3.1	17.2	0.8	0.0	0.0	0.0	3.0	13.8	2.3	0.0	0.0	0.0	2.6	16.0	2.6	4.9	20.9	3.9						
パン類	8	8.9	38.9	0.5	1.1	4.3	1.1	14.8	48.6	2.8	1.9	6.8	1.3	11.6	48.2	1.1	9.8	41.6	1.1						
その他の小麦加工品	9	4.9	21.4	0.2	4.0	15.4	0.2	6.4	26.5	0.2	4.8	14.6	0.3	4.7	16.6	0.3	14.1	51.5	0.3						
その他の穀類・加工品	10-12	5.9	22.0	0.4	2.3	5.8	0.0	22.0	16.6	23.3	5.0	14.4	3.0	9.0	18.9	3.0	1.7	8.3	0.0						
そば加工品	13	1.3	16.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.1						
とうもろこし加工品	14	0.7	5.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	14.9	0.7	1.3	8.0	0.9						
その他の穀類	12	3.9	13.7	0.3	2.3	5.8	1.4	22.0	16.6	22.7	5.0	14.4	3.0	5.5	13.1	2.6	0.3	2.4	0.3						
いも類	13-16	48.3	57.1	33.0	22.9	37.5	15.6	64.0	45.5	55.4	51.7	74.3	33.5	48.8	64.5	25.0	45.1	56.6	32.2						
いも加工品	13-15	46.0	56.8	30.0	20.9	37.1	14.0	62.0	45.4	51.8	49.0	72.2	28.2	45.3	64.4	25.0	42.9	56.5	31.0						
さつまいも・加工品	13	8.9	24.5	0.6	7.4	29.5	2.6	20.8	30.3	19.0	6.3	19.6	4.2	9.9	32.3	2.1	7.0	20.4	0.6						
じゃがいも・加工品	14	22.8	40.6	3.4	11.6	16.0	5.4	31.4	40.0	16.2	32.2	49.5	9.4	21.1	41.0	8.1	25.2	38.3	7.9						
その他のいも・加工品	15	14.3	32.4	1.0	1.9	5.0	1.2	9.8	13.2	6.5	10.5	34.6	0.9	14.2	29.3	2.3	10.7	27.9	0.6						
でんぷん加工品	16	2.3	8.2	0.1	2.0	3.7	0.5	2.0	3.6	0.2	2.6	6.2	0.2	3.5	11.2	0.4	2.1	4.5	0.2						
砂糖・白味料類	17	7.1	25.4	4.8	3.6	3.5	3.0	5.6	5.0	4.0	4.4	6.1	2.8	7.0	6.5	4.6	5.9	6.4	3.8						
豆類	18-23	60.4	76.9	40.1	32.4	38.7	18.5	41.8	27.9	45.0	33.5	41.6	12.5	60.0	64.9	44.6	47.6	66.2	28.3						
大豆加工品	18-22	58.3	75.8	37.8	32.4	38.7	18.5	41.8	27.9	45.0	32.6	40.3	12.5	59.3	65.3	44.6	47.4	66.3	28.3						
大豆(全粒)加工品	18	1.5	6.1	0.1	1.3	3.8	0.2	2.7	5.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.1	2.1	8.0	0.2						
豆腐	19	37.8	59.5	8.4	19.1	27.7	9.8	26.0	24.9	29.6	25.2	32.3	18.2	41.2	53.6	20.0	29.4	43.8	9.3						
油揚げ類	20	8.7	24.3	0.7	2.8	4.6	1.4	3.9	5.1	1.3	2.0	6.0	0.5	6.8	13.5	1.9	6.4	15.1	0.8						
納豆	21	5.4	14.9	1.8	6.0	12.4	3.9	6.6	15.7	4.2	5.4	14.7	5.5	9.6	19.4	9.4	4.5	14.9	3.3						
大豆加工品	22	4.8	29.0	0.2	3.3	18.3	3.3	2.7	14.0	2.7	0.0	0.0	0.0	1.5	9.6	1.5	5.1	27.8	0.9						
大豆加工品	23	2.1	13.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	0.9	4.7	4.2	0.7	4.2	0.7	0.1						
野菜類	24-39	355	150.0	324	113	94.5	114	237.4	83.6	220.5	200.3	119.9	179.9	232.1	131.3	225.5	218.1	116.0	191.4						
緑黄色野菜	25-29	260.1	115.0	236.2	139.4	94.5	113	237.4	83.6	220.5	200.3	119.9	179.9	232.1	131.3	225.5	218.1	116.0	191.4						
トマト	25	11.8	29.4	0.7	6.5	14.3	3.5	7.0	17.9	2.3	2.6	7.6	1.4	7.2	19.4	2.9	13.0	32.3	0.9						
にんじん	26	18.2	22.2	12.0	11.5	11.2	9.8	21.9	15.1	16.4	18.6	22.1	14.6	16.4	17.5	11.8	16.9	19.7	10.2						
ほうれん草	27	7.4	24.3	0.3	0.0	0.0	0.0	3.3	10.3	1.1	6.1	16.9	0.8	4.0	12.7	0.7	6.5	16.3	1.2						
ピーマン	28	4.5	13.2	0.2	2.1	4.1	1.9	3.1	4.8	0.7	4.7	9.5	0.2	4.1	7.5	1.7	5.4	11.3	0.4						
その他の緑黄色野菜	29-35	39.7	53.8	20.0	32.5	43.2	21.9	24.9	25.5	17.6	18.6	23.2	10.9	32.0	45.4	8.5	41.8	50.5	23.3						
その他の野菜	30-35	154.8	105.5	132.2	63.7	49.0	58.2	162.6	63.2	161.0	138.0	96.0	112.9	161.8	99.4	153.1	123.1	80.7	105.2						
キャベツ	30	29.3	45.4	7.8	9.4	14.1	4.3	21.2	28.7	8.2	25.8	34.4	11.8	29.5	46.6	3.6	21.0	29.7	5.8						
きゅうり	31	8.8	19.5	0.5	5.9	8.2	2.2	11.8	16.1	5.1	8.9	16.0	2.8	6.7	11.2	1.3	7.9	19.5	1.7						
大根	32	21.4	38.6	0.8	8.8	18.4	2.1	30.7	28.5	27.7	10.1	22.4	3.2	16.7	35.2	4.0	13.7	29.8	0.6						
たまねぎ	33	30.4	40.6	19.4	24.4	23.2	17.6	39.1	30.9	31.0	31.3	36.5	17.4	30.6	33.3	23.9	30.5	32.8	25.0						
はくさい	34	19.9	49.8	0.3	3.1	9.1	0.7	6.7	20.9	0.3	18.0	38.8	3.6	27.6	60.4	2.8	13.8	44.5	2.2						
その他の淡色野菜	35	45.1	54.2	28.9	15.1	20.6	7.5	53.1	47.8	41.7	43.9	54.7	26.5	50.7	53.5	29.0	36.3	45.0	21.8						
野菜ジュース	36	16.2	64.1	0.2	21.7	56.8	20.7	9.9	36.6	7.5	8.5	40.8	0.4	2.6	16.0	2.6	9.5	38.7	0.8						
漬け物	37, 38	7.5	16.4	0.5	1.3	7.1	0.0	4.5	12.1	0.0	3.3	10.6	0.6	4.0	9.2	1.0	1.9	5.7	0.0						
漬物類	37	1.9	10.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	6.7	0.9	2.5	10.3	0.9	1.3	8.0	1.3	0.1	0.6	0.1						
たくあん・その他の漬物	38	5.5	12.9	0.4	1.3	7.1	1.3	3.6	10.5	0.8	0.8	3.1	0.3	2.7	5.3	0.9	1.8	5.5	0.2						
果実類	39-45	104.3	115.6	80.1	97.4	78.5	95.5	74.6	84.2	70.0	35.6	56.3	17.7	81.4	96.1	44.7	38.4	66.2	0.5						
生果	39-44	94.4	109.6	72.5	87.5	83.3	83.3	62.2	67.5	62.3	35.3	56.3	17.7	81.4	96.1	44.7	38.4	66.2	0.5						
イチゴ	39																								

40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲) 20歳以上			(再掲) 40~74歳			(再掲) 65~74歳			(再掲) 75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値									
96			77			155			171			608			394			152			105		
2091.1	943.0	1918.4	2076.5	659.0	2038.3	2328.6	727.9	2294.7	2085.0	605.4	2058.9	2122.4	710.0	2084.2	2204.5	769.2	2147.9	2275.7	713.8	2220.2	1995.5	551.2	1986.5
280.3	156.2	246.4	201.5	105.0	269.1	315.5	167.0	283.1	305.1	170.0	263.0	305.3	159.8	271.1	299.2	154.1	276.2	299.6	143.4	276.2	309.7	188.0	254.6
1810.7	897.7	1638.1	1785.1	619.3	1662.8	2013.1	675.5	1942.9	1780.0	561.4	1725.3	1817.1	662.2	1744.8	1905.3	714.2	1836.2	1976.1	658.9	1882.3	1685.9	513.8	1635.5
459.5	193.4	422.0	419.8	203.4	383.0	431.4	170.1	413.1	403.8	159.2	365.0	431.6	184.2	399.9	432.5	178.5	403.7	418.3	164.0	392.2	399.3	171.2	362.0
309.7	163.4	295.0	299.4	218.0	250.0	293.3	170.3	286.0	297.2	145.4	268.0	303.2	176.2	283.4	297.3	173.7	280.8	288.4	160.0	278.0	304.2	150.9	268.0
302.1	163.5	286.0	294.1	216.6	250.0	286.9	169.1	271.1	290.5	146.1	260.0	297.7	176.0	278.9	291.3	172.6	276.3	285.8	159.7	278.0	295.5	153.2	260.0
7.6	30.1	6.0	5.3	38.1	6.5	6.5	39.2	0.2	6.7	31.6	1.4	5.4	30.5	0.2	6.1	33.2	0.2	2.6	19.0	3.2	2.6	19.0	3.2
145.9	150.7	98.5	110.0	104.4	83.0	133.1	123.3	89.3	104.3	106.4	70.0	123.8	127.0	78.4	130.1	126.1	88.2	128.0	124.7	80.0	92.1	99.1	60.2
3.3	8.4	0.2	5.1	14.1	1.1	3.7	10.7	0.6	2.9	8.6	0.3	4.0	11.8	0.1	3.9	11.2	0.3	3.6	10.5	0.3	2.3	5.3	0.3
31.1	43.1	19.9	49.3	52.5	47.5	37.1	36.1	37.5	39.1	36.6	40.3	37.8	40.7	32.0	38.4	41.9	31.0	37.5	35.5	39.8	38.7	36.6	38.3
14.2	42.2	11.3	1.3	11.4	1.3	2.6	18.1	1.1	3.4	16.8	2.5	4.9	23.7	2.0	5.7	26.2	2.2	4.1	17.9	2.2	1.8	13.1	1.8
70.1	134.9	8.1	45.8	87.9	2.5	69.7	119.9	17.0	50.8	97.4	5.5	59.9	114.5	2.9	64.4	116.7	3.3	67.7	116.3	17.0	41.5	87.5	4.4
7.6	29.3	1.8	3.0	15.5	2.4	3.1	16.4	1.9	4.1	10.2	0.9	3.4	18.2	0.8	4.2	20.2	1.0	2.7	16.4	2.1	0.0	0.0	0.0
16.2	56.3	2.6	1.5	8.9	0.4	12.7	48.1	1.9	4.1	19.4	0.3	9.0	39.6	0.5	9.7	41.8	1.0	8.7	38.7	1.4	5.0	22.7	0.3
3.5	9.7	0.3	4.1	15.0	0.3	4.1	15.0	0.1	3.0	10.2	0.1	4.9	21.4	0.2	3.8	13.1	0.2	3.8	13.7	0.1	2.8	10.2	0.1
3.9	18.1	0.4	10.4	34.6	1.6	4.9	28.0	1.1	2.2	16.0	0.2	4.8	22.6	0.2	5.1	25.1	0.5	1.9	8.4	0.4	3.0	20.1	0.2
0.0	0.0	0.0	4.5	28.3	3.9	2.6	24.9	0.3	1.2	15.3	1.2	1.6	18.0	0.1	1.9	20.0	0.2	0.6	6.5	0.1	1.9	19.5	1.9
1.1	7.7	0.2	0.5	4.4	0.5	0.6	2.7	0.4	0.1	0.9	0.1	0.8	6.0	0.2	0.6	4.6	0.2	0.5	2.3	0.3	0.0	0.0	0.0
2.8	16.4	0.4	5.4	19.6	1.3	1.8	12.8	0.3	1.0	4.9	0.1	2.2	12.4	0.1	2.6	14.4	0.3	0.8	4.3	0.2	1.1	5.3	0.1
38.7	45.6	27.9	42.2	49.0	30.0	57.1	68.3	44.8	48.4	55.3	32.0	48.0	57.7	30.8	49.4	58.7	34.9	57.1	61.9	44.9	44.3	52.7	21.2
36.4	44.2	26.7	38.1	48.7	29.3	54.6	67.9	36.0	47.3	55.7	32.0	45.6	57.5	30.0	46.9	58.3	31.3	55.3	62.1	43.2	42.9	53.1	20.0
4.5	14.9	1.3	3.3	13.9	0.9	8.2	21.5	3.3	11.9	30.4	1.9	8.0	23.6	0.5	6.7	20.6	1.5	8.6	23.6	2.1	12.9	31.0	2.2
23.2	34.6	6.3	20.6	32.2	12.5	20.6	47.4	2.2	22.6	42.9	3.4	22.1	41.0	3.1	23.0	43.0	3.1	23.6	46.9	2.6	17.3	34.3	2.8
8.7	20.9	3.9	14.2	36.8	2.9	25.7	45.0	1.9	12.8	29.0	1.7	15.5	34.2	1.0	17.2	36.4	1.2	23.1	38.8	5.3	12.8	30.7	1.7
2.3	7.2	0.2	4.1	13.5	0.3	2.5	11.1	0.2	1.1	3.3	0.0	2.3	8.7	0.1	2.5	9.9	0.1	1.8	9.1	0.1	1.3	3.7	0.1
7.0	7.8	4.3	6.5	6.4	4.8	8.7	8.7	6.5	8.0	8.4	5.3	7.5	7.9	5.0	7.8	8.1	6.3	9.0	9.2	6.8	7.8	8.3	5.0
56.5	72.2	31.7	59.1	81.2	32.0	79.4	109.8	46.0	66.1	62.3	55.0	64.6	81.6	41.2	70.1	90.8	42.6	74.8	75.5	54.5	56.9	53.4	50.0
53.7	69.7	31.7	57.0	80.2	31.0	77.2	110.1	41.0	62.0	59.0	54.5	62.1	80.5	39.6	67.4	89.6	39.9	70.9	73.9	51.9	53.1	51.3	49.3
1.7	7.1	0.3	0.4	1.9	0.1	1.7	6.7	0.4	1.7	6.6	0.4	1.5	6.3	0.1	1.5	6.4	0.2	1.7	6.7	0.3	1.3	5.6	0.3
33.0	50.8	6.0	28.6	41.5	6.0	51.0	92.8	18.5	44.3	51.2	30.0	40.3	63.3	7.2	42.5	70.8	7.5	45.9	60.9	19.2	39.3	45.1	11.3
4.9	10.6	1.0	17.1	50.4	1.6	10.9	23.5	0.9	9.9	23.9	0.9	9.7	26.2	0.8	11.5	30.8	0.8	14.4	31.2	3.1	6.3	12.2	0.9
7.1	17.9	3.6	2.6	11.3	2.4	5.6	15.7	2.4	4.5	12.4	1.8	5.3	14.9	1.7	5.2	15.1	1.6	5.1	13.4	1.9	4.4	12.3	1.6
7.1	34.5	0.4	8.3	43.7	3.6	8.0	39.1	0.4	1.5	12.1	0.1	5.3	30.9	0.2	6.6	35.6	0.2	3.8	28.0	0.2	1.8	15.0	0.1
2.8	19.2	0.2	9.1	48.0	2.2	9.1	48.0	0.5	4.1	20.8	0.6	2.5	14.6	0.2	3.1	17.8	0.2	3.1	17.8	0.2	3.8	18.9	0.6
3.3	11.2	0.2	3.0	6.4	0.3	7.3	29.3	0.2	2.7	6.1	0.1	3.7	16.1	0.1	4.8	19.7	0.1	6.8	26.8	0.2	2.7	6.0	0.1
248.6	169.0	204.5	237.8	127.1	223.3	293.9	173.1	277.5	306.5	168.2	285.3	270.5	160.5	247.5	278.3	168.2	254.6	301.7	168.0	279.8	290.3	158.6	275.0
66.7	56.8	53.4	73.6	65.1	57.0	88.4	75.1	70.4	107.1	89.7	87.6	86.2	76.2	68.9	84.8	73.7	69.7	100.8	82.0	86.5	101.8	89.1	80.3
11.0	24.0	2.1	7.7	16.4	3.2	13.9	30.9	3.6	16.4	40.3	3.1	12.8	31.2	0.7	11.7	26.7	1.9	13.8	33.0	2.8	18.9	45.9	3.3
18.0	19.4	11.8	19.0	25.1	11.4	17.4	27.4	11.0	19.7	22.5	12.5	18.2	23.1	11.5	18.5	24.3	11.7	16.9	18.4	12.3	18.9	22.7	10.0
3.4	11.0	0.3	6.0	25.7	0.3	7.8	26.5	0.5	13.8	34.9	2.0	8.2	26.0	0.3	6.3	22.1	0.3	7.0	20.3	1.1	18.0	41.6	2.4
6.2	15.9	0.3	2.6	6.6	0.6	4.9	18.0	0.4	4.6	13.8	0.8	4.7	14.1	0.2	5.0	15.5	0.2	6.8	20.4	0.5	3.7	12.6	0.6
28.1	38.9	5.5	38.4	52.3	22.1	44.5	58.3	22.5	52.7	67.4	29.8	42.3	56.6	20.2	43.4	59.5	18.6	56.3	68.6	32.1	42.4	53.0	24.0
152.3	110.7	138.2	148.1	93.4	121.6	119.9	143.5	167.0	151.1	147.1	159.2	109.6	133.1	117.7	166.3	137.7	140.1	176.1	115.2	157.0	159.7	110.7	127.7
31.0	45.0	15.0	34.4	47.7	9.7	40.1	60.2	16.9	26.4	41.5	0.8	31.2	47.8	9.3	34.1	50.6	14.6	30.8	42.3	12.1	27.9	46.4	0.8
6.4	13.1	0.3	5.8	11.7	1.0	11.0	28.6	0.7	9.7	19.4	1.8	8.6	20.3	0.4	8.9	21.2	0.4	11.2	27.4	0.8	8.7	20.2	1.5
19.2	43.8	3.5	18.9	39.8	2.8	24.4	39.6	3.8	26.4	44.0	4.4	21.7	40.5	0.8	22.2	42.0	2.9	24.3	45.8	3.1	27.2	42.0	5.2
33.1	37.2	22.0	26.2	37.3	11.0	30.8	53.4	12.7	28.2	40.8	12.0	29.8	42.1	17.0	31.3	46.2	15.1	28.5	41.2	12.3	23.5	33.5	4.2
24.0	53.6	1.6	22.9	58.5	2.2	20.9	46.0	2.7	23.8	57.3	0.3	22.0	52.9	0.3	22.3	51.5	1.5	21.4	49.3	3.0	24.5	60.0	0.3
38.5	43.9	20.3	39.8	45.8	26.1	49.0	59.5	29.7	52.5	64.5	30.0	45.8	55.5	29.1	48.1	58.7	29.8	60.6	69.7	37.3	41.8	49.4	28.6
23.4	63.2	0.5	9.5	37.3	0.2	21.5	95.6	0.5	18.4	64.4	0.2	16.8	67.1	0.2	18.6	72.3	0.2	13.3	52.0	0.2	20.3	73.2	0.2
6.1	12.7	0.4	6.6	14.9	0.8	7.7	13.3	2.0	4.0	24.7	0.7	8.2	17.1	0.6	8.0	16.0	0.6	10.9	19.8	1.8	14.5	24.9	0.9
2.5	9.6	0.5	0.9	5.9	0.4	1.9	9.8	0.6	2.1	9.8	0.6	2.1	11.3	0.2	1.9	9.9	0.2	1.3	13.2	0.2	0.6	3.9	0.2
4.0	8.9	0.4	5.7	14.0	0.7	5.9	9.9	1.6	10.														

表3-2-2 食品群別摂取量 (男性、年齢階級別)

食品群別	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値												
調査人数 (人)		24			13			25			12			19					
総量	1-98	2296.9	776.4	2247.8	1370.7	247.0	1333.8	2144.4	532.4	2161.2	1828.8	588.9	2032.2	2242.1	437.4	2328.3	2235.9	650.3	2163.1
動物性食品	346.0	184.1	322.1	413.1	188.8	348.6	527.3	207.5	506.7	478.7	208.8	467.5	352.2	168.2	330.8	356.0	170.9	318.8	
植物性食品	1-47, 77, 80-98	1950.8	737.6	1886.5	957.6	235.0	964.4	1617.1	441.3	1556.6	1350.1	493.7	1452.8	1890.0	415.2	1979.9	574.5	1883.1	
穀類	1-12	508.2	197.7	487.7	279.2	88.6	278.8	519.2	179.3	462.2	489.3	180.4	493.7	595.3	139.2	624.0	570.6	245.5	553.2
米・加工品	1, 2	366.6	197.1	350.1	177.3	127.6	110.0	413.5	187.0	382.0	417.5	176.4	431.0	396.6	177.7	410.0	409.5	255.2	396.0
米	1	360.1	198.2	349.1	176.4	127.6	110.0	413.5	187.0	382.0	417.5	176.4	431.0	396.6	177.7	410.0	409.5	255.2	396.0
米加工品	1	6.5	34.9	0.2	0.9	3.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	3-9	135.0	141.9	79.8	98.7	96.0	91.8	82.3	88.3	60.0	63.6	74.8	60.0	188.8	168.3	124.8	160.1	193.7	69.7
小麦粉類	3	4.4	12.7	0.4	4.0	8.9	0.9	3.6	5.7	2.6	0.9	2.4	0.4	7.4	22.7	0.7	9.3	22.6	3.7
パン類 (菓子パンを除く)	4	35.4	42.7	9.8	28.5	33.1	20.0	42.4	35.5	57.5	31.3	32.8	40.0	27.2	33.8	30.8	29.5	38.9	24.7
菓子パン類	5	5.2	26.1	2.4	0.0	0.0	0.0	2.0	10.0	2.0	4.2	14.4	4.2	11.1	33.1	11.1	5.3	21.8	3.9
うどん、中華めん類	6	70.9	128.0	3.2	55.8	83.8	36.1	8.6	29.7	8.3	24.7	67.0	12.4	126.8	171.3	86.7	81.6	156.4	25.6
即席中華めん類	7	4.7	21.9	1.1	0.0	0.0	0.0	1.7	8.4	1.7	0.0	0.0	0.0	5.3	22.9	5.3	5.9	24.6	4.2
パスタ類	8	8.5	38.9	1.2	1.3	4.7	1.3	23.0	68.7	3.6	0.0	0.0	0.0	1.4	4.2	1.1	13.8	51.3	2.0
その他小麦加工品	9	5.9	23.5	0.2	9.1	22.9	0.7	1.0	2.9	0.3	2.6	7.7	0.6	7.7	23.2	0.2	14.7	57.0	0.8
その他の穀類・加工品	10-12	6.6	25.6	0.4	3.2	7.8	0.0	23.5	16.5	26.9	8.2	19.3	0.0	11.9	23.0	6.8	0.9	3.9	0.6
そば加工品	15	1.6	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.3
とうもろこし加工品	11	0.9	6.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	21.1	5.6	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.1	15.1	0.3	3.2	7.8	3.3	23.5	16.5	26.2	8.2	19.3	8.0	5.0	12.5	3.6	0.6	3.6	0.6
いも類	13-16	53.0	63.2	36.1	33.8	53.0	19.0	59.1	37.6	60.7	69.3	99.4	31.7	58.7	75.0	29.0	57.3	68.1	38.2
いも加工品	13-15	50.3	62.8	34.0	30.9	53.5	15.0	57.2	38.7	58.3	66.4	96.4	31.1	53.2	75.6	29.0	54.8	67.5	36.3
さつまいも加工品	13	7.9	23.5	1.4	14.2	44.3	4.2	14.2	20.1	10.6	10.0	26.2	5.8	12.6	32.1	3.8	3.3	9.1	2.7
じゃがいも加工品	14	26.8	47.1	4.5	13.8	19.2	11.1	32.8	33.0	32.8	40.2	62.2	8.7	27.7	52.8	9.7	33.4	46.4	14.0
その他のいも加工品	15	15.5	32.1	1.1	2.8	5.6	2.2	10.2	12.9	9.0	16.2	48.1	4.9	12.9	21.8	3.8	18.1	36.5	1.0
でんぷん加工品	16	2.7	9.7	0.1	2.9	4.2	0.7	1.9	3.5	0.2	2.3	4.0	1.0	5.5	15.6	0.5	2.5	4.4	1.2
砂糖・白味料類	17	7.6	8.0	5.0	3.9	3.7	3.0	5.6	5.1	3.5	5.3	8.3	1.3	9.3	7.3	9.1	6.2	6.9	4.0
豆類	18-23	64.8	88.5	41.6	39.3	53.8	14.0	37.5	29.3	30.0	29.8	38.5	11.6	69.5	62.7	51.3	43.3	57.6	23.3
大豆加工品	18-22	62.1	87.1	40.7	39.3	53.8	14.0	37.5	29.3	30.0	28.0	35.2	11.6	68.1	63.9	51.3	43.3	57.6	23.3
大豆 (全粒)加工品	18	1.3	5.4	0.1	1.3	3.4	0.3	4.2	6.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.3	2.5	9.8	0.2
豆腐	19	41.9	71.4	10.0	20.0	31.9	20.0	23.5	27.3	20.0	27.2	34.7	19.8	46.4	60.2	20.0	26.2	42.6	10.5
油揚げ類	20	9.4	26.9	0.7	3.4	4.2	2.6	3.2	4.2	1.3	0.8	1.9	0.6	10.9	17.1	3.0	7.4	16.6	1.1
納豆	21	6.2	16.6	1.9	6.9	15.3	4.9	3.6	12.5	3.6	0.0	0.0	10.5	21.2	10.0	6.8	19.7	5.0	
その他大豆加工品	22	3.3	25.3	0.1	7.7	27.7	7.7	3.0	15.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.7	0.5
その他の豆加工品	23	2.6	15.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.4	1.8	1.4	6.0	1.4	0.0	0.0	0.0
雑穀類	24	15.4	0.2	4.5	8.8	0.6	8.8	0.1	4.5	0.7	2.7	6.4	1.8	1.4	6.0	1.4	0.0	0.0	0.0
野菜類	25-29	271.1	154.1	249.1	148.3	119.3	119.3	243.6	106.3	230.3	222.6	145.3	233.5	240.2	113.8	225.5	236.7	118.5	197.8
緑黄色野菜	25	81.1	71.3	65.6	70.1	52.7	59.7	58.2	39.1	49.5	44.7	36.4	41.3	66.2	74.6	41.4	87.7	72.7	68.0
トマト	25	10.9	27.3	2.9	7.4	12.3	4.8	5.8	14.5	2.4	0.8	2.9	0.8	7.4	20.7	3.0	10.2	16.8	5.7
にんじん	26	19.9	25.2	12.0	14.4	15.3	10.0	23.7	15.6	22.5	25.7	28.2	21.8	16.3	17.2	12.0	19.7	22.2	11.8
ほうれん草	27	6.3	22.7	0.5	0.0	0.0	0.0	2.7	10.1	0.9	2.7	9.2	2.7	2.8	7.8	0.7	8.0	20.1	3.8
ピーマン	28	4.4	11.5	0.8	2.2	5.2	1.3	4.2	5.5	2.1	6.9	10.1	5.6	3.5	7.1	3.3	5.6	11.0	2.8
その他の緑黄色野菜	29	39.6	51.2	21.7	46.2	46.6	33.0	21.7	28.1	13.3	8.7	12.1	0.5	36.2	51.9	10.0	44.2	54.5	23.3
その他の野菜	30-35	166.1	110.7	145.3	62.9	47.1	54.5	172.2	77.1	165.1	155.5	111.8	159.7	167.5	92.3	163.8	129.0	91.7	113.9
キャベツ	30	33.1	52.8	10.2	8.4	10.1	6.0	21.8	30.1	9.3	28.0	37.1	12.9	40.6	59.0	10.0	19.2	29.2	7.4
きゅうり	31	9.5	22.3	1.4	2.9	6.1	2.2	8.9	13.9	2.4	12.2	17.5	4.3	6.9	11.7	1.3	7.7	19.9	3.1
大根	32	21.6	40.4	3.0	6.2	9.7	6.7	21.7	11.7	15.0	8.3	17.4	3.0	17.5	30.4	5.1	10.1	18.2	3.3
たまねぎ	33	33.0	47.3	19.0	21.2	19.7	16.0	44.1	33.0	32.3	48.6	42.2	54.1	28.7	34.1	23.9	29.3	34.1	15.9
はくさい	34	23.2	54.0	1.0	7.3	13.0	1.8	10.0	25.4	0.6	18.4	34.5	15.0	30.1	68.4	3.1	23.9	62.8	3.6
その他の淡色野菜	35	45.8	54.0	30.0	16.9	16.0	15.5	65.7	54.5	55.0	40.0	60.0	17.3	43.7	43.1	29.0	38.7	50.0	23.3
野菜ジュース	36	15.9	60.1	0.2	15.4	55.5	15.4	10.6	37.9	8.3	17.1	57.6	0.9	0.0	0.0	0.0	7.8	29.7	0.8
漬物類	37, 38	8.1	17.3	1.0	0.0	0.0	0.0	2.6	9.4	0.0	5.3	14.4	0.0	6.6	12.3	2.5	2.1	5.2	0.5
漬物類	37	2.4	11.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	14.5	1.8	2.6	11.5	2.6	0.2	0.9	0.2
たくあん・その他の漬物	38	5.8	13.3	0.8	0.0	0.0	0.0	2.6	9.4	0.7	0.3	0.9	0.3	3.9	6.4	2.0	2.0	4.5	0.5
果実類	39-45	94.6	116.9	67.0	86.6	58.3	96.0	82.0	103.0	68.0	26.9	43.0	0.0	59.7	87.2	1.3	26.5	46.8	0.4
生果	39-43	84.7	108.2	59.8	85.0	57.5	91.0	62.6	74.0	68.0	26.9	43.0	0.0	69.9	11.9	25.0	45.8	0.0	
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	25.9	56.4	0.2	29.8	55.4	12.0	45.0	61.0	41.1	0.0	0.0	0.0	5.6	21.5	1.4	0.8	4.4	0.0
バナナ	41	17.9	38.2	5.6	38.4	46.4	35.0	0.0	0.0	10.0	34.6	10.0	12.7	33.1	6.5	10.1	30.1	5.5	
りんご	42	18.0	40.3	1.9	11.2	14.7	15.0	8.3	20.1	7.0	9.2	21.5	9.1	11.3	22.6	6.0	9.6	28.5	3.2
その他の生果	43	22.9																	

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 20歳以上			(再掲) 40~74歳			(再掲) 65~74歳			(再掲) 75歳以上			
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
48																								
2380.6	1165.1	2232.5	2236.3	713.6	2180.7	2615.9	702.0	2618.3	2286.1	660.5	2033.7	2375.3	785.2	2324.1	2441.2	870.4	2391.7	2531.1	757.9	2510.6	2237.9	517.3	2181.0	
298.9	173.4	263.5	287.2	148.7	272.8	330.7	170.5	300.0	316.4	171.0	223.4	320.5	168.3	294.3	311.2	163.4	287.4	328.2	153.1	317.3	320.1	189.7	273.2	
2081.6	1091.9	1903.5	1942.9	640.4	1871.6	2285.2	644.5	2264.2	1969.7	619.1	1893.1	2054.7	728.3	1967.3	2130.0	804.6	2092.9	2202.9	701.2	2162.0	1917.8	496.1	1872.4	
531.5	210.8	509.8	523.7	240.1	506.4	509.7	164.4	493.9	471.1	178.2	439.0	518.9	197.8	499.3	505.4	192.0	493.3	478.5	172.9	501.9	502.6	196.5	471.0	
357.1	180.6	370.0	400.4	262.4	365.0	361.5	177.7	349.5	335.4	160.3	311.0	369.1	197.2	350.8	361.0	193.8	349.3	333.6	172.8	301.3	360.8	167.1	326.5	
368.1	181.2	356.7	392.2	261.3	361.7	351.8	178.9	330.0	324.6	164.2	290.0	361.4	196.6	349.4	353.5	193.7	336.9	331.7	174.2	301.3	341.7	176.2	300.2	
33.0	8.3	6.5	8.1	3.5	9.6	48.8	0.3	10.8	41.1	4.8	7.7	37.9	0.3	7.5	38.9	0.3	1.9	13.9	0.2	1.9	13.9	0.2	9.1	
159.0	176.9	68.8	121.0	127.0	80.8	141.0	123.5	93.5	131.2	128.7	85.9	144.6	147.9	89.3	139.6	141.0	90.5	143.6	135.2	94.0	135.1	126.2	85.0	
3.2	8.4	0.3	3.7	10.4	0.7	4.9	13.1	0.9	2.7	8.3	0.3	4.6	13.6	0.4	4.0	11.3	0.5	3.4	9.7	0.6	2.1	3.5	0.3	
21.1	45.2	10.8	47.5	64.7	24.0	36.3	38.6	30.3	43.1	38.7	45.0	35.3	44.2	17.7	35.7	47.2	16.4	38.0	39.4	33.0	42.3	37.4	42.5	
16.1	50.3	10.2	0.0	0.0	0.0	2.5	21.1	2.5	3.7	17.8	2.8	5.8	28.0	3.0	5.5	29.6	2.3	0.9	7.2	0.9	5.0	21.6	4.9	
87.5	160.0	8.8	55.7	98.0	2.9	79.1	129.9	18.9	71.6	115.9	29.9	79.4	135.2	3.5	74.9	130.9	3.5	84.1	131.6	34.0	75.2	116.2	51.3	
11.9	37.9	2.8	4.9	20.7	4.2	3.4	17.3	2.0	2.8	16.3	2.4	5.4	23.6	1.2	6.4	25.8	1.5	4.2	20.4	3.5	0.0	0.0	0.0	
14.4	53.9	2.3	2.3	12.2	0.6	9.4	40.0	2.0	3.7	18.5	2.6	7.9	36.7	1.0	7.9	37.7	1.0	9.0	40.7	1.7	6.6	24.3	4.7	
4.8	12.4	0.7	6.9	21.8	1.0	5.5	18.3	0.2	3.5	12.3	0.2	6.3	25.0	0.2	5.2	26.5	0.2	4.9	27.6	0.5	1.3	4.8	0.4	
5.3	24.0	0.4	2.3	7.3	1.4	7.2	39.0	4.1	4.5	25.0	0.2	5.2	26.5	0.2	5.2	26.5	0.2	4.9	27.6	0.5	1.3	4.8	0.4	
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	35.1	0.3	3.0	24.4	3.0	1.9	21.8	0.1	1.7	22.1	0.1	0.1	1.2	0.1	5.3	32.4	5.3	
1.9	10.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	2.7	0.5	0.1	1.0	0.1	1.0	7.3	0.2	0.8	5.7	0.2	0.6	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	
3.4	21.7	0.5	2.3	7.3	1.4	2.3	17.6	0.5	1.4	6.2	0.1	2.3	13.8	0.1	2.4	16.0	0.2	0.5	4.0	0.1	1.4	6.2	0.2	
38.3	44.3	27.6	48.8	58.5	30.7	62.4	73.8	51.0	50.4	60.0	40.0	52.6	63.6	34.9	52.2	62.4	36.0	62.7	67.7	51.0	48.0	61.5	20.5	
35.3	41.6	26.4	43.9	57.3	30.3	59.8	74.0	45.0	49.3	60.4	40.0	49.9	63.2	32.7	49.2	61.9	34.0	59.9	67.8	44.9	47.1	61.8	18.5	
3.2	12.0	1.0	2.9	9.8	1.1	8.0	24.0	2.6	10.8	30.0	1.7	7.0	22.3	1.2	5.8	19.1	1.3	7.3	19.5	3.7	13.0	34.7	2.1	
22.9	35.2	7.0	25.3	39.7	14.4	25.3	59.6	7.2	26.6	48.0	3.7	26.3	48.4	4.1	25.4	49.5	6.3	24.4	51.4	9.0	23.9	43.5	3.2	
9.1	21.0	4.3	15.7	42.7	6.7	26.5	39.9	2.0	11.9	25.0	3.1	16.6	33.2	1.1	18.0	35.2	1.3	28.2	40.0	8.5	10.2	23.7	3.1	
3.0	8.9	0.1	4.9	17.9	0.5	2.6	13.1	0.2	1.1	2.7	0.4	2.8	14.4	0.1	2.9	11.5	0.1	2.7	13.2	0.2	0.9	2.5	0.1	
6.8	7.2	4.3	7.8	5.9	6.3	8.9	9.7	6.1	8.5	9.0	5.4	8.0	8.2	5.3	8.2	8.5	5.5	10.3	10.8	7.2	7.9	8.3	5.4	
58.2	70.8	34.2	67.6	98.0	32.0	85.3	134.9	44.2	75.9	69.1	66.5	70.0	94.0	44.8	74.3	106.5	42.5	72.8	78.5	51.7	71.8	57.7	67.3	
53.2	65.6	34.2	65.7	97.4	31.0	83.2	135.3	42.5	70.7	64.6	64.3	67.0	92.6	44.7	71.3	105.3	40.0	69.5	76.8	50.0	65.0	52.5	62.2	
1.0	4.7	0.3	0.1	0.8	0.1	1.7	7.0	0.5	0.6	2.2	0.2	1.1	5.4	0.1	1.1	5.1	0.3	1.1	5.4	0.4	0.6	2.3	0.3	
38.0	52.6	17.8	26.8	42.1	5.6	60.0	119.3	18.5	52.8	55.3	48.8	45.3	76.2	13.0	46.9	86.0	9.3	46.6	64.3	15.8	52.6	48.5	54.4	
5.0	12.5	1.2	20.7	55.9	1.7	8.8	16.2	0.9	13.2	34.2	1.8	10.7	29.0	0.8	12.2	33.6	0.7	16.1	34.6	3.0	5.9	12.7	1.6	
7.4	19.6	3.3	4.3	14.4	4.0	8.7	19.5	5.7	4.1	11.1	1.8	6.7	17.3	2.0	6.4	17.3	3.3	5.4	13.9	3.7	5.8	13.3	2.5	
1.8	11.6	0.2	13.8	62.0	4.9	4.0	26.2	0.3	5.1	0.7	0.1	3.2	26.5	0.1	4.7	32.2	0.2	0.3	2.4	0.1	0.1	0.8	0.1	
5.1	26.6	1.2	1.9	7.0	0.5	8.7	20.0	0.4	5.2	23.2	0.7	4.4	17.2	0.6	4.7	22.0	0.4	3.1	5.7	0.8	2.6	30.0	1.9	
5.1	15.3	0.3	3.3	6.8	0.4	8.1	30.3	0.5	3.2	8.5	32.0	4.4	10.2	0.1	5.8	21.0	0.1	8.3	31.0	0.2	2.6	8.6	0.3	
254.5	179.3	192.3	246.5	110.7	253.4	305.2	160.5	278.5	332.2	170.4	310.0	281.7	157.7	261.9	286.0	162.9	264.3	320.1	162.8	308.2	328.3	165.9	294.6	
65.7	57.5	53.4	61.3	46.1	53.5	94.0	78.5	82.8	106.6	87.5	90.0	85.3	74.7	68.7	80.5	68.6	67.5	90.8	71.4	74.2	116.1	96.6	93.5	
8.3	20.9	2.3	3.3	8.5	2.0	14.8	29.9	4.5	18.2	42.9	6.2	12.0	29.2	3.0	10.9	24.5	2.9	15.0	30.7	6.4	20.8	52.3	5.2	
17.5	21.3	8.0	17.9	21.5	5.8	21.8	36.3	11.7	20.2	22.4	13.5	19.5	26.2	12.0	19.9	28.2	11.7	18.0	18.6	12.8	19.3	22.8	12.2	
2.3	8.5	0.6	6.3	20.6	0.5	6.4	27.5	3.1	12.7	33.1	1.8	7.1	24.4	0.6	5.3	21.0	0.4	4.9	17.4	2.6	17.6	41.0	2.3	
5.7	17.2	1.2	3.2	7.8	0.7	4.7	3.4	8.7	0.8	4.9	14.7	1.6	4.4	12.2	0.7	4.7	12.9	0.8	5.7	13.9	0.8	2.7	11.8	2.7
32.0	39.1	13.9	30.6	32.1	22.1	47.6	64.5	25.0	50.5	57.0	30.0	42.2	53.4	23.1	39.8	51.9	19.2	47.3	56.0	28.2	55.6	60.5	37.2	
162.9	120.7	135.9	164.8	81.9	153.3	192.2	126.2	157.0	177.8	116.5	171.0	147.2	117.3	147.2	182.0	118.7	153.3	198.6	122.9	182.6	138.0	127.7	138.0	
34.1	55.1	8.1	35.9	47.3	11.8	49.8	74.0	32.3	27.2	42.3	8.9	35.5	55.8	11.2	39.3	60.0	16.9	37.7	47.8	20.3	28.2	47.7	7.7	
7.6	14.4	3.7	6.6	13.4	3.4	13.4	36.8	2.4	10.6	18.1	2.5	9.7	23.6	1.3	10.1	26.0	2.1	13.4	36.1	2.4	10.8	18.5	2.5	
21.2	51.6	6.5	27.1	51.4	7.8	23.4	36.7	4.0	28.8	49.0	4.5	22.9	43.1	3.1	23.9	46.3	2.9	23.6	45.1	3.5	31.1	45.6	5.7	
37.1	40.5	25.0	33.4	42.4	25.0	33.8	69.2	9.0	27.5	43.0	10.5	31.9	49.4	14.3	35.2	55.1	17.4	29.9	44.5	12.3	19.8	33.7	3.0	
28.6	56.8	2.4	24.6	55.7	2.6	23.1	49.9	2.6	25.2	62.3	2.4	25.4	57.4	1.6	25.2	54.3	1.8	27.3	57.7	3.7	25.0	63.8	2.8	
34.3	42.1	11.2	37.2	47.0	20.0	48.8	49.9	35.2	58.5	71.9	30.0	45.6	54.3	30.0	48.2	57.1	30.0	66.7	70.9	41.7	39.4	49.3	28.9	
20.7	61.3	21.1	14.3	48.8	0.2	10.0	55.5	0.4	30.1	89.3	0.3	16.4	62.2	0.2	14.6	54.9	0.2	17.0	64.6	0.5	40.5	109.8	0.3	
5.2	10.7	1.8	6.2	10.7	2.5	9.0	12.0	4.7	17.7	30.0	3.3	9.1	18.2	1.2	8.9	16.3	1.9	13.6	22.0	3.3	17.4	30.0	3.5	
0.7	3.5	0.7	1.7	6.7	0.5	1.6	6.5	0.5	1.5	1.7	0.5	1.2	2.8	0.4	2.3	10.5	0.4	2.3	10.5	0.4	0.9	2.1	0.9	
3.4	5.9	1.6	4.4	7.5	2.0	7.5	10.8	2.5	11.9	23.7	4.4	6.6	14.1	1.0	6.7	13.2	1.6	10.2	18.5	1.9	11.1	22.5	4.3	
68.4	104.1	17.7	75.7	75.2	75.0	122.7	136.4	86.8	153.4	139.5	120.0	99.1	121.5	70.7	103.9	120.6	78.0	145.8	140.2	123.3	156.4	149.2	124.0	
51.4	77.8	15.5	74.2	75.3	72.8	111.8																		

表3-2-3 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

食品群別	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値															
調査人数(人)		394			17			31			12			20			38		
総量	1-98	1861.6	563.8	1806.5	1168.0	238.1	1106.3	1838.0	428.1	1839.5	1420.9	337.9	1345.8	1637.2	390.5	1567.8	1721.4	421.6	1665.0
動物性食品	48-76, 79	301.6	151.0	269.9	253.7	107.9	265.5	428.7	123.4	410.8	288.8	98.4	274.3	316.8	138.6	258.5	283.3	121.9	260.3
植物性食品	1-47, 77, 80-98	1560.0	532.0	1514.0	914.3	255.7	901.8	1409.3	397.7	1404.4	1132.1	297.5	1057.6	1320.4	406.0	1271.5	1438.1	411.9	1357.7
穀類	1-12	363.9	137.2	352.8	220.2	71.3	234.5	449.5	103.8	438.4	455.9	129.3	454.1	311.3	119.0	315.3	375.6	155.1	358.6
米・加工品	1, 2	258.8	140.5	246.8	154.9	72.8	140.6	359.7	133.7	371.6	417.5	147.7	396.3	189.0	126.0	167.5	284.7	157.2	297.7
米	1	255.5	140.3	243.1	151.5	69.9	140.6	357.6	135.1	368.7	417.5	147.7	396.3	189.0	126.0	167.5	284.7	157.2	297.7
米・加工品	2	3.3	21.2	0.5	3.4	7.6	3.6	2.1	11.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	99.8	102.0	69.3	63.7	65.1	36.0	68.9	94.2	19.0	36.5	52.7	15.7	116.1	117.9	79.4	88.5	89.7	71.0
小麦粉類	3	3.6	9.7	0.1	3.4	6.8	0.7	5.7	6.7	3.0	3.2	5.0	0.7	4.4	8.3	2.1	2.6	11.4	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	37.9	38.2	35.7	26.0	28.3	27.3	34.0	49.6	18.0	11.3	26.3	11.8	37.9	45.6	36.8	40.6	40.9	50.5
菓子パン類	5	3.7	18.1	1.4	0.0	0.0	0.0	1.9	7.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	20.9	2.7
うどん・中華めん類	6	39.4	86.4	2.2	33.2	64.7	28.6	4.2	20.6	1.1	11.3	32.2	2.3	50.8	97.6	3.0	16.8	58.5	16.2
即席中華めん類	7	1.9	12.1	1.1	0.0	0.0	0.0	4.1	17.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	17.4	4.0
パスタ類	8	9.2	39.0	0.5	1.0	4.1	1.0	8.1	21.2	2.8	3.8	9.4	2.8	21.3	66.5	18.4	6.5	31.5	1.0
その他的小麦加工品	9	4.2	19.5	0.1	0.1	0.3	0.1	10.9	35.2	0.3	7.1	19.3	0.4	1.8	4.9	0.5	13.5	47.1	0.3
その他の穀類・加工品	10-12	5.3	18.5	0.3	1.6	3.6	0.0	20.8	16.9	22.0	1.8	6.3	1.8	6.3	14.0	2.8	2.4	10.8	0.0
そば・加工品	11	1.1	13.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	4.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0	0.5	2.4	10.8	1.6
その他の穀類	12	3.6	12.3	0.3	1.6	3.6	1.4	20.8	16.9	22.0	1.8	6.3	1.8	5.8	14.1	2.9	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	44.4	51.4	30.0	14.6	16.7	11.2	68.0	51.3	49.8	34.1	31.3	33.5	39.4	52.7	37.3	34.8	43.1	17.6
いも・加工品	13-15	42.5	51.2	29.2	13.2	14.4	11.2	65.9	50.5	48.0	31.7	30.8	28.2	37.7	52.6	23.7	32.9	43.8	12.1
さつまいも・加工品	13	9.8	25.4	0.7	2.2	6.2	2.2	26.1	36.0	26.6	2.7	9.2	2.7	7.4	33.1	7.4	10.1	26.1	0.8
じゃがいも・加工品	14	19.4	34.0	3.0	9.9	13.5	6.0	30.2	45.3	7.9	24.1	33.3	12.9	14.8	25.5	7.5	18.3	28.8	5.7
その他のいも・加工品	15	13.3	32.7	1.4	1.1	4.5	1.1	9.5	13.6	5.4	4.9	11.1	1.1	15.5	35.6	1.9	4.5	15.6	0.6
でんぷん加工品	16	1.9	6.7	0.1	1.4	3.2	0.4	2.1	3.8	0.2	2.4	8.1	0.1	1.7	3.6	1.0	1.9	4.6	0.2
砂糖・白糖料類	17	6.7	27.2	3.4	3.4	3.4	3.0	26.6	4.9	4.5	3.6	2.9	23.3	4.5	5.1	3.8	5.7	6.0	3.6
豆類	18-23	56.8	65.6	38.6	27.2	21.9	20.0	45.2	26.7	50.0	37.2	45.9	19.7	51.0	67.3	36.9	51.3	73.3	30.0
大豆・加工品	18-22	55.1	64.9	36.8	27.2	21.9	20.0	45.2	26.7	50.0	37.2	45.9	19.7	51.0	67.3	36.5	50.9	73.3	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	6.5	0.2	1.2	4.2	0.5	1.4	4.5	1.1	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	1.8	6.3	0.3	
豆腐	19	34.5	47.4	5.4	18.4	25.1	12.3	27.9	23.1	33.3	23.1	31.1	23.4	36.3	47.5	27.3	32.1	45.3	9.7
油揚げ類	20	8.1	21.9	0.8	2.4	4.9	0.7	4.5	5.7	1.3	3.2	8.2	0.6	2.9	7.4	1.2	5.5	13.9	2.2
納豆	21	4.8	13.3	1.7	5.2	10.1	3.9	9.0	17.8	6.3	10.8	19.6	12.0	8.8	18.1	8.9	2.6	8.9	2.5
その他大豆加工品	22	6.1	31.6	0.2	0.0	0.0	0.0	2.4	13.5	2.4	0.0	0.0	0.0	3.0	13.4	3.0	8.9	37.4	1.7
その他の豆・加工品	23	1.7	11.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.1
野菜類	24	2.4	13.7	0.4	0.3	0.4	0.3	2.6	4.3	1.3	3.0	5.8	0.9	1.5	3.0	0.9	1.9	3.1	0.2
緑黄色野菜	25-29	82.1	73.7	64.3	39.4	39.1	37.4	62.0	34.4	49.1	56.4	33.8	63.4	61.2	51.1	62.7	80.1	74.1	60.9
トマト	25	12.5	31.0	0.7	5.9	15.9	3.4	8.0	20.4	2.3	4.3	10.3	4.0	7.1	18.6	2.8	15.4	41.2	0.8
にんじん	26	16.9	19.4	11.4	9.4	6.4	9.4	20.5	14.8	15.0	11.5	10.6	9.0	16.4	18.2	11.7	14.5	17.3	10.0
ほうれん草	27	8.2	25.6	0.4	0.0	0.0	0.0	3.9	10.6	1.3	9.5	22.0	1.2	5.1	16.2	0.7	5.2	12.3	1.3
ピーマン	28	4.6	14.5	0.2	2.1	3.2	2.3	2.2	4.0	0.5	2.6	8.6	0.1	4.7	8.1	2.0	5.3	11.7	0.4
その他の緑黄色野菜	29	39.9	55.9	19.5	22.1	38.4	7.0	27.4	23.3	24.0	28.5	27.6	19.8	28.0	39.1	8.5	39.7	47.5	22.7
その他の野菜	30-35	145.5	100.3	122.8	64.3	51.8	64.0	155.0	49.3	145.7	120.4	78.0	112.1	156.5	107.9	141.8	118.2	71.1	101.0
キャベツ	30	26.2	38.2	1.7	10.1	16.6	4.6	20.7	27.9	1.6	23.5	33.0	13.8	19.0	28.4	2.5	22.5	30.4	6.4
ゆかり	31	8.2	16.8	0.5	8.1	9.9	3.5	14.2	17.6	6.4	5.6	14.2	2.0	6.5	11.1	3.2	8.1	19.5	1.9
大根	32	21.2	37.1	0.8	5.4	10.6	2.0	37.9	31.8	40.0	11.8	27.2	3.6	15.9	39.9	8.5	16.6	36.9	0.6
たまねぎ	33	28.1	34.0	19.6	26.9	25.8	21.0	35.2	29.1	29.6	14.0	18.9	11.0	32.4	33.2	23.3	31.5	32.0	28.7
はくさい	34	17.2	46.1	0.3	0.0	0.0	0.0	4.0	16.4	0.2	17.6	44.1	3.4	25.3	53.3	10.0	5.2	15.0	1.6
その他の淡色野菜	35	44.5	54.4	27.7	13.7	23.9	1.0	43.0	39.7	34.0	47.8	51.2	28.6	57.4	62.3	28.7	34.3	40.9	19.0
野菜ジュース	36	16.4	67.3	0.2	26.5	58.9	26.5	9.3	36.2	9.0	0.0	0.0	0.0	5.0	22.4	5.0	10.9	45.2	0.7
漬物類	37-38	6.9	15.6	0.4	2.3	9.5	0.0	6.1	14.0	0.0	1.3	4.3	1.3	1.6	3.7	0.5	1.7	6.2	0.0
漬物	37	1.6	9.9	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	9.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬物	38	5.3	12.6	0.4	2.3	9.5	2.3	4.5	11.4	1.1	1.3	4.3	1.3	1.6	3.7	0.5	1.7	6.2	0.4
果実類	39-45	112.3	114.0	88.5	105.7	91.9	95.0	68.7	66.6	80.0	44.4	68.0	27.9	102.1	101.7	80.3	48.3	76.6	2.8
イチゴ	39-43	102.3	110.3	80.0	87.7	99.0	69.9	61.1	62.7	84.4	60.0	44.4	27.9	94.5	47.0	44.1	71.8	19.1	1.9
イチゴ	39	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
柑橘類	40	37.7	65.6	0.2	43.7	65.3	16.6	38.9	46.2	37.3	11.9	24.9	6.8	0.0	0.1	0.0	17.1	37.1	4.8
バナナ	41	16.2	34.2	2.8	9.7	21.5	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.5	52.9	27.0	3.6	11.7	1.2
りんご	42	19.5	41.5	1.1	16.6	45.6	4.3	14.0	40.2	6.2	19.4	35.9	14.8	22.8	59.0	9.4	9.6	24.3	2.1
その他の生果	43	28.7	58.9	0.8	17.7	22.5	18.4	8.2	27.3	4.7	13.1	29.6	1.2	11.3	26.8	3.8	11.6	44.6	0.5
ジャム	44	1.5	5.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.9	3.7	0.4	0.0	0.0	0.0						

Table with 45 columns (Age groups: 40-49, 50-59, 60-69, 70+, 20+, 40-74, 65-74, 75+) and multiple rows of numerical data representing daily intake per person.

