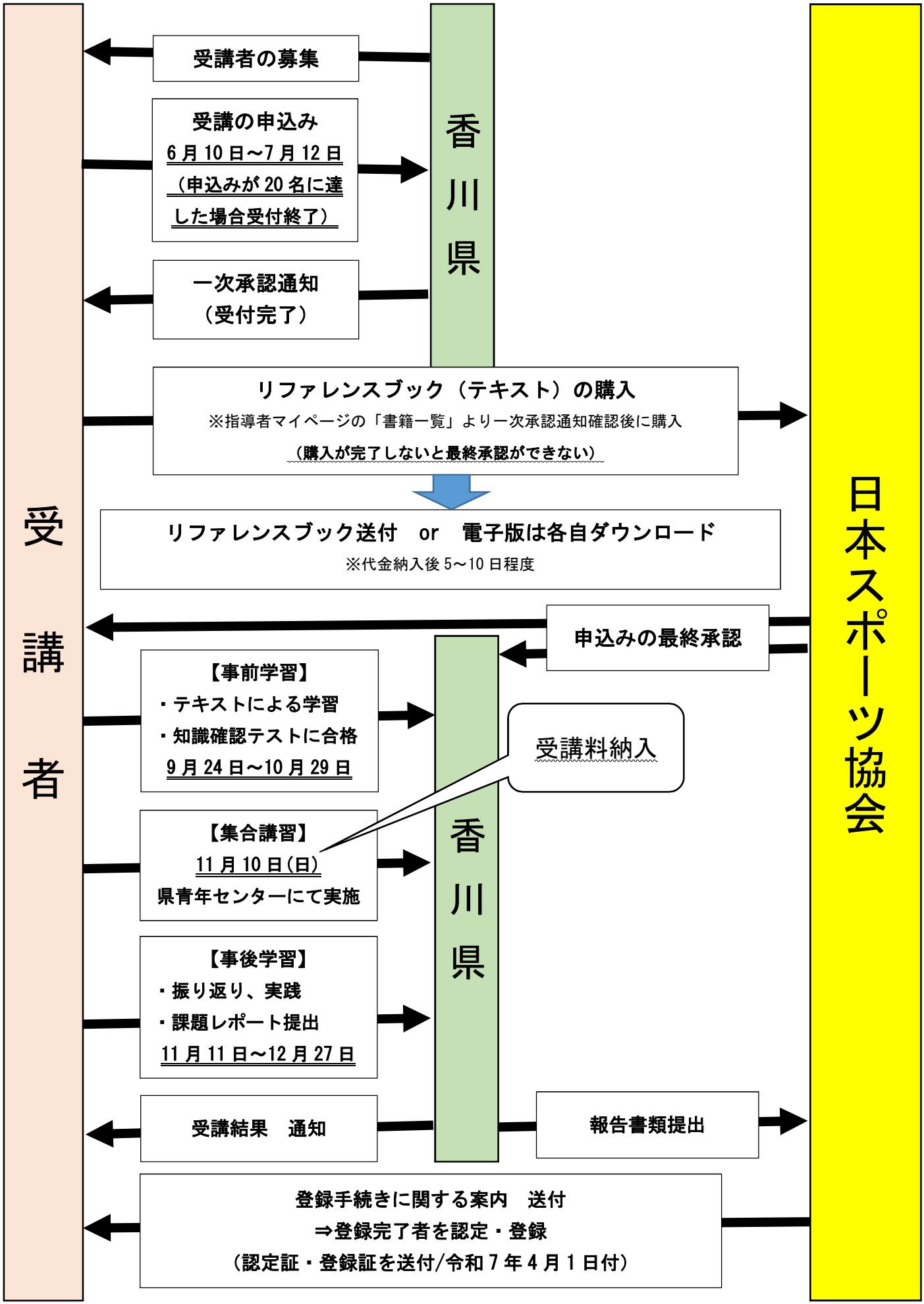令和６年度スポーツコーチングリーダー養成講座の流れ