

ひきこもりサポート窓口一覧

県内には悩みを相談できる窓口があります。
ここでは、相談者のお気持ちや状況を丁寧にお聞きして、本人の想いに寄り添いながらサポートします。
お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

中 讃

丸亀市
●福祉課 ☎ 0877-24-8805
●健康課 ☎ 0877-24-8806
★自立相談支援センター ☎ 0120-783-294
あすたねっと ☎ 0877-22-4976

坂出市
●けんこう課 ☎ 0877-44-5006
●★ふくし課 ☎ 0877-44-5007
★社会福祉協議会 ☎ 0877-46-5078

善通寺市
●社会福祉課 ☎ 0877-63-6339
★ぜんつうじ生活自立相談支援センター ☎ 0120-279-482
つながるねっと ☎ 0877-63-6401

宇多津町
●健康増進課保健センター ☎ 0877-49-8008
●保健福祉課相談支援センター ☎ 0877-49-8028
★社会福祉協議会 ☎ 0877-49-0287

綾川町
●健康福祉課 ☎ 087-876-1113
●健康福祉課えがお ☎ 087-876-2525
●健康福祉課いきいきセンター ☎ 087-878-2212
★社会福祉協議会 ☎ 087-876-4221

琴平町
●子ども・保健課 ☎ 0877-75-6719
●福祉課 ☎ 0877-75-6723
★社会福祉協議会 ☎ 0877-75-1371

多度津町
●健康福祉課 ☎ 0877-33-1134
●ひきこもり支援センター Luce (ルーチェ) ☎ 0877-85-3347
【町委託窓口】 ☎ 0877-85-3347
★社会福祉協議会 ☎ 0877-32-8501

まんのう町
●福祉保険課 ☎ 0877-73-0124
●健康増進課 ☎ 0877-73-0126
★社会福祉協議会 ☎ 0877-77-2991

保健所
●中讃保健福祉事務所 ☎ 0877-24-9963
保健対策第二課

高 松

高松市
●高松市保健所 ☎ 087-839-3801
健康づくり推進課 ☎ 087-839-3801
●たかまつ若者等相談支援センターヒトノエキ ☎ 087-897-5556
【市委託事業】 ☎ 087-897-5556
●まなびやも ☎ 080-3167-8431
【市委託事業】 ☎ 080-3167-8431
★自立相談支援センター ☎ 087-802-1081
たかまつ

西 讃

観音寺市
●社会福祉課 ☎ 0875-23-3963
★社会福祉協議会 ☎ 0875-25-7752

三豊市
●★福祉課 ☎ 0875-73-3015
★社会福祉協議会 ☎ 0875-63-1014

保健所
●西讃保健福祉事務所 ☎ 0875-25-2052
保健対策課

- ...身近な市・町の相談窓口
- ★...生活面や仕事・金銭面などの相談窓口
- ♡...広域の相談窓口

全 域

♡アンダンテ ☎ 087-804-5115
香川県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
★香川県社会福祉協議会 ☎ 087-861-2233

小 豆

土庄町
●健康福祉課 ☎ 0879-62-7002
★社会福祉協議会 ☎ 0879-62-2700

小豆島町
●健康づくり福祉課 ☎ 0879-82-7038
★社会福祉協議会 ☎ 0879-82-5318

保健所
♡小豆総合事務所 ☎ 0879-62-1373
保健福祉課

東 讃

さぬき市
●国保・健康課 ☎ 0879-26-9908
●障害福祉課 ☎ 0879-26-9903
★自立相談支援センター ☎ 0120-169-941
おうえんネット ☎ 0879-26-9940

東かがわ市
●長寿保健課 ☎ 0879-26-1360
●福祉課 ☎ 0879-26-1228
★社会福祉協議会 ☎ 0879-26-1151

三木町
●福祉介護課 ☎ 087-891-3304
●住民健康課 ☎ 087-891-3303
★社会福祉協議会 ☎ 087-891-3317

直島町
●住民福祉課 ☎ 087-892-3400
★社会福祉協議会 ☎ 087-892-2458

保健所
♡東讃保健福祉事務所 ☎ 0879-29-8263
保健対策課

その他、県内の相談機関

一般社団法人 hito.toco
〒760-0052 高松市瓦町 2-2-13
新瓦町ビル 5F
☎ 087-802-1911
・就労移行支援 ・居場所支援
・参加支援 ・相談支援

家族会 KHJ 香川県オリーブの会
〒760-0054 高松市常盤町 1-3-1 瓦町 FLAG8 階
市民活動センター内 13 号
☎ 080-9290-6544
・ひきこもりの子どもをもつ親の会 ・月例会 ・居場所
・相談訪問活動 ・学習会



地域資源ブックマーク(香川エリア版)

ひきこもりなどの生きづらさを抱えた方と
そのご家族のための地域資源ブックマーク