表3-3 食品群別栄養素等摂取量（平均値、1歳以上、総数）

食品群別	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂質 g				コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g			ビタミンA μgRE*1	ビタミンD μg
						飽和		n-6系 脂質	n-3系 脂質			総量	水溶性	不溶性		
						飽和 脂質	一価不飽和 脂質									
総量	1-98	2,052	1,835	66.7	55.6	15.02	18.94	9.44	2.15	292	250.7	13.4	3.0	9.8	507	7.2
植物性食品	48-76, 79	322	447	36.0	26.8	9.50	9.36	2.00	1.01	274	11.8	0.0	0.0	0.0	148	6.5
植物性食品	1-47, 77, 80, 98	1,730	1,388	30.7	28.8	5.53	9.58	7.44	1.15	18	238.9	13.4	3.0	9.8	359	0.7
穀類	1-12	423	745	14.6	4.2	1.17	1.06	0.91	0.04	2	155.8	2.8	0.6	2.3	2	0.0
米・加工品	1, 2	307	518	7.7	1.0	0.32	0.22	0.32	0.00	0	114.3	1.0	0.0	1.0	0	0.0
米	1	303	508	7.6	0.9	0.31	0.22	0.31	0.00	0	112.2	0.9	0.0	0.9	0	0.0
米加工品	2	5	10	0.2	0.0	0.01	0.01	0.01	0.00	0	2.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0
小麦・加工品	3-9	116	227	6.8	3.3	0.86	0.84	0.59	0.04	2	41.5	1.8	0.6	1.3	2	0.0
小麦粉類	4	4	14	0.3	0.1	0.02	0.01	0.03	0.00	0	3.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	37	100	3.4	1.8	0.41	0.46	0.31	0.02	0	17.4	0.9	0.2	0.6	0	0.0
菓子パン類	5	4	14	0.4	0.4	0.09	0.10	0.02	0.00	2	2.3	0.1	0.0	0.0	1	0.0
うどん、中華めん類	6	54	63	1.6	0.3	0.06	0.03	0.13	0.01	0	12.8	0.5	0.1	0.4	0	0.0
即席中華めん類	7	3	13	0.3	0.5	0.23	0.20	0.03	0.00	0	1.8	0.1	0.0	0.0	0	0.0
パスタ類	8	9	13	0.5	0.1	0.02	0.01	0.04	0.00	0	2.5	0.1	0.0	0.1	0	0.0
その他小麦加工品	9	5	10	0.4	0.1	0.03	0.03	0.03	0.00	0	1.7	0.1	0.0	0.1	0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	6	10	0.2	0.1	0.01	0.00	0.01	0.00	0	2.1	0.2	0.1	0.1	0	0.0
そば・加工品	10	1	2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0
たろこ餅・加工品	11	3	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.6	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の穀類	12	4	6	0.1	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0	1.2	0.2	0.1	0.1	0	0.0
いも類	13-16	48	37	0.5	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0	8.7	0.9	0.2	0.7	0	0.0
いも・加工品	13-15	46	32	0.5	0.0	0.01	0.00	0.01	0.00	0	7.5	0.9	0.2	0.7	0	0.0
さつまいも・加工品	13	9	12	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	2.8	0.3	0.1	0.2	0	0.0
じゃがいも・加工品	14	23	16	0.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	3.7	0.4	0.1	0.2	0	0.0
その他のいも・加工品	15	14	4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.0	0.3	0.1	0.3	0	0.0
でんぷん・加工品	16	2	2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.3	0.0	0.0	0.0	0	0.0
砂糖・甘味料類	17	7	26	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	6.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0
豆類	18-23	60	73	5.2	4.6	0.75	0.93	2.01	0.30	0	2.7	0.9	0.2	0.7	0	0.0
大豆・加工品	18-22	58	69	5.0	4.5	0.79	0.92	2.01	0.30	0	2.0	0.8	0.2	0.5	0	0.0
大豆（全粒）加工品	18	2	3	0.3	0.2	0.02	0.03	0.07	0.01	0	0.3	0.1	0.0	0.1	0	0.0
豆腐	19	38	26	2.3	1.5	0.26	0.30	0.60	0.09	0	0.7	0.1	0.0	0.1	0	0.0
油揚げ類	20	9	26	1.4	2.2	0.40	0.46	1.00	0.14	0	0.2	0.1	0.0	0.0	0	0.0
納豆	21	5	11	0.9	0.5	0.08	0.10	0.25	0.04	0	0.6	0.4	0.1	0.2	0	0.0
その他の大豆加工品	22	5	3	0.2	0.2	0.02	0.03	0.08	0.01	0	0.3	0.1	0.0	0.0	0	0.0
その他の豆・加工品	23	2	4	0.2	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	0.7	0.2	0.0	0.1	0	0.0
種実類	24	3	14	0.4	1.1	0.20	0.38	0.40	0.03	0	0.9	0.3	0.0	0.3	0	0.0
野菜類	25-38	260	70	2.9	0.5	0.04	0.05	0.07	0.03	0	15.4	5.0	1.4	3.6	297	0.2
緑黄色野菜	25-29	82	25	1.1	0.2	0.01	0.01	0.01	0.01	0	5.5	2.1	0.5	1.5	231	0.0
トマト	25	12	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.6	0.1	0.0	0.1	6	0.0
にんじん	26	18	6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.5	0.5	0.2	0.3	116	0.0
ほうれん草	27	7	1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.01	0	0.2	0.2	0.0	0.2	24	0.0
ピーマン	28	5	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.1	0.0	0.1	2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	40	14	0.7	0.1	0.01	0.01	0.00	0.01	0	2.9	1.2	0.3	0.9	83	0.0
その他の野菜	30-35	155	36	1.6	0.3	0.03	0.04	0.06	0.02	0	7.8	2.7	0.8	1.9	8	0.0
キャベツ	30	29	6	0.3	0.1	0.01	0.00	0.00	0.00	0	1.4	0.5	0.1	0.4	1	0.0
きゅうり	31	9	1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.0	0.1	2	0.0
大根	32	21	4	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.9	0.3	0.1	0.2	0	0.0
たまねぎ	33	30	9	0.2	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	2.0	0.5	0.2	0.3	0	0.0
はくさい	34	20	2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.2	0.1	0.1	2	0.0
その他の淡色野菜	35	45	14	0.8	0.2	0.02	0.04	0.05	0.01	0	2.8	1.1	0.3	0.8	3	0.0
野菜ジュース	36	16	6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1.3	0.1	0.0	0.1	57	0.0
漬物類	37, 38	7	6	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.8	0.2	0.0	0.2	1	0.0
漬物類（漬物）	37	2	1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0
たくあん・その他の漬物類	38	6	3	0.1	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.7	0.2	0.0	0.1	0	0.0
果実類	39-45	104	62	0.6	0.1	0.01	0.01	0.01	0.00	0	16.3	1.2	0.3	0.9	34	0.0
生果	39-43	94	55	0.5	0.1	0.01	0.01	0.01	0.00	0	14.6	1.1	0.3	0.9	34	0.0
イチゴ	39	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
柑橘類	40	32	15	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	3.8	0.2	0.1	0.1	27	0.0
りんご	41	17	15	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	3.8	0.2	0.1	0.2	1	0.0
その他の生果	42	19	10	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	2.8	0.3	0.1	0.2	0	0.0
ジャム	44	1	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.8	0.0	0.0	0.0	0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8	3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.9	0.0	0.0	0.0	0	0.0
きのこ類	46	17	3	0.5	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0	1.1	0.7	0.0	0.7	0	0.4
海藻類	47	10	2	0.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.7	0.5	0.0	0.0	10	0.0
魚介類	48-60	65	104	12.6	4.8	0.99	1.49	0.24	0.85	54	1.6	0.0	0.0	0.0	12	5.5
生魚介類	48-55	42	65	8.0	3.2	0.66	0.99	0.09	0.57	36	0.1	0.0	0.0	0.0	9	3.5
いし・いし類	48	9	18	1.8	1.1	0.22	0.40	0.07	0.16	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.8
さけ、ます	49	6	10	1.3	0.5	0.07	0.17	0.01	0.10	4	0.0	0.0	0.0	0.0	1	1.5
たい、かれい類	50	5	6	0.9	0.3	0.06	0.08	0.01	0.05	3	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.4
まぐろ、かじき類	51	2	2	0.5	0.1	0.01	0.01	0.00	0.01	1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1
その他の生魚	52	10	21	2.1	1.3	0.29	0.34	0.04	0.24	7	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.6
貝類	53	2	1	0.2	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0
いか、たこ類	54	3	3	0.6	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
えび、かに類	55	3	3	0.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
魚介加工品	56-60	23	44	3.9	4.6	1.6	0.33	0.50	0.15	29	1.8	1.5	0.0	0.0	3	2.2
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	11	24	3.0	1.2	0.25	0.40	0.02	0.25	14	0.1	0.0	0.0	0.0	3	2.0
魚介（缶詰）	57	1	2	0.2	0.1	0.03										

ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カルシウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
mg*2	μg	mg	mg	mgNE*3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g*4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
6.3	211	0.82	1.08	14.3	1.08	5.2	267	5.24	90	3,586	9.1	2,169	513	234	956	7.2	7.7	1.06	
1.5	16	0.37	0.57	7.5	0.42	4.8	31	1.23	6	510	1.3	587	222	53	464	5.0	3.2	0.17	
4.8	195	0.45	0.51	6.8	0.65	0.4	236	3.02	84	3,075	7.8	1,582	291	181	492	2.2	4.5	0.90	
0.4	0	0.14	0.09	1.4	0.09	0.0	26	1.14	0	338	0.9	158	36	38	170	0.9	2.4	0.40	
0.0	0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10	0.78	0	6	0.0	92	9	23	108	0.3	1.9	0.31	
0.0	0	0.07	0.03	0.7	0.06	0.0	9	0.76	0	3	0.0	89	9	22	105	0.3	1.8	0.30	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	0	0.0	3	0	1	3	0.0	0.0	0.01	
0.4	0	0.07	0.05	0.7	0.02	0.0	17	0.36	0	332	0.8	66	27	16	62	0.5	0.5	0.09	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	1	0.0	5	1	1	3	0.0	0.0	0.00	
0.8	0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12	0.18	0	184	0.5	37	11	8	31	0.2	0.3	0.04	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	11	0.0	5	2	1	4	0.0	0.0	0.00	
0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.08	0	63	0.2	11	4	3	14	0.1	0.1	0.02	
0.1	0	0.02	0.02	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	51	0.1	5	7	1	4	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	15	0.0	1	1	2	4	0.1	0.1	0.01	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	6	0.0	2	1	1	3	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	6	0.0	2	1	1	3	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	6	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0.0	1	0	0	2	0.0	0.0	0.01	
0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.18	7	2	0.0	146	9	7	13	0.2	0.1	0.04	
0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.18	7	2	0.0	146	9	7	12	0.2	0.1	0.04	
0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4	0.08	2	0	0.0	38	4	2	4	0.1	0.0	0.01	
0.0	0	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	4	0.08	5	0	0.0	76	0	4	6	0.1	0.0	0.02	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	0	1	0.0	31	5	1	3	0.1	0.0	0.01	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.3	44	0.05	0.05	0.2	0.05	0.0	16	0.25	0	13	0.0	119	1	68	32	75	1.0	0.6	0.13
0.3	43	0.05	0.05	0.1	0.05	0.0	15	0.25	0	12	0.0	113	67	31	72	0.9	0.5	0.12	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	3	0.0	8	2	2	4	0.1	0.0	0.01	
0.1	5	0.03	0.01	0.1	0.02	0.0	4	0.02	0	5	0.0	53	35	14	38	0.3	0.2	0.06	
0.1	5	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0	1	0.0	7	24	9	17	0.3	0.2	0.02	
0.0	34	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	6	0.20	0	0	0.0	36	5	5	11	0.2	0.1	0.03	
0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	1	3	0.0	9	2	1	2	0.1	0.0	0.01	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.00	0	1	0.0	7	1	1	3	0.0	0.0	0.00	
0.1	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	3	0.04	0	1	0.0	18	9	5	9	0.1	0.1	0.03	
1.5	123	0.09	0.09	0.9	0.20	0.0	106	0.55	36	162	0.4	490	91	33	77	1.1	0.5	0.12	
1.2	78	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	44	0.23	17	11	0.0	201	40	12	27	0.5	0.2	0.04	
0.1	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.02	2	1	0.0	27	1	1	3	0.0	0.0	0.01	
0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3	0.05	0	3	0.0	39	5	1	4	0.0	0.0	0.01	
0.1	17	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	6	0.01	1	1	0.0	25	4	2	2	0.1	0.0	0.01	
0.1	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	3	0	0.0	8	0	0	1	0.0	0.0	0.00	
0.8	59	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	30	0.14	10	5	0.0	101	30	7	17	0.4	0.4	0.11	
0.2	42	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	58	0.27	17	9	0.0	236	41	17	43	0.5	0.3	0.07	
0.0	21	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	18	0.05	8	1	0.0	41	11	3	7	0.1	0.0	0.01	
0.0	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.03	1	0	0.0	17	2	1	3	0.0	0.0	0.01	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6	0.02	2	3	0.0	46	5	2	6	0.1	0.0	0.00	
0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3	0.04	1	1	0.0	31	5	2	7	0.1	0.0	0.01	
0.0	12	0.00	0.02	0.1	0.03	0.0	6	0.04	1	1	0.0	23	6	1	5	0.0	0.0	0.00	
0.1	5	0.02	0.02	0.1	0.03	0.0	22	0.10	3	3	0.0	77	11	7	18	0.2	0.2	0.03	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.03	2	1	0.0	33	6	1	3	0.0	0.0	0.01	
0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3	0.02	1	140	0.4	20	4	2	4	0.1	0.0	0.00	
0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	1	18	0.0	5	1	0	1	0.0	0.0	0.00	
0.0	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	1	122	0.3	15	2	2	3	0.1	0.0	0.00	
0.3	0	0.05	0.03	0.3	0.11	0.0	19	0.24	30	1	0.0	186	11	12	16	0.2	0.1	0.05	
0.3	0	0.05	0.02	0.3	0.11	0.0	17	0.23	27	1	0.0	174	10	11	15	0.1	0.1	0.05	
0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.1	0	0.03	0.01	0.1	0.07	0.0	7	0.07	11	0	0.0	45	6	3	4	0.0	0.0	0.01	
0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4	0.07	3	0	0.0	61	1	5	5	0.1	0.0	0.02	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.02	1	0	0.0	21	1	1	2	0.0	0.0	0.01	
0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4	0.06	13	0	0.0	47	3	2	4	0.1	0.0	0.01	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	3	0	0.0	11	1	1	1	0.0	0.0	0.00	
0.0	0	0.02	0.02	0.7	0.01	0.0	5	0.19	0	1	0.0	43	0	2	14	0.1	0.1	0.01	
0.0	8	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	6	0.01	1	53	0.1	40	10	7	4	0.2	0.0	0.00	
0.8	0	0.06	0.11	3.6	0.16	3.5	7	0.43	1	237	0.6	181	37	21	142	0.7	0.6	0.08	
0.6	0	0.04	0.07	2.4	0.11	2.3	7	0.32	0	43	0.1	128	11	13	87	0.4	0.4	0.06	
0.1	0	0.01	0.02	0.6	0.03	0.9	1	0.07	0	9	0.0	24	3	2	18	0.1	0.1	0.01	
0.1	0	0.01	0.01	0.4															

表3-4 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合（性別・年齢階級別）

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	718	100.0	30	100.0	56	100.0	24	100.0	39	100.0	70	100.0	96	100.0	77	100.0	155	100.0	171	100.0	608	100.0	394	100.0	152	100.0	105	100.0
<70g	54	7.5	8	26.7	1	1.8	3	12.5	4	10.3	3	4.3	11	11.5	3	3.9	8	5.2	13	7.6	42	6.9	27	6.9	9	5.9	8	7.6
70-140g未満	106	14.8	9	30.0	5	8.9	4	16.7	6	15.4	15	21.4	17	17.7	17	22.1	23	14.8	10	5.8	88	14.5	58	14.7	14	9.2	9	8.6
140-210g未満	143	19.9	7	23.3	16	28.6	6	25.0	7	17.9	22	31.4	22	22.9	15	19.5	24	15.5	24	14.0	114	18.8	71	18.0	25	16.4	14	13.3
210-280g未満	140	19.5	2	6.7	19	33.9	6	25.0	9	23.1	13	18.6	12	12.5	19	24.7	24	15.5	36	21.1	113	18.6	68	17.3	28	18.4	23	21.9
280-350g未満	104	14.5	3	10.0	11	19.6	2	8.3	5	12.8	9	12.9	9	9.4	7	9.1	28	18.1	30	17.5	88	14.5	54	13.7	26	17.1	20	19.0
350g≦	171	23.8	1	3.3	4	7.1	3	12.5	8	20.5	8	11.4	25	26.0	16	20.8	48	31.0	58	33.9	163	26.8	116	29.4	50	32.9	31	29.5
男性 総数	324	100.0	13	100.0	25	100.0	12	100.0	19	100.0	32	100.0	48	100.0	35	100.0	73	100.0	67	100.0	274	100.0	185	100.0	70	100.0	38	100.0
<70g	20	6.2	2	15.4	1	4.0	2	16.7	1	5.3	1	3.1	6	12.5	2	5.7	0	0.0	5	7.5	15	5.5	11	5.9	3	4.3	2	5.3
70-140g未満	45	13.9	5	38.5	3	12.0	2	16.7	2	10.5	6	18.8	8	16.7	6	17.1	10	13.7	3	4.5	35	12.8	25	13.5	5	7.1	2	5.3
140-210g未満	64	19.8	4	30.8	6	24.0	1	8.3	5	26.3	11	34.4	13	27.1	6	17.1	12	16.4	6	9.0	53	19.3	33	17.8	9	12.9	4	10.5
210-280g未満	63	19.4	0	0.0	8	32.0	3	25.0	5	26.3	6	18.8	4	8.3	8	22.9	15	20.5	14	20.9	52	19.0	32	17.3	15	21.4	9	23.7
280-350g未満	42	13.0	1	7.7	4	16.0	2	16.7	2	10.5	4	12.5	3	6.3	3	8.6	13	17.8	10	14.9	35	12.8	23	12.4	12	17.1	6	15.8
350g≦	90	27.8	1	7.7	3	12.0	2	16.7	4	21.1	4	12.5	14	29.2	10	28.6	23	31.5	29	43.3	84	30.7	61	33.0	26	37.1	15	39.5
女性 総数	394	100.0	17	100.0	31	100.0	12	100.0	20	100.0	38	100.0	48	100.0	42	100.0	82	100.0	104	100.0	334	100.0	209	100.0	82	100.0	67	100.0
<70g	34	8.6	6	35.3	0	0.0	1	8.3	3	15.0	2	5.3	5	10.4	1	2.4	8	9.8	8	7.7	27	8.1	16	7.7	6	7.3	6	9.0
70-140g未満	61	15.5	4	23.5	2	6.5	2	16.7	4	20.0	9	23.7	9	18.8	11	26.2	13	15.9	7	6.7	53	15.9	33	15.8	9	11.0	7	10.4
140-210g未満	79	20.1	3	17.6	10	32.3	5	41.7	2	10.0	11	28.9	9	18.8	9	21.4	12	14.6	18	17.3	61	18.3	38	18.2	16	19.5	10	14.9
210-280g未満	77	19.5	2	11.8	11	35.5	3	25.0	4	20.0	7	18.4	8	16.7	11	26.2	9	11.0	22	21.2	61	18.3	36	17.2	13	15.9	14	20.9
280-350g未満	62	15.7	2	11.8	7	22.6	0	0.0	3	15.0	5	13.2	6	12.5	4	9.5	15	18.3	20	19.2	53	15.9	31	14.8	14	17.1	14	20.9
350g≦	81	20.6	0	0.0	1	3.2	1	8.3	4	20.0	4	10.5	11	22.9	6	14.3	25	30.5	29	27.9	79	23.7	55	26.3	24	29.3	16	23.9

表3-5-1 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量（総数）

調査人数	718 人	平均値				割合 (%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	414	562	730	140	22.4	30.4	39.6	7.6
たんぱく質	g	14.8	20.0	29.2	3.0	22.1	29.8	43.5	4.5
うち動物性	g	6.9	10.5	17.8	1.0	19.1	28.9	49.1	2.9
脂質	g	12.4	16.1	23.1	4.2	22.2	28.8	41.5	7.5
うち動物性	g	6.1	7.7	12.6	1.2	22.0	27.9	45.7	4.5
コレステロール	mg	81	89	108	13	27.8	30.5	37.1	4.5
炭水化物	g	60.4	81.4	88.2	22.9	23.9	32.2	34.9	9.0
食物繊維	g	3.1	4.1	5.5	0.9	22.8	30.5	40.2	6.6
うち水溶性	g	0.7	1.0	1.2	0.2	21.9	31.6	39.1	7.5
うち不溶性	g	2.3	3.0	4.0	0.6	23.0	29.9	40.6	6.5
ビタミンA	μgRE	124	139	202	42	24.5	27.3	39.9	8.3
ビタミンD	μg	1.2	2.0	3.9	0.1	17.1	27.9	53.5	1.5
ビタミンE	mg	1.4	1.9	2.5	0.5	23.0	30.1	39.3	7.6
ビタミンK	μg	50	56	102	2	23.8	26.7	48.4	1.1
ビタミンB1	mg	0.17	0.25	0.36	0.05	20.2	29.8	43.6	6.3
ビタミンB2	mg	0.30	0.31	0.37	0.10	27.6	28.5	34.4	9.4
ナイアシン	mgNE	2.6	4.0	6.8	0.9	18.2	27.7	47.5	6.6
ビタミンB6	mg	0.22	0.29	0.51	0.06	20.3	27.2	46.8	5.7
ビタミンB12	μg	0.9	1.4	2.8	0.1	17.4	27.3	53.2	2.0
葉酸	μg	65	72	111	19	24.4	27.0	41.4	7.2
パントテン酸	mg	1.38	1.50	2.02	0.37	26.2	28.5	38.3	7.0
ビタミンC	mg	22	24	31	13	24.5	26.3	34.8	14.4
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	1.8	3.2	3.9	0.2	19.9	35.0	42.5	2.6
カリウム	mg	540	575	854	203	24.9	26.5	39.3	9.3
カルシウム	mg	161	139	163	51	31.4	27.0	31.7	9.9
マグネシウム	mg	57	65	94	19	24.4	27.6	40.1	7.9
リン	mg	244	275	378	62	25.4	28.7	39.4	6.4
鉄	mg	1.6	2.1	3.0	0.4	22.3	29.7	42.1	5.9
亜鉛	mg	1.7	2.3	3.3	0.4	22.2	29.8	43.3	4.7
銅	mg	0.24	0.32	0.44	0.07	22.6	30.0	41.1	6.4

表3-5-2 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量（男性）

調査人数	324 人	平均値				割合 (%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	454	619	865	148	21.8	29.7	41.4	7.1
たんぱく質	g	16.1	21.8	32.9	3.2	21.7	29.5	44.4	4.4
うち動物性	g	7.4	11.3	20.0	1.1	18.5	28.4	50.3	2.8
脂質	g	13.1	17.2	25.8	4.4	21.6	28.4	42.6	7.3
うち動物性	g	6.4	7.8	14.3	1.4	21.4	26.1	47.9	4.5
コレステロール	mg	86	92	119	14	27.5	29.5	38.4	4.6
炭水化物	g	67.5	90.6	103.5	23.8	23.7	31.7	36.3	8.3
食物繊維	g	3.3	4.3	5.9	0.9	22.9	29.8	41.1	6.3
うち水溶性	g	0.7	1.0	1.3	0.2	22.0	31.2	40.0	6.8
うち不溶性	g	2.4	3.0	4.3	0.7	23.0	29.1	41.5	6.4
ビタミンA	μgRE	129	136	222	40	24.4	25.7	42.2	7.6
ビタミンD	μg	1.3	2.2	4.1	0.1	16.8	28.6	53.1	1.5
ビタミンE	mg	1.5	2.0	2.6	0.5	22.6	29.9	40.0	7.5
ビタミンK	μg	55	56	109	2	24.8	25.3	48.8	1.1
ビタミンB1	mg	0.18	0.26	0.40	0.05	20.0	29.4	45.1	5.6
ビタミンB2	mg	0.32	0.32	0.41	0.11	27.9	27.4	35.6	9.1
ナイアシン	mgNE	2.8	4.3	7.7	1.0	17.5	27.1	48.9	6.5
ビタミンB6	mg	0.23	0.31	0.57	0.06	19.6	26.5	48.5	5.4
ビタミンB12	μg	1.0	1.6	3.2	0.1	17.4	26.7	53.9	2.0
葉酸	μg	68	73	120	20	24.3	25.9	42.6	7.2
パントテン酸	mg	1.50	1.58	2.27	0.38	26.1	27.6	39.6	6.7
ビタミンC	mg	22	22	32	13	24.7	24.4	35.9	14.9
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	2.0	3.6	4.2	0.2	19.9	35.9	42.0	2.2
カリウム	mg	570	587	933	208	24.8	25.5	40.6	9.1
カルシウム	mg	172	141	177	52	31.8	26.0	32.6	9.6
マグネシウム	mg	62	68	105	19	24.2	26.8	41.3	7.6
リン	mg	263	291	423	66	25.2	27.9	40.6	6.3
鉄	mg	1.7	2.2	3.3	0.5	22.2	29.0	42.9	5.9
亜鉛	mg	1.9	2.5	3.8	0.4	22.2	28.9	44.2	4.7
銅	mg	0.27	0.35	0.49	0.07	22.6	29.4	41.9	6.1

表3-5-3 朝・昼・夕・間食別栄養素等摂取量（女性）

調査人数	394 人	平均値				割合 (%)			
		朝食	昼食	夕食	間食	朝食	昼食	夕食	間食
エネルギー	kcal	380	514	619	134	23.1	31.2	37.6	8.1
たんぱく質	g	13.7	18.5	26.1	2.8	22.5	30.2	42.7	4.7
うち動物性	g	6.5	9.7	16.0	1.0	19.6	29.3	48.0	3.0
脂質	g	11.8	15.2	20.9	3.9	22.8	29.2	40.4	7.6
うち動物性	g	5.8	7.5	11.1	1.1	22.5	29.5	43.6	4.4
コレステロール	mg	77	87	99	12	28.0	31.5	36.0	4.5
炭水化物	g	54.6	73.8	75.7	22.1	24.1	32.6	33.5	9.8
食物繊維	g	3.0	4.0	5.1	0.9	22.7	31.1	39.4	6.8
うち水溶性	g	0.7	1.0	1.2	0.2	21.8	31.9	38.2	8.1
うち不溶性	g	2.2	2.9	3.8	0.6	23.1	30.6	39.7	6.6
ビタミンA	μgRE	121	141	186	43	24.6	28.7	37.8	8.8
ビタミンD	μg	1.2	1.8	3.6	0.1	17.5	27.2	53.9	1.4
ビタミンE	mg	1.4	1.8	2.3	0.5	23.3	30.3	38.6	7.7
ビタミンK	μg	46	56	96	2	22.9	28.0	48.0	1.1
ビタミンB1	mg	0.16	0.23	0.32	0.05	20.5	30.3	42.2	6.9
ビタミンB2	mg	0.28	0.30	0.34	0.10	27.4	29.6	33.3	9.7
ナイアシン	mgNE	2.5	3.7	6.1	0.9	19.0	28.3	46.1	6.6
ビタミンB6	mg	0.21	0.28	0.45	0.06	21.0	27.8	45.3	5.9
ビタミンB12	μg	0.8	1.3	2.5	0.1	17.5	28.0	52.6	2.0
葉酸	μg	63	71	103	18	24.6	28.0	40.3	7.2
パントテン酸	mg	1.28	1.43	1.81	0.36	26.2	29.3	37.1	7.4
ビタミンC	mg	22	25	30	13	24.4	27.8	33.8	13.9
食塩相当量 (ナトリウム×2.54÷1,000)	g	1.7	2.8	3.6	0.3	19.8	34.1	43.0	3.0
カリウム	mg	516	564	788	198	25.0	27.3	38.1	9.6
カルシウム	mg	152	137	151	50	31.0	27.9	30.9	10.1
マグネシウム	mg	54	62	86	18	24.6	28.3	39.0	8.1
リン	mg	228	263	341	58	25.6	29.5	38.3	6.5
鉄	mg	1.5	2.1	2.8	0.4	22.5	30.3	41.3	5.9
亜鉛	mg	1.6	2.1	3.0	0.3	22.3	30.6	42.4	4.8
銅	mg	0.22	0.30	0.40	0.07	22.6	30.5	40.3	6.6

表3-6-1 血液検査 (総数・年齢階級別)

検査項目	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～74歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数	332			13			33			47			34			101			104			227			99			59		
ヘモグロビンA1c	5.6	0.6	5.5	5.1	0.3	5.2	5.3	0.3	5.2	5.5	0.5	5.4	5.7	0.6	5.7	5.9	0.7	5.7	5.7	0.6	5.6	5.9	0.7	5.7	5.7	0.7	5.7	5.8	0.6	5.6
総コレステロール	198	38	198	183	40	163	176	32	169	197	26	193	207	35	205	209	41	212	192	37	192	205	37	205	205	43	204	182	33	181
HDL-コレステロール	62	15	60	64	11	61	61	11	62	62	16	60	64	16	62	63	16	61	58	16	60	61	17	59	60	15	57	60	15	57
LDL-コレステロール	116	31	113	108	32	98	102	27	96	118	30	118	120	29	121	124	34	126	111	29	109	121	32	120	121	34	117	104	27	101
中性脂肪 (トリグリセリド)	134	91	112	80	36	69	105	58	79	111	66	94	154	112	127	149	106	122	140	87	120	144	101	117	153	110	121	126	64	115
AST (GOT)	25.3	10.0	23.0	21.2	6.3	21.0	20.8	5.7	19.0	21.8	6.4	20.0	24.6	7.5	22.0	28.9	13.9	25.0	25.5	7.4	24.0	26.4	11.1	24.0	28.2	11.9	26.0	24.4	6.1	23.0
ALT (GPT)	20.7	14.0	16.0	19.7	15.5	14.0	20.1	15.2	15.0	20.1	12.2	16.0	19.6	10.3	17.0	24.7	18.1	18.0	17.7	9.3	15.0	22.2	14.8	18.0	22.9	15.1	17.0	15.6	7.0	14.0
γ-GT (γ-GTP)	33.0	41.6	19.5	21.6	23.8	19.0	29.6	32.5	18.0	26.2	22.7	17.0	47.2	68.6	23.0	44.0	54.3	22.0	23.4	15.7	17.5	37.5	47.5	21.0	35.2	38.2	20.1	10.0	16.0	

表3-6-2 血液検査 (男性・年齢階級別)

検査項目	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～74歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数	143			5			12			20			14			49			43			102			46			24		
ヘモグロビンA1c	5.7	0.7	5.5	5.1	0.2	5.1	5.2	0.2	5.3	5.6	0.6	5.5	5.4	0.5	5.3	5.8	0.7	5.8	5.9	0.8	5.5	5.8	0.7	5.6	6.0	0.8	5.9	5.7	0.5	5.5
総コレステロール	189	38	184	183	39	163	175	27	166	197	23	192	203	39	202	195	46	187	180	31	175	196	40	193	192	47	192	170	21	170
HDL-コレステロール	56	13	55	59	7	61	58	8	61	58	16	53	58	14	59	56	12	55	54	13	51	56	13	54	53	12	52	56	14	56
LDL-コレステロール	114	32	109	111	33	90	102	23	96	122	31	119	117	33	129	119	37	110	107	28	101	119	34	117	118	37	117	97	22	96
中性脂肪 (トリグリセリド)	147	101	122	101	48	86	116	58	109	115	73	97	199	158	149	156	114	130	150	80	134	158	111	123	162	114	131	129	67	123
AST (GOT)	27.2	10.6	24.0	27.0	6.1	24.0	23.3	6.6	22.0	23.2	4.5	21.5	28.1	10.5	26.0	30.1	14.1	26.0	26.4	8.7	24.0	28.3	11.9	25.0	30.0	12.1	26.0	24.3	5.2	23.5
ALT (GPT)	25.1	16.0	21.0	34.8	15.5	31.0	28.8	20.7	22.5	27.5	14.8	24.0	22.6	12.5	19.0	27.7	18.7	23.0	19.6	11.3	16.0	26.0	16.3	21.5	25.6	13.9	21.5	17.1	8.7	15.0
γ-GT (γ-GTP)	46.2	56.1	28.0	35.6	35.5	20.0	40.8	28.8	27.5	38.3	29.6	30.0	78.9	98.5	29.0	60.3	69.9	34.0	25.9	15.4	22.0	52.9	63.8	30.5	43.4	47.3	22.6	11.2	20.5	

表3-6-3 血液検査 (女性・年齢階級別)

検査項目	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)40～74歳			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
調査人数	189			8			21			27			20			52			61			125			53			35		
ヘモグロビンA1c	5.6	0.6	5.5	5.2	0.3	5.2	5.3	0.3	5.2	5.4	0.4	5.5	5.6	0.4	5.5	5.7	0.6	5.6	5.9	0.6	5.7	5.6	0.5	5.6	5.8	0.6	5.7	5.9	0.7	5.8
総コレステロール	204	37	205	183	43	173	177	35	174	197	28	198	209	33	208	222	31	230	201	38	202	213	33	216	216	36	221	191	37	197
HDL-コレステロール	66	16	66	68	12	67	63	12	62	65	15	67	68	17	67	68	17	67	65	17	63	68	16	67	67	18	66	62	15	59
LDL-コレステロール	117	30	114	106	33	104	101	29	96	114	29	111	121	26	119	129	29	133	113	30	109	123	29	122	123	31	117	109	29	109
中性脂肪 (トリグリセリド)	124	82	108	66	19	66	98	59	68	109	61	88	122	48	127	142	98	111	133	92	113	132	90	112	145	107	112	124	63	112
AST (GOT)	23.8	9.2	22.0	17.5	2.7	17.5	19.3	4.7	18.0	20.8	7.3	19.0	22.2	2.5	22.0	27.7	13.7	24.0	24.8	6.3	23.0	24.8	10.2	23.0	26.6	11.7	25.0	24.5	6.7	23.0
ALT (GPT)	17.4	11.3	15.0	10.3	3.2	10.0	15.0	7.9	13.0	14.7	5.8	14.0	17.6	8.2	15.5	22.0	17.2	16.5	16.4	7.5	15.0	19.0	12.8	16.0	20.5	15.8	14.6	5.5	13.0	
γ-GT (γ-GTP)	23.1	21.0	16.0	12.9	4.9	11.0	23.3	33.4	15.0	17.2	8.7	15.0	25.1	16.3	18.5	28.5	26.0	16.0	21.6	15.8	16.0	25.0	21.1	16.0	28.1	26.5	18.4	8.8	15.0	

表3-7 血液検査の平均値及び標準偏差(性別・年齢階級別)

	ヘモグロビンA1c		総コレステロール		HDLコレステロール		LDLコレステロール		中性脂肪 (トリグリセリド)		AST (GOT)		ALT (GPT)		Y-GT (γ-GTP)						
	人数	平均値 (%)	標準偏差	人数	平均値 (g/dl)	標準偏差	人数	平均値 (g/dl)	標準偏差	人数	平均値 (g/dl)	標準偏差	人数	平均値 (IU/L)	標準偏差	人数	平均値 (IU/L)	標準偏差			
男女計 総数	332	5.6	0.6	332	198	38	332	116	31	332	134	91	332	25.3	10.0	332	20.7	14.0	332	33.0	41.6
20~29歳	13	5.1	0.3	13	183	40	13	108	32	13	80	36	13	21.2	6.3	13	19.7	15.5	13	21.6	23.8
30~39歳	33	5.3	0.3	33	176	32	33	102	27	33	105	58	33	20.8	5.7	33	20.1	15.2	33	29.6	32.5
40~49歳	47	5.5	0.5	47	197	26	47	118	30	47	111	66	47	21.8	6.4	47	20.1	12.2	47	26.2	22.7
50~59歳	34	5.5	0.4	34	207	35	34	120	29	34	154	112	34	24.6	7.5	34	19.6	10.3	34	47.2	68.6
60~69歳	101	5.7	0.6	101	209	41	101	124	34	101	149	106	101	28.9	13.9	101	24.7	18.1	101	44.0	54.3
70歳以上	104	5.9	0.7	104	192	37	104	111	29	104	140	87	104	25.5	7.4	104	17.7	9.3	104	23.4	15.7
(再掲)40~74歳	227	5.7	0.6	227	205	37	227	121	32	227	144	101	227	26.4	11.1	227	22.2	14.8	227	37.5	47.5
(再掲)65~74歳	99	5.9	0.7	99	205	43	99	121	34	99	153	110	99	28.2	11.9	99	22.9	15.1	99	35.2	38.2
(再掲)75歳以上	59	5.8	0.6	59	182	33	59	104	27	59	126	64	59	24.4	6.1	59	15.6	7.0	59	20.1	10.0
男性 総数	143	5.7	0.7	143	189	38	143	114	32	143	147	101	143	27.2	10.6	143	25.1	16.0	143	46.2	56.1
20~29歳	5	5.1	0.2	5	183	39	5	111	33	5	101	48	5	27.0	6.1	5	34.8	15.5	5	35.6	35.5
30~39歳	12	5.2	0.2	12	175	27	12	102	23	12	116	58	12	23.3	6.6	12	28.8	20.7	12	40.8	28.8
40~49歳	20	5.6	0.6	20	197	23	20	122	31	20	115	73	20	23.2	4.5	20	27.5	14.8	20	38.3	29.6
50~59歳	14	5.4	0.5	14	203	39	14	117	33	14	199	158	14	28.1	10.5	14	22.6	12.5	14	78.9	98.5
60~69歳	49	5.8	0.7	49	195	46	49	119	37	49	156	114	49	30.1	14.1	49	27.7	18.7	49	60.3	69.9
70歳以上	43	5.9	0.8	43	180	31	43	107	28	43	150	80	43	26.4	8.7	43	19.6	11.3	43	25.9	15.4
(再掲)40~74歳	102	5.8	0.7	102	196	40	102	119	34	102	158	111	102	28.3	11.9	102	26.0	16.3	102	52.9	63.8
(再掲)65~74歳	46	6.0	0.8	46	192	47	46	118	37	46	162	114	46	30.0	12.1	46	25.6	13.9	46	43.4	47.3
(再掲)75歳以上	24	5.7	0.5	24	170	21	24	97	22	24	129	67	24	24.3	5.2	24	17.1	8.7	24	22.6	11.2
女性 総数	189	5.6	0.6	189	204	37	189	117	30	189	124	82	189	23.8	9.2	189	17.4	11.3	189	23.1	21.0
20~29歳	8	5.2	0.3	8	183	43	8	106	33	8	66	19	8	17.5	2.7	8	10.3	3.2	8	12.9	4.9
30~39歳	21	5.3	0.3	21	177	35	21	101	29	21	98	59	21	19.3	4.7	21	15.0	7.9	21	23.3	33.4
40~49歳	27	5.4	0.4	27	197	28	27	114	29	27	109	61	27	20.8	7.3	27	14.7	5.8	27	17.2	8.7
50~59歳	20	5.6	0.4	20	209	33	20	121	26	20	122	48	20	22.2	2.5	20	17.6	8.2	20	25.1	16.3
60~69歳	52	5.7	0.6	52	222	31	52	129	29	52	142	98	52	27.7	13.7	52	22.0	17.2	52	28.5	26.0
70歳以上	61	5.9	0.6	61	201	38	61	113	30	61	133	92	61	24.8	6.3	61	16.4	7.5	61	21.6	15.8
(再掲)40~74歳	125	5.6	0.5	125	213	33	125	123	29	125	132	90	125	24.8	10.2	125	19.0	12.8	125	25.0	21.1
(再掲)65~74歳	53	5.8	0.6	53	216	36	53	123	31	53	145	107	53	26.6	11.7	53	20.5	15.8	53	28.1	26.5
(再掲)75歳以上	35	5.9	0.7	35	191	37	35	109	29	35	124	63	35	24.5	6.7	35	14.6	5.5	35	18.4	8.8

表3-8 HDLコレステロールの分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<30mg/dl	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
30-39mg/dl	12	3.6	0	0.0	1	3.0	3	6.4	2	5.9	1	1.0	5	4.8	10	4.4	4	4.0	1	1.7
40-49mg/dl	64	19.3	1	7.7	4	12.1	10	21.3	4	11.8	22	21.8	23	22.1	44	19.4	24	24.2	15	25.4
50-59mg/dl	79	23.8	3	23.1	9	27.3	10	21.3	10	29.4	18	17.8	29	27.9	50	22.0	23	23.2	17	28.8
60-69mg/dl	80	24.1	6	46.2	13	39.4	8	17.0	6	17.6	27	26.7	20	19.2	50	22.0	22	22.2	11	18.6
70-79mg/dl	47	14.2	1	7.7	4	12.1	6	12.8	5	14.7	17	16.8	14	13.5	33	14.5	13	13.1	9	15.3
80-89mg/dl	36	10.8	2	15.4	2	6.1	9	19.1	5	14.7	9	8.9	9	8.7	28	12.3	7	7.1	4	6.8
90-99mg/dl	8	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	3	3.0	3	2.9	6	2.6	3	3.0	2	3.4
100mg/dl≦	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	3.0	1	1.0	5	2.2	3	3.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<30mg/dl	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
30-39mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	14.3	0	0.0	3	7.0	7	6.9	3	6.5	0	0.0
40-49mg/dl	41	28.7	1	20.0	3	25.0	5	25.0	2	14.3	15	30.6	15	34.9	28	27.5	16	34.8	9	37.5
50-59mg/dl	37	25.9	1	20.0	3	25.0	5	25.0	3	21.4	13	26.5	12	27.9	27	26.5	15	32.6	6	25.0
60-69mg/dl	33	23.1	3	60.0	5	41.7	3	15.0	3	21.4	12	24.5	7	16.3	21	20.6	6	13.0	4	16.7
70-79mg/dl	17	11.9	0	0.0	1	8.3	1	5.0	3	21.4	7	14.3	5	11.6	12	11.8	5	10.9	4	16.7
80-89mg/dl	6	4.2	0	0.0	0	0.0	4	20.0	1	7.1	1	2.0	0	0.0	6	5.9	1	2.2	0	0.0
90-99mg/dl	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2
100mg/dl≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<30mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39mg/dl	5	2.6	0	0.0	1	4.8	1	3.7	0	0.0	1	1.9	2	3.3	3	2.4	1	1.9	1	2.9
40-49mg/dl	23	12.2	0	0.0	1	4.8	5	18.5	2	10.0	7	13.5	8	13.1	16	12.8	8	15.1	6	17.1
50-59mg/dl	42	22.2	2	25.0	6	28.6	5	18.5	7	35.0	5	9.6	17	27.9	23	18.4	8	15.1	11	31.4
60-69mg/dl	47	24.9	3	37.5	8	38.1	5	18.5	3	15.0	15	28.8	13	21.3	29	23.2	16	30.2	7	20.0
70-79mg/dl	30	15.9	1	12.5	3	14.3	5	18.5	2	10.0	10	19.2	9	14.8	21	16.8	8	15.1	5	14.3
80-89mg/dl	30	15.9	2	25.0	2	9.5	5	18.5	4	20.0	8	15.4	9	14.8	22	17.6	6	11.3	4	11.4
90-99mg/dl	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	5.0	3	5.8	2	3.3	6	4.8	3	5.7	1	2.9
100mg/dl≦	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	5.8	1	1.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0

表3-9 HDLコレステロールの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<40mg/dl	13	3.9	0	0.0	1	3.0	3	6.4	2	5.9	2	2.0	5	4.8	11	4.8	4	4.0	1	1.7
40-99mg/dl	314	94.6	13	100.0	32	97.0	44	93.6	31	91.2	96	95.0	98	94.2	211	93.0	92	92.9	58	98.3
100mg/dl≦	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	3.0	1	1.0	5	2.2	3	3.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<40mg/dl	8	5.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	14.3	1	2.0	3	7.0	8	7.8	3	6.5	0	0.0
40-99mg/dl	135	94.4	5	100.0	12	100.0	18	90.0	12	85.7	48	98.0	40	93.0	94	92.2	43	93.5	24	100.0
100mg/dl≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<40mg/dl	5	2.6	0	0.0	1	4.8	1	3.7	0	0.0	1	1.9	2	3.3	3	2.4	1	1.9	1	2.9
40-99mg/dl	179	94.7	8	100.0	20	95.2	26	96.3	19	95.0	48	92.3	58	95.1	117	93.6	49	92.5	34	97.1
100mg/dl≦	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	5.8	1	1.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0

表3-10 LDLコレステロールの分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<40mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59mg/dl	9	2.7	0	0.0	2	6.1	1	2.1	1	2.9	3	3.0	2	1.9	5	2.2	3	3.0	2	3.4
60-79mg/dl	32	9.6	3	23.1	5	15.2	5	10.6	2	5.9	5	5.0	12	11.5	17	7.5	8	8.1	7	11.9
80-99mg/dl	65	19.6	4	30.8	10	30.3	8	17.0	3	8.8	15	14.9	25	24.0	33	14.5	15	15.2	18	30.5
100-119mg/dl	84	25.3	1	7.7	8	24.2	12	25.5	11	32.4	22	21.8	30	28.8	58	25.6	26	26.3	17	28.8
120-139mg/dl	66	19.9	3	23.1	3	9.1	9	19.1	9	26.5	25	24.8	17	16.3	52	22.9	19	19.2	8	13.6
140-159mg/dl	45	13.6	1	7.7	4	12.1	7	14.9	6	17.6	18	17.8	9	8.7	36	15.9	14	14.1	4	6.8
160-179mg/dl	24	7.2	1	7.7	1	3.0	5	10.6	2	5.9	8	7.9	7	6.7	19	8.4	10	10.1	3	5.1
180-199mg/dl	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	3	1.3	2	2.0	0	0.0
200mg/dl≦	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.0	0	0.0	4	1.8	2	2.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<40mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59mg/dl	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	1	2.3	4	3.9	3	6.5	1	4.2
60-79mg/dl	14	9.8	0	0.0	1	8.3	2	10.0	1	7.1	2	4.1	8	18.6	8	7.8	4	8.7	5	20.8
80-99mg/dl	30	21.0	3	60.0	5	41.7	3	15.0	1	7.1	8	16.3	10	23.3	15	14.7	6	13.0	7	29.2
100-119mg/dl	37	25.9	0	0.0	4	33.3	6	30.0	3	21.4	15	30.6	9	20.9	27	26.5	11	23.9	6	25.0
120-139mg/dl	25	17.5	1	20.0	0	0.0	2	10.0	4	28.6	9	18.4	9	20.9	20	19.6	10	21.7	4	16.7
140-159mg/dl	22	15.4	1	20.0	2	16.7	5	25.0	4	28.6	6	12.2	4	9.3	18	17.6	7	15.2	1	4.2
160-179mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	3	6.1	2	4.7	7	6.9	4	8.7	0	0.0
180-199mg/dl	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
200mg/dl≦	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	2	2.0	1	2.2	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<40mg/dl	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-59mg/dl	4	2.1	0	0.0	2	9.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.8	0	0.0	1	2.9
60-79mg/dl	18	9.5	3	37.5	4	19.0	3	11.1	1	5.0	3	5.8	4	6.6	9	7.2	4	7.5	2	5.7
80-99mg/dl	35	18.5	1	12.5	5	23.8	5	18.5	2	10.0	7	13.5	15	24.6	18	14.4	9	17.0	11	31.4
100-119mg/dl	47	24.9	1	12.5	4	19.0	6	22.2	8	40.0	7	13.5	21	34.4	31	24.8	15	28.3	11	31.4
120-139mg/dl	41	21.7	2	25.0	3	14.3	7	25.9	5	25.0	16	30.8	8	13.1	32	25.6	9	17.0	4	11.4
140-159mg/dl	23	12.2	0	0.0	2	9.5	2	7.4	2	10.0	12	23.1	5	8.2	18	14.4	7	13.2	3	8.6
160-179mg/dl	17	9.0	1	12.5	1	4.8	3	11.1	2	10.0	5	9.6	5	8.2	12	9.6	6	11.3	3	8.6
180-199mg/dl	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	1.6	2	3.8	0	0.0
200mg/dl≦	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	1.6	1	1.9	0	0.0

表3-11 LDLコレステロールの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<60mg/dl	9	2.7	0	0.0	2	6.1	1	2.1	1	2.9	3	3.0	2	1.9	5	2.2	3	3.0	2	3.4
60-119mg/dl	181	54.5	8	61.5	23	69.7	25	53.2	16	47.1	42	41.6	67	64.4	108	47.6	49	49.5	42	71.2
120-139mg/dl	66	19.9	3	23.1	3	9.1	9	19.1	9	26.5	25	24.8	17	16.3	52	22.9	19	19.2	8	13.6
140-159mg/dl	45	13.6	1	7.7	4	12.1	7	14.9	6	17.6	18	17.8	9	8.7	36	15.9	14	14.1	4	6.8
160-179mg/dl	24	7.2	1	7.7	1	3.0	5	10.6	2	5.9	8	7.9	7	6.7	19	8.4	10	10.1	3	5.1
180mg/dl≦	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.0	2	1.9	7	3.1	4	4.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<60mg/dl	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	1	2.3	4	3.9	3	6.5	1	4.2
60-119mg/dl	81	56.6	3	60.0	10	83.3	11	55.0	5	35.7	25	51.0	27	62.8	50	49.0	21	45.7	18	75.0
120-139mg/dl	25	17.5	1	20.0	0	0.0	2	10.0	4	28.6	9	18.4	9	20.9	20	19.6	10	21.7	4	16.7
140-159mg/dl	22	15.4	1	20.0	2	16.7	5	25.0	4	28.6	6	12.2	4	9.3	18	17.6	7	15.2	1	4.2
160-179mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	3	6.1	2	4.7	7	6.9	4	8.7	0	0.0
180mg/dl≦	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	3	2.9	1	2.2	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<60mg/dl	4	2.1	0	0.0	2	9.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.8	0	0.0	1	2.9
60-119mg/dl	100	52.9	5	62.5	13	61.9	14	51.9	11	55.0	17	32.7	40	65.6	58	46.4	28	52.8	24	68.6
120-139mg/dl	41	21.7	2	25.0	3	14.3	7	25.9	5	25.0	16	30.8	8	13.1	32	25.6	9	17.0	4	11.4
140-159mg/dl	23	12.2	0	0.0	2	9.5	2	7.4	2	10.0	12	23.1	5	8.2	18	14.4	7	13.2	3	8.6
160-179mg/dl	17	9.0	1	12.5	1	4.8	3	11.1	2	10.0	5	9.6	5	8.2	12	9.6	6	11.3	3	8.6
180mg/dl≦	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	2	3.3	4	3.2	3	5.7	0	0.0

表3-12 中性脂肪（トリグリセライド）の分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<50mg/dl	14	4.2	2	15.4	3	9.1	4	8.5	1	2.9	2	2.0	2	1.9	7	3.1	1	1.0	2	3.4
50-74mg/dl	60	18.1	6	46.2	12	36.4	8	17.0	4	11.8	14	13.9	16	15.4	33	14.5	15	15.2	9	15.3
75-99mg/dl	58	17.5	3	23.1	3	9.1	15	31.9	8	23.5	13	12.9	16	15.4	39	17.2	11	11.1	13	22.0
100-124mg/dl	63	19.0	0	0.0	7	21.2	7	14.9	3	8.8	24	23.8	22	21.2	46	20.3	25	25.3	10	16.9
125-149mg/dl	41	12.3	1	7.7	0	0.0	5	10.6	6	17.6	12	11.9	17	16.3	30	13.2	12	12.1	10	16.9
150-174mg/dl	28	8.4	1	7.7	2	6.1	1	2.1	2	5.9	11	10.9	11	10.6	17	7.5	8	8.1	8	13.6
175-199mg/dl	21	6.3	0	0.0	2	6.1	2	4.3	2	5.9	9	8.9	6	5.8	16	7.0	9	9.1	3	5.1
200mg/dl≦	47	14.2	0	0.0	4	12.1	5	10.6	8	23.5	16	15.8	14	13.5	39	17.2	18	18.2	4	6.8
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<50mg/dl	5	3.5	0	0.0	1	8.3	2	10.0	0	0.0	1	2.0	1	2.3	3	2.9	1	2.2	1	4.2
50-74mg/dl	22	15.4	2	40.0	3	25.0	1	5.0	2	14.3	8	16.3	6	14.0	13	12.7	7	15.2	4	16.7
75-99mg/dl	23	16.1	1	20.0	1	8.3	8	40.0	4	28.6	6	12.2	3	7.0	18	17.6	2	4.3	3	12.5
100-124mg/dl	26	18.2	0	0.0	3	25.0	4	20.0	1	7.1	9	18.4	9	20.9	18	17.6	10	21.7	5	20.8
125-149mg/dl	18	12.6	1	20.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	6	12.2	10	23.3	11	10.8	8	17.4	6	25.0
150-174mg/dl	14	9.8	1	20.0	1	8.3	1	5.0	1	7.1	6	12.2	4	9.3	9	8.8	3	6.5	3	12.5
175-199mg/dl	8	5.6	0	0.0	2	16.7	1	5.0	0	0.0	3	6.1	2	4.7	6	5.9	5	10.9	0	0.0
200mg/dl≦	27	18.9	0	0.0	1	8.3	2	10.0	6	42.9	10	20.4	8	18.6	24	23.5	10	21.7	2	8.3
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<50mg/dl	9	4.8	2	25.0	2	9.5	2	7.4	1	5.0	1	1.9	1	1.6	4	3.2	0	0.0	1	2.9
50-74mg/dl	38	20.1	4	50.0	9	42.9	7	25.9	2	10.0	6	11.5	10	16.4	20	16.0	8	15.1	5	14.3
75-99mg/dl	35	18.5	2	25.0	2	9.5	7	25.9	4	20.0	7	13.5	13	21.3	21	16.8	9	17.0	10	28.6
100-124mg/dl	37	19.6	0	0.0	4	19.0	3	11.1	2	10.0	15	28.8	13	21.3	28	22.4	15	28.3	5	14.3
125-149mg/dl	23	12.2	0	0.0	0	0.0	4	14.8	6	30.0	6	11.5	7	11.5	19	15.2	4	7.5	4	11.4
150-174mg/dl	14	7.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	5.0	5	9.6	7	11.5	8	6.4	5	9.4	5	14.3
175-199mg/dl	13	6.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	10.0	6	11.5	4	6.6	10	8.0	4	7.5	3	8.6
200mg/dl≦	20	10.6	0	0.0	3	14.3	3	11.1	2	10.0	6	11.5	6	9.8	15	12.0	8	15.1	2	5.7

表3-13 中性脂肪（トリグリセライド）の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<150mg/dl	236	71.1	12	92.3	25	75.8	39	83.0	22	64.7	65	64.4	73	70.2	155	68.3	64	64.6	44	74.6
150-199mg/dl	49	14.8	1	7.7	4	12.1	3	6.4	4	11.8	20	19.8	17	16.3	33	14.5	17	17.2	11	18.6
200mg/dl≦	47	14.2	0	0.0	4	12.1	5	10.6	8	23.5	16	15.8	14	13.5	39	17.2	18	18.2	4	6.8
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<150mg/dl	94	65.7	4	80.0	8	66.7	16	80.0	7	50.0	30	61.2	29	67.4	63	61.8	28	60.9	19	79.2
150-199mg/dl	22	15.4	1	20.0	3	25.0	2	10.0	1	7.1	9	18.4	6	14.0	15	14.7	8	17.4	3	12.5
200mg/dl≦	27	18.9	0	0.0	1	8.3	2	10.0	6	42.9	10	20.4	8	18.6	24	23.5	10	21.7	2	8.3
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<150mg/dl	142	75.1	8	100.0	17	81.0	23	85.2	15	75.0	35	67.3	44	72.1	92	73.6	36	67.9	25	71.4
150-199mg/dl	27	14.3	0	0.0	1	4.8	1	3.7	3	15.0	11	21.2	11	18.0	18	14.4	9	17.0	8	22.9
200mg/dl≦	20	10.6	0	0.0	3	14.3	3	11.1	2	10.0	6	11.5	6	9.8	15	12.0	8	15.1	2	5.7

表3-14 総コレステロールの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
<140mg/dl	14	4.2	2	15.4	2	6.1	0	0.0	2	5.9	3	3.0	5	4.8	6	2.6	4	4.0	4	6.8
140-199mg/dl	160	48.2	6	46.2	23	69.7	27	57.4	12	35.3	38	37.6	54	51.9	93	41.0	39	39.4	38	64.4
200-219mg/dl	64	19.3	1	7.7	5	15.2	10	21.3	8	23.5	17	16.8	23	22.1	48	21.1	21	21.2	10	16.9
220-259mg/dl	77	23.2	4	30.8	2	6.1	9	19.1	10	29.4	36	35.6	16	15.4	66	29.1	27	27.3	5	8.5
260mg/dl≦	17	5.1	0	0.0	1	3.0	1	2.1	2	5.9	7	6.9	6	5.8	14	6.2	8	8.1	2	3.4
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
<140mg/dl	7	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	3	7.0	5	4.9	4	8.7	2	8.3
140-199mg/dl	89	62.2	3	60.0	10	83.3	13	65.0	5	35.7	30	61.2	28	65.1	55	53.9	24	52.2	21	87.5
200-219mg/dl	23	16.1	1	20.0	1	8.3	2	10.0	4	28.6	7	14.3	8	18.6	20	19.6	10	21.7	1	4.2
220-259mg/dl	18	12.6	1	20.0	1	8.3	5	25.0	3	21.4	5	10.2	3	7.0	16	15.7	5	10.9	0	0.0
260mg/dl≦	6	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	8.2	1	2.3	6	5.9	3	6.5	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
<140mg/dl	7	3.7	2	25.0	2	9.5	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	3.3	1	0.8	0	0.0	2	5.7
140-199mg/dl	71	37.6	3	37.5	13	61.9	14	51.9	7	35.0	8	15.4	26	42.6	38	30.4	15	28.3	17	48.6
200-219mg/dl	41	21.7	0	0.0	4	19.0	8	29.6	4	20.0	10	19.2	15	24.6	28	22.4	11	20.8	9	25.7
220-259mg/dl	59	31.2	3	37.5	1	4.8	4	14.8	7	35.0	31	59.6	13	21.3	50	40.0	22	41.5	5	14.3
260mg/dl≦	11	5.8	0	0.0	1	4.8	1	3.7	1	5.0	3	5.8	5	8.2	8	6.4	5	9.4	2	5.7

表3-15 ヘモグロビンA1cの分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0	
4.4-4.5%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	
4.6-4.7%	8	2.4	1	7.7	1	3.0	2	4.3	0	0.0	3	3.0	1	1.0	6	2.6	4	4.0	0	0.0	
4.8-4.9%	12	3.6	2	15.4	4	12.1	1	2.1	1	2.9	3	3.0	1	1.0	5	2.2	1	1.0	1	1.7	
5.0-5.1%	32	9.6	3	23.1	8	24.2	6	12.8	5	14.7	5	5.0	5	4.8	19	8.4	4	4.0	2	3.4	
5.2%	18	5.4	3	23.1	4	12.1	1	2.1	2	5.9	4	4.0	4	3.8	8	3.5	3	3.0	3	5.1	
5.3%	28	8.4	1	7.7	6	18.2	5	10.6	4	11.8	5	5.0	7	6.7	16	7.0	4	4.0	5	8.5	
5.4%	41	12.3	2	15.4	1	3.0	5	10.6	7	20.6	14	13.9	12	11.5	29	12.8	8	8.1	9	15.3	
5.5%	36	10.8	1	7.7	4	12.1	9	19.1	3	8.8	8	7.9	11	10.6	25	11.0	9	9.1	6	10.2	
5.6%	29	8.7	0	0.0	2	6.1	6	12.8	2	5.9	8	7.9	11	10.6	23	10.1	12	12.1	4	6.8	
5.7%	20	6.0	0	0.0	1	3.0	2	4.3	6	17.6	7	6.9	4	3.8	18	7.9	5	5.1	1	1.7	
5.8%	21	6.3	0	0.0	1	3.0	2	4.3	0	0.0	12	11.9	6	5.8	17	7.5	8	8.1	3	5.1	
5.9%	15	4.5	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	2.9	8	7.9	4	3.8	12	5.3	6	6.1	3	5.1	
6.0%	18	5.4	0	0.0	1	3.0	2	4.3	0	0.0	8	7.9	7	6.7	13	5.7	10	10.1	4	6.8	
6.1%	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	3	2.9	2	0.9	2	2.0	3	5.1	
6.2%	7	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	2	2.0	3	2.9	4	1.8	0	0.0	3	5.1	
6.3%	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.8	3	1.3	3	3.0	3	5.1	
6.4%	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	2	1.9	4	1.8	3	3.0	1	1.7	
6.5%	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	3.8	3	1.3	3	3.0	2	3.4	
6.6%	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	2.0	1	1.0	3	1.3	2	2.0	1	1.7	
6.7%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	
6.8%	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.0	1	1.0	2	0.9	1	1.0	1	1.7	
7.0-7.1%	6	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.0	4	3.8	5	2.2	4	4.0	1	1.7	
7.2-7.3%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0	
7.4-7.5%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.6-7.7%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0	
7.8-7.9%	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.0	3	1.3	2	2.0	0	0.0	
8.0-8.1%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0	
8.2-8.3%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	
8.4-8.5%	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.4	1	1.0	0	0.0	
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0	
4.4-4.5%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
4.6-4.7%	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.0	1	2.2	0	0.0	
4.8-4.9%	9	6.3	1	20.0	3	25.0	0	0.0	1	7.1	3	6.1	1	2.3	4	3.9	1	2.2	1	4.2	
5.0-5.1%	5	3.5	3	20.0	0	0.0	1	5.0	2	14.3	1	2.0	0	0.0	4	3.9	0	0.0	0	0.0	
5.2%	9	6.3	0	0.0	2	16.7	0	0.0	2	14.3	3	6.1	2	4.7	5	4.9	1	2.2	2	8.3	
5.3%	17	11.9	1	20.0	2	16.7	4	20.0	2	14.3	2	4.1	6	14.0	10	9.8	3	6.5	4	16.7	
5.4%	10	7.0	0	0.0	1	8.3	1	5.0	2	14.3	2	4.1	4	9.3	6	5.9	1	2.2	3	12.5	
5.5%	17	11.9	0	0.0	3	25.0	3	15.0	1	7.1	3	6.1	7	16.3	11	10.8	6	13.0	3	12.5	
5.6%	11	7.7	0	0.0	0	0.0	3	15.0	0	0.0	6	12.2	2	4.7	10	9.8	5	10.9	1	4.2	
5.7%	5	3.5	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	14.3	2	4.1	0	0.0	5	4.9	1	2.2	0	0.0	
5.8%	6	4.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	8.2	1	2.3	5	4.9	3	6.5	1	4.2	
5.9%	7	4.9	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	5	10.2	1	2.3	6	5.9	3	6.5	1	4.2	
6.0%	8	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	4	8.2	3	7.0	6	5.9	4	8.7	2	8.3	
6.1%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.3	2	2.0	2	4.3	1	4.2	
6.2%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.3	2	2.0	0	0.0	1	4.2	
6.3%	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	1.0	1	2.2	1	4.2	
6.4%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	3	2.9	2	4.3	0	0.0	
6.5%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.0	2	2.0	2	4.3	1	4.2	
6.6%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.3	2	2.0	2	4.3	1	4.2	
6.7%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
6.8%	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	2.3	1	1.0	0	0.0	1	4.2	
7.0-7.1%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	2.0	1	2.3	3	2.9	2	4.3	0	0.0	
7.2-7.3%	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	3	2.9	2	4.3	0	0.0	
7.4-7.5%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.6-7.7%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
7.8-7.9%	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.3	2	2.0	1	2.2	0	0.0	
8.0-8.1%	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.0	1	2.2	0	0.0	
8.2-8.3%	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4-8.5%	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	1	2.2	0	0.0	
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0	
4.4-4.5%	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	
4.6-4.7%	7	3.7	1	12.5	1	4.8	2	7.4	0	0.0	3	5.8	0	0.0	5	4.0	3	5.7	0	0.0	
4.8-4.9%	3	1.6	1	12.5	1	4.8	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	
5.0-5.1%	18	9.5	0	0.0	7	33.3	3	11.1	2	10.0	2	3.8	4	6.6	9	7.2	3	5.7	2	5.7	
5.2%	9	4.8	3	37.5	2	9.5	1	3.7	0	0.0	1	1.9	2	3.3	3	2.4	2	3.8	1	2.9	
5.3%	11	5.8	0																		

表3-16 ヘモグロビンA1cの状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦5.5%	176	53.0	13	100.0	28	84.8	30	63.8	22	64.7	42	41.6	41	39.4	109	48.0	33	33.3	26	44.1
5.6-5.9%	85	25.6	0	0.0	4	12.1	12	25.5	9	26.5	35	34.7	25	24.0	70	30.8	31	31.3	11	18.6
6.0-6.4%	41	12.3	0	0.0	1	3.0	3	6.4	1	2.9	15	14.9	21	20.2	26	11.5	18	18.2	14	23.7
6.5%≦	30	9.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	5.9	9	8.9	17	16.3	22	9.7	17	17.2	8	13.6
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦5.5%	77	53.8	5	100.0	12	100.0	11	55.0	11	78.6	16	32.7	22	51.2	47	46.1	14	30.4	13	54.2
5.6-5.9%	29	20.3	0	0.0	0	0.0	6	30.0	2	14.3	17	34.7	4	9.3	26	25.5	12	26.1	3	12.5
6.0-6.4%	19	13.3	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	11	22.4	7	16.3	14	13.7	9	19.6	5	20.8
6.5%≦	18	12.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	7.1	5	10.2	10	23.3	15	14.7	11	23.9	3	12.5
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
≦5.5%	99	52.4	8	100.0	16	76.2	19	70.4	11	55.0	26	50.0	19	31.1	62	49.6	19	35.8	13	37.1
5.6-5.9%	56	29.6	0	0.0	4	19.0	6	22.2	7	35.0	18	34.6	21	34.4	44	35.2	19	35.8	8	22.9
6.0-6.4%	22	11.6	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	5.0	4	7.7	14	23.0	12	9.6	9	17.0	9	25.7
6.5%≦	12	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	7.7	7	11.5	7	5.6	6	11.3	5	14.3

表3-17 AST (GOT) の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦30IU/L	273	82.2	11	84.6	31	93.9	43	91.5	28	82.4	76	75.2	84	80.8	181	79.7	74	74.7	50	84.7
31-35IU/L	20	6.0	2	15.4	0	0.0	2	4.3	1	2.9	5	5.0	10	9.6	13	5.7	8	8.1	5	8.5
36-50IU/L	32	9.6	0	0.0	2	6.1	2	4.3	5	14.7	14	13.9	9	8.7	26	11.5	13	13.1	4	6.8
51IU/L≦	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.9	1	1.0	7	3.1	4	4.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦30IU/L	108	75.5	3	60.0	11	91.7	18	90.0	8	57.1	34	69.4	34	79.1	73	71.6	31	67.4	21	87.5
31-35IU/L	13	9.1	2	40.0	0	0.0	2	10.0	1	7.1	4	8.2	4	9.3	9	8.8	4	8.7	2	8.3
36-50IU/L	17	11.9	0	0.0	1	8.3	0	0.0	5	35.7	7	14.3	4	9.3	15	14.7	8	17.4	1	4.2
51IU/L≦	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.2	1	2.3	5	4.9	3	6.5	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
≦30IU/L	165	87.3	8	100.0	20	95.2	25	92.6	20	100.0	42	80.8	50	82.0	108	86.4	43	81.1	29	82.9
31-35IU/L	7	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	6	9.8	4	3.2	4	7.5	3	8.6
36-50IU/L	15	7.9	0	0.0	1	4.8	2	7.4	0	0.0	7	13.5	5	8.2	11	8.8	5	9.4	3	8.6
51IU/L≦	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	1.6	1	1.9	0	0.0

表3-18 ALT (GPT) の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦30IU/L	285	85.8	10	76.9	30	90.9	39	83.0	29	85.3	81	80.2	96	92.3	187	82.4	82	82.8	58	98.3
31-40IU/L	19	5.7	1	7.7	1	3.0	4	8.5	2	5.9	7	6.9	4	3.8	17	7.5	7	7.1	0	0.0
41-50IU/L	13	3.9	1	7.7	1	3.0	3	6.4	3	8.8	5	5.0	0	0.0	11	4.8	3	3.0	0	0.0
51IU/L≦	15	4.5	1	7.7	1	3.0	1	2.1	0	0.0	8	7.9	4	3.8	12	5.3	7	7.1	1	1.7
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦30IU/L	110	76.9	2	40.0	10	83.3	13	65.0	10	71.4	37	75.5	38	88.4	75	73.5	35	76.1	23	95.8
31-40IU/L	12	8.4	1	20.0	0	0.0	3	15.0	2	14.3	4	8.2	2	4.7	11	10.8	4	8.7	0	0.0
41-50IU/L	11	7.7	1	20.0	1	8.3	3	15.0	2	14.3	4	8.2	0	0.0	9	8.8	3	6.5	0	0.0
51IU/L≦	10	7.0	1	20.0	1	8.3	1	5.0	0	0.0	4	8.2	3	7.0	7	6.9	4	8.7	1	4.2
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
30IU/L以下	175	92.6	8	100.0	20	95.2	26	96.3	19	95.0	44	84.6	58	95.1	112	89.6	47	88.7	35	100.0
31-40IU/L	7	3.7	0	0.0	1	4.8	1	3.7	0	0.0	3	5.8	2	3.3	6	4.8	3	5.7	0	0.0
41-50IU/L	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	1.9	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0
51IU/L以上	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.7	1	1.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0

表3-19 γ-GT (γ-GTP) の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	332	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	34	100.0	101	100.0	104	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
≦50IU/L	284	85.5	12	92.3	29	87.9	43	91.5	27	79.4	76	75.2	97	93.3	185	81.5	81	81.8	58	98.3
51-80IU/L	25	7.5	0	0.0	2	6.1	3	6.4	3	8.8	13	12.9	4	3.8	22	9.7	7	7.1	1	1.7
81-100IU/L	9	2.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	4.0	3	2.9	8	3.5	7	7.1	0	0.0
101IU/L≦	14	4.2	0	0.0	2	6.1	1	2.1	3	8.8	8	7.9	0	0.0	12	5.3	4	4.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	43	100.0	102	100.0	46	100.0	24	100.0
≦50IU/L	111	77.6	4	80.0	9	75.0	16	80.0	8	57.1	34	69.4	40	93.0	75	73.5	37	80.4	23	95.8
51-80IU/L	15	10.5	0	0.0	2	16.7	3	15.0	2	14.3	6	12.2	2	4.7	12	11.8	3	6.5	1	4.2
81-100IU/L	5	3.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	4.1	1	2.3	4	3.9	3	6.5	0	0.0
101IU/L≦	12	8.4	0	0.0	1	8.3	1	5.0	3	21.4	7	14.3	0	0.0	11	10.8	3	6.5	0	0.0
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	20	100.0	52	100.0	61	100.0	125	100.0	53	100.0	35	100.0
≦50IU/L	173	91.5	8	100.0	20	95.2	2													

表3-20
BMIの平均値及び標準偏差
(性別・年齢階級別)

	人数	平均値	標準偏差
男女計 総数	726	22.5	4.1
1~6歳	34	15.8	1.3
7~14歳	44	17.8	2.4
15~19歳	17	20.5	2.7
20~29歳	40	21.0	2.8
30~39歳	75	22.6	4.0
40~49歳	93	23.5	4.0
50~59歳	80	23.1	3.4
60~69歳	173	23.7	3.7
70歳以上	170	23.4	3.6
(再掲)20歳以上	631	23.2	3.7
(再掲)40-74歳	413	23.5	3.8
(再掲)65-74歳	153	23.7	3.7
(再掲)75歳以上	103	23.2	3.3
男性 総数	327	23.2	4.1
1~6歳	15	15.8	1.4
7~14歳	17	17.8	2.6
15~19歳	7	20.7	3.9
20~29歳	18	22.0	2.9
30~39歳	36	23.7	3.5
40~49歳	47	24.8	4.4
50~59歳	34	24.1	3.2
60~69歳	81	24.3	3.4
70歳以上	72	23.9	3.5
(再掲)20歳以上	288	24.0	3.6
(再掲)40-74歳	194	24.3	3.7
(再掲)65-74歳	73	24.5	3.7
(再掲)75歳以上	40	23.8	3.1
女性 総数	399	21.8	3.9
1~6歳	19	15.7	1.2
7~14歳	27	17.8	2.3
15~19歳	10	20.3	1.5
20~29歳	22	20.2	2.6
30~39歳	39	21.6	4.1
40~49歳	46	22.1	2.9
50~59歳	46	22.4	3.5
60~69歳	92	23.3	4.0
70歳以上	98	23.0	3.6
(再掲)20歳以上	343	22.5	3.7
(再掲)40-74歳	219	22.9	3.7
(再掲)65-74歳	80	23.1	3.5
(再掲)75歳以上	63	22.8	3.3

表3-21
腹囲の平均値及び標準偏差
(性別・年齢階級別)

	人数	平均値	標準偏差
男女計 総数	557	83.5	10.6
20~29歳	32	72.1	8.9
30~39歳	59	79.4	11.1
40~49歳	81	82.7	11.0
50~59歳	75	81.9	10.2
60~69歳	160	85.8	10.0
70歳以上	150	86.1	9.0
(再掲)40-74歳	377	84.6	10.3
(再掲)65-74歳	140	87.1	9.6
(再掲)75歳以上	89	85.6	9.0
男性 総数	255	86.3	9.8
20~29歳	14	77.2	8.4
30~39歳	28	83.5	9.8
40~49歳	39	87.1	12.2
50~59歳	33	85.2	8.2
60~69歳	74	87.9	9.5
70歳以上	67	87.5	8.7
(再掲)40-74歳	177	87.2	9.8
(再掲)65-74歳	69	89.2	9.5
(再掲)75歳以上	36	87.2	8.7
女性 総数	302	81.1	10.6
20~29歳	18	68.1	7.3
30~39歳	31	75.7	11.0
40~49歳	42	78.6	8.0
50~59歳	42	79.2	10.9
60~69歳	86	84.1	10.1
70歳以上	83	85.0	9.2
(再掲)40-74歳	200	82.2	10.1
(再掲)65-74歳	71	85.0	9.3
(再掲)75歳以上	53	84.4	9.2

表3-22
歩行数の平均値及び標準偏差
(性別・年齢階級別)

	人数	平均値	標準偏差
男女計 総数	579	6,170	3,898
15~19歳	23	7,002	3,531
20~29歳	36	6,999	3,897
30~39歳	64	7,382	3,969
40~49歳	85	6,584	3,848
50~59歳	72	7,008	3,489
60~69歳	150	6,625	4,271
70歳以上	149	4,223	3,036
(再掲)20歳以上	556	6,136	3,912
(再掲)40-74歳	370	6,446	3,869
(再掲)65-74歳	144	5,692	3,253
(再掲)75歳以上	86	3,515	2,855
男性 総数	264	7,007	4,327
15~19歳	11	8,220	4,351
20~29歳	18	7,914	4,089
30~39歳	30	8,325	3,995
40~49歳	42	6,978	4,440
50~59歳	31	7,470	3,919
60~69歳	72	7,288	4,898
70歳以上	60	5,295	3,550
(再掲)20歳以上	253	6,954	4,327
(再掲)40-74歳	173	7,063	4,394
(再掲)65-74歳	68	6,131	3,445
(再掲)75歳以上	32	4,536	3,537
女性 総数	315	5,470	3,348
15~19歳	12	5,886	2,209
20~29歳	18	6,083	3,574
30~39歳	34	6,550	3,812
40~49歳	43	6,200	3,173
50~59歳	41	6,658	3,129
60~69歳	78	6,012	3,519
70歳以上	89	3,501	2,395
(再掲)20歳以上	303	5,453	3,387
(再掲)40-74歳	197	5,904	3,256
(再掲)65-74歳	76	5,299	3,041
(再掲)75歳以上	54	2,909	2,181

表3-23 歩行数の分布（性別・年齢階級別）

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	579	100.0	23	100.0	36	100.0	64	100.0	85	100.0	72	100.0	150	100.0	149	100.0	556	100.0	370	100.0	144	100.0	86	100.0
<2000歩	68	11.7	0	0.0	4	11.1	3	4.7	4	4.7	6	8.3	11	7.3	40	26.8	68	12.2	32	8.6	14	9.7	29	33.7
2000-3999歩	121	20.9	6	26.1	4	11.1	11	17.2	20	23.5	12	16.7	28	18.7	40	26.8	115	20.7	73	19.7	34	23.6	27	31.4
4000-5999歩	129	22.3	4	17.4	6	16.7	15	23.4	18	21.2	9	12.5	45	30.0	32	21.5	125	22.5	89	24.1	43	29.9	15	17.4
6000-7999歩	100	17.3	5	21.7	6	16.7	8	12.5	20	23.5	20	27.8	21	14.0	20	13.4	95	17.1	71	19.2	23	16.0	10	11.6
8000-9999歩	75	13.0	5	21.7	11	30.6	12	18.8	12	14.1	11	15.3	14	9.3	10	6.7	70	12.6	44	11.9	12	8.3	3	3.5
10000-11999歩	35	6.0	0	0.0	0	0.0	7	10.9	2	2.4	8	11.1	14	9.3	4	2.7	35	6.3	28	7.6	8	5.6	0	0.0
12000-13999歩	29	5.0	1	4.3	3	8.3	3	4.7	6	7.1	4	5.6	10	6.7	2	1.3	28	5.0	21	5.7	8	5.6	1	1.2
14000-15999歩	11	1.9	2	8.7	2	5.6	3	4.7	0	0.0	1	1.4	2	1.3	1	0.7	9	1.6	3	0.8	1	0.7	1	1.2
16000-17999歩	6	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.2	1	1.4	3	2.0	0	0.0	6	1.1	5	1.4	1	0.7	0	0.0
18000-19999歩	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0
20000歩≦	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0
男性 総数	264	100.0	11	100.0	18	100.0	30	100.0	42	100.0	31	100.0	72	100.0	60	100.0	253	100.0	173	100.0	68	100.0	32	100.0
<2000歩	20	7.6	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	4.8	3	9.7	4	5.6	10	16.7	20	7.9	11	6.4	4	5.9	8	25.0
2000-3999歩	51	19.3	2	18.2	2	11.1	4	13.3	11	26.2	4	12.9	13	18.1	15	25.0	49	19.4	35	20.2	16	23.5	8	25.0
4000-5999歩	55	20.8	2	18.2	3	16.7	7	23.3	7	16.7	3	9.7	20	27.8	13	21.7	53	20.9	37	21.4	21	30.9	6	18.8
6000-7999歩	40	15.2	2	18.2	2	11.1	3	10.0	7	16.7	9	29.0	7	9.7	10	16.7	38	15.0	26	15.0	8	11.8	7	21.9
8000-9999歩	42	15.9	2	18.2	6	33.3	7	23.3	7	16.7	5	16.1	10	13.9	5	8.3	40	15.8	26	15.0	7	10.3	1	3.1
10000-11999歩	21	8.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	2	4.8	3	9.7	8	11.1	4	6.7	21	8.3	17	9.8	6	8.8	0	0.0
12000-13999歩	19	7.2	1	9.1	3	16.7	2	6.7	4	9.5	2	6.5	5	6.9	2	3.3	18	7.1	12	6.9	5	7.4	1	3.1
14000-15999歩	9	3.4	2	18.2	1	5.6	2	6.7	0	0.0	1	3.2	2	2.8	1	1.7	7	2.8	3	1.7	1	1.5	1	3.1
16000-17999歩	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.4	0	0.0	2	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0
18000-19999歩	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	3	1.2	2	1.2	0	0.0	0	0.0
20000歩≦	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0
女性 総数	315	100.0	12	100.0	18	100.0	34	100.0	43	100.0	41	100.0	78	100.0	89	100.0	303	100.0	197	100.0	76	100.0	54	100.0
<2000歩	48	15.2	0	0.0	3	16.7	3	8.8	2	4.7	3	7.3	7	9.0	30	33.7	48	15.8	21	10.7	10	13.2	21	38.9
2000-3999歩	70	22.2	4	33.3	2	11.1	7	20.6	9	20.9	8	19.5	15	19.2	25	28.1	66	21.8	38	19.3	18	23.7	19	35.2
4000-5999歩	74	23.5	2	16.7	3	16.7	8	23.5	11	25.6	6	14.6	25	32.1	19	21.3	72	23.8	52	26.4	22	28.9	9	16.7
6000-7999歩	60	19.0	3	25.0	4	22.2	5	14.7	13	30.2	11	26.8	14	17.9	10	11.2	57	18.8	45	22.8	15	19.7	3	5.6
8000-9999歩	33	10.5	3	25.0	5	27.8	5	14.7	5	11.6	6	14.6	4	5.1	5	5.6	30	9.9	18	9.1	5	6.6	2	3.7
10000-11999歩	14	4.4	0	0.0	0	0.0	3	8.8	0	0.0	5	12.2	6	7.7	0	0.0	14	4.6	11	5.6	2	2.6	0	0.0
12000-13999歩	10	3.2	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.7	2	4.9	5	6.4	0	0.0	10	3.3	9	4.6	3	3.9	0	0.0
14000-15999歩	2	0.6	0	0.0	1	5.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16000-17999歩	4	1.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.3	0	0.0	2	2.6	0	0.0	4	1.3	3	1.5	1	1.3	0	0.0
18000-19999歩	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20000歩≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-24 歩行数の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	579	100.0	23	100.0	36	100.0	64	100.0	85	100.0	72	100.0	150	100.0	149	100.0	556	100.0	370	100.0	144	100.0	86	100.0
1万歩未満	493	85.1	20	87.0	31	86.1	49	76.6	74	87.1	58	80.6	119	79.3	142	95.3	473	85.1	309	83.5	126	87.5	84	97.7
1万歩以上	86	14.9	3	13.0	5	13.9	15	23.4	11	12.9	14	19.4	31	20.7	7	4.7	83	14.9	61	16.5	18	12.5	2	2.3
男性 総数	264	100.0	11	100.0	18	100.0	30	100.0	42	100.0	31	100.0	72	100.0	60	100.0	253	100.0	173	100.0	68	100.0	32	100.0
1万歩未満	208	78.8	8	72.7	14	77.8	21	70.0	34	81.0	24	77.4	54	75.0	53	88.3	200	79.1	135	78.0	56	82.4	30	93.8
1万歩以上	56	21.2	3	27.3	4	22.2	9	30.0	8	19.0	7	22.6	18	25.0	7	11.7	53	20.9	38	22.0	12	17.6	2	6.3
女性 総数	315	100.0	12	100.0	18	100.0	34	100.0	43	100.0	41	100.0	78	100.0	89	100.0	303	100.0	197	100.0	76	100.0	54	100.0
1万歩未満	285	90.5	12	100.0	17	94.4	28	82.4	40	93.0	34	82.9	65	83.3	89	100.0	273	90.1	174	88.3	70	92.1	54	100.0
1万歩以上	30	9.5	0	0.0	1	5.6	6	17.6	3	7.0	7	17.1	13	16.7	0	0.0	30	9.9	23	11.7	6	7.9	0	0.0

表3-25 BMIの分布（性別・年齢階級別）

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	726	100.0	34	100.0	44	100.0	17	100.0	40	100.0	75	100.0	93	100.0	80	100.0	173	100.0	170	100.0	631	100.0	413	100.0	153	100.0	103	100.0		
<15	13	1.8	9	26.5	4	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	22	3.0	10	29.4	9	20.5	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	2.5	0	0.0	0	0.0	3	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	24	3.3	9	26.5	6	13.6	1	5.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	1	1.3	0	0.0	5	2.9	8	1.3	2	0.5	1	0.7	4	3.9		
17-18未満	22	3.0	4	11.8	5	11.4	2	11.8	5	12.5	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.8	11	1.7	3	0.7	3	2.0	1	1.0		
18-19未満	48	6.6	2	5.9	8	18.2	1	5.9	5	12.5	6	8.0	4	4.3	2	2.5	10	5.8	10	5.9	37	5.9	21	5.1	9	5.9	5	4.9		
19-20未満	61	8.4	0	0.0	3	6.8	4	23.5	5	12.5	7	9.3	11	11.8	7	8.8	15	8.7	9	5.3	54	8.6	38	9.2	11	7.2	4	3.9		
20-21未満	75	10.3	0	0.0	3	6.8	4	23.5	7	17.5	14	18.7	10	10.8	7	8.8	15	8.7	15	8.8	68	10.8	37	9.0	13	8.5	10	9.7		
21-22未満	81	11.2	0	0.0	4	9.1	2	11.8	5	12.5	6	8.0	11	11.8	14	17.5	19	11.0	20	11.8	75	11.9	52	12.6	14	9.2	12	11.7		
22-23未満	90	12.4	0	0.0	1	2.3	1	5.9	7	17.5	9	12.0	15	16.1	10	12.5	22	12.7	25	14.7	88	13.9	55	13.3	19	12.4	17	16.5		
23-24未満	61	8.4	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	5.0	6	8.0	8	8.6	9	11.3	21	12.1	14	8.2	60	9.5	42	10.2	18	11.8	10	9.7		
24-25未満	62	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	4	5.3	9	9.7	6	7.5	19	11.0	23	13.5	62	9.8	45	10.9	20	13.1	12	11.7		
25-26未満	49	6.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	6	8.0	9	9.7	8	10.0	12	6.9	13	7.6	48	7.6	32	7.7	11	7.2	10	9.7		
26-27未満	29	4.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	2.5	3	4.0	5	5.4	5	6.3	7	4.0	7	4.1	28	4.4	18	4.4	4	2.6	6	5.8		
27-28未満	23	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	2.7	1	1.1	3	3.8	9	5.2	7	4.1	23	3.6	15	3.6	8	5.2	5	4.9		
28-29未満	15	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	3.2	2	2.5	5	2.9	4	2.4	15	2.4	13	3.1	7	4.6	1	1.0		
29-30未満	12	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.3	4	2.3	6	3.5	12	1.9	9	2.2	4	2.6	3	2.9		
30≤	39	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	6	8.0	6	6.5	3	3.8	14	8.1	9	5.3	39	6.2	29	7.0	11	7.2	3	2.9		
男性 総数	327	100.0	15	100.0	17	100.0	7	100.0	18	100.0	36	100.0	47	100.0	34	100.0	81	100.0	72	100.0	288	100.0	194	100.0	73	100.0	40	100.0		
<15	7	2.1	4	26.7	3	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	6	1.8	4	26.7	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	8	2.4	4	26.7	2	11.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17-18未満	6	1.8	2	13.3	2	11.8	1	14.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18-19未満	15	4.6	1	6.7	4	23.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	2.1	1	2.9	2	2.5	5	6.9	10	3.5	6	3.1	3	4.1	3	7.5		
19-20未満	17	5.2	0	0.0	1	5.9	2	28.6	2	11.1	2	5.6	3	6.4	0	0.0	2	2.5	5	6.9	14	4.9	9	4.6	4	5.5	1	2.5		
20-21未満	27	8.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	4	22.2	6	16.7	2	4.3	1	2.9	8	9.9	5	6.9	26	9.0	12	6.2	6	8.2	4	10.0		
21-22未満	36	11.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	3	16.7	4	11.1	6	12.8	5	14.7	9	11.1	7	9.7	34	11.8	24	12.4	6	8.2	3	7.5		
22-23未満	44	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	22.2	6	16.7	7	14.9	5	14.7	12	14.8	10	13.9	44	15.3	29	14.9	10	13.7	5	12.5		
23-24未満	32	9.8	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	11.1	2	5.6	4	8.5	5	14.7	10	12.3	8	11.1	31	10.8	22	11.3	9	12.3	5	12.5		
24-25未満	31	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	6	12.8	5	14.7	8	9.9	9	12.5	31	10.8	23	11.9	7	9.6	5	12.5		
25-26未満	30	9.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	5	13.9	5	10.6	3	8.8	9	11.1	7	9.7	29	10.1	19	9.8	8	11.0	5	12.5		
26-27未満	17	5.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	5.6	2	5.6	4	8.5	1	2.9	4	4.9	4	5.6	16	5.6	9	4.6	2	2.7	4	10.0		
27-28未満	11	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	3	8.8	5	6.2	2	2.8	11	3.8	9	4.6	5	6.8	1	2.5		
28-29未満	10	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	6.4	2	5.9	3	3.7	1	1.4	10	3.5	9	4.6	3	4.1	0	0.0		
29-30未満	9	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.9	3	3.7	4	5.6	9	3.1	6	3.1	2	2.7	3	7.5		
30≤	21	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	8.3	5	10.6	1	2.9	6	7.4	5	6.9	21	7.3	16	8.2	8	11.0	1	2.5		
女性 総数	399	100.0	19	100.0	27	100.0	10	100.0	22	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	92	100.0	98	100.0	343	100.0	219	100.0	80	100.0	63	100.0		
<15	6	1.5	5	26.3	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	16	4.0	6	31.6	7	25.9	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	3	0.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16-17未満	16	4.0	5	26.3	4	14.8	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.1	7	2.0	1	0.5	1	1.3	4	6.3		
17-18未満	16	4.0	2	10.5	3	11.1	1	10.0	4	18.2	2	5.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.1	10	2.9	3	1.4	3	3.8	1	1.6		
18-19未満	33	8.3	1	5.3	4	14.8	1	10.0	5	22.7	5	12.8	3	6.5	1	2.2	8	8.7	5	5.1	27	7.9	15	6.8	6	7.5	2	3.2		
19-20未満	44	11.0	0	0.0	2	7.4	2	20.0	3	13.6	5	12.8	8	17.4	7	15.2	13	14.1	4	4.1	40	11.7	29	13.2	7	8.8	3	4.8		
20-21未満	48	12.0	0	0.0	3	11.1	3	30.0	3	13.6	8	20.5	8	17.4	6	13.0	7	7.6	10	10.2	42	12.2	25	11.4	7	8.8	6	9.5		
21-22未満	45	11.3	0	0.0	2	7.4	2	20.0	2	9.1	2	5.1	5	10.9	9	19.6	10	10.9	13	13.3	41	12.0	28	12.8	8	10.0	9	14.3		
22-23未満	46	11.5	0	0.0	1	3.7	1	10.0	3	13.6	3	7.7	8	17.4	5	10.9	10	10.9	15	15.3	44	12.8	26	11.9	9	11.3	12	19.0		
23-24未満	29	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	4																	

表3-27 腹囲の分布（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	557	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	140	100.0	89	100.0
<60cm	3	0.5	2	6.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	15	2.7	6	18.8	4	6.8	1	1.2	3	4.0	1	0.6	0	0.0	5	1.3	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	31	5.6	5	15.6	9	15.3	6	7.4	4	5.3	3	1.9	4	2.7	14	3.7	2	1.4	3	3.4
70-75cm未満	63	11.3	7	21.9	8	13.6	11	13.6	5	6.7	16	10.0	16	10.7	37	9.8	11	7.9	11	12.4
75-80cm未満	89	16.0	5	15.6	10	16.9	17	21.0	12	16.0	26	16.3	19	12.7	63	16.7	20	14.3	11	12.4
80-85cm未満	115	20.6	6	18.8	12	20.3	15	18.5	25	33.3	31	19.4	26	17.3	83	22.0	25	17.9	14	15.7
85-90cm未満	95	17.1	0	0.0	6	10.2	16	19.8	12	16.0	37	23.1	24	16.0	74	19.6	31	22.1	15	16.9
90-95cm未満	71	12.7	0	0.0	6	10.2	5	6.2	7	9.3	17	10.6	36	24.0	42	11.1	23	16.4	23	25.8
95-100cm未満	36	6.5	1	3.1	1	1.7	4	4.9	3	4.0	12	7.5	15	10.0	26	6.9	13	9.3	8	9.0
100-105cm未満	24	4.3	0	0.0	2	3.4	3	3.7	2	2.7	7	4.4	10	6.7	18	4.8	9	6.4	4	4.5
105-110cm未満	9	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	7	4.4	0	0.0	9	2.4	3	2.1	0	0.0
110cm≦	6	1.1	0	0.0	1	1.7	1	1.2	1	1.3	3	1.9	0	0.0	5	1.3	3	2.1	0	0.0
男性 総数	255	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
<60cm	1	0.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	3	1.2	0	0.0	1	3.6	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0
70-75cm未満	17	6.7	5	35.7	3	10.7	2	5.1	0	0.0	4	5.4	3	4.5	7	4.0	2	2.9	2	5.6
75-80cm未満	41	16.1	3	21.4	6	21.4	6	15.4	3	9.1	11	14.9	12	17.9	24	13.6	8	11.6	8	22.2
80-85cm未満	60	23.5	4	28.6	7	25.0	9	23.1	15	45.5	12	16.2	13	19.4	46	26.0	14	20.3	3	8.3
85-90cm未満	48	18.8	0	0.0	5	17.9	8	20.5	4	12.1	23	31.1	8	11.9	37	20.9	16	23.2	6	16.7
90-95cm未満	39	15.3	0	0.0	5	17.9	3	7.7	6	18.2	7	9.5	18	26.9	23	13.0	10	14.5	11	30.6
95-100cm未満	21	8.2	1	7.1	0	0.0	4	10.3	3	9.1	6	8.1	7	10.4	16	9.0	7	10.1	4	11.1
100-105cm未満	14	5.5	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	3.0	5	6.8	6	9.0	12	6.8	7	10.1	2	5.6
105-110cm未満	6	2.4	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	4	5.4	0	0.0	6	3.4	3	4.3	0	0.0
110cm≦	4	1.6	0	0.0	1	3.6	1	2.6	0	0.0	2	2.7	0	0.0	3	1.7	2	2.9	0	0.0
女性 総数	302	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
<60cm	2	0.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
60-65cm未満	14	4.6	6	33.3	4	12.9	1	2.4	2	4.8	1	1.2	0	0.0	4	2.0	0	0.0	0	0.0
65-70cm未満	28	9.3	5	27.8	8	25.8	4	9.5	4	9.5	3	3.5	4	4.8	12	6.0	2	2.8	3	5.7
70-75cm未満	46	15.2	2	11.1	5	16.1	9	21.4	5	11.9	12	14.0	13	15.7	30	15.0	9	12.7	9	17.0
75-80cm未満	48	15.9	2	11.1	4	12.9	11	26.2	9	21.4	15	17.4	7	8.4	39	19.5	12	16.9	3	5.7
80-85cm未満	55	18.2	2	11.1	5	16.1	6	14.3	10	23.8	19	22.1	13	15.7	37	18.5	11	15.5	11	20.8
85-90cm未満	47	15.6	0	0.0	1	3.2	8	19.0	8	19.0	14	16.3	16	19.3	37	18.5	15	21.1	9	17.0
90-95cm未満	32	10.6	0	0.0	1	3.2	2	4.8	1	2.4	10	11.6	18	21.7	19	9.5	13	18.3	12	22.6
95-100cm未満	15	5.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	6	7.0	8	9.6	10	5.0	6	8.5	4	7.5
100-105cm未満	10	3.3	0	0.0	2	6.5	1	2.4	1	2.4	2	2.3	4	4.8	6	3.0	2	2.8	2	3.8
105-110cm未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.5	0	0.0	3	1.5	0	0.0	0	0.0
110cm≦	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.2	0	0.0	2	1.0	1	1.4	0	0.0

表3-28 腹囲の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	557	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	140	100.0	89	100.0
男性85cm、女性90cm≦	194	34.8	1	3.1	15	25.4	23	28.4	17	22.7	69	43.1	69	46.0	137	36.3	67	47.9	41	46.1
<男性85cm、女性90cm	363	65.2	31	96.9	44	74.6	58	71.6	58	77.3	91	56.9	81	54.0	240	63.7	73	52.1	48	53.9
男性 総数	255	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
85cm≦	132	51.8	1	7.1	11	39.3	20	51.3	14	42.4	47	63.5	39	58.2	97	54.8	45	65.2	23	63.9
<85cm	123	48.2	13	92.9	17	60.7	19	48.7	19	57.6	27	36.5	28	41.8	80	45.2	24	34.8	13	36.1
女性 総数	302	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
90cm≦	62	20.5	0	0.0	4	12.9	3	7.1	3	7.1	22	25.6	30	36.1	40	20.0	22	31.0	18	34.0
<90cm	240	79.5	18	100.0	27	87.1	39	92.9	39	92.9	64	74.4	53	63.9	160	80.0	49	69.0	35	66.0

表3-29 高血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	360	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
高血圧症有病者	176	48.9	0	0.0	1	3.0	11	21.2	16	44.4	70	63.6	78	67.2	125	50.4	67	61.5	50	75.8
正常高値血圧者	57	15.8	1	7.7	4	12.1	7	13.5	8	22.2	18	16.4	19	16.4	42	16.9	20	18.3	10	15.2
上記以外	127	35.3	12	92.3	28	84.8	34	65.4	12	33.3	22	20.0	19	16.4	81	32.7	22	20.2	6	9.1
男性 総数	155	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
高血圧症有病者	81	52.3	0	0.0	0	0.0	8	36.4	6	42.9	38	73.1	29	58.0	63	56.3	33	62.3	18	69.2
正常高値血圧者	29	18.7	0	0.0	3	25.0	3	13.6	4	28.6	9	17.3	10	20.0	21	18.8	10	18.9	5	19.2
上記以外	45	29.0	5	100.0	9	75.0	11	50.0	4	28.6	5	9.6	11	22.0	28	25.0	10	18.9	3	11.5
女性 総数	205	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
高血圧症有病者	95	46.3	0	0.0	1	4.8	3	10.0	10	45.5	32	55.2	49	74.2	62	45.6	34	60.7	32	80.0
正常高値血圧者	28	13.7	1	12.5	1	4.8	4	13.3	4	18.2	9	15.5	9	13.6	21	15.4	10	17.9	5	12.5
上記以外	82	40.0	7	87.5	19	90.5	23	76.7	8	36.4	17	29.3	8	12.1	53	39.0	12	21.4	3	7.5

表3-30 糖尿病の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	330	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	33	100.0	101	100.0	103	100.0	227	100.0	99	100.0	59	100.0
糖尿病が強く疑われる者	46	13.9	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	6.1	16	15.8	26	25.2	32	14.1	24	24.2	15	25.4
糖尿病の可能性を否定できない者	30	9.1	0	0.0	1	3.0	3	6.4	1	3.0	10	9.9	15	14.6	18	7.9	10	10.1	14	23.7
上記以外	254	77.0	13	100.0	32	97.0	42	89.4	30	90.9	75	74.3	62	60.2	177	78.0	65	65.7	30	50.8
男性 総数	141	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	41	100.0	102	100.0	46	100.0	23	100.0
糖尿病が強く疑われる者	29	20.6	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	7.1	12	24.5	14	34.1	23	22.5	16	34.8	7	30.4
糖尿病の可能性を否定できない者	11	7.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	6	12.2	4	9.8	8	7.8	4	8.7	5	21.7
上記以外	101	71.6	5	100.0	12	100.0	17	85.0	13	92.9	31	63.3	23	56.1	71	69.6	26	56.5	11	47.8
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	19	100.0	52	100.0	62	100.0	125	100.0	53	100.0	36	100.0
糖尿病が強く疑われる者	17	9.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	4	7.7	12	19.4	9	7.2	8	15.1	8	22.2
糖尿病の可能性を否定できない者	19	10.1	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	5.3	4	7.7	11	17.7	10	8.0	6	11.3	9	25.0
上記以外	153	81.0	8	100.0	20	95.2	25	92.6	17	89.5	44	84.6	39	62.9	106	84.8	39	73.6	19	52.8

表3-31 脂質異常症の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	330	100.0	13	100.0	33	100.0	47	100.0	33	100.0	101	100.0	103	100.0	226	100.0	99	100.0	58	100.0
脂質異常症が疑われる者	65	19.7	0	0.0	1	3.0	4	8.5	4	12.1	25	24.8	31	30.1	49	21.7	31	31.3	15	25.9
上記以外	265	80.3	13	100.0	32	97.0	43	91.5	29	87.9	76	75.2	72	69.9	177	78.3	68	68.7	43	74.1
男性 総数	141	100.0	5	100.0	12	100.0	20	100.0	14	100.0	49	100.0	41	100.0	102	100.0	46	100.0	22	100.0
脂質異常症が疑われる者	25	17.7	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	21.4	12	24.5	8	19.5	23	22.5	13	28.3	2	9.1
上記以外	116	82.3	5	100.0	12	100.0	18	90.0	11	78.6	37	75.5	33	80.5	79	77.5	33	71.7	20	90.9
女性 総数	189	100.0	8	100.0	21	100.0	27	100.0	19	100.0	52	100.0	62	100.0	124	100.0	53	100.0	36	100.0
脂質異常症が疑われる者	40	21.2	0	0.0	1	4.8	2	7.4	1	5.3	13	25.0	23	37.1	26	21.0	18	34.0	13	36.1
上記以外	149	78.8	8	100.0	20	95.2	25	92.6	18	94.7	39	75.0	39	62.9	98	79.0	35	66.0	23	63.9

表3-32 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	557	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	140	100.0	89	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	71	12.7	0	0.0	1	1.7	4	4.9	3	4.0	27	16.9	36	24.0	49	13.0	31	22.1	21	23.6
メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	78	14.0	0	0.0	4	6.8	7	8.6	6	8.0	35	21.9	26	17.3	56	14.9	27	19.3	18	20.2
上記以外	408	73.2	32	100.0	54	91.5	70	86.4	66	88.0	98	61.3	88	58.7	272	72.1	82	58.6	50	56.2
男性 総数	255	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	46	18.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	3	9.1	18	24.3	21	31.3	35	19.8	24	34.8	11	30.6
メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	54	21.2	0	0.0	3	10.7	6	15.4	3	9.1	27	36.5	15	22.4	40	22.6	18	26.1	11	30.6
上記以外	155	60.8	14	100.0	25	89.3	29	74.4	27	81.8	29	39.2	31	46.3	102	57.6	27	39.1	14	38.9
女性 総数	302	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる者	25	8.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	9	10.5	15	18.1	14	7.0	7	9.9	10	18.9
メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	24	7.9	0	0.0	1	3.2	1	2.4	3	7.1	8	9.3	11	13.3	16	8.0	9	12.7	7	13.2
上記以外	253	83.8	18	100.0	29	93.5	41	97.6	39	92.9	69	80.2	57	68.7	170	85.0	55	77.5	36	67.9

表3-33 BMI・腹囲の区分による肥満の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	584	100.0	32	100.0	59	100.0	81	100.0	75	100.0	160	100.0	150	100.0	377	100.0	143	100.0	89	100.0
BMI25以上、腹囲85cm以上(男)、90cm以上(女)	116	19.9	1	3.1	9	15.3	15	18.5	12	16.0	41	25.6	39	26.0	84	22.3	39	27.3	23	25.8
BMIのみ25以上	50	8.6	0	0.0	1	1.7	5	6.2	8	10.7	5	3.1	4	2.7	20	5.3	6	4.2	2	2.2
腹囲のみ超過	78	13.4	0	0.0	6	10.2	8	9.9	5	6.7	28	17.5	30	20.0	53	14.1	28	19.6	18	20.2
BMI25未満、腹囲85cm未満(男)、90cm未満(女)	340	58.2	31	96.9	43	72.9	53	65.4	50	66.7	86	53.8	77	51.3	220	58.4	70	49.0	46	51.7
男性 総数	272	100.0	14	100.0	28	100.0	39	100.0	33	100.0	74	100.0	67	100.0	177	100.0	69	100.0	36	100.0
BMI25以上、腹囲85cm以上	73	26.8	1	7.1	5	17.9	12	30.8	9	27.3	26	35.1	21	31.3	55	31.1	25	36.2	13	36.1
BMIのみ25以上	24	8.8	0	0.0	1	3.6	2	5.1	2	6.1	1	1.4	1	1.5	6	3.4	1	1.4	0	0.0
腹囲のみ超過	59	21.7	0	0.0	6	21.4	8	20.5	5	15.2	21	28.4	18	26.9	42	23.7	20	29.0	10	27.8
BMI25未満、腹囲85cm未満	116	42.6	13	92.9	16	57.1	17	43.6	17	51.5	26	35.1	27	40.3	74	41.8	23	33.3	13	36.1
女性 総数	312	100.0	18	100.0	31	100.0	42	100.0	42	100.0	86	100.0	83	100.0	200	100.0	71	100.0	53	100.0
BMI25以上、腹囲90cm以上	43	13.8	0	0.0	4	12.9	3	7.1	3	7.1	15	17.4	18	21.7	29	14.5	14	19.7	10	18.9
BMIのみ25以上	26	8.3	0	0.0	0	0.0	3	7.1	6	14.3	4	4.7	3	3.6	14	7.0	2	2.8	2	3.8
腹囲のみ超過	19	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	8.1	12	14.5	11	5.5	8	11.3	8	15.1
BMI25未満、腹囲90cm未満	224	71.8	18	100.0	27	87.1	36	85.7	33	78.6	60	69.8	50	60.2	146	73.0	47	66.2	33	62.3

表3-34 収縮期（最高）血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	364	100.0	4	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	360	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
<90mmHg	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
90-99mmHg	12	3.3	0	0.0	3	23.1	4	12.1	3	5.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7	12	3.3	3	1.2	0	0.0	2	3.0
100-109mmHg	16	4.4	3	75.0	2	15.4	5	15.2	4	7.7	0	0.0	2	1.8	0	0.0	13	3.6	6	2.4	1	0.9	0	0.0
110-119mmHg	57	15.7	0	0.0	4	30.8	13	39.4	16	30.8	7	19.4	11	10.0	6	5.2	57	15.8	38	15.3	9	8.3	2	3.0
120-129mmHg	77	21.2	1	25.0	4	30.8	7	21.2	13	25.0	7	19.4	22	20.0	23	19.8	76	21.1	54	21.8	23	21.1	11	16.7
130-139mmHg	80	22.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	7	13.5	10	27.8	29	26.4	31	26.7	80	22.2	60	24.2	32	29.4	17	25.8
140-149mmHg	62	17.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	5	9.6	8	22.2	19	17.3	29	25.0	62	17.2	42	16.9	20	18.3	19	28.8
150-159mmHg	35	9.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.8	2	5.6	17	15.5	13	11.2	35	9.7	29	11.7	18	16.5	6	9.1
160-169mmHg	11	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	3.6	6	5.2	11	3.1	6	2.4	1	0.9	5	7.6
170-179mmHg	9	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	2.7	5	4.3	9	2.5	5	2.0	2	1.8	4	6.1
180mmHg≦	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	1	0.9	4	1.1	4	1.6	3	2.8	0	0.0
男性 総数	157	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	155	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
<90mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
90-99mmHg	4	2.5	0	0.0	1	20.0	1	8.3	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6	2	1.8	0	0.0	0	0.0
100-109mmHg	5	3.2	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.8	0	0.0	4	2.6	3	2.7	1	1.9	0	0.0
110-119mmHg	17	10.8	0	0.0	2	40.0	3	25.0	6	27.3	1	7.1	2	3.8	3	6.0	17	11.0	11	9.8	2	3.8	1	3.8
120-129mmHg	39	24.8	1	50.0	1	20.0	6	50.0	3	13.6	4	28.6	11	21.2	13	26.0	38	24.5	26	23.2	16	30.2	5	19.2
130-139mmHg	42	26.8	0	0.0	0	0.0	2	16.7	4	18.2	6	42.9	13	25.0	17	34.0	42	27.1	31	27.7	15	28.3	9	34.6
140-149mmHg	20	12.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	14.3	10	19.2	5	10.0	20	12.9	16	14.3	7	13.2	4	15.4
150-159mmHg	19	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	10	19.2	7	14.0	19	12.3	16	14.3	11	20.8	3	11.5
160-169mmHg	7	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	3.8	4	8.0	7	4.5	3	2.7	0	0.0	4	15.4
170-179mmHg	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.0	2	1.3	2	1.8	1	1.9	0	0.0
180mmHg≦	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女性 総数	207	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	205	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
<90mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99mmHg	8	3.9	0	0.0	2	25.0	3	14.3	1	3.3	0	0.0	0	0.0	2	3.0	8	3.9	1	0.7	0	0.0	2	5.0
100-109mmHg	11	5.3	2	100.0	1	12.5	5	23.8	3	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	4.4	3	2.2	0	0.0	0	0.0
110-119mmHg	40	19.3	0	0.0	2	25.0	10	47.6	10	33.3	6	27.3	9	15.5	3	4.5	40	19.5	27	19.9	7	12.5	1	2.5
120-129mmHg	38	18.4	0	0.0	3	37.5	1	4.8	10	33.3	3	13.6	11	19.0	10	15.2	38	18.5	28	20.6	7	12.5	6	15.0
130-139mmHg	38	18.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	10.0	4	18.2	16	27.6	14	21.2	38	18.5	29	21.3	17	30.4	8	20.0
140-149mmHg	42	20.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	6.7	6	27.3	9	15.5	24	36.4	42	20.5	26	19.1	13	23.2	15	37.5
150-159mmHg	16	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	9.1	7	12.1	6	9.1	16	7.8	13	9.6	7	12.5	3	7.5
160-169mmHg	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	3.0	4	2.0	3	2.2	1	1.8	1	2.5
170-179mmHg	7	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	3.4	4	6.1	7	3.4	7	3.4	3	2.2	1	1.8	4	10.0
180mmHg≦	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	1.5	3	1.5	3	2.2	3	5.4	0	0.0

表3-35 拡張期（最低）血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	364	100.0	4	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	360	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
<50mmHg	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5
50-59mmHg	9	2.5	0	0.0	2	15.4	1	3.0	1	1.9	0	0.0	2	1.8	3	2.6	9	2.5	4	1.6	3	2.8	2	3.0
60-69mmHg	51	14.0	2	50.0	5	38.5	9	27.3	7	13.5	4	11.1	6	5.5	18	15.5	49	13.6	24	9.7	12	11.0	11	16.7
70-79mmHg	138	37.9	2	50.0	3	23.1	16	48.5	23	44.2	9	25.0	35	31.8	50	43.1	136	37.8	88	35.5	38	34.9	29	43.9
80-89mmHg	120	33.0	0	0.0	3	23.1	6	18.2	12	23.1	20	55.6	46	41.8	33	28.4	120	33.3	94	37.9	44	40.4	17	25.8
90-99mmHg	37	10.2	0	0.0	0	0.0	1	3.0	8	15.4	3	8.3	17	15.5	8	6.9	37	10.3	30	12.1	7	6.4	6	9.1
100-110mmHg	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	3	2.6	5	1.4	5	2.0	4	3.7	0	0.0
110-119mmHg	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.6	2	0.8	1	0.9	0	0.0
120mmHg≦	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
男性 総数	157	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	155	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
<50mmHg	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59mmHg	3	1.9	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.0	3	1.9	1	0.9	1	1.9	1	3.8
60-69mmHg	18	11.5	1	50.0	1	20.0	3	25.0	3	13.6	1	7.1	3	5.8	6	12.0	17	11.0	11	9.8	7	13.2	2	7.7
70-79mmHg	54	34.4	1	50.0	2	40.0	6	50.0	4	18.2	4	28.6	14	26.9	23	46.0	53	34.2	34	30.4	19	35.8	11	42.3
80-89mmHg	53	33.8	0	0.0	1	20.0	3	25.0	8	36.4	7	50.0	21	40.4	13	26.0	53	34.2	42	37.5	20	37.7	7	26.9
90-99mmHg	25	15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	27.3	2	14.3	11	21.2	6	12.0	25	16.1	20	17.9	4	7.5	5	19.2
100-110mmHg	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	2.0	3	1.9	3	2.7	2	3.8	0	0.0
110-119mmHg	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
120mmHg≦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	207	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	205	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
<50mmHg	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5
50-59mmHg	6	2.9	0	0.0	1	12.5	1	4.8	1	3.3	0	0.0	1	1.7	2	3.0	6	2.9	3	2.2	2	3.6	1	2.5
60-69mmHg	33	15.9	1	50.0	4	50.0	6	28.6	4	13.3	3	13.6	3	5.2	12	18.2	32	15.6	13	9.6	5	8.9	9	22.5
70-79mmHg	84	40.6	1	50.0	1	12.5	10	47.6	19	63.3	5	22.7	21	36.2	27	40.9	83	40.5	54	39.7	19	33.9	18	45.0
80-89mmHg	67	32.4	0	0.0	2	25.0	3	14.3	4	13.3	13	59.1	25	43.1	20	30.3	67	32.7	52	38.2	24	42.9	10	25.0
90-99mmHg	12	5.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	6.7	1	4.5	6	10.3	2	3.0	12	5.9	10	7.4	3	5.4	1	2.5
100-110mmHg	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	2	1.0	2	1.5	2	3.6	0	0.0
110-119mmHg	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.5	1	0.7	1	1.8	0	0.0
120mmHg≦	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.5	1	0.7	0	0.0	0	0.0

表3-36 血圧の状況（性別・年齢階級別）

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	364	100.0	4	100.0	13	100.0	33	100.0	52	100.0	36	100.0	110	100.0	116	100.0	360	100.0	248	100.0	109	100.0	66	100.0
至適血圧	73	20.1	3	75.0	8	61.5	19	57.6	19	36.5	7	19.4	10	9.1	7	6.0	70	19.4	39	15.7	9	8.3	4	6.1
正常血圧	77	21.2	1	25.0	4	30.8	9	27.3	15	28.8	6	16.7	21	19.1	21	18.1	76	21.1	53	21.4	21	19.3	10	15.2
正常高値血圧	81	22.3	0	0.0	1	7.7	4	12.1	7	13.5	10	27.8	29	26.4	30	25.9	81	22.5	61	24.6	34	31.2	15	22.7
I度高血圧	105	28.8	0	0.0	0	0.0	1	3.0	10	19.2	12	33.3	38	34.5	44	37.9	105	29.2	76	30.6	36	33.0	28	42.4
II度高血圧	22	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	8	7.3	13	11.2	22	6.1	13	5.2	6	5.5	9	13.6
III度高血圧	6	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	4	3.6	1	0.9	6	1.7	6	2.4	3	2.8	0	0.0
(再掲) 収縮期高血圧	88	24.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	10	27.8	29	26.4	47	40.5	88	24.4	57	23.0	33	30.3	31	47.0
男性 総数	157	100.0	2	100.0	5	100.0	12	100.0	22	100.0	14	100.0	52	100.0	50	100.0	155	100.0	112	100.0	53	100.0	26	100.0
至適血圧	20	12.7	1	50.0	3	60.0	3	25.0	5	22.7	2	14.3	3	5.8	3	6.0	19	12.3	12	10.7	3	5.7	1	3.8
正常血圧	38	24.2	1	50.0	2	40.0	6	50.0	6	27.3	3	21.4	9	17.3	11	22.0	37	23.9	25	22.3	14	26.4	4	15.4
正常高値血圧	40	25.5	0	0.0	0	0.0	3	25.0	3	13.6	5	35.7	14	26.9	15	30.0	40	25.8	30	26.8	16	30.2	7	26.9
I度高血圧	46	29.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	31.8	4	28.6	20	38.5	15	30.0	46	29.7	36	32.1	17	32.1	10	38.5
II度高血圧	11	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.6	6	12.0	11	7.1	7	6.3	3	5.7	4	15.4
III度高血圧	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	1.3	2	1.8	0	0.0	0	0.0
(再掲) 収縮期高血圧	30	19.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	14.3	13	25.0	14	28.0	30	19.4	21	18.8	14	26.4	9	34.6
女性 総数	207	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0	30	100.0	22	100.0	58	100.0	66	100.0	205	100.0	136	100.0	56	100.0	40	100.0
至適血圧	53	25.6	2	100.0	5	62.5	16	76.2	14	46.7	5	22.7	7	12.1	4	6.1	51	24.9	27	19.9	6	10.7	3	7.5
正常血圧	39	18.8	0	0.0	2	25.0	3	14.3	9	30.0	3	13.6	12	20.7	10	15.2	39	19.0	28	20.6	7	12.5	6	15.0
正常高値血圧	41	19.8	0	0.0	1	12.5	1	4.8	4	13.3	5	22.7	15	25.9	15	22.7	41	20.0	31	22.8	18	32.1	8	20.0
I度高血圧	59	28.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	10.0	8	36.4	18	31.0	29	43.9	59	28.8	40	29.4	19	33.9	18	45.0
II度高血圧	11	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	5.2	7	10.6	11	5.4	6	4.4				

表3-37 血圧を下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	627	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	165	100.0	406	100.0	147	100.0	103	100.0
使用あり	186	29.7	0	0.0	0	0.0	3	3.3	19	23.5	69	40.1	95	57.6	117	28.8	64	43.5	69	67.0
使用なし	441	70.3	42	100.0	76	100.0	88	96.7	62	76.5	103	59.9	70	42.4	289	71.2	83	56.5	34	33.0
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	90	31.3	0	0.0	0	0.0	3	6.7	10	28.6	39	48.1	38	55.1	64	33.7	36	51.4	26	65.0
使用なし	198	68.8	21	100.0	37	100.0	42	93.3	25	71.4	42	51.9	31	44.9	126	66.3	34	48.6	14	35.0
女性 総数	339	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	96	100.0	216	100.0	77	100.0	63	100.0
使用あり	96	28.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	19.6	30	33.0	57	59.4	53	24.5	28	36.4	43	68.3
使用なし	243	71.7	21	100.0	39	100.0	46	100.0	37	80.4	61	67.0	39	40.6	163	75.5	49	63.6	20	31.7

表3-38 脈の乱れを治す薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	626	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	164	100.0	406	100.0	147	100.0	102	100.0
使用あり	17	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	6	3.5	10	6.1	9	2.2	6	4.1	8	7.8
使用なし	609	97.3	42	100.0	76	100.0	91	100.0	80	98.8	166	96.5	154	93.9	397	97.8	141	95.9	94	92.2
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	10	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	6	7.4	3	4.3	8	4.2	5	7.1	2	5.0
使用なし	278	96.5	21	100.0	37	100.0	45	100.0	34	97.1	75	92.6	66	95.7	182	95.8	65	92.9	38	95.0
女性 総数	338	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	95	100.0	216	100.0	77	100.0	62	100.0
使用あり	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.4	1	0.5	1	1.3	6	9.7
使用なし	331	97.9	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	88	92.6	215	99.5	76	98.7	56	90.3

表3-39 インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	627	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	165	100.0	407	100.0	148	100.0	102	100.0
使用あり	62	9.9	0	0.0	0	0.0	3	3.3	3	3.7	20	11.6	36	21.8	42	10.3	28	18.9	20	19.6
使用なし	565	90.1	42	100.0	76	100.0	88	96.7	78	96.3	152	88.4	129	78.2	365	89.7	120	81.1	82	80.4
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	36	12.5	0	0.0	0	0.0	3	6.7	3	8.6	13	16.0	17	24.6	29	15.3	19	27.1	7	17.5
使用なし	252	87.5	21	100.0	37	100.0	42	93.3	32	91.4	68	84.0	52	75.4	161	84.7	51	72.9	33	82.5
女性 総数	339	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	96	100.0	217	100.0	78	100.0	62	100.0
使用あり	26	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.7	19	19.8	13	6.0	9	11.5	13	21.0
使用なし	313	92.3	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	84	92.3	77	80.2	204	94.0	69	88.5	49	79.0

表3-40 コレステロールを下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	626	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	164	100.0	406	100.0	147	100.0	102	100.0
使用あり	85	13.6	0	0.0	1	1.3	1	1.1	6	7.4	35	20.3	42	25.6	57	14.0	35	23.8	27	26.5
使用なし	541	86.4	42	100.0	75	98.7	90	98.9	75	92.6	137	79.7	122	74.4	349	86.0	112	76.2	75	73.5
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	29	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	14	17.3	13	18.8	22	11.6	14	20.0	7	17.5
使用なし	259	89.9	21	100.0	37	100.0	45	100.0	33	94.3	67	82.7	56	81.2	168	88.4	56	80.0	33	82.5
女性 総数	338	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	95	100.0	216	100.0	77	100.0	62	100.0
使用あり	56	16.6	0	0.0	1	2.6	1	2.2	4	8.7	21	23.1	29	30.5	35	16.2	21	27.3	20	32.3
使用なし	282	83.4	21	100.0	38	97.4	45	97.8	42	91.3	70	76.9	66	69.5	181	83.8	56	72.7	42	67.7

表3-41 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	626	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	164	100.0	406	100.0	147	100.0	102	100.0
使用あり	34	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.7	12	7.0	18	11.0	21	5.2	14	9.5	13	12.7
使用なし	592	94.6	42	100.0	76	100.0	90	98.9	78	96.3	160	93.0	146	89.0	385	94.8	133	90.5	89	87.3
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
使用あり	16	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.9	7	8.6	7	10.1	12	6.3	7	10.0	4	10.0
使用なし	272	94.4	21	100.0	37	100.0	44	97.8	34	97.1	74	91.4	62	89.9	178	93.7	63	90.0	36	90.0
女性 総数	338	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	95	100.0	216	100.0	77	100.0	62	100.0
使用あり	18	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	5	5.5	11	11.6	9	4.2	7	9.1	9	14.5
使用なし	320	94.7	21	100.0	39	100.0	46	100.0	44	95.7	86	94.5	84	88.4	207	95.8	70	90.9	53	85.5

表3-42 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	628	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	166	100.0	407	100.0	148	100.0	103	100.0
有	106	16.9	0	0.0	2	2.6	6	6.6	8	9.9	39	22.7	51	30.7	73	17.9	45	30.4	31	30.1
無	522	83.1	42	100.0	74	97.4	85	93.4	73	90.1	133	77.3	115	69.3	334	82.1	103	69.6	72	69.9
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
有	62	21.5	0	0.0	1	2.7	5	11.1	5	14.3	26	32.1	25	36.2	48	25.3	30	42.9	13	32.5
無	226	78.5	21	100.0	36	97.3	40	88.9	30	85.7	55	67.9	44	63.8	142	74.7	40	57.1	27	67.5
女性 総数	296	87.1	21	100.0	38	97.4	45	97.8	43	93.5	78	85.7	71	73.2	192	88.5	63	80.8	45	71.4
有	44	12.9	0	0.0	1	2.6	1	2.2	3	6.5	13	14.3	26	26.8	25	11.5	15	19.2	18	28.6
無	296	87.1	21	100.0	38	97.4	45	97.8	43	93.5	78	85.7	71	73.2	192	88.5	63	80.8	45	71.4

表3-43 現在、糖尿病治療の有無（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	106	100.0	0	0.0	2	100.0	6	100.0	8	100.0	39	100.0	51	100.0	73	100.0	45	100.0	31	100.0
有	76	71.7	0	0.0	0	0.0	4	66.7	3	37.5	26	66.7	43	84.3	49	67.1	32	71.1	27	87.1
無	30	28.3	0	0.0	2	100.0	2	33.3	5	62.5	13	33.3	8	15.7	24	32.9	13	28.9	4	12.9
男性 総数	62	100.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	26	100.0	25	100.0	48	100.0	30	100.0	13	100.0
有	46	74.2	0	0.0	0	0.0	3	60.0	3	60.0	18	69.2	22	88.0	34	70.8	22	73.3	12	92.3
無	16	25.8	0	0.0	1	100.0	2	40.0	2	40.0	8	30.8	3	12.0	14	29.2	8	26.7	1	7.7
女性 総数	44	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	13	100.0	26	100.0	25	100.0	15	100.0	18	100.0
有	30	68.2	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	8	61.5	21	80.8	15	60.0	10	66.7	15	83.3
無	14	31.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	5	38.5	5	19.2	10	40.0	5	33.3	3	16.7

表3-44 現在、医師等からの運動禁止の有無（性別・年齢階級別）

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	628	100.0	42	100.0	76	100.0	91	100.0	81	100.0	172	100.0	166	100.0	407	100.0	148	100.0	103	100.0
有	14	2.2	0	0.0	1	1.3	2	2.2	2	2.5	5	2.9	4	2.4	11	2.7	5	3.4	2	1.9
無	614	97.8	42	100.0	75	98.7	89	97.8	79	97.5	167	97.1	162	97.6	396	97.3	143	96.6	101	98.1
男性 総数	288	100.0	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	81	100.0	69	100.0	190	100.0	70	100.0	40	100.0
有	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	1.4	3	1.6	2	2.9	1	2.5
無	284	98.6	21	100.0	37	100.0	45	100.0	35	100.0	78	96.3	68	98.6	187	98.4	68	97.1	39	97.5
女性 総数	340	100.0	21	100.0	39	100.0	46	100.0	46	100.0	91	100.0	97	100.0	217	100.0	78	100.0	63	100.0
有	10	2.9	0	0.0	1	2.6	2	4.3	2	4.3	2	2.2	3	3.1	8	3.7	3	3.8	1	1.6
無	330	97.1	21	100.0	38	97.4	44	95.7	44	95.7	89	97.8	94	96.9	209	96.3	75	96.2	62	98.4

表3-45
1週間の運動日数（性別・年齢階級別）

	人数	平均値	標準 偏差
男女計 総数	274	4.3	2.3
20～29歳	18	2.8	2.3
30～39歳	19	3.5	2.2
40～49歳	29	4.2	2.3
50～59歳	31	3.6	2.1
60～69歳	82	4.5	2.3
70歳以上	95	5.0	2.1
(再掲)40-74歳	181	4.3	2.2
(再掲)65-74歳	81	4.7	2.2
(再掲)75歳以上	56	5.1	2.1
男性 総数	135	4.2	2.3
20～29歳	10	2.4	2.1
30～39歳	12	3.8	2.4
40～49歳	16	3.6	2.2
50～59歳	18	2.9	1.9
60～69歳	38	4.7	2.2
70歳以上	41	5.3	1.9
(再掲)40-74歳	89	4.2	2.2
(再掲)65-74歳	37	4.9	2.1
(再掲)75歳以上	24	5.4	1.9
女性 総数	139	4.4	2.3
20～29歳	8	3.4	2.4
30～39歳	7	3.0	2.0
40～49歳	13	5.0	2.2
50～59歳	13	4.6	1.9
60～69歳	44	4.3	2.3
70歳以上	54	4.7	2.2
(再掲)40-74歳	92	4.5	2.2
(再掲)65-74歳	44	4.6	2.3
(再掲)75歳以上	32	4.8	2.2

表3-46
運動を行う日の平均運動時間（分）（性別・年齢階級別）

	人数	平均値	標準 偏差
男女計 総数	274	67.5	56.0
20～29歳	18	91.4	70.2
30～39歳	19	63.9	36.0
40～49歳	29	58.6	37.4
50～59歳	31	66.1	45.2
60～69歳	82	66.5	57.4
70歳以上	95	67.8	62.5
(再掲)40-74歳	181	65.7	53.0
(再掲)65-74歳	81	64.2	48.1
(再掲)75歳以上	56	66.8	64.8
男性 総数	135	78.9	62.4
20～29歳	10	127.5	75.2
30～39歳	12	62.5	41.4
40～49歳	16	74.4	39.7
50～59歳	18	74.2	50.7
60～69歳	38	70.3	62.7
70歳以上	41	83.7	72.2
(再掲)40-74歳	89	73.0	54.8
(再掲)65-74歳	37	63.4	44.4
(再掲)75歳以上	24	88.5	82.3
女性 総数	139	56.5	46.5
20～29歳	8	46.3	22.6
30～39歳	7	66.4	27.2
40～49歳	13	39.2	23.8
50～59歳	13	55.0	35.1
60～69歳	44	63.2	52.9
70歳以上	54	55.7	51.4
(再掲)40-74歳	92	58.7	50.4
(再掲)65-74歳	44	65.0	51.5
(再掲)75歳以上	32	50.5	42.2

表3-47 運動の継続年数（性別・年齢階級別）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	271	100.0	17	100.0	19	100.0	29	100.0	31	100.0	82	100.0	93	100.0	181	100.0	81	100.0	54	100.0
1年未満	54	19.9	6	35.3	7	36.8	8	27.6	10	32.3	15	18.3	8	8.6	36	19.9	9	11.1	5	9.3
1年以上	217	80.1	11	64.7	12	63.2	21	72.4	21	67.7	67	81.7	85	91.4	145	80.1	72	88.9	49	90.7
男性 総数	134	100.0	10	100.0	12	100.0	16	100.0	18	100.0	38	100.0	40	100.0	89	100.0	37	100.0	23	100.0
1年未満	26	19.4	3	30.0	4	33.3	4	25.0	5	27.8	7	18.4	3	7.5	18	20.2	5	13.5	1	4.3
1年以上	108	80.6	7	70.0	8	66.7	12	75.0	13	72.2	31	81.6	37	92.5	71	79.8	32	86.5	22	95.7
女性 総数	137	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	13	100.0	44	100.0	53	100.0	92	100.0	44	100.0	31	100.0
1年未満	28	20.4	3	42.9	3	42.9	4	30.8	5	38.5	8	18.2	5	9.4	18	19.6	4	9.1	4	12.9
1年以上	109	79.6	4	57.1	4	57.1	9	69.2	8	61.5	36	81.8	48	90.6	74	80.4	40	90.9	27	87.1

表3-48 問1 あなたは、1日に1回以上誰か(友人・知人等家族以外も含む)と一緒に食事をすることがありますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	460	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日	513	68.0	22	88.0	37	72.5	66	71.0	84	80.0	69	71.1	119	64.7	116	58.3	491	67.4	321	69.8	110	65.9	67	53.6
週に5～6回	40	5.3	1	4.0	2	3.9	8	8.6	7	6.7	5	5.2	15	8.2	2	1.0	39	5.3	29	6.3	8	4.8	0	0.0
週に3～4回	37	4.9	0	0.0	2	3.9	5	5.4	2	1.9	8	8.2	9	4.9	11	5.5	37	5.1	23	5.0	7	4.2	7	5.6
週に1～2回	43	5.7	1	4.0	6	11.8	3	3.2	4	3.8	7	7.2	11	6.0	11	5.5	42	5.8	22	4.8	6	3.6	11	8.8
週1日未満	54	7.2	0	0.0	3	5.9	5	5.4	3	2.9	4	4.1	11	6.0	28	14.1	54	7.4	28	6.1	17	10.2	18	14.4
全くない	67	8.9	1	4.0	1	2.0	6	6.5	5	4.8	4	4.1	19	10.3	31	15.6	66	9.1	37	8.0	19	11.4	22	17.6
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	217	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日	231	65.3	11	91.7	15	62.5	28	56.0	39	75.0	29	65.9	58	67.4	51	59.3	220	64.3	149	68.7	52	65.8	28	54.9
週に5～6回	25	7.1	1	8.3	1	4.2	6	12.0	6	11.5	3	6.8	7	8.1	1	1.2	24	7.0	17	7.8	4	5.1	0	0.0
週に3～4回	19	5.4	0	0.0	1	4.2	5	10.0	1	1.9	3	6.8	3	3.5	6	7.0	19	5.6	9	4.1	3	3.8	4	7.8
週に1～2回	20	5.6	0	0.0	5	20.8	3	6.0	2	3.8	3	6.8	4	4.7	3	3.5	20	5.8	9	4.1	3	3.8	3	5.9
週1日未満	24	6.8	0	0.0	2	8.3	3	6.0	1	1.9	4	9.1	7	8.1	7	8.1	24	7.0	16	7.4	9	11.4	3	5.9
全くない	35	9.9	0	0.0	0	0.0	5	10.0	3	5.8	2	4.5	7	8.1	18	20.9	35	10.2	17	7.8	8	10.1	13	25.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日	282	70.5	11	84.6	22	81.5	38	88.4	45	84.9	40	75.5	61	62.2	65	57.5	271	70.0	172	70.8	58	65.9	39	52.7
週に5～6回	15	3.8	0	0.0	1	3.7	2	4.7	1	1.9	2	3.8	8	8.2	1	0.9	15	3.9	12	4.9	4	4.5	0	0.0
週に3～4回	18	4.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.9	5	9.4	6	6.1	5	4.4	18	4.7	14	5.8	4	4.5	3	4.1
週に1～2回	23	5.8	1	7.7	1	3.7	0	0.0	2	3.8	4	7.5	7	7.1	8	7.1	22	5.7	13	5.3	3	3.4	8	10.8
週1日未満	30	7.5	0	0.0	1	3.7	2	4.7	2	3.8	0	0.0	4	4.1	21	18.6	30	7.8	12	4.9	8	9.1	15	20.3
全くない	32	8.0	1	7.7	1	3.7	1	2.3	2	3.8	2	3.8	12	12.2	13	11.5	31	8.0	20	8.2	11	12.5	9	12.2

表3-49 問2 あなたは、朝食や夜食、間食をどの程度食べますか

表3-49-1 朝食

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	626	82.9	20	80.0	32	62.7	68	73.1	81	76.4	86	88.7	159	86.4	180	90.5	606	83.0	392	85.0	149	89.2	114	91.2
2～3日に1回くらい	54	7.2	1	4.0	10	19.6	9	9.7	7	6.6	3	3.1	14	7.6	10	5.0	53	7.3	28	6.1	10	6.0	6	4.8
ほとんど食べない	75	9.9	4	16.0	9	17.6	16	17.2	18	17.0	8	8.2	11	6.0	9	4.5	71	9.7	41	8.9	8	4.8	5	4.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	286	80.6	10	83.3	15	62.5	33	66.0	35	66.0	39	88.6	77	89.5	77	89.5	276	80.5	181	83.0	70	88.6	47	92.2
2～3日に1回くらい	25	7.0	0	0.0	6	25.0	5	10.0	3	5.7	2	4.5	4	4.7	5	5.8	25	7.3	11	5.0	4	5.1	3	5.9
ほとんど食べない	44	12.4	2	16.7	3	12.5	12	24.0	15	28.3	3	6.8	5	5.8	4	4.7	42	12.2	26	11.9	5	6.3	1	2.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	340	85.0	10	76.9	17	63.0	35	81.4	46	86.8	47	88.7	82	83.7	103	91.2	330	85.3	211	86.8	79	89.8	67	90.5
2～3日に1回くらい	29	7.3	1	7.7	4	14.8	4	9.3	4	7.5	1	1.9	10	10.2	5	4.4	28	7.2	17	7.0	6	6.8	3	4.1
ほとんど食べない	31	7.8	2	15.4	6	22.2	4	9.3	3	5.7	5	9.4	6	6.1	5	4.4	29	7.5	15	6.2	3	3.4	4	5.4

表3-49-2 夜食(夕食後に食べる食事・・・軽いスナックや菓子類を含む)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	153	20.3	7	28.0	11	21.6	20	21.5	30	28.3	22	22.7	34	18.5	29	14.6	146	20.0	97	21.0	31	18.6	18	14.4
2～3日に1回くらい	215	28.5	10	40.0	18	35.3	34	36.6	37	34.9	33	34.0	45	24.5	38	19.1	205	28.1	128	27.8	32	19.2	25	20.0
ほとんど食べない	387	51.3	8	32.0	22	43.1	39	41.9	39	36.8	42	43.3	105	57.1	132	66.3	379	51.9	236	51.2	104	62.3	82	65.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	80	22.5	5	41.7	5	20.8	13	26.0	16	30.2	10	22.7	17	19.8	14	16.3	75	21.9	50	22.9	18	22.8	7	13.7
2～3日に1回くらい	110	31.0	5	41.7	12	50.0	18	36.0	19	35.8	13	29.5	23	26.7	20	23.3	105	30.6	63	28.9	19	24.1	12	23.5
ほとんど食べない	165	46.5	2	16.7	7	29.2	19	38.0	18	34.0	21	47.7	46	53.5	52	60.5	163	47.5	105	48.2	42	53.2	32	62.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	73	18.3	2	15.4	6	22.2	7	16.3	14	26.4	12	22.6	17	17.3	15	13.3	71	18.3	47	19.3	13	14.8	11	14.9
2～3日に1回くらい	105	26.3	5	38.5	6	22.2	16	37.2	18	34.0	20	37.7	22	22.4	18	15.9	100	25.8	65	26.7	13	14.8	13	17.6
ほとんど食べない	222	55.5	6	46.2	15	55.6	20	46.5	21	39.6	21	39.6	59	60.2	80	70.8	216	55.8	131	53.9	62	70.5	50	67.6

表3-49-3 朝食後から昼食までの間食

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	67	8.9	0	0.0	2	3.9	7	7.5	4	3.8	3	3.1	19	10.3	32	16.1	67	9.2	36	7.8	20	12.0	22	17.6
2~3日に1回くらい	151	20.0	4	16.0	8	15.7	11	11.8	16	15.1	21	21.6	41	22.3	50	25.1	147	20.1	96	20.8	46	27.5	32	25.6
ほとんど食べない	537	71.1	21	84.0	41	80.4	75	80.6	86	81.1	73	75.3	124	67.4	117	58.8	516	70.7	329	71.4	101	60.5	71	56.8
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	25	7.0	0	0.0	1	4.2	2	4.0	2	3.8	0	0.0	7	8.1	13	15.1	25	7.3	13	6.0	7	8.9	9	17.6
2~3日に1回くらい	48	13.5	1	8.3	5	20.8	3	6.0	6	11.3	8	18.2	9	10.5	16	18.6	47	13.7	32	14.7	16	20.3	7	13.7
ほとんど食べない	282	79.4	11	91.7	18	75.0	45	90.0	45	84.9	36	81.8	70	81.4	57	66.3	271	79.0	173	79.4	56	70.9	35	68.6
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	42	10.5	0	0.0	1	3.7	5	11.6	2	3.8	3	5.7	12	12.2	19	16.8	42	10.9	23	9.5	13	14.8	13	17.6
2~3日に1回くらい	103	25.8	3	23.1	3	11.1	8	18.6	10	18.9	13	24.5	32	32.7	34	30.1	100	25.8	64	26.3	30	34.1	25	33.8
ほとんど食べない	255	63.8	10	76.9	23	85.2	30	69.8	41	77.4	37	69.8	54	55.1	60	53.1	245	63.3	156	64.2	45	51.1	36	48.6

表3-49-4 昼食後から夕食までの間食

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日食べる	153	20.3	9	36.0	11	21.6	17	18.3	13	12.3	11	11.3	43	23.4	49	24.6	144	19.7	80	17.4	34	20.4	36	28.8
2~3日に1回くらい	304	40.3	12	48.0	20	39.2	32	34.4	43	40.6	38	39.2	75	40.8	84	42.2	292	40.0	190	41.2	78	46.7	50	40.0
ほとんど食べない	298	39.5	4	16.0	20	39.2	44	47.3	50	47.2	48	49.5	66	35.9	66	33.2	294	40.3	191	41.4	55	32.9	39	31.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日食べる	48	13.5	4	33.3	4	16.7	5	10.0	4	7.5	0	0.0	13	15.1	18	20.9	44	12.8	22	10.1	12	15.2	13	25.5
2~3日に1回くらい	123	34.6	7	58.3	10	41.7	13	26.0	18	34.0	14	31.8	30	34.9	31	36.0	116	33.8	75	34.4	33	41.8	18	35.3
ほとんど食べない	184	51.8	1	8.3	10	41.7	32	64.0	31	58.5	30	68.2	43	50.0	37	43.0	183	53.4	121	55.5	34	43.0	20	39.2
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日食べる	105	26.3	5	38.5	7	25.9	12	27.9	9	17.0	11	20.8	30	30.6	31	27.4	100	25.8	58	23.9	22	25.0	23	31.1
2~3日に1回くらい	181	45.3	5	38.5	10	37.0	19	44.2	25	47.2	24	45.3	45	45.9	53	46.9	176	45.5	115	47.3	45	51.1	32	43.2
ほとんど食べない	114	28.5	3	23.1	10	37.0	12	27.9	19	35.8	18	34.0	23	23.5	29	25.7	111	28.7	70	28.8	21	23.9	19	25.7

表3-50 問3 あなたは、人とくらべて「早食い」だと思いますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
はい	357	47.3	4	16.0	22	43.1	50	54.3	63	59.4	52	53.6	99	53.8	67	33.7	353	48.4	246	53.4	83	49.7	35	28.0
いいえ	397	52.7	21	84.0	29	56.9	42	45.7	43	40.6	45	46.4	85	46.2	132	66.3	376	51.6	215	46.6	84	50.3	90	72.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	178	50.3	3	25.0	15	62.5	28	57.1	37	69.8	23	52.3	44	51.2	28	32.6	175	51.2	121	55.5	38	48.1	11	21.6
いいえ	176	49.7	9	75.0	9	37.5	21	42.9	16	30.2	21	47.7	42	48.8	58	67.4	167	48.8	97	44.5	41	51.9	40	78.4
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
はい	179	44.8	1	7.7	7	25.9	22	51.2	26	49.1	29	54.7	55	56.1	39	34.5	178	46.0	125	51.4	45	51.1	24	32.4
いいえ	221	55.3	12	92.3	20	74.1	21	48.8	27	50.9	24	45.3	43	43.9	74	65.5	209	54.0	118	48.6	43	48.9	50	67.6

表3-51 問4 あなたは、腹八分目に食べていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
腹八分目に食べる	245	32.5	3	12.0	9	17.6	20	21.5	19	17.9	32	33.0	60	32.6	102	51.3	242	33.2	141	30.6	63	37.7	72	57.6
時々腹一杯食べる	406	53.8	13	52.0	33	64.7	55	59.1	72	67.9	52	53.6	100	54.3	81	40.7	393	53.8	259	56.2	83	49.7	46	36.8
毎日腹一杯食べる	104	13.8	9	36.0	9	17.6	18	19.4	15	14.2	13	13.4	24	13.0	16	8.0	95	13.0	61	13.2	21	12.6	7	5.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
腹八分目に食べる	111	31.3	2	16.7	2	8.3	11	22.0	11	20.8	12	27.3	31	36.0	42	48.8	109	31.8	67	30.7	31	39.2	29	56.9
時々腹一杯食べる	188	53.0	5	41.7	17	70.8	30	60.0	32	60.4	23	52.3	42	48.8	39	45.3	183	53.4	116	53.2	39	49.4	20	39.2
毎日腹一杯食べる	56	15.8	5	41.7	5	20.8	9	18.0	10	18.9	9	20.5	13	15.1	5	5.8	51	14.9	35	16.1	9	11.4	2	3.9
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
腹八分目に食べる	134	33.5	1	7.7	7	25.9	9	20.9	8	15.1	20	37.7	29	29.6	60	53.1	133	34.4	74	30.5	32	36.4	43	58.1
時々腹一杯食べる	218	54.5	8	61.5	16	59.3	25	58.1	40	75.5	29	54.7	58	59.2	42	37.2	210	54.3	143	58.8	44	50.0	26	35.1
毎日腹一杯食べる	48	12.0	4	30.8	4	14.8	9	20.9	5	9.4	4	7.5	11	11.2</										

表3-52 問5 あなたは、魚と肉どちらを多く食べますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
魚を多く食べる	165	21.9	2	8.0	3	5.9	5	5.4	7	6.6	18	18.6	48	26.1	82	41.2	163	22.3	101	21.9	51	30.5	54	43.2
どちらともいえない	328	43.4	6	24.0	20	39.2	29	31.2	45	42.5	44	45.4	96	52.2	88	44.2	322	44.1	222	48.2	86	51.5	51	40.8
肉を多く食べる	262	34.7	17	68.0	28	54.9	59	63.4	54	50.9	35	36.1	40	21.7	29	14.6	245	33.6	138	29.9	30	18.0	20	16.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
魚を多く食べる	83	23.4	1	8.3	0	0.0	2	4.0	2	3.8	10	22.7	29	33.7	39	45.3	82	23.9	56	25.7	26	32.9	24	47.1
どちらともいえない	137	38.6	2	16.7	9	37.5	14	28.0	22	41.5	19	43.2	36	41.9	35	40.7	135	39.4	93	42.7	37	46.8	19	37.3
肉を多く食べる	135	38.0	9	75.0	15	62.5	34	68.0	29	54.7	15	34.1	21	24.4	12	14.0	126	36.7	69	31.7	16	20.3	8	15.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
魚を多く食べる	82	20.5	1	7.7	3	11.1	3	7.0	5	9.4	8	15.1	19	19.4	43	38.1	81	20.9	45	18.5	25	28.4	30	40.5
どちらともいえない	191	47.8	4	30.8	11	40.7	15	34.9	23	43.4	25	47.2	60	61.2	53	46.9	187	48.3	129	53.1	49	55.7	32	43.2
肉を多く食べる	127	31.8	8	61.5	13	48.1	25	58.1	25	47.2	20	37.7	19	19.4	17	15.0	119	30.7	69	28.4	14	15.9	12	16.2

表3-53 問6 あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日	48	6.4	0	0.0	1	2.0	6	6.5	7	6.6	5	5.2	14	7.6	15	7.5	48	6.6	27	5.9	9	5.4	14	11.2
週に5～6回	37	4.9	1	4.0	4	7.8	6	6.5	7	6.6	9	9.3	3	1.6	7	3.5	36	4.9	20	4.3	1	0.6	6	4.8
週に3～4回	82	10.9	1	4.0	10	19.6	16	17.2	18	17.0	17	17.5	12	6.5	8	4.0	81	11.1	51	11.1	8	4.8	4	3.2
週に1～2回	80	10.6	1	4.0	13	25.5	15	16.1	13	12.3	15	15.5	11	6.0	12	6.0	79	10.8	42	9.1	6	3.6	9	7.2
週1日未満	50	6.6	2	8.0	5	9.8	7	7.5	12	11.3	5	5.2	12	6.5	7	3.5	48	6.6	32	6.9	7	4.2	4	3.2
全くない	458	60.7	20	80.0	18	35.3	43	46.2	49	46.2	46	47.4	132	71.7	150	75.4	438	60.0	289	62.7	136	81.4	88	70.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日	32	9.0	0	0.0	1	4.2	6	12.0	7	13.2	3	6.8	9	10.5	6	7.0	32	9.3	19	8.7	4	5.1	6	11.8
週に5～6回	20	5.6	0	0.0	2	8.3	3	6.0	4	7.5	5	11.4	2	2.3	4	4.7	20	5.8	11	5.0	0	0.0	4	7.8
週に3～4回	53	14.9	1	8.3	6	25.0	11	22.0	12	22.6	10	22.7	9	10.5	4	4.7	52	15.2	33	15.1	5	6.3	2	3.9
週に1～2回	44	12.4	0	0.0	7	29.2	9	18.0	7	13.2	8	18.2	5	5.8	8	9.3	44	12.8	22	10.1	4	5.1	6	11.8
週1日未満	28	7.9	1	8.3	4	16.7	6	12.0	6	11.3	2	4.5	6	7.0	3	3.5	27	7.9	17	7.8	4	5.1	0	0.0
全くない	178	50.1	10	83.3	4	16.7	15	30.0	17	32.1	16	36.4	55	64.0	61	70.9	168	49.0	116	53.2	62	78.5	33	64.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日	16	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	5	5.1	9	8.0	16	4.1	8	3.3	5	5.7	8	10.8
週に5～6回	17	4.3	1	7.7	2	7.4	3	7.0	3	5.7	4	7.5	1	1.0	3	2.7	16	4.1	9	3.7	1	1.1	2	2.7
週に3～4回	29	7.3	0	0.0	4	14.8	5	11.6	6	11.3	7	13.2	3	3.1	4	3.5	29	7.5	18	7.4	3	3.4	2	2.7
週に1～2回	36	9.0	1	7.7	6	22.2	6	14.0	6	11.3	7	13.2	6	6.1	4	3.5	35	9.0	20	8.2	2	2.3	3	4.1
週1日未満	22	5.5	1	7.7	1	3.7	1	2.3	6	11.3	3	5.7	6	6.1	4	3.5	21	5.4	15	6.2	3	3.4	4	5.4
全くない	280	70.0	10	76.9	14	51.9	28	65.1	32	60.4	30	56.6	77	78.6	89	78.8	270	69.8	173	71.2	74	84.1	55	74.3

表3-54 問7 あなたが、ふだん食事で気をつけていることは何ですか

表3-54-1 1回の食事で主食、主菜、副菜の3種類を揃える

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	728	100.0	460	100.0	167	100.0	124	100.0
はい	515	68.4	16	64.0	25	49.0	51	54.8	64	61.0	66	68.0	134	72.8	159	80.3	499	68.5	329	71.5	131	78.4	94	75.8
いいえ	238	31.6	9	36.0	26	51.0	42	45.2	41	39.0	31	32.0	50	27.2	39	19.7	229	31.5	131	28.5	36	21.6	30	24.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	221	62.3	9	75.0	11	45.8	18	36.0	25	47.2	26	59.1	63	73.3	69	80.2	212	61.8	144	66.1	62	78.5	39	76.5
いいえ	134	37.7	3	25.0	13	54.2	32	64.0	28	52.8	18	40.9	23	26.7	17	19.8	131	38.2	74	33.9	17	21.5	12	23.5
女性 総数	398	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	52	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	385	100.0	242	100.0	88	100.0	73	100.0
はい	294	73.9	7	53.8	14	51.9	33	76.7	39	75.0	40	75.5	71	72.4	90	80.4	287	74.5	185	76.4	69	78.4	55	75.3
いいえ	104	26.1	6	46.2	13	48.1	10	23.3	13	25.0	13	24.5	27	27.6	22	19.6	98	25.5	57	23.6	19	21.6	18	24.7

表3-54-2 うどんを食べるときは副食を一緒にとる

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
はい	458	60.9	7	28.0	29	56.9	54	59.3	53	50.0	70	72.2	122	66.3	123	62.1	451	62.0	295	64.0	110	65.9	73	58.9
いいえ	294	39.1	18	72.0	22	43.1	37	40.7	53	50.0	27	27.8	62	33.7	75	37.9	276	38.0	166	36.0	57	34.1	51	41.1
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	228	64.6	3	25.0	14	58.3	33	68.8	31	58.5	33	75.0	56	65.1	58	67.4	225	66.0	143	65.6	53	67.1	35	68.6
いいえ	125	35.4	9	75.0	10	41.7	15	31.3	22	41.5	11	25.0	30	34.9	28	32.6	116	34.0	75	34.4	26	32.9	16	31.4
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
はい	230	57.6	4	30.8	15	55.6	21	48.8	22	41.5	37	69.8	66	67.3	65	58.0	226	58.5	152	62.6	57	64.8	38	52.1
いいえ	169	42.4	9	69.2	12	44.4	22	51.2	31	58.5	16	30.2	32	32.7	47	42.0	160	41.5	91	37.4	31	35.2	35	47.9

表3-54-3 毎食野菜をとる

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
はい	461	61.1	13	52.0	28	54.9	44	47.3	69	65.1	61	62.9	114	62.0	132	66.7	448	61.5	295	64.0	109	65.3	81	65.3
いいえ	293	38.9	12	48.0	23	45.1	49	52.7	37	34.9	36	37.1	70	38.0	66	33.3	281	38.5	166	36.0	58	34.7	43	34.7
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	203	57.2	7	58.3	10	41.7	21	42.0	34	64.2	27	61.4	51	59.3	53	61.6	196	57.1	136	62.4	51	64.6	29	56.9
いいえ	152	42.8	5	41.7	14	58.3	29	58.0	19	35.8	17	38.6	35	40.7	33	38.4	147	42.9	82	37.6	28	35.4	22	43.1
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
はい	258	64.7	6	46.2	18	66.7	23	53.5	35	66.0	34	64.2	63	64.3	79	70.5	252	65.3	159	65.4	58	65.9	52	71.2
いいえ	141	35.3	7	53.8	9	33.3	20	46.5	18	34.0	19	35.8	35	35.7	33	29.5	134	34.7	84	34.6	30	34.1	21	28.8

表3-54-4 よくかんで味わう

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
はい	446	59.1	17	68.0	29	56.9	47	50.5	54	50.9	58	59.8	97	52.7	144	72.4	429	58.8	260	56.4	107	64.1	93	74.4
いいえ	309	40.9	8	32.0	22	43.1	46	49.5	52	49.1	39	40.2	87	47.3	55	27.6	301	41.2	201	43.6	60	35.9	32	25.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
はい	178	50.1	8	66.7	8	33.3	21	42.0	22	41.5	23	52.3	36	41.9	60	69.8	170	49.6	102	46.8	44	55.7	39	76.5
いいえ	177	49.9	4	33.3	16	66.7	29	58.0	31	58.5	21	47.7	50	58.1	26	30.2	173	50.4	116	53.2	35	44.3	12	23.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
はい	268	67.0	9	69.2	21	77.8	26	60.5	32	60.4	35	66.0	61	62.2	84	74.3	259	66.9	158	65.0	63	71.6	54	73.0
いいえ	132	33.0	4	30.8	6	22.2	17	39.5	21	39.6	18	34.0	37	37.8	29	25.7	128	33.1	85	35.0	25	28.4	20	27.0

表3-55 問8 あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか(複数回答)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
おいしさ	529	70.1	17	68.0	36	70.6	76	81.7	77	72.6	76	78.4	125	67.9	122	61.3	512	70.1	332	72.0	116	69.5	68	54.4
好み	510	67.5	21	84.0	35	68.6	69	74.2	74	69.8	69	71.1	128	69.6	114	57.3	489	67.0	316	68.5	109	65.3	69	55.2
量・大きさ	245	32.5	11	44.0	22	43.1	43	46.2	38	35.8	31	32.0	52	28.3	48	24.1	234	32.1	142	30.8	50	29.9	27	21.6
栄養価	264	35.0	4	16.0	15	29.4	32	34.4	32	30.2	33	34.0	74	40.2	74	37.2	260	35.6	174	37.7	74	44.3	39	31.2
季節感・旬	319	42.3	4	16.0	16	31.4	24	25.8	46	43.4	39	40.2	99	53.8	91	45.7	315	43.2	222	48.2	90	53.9	53	42.4
安全性	324	42.9	7	28.0	18	35.3	40	43.0	48	45.3	38	39.2	86	46.7	87	43.7	317	43.4	214	46.4	87	52.1	45	36.0
鮮度	384	50.9	4	16.0	17	33.3	33	35.5	47	44.3	51	52.6	126	68.5	106	53.3	380	52.1	273	59.2	116	69.5	57	45.6
価格	407	53.9	9	36.0	33	64.7	59	63.4	63	59.4	61	62.9	108	58.7	74	37.2	398	54.5	272	59.0	94	56.3	34	27.2
簡便性	121	16.0	1	4.0	8	15.7	19	20.4	26	24.5	12	12.4	27	14.7	28	14.1	120	16.4	77	16.7	30	18.0	16	12.8
特になし	39	5.2	1	4.0	4	7.8	1	1.1	7	6.6	2	2.1	6	3.3	18	9.0	38	5.2	18	3.9	6	3.6	15	12.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
おいしさ	238	67.0	7	58.3	15	62.5	40	80.0	38	71.7	35	79.5	54	62.8	49	57.0	231	67.3	152	69.7	50	63.3	24	47.1
好み	237	66.8	9	75.0	16	66.7	37	74.0	36	67.9	31	70.5	60	69.8	48	55.8	228	66.5	148	67.9	52	65.8	27	52.9
量・大きさ	111	31.3	4	33.3	13	54.2	24	48.0	14	26.4	14	31.8	21	24.4	21	24.4	107	31.2	61	28.0	24	30.4	9	17.6
栄養価	79	22.3	0	0.0	4	16.7	10	20.0	11	20.8	7	15.9	23	26.7	24	27.9	79	23.0	51	23.4	23	29.1	14	27.5
季節感・旬	104	29.3	1	8.3	6	25.0	7	14.0	15	28.3	9	20.5	36	41.9	30	34.9	103	30.0	73	33.5	31	39.2	17	33.3
安全性	108	30.4	1	8.3	6	25.0	13	26.0	18	34.0	11	25.0	28	32.6	31	36.0	107	31.2	72	33.0	32	40.5	16	31.4
鮮度	124	34.9	0	0.0	4	16.7	9	18.0	14	26.4	14	31.8	44	51.2	39	45.3	124	36.2	91	41.7	44	55.7	20	39.2
価格	155	43.7	4	33.3	11	45.8	28	56.0	24	45.3	22	50.0	39	45.3	27	31.4	151	44.0	101	46.3	37	46.8	11	21.6
簡便性	50	14.1	1	8.3	3	12.5	8	16.0	14	26.4	4	9.1	8	9.3	12	14.0	49	14.3	32	14.7	10	12.7	6	11.8
特になし	26	7.3	1	8.3	2	8.3	1	2.0	6	11.3	2	4.5	5	5.8	9	10.5	25	7.3	15	6.9	5	6.3	7	13.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	387	100.0	88	100.0	74	100.0
おいしさ	291	72.8	10	76.9	21	77.8	36	83.7	39	73.6	41	77.4	71	72.4	73	64.6	281	72.6	180	46.5	66	75.0	44	59.5
好み	273	68.3	12	92.3	19	70.4	32	74.4	38	71.7	38	71.7	68	69.4	66	58.4	261	67.4	168	43.4	57	64.8	42	56.8
量・大きさ	134	33.5	7	53.8	9	33.3	19	44.2	24	45.3	17	32.1	31	31.6	27	23.9	127	32.8	81	20.9	26	29.5	18	24.3
栄養価	185	46.3	4	30.8	11	40.7	22	51.2	21	39.6	26	49.1	51	52.0	50	44.2	181	46.8	123	31.8	51	58.0	25	33.8
季節感・旬	215	53.8	3	23.1	10	37.0	17	39.5	31	58.5	30	56.6	63	64.3	61	54.0	212	54.8	149	38.5	59	67.0	36	48.6
安全性	216	54.0	6	46.2	12	44.4	27	62.8	30	56.6	27	50.9	58	59.2	56	49.6	210	54.3	142	36.7	55	62.5	29	39.2
鮮度	260	65.0	4	30.8	13	48.1	24	55.8	33	62.3	37	69.8	82	83.7	67	59.3	256	66.1	182	47.0	72	81.8	37	50.0
価格	252	63.0	5	38.5	22	81.5	31	72.1	39	73.6	39	73.6	69	70.4	47	41.6	247	63.8	171	44.2	57	64.8	23	31.1
簡便性	71	17.8	0	0.0	5	18.5	11	25.6	12	22.6	8	15.1	19	19.4	16	14.2	71	18.3	45	11.6	20	22.7	10	13.5
特になし	13	3.3	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.0	9	8.0	13	3.4	3	0.8	1	1.1	8	10.8

表3-56 問9 あなたは、ふだんどの程度うどんを食べますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	14	1.9	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.9	0	0.0	2	1.1	8	4.0	14	1.9	7	1.5	5	3.0	4	3.2
週に5～6回	19	2.5	0	0.0	1	2.0	1	1.1	4	3.8	3	3.1	5	2.7	5	2.5	19	2.6	14	3.0	4	2.4	3	2.4
週に3～4回	72	9.5	2	8.0	5	9.8	7	7.5	11	10.4	7	7.2	17	9.2	23	11.6	70	9.6	40	8.7	15	9.0	18	14.5
週に1～2回	240	31.8	4	16.0	17	33.3	31	33.3	34	32.1	36	37.1	63	34.2	55	27.8	236	32.4	158	34.3	54	32.3	30	24.2
週1回未満	290	38.5	14	56.0	20	39.2	38	40.9	39	36.8	36	37.1	67	36.4	76	38.4	276	37.9	169	36.7	61	36.5	49	39.5
ほとんど食べない	118	15.6	5	20.0	8	15.7	12	12.9	17	16.0	15	15.5	30	16.3	31	15.7	113	15.5	73	15.8	28	16.8	20	16.1
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	9	2.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	5.8	9	2.6	4	1.8	4	5.1	2	3.9
週に5～6回	15	4.2	0	0.0	1	4.2	1	2.0	3	5.7	3	6.8	5	5.8	2	2.3	15	4.4	12	5.5	3	3.8	1	2.0
週に3～4回	40	11.3	1	8.3	2	8.3	5	10.0	7	13.2	4	9.1	7	8.1	14	16.3	39	11.4	19	8.7	5	6.3	13	25.5
週に1～2回	131	36.9	2	16.7	15	62.5	21	42.0	19	35.8	16	36.4	32	37.2	26	30.2	129	37.6	83	38.1	33	41.8	10	19.6
週1回未満	116	32.7	5	41.7	5	20.8	13	26.0	16	30.2	17	38.6	28	32.6	32	37.2	111	32.4	72	33.0	25	31.6	21	41.2
ほとんど食べない	43	12.1	4	33.3	1	4.2	6	12.0	8	15.1	4	9.1	13	15.1	7	8.1	39	11.4	28	12.8	9	11.4	4	7.8
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386							

表3-57 問10 あなたが、うどんを食べるときは、どんな料理や食品と一緒に食べる人が多いですか

表3-57-1 寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	736	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	96	100.0	178	100.0	190	100.0	711	100.0	449	100.0	162	100.0	118	100.0
多い	214	29.1	6	24.0	8	15.7	31	33.3	31	30.1	34	35.4	55	30.9	49	25.8	208	29.3	140	31.2	43	26.5	29	24.6
少ない	522	70.9	19	76.0	43	84.3	62	66.7	72	69.9	62	64.6	123	69.1	141	74.2	503	70.7	309	68.8	119	73.5	89	75.4
男性 総数	349	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	84	100.0	83	100.0	337	100.0	215	100.0	78	100.0	48	100.0
多い	129	37.0	4	33.3	5	20.8	19	38.0	19	36.5	21	47.7	33	39.3	28	33.7	125	37.1	84	39.1	25	32.1	17	35.4
少ない	220	63.0	8	66.7	19	79.2	31	62.0	33	63.5	23	52.3	51	60.7	55	66.3	212	62.9	131	60.9	53	67.9	31	64.6
女性 総数	387	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	52	100.0	94	100.0	107	100.0	374	100.0	234	100.0	84	100.0	70	100.0
多い	85	22.0	2	15.4	3	11.1	12	27.9	12	23.5	13	25.0	22	23.4	21	19.6	83	22.2	56	23.9	18	21.4	12	17.1
少ない	302	78.0	11	84.6	24	88.9	31	72.1	39	76.5	39	75.0	72	76.6	86	80.4	291	77.8	178	76.1	66	78.6	58	82.9

表3-57-2 いも類(おでん、揚げ物等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	739	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	95	100.0	181	100.0	191	100.0	714	100.0	451	100.0	164	100.0	119	100.0
多い	143	19.4	8	32.0	8	15.7	26	28.0	23	22.3	25	26.3	32	17.7	21	11.0	135	18.9	85	18.8	21	12.8	16	13.4
少ない	596	80.6	17	68.0	43	84.3	67	72.0	80	77.7	70	73.7	149	82.3	170	89.0	579	81.1	366	81.2	143	87.2	103	86.6
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	85	100.0	84	100.0	339	100.0	216	100.0	79	100.0	49	100.0
多い	81	23.1	3	25.0	6	25.0	18	36.0	15	28.8	15	34.1	13	15.3	11	13.1	78	23.0	45	20.8	11	13.9	9	18.4
少ない	270	76.9	9	75.0	18	75.0	32	64.0	37	71.2	29	65.9	72	84.7	73	86.9	261	77.0	171	79.2	68	86.1	40	81.6
女性 総数	388	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	51	100.0	96	100.0	107	100.0	375	100.0	235	100.0	85	100.0	70	100.0
多い	62	16.0	5	38.5	2	7.4	8	18.6	8	15.7	10	19.6	19	19.8	10	9.3	57	15.2	40	17.0	10	11.8	7	10.0
少ない	326	84.0	8	61.5	25	92.6	35	81.4	43	84.3	41	80.4	77	80.2	97	90.7	318	84.8	195	83.0	75	88.2	63	90.0

表3-57-3 野菜類(おでん、揚げ物、お浸し、サラダ等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	744	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	95	100.0	178	100.0	196	100.0	719	100.0	452	100.0	163	100.0	123	100.0
多い	295	39.7	4	16.0	20	39.2	40	43.0	39	36.8	37	38.9	85	47.8	70	35.7	291	40.5	188	41.6	68	41.7	43	35.0
少ない	449	60.3	21	84.0	31	60.8	53	57.0	67	63.2	58	61.1	93	52.2	126	64.3	428	59.5	264	58.4	95	58.3	80	65.0
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	84	100.0	84	100.0	339	100.0	216	100.0	78	100.0	49	100.0
多い	128	36.5	2	16.7	10	41.7	17	34.0	17	32.1	12	27.3	38	45.2	32	38.1	126	37.2	78	36.1	31	39.7	21	42.9
少ない	223	63.5	10	83.3	14	58.3	33	66.0	36	67.9	32	72.7	46	54.8	52	61.9	213	62.8	138	63.9	47	60.3	28	57.1
女性 総数	393	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	51	100.0	94	100.0	112	100.0	380	100.0	236	100.0	85	100.0	74	100.0
多い	167	42.5	2	15.4	10	37.0	23	53.5	22	41.5	25	49.0	47	50.0	38	33.9	165	43.4	110	46.6	37	43.5	22	29.7
少ない	226	57.5	11	84.6	17	63.0	20	46.5	31	58.5	26	51.0	47	50.0	74	66.1	215	56.6	126	53.4	48	56.5	52	70.3

表3-57-4 海藻類(おでん、揚げ物、トッピング等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	737	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	96	100.0	179	100.0	190	100.0	712	100.0	450	100.0	163	100.0	118	100.0
多い	156	21.2	3	12.0	10	19.6	18	19.4	23	22.3	24	25.0	38	21.2	40	21.1	153	21.5	99	22.0	34	20.9	26	22.0
少ない	581	78.8	22	88.0	41	80.4	75	80.6	80	77.7	72	75.0	141	78.8	150	78.9	559	78.5	351	78.0	129	79.1	92	78.0
男性 総数	349	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	84	100.0	83	100.0	337	100.0	215	100.0	78	100.0	48	100.0
多い	65	18.6	0	0.0	3	12.5	8	16.0	9	17.3	11	25.0	19	22.6	15	18.1	65	19.3	44	20.5	15	19.2	10	20.8
少ない	284	81.4	12	100.0	21	87.5	42	84.0	43	82.7	33	75.0	65	77.4	68	81.9	272	80.7	171	79.5	63	80.8	38	79.2
女性 総数	388	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	52	100.0	95	100.0	107	100.0	375	100.0	235	100.0	85	100.0	70	100.0
多い	91	23.5	3	23.1	7	25.9	10	23.3	14	27.5	13	25.0	19	20.0	25	23.4	88	23.5	55	23.4	19	22.4	16	22.9
少ない	297	76.5	10	76.9	20	74.1	33	76.7	37	72.5	39	75.0	76	80.0	82	76.6	287	76.5	180	76.6	66	77.6	54	77.1

表3-57-5 その他(魚介類、肉類、卵、豆腐・油揚げ、練り製品、こんにやく等)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	739	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	103	100.0	96	100.0	179	100.0	192	100.0	714	100.0	451	100.0	163	100.0	119	100.0
多い	313	42.4	8	32.0	27	52.9	48	51.6	45	43.7	32	33.3	82	45.8	71	37.0	305	42.7	188	41.7	67	41.1	42	35.3
少ない	426	57.6	17	68.0	24	47.1	45	48.4	58	56.3	64	66.7	97	54.2	121	63.0	409	57.3	263	58.3	96	58.9	77	64.7
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	85	100.0	84	100.0	339	100.0	216	100.0	78	100.0	49	100.0
多い	154	43.9	3	25.0	13	54.2	27	54.0	23	44.2	15	34.1	44	51.8	29	34.5	151	44.5	96	44.4	35	44.9	15	30.6
少ない	197	56.1	9	75.0	11	45.8	23	46.0	29	55.8	29	65.9	41	48.2	55	65.5	188	55.5	120	55.6	43	55.1	34	69.4
女性 総数	388	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	52	100.0	94	100.0	108	100.0	375	100.0	235	100.0	85	100.0	70	100.0
多い	159	41.0	5	38.5	14	51.9	21	48.8	22	43.1	17	32.7	38	40.4	42	38.9	154	41.1	92	39.1	32	37.6	27	38.6
少ない	229	59.0	8	61.5	13	48.1	22	51.2	29	56.9	35	67.3	56	59.6	66	61.1	221	58.9	143	60.9	53	62.4	43	61.4

表3-58 問11 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思いますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
150g程度	25	3.3	2	8.0	0	0.0	0	0.0	5	4.7	1	1.0	2	1.1	15	7.5	23	3.2	12	2.6	5	3.0	11	8.8
250g程度	99	13.1	5	20.0	10	19.6	6	6.5	17	16.0	12	12.4	24	13.0	25	12.6	94	12.9	58	12.6	18	10.8	20	16.0
350g程度	328	43.4	10	40.0	27	52.9	41	44.1	46	43.4	51	52.6	85	46.2	68	34.2	318	43.6	216	46.9	84	50.3	34	27.2
500g程度	54	7.2	2	8.0	7	13.7	15	16.1	8	7.5	6	6.2	9	4.9	7	3.5	52	7.1	26	5.6	6	3.6	4	3.2
わからない	249	33.0	6	24.0	7	13.7	31	33.3	30	28.3	27	27.8	64	34.8	84	42.2	243	33.3	149	32.3	54	32.3	56	44.8
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
150g程度	16	4.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0	4	7.5	0	0.0	1	1.2	9	10.5	14	4.1	9	4.1	4	5.1	5	9.8
250g程度	58	16.3	3	25.0	8	33.3	2	4.0	12	22.6	7	15.9	12	14.0	14	16.3	55	16.0	34	15.6	9	11.4	11	21.6
350g程度	113	31.8	4	33.3	11	45.8	12	24.0	14	26.4	15	34.1	32	37.2	25	29.1	109	31.8	73	33.5	32	40.5	13	25.5
500g程度	32	9.0	0	0.0	4	16.7	12	24.0	6	11.3	5	11.4	3	3.5	2	2.3	32	9.3	14	6.4	1	1.3	2	3.9
わからない	136	38.3	3	25.0	1	4.2	24	48.0	17	32.1	17	38.6	38	44.2	36	41.9	133	38.8	88	40.4	33	41.8	20	39.2
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
150g程度	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9	1	1.0	6	5.3	9	2.3	3	1.2	1	1.1	6	8.1
250g程度	41	10.3	2	15.4	2	7.4	4	9.3	5	9.4	5	9.4	12	12.2	11	9.7	39	10.1	24	9.9	9	10.2	9	12.2
350g程度	215	53.8	6	46.2	16	59.3	29	67.4	32	60.4	36	67.9	53	54.1	43	38.1	209	54.0	143	58.8	52	59.1	21	28.4
500g程度	22	5.5	2	15.4	3	11.1	3	7.0	2	3.8	1	1.9	6	6.1	5	4.4	20	5.2	12	4.9	5	5.7	2	2.7
わからない	113	28.3	3	23.1	6	22.2	7	16.3	13	24.5	10	18.9	26	26.5	48	42.5	110	28.4	61	25.1	21	23.9	36	48.6

表3-59 問12 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
1~2皿	114	15.1	6	24.0	5	9.8	12	12.9	17	16.0	9	9.3	21	11.4	44	22.1	108	14.8	60	13.0	20	12.0	31	24.8
3~4皿	348	46.1	9	36.0	23	45.1	33	35.5	37	34.9	47	48.5	103	56.0	96	48.2	339	46.4	226	49.0	97	58.1	57	45.6
5~6皿	158	20.9	5	20.0	18	35.3	30	32.3	27	25.5	23	23.7	32	17.4	23	11.6	153	21.0	93	20.2	29	17.4	12	9.6
7皿以上	27	3.6	1	4.0	2	3.9	3	3.2	8	7.5	3	3.1	6	3.3	4	2.0	26	3.6	20	4.3	4	2.4	1	0.8
わからない	108	14.3	4	16.0	3	5.9	15	16.1	17	16.0	15	15.5	22	12.0	32	16.1	104	14.2	62	13.4	17	10.2	24	19.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
1~2皿	69	19.4	4	33.3	3	12.5	10	20.0	11	20.8	4	9.1	12	14.0	25	29.1	65	19.0	34	15.6	11	13.9	18	35.3
3~4皿	154	43.4	3	25.0	11	45.8	15	30.0	19	35.8	21	47.7	45	52.3	40	46.5	151	44.0	103	47.2	43	54.4	22	43.1
5~6皿	53	14.9	2	16.7	8	33.3	10	20.0	9	17.0	5	11.4	13	15.1	6	7.0	51	14.9	30	13.8	11	13.9	3	5.9
7皿以上	14	3.9	1	8.3	1	4.2	3	6.0	4	7.5	2	4.5	2	2.3	1	1.2	13	3.8	8	3.7	0	0.0	1	2.0
わからない	65	18.3	2	16.7	1	4.2	12	24.0	10	18.9	12	27.3	14	16.3	14	16.3	63	18.4	43	19.7	14	17.7	7	13.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
1~2皿	45	11.3	2	15.4	2	7.4	2	4.7	6	11.3	5	9.4	9	9.2	19	16.8	43	11.1	26	10.7	9	10.2	13	17.6
3~4皿	194	48.5	6	46.2	12	44.4	18	41.9	18	34.0	26	49.1	58	59.2	56	49.6	188	48.6	123	50.6	54	61.4	35	47.3
5~6皿	105	26.3	3	23.1	10	37.0	20	46.5	18	34.0	18	34.0	19	19.4	17	15.0	102	26.4	63	25.9	18	20.5	9	12.2
7皿以上	13	3.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	4	7.5	1	1.9	4	4.1	3	2.7	13	3.4	12	4.9	4	4.5	0	0.0
わからない	43	10.8	2	15.4	2	7.4	3	7.0	7	13.2	3	5.7	8	8.2	18	15.9	41	10.6	19	7.8	3	3.4	17	23.0

表3-60 問13 あなたは、現在食べている野菜の量をどうしたいと思っていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
今食べている量を維持したい	220	29.1	7	28.0	11	21.6	16	17.2	34	32.1	16	16.5	57	31.0	79	39.7	213	29.2	139	30.2	67	40.1	47	37.6
食べる量の多少は気にしていない	186	24.6	7	28.0	9	17.6	21	22.6	21	19.8	19	19.6	47	25.5	62	31.2	179	24.5	104	22.6	36	21.6	45	36.0
今より食べる量を増やしたい	342	45.3	10	40.0	31	60.8	54	58.1	50	47.2	61	62.9	80	43.5	56	28.1	332	45.5	216	46.9	64	38.3	31	24.8
今より食べる量を減らしたい	7	0.9	1	4.0	0	0.0	2	2.2	1	0.9	1	1.0	0	0.0	2	1.0	6	0.8	2	0.4	0	0.0	2	1.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
今食べている量を維持したい	108	30.4	4	33.3	6	25.0	12	24.0	16	30.2	9	20.5	25	29.1	36	41.9	104	30.3	64	29.4	32	40.5	22	43.1
食べる量の多少は気にしていない	105	29.6	3	25.0	4	16.7	13	26.0	13	24.5	12	27.3	31	36.0	29	33.7	102	29.7	66	30.3	20	25.3	19	37.3
今より食べる量を増やしたい	140	39.4	4	33.3	14	58.3	25	50.0	23	43.4	23	52.3	30	34.9	21	24.4	136	39.7	87	39.9	27	34.2	10	19.6
今より食べる量を減らしたい	2	0.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
今食べている量を維持したい	112	28.0	3	23.1	5	18.5	4	9.3	18	34.0	7	13.2	32	32.7	43	38.1	109	28.2	75	30.9	35	39.8	25	33.8
食べる量の多少は気にしていない	81	20.3	4	30.8	5	18.5	8	18.6	8	15.1	7	13.2	16	16.3	33	29.2	77	19.9	38	15.6	16	18.2	26	35.1
今より食べる量を増やしたい	202	50.5	6	46.2	17	63.0	29	67.4	27	50.9	38	71.7	50	51.0	35	31.0	196	50.6	129	53.1	37	42.0	21	28.4
今より食べる量を減らしたい	5	1.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	1.8	5	1.3	1	0.4	0	0.0	2	2.7

表3-61 問14 外食等についてお答えください

表3-61-1 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0
毎日1回	21	2.8	0	0.0	0	0.0	3	3.2	3	2.8	4	4.1	9	4.9	2	1.0	21	2.9	17	3.7	4	2.4	1	0.8
週に5~6回	37	4.9	0	0.0	3	5.9	6	6.5	9	8.5	7	7.2	10	5.4	2	1.0	37	5.1	27	5.9	4	2.4	1	0.8
週に3~4回	106	14.0	5	20.0	18	35.3	14	15.1	22	20.8	12	12.4	15	8.2	20	10.1	101	13.8	56	12.1	16	9.6	13	10.4
週に1~2回	129	17.1	6	24.0	12	23.5	17	18.3	25	23.6	16	16.5	25	13.6	28	14.1	123	16.8	76	16.5	28	16.8	18	14.4
週1回未満	318	42.1	12	48.0	16	31.4	48	51.6	39	36.8	41	42.3	90	48.9	72	36.2	306	41.9	203	44.0	75	44.9	39	31.2
全く利用しない	143	18.9	2	8.0	2	3.9	5	5.4	8	7.5	16	16.5	35	19.0	75	37.7	141	19.3	81	17.6	40	24.0	53	42.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0
毎日1回	16	4.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	1	1.9	4	9.1	6	7.0	2	2.3	16	4.7	12	5.5	3	3.8	1	2.0
週に5~6回	30	8.5	0	0.0	2	8.3	6	12.0	9	17.0	6	13.6	6	7.0	1	1.2	30	8.7	22	10.1	2	2.5	0	0.0
週に3~4回	61	17.2	3	25.0	9	37.5	11	22.0	13	24.5	4	9.1	10	11.6	11	12.8	58	16.9	31	14.2	11	13.9	7	13.7
週に1~2回	62	17.5	4	33.3	7	29.2	8	16.0	10	18.9	7	15.9	12	14.0	14	16.3	58	16.9	36	16.5	17	21.5	7	13.7
週1回未満	125	35.2	3	25.0	6	25.0	18	36.0	17	32.1	17	38.6	37	43.0	27	31.4	122	35.6	86	39.4	31	39.2	12	23.5
全く利用しない	60	16.9	2	16.7	0	0.0	4	8.0	3	5.7	5	11.4	15	17.4	31	36.0	58	16.9	30	13.8	15	19.0	24	47.1
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	3	3.1	0	0.0	5	1.3	5	2.1	1	1.1	0	0.0
週に5~6回	7	1.8	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	4	4.1	1	0.9	7	1.8	5	2.1	2	2.3	1	1.4
週に3~4回	45	11.3	2	15.4	9	33.3	3	7.0	9	17.0	8	15.1	5	5.1	9	8.0	43	11.1	25	10.3	5	5.7	6	8.1
週に1~2回	67	16.8	2	15.4	5	18.5	9	20.9	15	28.3	9	17.0	13	13.3	14	12.4	65	16.8	40	16.5	11	12.5	11	14.9
週1回未満	193	48.3	9	69.2	10	37.0	30	69.8	22	41.5	24	45.3	53	54.1	45	39.8	184	47.5	117	48.1	44	50.0	27	36.5
全く利用しない	83	20.8	0	0.0	2	7.4	1	2.3	5	9.4	11	20.8	20	20.4	44	38.9	83	21.4	51	21.0	25	28.4	29	39.2

表3-61-2 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0				
毎日2回以上	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	1.0	0	0.0	1	0.5	4	0.5	3	0.7	0	0.0	1	0.8				
毎日1回	23	3.0	2	8.0	1	2.0	2	2.2	4	3.8	5	5.2	5	2.7	4	2.0	21	2.9	15	3.3	3	1.8	3	2.4				
週に5~6回	52	6.9	0	0.0	2	3.9	12	12.9	8	7.5	6	6.2	14	7.6	10	5.0	52	7.1	32	6.9	12	7.2	6	4.8				
週に3~4回	115	15.2	0	0.0	12	23.5	7	7.5	17	16.0	22	22.7	27	14.7	30	15.1	115	15.8	75	16.3	23	13.8	21	16.8				
週に1~2回	110	14.6	4	16.0	4	7.8	12	12.9	14	13.2	14	14.4	30	16.3	32	16.1	106	14.5	72	15.6	29	17.4	18	14.4				
週1回未満	259	34.3	8	32.0	21	41.2	38	40.9	43	40.6	38	39.2	63	34.2	48	24.1	251	34.4	166	36.0	55	32.9	26	20.8				
全く利用しない	192	25.4	11	44.0	11	21.6	22	23.7	18	17.0	11	11.3	45	24.5	74	37.2	181	24.8	98	21.3	45	26.9	50	40.0				
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0				
毎日2回以上	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	0.9	3	1.4	0	0.0	0	0.0				
毎日1回	18	5.1	1	8.3	1	4.2	2	4.0	4	7.5	4	9.1	4	4.7	2	2.3	17	5.0	13	6.0	2	2.5	1	2.0				
週に5~6回	32	9.0	0	0.0	2	8.3	10	20.0	3	5.7	4	9.1	10	11.6	3	3.5	32	9.3	17	7.8	6	7.6	3	5.9				
週に3~4回	55	15.5	0	0.0	6	25.0	4	8.0	11	20.8	7	15.9	11	12.8	16	18.6	55	16.0	34	15.6	11	13.9	11	21.6				
週に1~2回	50	14.1	3	25.0	3	12.5	5	10.0	4	7.5	8	18.2	12	14.0	15	17.4	47	13.7	34	15.6	17	21.5	5	9.8				
週1回未満	101	28.5	2	16.7	8	33.3	14	28.0	19	35.8	16	36.4	25	29.1	17	19.8	99	28.9	69	31.7	21	26.6	8	15.7				
全く利用しない	96	27.0	6	50.0	4	16.7	15	30.0	10	18.9	4	9.1	24	27.9	33	38.4	90	26.2	48	22.0	22	27.8	23	45.1				
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0				
毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4				
毎日1回	5	1.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.0	2	1.8	4	1.0	2	0.8	1	1.1	2	2.7				
週に5~6回	20	5.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	5	9.4	2	3.8	4	4.1	7	6.2	20	5.2	15	6.2	6	6.8	3	4.1				
週に3~4回	60	15.0	0	0.0	6	22.2	3	7.0	6	11.3	15	28.3	16	16.3	14	12.4	60	15.5	41	16.9	12	13.6	10	13.5				
週に1~2回	60	15.0	1	7.7	1	3.7	7	16.3	10	18.9	6	11.3	18	18.4	17	15.0	59	15.2	38	15.6	12	13.6	13	17.6				
週1回未満	158	39.5	6	46.2	13	48.1	24	55.8	24	45.3	22	41.5	38	38.8	31	27.4	152	39.3	97	39.9	34	38.6	18	24.3				
全く利用しない	96	24.0	5	38.5	7	25.9	7	16.3	8	15.1	7	13.2	21	21.4	41	36.3	91	23.5	50	20.6	23	26.1	27	36.5				

表3-61-3 あなたは、飲食店に栄養バランスのとれたメニューを揃えてほしいですか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0				
ぜひ揃えてほしい	197	26.1	8	32.0	17	33.3	29	31.2	43	40.6	28	28.9	43	23.4	29	14.6	189	25.9	126	27.3	29	17.4	17	13.6				
できれば揃えてほしい	305	40.4	10	40.0	22	43.1	39	41.9	40	37.7	49	50.5	78	42.4	67	33.7	295	40.4	200	43.4	75	44.9	34	27.2				
あまり必要性を感じない	186	24.6	5	20.0	11	21.6	20	21.5	16	15.1	15	15.5	53	28.8	66	33.2	181	24.8	106	23.0	53	31.7	44	35.2				
全く必要性を感じない	67	8.9	2	8.0	1	2.0	5	5.4	7	6.6	5	5.2	10	5.4	37	18.6	65	8.9	29	6.3	10	6.0	30	24.0				
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0				
ぜひ揃えてほしい	81	22.8	3	25.0	6	25.0	10	20.0	17	32.1	13	29.5	20	23.3	12	14.0	78	22.7	55	25.2	12	15.2	7	13.7				
できれば揃えてほしい	130	36.6	4	33.3	10	41.7	22	44.0	18	34.0	20	45.5	28	32.6	28	32.6	126	36.7	80	36.7	32	40.5	14	27.5				
あまり必要性を感じない	107	30.1	3	25.0	7	29.2	15	30.0	11	20.8	9	20.5	32	37.2	30	34.9	104	30.3	65	29.8	31	39.2	17	33.3				
全く必要性を感じない	37	10.4	2	16.7	1	4.2	3	6.0	7	13.2	2	4.5	6	7.0	16	18.6	35	10.2	18	8.3	4	5.1	13	25.5				
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0				
ぜひ揃えてほしい	116	29.0	5	38.5	11	40.7	19	44.2	26	49.1	15	28.3	23	23.5	17	15.0	111	28.7	71	29.2	17	19.3	10	13.5				
できれば揃えてほしい	175	43.8	6	46.2	12	44.4	17	39.5	22	41.5	29	54.7	50	51.0	39	34.5	169	43.7	120	49.4	43	48.9	20	27.0				
あまり必要性を感じない	79	19.8	2	15.4	4	14.8	5	11.6	5	9.4	6	11.3	21	21.4	36	31.9	77	19.9	41	16.9	22	25.0	27	36.5				
全く必要性を感じない	30	7.5	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	3	5.7	4	4.1	21	18.6	30	7.8	11	4.5	6	6.8	17	23.0				

表3-61-4 あなたは、スーパーマーケット等に栄養バランスのとれた弁当や惣菜などを揃えてほしいですか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0				
ぜひ揃えてほしい	209	27.7	6	24.0	17	33.3	32	34.4	42	39.6	29	29.9	49	26.6	34	17.1	203	27.8	133	28.9	36	21.6	21	16.8				
できれば揃えてほしい	304	40.3	10	40.0	22	43.1	37	39.8	39	36.8	44	45.4	80	43.5	72	36.2	294	40.3	196	42.5	75	44.9	39	31.2				
あまり必要性を感じない	183	24.2	7	28.0	8	15.7	18	19.4	18	17.0	18	18.6	48	26.1	66	33.2	176	24.1	108	23.4	49	29.3	42	33.6				
全く必要性を感じない	59	7.8	2	8.0	4	7.8	6	6.5	7	6.6	6	6.2	7	3.8	27	13.6												

表3-61-5 あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
いつもしている	55	7.3	0	0.0	7	13.7	8	8.6	4	3.8	10	10.3	16	8.7	10	5.0	55	7.5	35	7.6	11	6.6	5	4.0
時々している	245	32.5	4	16.0	15	29.4	34	36.6	38	35.8	38	39.2	60	32.6	56	28.1	241	33.0	163	35.4	57	34.1	29	23.2
あまりしない	290	38.4	7	28.0	17	33.3	26	28.0	37	34.9	37	38.1	76	41.3	90	45.2	283	38.8	182	39.5	74	44.3	58	46.4
いつもしない	165	21.9	14	56.0	12	23.5	25	26.9	27	25.5	12	12.4	32	17.4	43	21.6	151	20.7	81	17.6	25	15.0	33	26.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
いつもしている	16	4.5	0	0.0	0	0.0	3	6.0	2	3.8	3	6.8	8	9.3	0	0.0	16	4.7	13	6.0	3	3.8	0	0.0
時々している	70	19.7	0	0.0	4	16.7	12	24.0	17	32.1	9	20.5	12	14.0	16	18.6	70	20.4	44	20.2	14	17.7	10	19.6
あまりしない	159	44.8	3	25.0	13	54.2	16	32.0	16	30.2	23	52.3	40	46.5	48	55.8	156	45.5	102	46.8	44	55.7	25	49.0
いつもしない	110	31.0	9	75.0	7	29.2	19	38.0	18	34.0	9	20.5	26	30.2	22	25.6	101	29.4	59	27.1	18	22.8	16	31.4
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
いつもしている	39	9.8	0	0.0	7	25.9	5	11.6	2	3.8	7	13.2	8	8.2	10	8.8	39	10.1	22	9.1	8	9.1	5	6.8
時々している	175	43.8	4	30.8	11	40.7	22	51.2	21	39.6	29	54.7	48	49.0	40	35.4	171	44.2	119	49.0	43	48.9	19	25.7
あまりしない	131	32.8	4	30.8	4	14.8	10	23.3	21	39.6	14	26.4	36	36.7	42	37.2	127	32.8	80	32.9	30	34.1	33	44.6
いつもしない	55	13.8	5	38.5	5	18.5	6	14.0	9	17.0	3	5.7	6	6.1	21	18.6	50	12.9	22	9.1	7	8.0	17	23.0

表3-61-6 あなたは、自分に必要なエネルギー量(カロリー)がどのくらいか知っていますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
知っている	216	28.6	4	16.0	16	31.4	35	37.6	27	25.5	38	39.2	53	28.8	43	21.6	212	29.0	138	29.9	50	29.9	23	18.4
知らない	449	59.5	13	52.0	23	45.1	43	46.2	62	58.5	53	54.6	123	66.8	132	66.3	436	59.7	285	61.8	109	65.3	85	68.0
興味がない	90	11.9	8	32.0	12	23.5	15	16.1	17	16.0	6	6.2	8	4.3	24	12.1	82	11.2	38	8.2	8	4.8	17	13.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
知っている	72	20.3	2	16.7	8	33.3	13	26.0	10	18.9	10	22.7	15	17.4	14	16.3	70	20.4	42	19.3	17	21.5	7	13.7
知らない	216	60.8	5	41.7	9	37.5	24	48.0	28	52.8	28	63.6	64	74.4	58	67.4	211	61.5	143	65.6	56	70.9	35	68.6
興味がない	67	18.9	5	41.7	7	29.2	13	26.0	15	28.3	6	13.6	7	8.1	14	16.3	62	18.1	33	15.1	6	7.6	9	17.6
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
知っている	144	36.0	2	15.4	8	29.6	22	51.2	17	32.1	28	52.8	38	38.8	29	25.7	142	36.7	96	39.5	33	37.5	16	21.6
知らない	233	58.3	8	61.5	14	51.9	19	44.2	34	64.2	25	47.2	59	60.2	74	65.5	225	58.1	142	58.4	53	60.2	50	67.6
興味がない	23	5.8	3	23.1	5	18.5	2	4.7	2	3.8	0	0.0	1	1.0	10	8.8	20	5.2	5	2.1	2	2.3	8	10.8

表3-62 問15 あなたは、自分の健康や食生活についてよりよくすることを、ふだんから意識していますか

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	754	100.0	24	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
十分に意識している	70	9.3	1	4.2	5	9.8	3	3.2	6	5.7	8	8.2	22	12.0	25	12.6	69	9.5	46	10.0	23	13.8	15	12.0
十分ではないが意識している	433	57.4	8	33.3	21	41.2	49	52.7	61	57.5	57	58.8	118	64.1	119	59.8	425	58.2	289	62.7	113	67.7	66	52.8
あまり意識しているとは言えない	185	24.5	8	33.3	21	41.2	30	32.3	27	25.5	27	27.8	39	21.2	33	16.6	177	24.2	102	22.1	26	15.6	24	19.2
全く意識していない	66	8.8	7	29.2	4	7.8	11	11.8	12	11.3	5	5.2	5	2.7	22	11.1	59	8.1	24	5.2	5	3.0	20	16.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
十分に意識している	30	8.5	0	0.0	1	4.2	2	4.0	3	5.7	3	6.8	13	15.1	8	9.3	30	8.7	23	10.6	11	13.9	4	7.8
十分ではないが意識している	174	49.0	3	25.0	10	41.7	21	42.0	27	50.9	22	50.0	42	48.8	49	57.0	171	49.9	115	52.8	49	62.0	25	49.0
あまり意識しているとは言えない	108	30.4	4	33.3	10	41.7	18	36.0	15	28.3	15	34.1	28	32.6	18	20.9	104	30.3	63	28.9	15	19.0	13	25.5
全く意識していない	43	12.1	5	41.7	3	12.5	9	18.0	8	15.1	4	9.1	3	3.5	11	12.8	38	11.1	17	7.8	4	5.1	9	17.6
女性 総数	399	100.0	12	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
十分に意識している	40	10.0	1	8.3	4	14.8	1	2.3	3	5.7	5	9.4	9	9.2	17	15.0	39	10.1	23	9.5	12	13.6	11	14.9
十分ではないが意識している	259	64.9	5	41.7	11	40.7	28	65.1	34	64.2	35	66.0	76	77.6	70	61.9	254	65.6	174	71.6	64	72.7	41	55.4
あまり意識しているとは言えない	77	19.3	4	33.3	11	40.7	12	27.9	12	22.6	12	22.6	11	11.2	15	13.3	73	18.9	39	16.0	11	12.5	11	14.9
全く意識していない	23	5.8	2	16.7	1	3.7	2	4.7	4	7.5	1	1.9	2	2.0	11	9.7	21	5.4	7	2.9	1	1.1	11	14.9

表3-63 問16 県では、健康的な食生活を支援するため、主食・主菜・副菜が揃い、野菜たっぷりの健康に配慮したランチメニューの提供など、一定の基準を満たす店を「三つ星ヘルシーランチ店」として登録しています
あなたは、この制度を知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
聞いたことがあり、内容も知っている	28	3.7	1	4.0	1	2.0	5	5.4	9	8.5	4	4.1	3	1.6	5	2.5	27	3.7	19	4.1	3	1.8	2	1.6
聞いたことはあるが、内容はよく知らない	126	16.7	1	4.0	9	17.6	9	9.7	8	7.5	15	15.5	31	16.8	53	26.8	125	17.1	72	15.6	37	22.2	35	28.2
聞いたことがない	600	79.6	23	92.0	41	80.4	79	84.9	89	84.0	78	80.4	150	81.5	140	70.7	577	79.1	370	80.3	127	76.0	87	70.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
聞いたことがあり、内容も知っている	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.4	0	0.0	2	2.3	1	1.2	8	2.3	7	3.2	0	0.0	1	2.0
聞いたことはあるが、内容はよく知らない	45	12.7	0	0.0	3	12.5	4	8.0	3	5.7	7	15.9	10	11.6	18	20.9	45	13.1	25	11.5	12	15.2	13	25.5
聞いたことがない	302	85.1	12	100.0	21	87.5	46	92.0	45	84.9	37	84.1	74	86.0	67	77.9	290	84.5	186	85.3	67	84.8	37	72.5
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
聞いたことがあり、内容も知っている	20	5.0	1	7.7	1	3.7	5	11.6	4	7.5	4	7.5	1	1.0	4	3.6	19	4.9	12	4.9	3	3.4	1	1.4
聞いたことはあるが、内容はよく知らない	81	20.3	1	7.7	6	22.2	5	11.6	5	9.4	8	15.1	21	21.4	35	31.3	80	20.7	47	19.3	25	28.4	22	30.1
聞いたことがない	298	74.7	11	84.6	20	74.1	33	76.7	44	83.0	41	77.4	76	77.6	73	65.2	287	74.4	184	75.7	60	68.2	50	68.5

表3-64 問17 問16で1、2と回答された方にお伺いします
実際に「三つ星ヘルシーランチ店」を利用していますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	154	100.0	2	100.0	10	100.0	14	100.0	17	100.0	19	100.0	34	100.0	58	100.0	152	100.0	91	100.0	40	100.0	37	100.0
よく利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
たまに利用する	14	9.1	0	0.0	1	10.0	2	14.3	3	17.6	3	15.8	2	5.9	3	5.2	14	9.2	9	9.9	2	5.0	2	5.4
利用していない	101	65.6	1	50.0	4	40.0	7	50.0	10	58.8	10	52.6	23	67.6	46	79.3	100	65.8	62	68.1	32	80.0	27	73.0
今は利用していないが、これから利用したい	39	25.3	1	50.0	5	50.0	5	35.7	4	23.5	6	31.6	9	26.5	9	15.5	38	25.0	20	22.0	6	15.0	8	21.6
男性 総数	53	100.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	8	100.0	7	100.0	12	100.0	19	100.0	53	100.0	32	100.0	12	100.0	14	100.0
よく利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
たまに利用する	4	7.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	4	7.5	3	9.4	0	0.0	0	0.0
利用していない	41	77.4	0	0.0	1	33.3	3	75.0	5	62.5	4	57.1	10	83.3	18	94.7	41	77.4	24	75.0	10	83.3	13	92.9
今は利用していないが、これから利用したい	8	15.1	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	12.5	2	28.6	2	16.7	1	5.3	8	15.1	5	15.6	2	16.7	1	7.1
女性 総数	101	100.0	2	100.0	7	100.0	10	100.0	9	100.0	12	100.0	22	100.0	39	100.0	99	100.0	59	100.0	28	100.0	23	100.0
よく利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
たまに利用する	10	9.9	0	0.0	1	14.3	1	10.0	1	11.1	2	16.7	2	9.1	3	7.7	10	10.1	6	10.2	2	7.1	2	8.7
利用していない	60	59.4	1	50.0	3	42.9	4	40.0	5	55.6	6	50.0	13	59.1	28	71.8	59	59.6	38	64.4	22	78.6	14	60.9
今は利用していないが、これから利用したい	31	30.7	1	50.0	3	42.9	5	50.0	3	33.3	4	33.3	7	31.8	8	20.5	30	30.3	15	25.4	4	14.3	7	30.4

表3-65 問18 あなたは、今までに、健康や食生活に関する情報や知識はどこで手に入れましたか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0	
テレビ・ラジオ	576	76.3	14	56.0	35	68.6	58	62.4	86	81.1	75	77.3	151	82.1	157	78.9	562	77.0	377	81.8	142	85.0	92	73.6	
新聞	320	42.4	2	8.0	9	17.6	18	19.4	34	32.1	56	57.7	108	58.7	93	46.7	318	43.6	237	51.4	101	60.5	54	43.2	
雑誌・書籍(本)	249	33.0	7	28.0	23	45.1	30	32.3	39	36.8	36	37.1	71	38.6	43	21.6	242	33.2	168	36.4	56	33.5	21	16.8	
保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設	65	8.6	1	4.0	1	2.0	8	8.6	8	7.5	7	7.2	17	9.2	23	11.6	64	8.8	38	8.2	16	9.6	17	13.6	
職場や学校	103	13.6	9	36.0	18	35.3	20	21.5	24	22.6	21	21.6	10	5.4	1	0.5	94	12.9	56	12.1	6	3.6	0	0.0	
病院(医院)、歯科診療所、薬局	144	19.1	3	12.0	4	7.8	12	12.9	20	18.9	20	20.6	37	20.1	48	24.1	141	19.3	96	20.8	39	23.4	29	23.2	
健康運動施設、フィットネスクラブなど	15	2.0	0	0.0	1	2.0	1	1.1	1	0.9	7	7.2	3	1.6	2	1.0	15	2.1	12	2.6	2	1.2	1	0.8	
スーパーマーケット	45	6.0	0	0.0	4	7.8	6	6.5	4	3.8	4	4.1	20	10.9	7	3.5	45	6.2	32	6.9	15	9.0	3	2.4	
コンビニエンスストア	9	1.2	1	4.0	1	2.0	2	2.2	1	0.9	3	3.1	1	0.5	0	0.0	8	1.1	5	1.1	0	0.0	0	0.0	
イベントなど	17	2.3	0	0.0	1	2.0	3	3.2	1	0.9	3	3.1	6	3.3	3	1.5	17	2.3	12	2.6	8	4.8	1	0.8	
食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア	26	3.4	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	3	3.1	10	5.4	11	5.5	26	3.6	16	3.5	11	6.6	8	6.4	
家族・友人	210	27.8	7	28.0	20	39.2	33	35.5	26	24.5	23	23.7	54	29.3	47	23.6	203	27.8	121	26.2	50	29.9	29	23.2	
インターネット	174	23.0	8	32.0	29	56.9	42	45.2	43	40.6	22	22.7	24	13.0	6	3.0	166	22.7	94	20.4	12	7.2	1	0.8	
その他	7	0.9	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	2.1	1	0.5	2	1.0	6	0.8	4	0.9	1	0.6	2	1.6	
特になし	47	6.2	6	24.0	2	3.9	12	12.9	9	8.5	4	4.1	3	1.6	11	5.5	41	5.6	17	3.7	2	1.2	10	8.0	
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0	
テレビ・ラジオ	238	67.0	4	33.3	13	54.2	23	46.0	40	75.5	30	68.2	64	74.4	64	74.4	234	68.2	164	75.2	66	83.5	34	66.7	
新聞	149	42.0	0	0.0	6	25.0	7	14.0	14	26.4	26	59.1	53	61.6	43	50.0	149	43.4	112	51.4	48	60.8	24	47.1	
雑誌・書籍(本)	87	24.5	2	16.7	8	33.3	10	20.0	16	30.2	12	27.3	23	26.7	16	18.6	85	24.8	59	27.1	20	25.3	8	15.7	
保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設	21	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.8	5	11.4	6	7.0	7	8.1	21	6.1	13	6.0	4	5.1	7	13.7	
職場や学校	40	11.3	3	25.0	6	25.0	6	12.0	9	17.0	12	27.3	4	4.7	0	0.0	37	10.8	25	11.5	1	1.3	0	0.0	
病院(医院)、歯科診療所、薬局	70	19.7	0	0.0	1	4.2	4	8.0	8	15.1	13	29.5	17	19.8	27	31.4	70	20.4	52	23.9	23	29.1	13	25.5	
健康運動施設、フィットネスクラブなど	6	1.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	4	9.1	0	0.0	1	1.2	6	1.7	5	2.3	1	1.3	0	0.0	
スーパーマーケット	16	4.5	0	0.0	1	4.2	1	2.0	2	3.8	3	6.8	8	9.3	1	1.2	16	4.7	13	6.0	6	7.6	1	2.0	
コンビニエンスストア	6	1.7	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.9	3	6.8	1	1.2	0	0.0	6	1.7	5	2.3	0	0.0	0	0.0	
イベントなど	4	1.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.2	1	1.2	4	1.2	2	0.9	1	1.3	1	2.0	
食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	4.5	1	1.2	1	1.2	5	1.5	3	1.4	1	1.3	1	2.0	
家族・友人	87	24.5	2	16.7	6	25.0	15	30.0	12	22.6	9	20.5	26	30.2	17	19.8	85	24.8	55	25.2	23	29.1	9	17.6	
インターネット	85	23.9	2	16.7	12	50.0	22	44.0	22	41.5	10	22.7	13	15.1	4	4.7	83	24.2	48	22.0	7	8.9	1	2.0	
その他	3	0.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.9	0	0.0	0	0.0	
特になし	31	8.7	5	41.7	2	8.3	10	20.0	5	9.4	2	4.5	3	3.5	4	4.7	26	7.6	11	5.0	2	2.5	3	5.9	
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0	
テレビ・ラジオ	338	84.5	10	76.9	22	81.5	35	81.4	46	86.8	45	84.9	87	88.8	93	82.3	328	84.8	213	87.7	76	86.4	34	45.9	
新聞	171	42.8	2	15.4	3	11.1	11	25.6	20	37.7	30	56.6	55	56.1	50	44.2	169	43.7	125	51.4	53	21.8	30	40.5	
雑誌・書籍(本)	162	40.5	5	38.5	15	55.6	20	46.5	23	43.4	24	45.3	48	49.0	27	23.9	157	40.6	109	44.9	36	14.8	13	17.6	
保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設	44	11.0	1	7.7	1	3.7	7	16.3	6	11.3	2	3.8	11	11.2	16	14.2	43	11.1	25	10.3	12	4.9	10	13.5	
職場や学校	63	15.8	6	46.2	12	44.4	14	32.6	15	28.3	9	17.0	6	6.1	1	0.9	57	14.7	31	12.8	5	2.1	0	0.0	
病院(医院)、歯科診療所、薬局	74	18.5	3	23.1	3	11.1	8	18.6	12	22.6	7	13.2	20	20.4	21	18.6	71	18.3	44	18.1	16	6.6	16	21.6	
健康運動施設、フィットネスクラブなど	9	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	3	5.7	3	3.1	1	0.9	9	2.3	7	2.9	1	0.4	1	1.4	
スーパーマーケット	29	7.3	0	0.0	3	11.1	5	11.6	2	3.8	1	1.9	12	12.2	6	5.3	29	7.5	19	7.8	9	3.7	2	2.7	
コンビニエンスストア	3	0.8	1	7.7	1	3.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
イベントなど	13	3.3	0	0.0	0	0.0	3	7.0	1	1.9	2	3.8	5	5.1	2	1.8	13	3.4	10	4.1	7	2.9	0	0.0	
食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア	21	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	9	9.2	10	8.8	21	5.4	13	5.3	10	4.1	7	9.5	
家族・友人	123	30.8	5	38.5	14	51.9	18	41.9	14	26.4	14	26.4	28	28.6	30	26.5	118	30.5	66	27.2	27	11.1	20	27.0	
インターネット	89	22.3	6	46.2	17	63.0	20	46.5	21	39.6	12	22.6	11	11.2	2	1.8	83	21.4	46	18.9	5	2.1	0	0.0	
その他	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.0	2	1.8	4	1.0	2	0.8	1	0.4	2	2.7	
特になし	16	4.0	1	7.7	0	0.0	2	4.7	4	7.5	2	3.8	0	0.0	7	6.2	15	3.9	6	2.5	0	0.0	7	9.5	

表3-66 問19 あなたは、現在習慣的に運動をしていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
している	201	26.7	11	44.0	8	15.7	8	8.6	19	17.9	20	20.6	59	32.1	76	38.4	190	26.1	136	29.5	71	42.5	38	30.6
運動はしているが、継続期間は1年未満	95	12.6	5	20.0	7	13.7	16	17.2	10	9.4	16	16.5	23	12.5	18	9.1	90	12.3	53	11.5	14	8.4	14	11.3
全くしてない	450	59.7	9	36.0	36	70.6	69	74.2	75	70.8	61	62.9	100	54.3	100	50.5	441	60.5	266	57.7	79	47.3	70	56.5
医師等から運動を禁止されている	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	1.1	4	2.0	8	1.1	6	1.3	3	1.8	2	1.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
している	102	28.7	7	58.3	7	29.2	6	12.0	12	22.6	10	22.7	28	32.6	32	37.2	95	27.7	69	31.7	36	45.6	13	25.5
運動はしているが、継続期間は1年未満	49	13.8	2	16.7	5	20.8	11	22.0	6	11.3	8	18.2	11	12.8	6	7.0	47	13.7	25	11.5	4	5.1	6	11.8
全くしてない	200	56.3	3	25.0	12	50.0	33	66.0	35	66.0	26	59.1	45	52.3	46	53.5	197	57.4	121	55.5	37	46.8	31	60.8
医師等から運動を禁止されている	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.3	4	1.2	3	1.4	2	2.5	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
している	99	24.8	4	30.8	1	3.7	2	4.7	7	13.2	10	18.9	31	31.6	44	39.3	95	24.6	67	27.6	35	39.8	25	34.2
運動はしているが、継続期間は1年未満	46	11.5	3	23.1	2	7.4	5	11.6	4	7.5	8	15.1	12	12.2	12	10.7	43	11.1	28	11.5	10	11.4	8	11.0
全くしてない	250	62.7	6	46.2	24	88.9	36	83.7	40	75.5	35	66.0	55	56.1	54	48.2	244	63.2	145	59.7	42	47.7	39	53.4
医師等から運動を禁止されている	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	2	1.8	4	1.0	3	1.2	1	1.1	1	1.4

表3-67 問20 健康維持・増進のためには日常生活で、毎日60分くらい体を動かすような生活をするのが推奨されています
あなたはこれを実行していますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
実行していないし、実行しようとも考えていない	105	13.9	4	16.0	9	17.6	18	19.4	22	20.8	13	13.4	10	5.4	29	14.6	101	13.9	50	10.8	8	4.8	24	19.4
実行していないが、実行しようと考えている	191	25.3	6	24.0	17	33.3	27	29.0	45	42.5	29	29.9	39	21.2	28	14.1	185	25.4	130	28.2	37	22.2	11	8.9
実行しようとするが、十分に実行できていない	182	24.1	4	16.0	8	15.7	28	30.1	19	17.9	25	25.8	55	29.9	43	21.7	178	24.4	109	23.6	29	17.4	33	26.6
実行しているが、まだ習慣化していない	95	12.6	1	4.0	5	9.8	11	11.8	7	6.6	12	12.4	26	14.1	33	16.7	94	12.9	58	12.6	30	18.0	20	16.1
実行していて、十分に習慣化している	181	24.0	10	40.0	12	23.5	9	9.7	13	12.3	18	18.6	54	29.3	65	32.8	171	23.5	114	24.7	63	37.7	36	29.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
実行していないし、実行しようとも考えていない	53	14.9	2	16.7	4	16.7	10	20.0	11	20.8	8	18.2	7	8.1	11	12.8	51	14.9	29	13.3	5	6.3	8	15.7
実行していないが、実行しようと考えている	99	27.9	2	16.7	7	29.2	17	34.0	21	39.6	16	36.4	21	24.4	15	17.4	97	28.3	67	30.7	20	25.3	6	11.8
実行しようとするが、十分に実行できていない	75	21.1	1	8.3	4	16.7	14	28.0	10	18.9	9	20.5	22	25.6	15	17.4	74	21.6	43	19.7	10	12.7	13	25.5
実行しているが、まだ習慣化していない	45	12.7	0	0.0	2	8.3	4	8.0	4	7.5	7	15.9	10	11.6	18	20.9	45	13.1	30	13.8	15	19.0	9	17.6
実行していて、十分に習慣化している	83	23.4	7	58.3	7	29.2	5	10.0	7	13.2	4	9.1	26	30.2	27	31.4	76	22.2	49	22.5	29	36.7	15	29.4
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
実行していないし、実行しようとも考えていない	52	13.0	2	15.4	5	18.5	8	18.6	11	20.8	5	9.4	3	3.1	18	16.1	50	13.0	21	8.6	3	3.4	16	21.9
実行していないが、実行しようと考えている	92	23.1	4	30.8	10	37.0	10	23.3	24	45.3	13	24.5	18	18.4	13	11.6	88	22.8	63	25.9	17	19.3	5	6.8
実行しようとするが、十分に実行できていない	107	26.8	3	23.1	4	14.8	14	32.6	9	17.0	16	30.2	33	33.7	28	25.0	104	26.9	66	27.2	19	21.6	20	27.4
実行しているが、まだ習慣化していない	50	12.5	1	7.7	3	11.1	7	16.3	3	5.7	5	9.4	16	16.3	15	13.4	49	12.7	28	11.5	15	17.0	11	15.1
実行していて、十分に習慣化している	98	24.6	3	23.1	5	18.5	4	9.3	6	11.3	14	26.4	28	28.6	38	33.9	95	24.6	65	26.7	34	38.6	21	28.8

表3-68 問21 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉やその意味を知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
言葉も意味も知っていた	102	13.5	0	0.0	6	11.8	10	10.8	22	20.8	20	20.6	26	14.1	18	9.1	102	14.0	79	17.1	21	12.6	7	5.6
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	138	18.3	2	8.0	9	17.6	13	14.0	12	11.3	15	15.5	41	22.3	46	23.2	136	18.7	89	19.3	48	28.7	25	20.2
言葉も意味も知らなかった	514	68.2	23	92.0	36	70.6	70	75.3	72	67.9	62	63.9	117	63.6	134	67.7	491	67.4	293	63.6	98	58.7	92	74.2
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
言葉も意味も知っていた	34	9.6	0	0.0	4	16.7	3	6.0	8	15.1	5	11.4	7	8.1	7	8.2	34	9.9	25	11.5	9	11.4	2	4.0
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	47	13.3	1	8.3	2	8.3	6	12.0	3	5.7	7	15.9	13	15.1	15	17.6	46	13.5	30	13.8	17	21.5	8	16.0
言葉も意味も知らなかった	273	77.1	11	91.7	18	75.0	41	82.0	42	79.2	32	72.7	66	76.7	63	74.1	262	76.6	163	74.8	53	67.1	40	80.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
言葉も意味も知っていた	68	17.0	0	0.0	2	7.4	7	16.3	14	26.4	15	28.3	19	19.4	11	9.7	68	17.6	54	22.2	12	13.6	5	6.8
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	91	22.8	1	7.7	7	25.9	7	16.3	9	17.0	8	15.1	28	28.6	31	27.4	90	23.3	59	24.3	31	35.2	17	23.0
言葉も意味も知らなかった	241	60.3	12	92.3	18	66.7	29	67.4	30	56.6	30	56.6	51	52.0	71	62.8	229	59.2	130	53.5	45	51.1	52	70.3

表3-69 問22 あなたは、定期的に自分の体重を測定していますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
ほぼ毎日(週に6日以上)	162	21.5	4	16.0	7	13.7	20	21.5	19	17.9	31	32.0	49	26.6	32	16.1	158	21.6	118	25.6	46	27.5	13	10.4
週に3～5日	70	9.3	1	4.0	6	11.8	7	7.5	6	5.7	11	11.3	23	12.5	16	8.0	69	9.5	44	9.5	16	9.6	12	9.6
週に1～2日	107	14.2	5	20.0	7	13.7	10	10.8	16	15.1	13	13.4	27	14.7	29	14.6	102	14.0	69	15.0	26	15.6	16	12.8
月に2～3日	119	15.8	3	12.0	9	17.6	17	18.3	13	12.3	14	14.4	24	13.0	39	19.6	116	15.9	66	14.3	27	16.2	24	19.2
月に1回以下	151	20.0	4	16.0	11	21.6	20	21.5	18	17.0	13	13.4	31	16.8	54	27.1	147	20.1	76	16.5	27	16.2	40	32.0
測定していない	146	19.3	8	32.0	11	21.6	19	20.4	34	32.1	15	15.5	30	16.3	29	14.6	138	18.9	88	19.1	25	15.0	20	16.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ほぼ毎日(週に6日以上)	65	18.3	0	0.0	4	16.7	8	16.0	7	13.2	13	29.5	19	22.1	14	16.3	65	19.0	50	22.9	20	25.3	3	5.9
週に3～5日	24	6.8	1	8.3	2	8.3	3	6.0	2	3.8	2	4.5	9	10.5	5	5.8	23	6.7	13	6.0	5	6.3	5	9.8
週に1～2日	51	14.4	1	8.3	3	12.5	7	14.0	6	11.3	7	15.9	13	15.1	14	16.3	50	14.6	33	15.1	13	16.5	7	13.7
月に2～3日	54	15.2	1	8.3	2	8.3	9	18.0	7	13.2	6	13.6	14	16.3	15	17.4	53	15.5	31	14.2	11	13.9	11	21.6
月に1回以下	84	23.7	3	25.0	7	29.2	11	22.0	13	24.5	8	18.2	17	19.8	25	29.1	81	23.6	47	21.6	16	20.3	16	31.4
測定していない	77	21.7	6	50.0	6	25.0	12	24.0	18	34.0	8	18.2	14	16.3	13	15.1	71	20.7	44	20.2	14	17.7	9	17.6
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
ほぼ毎日(週に6日以上)	97	24.3	4	30.8	3	11.1	12	27.9	12	22.6	18	34.0	30	30.6	18	15.9	93	24.0	68	28.0	26	29.5	10	13.5
週に3～5日	46	11.5	0	0.0	4	14.8	4	9.3	4	7.5	9	17.0	14	14.3	11	9.7	46	11.9	31	12.8	11	12.5	7	9.5
週に1～2日	56	14.0	4	30.8	4	14.8	3	7.0	10	18.9	6	11.3	14	14.3	15	13.3	52	13.4	36	14.8	13	14.8	9	12.2
月に2～3日	65	16.3	2	15.4	7	25.9	8	18.6	6	11.3	8	15.1	10	10.2	24	21.2	63	16.3	35	14.4	16	18.2	13	17.6
月に1回以下	67	16.8	1	7.7	4	14.8	9	20.9	5	9.4	5	9.4	14	14.3	29	25.7	66	17.1	29	11.9	11	12.5	24	32.4
測定していない	69	17.3	2	15.4	5	18.5	7	16.3	16	30.2	7	13.2	16	16.3	16	14.2	67	17.3	44	18.1	11	12.5	11	14.9

表3-70 問23 あなたは、現在の自分の体重をどうしたいと思っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
減らしたい(今よりやせたい)	402	53.3	11	44.0	30	58.8	53	57.0	71	67.0	62	63.9	96	52.2	79	39.9	391	53.6	268	58.1	85	50.9	40	32.3
今の体重を維持したい	254	33.7	6	24.0	15	29.4	27	29.0	28	26.4	25	25.8	74	40.2	79	39.9	248	34.0	154	33.4	67	40.1	52	41.9
増やしたい(今より太りたい)	31	4.1	1	4.0	3	5.9	3	3.2	2	1.9	4	4.1	3	1.6	15	7.6	30	4.1	14	3.0	5	3.0	10	8.1
体重の増減は気にしていない	60	8.0	6	24.0	3	5.9	8	8.6	4	3.8	6	6.2	10	5.4	23	11.6	54	7.4	23	5.0	9	5.4	20	16.1
体重を減らすことは諦めている	6	0.8	1	4.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0	1	0.5	2	1.0	5	0.7	2	0.4	1	0.6	2	1.6
体重を増やすことは諦めている	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
減らしたい(今よりやせたい)	169	47.7	1	8.3	12	50.0	24	48.0	31	58.5	28	63.6	41	47.7	32	37.6	168	49.1	118	54.1	40	50.6	14	28.0
今の体重を維持したい	124	35.0	4	33.3	7	29.2	17	34.0	15	28.3	10	22.7	36	41.9	35	41.2	120	35.1	74	33.9	30	38.0	22	44.0
増やしたい(今より太りたい)	17	4.8	1	8.3	2	8.3	2	4.0	2	3.8	2	4.5	2	2.3	6	7.1	16	4.7	8	3.7	2	2.5	4	8.0
体重の増減は気にしていない	40	11.3	5	41.7	3	12.5	7	14.0	4	7.5	4	9.1	6	7.0	11	12.9	35	10.2	16	7.3	6	7.6	9	18.0
体重を減らすことは諦めている	4	1.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	1	1.2	3	0.9	2	0.9	1	1.3	1	2.0
体重を増やすことは諦めている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
減らしたい(今よりやせたい)	233	58.3	10	76.9	18	66.7	29	67.4	40	75.5	34	64.2	55	56.1	47	41.6	223	57.6	150	61.7	45	51.1	26	35.1
今の体重を維持したい	130	32.5	2	15.4	8	29.6	10	23.3	13	24.5	15	28.3	38	38.8	44	38.9	128	33.1	80	32.9	37	42.0	30	40.5
増やしたい(今より太りたい)	14	3.5	0	0.0	1	3.7	1	2.3	0	0.0	2	3.8	1	1.0	9	8.0	14	3.6	6	2.5	3	3.4	6	8.1
体重の増減は気にしていない	20	5.0	1	7.7	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	3.8	4	4.1	12	10.6	19	4.9	7	2.9	3	3.4	11	14.9
体重を減らすことは諦めている	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.4
体重を増やすことは諦めている	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-71 問24 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	728	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
毎日	121	16.1	0	0.0	0	0.0	15	16.3	14	13.2	19	19.6	49	26.6	24	12.1	121	16.6	97	21.0	39	23.4	9	7.3
週5～6日	41	5.4	0	0.0	3	5.9	1	1.1	5	4.7	7	7.2	11	6.0	14	7.1	41	5.6	31	6.7	14	8.4	6	4.8
週3～4日	41	5.4	0	0.0	1	2.0	7	7.6	8	7.5	7	7.2	12	6.5	6	3.0	41	5.6	29	6.3	6	3.6	4	3.2
週1～2日	46	6.1	0	0.0	4	7.8	8	8.7	13	12.3	11	11.3	4	2.2	6	3.0	46	6.3	30	6.5	6	3.6	4	3.2
月に1～3日	49	6.5	0	0.0	10	19.6	7	7.6	12	11.3	5	5.2	7	3.8	8	4.0	49	6.7	26	5.6	4	2.4	6	4.8
ほとんど飲まない	117	15.5	0	0.0	10	19.6	17	18.5	19	17.9	11	11.3	30	16.3	30	15.2	117	16.1	72	15.6	28	16.8	18	14.5
やめた	15	2.0	0	0.0	2	3.9	1	1.1	2	1.9	1	1.0	2	1.1	7	3.5	15	2.1	9	2.0	6	3.6	3	2.4
飲まない(飲めない)	323	42.9	25	100.0	21	41.2	36	39.1	33	31.1	36	37.1	69	37.5	103	52.0	298	40.9	167	36.2	64	38.3	74	59.7
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
毎日	100	28.2	0	0.0	0	0.0	12	24.5	10	18.9	14	31.8	41	47.7	23	26.7	100	29.2	79	36.2	32	40.5	9	17.6
週5～6日	25	7.1	0	0.0	3	12.5	0	0.0	4	7.5	3	6.8	5	5.8	10	11.6	25	7.3	17	7.8	10	12.7	5	9.8
週3～4日	27	7.6	0	0.0	1	4.2	7	14.3	7	13.2	4	9.1	5	5.8	3	3.5	27	7.9	17	7.8	3	3.8	2	3.9
週1～2日	24	6.8	0	0.0	3	12.5	4	8.2	8	15.1	4	9.1	4	4.7	1	1.2	24	7.0	16	7.3	4	5.1	1	2.0
月に1～3日	26	7.3	0	0.0	4	16.7	5	10.2	7	13.2	4	9.1	3	3.5	3	3.5	26	7.6	14	6.4	0	0.0	3	5.9
ほとんど飲まない	49	13.8	0	0.0	4	16.7	6	12.2	11	20.8	2	4.5	11	12.8	15	17.4	49	14.3	30	13.8	12	15.2	9	17.6
やめた	9	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	7	8.1	9	2.6	6	2.8	5	6.3	3	5.9
飲まない(飲めない)	94	26.6	12	100.0	9	37.5	15	30.6	5	9.4	13	29.5	16	18.6	24	27.9	82	24.0	39	17.9	13	16.5	19	37.3
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
毎日	21	5.3	0	0.0	0	0.0	3	7.0	4	7.5	5	9.4	8	8.2	1	0.9	21	5.4	18	7.4	7	8.0	0	0.0
週5～6日	16	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	4	7.5	6	6.1	4	3.6	16	4.1	14	5.8	4	4.5	1	1.4
週3～4日	14	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	5.7	7	7.1	3	2.7	14	3.6	12	4.9	3	3.4	2	2.7
週1～2日	22	5.5	0	0.0	1	3.7	4	9.3	5	9.4	7	13.2	0	0.0	5	4.5	22	5.7	14	5.8	2	2.3	3	4.1
月に1～3日	23	5.8	0	0.0	6	22.2	2	4.7	5	9.4	1	1.9	4	4.1	5	4.5	23	6.0	12	4.9	4	4.5	3	4.1
ほとんど飲まない	68	17.0	0	0.0	6	22.2	11	25.6	8	15.1	9	17.0	19	19.4	15	13.4	68	17.6	42	17.3	16	18.2	9	12.3
やめた	6	1.5	0	0.0	2	7.4	1	2.3	1	1.9	1	1.9	1	1.0	0	0.0	6	1.6	3	1.2	1	1.1	0	0.0
飲まない(飲めない)	229	57.4	13	100.0	12	44.4	21	48.8	28	52.8	23	43.4	53	54.1	79	70.5	216	56.0	128	52.7	51	58.0	55	75.3

表3-72 問25 問24で1～5と回答された方にお伺いします

お酒を飲む日は清酒に換算すると、1日あたり、どのくらいの量を飲みますか

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	297	100.0	18	100.0	38	100.0	51	100.0	49	100.0	83	100.0	58	100.0	212	100.0	69	100.0	29	100.0
1合(180ml)未満	108	36.4	6	33.3	11	28.9	20	39.2	16	32.7	23	27.7	32	55.2	72	34.0	25	36.2	19	65.5
1合以上2合(360ml)未満	102	34.3	5	27.8	12	31.6	15	29.4	15	30.6	35	42.2	20	34.5	78	36.8	30	43.5	7	24.1
2合以上3合(540ml)未満	51	17.2	5	27.8	10	26.3	6	11.8	10	20.4	16	19.3	4	6.9	34	16.0	6	8.7	2	6.9
3合以上4合(720ml)未満	23	7.7	1	5.6	4	10.5	6	11.8	5	10.2	6	7.2	1	1.7	18	8.5	6	8.7	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	8	2.7	1	5.6	0	0.0	2	3.9	2	4.1	2	2.4	1	1.7	6	2.8	2	2.9	1	3.4
5合(900ml)以上	5	1.7	0	0.0	1	2.6	2	3.9	1	2.0	1	1.2	0	0.0	4	1.9	0	0.0	0	0.0
男性 総数	202	100.0	11	100.0	28	100.0	36	100.0	29	100.0	58	100.0	40	100.0	143	100.0	49	100.0	20	100.0
1合(180ml)未満	52	25.7	2	18.2	5	17.9	13	36.1	5	17.2	10	17.2	17	42.5	35	24.5	13	26.5	10	50.0
1合以上2合(360ml)未満	77	38.1	4	36.4	10	35.7	11	30.6	8	27.6	27	46.6	17	42.5	56	39.2	24	49.0	7	35.0
2合以上3合(540ml)未満	42	20.8	3	27.3	8	28.6	4	11.1	9	31.0	14	24.1	4	10.0	29	20.3	6	12.2	2	10.0
3合以上4合(720ml)未満	20	9.9	1	9.1	4	14.3	5	13.9	4	13.8	5	8.6	1	2.5	15	10.5	5	10.2	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	6	3.0	1	9.1	0	0.0	1	2.8	2	6.9	1	1.7	1	2.5	4	2.8	1	2.0	1	5.0
5合(900ml)以上	5	2.5	0	0.0	1	3.6	2	5.6	1	3.4	1	1.7	0	0.0	4	2.8	0	0.0	0	0.0
女性 総数	95	100.0	7	100.0	10	100.0	15	100.0	20	100.0	25	100.0	18	100.0	69	100.0	20	100.0	9	100.0
1合(180ml)未満	56	58.9	4	57.1	6	60.0	7	46.7	11	55.0	13	52.0	15	83.3	37	53.6	12	60.0	9	100.0
1合以上2合(360ml)未満	25	26.3	1	14.3	2	20.0	4	26.7	7	35.0	8	32.0	3	16.7	22	31.9	6	30.0	0	0.0
2合以上3合(540ml)未満	9	9.5	2	28.6	2	20.0	2	13.3	1	5.0	2	8.0	0	0.0	5	7.2	0	0.0	0	0.0
3合以上4合(720ml)未満	3	3.2	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.0	1	4.0	0	0.0	3	4.3	1	5.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	2.9	1	5.0	0	0.0
5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-73 問26 1日の適正飲酒の量が清酒1合あるいはビール1本(中びん)程度であることを知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	751	100.0	24	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	196	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	122	100.0
知っている	351	46.7	1	4.2	15	29.4	34	36.6	43	40.6	57	58.8	106	57.6	95	48.5	350	48.1	247	53.6	99	59.3	54	44.3
知らない	400	53.3	23	95.8	36	70.6	59	63.4	63	59.4	40	41.2	78	42.4	101	51.5	377	51.9	214	46.4	68	40.7	68	55.7
男性 総数	353	100.0	11	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
知っている	168	47.6	0	0.0	8	33.3	17	34.0	22	41.5	23	52.3	52	60.5	46	54.1	168	49.1	115	52.8	48	60.8	28	56.0
知らない	185	52.4	11	100.0	16	66.7	33	66.0	31	58.5	21	47.7	34	39.5	39	45.9	174	50.9	103	47.2	31	39.2	22	44.0
女性 総数	398	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	111	100.0	385	100.0	243	100.0	88	100.0	72	100.0
知っている	183	46.0	1	7.7	7	25.9	17	39.5	21	39.6	34	64.2	54	55.1	49	44.1	182	47.3	132	54.3	51	58.0	26	36.1
知らない	215	54.0	12	92.3	20	74.1	26	60.5	32	60.4	19	35.8	44	44.9	62	55.9	203	52.7	111	45.7	37	42.0	46	63.9

表3-74 問27 ここ1か月にストレスを感じることはありましたか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	50	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
全く感じなかった	57	7.6	4	16.0	3	6.0	1	1.1	5	4.7	1	1.0	17	9.2	26	13.1	53	7.3	31	6.7	19	11.4	18	14.4
あまり感じなかった	164	21.8	4	16.0	6	12.0	18	19.4	24	22.6	16	16.5	43	23.4	53	26.6	160	21.9	100	21.7	39	23.4	36	28.8
少し感じた	334	44.3	11	44.0	22	44.0	39	41.9	42	39.6	45	46.4	86	46.7	89	44.7	323	44.3	211	45.8	79	47.3	51	40.8
かなり感じた	199	26.4	6	24.0	19	38.0	35	37.6	35	33.0	35	36.1	38	20.7	31	15.6	193	26.5	119	25.8	30	18.0	20	16.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	23	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
全く感じなかった	32	9.0	3	25.0	1	4.3	1	2.0	4	7.5	1	2.3	11	12.8	11	12.8	29	8.5	21	9.6	12	15.2	6	11.8
あまり感じなかった	82	23.2	3	25.0	4	17.4	10	20.0	13	24.5	7	15.9	19	22.1	26	30.2	79	23.1	49	22.5	21	26.6	16	31.4
少し感じた	157	44.4	5	41.7	10	43.5	22	44.0	20	37.7	18	40.9	41	47.7	41	47.7	152	44.4	96	44.0	38	48.1	24	47.1
かなり感じた	83	23.4	1	8.3	8	34.8	17	34.0	16	30.2	18	40.9	15	17.4	8	9.3	82	24.0	52	23.9	8	10.1	5	9.8
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
全く感じなかった	25	6.3	1	7.7	2	7.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0	6	6.1	15	13.3	24	6.2	10	4.1	7	8.0	12	16.2
あまり感じなかった	82	20.5	1	7.7	2	7.4	8	18.6	11	20.8	9	17.0	24	24.5	27	23.9	81	20.9	51	21.0	18	20.5	20	27.0
少し感じた	177	44.3	6	46.2	12	44.4	17	39.5	22	41.5	27	50.9	45	45.9	48	42.5	171	44.2	115	47.3	41	46.6	27	36.5
かなり感じた	116	29.0	5	38.5	11	40.7	18	41.9	19	35.8	17	32.1	23	23.5	23	20.4	111	28.7	67	27.6	22	25.0	15	20.3

表3-75 問28 あなたは、どんな問題にストレスを感じますか (複数回答)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
家庭問題	294	38.9	6	24.0	17	33.3	40	43.0	42	39.6	37	38.1	84	45.7	68	34.2	288	39.5	196	42.5	78	46.7	35	28.0
健康問題	223	29.5	2	8.0	9	17.6	17	18.3	27	25.5	24	24.7	60	32.6	84	42.2	221	30.3	140	30.4	63	37.7	55	44.0
経済生活問題	60	7.9	1	4.0	6	11.8	11	11.8	15	14.2	7	7.2	10	5.4	10	5.0	59	8.1	36	7.8	7	4.2	6	4.8
勤務問題	289	38.3	2	8.0	38	74.5	64	68.8	71	67.0	60	61.9	47	25.5	7	3.5	287	39.3	182	39.5	17	10.2	3	2.4
男女問題	23	3.0	1	4.0	6	11.8	10	10.8	4	3.8	2	2.1	0	0.0	0	0.0	22	3.0	6	1.3	0	0.0	0	0.0
学校問題	43	5.7	20	80.0	5	9.8	6	6.5	6	5.7	3	3.1	2	1.1	1	0.5	23	3.2	12	2.6	1	0.6	0	0.0
その他	99	13.1	0	0.0	5	9.8	8	8.6	10	9.4	16	16.5	24	13.0	36	18.1	99	13.6	62	13.4	24	14.4	24	19.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
家庭問題	92	25.9	1	8.3	5	20.8	12	24.0	12	22.6	6	13.6	28	32.6	28	32.6	91	26.5	61	28.0	30	38.0	13	25.5
健康問題	91	25.6	0	0.0	2	8.3	10	20.0	7	13.2	11	25.0	21	24.4	40	46.5	91	26.5	51	23.4	27	34.2	28	54.9
経済生活問題	24	6.8	0	0.0	4	16.7	5	10.0	6	11.3	2	4.5	3	3.5	4	4.7	24	7.0	12	5.5	2	2.5	3	5.9
勤務問題	171	48.2	0	0.0	19	79.2	39	78.0	44	83.0	35	79.5	29	33.7	5	5.8	171	49.9	111	50.9	10	12.7	2	3.9
男女問題	10	2.8	0	0.0	2	8.3	6	12.0	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	2.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0
学校問題	12	3.4	9	75.0	1	4.2	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	3	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0
その他	40	11.3	0	0.0	1	4.2	2	4.0	5	9.4	7	15.9	12	14.0	13	15.1	40	11.7	29	13.3	11	13.9	8	15.7
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
家庭問題	202	50.5	5	38.5	12	44.4	28	65.1	30	56.6	31	58.5	56	57.1	40	35.4	197	50.9	135	55.6	48	54.5	22	29.7
健康問題	132	33.0	2	15.4	7	25.9	7	16.3	20	37.7	13	24.5	39	39.8	44	38.9	130	33.6	89	36.6	36	40.9	27	36.5
経済生活問題	36	9.0	1	7.7	2	7.4	6	14.0	9	17.0	5	9.4	7	7.1	6	5.3	35	9.0	24	9.9	5	5.7	3	4.1
勤務問題	118	29.5	2	15.4	19	70.4	25	58.1	27	50.9	25	47.2	18	18.4	2	1.8	116	30.0	71	29.2	7	8.0	1	1.4
男女問題	13	3.3	1	7.7	4	14.8	4	9.3	2	3.8	2	3.8	0	0.0	0	0.0	12	3.1	4	1.6	0	0.0	0	0.0
学校問題	31	7.8	11	84.6	4	14.8	5	11.6	6	11.3	3	5.7	1	1.0	1	0.9	20	5.2	11	4.5	1	1.1	0	0.0
その他	59	14.8	0	0.0	4	14.8	6	14.0	5	9.4	9	17.0	12	12.2	23	20.4	59	15.2	33	13.6	13	14.8	16	21.6

表3-76 問29 あなたは、ストレスを感じたときどうしていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	751	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	183	100.0	197	100.0	726	100.0	460	100.0	166	100.0	123	100.0
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	364	48.5	11	44.0	19	37.3	37	40.2	33	31.1	39	40.2	102	55.7	123	62.4	353	48.6	215	46.7	90	54.2	82	66.7
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	220	29.3	9	36.0	22	43.1	26	28.3	47	44.3	29	29.9	44	24.0	43	21.8	211	29.1	139	30.2	42	25.3	24	19.5
ストレスが負担であり、解消方法も十分に持っていない	167	22.2	5	20.0	10	19.6	29	31.5	26	24.5	29	29.9	37	20.2	31	15.7	162	22.3	106	23.0	34	20.5	17	13.8
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	188	53.1	7	58.3	13	54.2	23	46.9	15	28.3	21	47.7	52	60.5	57	66.3	181	52.9	109	50.0	48	60.8	36	70.6
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	91	25.7	4	33.3	8	33.3	13	26.5	24	45.3	8	18.2	18	20.9	16	18.6	87	25.4	58	26.6	17	21.5	8	15.7
ストレスが負担であり、解消方法も十分に持っていない	75	21.2	1	8.3	3	12.5	13	26.5	14	26.4	15	34.1	16	18.6	13	15.1	74	21.6	51	23.4	14	17.7	7	13.7
女性 総数	397	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	97	100.0	111	100.0	384	100.0	242	100.0	87	100.0	72	100.0
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	176	44.3	4	30.8	6	22.2	14	32.6	18	34.0	18	34.0	50	51.5	66	59.5	172	44.8	106	43.8	42	48.3	46	63.9
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	129	32.5	5	38.5	14	51.9	13	30.2	23	43.4	21	39.6	26	26.8	27	24.3	124	32.3	81	33.5	25	28.7	16	22.2
ストレスが負担であり、解消方法も十分に持っていない	92	23.2	4	30.8	7	25.9	16	37.2	12	22.6	14	26.4	21	21.6	18	16.2	88	22.9	55	22.7	20	23.0	10	13.9

表3-77 問30 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
5時間未満	59	7.8	2	8.0	2	3.9	8	8.6	11	10.4	7	7.2	11	6.0	18	9.0	57	7.8	37	8.0	12	7.2	10	8.0
5時間以上6時間未満	247	32.7	8	32.0	19	37.3	33	35.5	42	39.6	42	43.3	56	30.4	47	23.6	239	32.7	160	34.7	48	28.7	27	21.6
6時間以上7時間未満	262	34.7	11	44.0	14	27.5	34	36.6	36	34.0	29	29.9	70	38.0	68	34.2	251	34.4	163	35.4	63	37.7	40	32.0
7時間以上8時間未満	129	17.1	3	12.0	11	21.6	15	16.1	14	13.2	18	18.6	39	21.2	29	14.6	126	17.3	81	17.6	31	18.6	19	15.2
8時間以上9時間未満	40	5.3	1	4.0	4	7.8	3	3.2	2	1.9	1	1.0	8	4.3	21	10.6	39	5.3	16	3.5	10	6.0	16	12.8
9時間以上	18	2.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	16	8.0	18	2.5	4	0.9	3	1.8	13	10.4
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
5時間未満	22	6.2	1	8.3	0	0.0	4	8.0	6	11.3	3	6.8	4	4.7	4	4.7	21	6.1	14	6.4	2	2.5	3	5.9
5時間以上6時間未満	113	31.8	4	33.3	10	41.7	18	36.0	20	37.7	22	50.0	20	23.3	19	22.1	109	31.8	69	31.7	16	20.3	12	23.5
6時間以上7時間未満	128	36.1	5	41.7	8	33.3	20	40.0	18	34.0	8	18.2	37	43.0	32	37.2	123	35.9	79	36.2	34	43.0	16	31.4
7時間以上8時間未満	63	17.7	2	16.7	4	16.7	6	12.0	7	13.2	10	22.7	19	22.1	15	17.4	61	17.8	41	18.8	17	21.5	10	19.6
8時間以上9時間未満	21	5.9	0	0.0	2	8.3	2	4.0	2	3.8	1	2.3	6	7.0	8	9.3	21	6.1	12	5.5	7	8.9	5	9.8
9時間以上	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	9.3	8	2.3	3	1.4	3	3.8	5	9.8
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
5時間未満	37	9.3	1	7.7	2	7.4	4	9.3	5	9.4	4	7.5	7	7.1	14	12.4	36	9.3	23	9.5	10	11.4	7	9.5
5時間以上6時間未満	134	33.5	4	30.8	9	33.3	15	34.9	22	41.5	20	37.7	36	36.7	28	24.8	130	33.6	91	37.4	32	36.4	15	20.3
6時間以上7時間未満	134	33.5	6	46.2	6	22.2	14	32.6	18	34.0	21	39.6	33	33.7	36	31.9	128	33.1	84	34.6	29	33.0	24	32.4
7時間以上8時間未満	66	16.5	1	7.7	7	25.9	9	20.9	7	13.2	8	15.1	20	20.4	14	12.4	65	16.8	40	16.5	14	15.9	9	12.2
8時間以上9時間未満	19	4.8	1	7.7	2	7.4	1	2.3	0	0.0	0	0.0	2	2.0	13	11.5	18	4.7	4	1.6	3	3.4	11	14.9
9時間以上	10	2.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	8	7.1	10	2.6	1	0.4	0	0.0	8	10.8

表3-78 問31 あなたは、睡眠で疲れがとれますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40～74歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
ほぼとれる	354	46.9	17	68.0	21	41.2	27	29.0	32	30.2	32	33.0	98	53.3	127	63.8	337	46.2	207	44.9	95	56.9	82	65.6
とれないことがある	355	47.0	8	32.0	28	54.9	56	60.2	58	54.7	56	57.7	82	44.6	67	33.7	347	47.5	224	48.6	69	41.3	39	31.2
ほとんどとれない	46	6.1	0	0.0	2	3.9	10	10.8	16	15.1	9	9.3	4	2.2	5	2.5	46	6.3	30	6.5	3	1.8	4	3.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ほぼとれる	162	45.6	10	83.3	11	45.8	15	30.0	18	34.0	10	22.7	41	47.7	57	66.3	152	44.3	94	43.1	45	57.0	32	62.7
とれないことがある	177	49.9	2	16.7	12	50.0	35	70.0	28	52.8	30	68.2	44	51.2	26	30.2	175	51.0	111	50.9	32	40.5	17	33.3
ほとんどとれない	16	4.5	0	0.0	1	4.2	0	0.0	7	13.2	4	9.1	1	1.2	3	3.5	16	4.7	13	6.0	2	2.5	2	3.9
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
ほぼとれる	192	48.0	7	53.8	10	37.0	12	27.9	14	26.4	22	41.5	57	58.2	70	61.9	185	47.8	113	46.5	50	56.8	50	67.6
とれないことがある	178	44.5	6	46.2	16	59.3	21	48.8	30	56.6	26	49.1	38	38.8	41	36.3	172	44.4	113	46.5	37	42.0	22	29.7
ほとんどとれない	30	7.5	0	0.0	1	3.7	10	23.3	9	17.0	5	9.4	3	3.1	2	1.8	30	7.8	17	7.0	1	1.1	2	2.7

表3-79 問32 食べ物をかんで食べる時の状態についてお答えください

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	729	100.0	460	100.0	167	100.0	125	100.0
何でもかんで食べることができる	571	75.7	23	92.0	49	96.1	81	87.1	95	90.5	77	79.4	131	71.2	115	57.8	548	75.2	351	76.3	113	67.7	67	53.6
一部かめない食べ物がある	160	21.2	2	8.0	2	3.9	10	10.8	8	7.6	19	19.6	48	26.1	71	35.7	158	21.7	100	21.7	52	31.1	46	36.8
かめない食べ物が多い	19	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	1	1.0	3	1.6	13	6.5	19	2.6	6	1.3	1	0.6	12	9.6
かんで食べることはできない	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	4	0.5	3	0.7	1	0.6	0	0.0
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	342	100.0	217	100.0	79	100.0	51	100.0
何でもかんで食べることができる	263	74.3	10	83.3	22	91.7	45	90.0	47	90.4	33	75.0	56	65.1	50	58.1	253	74.0	161	74.2	55	69.6	25	49.0
一部かめない食べ物がある	80	22.6	2	16.7	2	8.3	4	8.0	5	9.6	11	25.0	26	30.2	30	34.9	78	22.8	51	23.5	22	27.8	21	41.2
かめない食べ物が多い	10	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	3	3.5	6	7.0	10	2.9	4	1.8	1	1.3	5	9.8
かんで食べることはできない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3	1	0.5	1	1.3	0	0.0
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
何でもかんで食べることができる	308	77.0	13	100.0	27	100.0	36	83.7	48	90.6	44	83.0	75	76.5	65	57.5	295	76.2	190	78.2	58	65.9	42	56.8
一部かめない食べ物がある	80	20.0	0	0.0	0	0.0	6	14.0	3	5.7	8	15.1	22	22.4	41	36.3	80	20.7	49	20.2	30	34.1	25	33.8
かめない食べ物が多い	9	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9	0	0.0	7	6.2	9	2.3	2	0.8	0	0.0	7	9.5
かんで食べることはできない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	3	0.8	2	0.8	0	0.0	0	0.0

表3-80 問33 あなたは、いつ歯磨きをしていますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
起床時	219	29.0	5	20.0	19	37.3	24	25.8	30	28.3	29	29.9	48	26.1	64	32.2	214	29.3	130	28.2	46	27.5	41	32.8
朝食後	466	61.7	18	72.0	29	56.9	58	62.4	68	64.2	65	67.0	120	65.2	108	54.3	448	61.4	300	65.1	105	62.9	61	48.8
昼食後	208	27.5	4	16.0	13	25.5	21	22.6	33	31.1	33	34.0	57	31.0	47	23.6	204	27.9	140	30.4	40	24.0	30	24.0
夕食後	202	26.8	10	40.0	10	19.6	20	21.5	26	24.5	23	23.7	41	22.3	72	36.2	192	26.3	119	25.8	50	29.9	43	34.4
間食後	23	3.0	1	4.0	1	2.0	3	3.2	2	1.9	2	2.1	8	4.3	6	3.0	22	3.0	14	3.0	7	4.2	4	3.2
就寝前	430	57.0	12	48.0	30	58.8	67	72.0	59	55.7	60	61.9	107	58.2	95	47.7	418	57.3	264	57.3	88	52.7	57	45.6
その他	19	2.5	0	0.0	2	3.9	1	1.1	2	1.9	0	0.0	7	3.8	7	3.5	19	2.6	13	2.8	8	4.8	3	2.4
磨かない	15	2.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	3	2.8	0	0.0	6	3.3	5	2.5	15	2.1	10	2.2	5	3.0	4	3.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
起床時	109	30.7	1	8.3	9	37.5	19	38.0	20	37.7	14	31.8	24	27.9	22	25.6	108	31.5	67	30.7	19	24.1	13	25.5
朝食後	183	51.5	10	83.3	11	45.8	23	46.0	26	49.1	24	54.5	47	54.7	42	48.8	173	50.4	116	53.2	43	54.4	23	45.1
昼食後	65	18.3	0	0.0	4	16.7	6	12.0	10	18.9	11	25.0	17	19.8	17	19.8	65	19.0	46	21.1	15	19.0	9	17.6
夕食後	84	23.7	5	41.7	5	20.8	6	12.0	13	24.5	8	18.2	16	18.6	31	36.0	79	23.0	50	22.9	19	24.1	18	35.3
間食後	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.3	5	1.5	2	0.9	1	1.3	2	3.9
就寝前	178	50.1	5	41.7	10	41.7	35	70.0	23	43.4	22	50.0	42	48.8	41	47.7	173	50.4	104	47.7	37	46.8	24	47.1
その他	6	1.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.3	2	2.3	6	1.7	4	1.8	2	2.5	1	2.0
磨かない	11	3.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	3.8	0	0.0	5	5.8	3	3.5	11	3.2	8	3.7	4	5.1	2	3.9
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
起床時	110	27.5	4	30.8	10	37.0	5	11.6	10	18.9	15	28.3	24	24.5	42	37.2	106	27.4	63	25.9	27	30.7	28	37.8
朝食後	283	70.8	8	61.5	18	66.7	35	81.4	42	79.2	41	77.4	73	74.5	66	58.4	275	71.1	184	75.7	62	70.5	38	51.4
昼食後	143	35.8	4	30.8	9	33.3	15	34.9	23	43.4	22	41.5	40	40.8	30	26.5	139	35.9	94	38.7	25	28.4	21	28.4
夕食後	118	29.5	5	38.5	5	18.5	14	32.6	13	24.5	15	28.3	25	25.5	41	36.3	113	29.2	69	28.4	31	35.2	25	33.8
間食後	18	4.5	1	7.7	1	3.7	2	4.7	2	3.8	2	3.8	6	6.1	4	3.5	17	4.4	12	4.9	6	6.8	2	2.7
就寝前	252	63.0	7	53.8	20	74.1	32	74.4	36	67.9	38	71.7	65	66.3	54	47.8	245	63.3	160	65.8	51	58.0	33	44.6
その他	13	3.3	0	0.0	1	3.7	1	2.3	1	1.9	0	0.0	5	5.1	5	4.4	13	3.4	9	3.7	6	6.8	2	2.7
磨かない	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.0	2	1.8	4	1.0	2	0.8	1	1.1	2	2.7

表3-81 問34 あなたは、歯や歯のすき間の手入れのために、次の器具を使用していますか(複数回答)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
歯ブラシ(電動歯ブラシを含む)	477	63.3	17	68.0	35	68.6	52	55.9	69	65.1	59	60.8	119	64.7	126	63.6	460	63.1	298	64.6	109	65.3	75	60.5
歯間ブラシ	216	28.6	2	8.0	3	5.9	10	10.8	21	19.8	36	37.1	71	38.6	73	36.9	214	29.4	166	36.0	74	44.3	35	28.2
デンタルフロス・糸(付)ようす	148	19.6	3	12.0	15	29.4	28	30.1	33	31.1	21	21.6	32	17.4	16	8.1	145	19.9	96	20.8	20	12.0	6	4.8
デンタルリンス	78	10.3	0	0.0	3	5.9	7	7.5	13	12.3	15	15.5	25	13.6	15	7.6	78	10.7	60	13.0	17	10.2	8	6.5
その他	24	3.2	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.9	1	1.0	7	3.8	12	6.1	24	3.3	16	3.5	12	7.2	5	4.0
使用していない	150	19.9	8	32.0	10	19.6	25	26.9	19	17.9	17	17.5	30	16.3	41	20.7	142	19.5	74	16.1	24	14.4	33	26.6
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
歯ブラシ(電動歯ブラシを含む)	223	62.8	8	66.7	19	79.2	30	60.0	31	58.5	28	63.6	56	65.1	51	59.3	215	62.7	136	62.4	48	60.8	30	58.8
歯間ブラシ	66	18.6	0	0.0	3	12.5	4	8.0	6	11.3	12	27.3	18	20.9	23	26.7	66	19.2	50	22.9	21	26.6	9	17.6
デンタルフロス・糸(付)ようす	53	14.9	1	8.3	3	12.5	12	24.0	12	22.6	6	13.6	14	16.3	5	5.8	52	15.2	35	16.1	10	12.7	2	3.9
デンタルリンス	30	8.5	0	0.0	2	8.3	3	6.0	9	17.0	5	11.4	7	8.1	4	4.7	30	8.7	23	10.6	5	6.3	2	3.9
その他	13	3.7	0	0.0	0	0.0	3	6.0	0	0.0	1	2.3	5	5.8	4	4.7	13	3.8	8	3.7	5	6.3	2	3.9
使用していない	81	22.8	4	33.3	4	16.7	11	22.0	14	26.4	9	20.5	17	19.8	22	25.6	77	22.4	45	20.6	15	19.0	17	33.3
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
歯ブラシ(電動歯ブラシを含む)	254	63.7	9	69.2	16	59.3	22	51.2	38	71.7	31	58.5	63	64.3	75	67.0	245	63.5	162	66.7	61	69.3	45	61.6
歯間ブラシ	150	37.6	2	15.4	0	0.0	6	14.0	15	28.3	24	45.3	53	54.1	50	44.6	148	38.3	116	47.7	53	60.2	26	35.6
デンタルフロス・糸(付)ようす	95	23.8	2	15.4	12	44.4	16	37.2	21	39.6	15	28.3	18	18.4	11	9.8	93	24.1	61	25.1	10	11.4	4	5.5
デンタルリンス	48	12.0	0	0.0	1	3.7	4	9.3	4	7.5	10	18.9	18	18.4	11	9.8	48	12.4	37	15.2	12	13.6	6	8.2
その他	11	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.0	8	7.1	11	2.8	8	3.3	7	8.0	3	4.1
使用していない	69	17.3	4	30.8	6	22.2	14	32.6	5	9.4	8	15.1	13	13.3	19	17.0	65	16.8	29	11.9	9	10.2	16	21.9

表3-82 問35 あなたは、過去1年間に歯科健康診査または歯石の除去、歯面の清掃を受けたことがありますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
1～3か月に1度	99	13.1	2	8.0	2	3.9	8	8.6	12	11.3	13	13.4	29	15.8	33	16.7	97	13.3	70	15.2	32	19.2	17	13.7
4～6か月に1度	107	14.2	3	12.0	10	19.6	14	15.1	17	16.0	9	9.3	29	15.8	25	12.6	104	14.3	73	15.8	30	18.0	7	5.6
1年間に1度	189	25.1	11	44.0	13	25.5	20	21.5	30	28.3	26	26.8	39	21.2	50	25.3	178	24.4	111	24.1	35	21.0	34	27.4
受けていない	359	47.6	9	36.0	26	51.0	51	54.8	47	44.3	49	50.5	87	47.3	90	45.5	350	48.0	207	44.9	70	41.9	66	53.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
1～3か月に1度	35	9.9	0	0.0	0	0.0	3	6.0	4	7.5	4	9.1	8	9.3	16	18.6	35	10.2	27	12.4	16	20.3	5	9.8
4～6か月に1度	51	14.4	3	25.0	4	16.7	8	16.0	7	13.2	3	6.8	15	17.4	11	12.8	48	14.0	32	14.7	12	15.2	4	7.8
1年間に1度	81	22.8	5	41.7	7	29.2	12	24.0	11	20.8	11	25.0	14	16.3	21	24.4	76	22.2	42	19.3	12	15.2	15	29.4
受けていない	188	53.0	4	33.3	13	54.2	27	54.0	31	58.5	26	59.1	49	57.0	38	44.2	184	53.6	117	53.7	39	49.4	27	52.9
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
1～3か月に1度	64	16.0	2	15.4	2	7.4	5	11.6	8	15.1	9	17.0	21	21.4	17	15.2	62	16.1	43	17.7	16	18.2	12	16.4
4～6か月に1度	56	14.0	0	0.0	6	22.2	6	14.0	10	18.9	6	11.3	14	14.3	14	12.5	56	14.5	41	16.9	18	20.5	3	4.1
1年間に1度	108	27.1	6	46.2	6	22.2	8	18.6	19	35.8	15	28.3	25	25.5	29	25.9	102	26.4	69	28.4	23	26.1	19	26.0
受けていない	171	42.9	5	38.5	13	48.1	24	55.8	16	30.2	23	43.4	38	38.8	52	46.4	166	43.0	90	37.0	31	35.2	39	53.4

表3-83 問36 あなたは、かかりつけ歯科医がありますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
ある	559	74.1	18	72.0	28	54.9	56	60.2	76	71.7	71	73.2	146	79.3	164	82.8	541	74.2	360	78.1	137	82.0	97	78.2
ない	195	25.9	7	28.0	23	45.1	37	39.8	30	28.3	26	26.8	38	20.7	34	17.2	188	25.8	101	21.9	30	18.0	27	21.8
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
ある	245	69.0	9	75.0	11	45.8	30	60.0	30	56.6	28	63.6	67	77.9	70	81.4	236	68.8	154	70.6	60	75.9	41	80.4
ない	110	31.0	3	25.0	13	54.2	20	40.0	23	43.4	16	36.4	19	22.1	16	18.6	107	31.2	64	29.4	19	24.1	10	19.6
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
ある	314	78.7	9	69.2	17	63.0	26	60.5	46	86.8	43	81.1	79	80.6	94	83.9	305	79.0	206	84.8	77	87.5	56	76.7
ない	85	21.3	4	30.8	10	37.0	17	39.5	7	13.2	10	18.9	19	19.4	18	16.1	81	21.0	37	15.2	11	12.5	17	23.3

表3-84 問37 歯や口の中について悩みや気になることがありますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0	
歯が痛んだり、しみたりする	109	14.4	2	8.0	14	27.5	18	19.4	20	18.9	18	18.6	23	12.5	14	7.0	107	14.7	68	14.8	22	13.2	7	5.6	
歯がぐらぐらする	43	5.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	4	3.8	7	7.2	13	7.1	17	8.5	43	5.9	35	7.6	16	9.6	6	4.8	
歯ぐきが腫れることがある	126	16.7	4	16.0	4	7.8	11	11.8	20	18.9	16	16.5	37	20.1	34	17.1	122	16.7	88	19.1	31	18.6	19	15.2	
歯ぐきから血が出ることもある	117	15.5	2	8.0	10	19.6	15	16.1	17	16.0	15	15.5	33	17.9	25	12.6	115	15.8	77	16.7	28	16.8	13	10.4	
ものがはさまる	312	41.3	5	20.0	13	25.5	31	33.3	41	38.7	47	48.5	98	53.3	77	38.7	307	42.1	218	47.3	73	43.7	45	36.0	
口臭がある	128	17.0	3	12.0	9	17.6	18	19.4	19	17.9	19	19.6	40	21.7	20	10.1	125	17.1	88	19.1	28	16.8	10	8.0	
口の渇き	83	11.0	2	8.0	2	3.9	8	8.6	8	7.5	14	14.4	20	10.9	29	14.6	81	11.1	55	11.9	22	13.2	16	12.8	
歯ならび	106	14.0	7	28.0	17	33.3	21	22.6	17	16.0	16	16.5	15	8.2	13	6.5	99	13.6	53	11.5	9	5.4	8	6.4	
かみあわせ	75	9.9	1	4.0	7	13.7	12	12.9	12	11.3	6	6.2	15	8.2	22	11.1	74	10.1	39	8.5	15	9.0	16	12.8	
口を開けると音がする (ガクガク・ゴロゴロ)	46	6.1	0	0.0	6	11.8	10	10.8	10	9.4	6	6.2	8	4.3	6	3.0	46	6.3	26	5.6	6	3.6	4	3.2	
歯がない	82	10.9	0	0.0	2	3.9	2	2.2	6	5.7	7	7.2	28	15.2	37	18.6	82	11.2	49	10.6	24	14.4	29	23.2	
口内炎・アフタがよくできる	55	7.3	1	4.0	2	3.9	15	16.1	9	8.5	7	7.2	9	4.9	12	6.0	54	7.4	30	6.5	10	6.0	7	5.6	
その他	31	4.1	2	8.0	5	9.8	5	5.4	1	0.9	5	5.2	4	2.2	9	4.5	29	4.0	14	3.0	8	4.8	5	4.0	
特にない	171	22.6	11	44.0	13	25.5	27	29.0	30	28.3	20	20.6	35	19.0	35	17.6	160	21.9	97	21.0	32	19.2	23	18.4	
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0	
歯が痛んだり、しみたりする	54	15.2	0	0.0	6	25.0	8	16.0	14	26.4	11	25.0	10	11.6	5	5.8	54	15.7	37	17.0	10	12.7	3	5.9	
歯がぐらぐらする	18	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	3	5.7	2	4.5	7	8.1	5	5.8	18	5.2	16	7.3	7	8.9	1	2.0	
歯ぐきが腫れることがある	49	13.8	1	8.3	1	4.2	2	4.0	11	20.8	8	18.2	16	18.6	10	11.6	48	14.0	39	17.9	10	12.7	6	11.8	
歯ぐきから血が出ることもある	54	15.2	2	16.7	6	25.0	7	14.0	10	18.9	4	9.1	14	16.3	11	12.8	52	15.2	34	15.6	13	16.5	5	9.8	
ものがはさまる	141	39.7	0	0.0	5	20.8	17	34.0	22	41.5	22	50.0	39	45.3	36	41.9	141	41.1	96	44.0	29	36.7	23	45.1	
口臭がある	58	16.3	1	8.3	6	25.0	9	18.0	9	17.0	10	22.7	19	22.1	4	4.7	57	16.6	40	18.3	10	12.7	2	3.9	
口の渇き	38	10.7	1	8.3	1	4.2	5	10.0	4	7.5	5	11.4	10	11.6	12	14.0	37	10.8	25	11.5	10	12.7	6	11.8	
歯ならび	33	9.3	2	16.7	5	20.8	9	18.0	4	7.5	3	6.8	6	7.0	4	4.7	31	9.0	14	6.4	3	3.8	3	5.9	
かみあわせ	38	10.7	0	0.0	2	8.3	6	12.0	5	9.4	4	9.1	6	7.0	15	17.4	38	11.1	20	9.2	9	11.4	10	19.6	
口を開けると音がする (ガクガク・ゴロゴロ)	17	4.8	0	0.0	1	4.2	3	6.0	6	11.3	2	4.5	2	2.3	3	3.5	17	5.0	11	5.0	2	2.5	2	3.9	
歯がない	44	12.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.5	5	11.4	15	17.4	20	23.3	44	12.8	30	13.8	13	16.5	14	27.5	
口内炎・アフタがよくできる	17	4.8	0	0.0	0	0.0	7	14.0	2	3.8	2	4.5	1	1.2	5	5.8	17	5.0	7	3.2	3	3.8	3	5.9	
その他	13	3.7	1	8.3	2	8.3	2	4.0	0	0.0	2	4.5	1	1.2	5	5.8	12	3.5	6	2.8	4	5.1	2	3.9	
特にない	90	25.4	7	58.3	9	37.5	19	38.0	15	28.3	9	20.5	19	22.1	12	14.0	83	24.2	49	22.5	16	20.3	6	11.8	
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0	
歯が痛んだり、しみたりする	55	13.8	2	15.4	8	29.6	10	23.3	6	11.3	7	13.2	13	13.3	9	8.0	53	13.7	31	12.8	12	13.6	4	5.4	
歯がぐらぐらする	25	6.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.9	5	9.4	6	6.1	12	10.6	25	6.5	19	7.8	9	10.2	5	6.8	
歯ぐきが腫れることがある	77	19.3	3	23.1	3	11.1	9	20.9	9	17.0	8	15.1	21	21.4	24	21.2	74	19.1	49	20.2	21	23.9	13	17.6	
歯ぐきから血が出ることもある	63	15.8	0	0.0	4	14.8	8	18.6	7	13.2	11	20.8	19	19.4	14	12.4	63	16.3	43	17.7	15	17.0	8	10.8	
ものがはさまる	171	42.8	5	38.5	8	29.6	14	32.6	19	35.8	25	47.2	59	60.2	41	36.3	166	42.9	122	50.2	44	50.0	22	29.7	
口臭がある	70	17.5	2	15.4	3	11.1	9	20.9	10	18.9	9	17.0	21	21.4	16	14.2	68	17.6	48	19.8	18	20.5	8	10.8	
口の渇き	45	11.3	1	7.7	1	3.7	3	7.0	4	7.5	9	17.0	10	10.2	17	15.0	44	11.4	30	12.3	12	13.6	10	13.5	
歯ならび	73	18.3	5	38.5	12	44.4	12	27.9	13	24.5	13	24.5	9	9.2	9	8.0	68	17.6	39	16.0	6	6.8	5	6.8	
かみあわせ	37	9.3	1	7.7	5	18.5	6	14.0	7	13.2	2	3.8	9	9.2	7	6.2	36	9.3	19	7.8	6	6.8	6	8.1	
口を開けると音がする (ガクガク・ゴロゴロ)	29	7.3	0	0.0	5	18.5	7	16.3	4	7.5	4	7.5	6	6.1	3	2.7	29	7.5	15	6.2	4	4.5	2	2.7	
歯がない	38	9.5	0	0.0	2	7.4	2	4.7	2	3.8	2	3.8	13	13.3	17	15.0	38	9.8	19	7.8	11	12.5	15	20.3	
口内炎・アフタがよくできる	38	9.5	1	7.7	2	7.4	8	18.6	7	13.2	5	9.4	8	8.2	7	6.2	37	9.6	23	9.5	7	8.0	4	5.4	
その他	18	4.5	1	7.7	3	11.1	3	7.0	1	1.9	3	5.7	3	3.1	4	3.5	17	4.4	8	3.3	4	4.5	3	4.1	
特にない	81	20.3	4	30.8	4	14.8	8	18.6	15	28.3	11	20.8	16	16.3	23	20.4	77	19.9	48	19.8	16	18.2	17	23.0	

表3-85 問38 歯や歯ぐきの健康について、ふだんどんなことに気をつけていますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	755	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	199	100.0	730	100.0	461	100.0	167	100.0	125	100.0
歯の健康診査を受ける	182	24.1	5	20.0	8	15.7	17	18.3	31	29.2	20	20.6	51	27.7	50	25.1	177	24.2	130	28.2	51	30.5	22	17.6
歯石をとってもらう	193	25.6	2	8.0	9	17.6	16	17.2	34	32.1	25	25.8	60	32.6	47	23.6	191	26.2	147	31.9	54	32.3	19	15.2
食後の歯磨きやうがいをする	350	46.4	11	44.0	21	41.2	37	39.8	37	34.9	57	58.8	88	47.8	99	49.7	339	46.4	221	47.9	81	48.5	60	48.0
根元まで磨く	260	34.4	4	16.0	11	21.6	25	26.9	37	34.9	39	40.2	82	44.6	62	31.2	256	35.1	190	41.2	76	45.5	30	24.0
フッ化物配合の歯磨き剤を使用する	134	17.7	2	8.0	8	15.7	19	20.4	22	20.8	20	20.6	29	15.8	34	17.1	132	18.1	82	17.8	26	15.6	23	18.4
鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する (月1回以上)	93	12.3	5	20.0	8	15.7	10	10.8	9	8.5	15	15.5	18	9.8	28	14.1	88	12.1	53	11.5	19	11.4	17	13.6
甘いものをとらない	36	4.8	0	0.0	4	7.8	1	1.1	1	0.9	7	7.2	12	6.5	11	5.5	36	4.9	24	5.2	9	5.4	7	5.6
バランスのとれた食事をする	106	14.0	3	12.0	11	21.6	8	8.6	11	10.4	14	14.4	30	16.3	29	14.6	103	14.1	69	15.0	28	16.8	15	12.0
よくかんで食べる	148	19.6	3	12.0	11	21.6	11	11.8	9	8.5	15	15.5	35	19.0	64	32.2	145	19.9	79	17.1	42	25.1	44	35.2
喫煙をしない	102	13.5	1	4.0	10	19.6	12	12.9	11	10.4	11	11.3	24	13.0	33	16.6	101	13.8	63	13.7	29	17.4	16	12.8
その他	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	1.6	6	3.0	10	1.4	6	1.3	4	2.4	4	3.2
特に注意をしていない	160	21.2	11	44.0	14	27.5	26	28.0	29	27.4	14	14.4	30	16.3	36	18.1	149	20.4	79	17.1	19	11.4	30	24.0
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
歯の健康診査を受ける	67	18.9	3	25.0	2	8.3	8	16.0	12	22.6	5	11.4	18	20.9	19	22.1	64	18.7	47	21.6	20	25.3	7	13.7
歯石をとってもらう	76	21.4	0	0.0	2	8.3	8	16.0	15	28.3	9	20.5	22	25.6	20	23.3	76	22.2	60	27.5	21	26.6	6	11.8
食後の歯磨きやうがいをする	123	34.6	3	25.0	6	25.0	12	24.0	17	32.1	18	40.9	29	33.7	38	44.2	120	35.0	76	34.9	25	31.6	26	51.0
根元まで磨く	108	30.4	0	0.0	5	20.8	12	24.0	17	32.1	16	36.4	35	40.7	23	26.7	108	31.5	77	35.3	30	38.0	14	27.5
フッ化物配合の歯磨き剤を使用する	50	14.1	1	8.3	2	8.3	9	18.0	7	13.2	7	15.9	11	12.8	13	15.1	49	14.3	28	12.8	11	13.9	10	19.6
鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する (月1回以上)	26	7.3	0	0.0	2	8.3	5	10.0	4	7.5	4	9.1	4	4.7	7	8.1	26	7.6	14	6.4	4	5.1	5	9.8
甘いものをとらない	21	5.9	0	0.0	1	4.2	1	2.0	1	1.9	5	11.4	8	9.3	5	5.8	21	6.1	15	6.9	6	7.6	4	7.8
バランスのとれた食事をする	30	8.5	1	8.3	4	16.7	1	2.0	3	5.7	5	11.4	10	11.6	6	7.0	29	8.5	21	9.6	8	10.1	3	5.9
よくかんで食べる	53	14.9	0	0.0	3	12.5	5	10.0	2	3.8	7	15.9	14	16.3	22	25.6	53	15.5	29	13.3	16	20.3	16	31.4
喫煙をしない	40	11.3	0	0.0	2	8.3	5	10.0	5	9.4	2	4.5	10	11.6	16	18.6	40	11.7	26	11.9	16	20.3	7	13.7
その他	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.2	2	0.6	1	0.5	0	0.0	1	2.0
特に注意をしていない	101	28.5	6	50.0	8	33.3	18	36.0	19	35.8	11	25.0	22	25.6	17	19.8	95	27.7	57	26.1	14	17.7	12	23.5
女性 総数	400	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	113	100.0	387	100.0	243	100.0	88	100.0	74	100.0
歯の健康診査を受ける	115	28.8	2	15.4	6	22.2	9	20.9	19	35.8	15	28.3	33	33.7	31	27.4	113	29.2	83	34.2	31	35.2	15	20.3
歯石をとってもらう	117	29.3	2	15.4	7	25.9	8	18.6	19	35.8	16	30.2	38	38.8	27	23.9	115	29.7	87	35.8	33	37.5	13	17.6
食後の歯磨きやうがいをする	227	56.8	8	61.5	15	55.6	25	58.1	20	37.7	39	73.6	59	60.2	61	54.0	219	56.6	145	59.7	56	63.6	34	45.9
根元まで磨く	152	38.0	4	30.8	6	22.2	13	30.2	20	37.7	23	43.4	47	48.0	39	34.5	148	38.2	113	46.5	46	52.3	16	21.6
フッ化物配合の歯磨き剤を使用する	84	21.0	1	7.7	6	22.2	10	23.3	15	28.3	13	24.5	18	18.4	21	18.6	83	21.4	54	22.2	15	17.0	13	17.6
鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する (月1回以上)	67	16.8	5	38.5	6	22.2	5	11.6	5	9.4	11	20.8	14	14.3	21	18.6	62	16.0	39	16.0	15	17.0	12	16.2
甘いものをとらない	15	3.8	0	0.0	3	11.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	4	4.1	6	5.3	15	3.9	9	3.7	3	3.4	3	4.1
バランスのとれた食事をする	76	19.0	2	15.4	7	25.9	7	16.3	8	15.1	9	17.0	20	20.4	23	20.4	74	19.1	48	19.8	20	22.7	12	16.2
よくかんで食べる	95	23.8	3	23.1	8	29.6	6	14.0	7	13.2	8	15.1	21	21.4	42	37.2	92	23.8	50	20.6	26	29.5	28	37.8
喫煙をしない	62	15.5	1	7.7	8	29.6	7	16.3	6	11.3	9	17.0	14	14.3	17	15.0	61	15.8	37	15.2	13	14.8	9	12.2
その他	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	5	4.4	8	2.1	5	2.1	4	4.5	3	4.1
特に注意をしていない	59	14.8	5	38.5	6	22.2	8	18.6	10	18.9	3	5.7	8	8.2	19	16.8	54	14.0	22	9.1	5	5.7	18	24.3

表3-86 問39 現在の喫煙について、お答えください

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	461	100.0	167	100.0	124	100.0
1日平均して、20本以上吸う	59	7.8	0	0.0	4	7.8	11	11.8	15	14.2	9	9.3	15	8.2	5	2.5	59	8.1	42	9.1	10	6.0	2	1.6
1日平均して、20本未満吸う	58	7.7	0	0.0	10	19.6	11	11.8	14	13.2	7	7.2	9	4.9	7	3.5	58	8.0	36	7.8	11	6.6	1	0.8
吸っていない	520	69.0	25	100.0	34	66.7	56	60.2	62	58.5	66	68.0	123	66.8	154	77.8	495	67.9	301	65.3	114	68.3	104	83.9
吸っていたがやめた	117	15.5	0	0.0	3	5.9	15	16.1	15	14.2	15	15.5	37	20.1	32	16.2	117	16.0	82	17.8	32	19.2	17	13.7
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
1日平均して、20本以上吸う	47	13.2	0	0.0	3	12.5	8	16.0	11	20.8	6	13.6	14	16.3	5	5.8	47	13.7	34	15.6	9	11.4	2	3.9
1日平均して、20本未満吸う	48	13.5	0	0.0	7	29.2	8	16.0	12	22.6	6	13.6	9	10.5	6	7.0	48	14.0	32	14.7	10	12.7	1	2.0
吸っていない	169	47.6	12	100.0	14	58.3	26	52.0	22	41.5	20	45.5	30	34.9	45	52.3	157	45.8	85	39.0	30	38.0	32	62.7
吸っていたがやめた	91	25.6	0	0.0	0	0.0	8	16.0	8	15.1	12	27.3	33	38.4	30	34.9	91	26.5	67	30.7	30	38.0	16	31.4
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0												

表3-87 問40 問39で1、2に回答された方にお伺いします
今後自分の喫煙をどうしたいですか

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	116	100.0	14	100.0	22	100.0	29	100.0	15	100.0	24	100.0	12	100.0	77	100.0	21	100.0	3	100.0
やめたくない	30	25.9	3	21.4	3	13.6	7	24.1	5	33.3	9	37.5	3	25.0	23	29.9	7	33.3	1	33.3
わからない	23	19.8	3	21.4	7	31.8	9	31.0	1	6.7	1	4.2	2	16.7	13	16.9	2	9.5	0	0.0
今すぐにはないが禁煙したい	24	20.7	3	21.4	6	27.3	3	10.3	5	33.3	5	20.8	2	16.7	14	18.2	4	19.0	1	33.3
すぐにも禁煙したい	8	6.9	1	7.1	3	13.6	3	10.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	5.2	1	4.8	0	0.0
本数を減らしたい	31	26.7	4	28.6	3	13.6	7	24.1	4	26.7	9	37.5	4	33.3	23	29.9	7	33.3	1	33.3
男性 総数	94	100.0	10	100.0	16	100.0	23	100.0	11	100.0	23	100.0	11	100.0	65	100.0	19	100.0	3	100.0
やめたくない	27	28.7	3	30.0	3	18.8	5	21.7	4	36.4	9	39.1	3	27.3	20	30.8	7	36.8	1	33.3
わからない	20	21.3	2	20.0	6	37.5	9	39.1	0	0.0	1	4.3	2	18.2	12	18.5	2	10.5	0	0.0
今すぐにはないが禁煙したい	16	17.0	2	20.0	3	18.8	2	8.7	3	27.3	4	17.4	2	18.2	10	15.4	3	15.8	1	33.3
すぐにも禁煙したい	6	6.4	1	10.0	2	12.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	9.1	3	4.6	1	5.3	0	0.0
本数を減らしたい	25	26.6	2	20.0	2	12.5	5	21.7	4	36.4	9	39.1	3	27.3	20	30.8	6	31.6	1	33.3
女性 総数	22	100.0	4	100.0	6	100.0	6	100.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0	12	100.0	2	100.0	0	0.0
やめたくない	3	13.6	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0
わからない	3	13.6	1	25.0	1	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
今すぐにはないが禁煙したい	8	36.4	1	25.0	3	50.0	1	16.7	2	50.0	1	100.0	0	0.0	4	33.3	1	50.0	0	0.0
すぐにも禁煙したい	2	9.1	0	0.0	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
本数を減らしたい	6	27.3	2	50.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	25.0	1	50.0	0	0.0

表3-88 問41 問40で3、4に回答された方にお伺いします
どのような方法で禁煙したいですか(複数回答)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	32	100.0	4	100.0	9	100.0	6	100.0	5	100.0	5	100.0	3	100.0	18	100.0	5	100.0	1	100.0
自分でなんとかする	29	207.1	3	75.0	8	88.9	6	100.0	5	100.0	4	80.0	3	100.0	17	22.1	5	100.0	1	100.0
保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
職場の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院などの禁煙外来を利用する	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0
薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する	3	21.4	1	25.0	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性 総数	22	100.0	3	100.0	5	100.0	4	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	13	100.0	4	100.0	1	100.0
自分でなんとかする	20	666.7	2	66.7	5	100.0	4	100.0	3	100.0	3	75.0	3	100.0	12	60.0	4	100.0	1	100.0
保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
職場の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院などの禁煙外来を利用する	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する	2	66.7	1	33.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	10	100.0	1	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0
自分でなんとかする	9	90.0	1	100.0	3	75.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0
保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
職場の禁煙サポート等を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院などの禁煙外来を利用する	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する	1	10.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-89 問42 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか(複数回答)

	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40~74歳	65~74歳	75歳以上				
男女計 総数	754	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	198	100.0	729	100.0	460	100.0	166	100.0	125	100.0
家庭	106	14.1	7	28.0	3	5.9	12	12.9	17	16.0	11	11.3	29	15.8	27	13.6	99	13.6	72	15.7	28	16.9	12	9.6
職場	128	17.0	1	4.0	15	29.4	25	26.9	25	23.6	19	19.6	30	16.3	13	6.6	127	17.4	80	17.4	17	10.2	7	5.6
学校	94	12.5	9	36.0	6	11.8	16	17.2	16	15.1	8	8.2	25	13.6	14	7.1	85	11.7	57	12.4	19	11.4	6	4.8
飲食店	284	37.7	13	52.0	27	52.9	32	34.4	46	43.4	45	46.4	62	33.7	59	29.8	271	37.2	180	39.1	59	35.5	32	25.6
遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	129	17.1	7	28.0	10	19.6	20	21.5	17	16.0	17	17.5	39	21.2	19	9.6	122	16.7	83	18.0	23	13.9	9	7.2
スポーツ施設	86	11.4	6	24.0	2	3.9	12	12.9	13	12.3	12	12.4	26	14.1	15	7.6	80	11.0	59	12.8	18	10.8	7	5.6
行政機関(市役所、町役場、公民館等)	115	15.3	3	12.0	7	13.7	18	19.4	15	14.2	9	9.3	37	20.1	26	13.1	112	15.4	74	16.1	33	19.9	13	10.4
医療機関	135	17.9	5	20.0	5	9.8	21	22.6	21	19.8	16	16.5	37	20.1	30	15.2	130	17.8	85	18.5	29	17.5	19	15.2
公共交通機関	140	18.6	3	12.0	9	17.6	23	24.7	23	21.7	18	18.6	34	18.5	30	15.2	137	18.8	88	19.1	31	18.7	17	13.6
路上	188	24.9	11	44.0	15	29.4	23	24.7	32	30.2	20	20.6	48	26.1	39	19.7	177	24.3	120	26.1	46	27.7	19	15.2
子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)	235	31.2	8	32.0	15	29.4	44	47.3	37	34.9	24	24.7	60	32.6	47	23.7	227	31.1	139	30.2	48	28.9	29	23.2
その他	12	1.6	1	4.0	4	7.8	1	1.1	1	0.9	0	0.0	4	2.2	1	0.5	11	1.5	5	1.1	2	1.2	1	0.8
特にない	229	30.4	5	20.0	14	27.5	18	19.4	27	25.5	23	23.7	52	28.3	90	45.5	224	30.7	128	27.8	55	33.1	64	51.2
男性 総数	355	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	86	100.0	343	100.0	218	100.0	79	100.0	51	100.0
家庭	44	12.4	3	25.0	1	4.2	5	10.0	5	9.4	5	11.4	12	14.0	13	15.1	41	12.0	28	12.8	10	12.7	7	13.7
職場	63	17.7	0	0.0	6	25.0	14	28.0	11	20.8	11	25.0	15	17.4	6	7.0	63	18.4	39	17.9	8	10.1	4	7.8
学校	44	12.4	4	33.3	3	12.5	5	10.0	8	15.1	5	11.4	13	15.1	6	7.0	40	11.7	29	13.3	9	11.4	3	5.9
飲食店	119	33.5	6	50.0	9	37.5	13	26.0	22	41.5	15	34.1	28	32.6	26	30.2	113	32.9	75	34.4	26	32.9	16	31.4
遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	59	16.6	3	25.0	5	20.8	8	16.0	11	20.8	5	11.4	16	18.6	11	12.8	56	16.3	38	17.4	13	16.5	5	9.8
スポーツ施設	42	11.8	2	16.7	1	4.2	6	12.0	7	13.2	6	13.6	11	12.8	9	10.5	40	11.7	29	13.3	9	11.4	4	7.8
行政機関(市役所、町役場、公民館等)	58	16.3	2	16.7	4	16.7	10	20.0	7	13.2	4	9.1	18	20.9	13	15.1	56	16.3	35	16.1	18	22.8	7	13.7
医療機関	59	16.6	2	16.7	3	12.5	10	20.0	9	17.0	7	15.9	12	14.0	16	18.6	57	16.6	34	15.6	12	15.2	10	19.6
公共交通機関	63	17.7	0	0.0	2	8.3	12	24.0	11	20.8	5	11.4	16	18.6	17	19.8	63	18.4	39	17.9	17	21.5	10	19.6
路上	73	20.6	5	41.7	5	20.8	11	22.0	12	22.6	6	13.6	18	20.9	16	18.6	68	19.8	43	19.7	15	19.0	9	17.6
子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)	96	27.0	2	16.7	7	29.2	17	34.0	16	30.2	7	15.9	23	26.7	24	27.9	94	27.4	56	25.7	21	26.6	14	27.5
その他	3	0.8	1	8.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0
特にない	132	37.2	3	25.0	10	41.7	15	30.0	18	34.0	17	38.6	31	36.0	38	44.2	129	37.6	80	36.7	30	38.0	24	47.1
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	242	100.0	87	100.0	74	100.0
家庭	62	15.5	4	30.8	2	7.4	7	16.3	12	22.6	6	11.3	17	17.3	14	12.5	58	15.0	44	18.2	18	20.7	5	6.8
職場	65	16.3	1	7.7	9	33.3	11	25.6	14	26.4	8	15.1	15	15.3	7	6.3	64	16.6	41	16.9	9	10.3	3	4.1
学校	50	12.5	5	38.5	3	11.1	11	25.6	8	15.1	3	5.7	12	12.2	8	7.1	45	11.7	28	11.6	10	11.5	3	4.1
飲食店	165	41.4	7	53.8	18	66.7	19	44.2	24	45.3	30	56.6	34	34.7	33	29.5	158	40.9	105	43.4	33	37.9	16	21.6
遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	70	17.5	4	30.8	5	18.5	12	27.9	6	11.3	12	22.6	23	23.5	8	7.1	66	17.1	45	18.6	10	11.5	4	5.4
スポーツ施設	44	11.0	4	30.8	1	3.7	6	14.0	6	11.3	6	11.3	15	15.3	6	5.4	40	10.4	30	12.4	9	10.3	3	4.1
行政機関(市役所、町役場、公民館等)	57	14.3	1	7.7	3	11.1	8	18.6	8	15.1	5	9.4	19	19.4	13	11.6	56	14.5	39	16.1	15	17.2	6	8.1
医療機関	76	19.0	3	23.1	2	7.4	11	25.6	12	22.6	9	17.0	25	25.5	14	12.5	73	18.9	51	21.1	17	19.5	9	12.2
公共交通機関	77	19.3	3	23.1	7	25.9	11	25.6	12	22.6	13	24.5	18	18.4	13	11.6	74	19.2	49	20.2	14	16.1	7	9.5
路上	115	28.8	6	46.2	10	37.0	12	27.9	20	37.7	14	26.4	30	30.6	23	20.5	109	28.2	77	31.8	31	35.6	10	13.5
子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)	139	34.8	6	46.2	8	29.6	27	62.8	21	39.6	17	32.1	37	37.8	23	20.5	133	34.5	83	34.3	27	31.0	15	20.3
その他	9	2.3	0	0.0	3	11.1	1	2.3	1	1.9	0	0.0	3	3.1	1	0.9	9	2.3	4	1.7	2	2.3	1	1.4
特にない	97	24.3	2	15.4	4	14.8	3	7.0	9	17.0	6	11.3	21	21.4	52	46.4	95	24.6	48	19.8	25	28.7	40	54.1

表3-90 問43 あなたは、「ヘモグロビンA1c(エーワンシー)」という言葉やその意味を知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	728	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
言葉も意味も知っていた	228	30.3	2	8.0	7	13.7	27	29.0	32	30.2	31	32.0	64	34.8	65	33.0	226	31.0	162	35.1	70	41.9	30	24.4
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	189	25.1	4	16.0	12	23.5	17	18.3	12	11.3	26	26.8	58	31.5	60	30.5	185	25.4	118	25.6	53	31.7	38	30.9
意味も言葉も知らなかった	336	44.6	19	76.0	32	62.7	49	52.7	62	58.5	40	41.2	62	33.7	72	36.5	317	43.5	181	39.3	44	26.3	55	44.7
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
言葉も意味も知っていた	89	25.1	1	8.3	2	8.3	10	20.0	12	22.6	8	18.2	30	34.9	26	30.6	88	25.7	64	29.4	30	38.0	12	24.0
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	80	22.6	1	8.3	3	12.5	10	20.0	6	11.3	13	29.5	23	26.7	24	28.2	79	23.1	52	23.9	23	29.1	14	28.0
意味も言葉も知らなかった	185	52.3	10	83.3	19	79.2	30	60.0	35	66.0	23	52.3	33	38.4	35	41.2	175	51.2	102	46.8	26	32.9	24	48.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
言葉も意味も知っていた	139	34.8	1	7.7	5	18.5	17	39.5	20	37.7	23	43.4	34	34.7	39	34.8	138	35.8	98	40.3	40	45.5	18	24.7
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	109	27.3	3	23.1	9	33.3	7	16.3	6	11.3	13	24.5	35	35.7	36	32.1	106	27.5	66	27.2	30	34.1	24	32.9
意味も言葉も知らなかった	151	37.8	9	69.2	13	48.1	19	44.2	27	50.9	17	32.1	29	29.6	37	33.0	142	36.8	79	32.5	18	20.5	31	42.5

表3-91 問44 あなたは、糖尿病の初期はほとんど自覚症状がないことから、健診を受けることで、糖尿病の早期発見・早期治療につながることを知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	752	100.0	25	100.0	51	100.0	92	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	727	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
知っている	522	69.4	7	28.0	25	49.0	51	55.4	70	66.0	71	73.2	154	83.7	144	73.1	515	70.8	355	77.0	143	85.6	84	68.3
知らない	230	30.6	18	72.0	26	51.0	41	44.6	36	34.0	26	26.8	30	16.3	53	26.9	212	29.2	106	23.0	24	14.4	39	31.7
男性 総数	353	100.0	12	100.0	24	100.0	49	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	341	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
知っている	219	62.0	4	33.3	8	33.3	23	46.9	31	58.5	27	61.4	67	77.9	59	69.4	215	63.0	150	68.8	64	81.0	34	68.0
知らない	134	38.0	8	66.7	16	66.7	26	53.1	22	41.5	17	38.6	19	22.1	26	30.6	126	37.0	68	31.2	15	19.0	16	32.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
知っている	303	75.9	3	23.1	17	63.0	28	65.1	39	73.6	44	83.0	87	88.8	85	75.9	300	77.7	205	84.4	79	89.8	50	68.5
知らない	96	24.1	10	76.9	10	37.0	15	34.9	14	26.4	9	17.0	11	11.2	27	24.1	86	22.3	38	15.6	9	10.2	23	31.5

表3-92 問45 あなたは、望ましい食習慣と運動習慣で、糖尿病が予防できることや、発症しても重症化せず改善できることを知っていますか

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	753	100.0	25	100.0	51	100.0	93	100.0	106	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	728	100.0	461	100.0	167	100.0	123	100.0
知っている	580	77.0	8	32.0	35	68.6	60	64.5	82	77.4	80	82.5	157	85.3	158	80.2	572	78.6	385	83.5	150	89.8	92	74.8
知らない	173	23.0	17	68.0	16	31.4	33	35.5	24	22.6	17	17.5	27	14.7	39	19.8	156	21.4	76	16.5	17	10.2	31	25.2
男性 総数	354	100.0	12	100.0	24	100.0	50	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	342	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
知っている	251	70.9	4	33.3	14	58.3	28	56.0	36	67.9	33	75.0	70	81.4	66	77.6	247	72.2	168	77.1	68	86.1	37	74.0
知らない	103	29.1	8	66.7	10	41.7	22	44.0	17	32.1	11	25.0	16	18.6	19	22.4	95	27.8	50	22.9	11	13.9	13	26.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
知っている	329	82.5	4	30.8	21	77.8	32	74.4	46	86.8	47	88.7	87	88.8	92	82.1	325	84.2	217	89.3	82	93.2	55	75.3
知らない	70	17.5	9	69.2	6	22.2	11	25.6	7	13.2	6	11.3	11	11.2	20	17.9	61	15.8	26	10.7	6	6.8	18	24.7

表3-93 問46 あなたは、ここ1年間にがん検診(胃、大腸、肺)

[女性の場合は、ここ1~2年間での乳がん・子宮がん検診も含む]を受けましたか

	総数		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	582	100.0	106	100.0	97	100.0	183	100.0	196	100.0	460	100.0	167	100.0	122	100.0
全て受けた	158	27.1	31	29.2	35	36.1	53	29.0	39	19.9	135	29.3	46	27.5	23	18.9
一部受けた	244	41.9	46	43.4	35	36.1	71	38.8	92	46.9	190	41.3	71	42.5	54	44.3
受けていない	180	30.9	29	27.4	27	27.8	59	32.2	65	33.2	135	29.3	50	29.9	45	36.9
男性 総数	268	100.0	53	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	218	100.0	79	100.0	50	100.0
全て受けた	85	31.7	12	22.6	18	40.9	32	37.2	23	27.1	72	33.0	29	36.7	13	26.0
一部受けた	107	39.9	25	47.2	14	31.8	31	36.0	37	43.5	85	39.0	30	38.0	22	44.0
受けていない	76	28.4	16	30.2	12	27.3	23	26.7	25	29.4	61	28.0	20	25.3	15	30.0
女性 総数	314	100.0	53	100.0	53	100.0	97	100.0	111	100.0	242	100.0	88	100.0	72	100.0
全て受けた	73	23.2	19	35.8	17	32.1	21	21.6	16	14.4	63	26.0	17	19.3	10	13.9
一部受けた	137	43.6	21	39.6	21	39.6	40	41.2	55	49.5	105	43.4	41	46.6	32	44.4
受けていない	104	33.1	13	24.5	15	28.3	36	37.1	40	36.0	74	30.6	30	34.1	30	41.7

表3-94 問47 問46で1、2と回答された方にお伺いします

受診した理由は何ですか(複数回答)

	総数		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	402	100.0	76	100.0	70	100.0	124	100.0	132	100.0	324	100.0	116	100.0	78	100.0
市町から受診券等の送付があったから	176	43.8	21	27.6	19	27.1	61	49.2	75	56.8	127	39.2	61	52.6	49	62.8
会社から勧められたから	68	16.9	23	30.3	18	25.7	26	21.0	1	0.8	68	21.0	7	6.0	0	0.0
友人等から勧められたから	5	1.2	1	1.3	2	2.9	1	0.8	1	0.8	4	1.2	1	0.9	1	1.3
家族から勧められたから	23	5.7	2	2.6	2	2.9	9	7.3	10	7.6	19	5.9	13	11.2	4	5.1
かかりつけの医師など医療機関から勧められたから	59	14.7	5	6.6	5	7.1	20	16.1	29	22.0	39	12.0	21	18.1	20	25.6
県や市町からの啓発があったから	25	6.2	1	1.3	3	4.3	10	8.1	11	8.3	18	5.6	11	9.5	7	9.0
勤務先の人間ドックの項目に入っているから	84	20.9	31	40.8	30	42.9	18	14.5	5	3.8	83	25.6	7	6.0	1	1.3
がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けたおきたいと考えているから	90	22.4	13	17.1	14	20.0	30	24.2	33	25.0	71	21.9	31	26.7	19	24.4
その他	21	5.2	3	3.9	2	2.9	6	4.8	10	7.6	18	5.6	10	8.6	3	3.8
男性 総数	192	100.0	37	100.0	32	100.0	63	100.0	60	100.0	157	100.0	59	100.0	35	100.0
市町から受診券等の送付があったから	70	36.5	6	16.2	5	15.6	29	46.0	30	50.0	51	32.5	34	57.6	19	54.3
会社から勧められたから	48	25.0	14	37.8	14	43.8	19	30.2	1	1.7	48	30.6	5	8.5	0	0.0
友人等から勧められたから	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.6	1	1.7	0	0.0
家族から勧められたから	12	6.3	1	2.7	0	0.0	7	11.1	4	6.7	10	6.4	7	11.9	2	5.7
かかりつけの医師など医療機関から勧められたから	26	13.5	2	5.4	2	6.3	8	12.7	14	23.3	15	9.6	9	15.3	11	31.4
県や市町からの啓発があったから	11	5.7	0	0.0	2	6.3	3	4.8	6	10.0	7	4.5	5	8.5	4	11.4
勤務先の人間ドックの項目に入っているから	48	25.0	16	43.2	17	53.1	11	17.5	4	6.7	48	30.6	4	6.8	0	0.0
がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けたおきたいと考えているから	35	18.2	3	8.1	4	12.5	13	20.6	15	25.0	26	16.6	17	28.8	9	25.7
その他	10	5.2	1	2.7	1	3.1	2	3.2	6	10.0	7	4.5	4	6.8	3	8.6
女性 総数	210	100.0	39	100.0	38	100.0	61	100.0	72	100.0	167	100.0	57	100.0	43	100.0
市町から受診券等の送付があったから	106	50.5	15	38.5	14	36.8	32	52.5	45	62.5	76	45.5	27	47.4	30	69.8
会社から勧められたから	20	9.5	9	23.1	4	10.5	7	11.5	0	0.0	20	12.0	2	3.5	0	0.0
友人等から勧められたから	4	1.9	1	2.6	2	5.3	0	0.0	1	1.4	3	1.8	0	0.0	1	2.3
家族から勧められたから	11	5.2	1	2.6	2	5.3	2	3.3	6	8.3	9	5.4	6	10.5	2	4.7
かかりつけの医師など医療機関から勧められたから	33	15.7	3	7.7	3	7.9	12	19.7	15	20.8	24	14.4	12	21.1	9	20.9
県や市町からの啓発があったから	14	6.7	1	2.6	1	2.6	7	11.5	5	6.9	11	6.6	6	10.5	3	7.0
勤務先の人間ドックの項目に入っているから	36	17.1	15	38.5	13	34.2	7	11.5	1	1.4	35	21.0	3	5.3	1	2.3
がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けたおきたいと考えているから	55	26.2	10	25.6	10	26.3	17	27.9	18	25.0	45	26.9	14	24.6	10	23.3
その他	11	5.2	2	5.1	1	2.6	4	6.6	4	5.6	11	6.6	6	10.5	0	0.0

表3-95 問48 問46で3と回答された方にお伺いします

受診しなかった理由は何ですか（複数回答）

	総数		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	180	100.0	30	100.0	27	100.0	59	100.0	66	100.0	135	100.0	50	100.0	45	100.0
受ける時間が無いから	37	20.6	14	46.7	10	37.0	11	18.6	2	3.0	37	27.4	6	12.0	0	0.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	14	7.8	6	20.0	2	7.4	2	3.4	4	6.1	13	9.6	5	10.0	1	2.2
がんであると分かるのが怖いから	27	15.0	2	6.7	2	7.4	14	23.7	9	13.6	24	17.8	13	26.0	3	6.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	27	15.0	4	13.3	3	11.1	13	22.0	7	10.6	20	14.8	7	14.0	7	15.6
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	69	38.3	2	6.7	13	48.1	28	47.5	26	39.4	51	37.8	28	56.0	18	40.0
検査に伴う苦痛に不安があるから	28	15.6	3	10.0	4	14.8	14	23.7	7	10.6	24	17.8	12	24.0	4	8.9
うっかり受診するのを忘れてしまっているから	23	12.8	6	20.0	3	11.1	8	13.6	6	9.1	20	14.8	6	12.0	3	6.7
受ける場所が不便だから	4	2.2	1	3.3	1	3.7	0	0.0	2	3.0	2	1.5	0	0.0	2	4.4
がん検診そのものを知らないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診を受けても見落としがあると思っているから	8	4.4	2	6.7	1	3.7	3	5.1	2	3.0	7	5.2	4	8.0	1	2.2
その他	10	5.6	0	0.0	1	3.7	1	1.7	8	12.1	3	2.2	1	2.0	7	15.6
わからない	11	6.1	2	6.7	1	3.7	1	1.7	7	10.6	5	3.7	1	2.0	6	13.3
男性 総数	76	100.0	16	100.0	12	100.0	23	100.0	25	100.0	61	100.0	20	100.0	15	100.0
受ける時間が無いから	24	31.6	10	62.5	5	41.7	7	30.4	2	8.0	24	39.3	4	20.0	0	0.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	5	6.6	2	12.5	1	8.3	0	0.0	2	8.0	4	6.6	1	5.0	1	6.7
がんであると分かるのが怖いから	8	10.5	0	0.0	0	0.0	3	13.0	5	20.0	7	11.5	6	30.0	1	6.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	10	13.2	2	12.5	1	8.3	5	21.7	2	8.0	8	13.1	2	10.0	2	13.3
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	24	31.6	0	0.0	4	33.3	10	43.5	10	40.0	18	29.5	10	50.0	6	40.0
検査に伴う苦痛に不安があるから	3	3.9	1	6.3	0	0.0	2	8.7	0	0.0	3	4.9	1	5.0	0	0.0
うっかり受診するのを忘れてしまっているから	7	9.2	2	12.5	0	0.0	2	8.7	3	12.0	5	8.2	2	10.0	2	13.3
受ける場所が不便だから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診そのものを知らないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診を受けても見落としがあると思っているから	2	2.6	1	6.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	3.3	1	5.0	0	0.0
その他	4	5.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	12.0	1	1.6	0	0.0	3	20.0
わからない	5	6.6	2	12.5	1	8.3	1	4.3	1	4.0	4	6.6	0	0.0	1	6.7
女性 総数	104	100.0	13	100.0	15	100.0	36	100.0	40	100.0	75	100.0	30	100.0	30	100.0
受ける時間が無いから	13	12.5	4	30.8	5	33.3	4	11.1	0	0.0	13	17.3	2	6.7	0	0.0
費用がかかり経済的にも負担になるから	9	8.7	4	30.8	1	6.7	2	5.6	2	5.0	9	12.0	4	13.3	0	0.0
がんであると分かるのが怖いから	19	18.3	2	15.4	2	13.3	11	30.6	4	10.0	17	22.7	7	23.3	2	6.7
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	17	16.3	2	15.4	2	13.3	8	22.2	5	12.5	12	16.0	5	16.7	5	16.7
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	45	43.3	2	15.4	9	60.0	18	50.0	16	40.0	33	44.0	18	60.0	12	40.0
検査に伴う苦痛に不安があるから	25	24.0	2	15.4	4	26.7	12	33.3	7	17.5	21	28.0	11	36.7	4	13.3
うっかり受診するのを忘れてしまっているから	16	15.4	4	30.8	3	20.0	6	16.7	3	7.5	15	20.0	4	13.3	1	3.3
受ける場所が不便だから	4	3.8	1	7.7	1	6.7	0	0.0	2	5.0	2	2.7	0	0.0	2	6.7
がん検診そのものを知らないから	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
がん検診を受けても見落としがあると思っているから	6	5.8	1	7.7	1	6.7	2	5.6	2	5.0	5	6.7	3	10.0	1	3.3
その他	6	5.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	5	12.5	2	2.7	1	3.3	4	13.3
わからない	6	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	15.0	1	1.3	1	3.3	5	16.7

表3-96 問49 あなたがお住いの地域について、次のアからエの質問に当てはまる番号を1つ選んで○印をつけてください

表3-96-1 ア あなたのお住いの地域の人々は、お互いに助け合っている

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強く思う	44	5.9	2	8.0	1	2.0	2	2.2	4	3.8	0	0.0	11	6.0	24	12.2	42	5.8	20	4.3	12	7.2	19	15.4
どちらかと言えば思う	347	46.3	10	40.0	13	25.5	35	38.5	48	45.7	51	52.6	90	48.9	100	50.8	337	46.5	226	49.1	83	49.7	63	51.2
どちらとも言えない	275	36.7	13	52.0	25	49.0	36	39.6	34	32.4	37	38.1	68	37.0	62	31.5	262	36.1	163	35.4	55	32.9	38	30.9
どちらかと言えば思わない	56	7.5	0	0.0	6	11.8	11	12.1	14	13.3	8	8.2	10	5.4	7	3.6	56	7.7	38	8.3	11	6.6	1	0.8
全く思わない	28	3.7	0	0.0	6	11.8	7	7.7	5	4.8	1	1.0	5	2.7	4	2.0	28	3.9	13	2.8	6	3.6	2	1.6
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強く思う	20	5.7	0	0.0	0	0.0	2	4.2	3	5.8	0	0.0	6	7.0	9	10.6	20	5.9	11	5.1	6	7.6	7	14.0
どちらかと言えば思う	153	43.6	6	50.0	8	33.3	13	27.1	18	34.6	21	47.7	39	45.3	48	56.5	147	43.4	97	44.7	39	49.4	29	58.0
どちらとも言えない	134	38.2	6	50.0	12	50.0	22	45.8	22	42.3	18	40.9	32	37.2	22	25.9	128	37.8	80	36.9	23	29.1	14	28.0
どちらかと言えば思わない	30	8.5	0	0.0	2	8.3	6	12.5	7	13.5	4	9.1	7	8.1	4	4.7	30	8.8	22	10.1	7	8.9	0	0.0
全く思わない	14	4.0	0	0.0	2	8.3	5	10.4	2	3.8	1	2.3	2	2.3	2	2.4	14	4.1	7	3.2	4	5.1	0	0.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強く思う	24	6.0	2	15.4	1	3.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	5	5.1	15	13.4	22	5.7	9	3.7	6	6.8	12	16.4
どちらかと言えば思う	194	48.6	4	30.8	5	18.5	22	51.2	30	56.6	30	56.6	51	52.0	52	46.4	190	49.2	129	53.1	44	50.0	34	46.6
どちらとも言えない	141	35.3	7	53.8	13	48.1	14	32.6	12	22.6	19	35.8	36	36.7	40	35.7	134	34.7	83	34.2	32	36.4	24	32.9
どちらかと言えば思わない	26	6.5	0	0.0	4	14.8	5	11.6	7	13.2	4	7.5	3	3.1	3	2.7	26	6.7	16	6.6	4	4.5	1	1.4
全く思わない	14	3.5	0	0.0	4	14.8	2	4.7	3	5.7	0	0.0	3	3.1	2	1.8	14	3.6	6	2.5	2	2.3	2	2.7

表3-96-2 イ あなたのお住いの地域の人々は、信頼できる

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強く思う	48	6.4	3	12.0	0	0.0	1	1.1	4	3.8	3	3.1	9	4.9	28	14.2	45	6.2	22	4.8	12	7.2	22	17.9
どちらかと言えば思う	342	45.6	10	40.0	15	29.4	32	35.2	48	45.7	56	57.7	91	49.5	90	45.7	332	45.8	230	50.0	78	46.7	55	44.7
どちらとも言えない	292	38.9	12	48.0	30	58.8	40	44.0	42	40.0	33	34.0	74	40.2	61	31.0	280	38.6	173	37.6	59	35.3	37	30.1
どちらかと言えば思わない	40	5.3	0	0.0	2	3.9	9	9.9	5	4.8	3	3.1	6	3.3	15	7.6	40	5.5	22	4.8	13	7.8	7	5.7
全く思わない	28	3.7	0	0.0	4	7.8	9	9.9	6	5.7	2	2.1	4	2.2	3	1.5	28	3.9	13	2.8	5	3.0	2	1.6
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強く思う	18	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	3.8	0	0.0	5	5.8	10	11.8	18	5.3	10	4.6	7	8.9	7	14.0
どちらかと言えば思う	146	41.6	6	50.0	10	41.7	14	29.2	18	34.6	24	54.5	35	40.7	39	45.9	140	41.3	92	42.4	30	38.0	24	48.0
どちらとも言えない	155	44.2	6	50.0	12	50.0	22	45.8	28	53.8	17	38.6	41	47.7	29	34.1	149	44.0	100	46.1	34	43.0	15	30.0
どちらかと言えば思わない	18	5.1	0	0.0	0	0.0	5	10.4	2	3.8	2	4.5	3	3.5	6	7.1	18	5.3	9	4.1	5	6.3	4	8.0
全く思わない	14	4.0	0	0.0	2	8.3	6	12.5	2	3.8	1	2.3	2	2.3	1	1.2	14	4.1	6	2.8	3	3.8	0	0.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強く思う	30	7.5	3	23.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	3	5.7	4	4.1	18	16.1	27	7.0	12	4.9	5	5.7	15	20.5
どちらかと言えば思う	196	49.1	4	30.8	5	18.5	18	41.9	30	56.6	32	60.4	56	57.1	51	45.5	192	49.7	138	56.8	48	54.5	31	42.5
どちらとも言えない	137	34.3	6	46.2	18	66.7	18	41.9	14	26.4	16	30.2	33	33.7	32	28.6	131	33.9	73	30.0	25	28.4	22	30.1
どちらかと言えば思わない	22	5.5	0	0.0	2	7.4	4	9.3	3	5.7	1	1.9	3	3.1	9	8.0	22	5.7	13	5.3	8	9.1	3	4.1
全く思わない	14	3.5	0	0.0	2	7.4	3	7.0	4	7.5	1	1.9	2	2.0	2	1.8	14	3.6	7	2.9	2	2.3	2	2.7

表3-96-3 ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強くそう思う	172	22.9	6	24.0	4	7.8	9	9.9	14	13.3	14	14.4	51	27.7	74	37.6	166	22.9	102	22.2	54	32.3	51	41.5
どちらかと言えばそう思う	413	55.1	9	36.0	32	62.7	50	54.9	65	61.9	61	62.9	104	56.5	92	46.7	404	55.7	268	58.3	87	52.1	54	43.9
どちらとも言えない	124	16.5	8	32.0	10	19.6	24	26.4	21	20.0	17	17.5	21	11.4	23	11.7	116	16.0	69	15.0	18	10.8	13	10.6
どちらかと言えばそう思わない	27	3.6	1	4.0	3	5.9	5	5.5	4	3.8	4	4.1	5	2.7	5	2.5	26	3.6	16	3.5	5	3.0	2	1.6
全くそう思わない	14	1.9	1	4.0	2	3.9	3	3.3	1	1.0	1	1.0	3	1.6	3	1.5	13	1.8	5	1.1	3	1.8	3	2.4
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強くそう思う	70	19.9	2	16.7	2	8.3	4	8.3	6	11.5	3	6.8	24	27.9	29	34.1	68	20.1	43	19.8	25	31.6	19	38.0
どちらかと言えばそう思う	185	52.7	6	50.0	15	62.5	23	47.9	28	53.8	26	59.1	47	54.7	40	47.1	179	52.8	119	54.8	41	51.9	22	44.0
どちらとも言えない	79	22.5	3	25.0	6	25.0	17	35.4	15	28.8	12	27.3	12	14.0	14	16.5	76	22.4	46	21.2	12	15.2	7	14.0
どちらかと言えばそう思わない	11	3.1	1	8.3	0	0.0	2	4.2	3	5.8	2	4.5	2	2.3	1	1.2	10	2.9	7	3.2	0	0.0	1	2.0
全くそう思わない	6	1.7	0	0.0	1	4.2	2	4.2	0	0.0	1	2.3	1	1.2	1	1.2	6	1.8	2	0.9	1	1.3	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強くそう思う	102	25.6	4	30.8	2	7.4	5	11.6	8	15.1	11	20.8	27	27.6	45	40.2	98	25.4	59	24.3	29	33.0	32	43.8
どちらかと言えばそう思う	228	57.1	3	23.1	17	63.0	27	62.8	37	69.8	35	66.0	57	58.2	52	46.4	225	58.3	149	61.3	46	52.3	32	43.8
どちらとも言えない	45	11.3	5	38.5	4	14.8	7	16.3	6	11.3	5	9.4	9	9.2	9	8.0	40	10.4	23	9.5	6	6.8	6	8.2
どちらかと言えばそう思わない	16	4.0	0	0.0	3	11.1	3	7.0	1	1.9	2	3.8	3	3.1	4	3.6	16	4.1	9	3.7	5	5.7	1	1.4
全くそう思わない	8	2.0	1	7.7	1	3.7	1	2.3	1	1.9	0	0.0	2	2.0	2	1.8	7	1.8	3	1.2	2	2.3	2	2.7

表3-96-4 エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20歳以上	40～74歳	65～74歳	75歳以上				
男女計 総数	750	100.0	25	100.0	51	100.0	91	100.0	105	100.0	97	100.0	184	100.0	197	100.0	725	100.0	460	100.0	167	100.0	123	100.0
強くそう思う	62	8.3	2	8.0	0	0.0	3	3.3	4	3.8	0	0.0	15	8.2	38	19.3	60	8.3	29	6.3	21	12.6	28	22.8
どちらかと言えばそう思う	322	42.9	9	36.0	12	23.5	21	23.1	41	39.0	52	53.6	100	54.3	87	44.2	313	43.2	226	49.1	84	50.3	54	43.9
どちらとも言えない	293	39.1	13	52.0	31	60.8	49	53.8	51	48.6	35	36.1	57	31.0	57	28.9	280	38.6	166	36.1	47	28.1	34	27.6
どちらかと言えばそう思わない	40	5.3	1	4.0	2	3.9	10	11.0	4	3.8	7	7.2	8	4.3	8	4.1	39	5.4	24	5.2	9	5.4	3	2.4
全くそう思わない	33	4.4	0	0.0	6	11.8	8	8.8	5	4.8	3	3.1	4	2.2	7	3.6	33	4.6	15	3.3	6	3.6	4	3.3
男性 総数	351	100.0	12	100.0	24	100.0	48	100.0	52	100.0	44	100.0	86	100.0	85	100.0	339	100.0	217	100.0	79	100.0	50	100.0
強くそう思う	30	8.5	0	0.0	0	0.0	2	4.2	3	5.8	0	0.0	7	8.1	18	21.2	30	8.8	15	6.9	11	13.9	13	26.0
どちらかと言えばそう思う	141	40.2	6	50.0	9	37.5	9	18.8	16	30.8	18	40.9	44	51.2	39	45.9	135	39.8	94	43.3	41	51.9	23	46.0
どちらとも言えない	146	41.6	6	50.0	13	54.2	27	56.3	27	51.9	21	47.7	30	34.9	22	25.9	140	41.3	88	40.6	21	26.6	12	24.0
どちらかと言えばそう思わない	15	4.3	0	0.0	0	0.0	4	8.3	3	5.8	2	4.5	3	3.5	3	3.5	15	4.4	10	4.6	3	3.8	1	2.0
全くそう思わない	19	5.4	0	0.0	2	8.3	6	12.5	3	5.8	3	6.8	2	2.3	3	3.5	19	5.6	10	4.6	3	3.8	1	2.0
女性 総数	399	100.0	13	100.0	27	100.0	43	100.0	53	100.0	53	100.0	98	100.0	112	100.0	386	100.0	243	100.0	88	100.0	73	100.0
強くそう思う	32	8.0	2	15.4	0	0.0	1	2.3	1	1.9	0	0.0	8	8.2	20	17.9	30	7.8	14	5.8	10	11.4	15	20.5
どちらかと言えばそう思う	181	45.4	3	23.1	3	11.1	12	27.9	25	47.2	34	64.2	56	57.1	48	42.9	178	46.1	132	54.3	43	48.9	31	42.5
どちらとも言えない	147	36.8	7	53.8	18	66.7	22	51.2	24	45.3	14	26.4	27	27.6	35	31.3	140	36.3	78	32.1	26	29.5	22	30.1
どちらかと言えばそう思わない	25	6.3	1	7.7	2	7.4	6	14.0	1	1.9	5	9.4	5	5.1	5	4.5	24	6.2	14	5.8	6	6.8	2	2.7
全くそう思わない	14	3.5	0	0.0	4	14.8	2	4.7	2	3.8	0	0.0	2	2.0	4	3.6	14	3.6	5	2.1	3	3.4	3	4.1

表3-97 問50 以下のそれぞれの項目の中から、あなた自身の今日の健康状態をもっとも良く表している記述を選んでください

表3-97-1 移動の程度

	総数 人数 %	15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
男女計 総数	752 100.0	25 100.0	51 100.0	92 100.0	106 100.0	97 100.0	184 100.0	197 100.0	727 100.0	461 100.0	167 100.0	123 100.0							
私は歩き回るのに問題はない	629 83.6	24 96.0	51 100.0	90 97.8	103 97.2	91 93.8	160 87.0	110 55.8	605 83.2	403 87.4	127 76.0	61 49.6							
私は歩き回るのにいくらか問題がある	120 16.0	1 4.0	0 0.0	2 2.2	3 2.8	6 6.2	23 12.5	85 43.1	119 16.4	56 12.1	38 22.8	61 49.6							
私はベッド(床)に寝たきりである	3 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	2 1.0	3 0.4	2 0.4	2 1.2	1 0.8							
男性 総数	353 100.0	12 100.0	24 100.0	49 100.0	53 100.0	44 100.0	86 100.0	85 100.0	341 100.0	218 100.0	79 100.0	50 100.0							
私は歩き回るのに問題はない	305 86.4	11 91.7	24 100.0	48 98.0	52 98.1	41 93.2	79 91.9	50 58.8	294 86.2	195 89.4	62 78.5	27 54.0							
私は歩き回るのにいくらか問題がある	47 13.3	1 8.3	0 0.0	1 2.0	1 1.9	3 6.8	6 7.0	35 41.2	46 13.5	22 10.1	16 20.3	23 46.0							
私はベッド(床)に寝たきりである	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.2	0 0.0	1 0.3	1 0.5	1 1.3	0 0.0							
女性 総数	399 100.0	13 100.0	27 100.0	43 100.0	53 100.0	53 100.0	98 100.0	112 100.0	386 100.0	243 100.0	88 100.0	73 100.0							
私は歩き回るのに問題はない	324 81.2	13 100.0	27 100.0	42 97.7	51 96.2	50 94.3	81 82.7	60 53.6	311 80.6	208 85.6	65 73.9	34 46.6							
私は歩き回るのにいくらか問題がある	73 18.3	0 0.0	0 0.0	1 2.3	2 3.8	3 5.7	17 17.3	50 44.6	73 18.9	34 14.0	22 25.0	38 52.1							
私はベッド(床)に寝たきりである	2 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.8	2 0.5	1 0.4	1 1.1	1 1.4							

表3-97-2 身の回りの管理

	総数 人数 %	15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
男女計 総数	751 100.0	25 100.0	51 100.0	92 100.0	105 100.0	97 100.0	184 100.0	197 100.0	726 100.0	460 100.0	167 100.0	123 100.0							
私は身の回りの管理に問題はない	718 95.6	25 100.0	50 98.0	89 96.7	105 100.0	96 99.0	182 98.9	171 86.8	693 95.5	453 98.5	163 97.6	101 82.1							
私は洗面や着替えを自分でできる(いくらか問題がある)	30 4.0	0 0.0	1 2.0	3 3.3	0 0.0	1 1.0	2 1.1	23 11.7	30 4.1	5 1.1	2 1.2	21 17.1							
私は洗面や着替えを自分でできない	3 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.5	3 0.4	2 0.4	2 1.2	1 0.8							
男性 総数	352 100.0	12 100.0	24 100.0	49 100.0	52 100.0	44 100.0	86 100.0	85 100.0	340 100.0	217 100.0	79 100.0	50 100.0							
私は身の回りの管理に問題はない	338 96.0	12 100.0	24 100.0	46 93.9	52 100.0	43 97.7	85 98.8	76 89.4	326 95.9	213 98.2	77 97.5	43 86.0							
私は洗面や着替えを自分でできる(いくらか問題がある)	13 3.7	0 0.0	0 0.0	3 6.1	0 0.0	1 2.3	1 1.2	8 9.4	13 3.8	3 1.4	1 1.3	7 14.0							
私は洗面や着替えを自分でできない	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.2	1 0.3	1 0.5	1 1.3	0 0.0							
女性 総数	399 100.0	13 100.0	27 100.0	43 100.0	53 100.0	53 100.0	98 100.0	112 100.0	386 100.0	243 100.0	88 100.0	73 100.0							
私は身の回りの管理に問題はない	380 95.2	13 100.0	26 96.3	43 100.0	53 100.0	53 100.0	97 99.0	95 84.8	367 95.1	240 98.8	86 97.7	58 79.5							
私は洗面や着替えを自分でできる(いくらか問題がある)	17 4.3	0 0.0	1 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	15 13.4	17 4.4	2 0.8	1 1.1	14 19.2							
私は洗面や着替えを自分でできない	2 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.8	2 0.5	1 0.4	1 1.1	1 1.4							

表3-97-3 ふだんの活動(例:仕事、勉強、家族・余暇活動)

	総数 人数 %	15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
男女計 総数	752 100.0	25 100.0	51 100.0	92 100.0	106 100.0	97 100.0	184 100.0	197 100.0	727 100.0	461 100.0	167 100.0	123 100.0							
私はふだんの活動を行うのに問題はない	664 88.3	24 96.0	50 98.0	85 92.4	102 96.2	94 96.9	175 95.1	134 68.0	640 88.0	433 93.9	150 89.8	72 58.5							
私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある	78 10.4	1 4.0	1 2.0	6 6.5	4 3.8	3 3.1	9 4.9	54 27.4	77 10.6	26 5.6	15 9.0	44 35.8							
私はふだんの活動を行うことができない	10 1.3	0 0.0	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 4.6	10 1.4	2 0.4	2 1.2	7 5.7							
男性 総数	353 100.0	12 100.0	24 100.0	49 100.0	53 100.0	44 100.0	86 100.0	85 100.0	341 100.0	218 100.0	79 100.0	50 100.0							
私はふだんの活動を行うのに問題はない	321 90.9	11 91.7	23 95.8	45 91.8	53 100.0	42 95.5	84 97.7	63 74.1	310 90.9	210 96.3	74 93.7	32 64.0							
私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある	29 8.2	1 8.3	1 4.2	3 6.1	0 0.0	2 4.5	2 2.3	20 23.5	28 8.2	7 3.2	4 5.1	17 34.0							
私はふだんの活動を行うことができない	3 0.8	0 0.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 2.4	3 0.9	1 0.5	1 1.3	1 2.0							
女性 総数	399 100.0	13 100.0	27 100.0	43 100.0	53 100.0	53 100.0	98 100.0	112 100.0	386 100.0	243 100.0	88 100.0	73 100.0							
私はふだんの活動を行うのに問題はない	343 86.0	13 100.0	27 100.0	40 93.0	49 92.5	52 98.1	91 92.9	71 63.4	330 85.5	223 91.8	76 86.4	40 54.8							
私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある	49 12.3	0 0.0	0 0.0	3 7.0	4 7.5	1 1.9	7 7.1	34 30.4	49 12.7	19 7.8	11 12.5	27 37.0							
私はふだんの活動を行うことができない	7 1.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 6.3	7 1.8	1 0.4	1 1.1	6 8.2							

表3-97-4 痛み/不快感

	総数 人数 %	15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
男女計 総数	752 100.0	25 100.0	51 100.0	92 100.0	106 100.0	97 100.0	184 100.0	197 100.0	727 100.0	461 100.0	167 100.0	123 100.0							
私は痛みや不快感はない	525 69.8	24 96.0	48 94.1	83 90.2	79 74.5	68 70.1	133 72.3	90 45.7	501 68.9	323 70.1	105 62.9	47 38.2							
私は中程度の痛みや不快感がある	209 27.8	1 4.0	3 5.9	8 8.7	25 23.6	25 25.8	49 26.6	98 49.7	208 28.6	126 27.3	57 34.1	71 57.7							
私はひどい痛みや不快感がある	18 2.4	0 0.0	0 0.0	1 1.1	2 1.9	4 4.1	2 1.1	9 4.6	18 2.5	12 2.6	5 3.0	5 4.1							
男性 総数	353 100.0	12 100.0	24 100.0	49 100.0	53 100.0	44 100.0	86 100.0	85 100.0	341 100.0	218 100.0	79 100.0	50 100.0							
私は痛みや不快感はない	266 75.4	11 91.7	23 95.8	47 95.9	44 83.0	31 70.5	63 73.3	47 55.3	255 74.8	162 74.3	54 68.4	23 46.0							
私は中程度の痛みや不快感がある	82 23.2	1 8.3	1 4.2	1 2.0	8 15.1	12 27.3	22 25.6	37 43.5	81 23.8	53 24.3	24 30.4	26 52.0							
私はひどい痛みや不快感がある	5 1.4	0 0.0	0 0.0	1 2.0	1 1.9	1 2.3	1 1.2	1 1.2	5 1.5	3 1.4	1 1.3	1 2.0							
女性 総数	399 100.0	13 100.0	27 100.0	43 100.0	53 100.0	53 100.0	98 100.0	112 100.0	386 100.0	243 100.0	88 100.0	73 100.0							
私は痛みや不快感はない	259 64.9	13 100.0	25 92.6	36 83.7	35 66.0	37 69.8	70 71.4	43 38.4	246 63.7	161 66.3	51 58.0	24 32.9							
私は中程度の痛みや不快感がある	127 31.8	0 0.0	2 7.4	7 16.3	17 32.1	13 24.5	27 27.6	61 54.5	127 32.9	73 30.0	33 37.5	45 61.6							
私はひどい痛みや不快感がある	13 3.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	3 5.7													

表3-98 一人平均現在歯数の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男女計 人数	339		5		23		43		42		69		101		56		237		101		56	
現在歯数	23.7	7.7	29.4	1.3	28.6	1.6	28.6	2.3	27.6	2.3	24.9	5.8	21.6	8.1	16.9	9.9	24.3	6.8	21.6	8.1	16.9	9.9
未処置歯数	0.7	1.9	1.4	1.5	0.5	1.3	0.9	1.5	0.7	1.6	0.5	1.2	0.6	1.9	1.1	3.0	0.6	1.6	0.6	1.9	1.1	3.0
処置歯数	10.8	5.7	3.4	3.0	6.4	4.2	10.1	4.0	11.9	5.7	12.9	5.6	11.1	5.5	9.6	6.3	11.8	5.4	11.1	5.5	9.6	6.3
健全歯数	12.2	7.8	24.6	3.5	21.7	5.1	17.6	5.6	15.1	7.0	11.5	5.6	9.8	7.1	6.3	6.4	12.0	6.8	9.8	7.1	6.3	6.4
男性 人数	143				12		18		16		27		48		22		104		48		22	
現在歯数	23.0	9.0			28.3	1.8	29.1	2.0	28.0	2.6	23.7	7.6	20.6	9.4	15.5	11.1	23.6	8.2	20.6	9.4	15.5	11.1
未処置歯数	0.6	1.2			0.9	1.7	0.9	1.2	0.3	0.6	0.9	1.5	0.5	1.1	0.6	1.0	0.6	1.2	0.5	1.1	0.6	1.0
処置歯数	9.6	5.8			5.2	3.6	9.7	3.7	11.6	6.2	11.5	6.4	9.8	5.9	8.1	5.9	10.6	5.8	9.8	5.9	8.1	5.9
健全歯数	12.7	8.3			22.3	5.5	18.5	5.2	16.2	7.8	11.4	6.1	10.3	7.7	6.9	7.8	12.4	7.4	10.3	7.7	6.9	7.8
女性 人数	196		5		11		25		26		42		53		34		133		53		34	
現在歯数	24.3	6.7	29.4	1.3	28.9	1.3	28.2	2.4	27.4	2.0	25.7	4.1	22.4	6.6	17.8	9.1	24.9	5.3	22.4	6.6	17.8	9.1
未処置歯数	0.8	2.3	1.4	1.5	0.1	0.3	0.9	1.6	0.9	2.0	0.3	0.9	0.8	2.5	1.5	3.7	0.6	1.9	0.8	2.5	1.5	3.7
処置歯数	11.6	5.5	3.4	3.0	7.6	4.6	10.3	4.3	12.2	5.5	13.9	4.8	12.3	4.9	10.5	6.5	12.7	4.9	12.3	4.9	10.5	6.5
健全歯数	11.9	7.4	24.6	3.5	21.2	4.8	17.0	5.9	14.4	6.5	11.5	5.3	9.4	6.6	5.9	5.3	11.6	6.3	9.4	6.6	5.9	5.3

表3-99 20歯以上有する者の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0
20本以上	276	81.4	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	64	92.8	71	70.3	28	50.0	202	85.2	71	70.3	28	50.0
20本未満	63	18.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.2	30	29.7	28	50.0	35	14.8	30	29.7	28	50.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
20本以上	115	80.4			12	100.0	18	100.0	16	100.0	24	88.9	34	70.8	11	50.0	87	83.7	34	70.8	11	50.0
20本未満	28	19.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	14	29.2	11	50.0	17	16.3	14	29.2	11	50.0
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0
20本以上	161	82.1	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	40	95.2	37	69.8	17	50.0	115	86.5	37	69.8	17	50.0
20本未満	35	17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	16	30.2	17	50.0	18	13.5	16	30.2	17	50.0

表3-100 一人平均のDMF歯数の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男女計 人数	339		5		23		43		42		69		101		56		237		101		56	
DMF歯数	15.9	7.3	4.8	4.0	6.9	4.6	11.4	5.2	13.3	6.6	16.5	5.7	18.1	6.7	21.6	6.1	16.1	6.5	18.1	6.7	21.6	6.1
処置歯数	10.8	5.7	3.4	3.0	6.4	4.2	10.1	4.0	11.9	5.7	12.9	5.6	11.1	5.5	9.6	6.3	11.8	5.4	11.1	5.5	9.6	6.3
未処置歯数	0.7	1.9	1.4	1.5	0.5	1.3	0.9	1.5	0.7	1.6	0.5	1.2	0.6	1.9	1.1	3.0	0.6	1.6	0.6	1.9	1.1	3.0
欠損歯数	4.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.7	1.3	3.0	5.0	6.3	7.9	11.0	9.8	3.7	6.3	6.3	7.9	11.0	9.8
男性 人数	143				23		43		42		69		101		56		237		101		56	
DMF歯数	15.5	7.8			6.1	4.8	10.9	4.7	12.8	7.1	16.0	6.7	17.8	7.1	21.1	7.7	15.8	7.1	17.8	7.1	21.1	7.7
処置歯数	9.6	5.8			5.2	3.6	9.7	3.7	11.6	6.2	11.5	6.4	9.8	5.9	8.1	5.9	10.6	5.8	9.8	5.9	8.1	5.9
未処置歯数	0.6	1.2			0.9	1.7	0.9	1.2	0.3	0.6	0.9	1.5	0.5	1.1	0.6	1.0	0.6	1.2	0.5	1.1	0.6	1.0
欠損歯数	5.3	8.4			0.0	0.0	0.3	1.0	1.0	1.7	3.6	6.5	7.5	9.1	12.4	11.0	4.6	7.6	7.5	9.1	12.4	11.0
女性 人数	196		5		12		18		16		27		48		22		104		48		22	
DMF歯数	16.2	7.0	4.8	4.0	7.7	4.5	11.6	5.6	13.5	6.4	16.8	5.1	18.3	6.4	22.0	4.9	16.4	6.1	18.3	6.4	22.0	4.9
処置歯数	11.6	5.5	3.4	3.0	7.6	4.6	10.3	4.3	12.2	5.5	13.9	4.8	12.3	4.9	10.5	6.5	12.7	4.9	12.3	4.9	10.5	6.5
未処置歯数	0.8	2.3	1.4	1.5	0.1	0.3	0.9	1.6	0.9	2.0	0.3	0.9	0.8	2.5	1.5	3.7	0.6	1.9	0.8	2.5	1.5	3.7
欠損歯数	3.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.5	1.0	2.6	3.8	5.3	6.4	10.0	9.0	3.0	5.0	5.3	6.4	10.0	9.0

表3-101 う歯の有無の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0
う歯のない者	4	1.2	1	20.0	1	4.3	1	2.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
う歯のある者	335	98.8	4	80.0	22	95.7	42	97.7	41	97.6	69	100.0	101	100.0	56	100.0	236	99.6	101	100.0	56	100.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
う歯のない者	1	0.7			1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
う歯のある者	142	99.3			11	91.7	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0
う歯のない者	3	1.5	1	20.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
う歯のある者	193	98.5	4	80.0	11	100.0	24	96.0	25	96.2	42	100.0	53	100.0	34	100.0	132	99.2	53	100.0	34	100.0

表3-102 う歯の処置状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0
処置完了の者	199	58.7	1	20.0	18	78.3	27	62.8	26	61.9	46	66.7	54	53.5	27	48.2	145	61.2	54	53.5	27	48.2
未処置の者	18	5.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	7.1	4	5.8	7	6.9	3	5.4	14	5.9	7	6.9	3	5.4
処置歯・未処置歯を併 有する者	118	34.8	3	60.0	3	13.0	15	34.9	12	28.6	19	27.5	40	39.6	26	46.4	77	32.5	40	39.6	26	46.4
う歯のない者	4	1.2	1	20.0	1	4.3	1	2.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
処置完了の者	83	58.0			8	66.7	10	55.6	10	62.5	17	63.0	27	56.3	11	50.0	63	60.6	27	56.3	11	50.0
未処置の者	8	5.6			0	0.0	0	0.0	3	18.8	2	7.4	3	6.3	0	0.0	8	7.7	3	6.3	0	0.0
処置歯・未処置歯を併 有する者	51	35.7			3	25.0	8	44.4	3	18.8	8	29.6	18	37.5	11	50.0	33	31.7	18	37.5	11	50.0
う歯のない者	1	0.7			1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0
処置完了の者	116	59.2	1	20.0	10	90.9	17	68.0	16	61.5	29	69.0	27	50.9	16	47.1	82	61.7	27	50.9	16	47.1
未処置の者	10	5.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	4.8	4	7.5	3	8.8	6	4.5	4	7.5	3	8.8
処置歯・未処置歯を併 有する者	67	34.2	3	60.0	0	0.0	7	28.0	9	34.6	11	26.2	22	41.5	15	44.1	44	33.1	22	41.5	15	44.1
う歯のない者	3	1.5	1	20.0	0	0.0	1	4.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0

表3-103 喪失歯の状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差	平均値	標準 偏差
男女計 人数	339		5		23		43		42		69		101		56		237		101		56	
要補綴歯数	0.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.3	1.0	0.4	1.1	1.0	1.7	1.5	3.5	0.6	1.4	1.0	1.7	1.5	3.5
欠損補綴歯数	3.8	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.4	0.9	2.6	5.0	5.4	8.0	9.5	10.4	3.1	6.2	5.4	8.0	9.5	10.4
欠損歯数	4.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.7	1.3	3.0	5.0	6.3	7.9	11.0	9.8	3.7	6.3	6.3	7.9	11.0	9.8
男性 人数	143				12		18		16		27		48		22		104		48		22	
要補綴歯数	0.5	1.3			0.0	0.0	0.2	0.5	0.5	1.5	0.3	0.7	0.7	1.3	1.1	2.2	0.5	1.1	0.7	1.3	1.1	2.2
欠損補綴歯数	4.7	8.5			0.0	0.0	0.2	0.5	0.5	1.0	3.3	6.5	6.8	9.3	11.3	11.7	4.1	7.6	6.8	9.3	11.3	11.7
欠損歯数	5.3	8.4			0.0	0.0	0.3	1.0	1.0	1.7	3.6	6.5	7.5	9.1	12.4	11.0	4.6	7.6	7.5	9.1	12.4	11.0
女性 人数	196		5		11		25		26		42		53		34		133		53		34	
要補綴歯数	0.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.2	0.5	0.5	1.3	1.2	2.1	1.8	4.2	0.7	1.6	1.2	2.1	1.8	4.2
欠損補綴歯数	3.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.3	0.8	2.1	3.6	4.1	6.4	8.3	9.4	2.3	4.8	4.1	6.4	8.3	9.4
欠損歯数	3.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.5	1.0	2.6	3.8	5.3	6.4	10.0	9.0	3.0	5.0	5.3	6.4	10.0	9.0

表3-104 義歯の使用状況（性別・年齢階級別）

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	324	100.0	4	100.0	23	100.0	42	100.0	41	100.0	66	100.0	93	100.0	55	100.0	224	100.0	93	100.0	55	100.0
上顎のみ使用	22	6.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.4	2	3.0	12	12.9	6	10.9	16	7.1	12	12.9	6	10.9
下顎のみ使用	14	4.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	6	9.1	6	6.5	1	1.8	12	5.4	6	6.5	1	1.8
上下顎使用	42	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.6	17	18.3	20	36.4	22	9.8	17	18.3	20	36.4
義歯未装着	246	75.9	4	100.0	23	100.0	40	95.2	40	97.6	53	80.3	58	62.4	28	50.9	174	77.7	58	62.4	28	50.9
男性 総数	137	100.0			12	100.0	17	100.0	15	100.0	27	100.0	44	100.0	22	100.0	98	100.0	44	100.0	22	100.0
上顎のみ使用	9	6.6			0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	8	18.2	0	0.0	9	9.2	8	18.2	0	0.0
下顎のみ使用	4	2.9			0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	0	0.0	0	0.0	4	4.1	0	0.0	0	0.0
上下顎使用	22	16.1			0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	9	20.5	11	50.0	11	11.2	9	20.5	11	50.0
義歯未装着	102	74.5			12	100.0	17	100.0	14	93.3	21	77.8	27	61.4	11	50.0	74	75.5	27	61.4	11	50.0
女性 総数	187	100.0	4	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	49	100.0	33	100.0	126	100.0	49	100.0	33	100.0
上顎のみ使用	13	7.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	5.1	4	8.2	6	18.2	7	5.6	4	8.2	6	18.2
下顎のみ使用	10	5.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	5.1	6	12.2	1	3.0	8	6.3	6	12.2	1	3.0
上下顎使用	20	10.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	8	16.3	9	27.3	11	8.7	8	16.3	9	27.3
義歯未装着	144	77.0	4	100.0	11	100.0	23	92.0	26	100.0	32	82.1	31	63.3	17	51.5	100	79.4	31	63.3	17	51.5

表3-105 歯肉の状況（性別・年齢階級別）

表3-105-1 最大値

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	323	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	68	100.0	96	100.0	46	100.0	231	100.0	96	100.0	46	100.0
健全	111	34.4	2	40.0	9	39.1	21	48.8	15	35.7	22	32.4	24	25.0	18	39.1	74	32.0	24	25.0	18	39.1
歯肉出血	43	13.3	3	60.0	7	30.4	9	20.9	9	21.4	6	8.8	7	7.3	2	4.3	26	11.3	7	7.3	2	4.3
PD4~5mm	133	41.2	0	0.0	7	30.4	11	25.6	17	40.5	31	45.6	51	53.1	16	34.8	107	46.3	51	53.1	16	34.8
PD6mm以上	36	11.1	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.4	9	13.2	14	14.6	10	21.7	24	10.4	14	14.6	10	21.7
男性 総数	131	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	43	100.0	16	100.0	98	100.0	43	100.0	16	100.0
健全	44	33.6			6	50.0	11	61.1	4	25.0	9	34.6	9	20.9	5	31.3	29	29.6	9	20.9	5	31.3
歯肉出血	16	12.2			2	16.7	2	11.1	4	25.0	3	11.5	4	9.3	1	6.3	13	13.3	4	9.3	1	6.3
PD4~5mm	53	40.5			4	33.3	5	27.8	7	43.8	10	38.5	21	48.8	6	37.5	42	42.9	21	48.8	6	37.5
PD6mm以上	18	13.7			0	0.0	0	0.0	1	6.3	4	15.4	9	20.9	4	25.0	14	14.3	9	20.9	4	25.0
女性 総数	192	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	30	100.0	133	100.0	53	100.0	30	100.0
健全	67	34.9	2	40.0	3	27.3	10	40.0	11	42.3	13	31.0	15	28.3	13	43.3	45	33.8	15	28.3	13	43.3
歯肉出血	27	14.1	3	60.0	5	45.5	7	28.0	5	19.2	3	7.1	3	5.7	1	3.3	13	9.8	3	5.7	1	3.3
PD4~5mm	80	41.7	0	0.0	3	27.3	6	24.0	10	38.5	21	50.0	30	56.6	10	33.3	65	48.9	30	56.6	10	33.3
PD6mm以上	18	9.4	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	5	11.9	5	9.4	6	20.0	10	7.5	5	9.4	6	20.0

表3-105-2 右側上顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	279	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	63	100.0	75	100.0	28	100.0	205	100.0	75	100.0	28	100.0
健全	179	64.2	4	80.0	18	78.3	34	79.1	28	66.7	36	57.1	43	57.3	16	57.1	128	62.4	43	57.3	16	57.1
歯肉出血	38	13.6	1	20.0	5	21.7	5	11.6	6	14.3	9	14.3	10	13.3	2	7.1	27	13.2	10	13.3	2	7.1
PD4~5mm	54	19.4	0	0.0	0	0.0	4	9.3	8	19.0	15	23.8	18	24.0	9	32.1	43	21.0	18	24.0	9	32.1
PD6mm以上	8	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	4	5.3	1	3.6	7	3.4	4	5.3	1	3.6
男性 総数	112	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	24	100.0	33	100.0	9	100.0	86	100.0	33	100.0	9	100.0
健全	69	61.6			8	66.7	15	83.3	9	56.3	14	58.3	18	54.5	5	55.6	52	60.5	18	54.5	5	55.6
歯肉出血	16	14.3			4	33.3	1	5.6	2	12.5	4	16.7	4	12.1	1	11.1	11	12.8	4	12.1	1	11.1
PD4~5mm	23	20.5			0	0.0	2	11.1	5	31.3	5	20.8	8	24.2	3	33.3	19	22.1	8	24.2	3	33.3
PD6mm以上	4	3.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	3	9.1	0	0.0	4	4.7	3	9.1	0	0.0
女性 総数	167	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	42	100.0	19	100.0	119	100.0	42	100.0	19	100.0
健全	110	65.9	4	80.0	10	90.9	19	76.0	19	73.1	22	56.4	25	59.5	11	57.9	76	63.9	25	59.5	11	57.9
歯肉出血	22	13.2	1	20.0	1	9.1	4	16.0	4	15.4	5	12.8	6	14.3	1	5.3	16	13.4	6	14.3	1	5.3
PD4~5mm	31	18.6	0	0.0	0	0.0	2	8.0	3	11.5	10	25.6	10	23.8	6	31.6	24	20.2	10	23.8	6	31.6
PD6mm以上	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	2.4	1	5.3	3	2.5	1	2.4	1	5.3

表3-105-3 右側上顎中切歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	292	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	62	100.0	82	100.0	35	100.0	211	100.0	82	100.0	35	100.0
健全	209	71.6	3	60.0	18	78.3	37	86.0	31	73.8	44	71.0	56	68.3	20	57.1	153	72.5	56	68.3	20	57.1
歯肉出血	39	13.4	2	40.0	5	21.7	4	9.3	6	14.3	8	12.9	8	9.8	6	17.1	24	11.4	8	9.8	6	17.1
PD4~5mm	36	12.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7	5	11.9	7	11.3	15	18.3	7	20.0	28	13.3	15	18.3	7	20.0
PD6mm以上	8	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	3	3.7	2	5.7	6	2.8	3	3.7	2	5.7
男性 総数	116	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	22	100.0	36	100.0	12	100.0	87	100.0	36	100.0	12	100.0
健全	85	73.3			8	66.7	15	83.3	13	81.3	15	68.2	26	72.2	8	66.7	65	74.7	26	72.2	8	66.7
歯肉出血	14	12.1			4	33.3	2	11.1	1	6.3	2	9.1	3	8.3	2	16.7	7	8.0	3	8.3	2	16.7
PD4~5mm	13	11.2			0	0.0	1	5.6	2	12.5	3	13.6	6	16.7	1	8.3	12	13.8	6	16.7	1	8.3
PD6mm以上	4	3.4			0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	2.8	1	8.3	3	3.4	1	2.8	1	8.3
女性 総数	176	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	40	100.0	46	100.0	23	100.0	124	100.0	46	100.0	23	100.0
健全	124	70.5	3	60.0	10	90.9	22	88.0	18	69.2	29	72.5	30	65.2	12	52.2	88	71.0	30	65.2	12	52.2
歯肉出血	25	14.2	2	40.0	1	9.1	2	8.0	5	19.2	6	15.0	5	10.9	4	17.4	17	13.7	5	10.9	4	17.4
PD4~5mm	23	13.1	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	11.5	4	10.0	9	19.6	6	26.1	16	12.9	9	19.6	6	26.1
PD6mm以上	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	4.3	1	4.3	3	2.4	2	4.3	1	4.3

表3-105-4 左側上顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	280	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	41	100.0	63	100.0	72	100.0	33	100.0	201	100.0	72	100.0	33	100.0
健全	159	56.8	4	80.0	18	78.3	32	74.4	22	53.7	31	49.2	36	50.0	16	48.5	108	53.7	36	50.0	16	48.5
歯肉出血	34	12.1	1	20.0	3	13.0	7	16.3	8	19.5	9	14.3	3	4.2	3	9.1	22	10.9	3	4.2	3	9.1
PD4~5mm	81	28.9	0	0.0	2	8.7	4	9.3	11	26.8	19	30.2	31	43.1	14	42.4	65	32.3	31	43.1	14	42.4
PD6mm以上	6	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	2	2.8	0	0.0	6	3.0	2	2.8	0	0.0
男性 総数	112	100.0			12	100.0	18	100.0	15	100.0	24	100.0	31	100.0	12	100.0	83	100.0	31	100.0	12	100.0
健全	60	53.6			8	66.7	14	77.8	6	40.0	13	54.2	13	41.9	6	50.0	42	50.6	13	41.9	6	50.0
歯肉出血	14	12.5			2	16.7	2	11.1	2	13.3	5	20.8	2	6.5	1	8.3	10	12.0	2	6.5	1	8.3
PD4~5mm	34	30.4			2	16.7	2	11.1	7	46.7	3	12.5	15	48.4	5	41.7	27	32.5	15	48.4	5	41.7
PD6mm以上	4	3.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	1	3.2	0	0.0	4	4.8	1	3.2	0	0.0
女性 総数	168	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	41	100.0	21	100.0	118	100.0	41	100.0	21	100.0
健全	99	58.9	4	80.0	10	90.9	18	72.0	16	61.5	18	46.2	23	56.1	10	47.6	66	55.9	23	56.1	10	47.6
歯肉出血	20	11.9	1	20.0	1	9.1	5	20.0	6	23.1	4	10.3	1	2.4	2	9.5	12	10.2	1	2.4	2	9.5
PD4~5mm	47	28.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	4	15.4	16	41.0	16	39.0	9	42.9	38	32.2	16	39.0	9	42.9
PD6mm以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.4	0	0.0	2	1.7	1	2.4	0	0.0

表3-105-5 右側下顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	271	100.0	5	100.0	23	100.0	42	100.0	40	100.0	58	100.0	72	100.0	31	100.0	194	100.0	72	100.0	31	100.0
健全	148	54.6	4	80.0	15	65.2	29	69.0	23	57.5	30	51.7	32	44.4	15	48.4	104	53.6	32	44.4	15	48.4
歯肉出血	37	13.7	1	20.0	1	4.3	7	16.7	7	17.5	8	13.8	10	13.9	3	9.7	28	14.4	10	13.9	3	9.7
PD4~5mm	71	26.2	0	0.0	7	30.4	4	9.5	9	22.5	16	27.6	26	36.1	9	29.0	53	27.3	26	36.1	9	29.0
PD6mm以上	15	5.5	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.5	4	6.9	4	5.6	4	12.9	9	4.6	4	5.6	4	12.9
男性 総数	113	100.0			12	100.0	17	100.0	15	100.0	22	100.0	33	100.0	14	100.0	82	100.0	33	100.0	14	100.0
健全	64	56.6			7	58.3	14	82.4	8	53.3	13	59.1	15	45.5	7	50.0	46	56.1	15	45.5	7	50.0
歯肉出血	13	11.5			1	8.3	1	5.9	3	20.0	3	13.6	3	9.1	2	14.3	10	12.2	3	9.1	2	14.3
PD4~5mm	30	26.5			4	33.3	2	11.8	3	20.0	5	22.7	12	36.4	4	28.6	21	25.6	12	36.4	4	28.6
PD6mm以上	6	5.3			0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	4.5	3	9.1	1	7.1	5	6.1	3	9.1	1	7.1
女性 総数	158	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	36	100.0	39	100.0	17	100.0	112	100.0	39	100.0	17	100.0
健全	84	53.2	4	80.0	8	72.7	15	60.0	15	60.0	17	47.2	17	43.6	8	47.1	58	51.8	17	43.6	8	47.1
歯肉出血	24	15.2	1	20.0	0	0.0	6	24.0	4	16.0	5	13.9	7	17.9	1	5.9	18	16.1	7	17.9	1	5.9
PD4~5mm	41	25.9	0	0.0	3	27.3	2	8.0	6	24.0	11	30.6	14	35.9	5	29.4	32	28.6	14	35.9	5	29.4
PD6mm以上	9	5.7	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	3	8.3	1	2.6	3	17.6	4	3.6	1	2.6	3	17.6

表3-105-6 左側下顎中切歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	310	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	67	100.0	89	100.0	41	100.0	223	100.0	89	100.0	41	100.0		
健全	216	69.7	3	60.0	14	60.9	36	83.7	31	73.8	45	67.2	60	67.4	27	65.9	158	70.9	60	67.4	27	65.9		
歯肉出血	57	18.4	2	40.0	9	39.1	5	11.6	10	23.8	13	19.4	12	13.5	6	14.6	37	16.6	12	13.5	6	14.6		
PD4~5mm	29	9.4	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.4	6	9.0	13	14.6	7	17.1	21	9.4	13	14.6	7	17.1		
PD6mm以上	8	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.5	4	4.5	1	2.4	7	3.1	4	4.5	1	2.4		
男性 総数	124	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	39	100.0	13	100.0	94	100.0	39	100.0	13	100.0		
健全	79	63.7			8	66.7	14	77.8	12	75.0	15	57.7	23	59.0	7	53.8	60	63.8	23	59.0	7	53.8		
歯肉出血	23	18.5			4	33.3	2	11.1	4	25.0	5	19.2	5	12.8	3	23.1	16	17.0	5	12.8	3	23.1		
PD4~5mm	17	13.7			0	0.0	2	11.1	0	0.0	3	11.5	9	23.1	3	23.1	13	13.8	9	23.1	3	23.1		
PD6mm以上	5	4.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5	2	5.1	0	0.0	5	5.3	2	5.1	0	0.0		
女性 総数	186	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	41	100.0	50	100.0	28	100.0	129	100.0	50	100.0	28	100.0		
健全	137	73.7	3	60.0	6	54.5	22	88.0	19	73.1	30	73.2	37	74.0	20	71.4	98	76.0	37	74.0	20	71.4		
歯肉出血	34	18.3	2	40.0	5	45.5	3	12.0	6	23.1	8	19.5	7	14.0	3	10.7	21	16.3	7	14.0	3	10.7		
PD4~5mm	12	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	7.3	4	8.0	4	14.3	8	6.2	4	8.0	4	14.3		
PD6mm以上	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	1	3.6	2	1.6	2	4.0	1	3.6		

表3-105-7 左側下顎第一大臼歯または第二大臼歯

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	273	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	41	100.0	60	100.0	71	100.0	30	100.0	197	100.0	71	100.0	30	100.0		
健全	152	55.7	3	60.0	18	78.3	32	74.4	22	53.7	32	53.3	33	46.5	12	40.0	108	54.8	33	46.5	12	40.0		
歯肉出血	34	12.5	2	40.0	1	4.3	5	11.6	9	22.0	4	6.7	11	15.5	2	6.7	25	12.7	11	15.5	2	6.7		
PD4~5mm	77	28.2	0	0.0	4	17.4	6	14.0	10	24.4	22	36.7	23	32.4	12	40.0	58	29.4	23	32.4	12	40.0		
PD6mm以上	10	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	4	5.6	4	13.3	6	3.0	4	5.6	4	13.3		
男性 総数	111	100.0			12	100.0	18	100.0	15	100.0	21	100.0	35	100.0	10	100.0	84	100.0	35	100.0	10	100.0		
健全	60	54.1			8	66.7	15	83.3	8	53.3	12	57.1	12	34.3	5	50.0	43	51.2	12	34.3	5	50.0		
歯肉出血	15	13.5			0	0.0	2	11.1	3	20.0	1	4.8	8	22.9	1	10.0	13	15.5	8	22.9	1	10.0		
PD4~5mm	30	27.0			4	33.3	1	5.6	4	26.7	7	33.3	12	34.3	2	20.0	24	28.6	12	34.3	2	20.0		
PD6mm以上	6	5.4			0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	8.6	2	20.0	4	4.8	3	8.6	2	20.0		
女性 総数	162	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	39	100.0	36	100.0	20	100.0	113	100.0	36	100.0	20	100.0		
健全	92	56.8	3	60.0	10	90.9	17	68.0	14	53.8	20	51.3	21	58.3	7	35.0	65	57.5	21	58.3	7	35.0		
歯肉出血	19	11.7	2	40.0	1	9.1	3	12.0	6	23.1	3	7.7	3	8.3	1	5.0	12	10.6	3	8.3	1	5.0		
PD4~5mm	47	29.0	0	0.0	0	0.0	5	20.0	6	23.1	15	38.5	11	30.6	10	50.0	34	30.1	11	30.6	10	50.0		
PD6mm以上	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.8	2	10.0	2	1.8	1	2.8	2	10.0		

表3-106 口腔内清掃状態の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計 総数	339	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	56	100.0	237	100.0	101	100.0	56	100.0		
良好	264	77.9	4	80.0	18	78.3	38	88.4	30	71.4	53	76.8	80	79.2	41	73.2	186	78.5	80	79.2	41	73.2		
要改善	75	22.1	1	20.0	5	21.7	5	11.6	12	28.6	16	23.2	21	20.8	15	26.8	51	21.5	21	20.8	15	26.8		
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0		
良好	103	72.0			8	66.7	15	83.3	11	68.8	18	66.7	37	77.1	14	63.6	77	74.0	37	77.1	14	63.6		
要改善	40	28.0			4	33.3	3	16.7	5	31.3	9	33.3	11	22.9	8	36.4	27	26.0	11	22.9	8	36.4		
女性 総数	196	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	34	100.0	133	100.0	53	100.0	34	100.0		
良好	161	82.1	4	80.0	10	90.9	23	92.0	19	73.1	35	83.3	43	81.1	27	79.4	109	82.0	43	81.1	27	79.4		
要改善	35	17.9	1	20.0	1	9.1	2	8.0	7	26.9	7	16.7	10	18.9	7	20.6	24	18.0	10	18.9	7	20.6		

表3-107 軟組織疾患の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	338	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	55	100.0	237	100.0	101	100.0	55	100.0
なし	336	99.4	5	100.0	23	100.0	43	100.0	41	97.6	69	100.0	100	99.0	55	100.0	235	99.2	100	99.0	55	100.0
要精検	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.8	1	1.0	0	0.0
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
なし	141	98.6			12	100.0	18	100.0	15	93.8	27	100.0	47	97.9	22	100.0	102	98.1	47	97.9	22	100.0
要精検	2	1.4			0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	1.9	1	2.1	0	0.0
女性 総数	195	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	33	100.0	133	100.0	53	100.0	33	100.0
なし	195	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	33	100.0	133	100.0	53	100.0	33	100.0
要精検	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表3-108 歯列・咬合状態の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	338	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	55	100.0	237	100.0	101	100.0	55	100.0
正常	304	89.9	3	60.0	19	82.6	38	88.4	36	85.7	61	88.4	95	94.1	52	94.5	213	89.9	95	94.1	52	94.5
要精検	34	10.1	2	40.0	4	17.4	5	11.6	6	14.3	8	11.6	6	5.9	3	5.5	24	10.1	6	5.9	3	5.5
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
正常	131	91.6			10	83.3	17	94.4	12	75.0	25	92.6	45	93.8	22	100.0	94	90.4	45	93.8	22	100.0
要精検	12	8.4			2	16.7	1	5.6	4	25.0	2	7.4	3	6.3	0	0.0	10	9.6	3	6.3	0	0.0
女性 総数	195	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	33	100.0	133	100.0	53	100.0	33	100.0
正常	173	88.7	3	60.0	9	81.8	21	84.0	24	92.3	36	85.7	50	94.3	30	90.9	119	89.5	50	94.3	30	90.9
要精検	22	11.3	2	40.0	2	18.2	4	16.0	2	7.7	6	14.3	3	5.7	3	9.1	14	10.5	3	5.7	3	9.1

表3-109 顎関節異常の状況(性別・年齢階級別)

	総数		20~24歳		25~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上		(再掲)	(再掲)	(再掲)			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40~74歳	65~74歳	75歳以上			
男女計 総数	337	100.0	5	100.0	23	100.0	43	100.0	42	100.0	69	100.0	101	100.0	54	100.0	237	100.0	101	100.0	54	100.0
正常	325	96.4	5	100.0	20	87.0	43	100.0	41	97.6	66	95.7	98	97.0	52	96.3	230	97.0	98	97.0	52	96.3
要精検	12	3.6	0	0.0	3	13.0	0	0.0	1	2.4	3	4.3	3	3.0	2	3.7	7	3.0	3	3.0	2	3.7
男性 総数	143	100.0			12	100.0	18	100.0	16	100.0	27	100.0	48	100.0	22	100.0	104	100.0	48	100.0	22	100.0
正常	137	95.8			10	83.3	18	100.0	16	100.0	26	96.3	46	95.8	21	95.5	101	97.1	46	95.8	21	95.5
要精検	6	4.2			2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	4.2	1	4.5	3	2.9	2	4.2	1	4.5
女性 総数	194	100.0	5	100.0	11	100.0	25	100.0	26	100.0	42	100.0	53	100.0	32	100.0	133	100.0	53	100.0	32	100.0
正常	188	96.9	5	100.0	10	90.9	25	100.0	25	96.2	40	95.2	52	98.1	31	96.9	129	97.0	52	98.1	31	96.9
要精検	6	3.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	3.8	2	4.8	1	1.9	1	3.1	4	3.0	1	1.9	1	3.1

IV 資料

平成28年県民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号

世帯番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号

香川県 保健所

【身体計測】

(1) 身長 (1歳以上) cm

(2) 体重 (1歳以上) kg

(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) cm

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (15歳以上)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

計測方法

1 調査員が測定

2 被調査者が測定 (自己申告)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有 無

(b) 脈の乱れを治す薬 有 無

(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有 無

(d) コレステロールを下げる薬 有 無

(e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有 無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病」になりかけている)、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

有 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動^{*}禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動^{*}習慣 (医師等から運動を禁止されている(8)で「1」有と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

(c) 運動の継続年数 年 月 日

1 1年未満 2 1年以上

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール
5	中性脂肪 (トリグリセリド)
6	AST (GOT)
7	ALT (GPT)
8	γ-GT (γ-GTP)

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

平成28年県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

--	--	--

市郡番号

--

世帯番号

--	--

調査日

平成28年

--	--

月

--	--

日

--	--

香川県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

香川県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況		身体状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳	6. 仕事の種類
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している 週	

II 食事状況		身体状況		
朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	栄養計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。(入浴、水泳中などを除く)
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)				

生活習慣調査票

(満15歳以上)

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

香川県 保健所

香川県

問1 あなたは、1日に1回以上誰か(友人・知人等家族以外も含む)と一緒に食事をすることがありますか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 毎日
- 2 週に5~6日
- 3 週に3~4日
- 4 週に1~2日
- 5 週1日未満
- 6 全くない

問2 あなたは、朝食や夜食、間食をどの程度食べますか。(各々あてはまるもの1つに○印)

- 1) 朝食
 - 1 毎日食べる
 - 2 2~3日に1回くらい
 - 3 ほとんど食べない
- 2) 夜食(夕食後に食べる食事・・・軽いスナックや菓子類を含む)
 - 1 毎日食べる
 - 2 2~3日に1回くらい
 - 3 ほとんど食べない
- 3) 朝食後から昼食までの間食
 - 1 毎日食べる
 - 2 2~3日に1回くらい
 - 3 ほとんど食べない
- 4) 昼食後から夕食までの間食
 - 1 毎日食べる
 - 2 2~3日に1回くらい
 - 3 ほとんど食べない

問3 あなたは、人とくらべて「早食い」だと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問4 あなたは、腹八分目に食べていますか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 腹八分目に食べる
- 2 時々腹一杯食べる
- 3 毎日腹一杯食べる

問5 あなたは、魚と肉どちらを多く食べますか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 魚を多く食べる
- 2 どちらともいえない
- 3 肉を多く食べる

問6 あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。

(あてはまるもの1つに○印)

- 1 毎日
- 2 週に5~6日
- 3 週に3~4日
- 4 週に1~2日
- 5 週1日未満
- 6 ほとんどない

問7 あなたが、ふだん食事で気をつけていることは何ですか。

1) 1回の食事で主食、主菜、副菜の3種類を揃える

*【主食】：ごはん、パン、うどんなど 【主菜】：肉、魚、卵、大豆料理など 【副菜】：野菜、きのこ、いも、海藻料理など

- 1 はい 2 いいえ

2) うどんを食べるときは副食を一緒にとる

*【副食】：おかず ※寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類は除く

- 1 はい 2 いいえ

3) 毎食野菜をとる

- 1 はい 2 いいえ

4) よくかんで味わう

- 1 はい 2 いいえ

問8 あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 おいしさ 2 好み 3 量・大きさ 4 栄養価
5 季節感・旬 6 安全性 7 鮮度 8 価格
9 簡便性 10 特になし

問9 あなたは、ふだんどの程度うどんを食べますか。 (あてはまるもの1つに○印)

- 1 毎日2回以上 2 毎日1回 3 週に5~6回 4 週に3~4回
5 週に1~2回 6 週1回未満 7 ほとんど食べない

問10 あなたが、うどんを食べるときは、どんな料理や食品と一緒に食べることが多いですか。

次のアからオの料理や食品について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	多い	少ない
ア 寿司やおにぎりなどのごはん類、パン類	1	2
イ いも類(おでん、揚げ物等)	1	2
ウ 野菜類(おでん、揚げ物、お浸し、サラダ等)	1	2
エ 海藻類(おでん、揚げ物、トッピング等)	1	2
オ その他(魚介類、肉類、卵、豆腐・油揚げ、練り製品、こんにゃく等)	1	2

問11 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思いますか。

(あてはまるもの1つに○印)

- 1 150g程度 2 250g程度 3 350g程度 4 500g程度
5 わからない

問12 あなたは、健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1は小鉢1個程度と考えてください。 (あてはまるもの1つに○印)

- 1 1~2皿 2 3~4皿 3 5~6皿 4 7皿以上
5 わからない

問13 あなたは、現在食べている野菜の量をどうしたいと思っていますか。

(あてはまるもの1つに○印)

- 1 今食べている量を維持したい 2 食べる量の多少は気にしていない
3 今より食べる量を増やしたい 4 今より食べる量を減らしたい

問14 外食等について、お答えください。 (各々あてはまるもの1つに○印)

1) あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。

- 1 毎日2回以上 2 毎日1回 3 週に4~6回 4 週に2~3回
5 週1回 6 週1回未満 7 全く利用しない

2) あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

- 1 毎日2回以上 2 毎日1回 3 週に4~6回 4 週に2~3回
5 週1回 6 週1回未満 7 全く利用しない

3) あなたは、飲食店に栄養バランスのとれたメニューを揃えてほしいですか。

- 1 ぜひ揃えてほしい 2 できれば揃えてほしい
3 あまり必要性を感じない 4 全く必要性を感じない

4) あなたは、スーパーマーケット等に栄養バランスのとれた弁当や惣菜などを揃えてほしいですか。

- 1 ぜひ揃えてほしい 2 できれば揃えてほしい
3 あまり必要性を感じない 4 全く必要性を感じない

5) あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

- 1 いつもしている 2 時々している
3 あまりしない 4 いつもしない

6) あなたは、自分に必要なエネルギー量(カロリー)がどのくらいか知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない 3 興味が無い

問 15 あなたは、自分の健康や食生活についてよりよくすることを、ふだんから意識していますか。

(あてはまるもの 1 つに○印)

- 1 十分に意識している 2 十分ではないが意識している
3 あまり意識しているとは言えない 4 全く意識していない

問 16 県では、健康的な食生活を支援するため、主食・主菜・副菜が揃い、野菜たっぷりの健康に配慮したランチメニューの提供など、一定の基準を満たす店を「三つ星ヘルシーランチ店」として登録しています。あなたは、この制度を知っていますか。 (あてはまるもの 1 つに○印)

- 1 聞いたことがあり、内容も知っている
2 聞いたことはあるが、内容はよく知らない
3 聞いたことがない → 問 18 へ

問 17 問 16 で 1、2 と回答された方にお伺いします。実際に「三つ星ヘルシーランチ店」を利用していますか。 (あてはまるもの 1 つに○印)

- 1 よく利用する 2 たまに利用する
3 利用していない 4 今は利用していないが、これから利用したい

問 18 あなたは、今までに、健康や食生活に関する情報や知識はどこで手に入れましたか。

(あてはまるもの 全てに○印)

- 1 テレビ・ラジオ 2 新聞 3 雑誌・書籍(本)
4 保健所、市役所・町役場、市町保健センターなどの自治体施設 5 職場や学校
6 病院(医院)、歯科診療所、薬局 7 健康運動施設、フィットネスクラブなど
8 スーパーマーケット 9 コンビニエンスストア 10 イベントなど
11 食生活改善推進員や保健委員などの地区ボランティア
12 家族・友人 13 インターネット
14 その他() 15 特になし

運動、生活習慣についておたずねします

問 19 あなたは、現在習慣的に運動*をしていますか。 (あてはまるもの 1 つに○印)

*「習慣的な運動」とは、息がはずむくらいの運動を30分程度、週に2回以上実施し、それが1年以上継続している状態を指します。なお、運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものとします(ウォーキングも含まれます)。

- 1 している 2 運動はしているが、継続期間は1年未満
3 全くしていない 4 医師等から運動を禁止されている

問 20 健康維持・増進のためには、日常生活で、毎日60分間くらい体を動かす*ような生活をするのが推奨されています。あなたはこれを実行していますか。 (あてはまるもの 1 つに○印)

*「体を動かす」とは、歩く、犬の散歩をする、そうじをする、自転車に乗る、速歩きをする、子どもと活発に遊ぶ、農作業をする、階段を速くのぼるなどと同等の動きを指します。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
2 実行していないが、実行しようと考えている
3 実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない
4 実行しているが、まだ習慣化していない
5 実行していて、十分に習慣化している

問 21 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉やその意味を知っていますか。 (あてはまるもの 1 つに○印)

*「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは、筋肉、骨、関節など運動器が衰え、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。

- 1 言葉も意味も知っていた
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった

問 22 あなたは、定期的に自分の体重を測定していますか。 (あてはまるもの 1 つに○印)

- 1 ほぼ毎日(週に6日以上) 2 週に3~5日 3 週に1~2日
4 月に2~3日 5 月に1回以下 6 測定していない

問 23 あなたは、現在の自分の体重をどうしたいと思っていますか。(あてはまるもの 1 つに○印)

- 1 減らしたい(今よりやせたい) 2 今の体重を維持したい
3 増やしたい(今より太りたい) 4 体重の増減は気にしていない
5 体重を減らすことは諦めている 6 体重を増やすことは諦めている

飲酒についておたずねします

問24 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
(あてはまるもの1つに○印)

- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた
 - 8 飲まない(飲めない)
- } → 問26へ

問25 問24で1～5と回答された方にお伺いします。お酒を飲む日は清酒に換算すると、1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。
(あてはまるもの1つに○印)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満 | 2 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | 6 5合(900ml)以上 |

清酒1合(180ml)は、ほぼ次の量に相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問26 1日の適正飲酒の量が清酒1合あるいはビール1本(中びん)程度であることを知っていますか

- 1 知っている
- 2 知らない

こころの健康についておたずねします

問27 ここ1か月にストレスを感じることはありましたか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 全く感じなかった
- 2 あまり感じなかった
- 3 少し感じた
- 4 かなり感じた

問28 あなたは、どんな問題にストレスを感じますか。(あてはまるもの全てに○印)

- 1 家庭問題(親子関係・夫婦関係の不和、子育て、介護・看護疲れなど)
- 2 健康問題(病気の悩み・影響など)
- 3 経済生活問題(倒産、失業、生活苦、負債など)
- 4 勤務問題(仕事の失敗、職場の人間関係の不和、仕事疲れなど)
- 5 男女問題(結婚をめぐる悩み、失恋・不倫の悩みなど)
- 6 学校問題(入試・進路に関する悩み、学業不振、人間関係の不和、いじめなど)
- 7 その他(孤独感、近隣関係の不和など)

問29 あなたは、ストレスを感じたときどうしていますか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 ストレスを感じても、あまり負担になっていない
- 2 ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している
- 3 ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない

問30 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。(あてはまるもの1つに○印)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 2 5時間以上6時間未満 | 3 6時間以上7時間未満 |
| 4 7時間以上8時間未満 | 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上 |

問31 あなたは、睡眠で疲れがとれますか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 ほぼとれる
- 2 とれないことがある
- 3 ほとんどとれない

歯の健康についておたずねします

問32 食べ物をかんで食べる時の状態についてお答えください。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 何でも、かんで食べることができる 2 一部かめない食べ物がある
3 かめない食べ物が多い 4 かんで食べることはできない

問33 あなたは、いつ歯磨きをしていますか。(あてはまるもの全てに○印)

- 1 起床時 2 朝食後 3 昼食後 4 夕食後
5 間食後 6 就寝前 7 その他()
8 磨かない

問34 あなたは、歯や歯のすき間の手入れのために、次の器具を使用していますか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 歯ブラシ(電動歯ブラシを含む) 2 歯間ブラシ
3 デンタルフロス・糸(付)ようじ 4 デンタルリンス
5 その他() 6 使用していない

問35 あなたは、過去1年間に歯科健康診査または歯石の除去、歯面の清掃を受けたことがありますか。(あてはまるもの1つに○印)

- 1 1~3か月に一度 2 4~6か月に一度 3 1年間に一度
4 受けていない

問36 あなたは、かかりつけ歯科医がありますか。

- 1 ある 2 ない

問37 歯や口の中について悩みや気になることがありますか。(あてはまるもの全てに○印)

- 1 歯が痛んだり、しみたりする 2 歯がぐらぐらする
3 歯ぐきが腫れることがある 4 歯ぐきから血がでることがある
5 ものがはさまる 6 口臭がある
7 口の渇き 8 歯ならび
9 かみあわせ 10 口を開けると音がする(が'が'ク・ゴ'ゴ'リ)
11 歯がない 12 口内炎・アフタがよくできる
13 その他() 14 特にない

問38 歯や歯ぐきの健康について、ふだんどんなことに気をつけていますか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 歯の健康診査を受ける 2 歯石をとってもらう 3 食後の歯磨きやうがいをする
4 根元まで磨く 5 フッ化物配合の歯磨き剤を使用する
6 鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察する(月1回以上) 7 甘いものをとらない
8 バランスのとれた食事をする 9 よくかんで食べる
10 喫煙をしない 11 その他()
12 特に注意をしていない

タバコについておたずねします

問39 現在の喫煙について、お答えください。

(あてはまるもの1つに○印をつけ、1、2に該当する場合は本数を記入してください)

- 1 1日平均して、20本以上吸う () 本)
2 1日平均して、20本未満吸う () 本)
3 吸っていない
4 吸っていたがやめた

問42へ

問40 問39で1、2に回答された方にお伺いします。今後自分の喫煙をどうしたいですか。

(あてはまるもの1つに○印)

- 1 やめたくない
2 わからない
3 今すぐではないが禁煙したい
4 すぐにも禁煙したい
5 本数を減らしたい

問42へ

問42へ

問41 問40で3、4に回答された方にお伺いします。どのような方法で禁煙したいですか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 自分でなんとかする
2 保健センターなど行政の禁煙サポート等を利用する
3 職場の禁煙サポート等を利用する
4 病院などの禁煙外来を利用する
5 薬局の禁煙補助剤(ニコチンガム、ニコチンパッチなど)を利用する
6 その他()

問42 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所がありますか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 家庭 2 職場 3 学校 4 飲食店
5 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)
6 スポーツ施設 7 行政機関(市役所、町役場、公民館等)
8 医療機関 9 公共交通機関 10 路上
11 子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)
12 その他()
13 特にない

糖尿病についておたずねします

問43 あなたは、「ヘモグロビンA1c(エーワンシー)」という言葉やその意味を知っていますか。

(あてはまるもの1つに○印)

*ヘモグロビンA1cは赤血球の中で体内に酸素を運ぶ役割のヘモグロビンと、血液中のブドウ糖が結合したもので、糖化ヘモグロビンともいい、血糖値が高い状態が続くとヘモグロビンA1cの値は上がり、血糖値が低い状態が続くと下がります。過去1~2か月の血糖値の状態がわかるため、糖尿病の診断に用いられるものです。

- 1 言葉も意味も知っていた
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった

問44 あなたは、糖尿病の初期はほとんど自覚症状がないことから、健診を受けることで、糖尿病の早期発見・早期治療につながることを知っていますか。

*糖尿病の自覚症状には、多尿、のどが渇く、多飲、疲れやすい等があります。

- 1 知っている 2 知らない

問45 あなたは、望ましい食習慣と運動習慣で、糖尿病が予防できることや、発症しても重症化せず改善できることを知っていますか。

*治療をせずに血糖値が高い状態が続くと、網膜症による失明、腎症(腎不全)による人工透析、神経障害による下肢切断、大血管障害による脳梗塞など重大な合併症を発症するとされています。

- 1 知っている 2 知らない

*40歳未満の方は問49へ

がん検診についておたずねします

問46 40歳以上の方にお伺いします。あなたは、ここ1年間にがん検診(胃、大腸、肺)【女性の場合は、ここ1~2年間で乳がん・子宮がん検診も含む】を受けましたか。

(あてはまるもの1つに○印)

胃がん検診：バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ)による撮影など
 大腸がん検診：便潜血反応検査(検便)など
 肺がん検診：胸のレントゲン撮影や喀痰(かくたん)検査など
 乳がん検診：マンモグラフィ撮影など
 子宮がん検診：子宮の細胞診検査など

- 1 全て受けた
 2 一部受けた
 3 受けていない → 問48へ

問47 問46で1、2と回答された方にお伺いします。受診した理由は何ですか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 市町から受診券等の送付があったから 2 会社から勧められたから
 3 友人等から勧められたから 4 家族から勧められたから
 5 かかりつけの医師など医療機関から勧められたから
 6 県や市町からの啓発があったから 7 勤務先の人間ドックの項目に入っているから
 8 がんにかかりたくないため、受診可能な検診は受けておきたいと考えているから
 9 その他()

→ 問49へ

問48 問46で3と回答された方にお伺いします。受診しなかった理由は何ですか。

(あてはまるもの全てに○印)

- 1 受ける時間がないから 2 費用がかかり経済的にも負担になるから
 3 がんであると分かるのが怖いから 4 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
 5 心配なときはいつでも医療機関を受診できるから
 6 検査に伴う苦痛に不安があるから 7 うっかり受診するのを忘れてしまっているから
 8 受ける場所が不便だから 9 がん検診そのものを知らないから
 10 がん検診を受けても見落としがあると思っているから
 11 その他() 12 わからない

地域のつながりについておたずねします

問49 あなたがお住まいの地域について、次のアからエの質問にあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	強く 思う	どちら か	ど ち ら も も	ど ち ら も も	全 く 思 わ な い
ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる	1	2	3	4	5
ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている	1	2	3	4	5
エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	1	2	3	4	5

生活の質(QOL)についておたずねします

問50 以下のそれぞれの項目の中から、あなた自身の今日の健康状態を最も良く表している記述を選んでください。(あてはまるもの1つに○印)

1) 移動の程度

- 1 私は歩き回るのに問題はない
- 2 私は歩き回るのにいくらか問題がある
- 3 私はベッド(床)に寝たきりである

2) 身の回りの管理

- 1 私は身の回りの管理に問題はない
- 2 私は洗面や着替えを自分でするのにいくらか問題がある
- 3 私は洗面や着替えを自分でできない

3) ふだんの活動(例: 仕事、勉強、家族・余暇活動)

- 1 私はふだんの活動を行うのに問題はない
- 2 私はふだんの活動を行うのにいくらか問題がある
- 3 私はふだんの活動を行うことができない

4) 痛み/不快感

- 1 私は痛みや不快感はない
- 2 私は中程度の痛みや不快感がある
- 3 私はひどい痛みや不快感がある

5) 不安/ふさぎ込み

- 1 私は不安でもふさぎ込んでもない
- 2 私は中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
- 3 私はひどく不安あるいはふさぎ込んでいる

ご協力ありがとうございました。

口腔内検査票

保健所

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢

(1) 歯の状況

上顎	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
右																
下顎	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
左																

1. 健全歯数(I)	2. 未処置歯数(C)	3. 処置歯数(O)	4. 現在歯数 (1+2+3)	5. 要補綴歯数(Δ)	6. 欠損補綴歯数(⊖)
------------	-------------	------------	-----------------	-------------	--------------

欠損歯は、要補綴歯数(Δ)と欠損補綴歯数(⊖)、補綴処置が施されているものに分類する。
 義歯は欠損補綴歯として数える。智歯及び矯正治療による抜去歯は欠損歯に数えず(×)を記入する。過剰歯は対象としない。

(2) 義歯の使用状況

(3) 歯肉の状況

① 歯周ポケット

上顎	4 未満	4~6	6以上	4 未満	4~6	6以上	4 未満	4~6	6以上
下顎	4 未満	4~6	6以上	4 未満	4~6	6以上	4 未満	4~6	6以上

② 歯肉出血

上顎	有	無	有	無	有	無
下顎	有	無	有	無	有	無

歯肉の状況	17又は16	11	26又は27	左
右				
47又は46	31	36又は37	最大値 (コード)	

コード
 0:健全
 1:歯肉出血
 2:PD4~6mm
 3:PD6mm以上
 X:該当歯なし

その他の所見
 ①口腔内清掃状態
 a. 良好 b. 要改善
 ②軟組織疾患
 a. なし b. 要精検
 ③歯列・咬合状態
 a. 正常 b. 要精検

④顎関節異常
 a. 正常 b. 要精検
 ⑤その他 ()

健やか香川21ヘルスプラン（第2次）ワーキンググループ委員名簿

所 属	氏 名	備 考
香川県小豆保健所	星川 洋一	医師（座長）
香川県小豆保健所	曾根 希穂子	管理栄養士
香川県東讃保健所	今雪 眞寿美	管理栄養士
香川県中讃保健所	岸田 伸介	管理栄養士
香川県西讃保健所	岡田 友子	管理栄養士
香川県長寿社会対策課	秋山 美穂	保健師
香川県子育て支援課	川瀬 峰子	保健師
香川県障害福祉課	上原 恭江	保健師
香川県教育委員会保健体育課	赤松 美雪	栄養教諭
高松市保健所保健センター	川西 昭子	保健師
三豊市健康課	田中 玲子	歯科衛生士
香川県国民健康保険団体連合会	岡野 由佳	保健師
香川大学医学部衛生学	宮武 伸行	医師
香川県立保健医療大学臨床検査学科	中村 丈洋	医師
香川短期大学	垣渕 直子	管理栄養士
NPO 法人日本健康運動指導士会香川県支部	片山 昭彦	健康運動指導士
香川県臨床心理士会	黒河内 美鈴	臨床心理士

事務局 (健康福祉総務課 がん糖尿病対策・健康づくりグループ)	林 公子
	横山 勝教
	古川 憲男
	佐々木 佳代
	山口 美和子
	林 浩範
	青野 美保
	白井 清兼
	濱田 真衣
	小西 美佳

香川の健康と栄養
(平成 28 年県民健康・栄養調査報告書)

平成 30 年 3 月

発行

香川県健康福祉部健康福祉総務課
〒760-8570 香川県高松市番町四丁目 1 番 10 号
Tel 087-832-3273

解析・報告書作成

平尾智広 (香川大学医学部公衆衛生学)
依田健志 (香川大学医学部公衆衛生学)
神田かなえ (香川大学医学部公衆衛生学)
鈴木裕美 (香川大学医学部公衆衛生学)
宮武伸行 (香川大学医学部衛生学)
倉藤理早 (香川大学医学部衛生学)



健康は あなたが生むもの つくるもの